



idea

TECNOLOGÍA &
INVESTIGACIÓN
SANITARIA



REVISTA DE LA
ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERÍA
DE LA COMUNIDAD
VALENCIANA



EDICIONES CECOVA

Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana



www.bibliotecadigitalcecova.com

Primera terapia no farmacológica aprobada por la FDA para el TDAH: así funciona este novedoso dispositivo



Leonardo da Vinci pudo sufrir trastorno de déficit de atención e hiperactividad (Brain)

La cadena de televisión americana "CBS This Morning", ha dado a conocer una reciente aprobación de la FDA que está llamada a hacerse con un hueco en el complejo tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, TDAH. Y no es un tratamiento farmacológico, sino el primer dispositivo médico de uso personal indicado en este trastorno.



El aparato se denomina Monarch eTNS y se va a comercializar como un tratamiento para niños de 7 a 12 años de edad que actualmente no tomen medicamentos recetados para el citado trastorno. Funciona administrando un pulso eléctrico de baja intensidad a través de un parche que se coloca en la frente del niño, entre las cejas, que estimulará el nervio trigémino y a través de esa vía enviará señales al cerebro que se supone pueden corregir algunos síntomas de esta patología.

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad se define por su sintomatología relacionada con problemas de atención, hiperactividad e impulsividad. Se estima que el TDAH afecta hasta al 9,5% de los niños en edad escolar y al 4,4% de los adultos. Se suele diagnosticar por primera vez en la infancia, pero los síntomas persisten en la adolescencia en la mayoría de los pacientes, y las deficiencias

están presentes incluso en la edad adulta, aún en el supuesto de que los síntomas pueden reducirse.

El dispositivo Monarch eTNS no es una novedad total. De hecho, sus creadores llevan tiempo estudiando sus efectos en el cerebro y posibles aplicaciones en otros trastornos, como la depresión o la epilepsia. Trabajos anteriores ya demostraron que el dispositivo aumentaba la actividad en partes del cerebro que son importantes para regular la atención, la emoción y el comportamiento.

En uno de los estudios validados por la decisión de la FDA se observó que sobre una población de sesenta niños que emplearon la técnica durante cuatro semanas, se redujeron los síntomas en un porcentaje similar al que se acepta correcto para medicamentos no estimulantes indicados en el TDAH.

Fuente: <https://www.cbsnews.com/news/fda-approves-breakthrough-adhd-medical-device-to-treat-children/>

Los medicamentos biosimilares, una oportunidad para las personas con osteoporosis

Los biosimilares son medicamentos igual de seguros y eficaces que los productos de referencia, que mejoran la accesibilidad de los pacientes a los medicamentos biológicos y reducen el gasto sanitario en el Sistema Nacional de Salud

Con el motivo del Día Mundial de la Osteoporosis el pasado 20 de octubre, celebró en Madrid un encuentro entre profesionales y medios para dar a conocer la oportunidad que suponen los medicamentos biosimilares para las personas con osteoporosis y el potencial que tienen para cambiar el panorama de esta enfermedad en España.

En este encuentro el Dr. Josep Blanch Rubio, especialista en reumatología del Hospital del Mar y Presidente de la Sociedad Española de Investigación Ósea y del Metabolismo Mineral (SEIOMM) presentó un panorama de la osteoporosis en España, enfatizando la importancia de la prevención mediante el desarrollo de hábitos saludables y los tratamientos médicos preventivos.

Seguidamente, el Dr. Manuel Naves Díaz, especialista en metabolismo óseo del Hospital Universitario Central de Asturias y presidente electo de la SEIOMM explicó la importancia de los biosimilares como medicamentos que mejoran la accesibilidad de los pacientes a los medicamentos biológicos y reducen el gasto sanitario en el Sistema Nacional de Salud.

Fuente: <http://www.pmfarma.es/noticias/27672-los-medicamentos-biosimilares-una-oportunidad-para-las-personas-con-osteoporosis.html>



Solo el 2% de los pacientes con dolor crónico llegan a una de las 183 Unidades del Dolor que hay en España



El 18% de la población española vive con dolor crónico y solo el 2% de estos han podido acceder a una Unidad del Dolor en el último año, unas unidades de las que solo el 18% están preparadas para tratar todos los tipos de dolor existente.

Centrándonos en Atención Primaria, considerada la puerta de entrada al sistema sanitario, se calcula que el 7% de la población con dolor crónico complejo, es decir, más de tres millones de personas, llega hasta las consultas de Primaria, pero solo el 12,8% son derivados a una Unidad del Dolor. Una derivación que se considera muy baja.

Estas son algunas de las cifras que se desprenden del 'Estudio sobre las Unidades del Dolor en España: actualización de sus recursos y actividades', realizado por la Sociedad Española del Dolor (SED), en colaboración con el Instituto de Salud Carlos III, y presentado este jueves en el Teatro Real de Madrid con motivo de la celebración del Día Mundial del Dolor.

De estos datos se deduce que, "además de que el dolor está, en general, mal tratado en nuestro país, la mayoría de las 183 Unidades del Dolor (UDOC) que tenemos no cuentan con los medios necesarios para abordar todos los tipos de dolor", ha destacado el doctor Víctor Mayoral, secretario de la SED y quien ha presentado los resultados del informe.

Fuente: <http://elmedicointeractivo.com/solo-el-2-de-los-pacientes-con-dolor-cronico-llegan-una-de-las-183-unidades-del-dolor-que-hay-en-espana/>

Investigadores descubren el mecanismo de formación de los cálculos biliares



Investigadores de la Universidad de Erlangen-Nuremberg (Alemania) han descubierto cuál es el mecanismo de formación de los cálculos biliares. Hasta ahora, se desconocía cómo se forman estas piedras en la vesícula biliar, a pesar de que se encuentran entre las diez razones más comunes de ingreso en el hospital. Los cálculos biliares y los problemas que causan son muy comunes. Pueden causar cólicos extremadamente dolorosos y también infecciones que ponen en peligro la vida en el abdomen. Los pacientes que tienen cálculos biliares muy a menudo necesitan cirugía para extirparlos. Sin embargo, se sabía muy poco sobre cómo se forman estas piedras y de qué se componen. En su estudio, publicado en la revista 'Immunity', los investigadores analizaron cálculos biliares humanos de la colección conservada en el museo del hospital Charité de Berlín (Alemania), la bilis de los cerdos de un matadero y la bilis y los cálculos biliares de los pacientes que se sometieron a una cirugía del abdomen. Durante la investigación detallada de estos materiales utilizando métodos modernos, el equipo hizo un descubrimiento

muy sorprendente. Todos los cálculos biliares están cubiertos con los rastros de un tipo especial de glóbulos blancos llamados granulocitos. Estas células son la primera forma de defensa del cuerpo y atacan a las bacterias y otros patógenos y también identifican a los cristales como una amenaza. Mientras intentan ingerir los cristales, estas células mueren y cubren los cristales con su material genético como una red. Estas redes, o trampas extracelulares de neutrófilos (NET, por sus siglas en inglés), se enrollan alrededor de los cristales, los absorben y así forman piedras que pueden tomar proporciones sorprendentes. "Observamos que las redes, cuando se liberan en la bilis ya pegajosa, aglutinaban cristales de calcio y colesterol para formar cálculos biliares. La producción de cálculos biliares puede reducirse enormemente o incluso detenerse si se inhibe la formación de estos mosquiteros mediante el uso de drogas", explican los investigadores en su artículo.

Fuente: <https://www.saludigestivo.es/investigadores-descubren-el-mecanismo-de-formacion-de-los-calculos-biliares/>

Aumentan las alergias cruzadas entre árboles y frutos en las ciudades



Destacan las reacciones cruzadas que se producen entre el polen de ciprés y el melocotón y entre el polen de olivo y el melón



Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han advertido del aumento de las llamadas "alergias cruzadas" (las interacciones que pueden desarrollar las personas alérgicas al polen de un árbol cuando consumen un determinado

fruto) en las ciudades españolas, así como de la importancia de los bosques urbanos para la calidad de vida y el bienestar de los ciudadanos.

En un artículo publicado en la revista *Urban Forestry & Urban Greening*, los investigadores, pertenecientes al departamento de Botánica, destacan las reacciones cruzadas que se producen entre el polen de ciprés y el melocotón; entre el polen de olivo y el melón, kiwi, melocotón y pera, y entre el polen de plátano de sombra y la manzana, el plátano, kiwi, melón y melocotón.

"Cada vez hay más personas en las ciudades que sufren una de estas alergias cruzadas, debidas a que las plantas tienen relaciones filogenéticas, al igual que los animales", destaca Paloma Cariñanos, una de las autoras de este trabajo. Así, existen proteínas comunes en el polen y el fruto de distintas plantas, que hacen que cuando una persona desarrolla alergia al polen de una planta, pueda desarrollar alergia al fruto de otra".

Fuente: <http://www.dicyt.com/noticias/aumentan-las-alergias-cruzadas-entre-arboles-y-frutos-en-las-ciudades>

El sobrepeso antes de los 40 años aumenta el riesgo de padecer cáncer



La obesidad es un factor que contribuye a la aparición de varios tipos de cáncer, sobre todo en el caso de los hombres, según un nuevo estudio liderado por investigadores de la Universidad de Bergen (Noruega).

Los investigadores de la Universidad de Bergen (Noruega)

han realizado un estudio sobre la relación entre la edad en la que una persona tiene sobrepeso y el riesgo de padecer algún tipo de cáncer.

Para ello, han analizado durante dieciocho años a un grupo de hombres con dos o más mediciones con al menos tres años de diferencia y los resultados son alarmantes. Los hombres aumentan un 68% el riesgo de padecer cáncer si tienen sobrepeso antes de los 40 años y, en las mujeres, ese riesgo aumenta un 48%. Algunos de los tipos de cáncer en los que

el factor de la obesidad influye más son el de colon (29%), el de células renales (58%) y el de endometrio (70%).

Por tanto, los investigadores señalan que prevenir el sobrepeso puede ayudar a reducir el riesgo de cáncer. Para ello es importante llevar una dieta saludable y no tener una vida sedentaria.

Fuente: <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-tener-sobrepeso-antes-40-anos-aumenta-riesgo-cancer-20191011182524.html>



Las embarazadas con altos niveles de plomo en la sangre tienen más riesgo de que el bebé tenga sobrepeso u obesidad

Las embarazadas con altos niveles de plomo en la sangre tienen más riesgo de que el bebé tenga sobrepeso u obesidad, según un estudio financiado por el NIH de Estados Unidos y que ha sido publicado en la revista "JAMA Network Open".

Para alcanzar esta conclusión, los científicos analizaron datos sobre 1.442 parejas de madres e hijos de la Boston Birth Cohort.

A los niños se les evaluó su peso periódicamente durante la infancia, comprobando que a los ocho años, aquellos cuyas madres habían tenido niveles altos de plomo durante el embarazo, tenían cuatro veces más probabilidades de tener sobrepeso u obesidad que aquellos cuyas madres no habían tenido niveles tan altos.

Fuente: <https://www.redaccion-medica.com/ultimas-noticias-sanidad/las-embarazadas-con-altos-niveles-de-plomo-en-la-sangre-tienen-mas-riesgo-de-que-el-bebe-tenga-sobrepeso-u-obesidad>



La OMS alerta del aumento alarmante y devastador de los casos de sarampión en todo el mundo

La directora de inmunización de Organización Mundial de la Salud

(OMS), Kate O'Brien, ha alertado del aumento "alarmante y devastador" de los casos de sarampión en todo el mundo. A juicio de los expertos, este incremento se debe a los fallos en los programas de vacunación. De hecho, los últimos datos de la OMS muestran que los casos reportados de sarampión, que es una de las enfermedades más contagiosas del mundo, aumentaron en un 300% a nivel mundial en los primeros tres meses de este año, en comparación con el mismo período en 2018.

No existe un tratamiento antiviral específico para el sarampión, pero se puede prevenir con dos dosis de vacuna.

Fuente: <https://www.vacunas.org/tag/sarampion/>



Alerta por la "súper-gonorrea": primer caso que resiste a "mil y un" antibióticos

Un grupo de médicos del Reino Unido acaba de toparse con el peor caso de gonorrea jamás re-

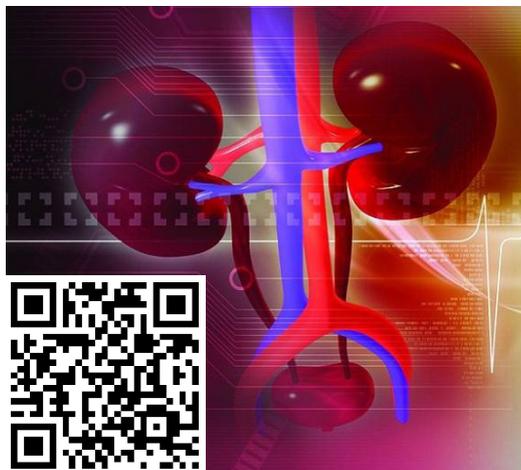
gistrado en la literatura médica. El Servicio Británico de Salud dio la voz de alarma la semana pasada después de detectar un tipo de súpergonorrea resistente a cualquier tratamiento antibiótico conocido hasta la fecha. El caso ha hecho saltar todas las alarmas en el Centro Europeo Para la Prevención y el Control de Enfermedades y en la Organización Mundial de la Salud.

Según declaraciones de la doctora Gwenda Hughes, se trata de "la primera vez que un caso de gonorrea muestra una resistencia tan alta a estos dos medicamentos y a la mayoría de los otros antibióticos comúnmente usados". Tal y como apunta el informe de la agencia británica, el paciente está siendo sometido a un último tratamiento con otro antibiótico que podría curarle.

Fuente: https://www.lespanol.com/ciencia/salud/20180402/alerta-supergonorrea-primer-caso-resiste-mil-antibioticos/296721065_0.html



La diálisis peritoneal para la enfermedad renal crónica es eficaz en mayores de 65 años



Un estudio de nefrólogos e investigadores de siete hospitales españoles ha confirmado la eficacia terapéutica en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) mayores de 65 años de la diálisis peritoneal, una técnica que sustituye la función renal y que permite filtrar y eliminar los desechos de la sangre utilizando el peritoneo.

Este tratamiento, que el paciente realiza en su propio domicilio, requiere de una formación previa o de la ayuda asistencial de algún familiar también formado. En algunas ocasiones, está desaconsejada en el caso de la población geriátrica, puesto que cuenta con una alta prevalencia de enfermedad renal crónica, y se asocia con morbilidad, dependencia y fragilidad.

Fuente: <https://cutt.ly/Ue3sAxI>

La primera clínica del NHS para tratar la adicción a los videojuegos

El organismo público de Reino Unido que se encarga del sector de la salud, *National Health Service* (NHS), ha abierto la primera clínica para tratar la adicción a los videojuegos en el país anglosajón (como se hacen eco en NHE).

Se trata de un nuevo servicio que ofrecerá la NHS como parte de un programa para tratar diferentes adicciones, entre las que también se encuentra la adicción a internet, y estará especialmente diseñado para gente joven, con pacientes de entre 13 y 25 años.

Fuente: <https://cutt.ly/ee3sDr6>



El mejor alivio del dolor para las inserciones del DIU



En un metanálisis en red reciente, ¿qué método de alivio del dolor se halló que era el más eficaz durante las inserciones del DIU?

De acuerdo con este metanálisis, los AINE suelen usarse para aliviar el dolor durante la inserción del DIU, pero no eran tan eficaces como la crema de lidocaína-prilocaína. De los AINE estudiados, el cetorolaco fue el más eficaz, y el misoprostol fue el menos eficaz. Hasta el 70 % de las mujeres notifican dolor moderado durante la inserción del DIU, y el 17 % notifica dolor intenso.

Fuente: <https://cutt.ly/ie3sUQA>

Los niños que comen pescado antes de cumplir un año tienen menos riesgo de asma y dermatitis a los 6 años



Los niños que comen pescado antes de cumplir el primer año tienen menos riesgo de asma y dermatitis a los 6 años, según revela un estudio llevado a cabo por investigadores de la Universidad Noruega de Ciencia y Tecnología que ha sido publicado en *Nutrients*.

El punto de partida del estudio fueron las cifras de la encuesta de alergia pediátrica "Prevención de alergias en niños en Trondheim", que se inició en 2000. Los datos de más de 4.000 familias contribuyeron al nuevo estudio, en el que se analizó la relación entre la ingesta de pescado de la madre y el niño, y el desarrollo del niño de dermatitis, asma y rinitis alérgica.

Los autores también han tenido en cuenta otros factores que pueden estar implicados, como el estado socioeconómico. A su juicio, puede ser que los

niños de algunos grupos sociales, como por ejemplo tener padres con ingresos altos, tienen más posibilidades de estar sanos, independientemente de que consuman más o menos pescado.

"De acuerdo con metaanálisis previos de varios estudios, encontramos que el consumo de pescado a la edad de un año parece reducir el riesgo de dermatitis, asma y sibilancias a la edad de 6 años. Por tanto, una conclusión del estudio es que debemos aumentar la ingesta de pescado de los niños en el primer año de vida para tener un efecto preventivo contra la dermatitis y el asma", concluyen los investigadores.

Fuente: <http://tengoalergia.es/sin-categoria/consumo-de-pescado-asma-yeczemas/>

Un análisis de sangre que podría acelerar el diagnóstico del cáncer cerebral (Nat Commun)



Investigadores de la Universidad de Strathclyde (Reino Unido) han desarrollado un análisis de sangre que podría ayudar a acelerar el diagnóstico de cáncer cerebral, mediante una tecnología que utiliza luz infrarroja para producir una firma biológica de una muestra de sangre y aplica inteligencia artificial para detectar signos de cáncer.

Esta investigación, publicada en *Nature Communications*, también ha implicado a médicos en el Western General Hospital en Edimburgo, la Universidad de Liverpool y la Fundación Walton NHS Trust en Liverpool.

Los pacientes con cáncer cerebral con frecuencia presentan síntomas inespecíficos y el diagnóstico final puede llevar mucho tiempo. Los autores analizaron muestras de una cohorte prospectiva de 104 pacientes, encontraron que el análisis de sangre podía distinguir correctamente a los pacientes con cáncer cerebral de individuos sanos el 87% del tiempo.

Fuente: <http://elmedicointeractivo.com/desarrollan-un-analisis-de-sangre-que-podria-acelerar-el-diagnostico-de-cancer-cerebral/>



Unicef advierte de que en España casi un 35% de los menores de 16 años tienen exceso de peso, de ellos un 14% es obeso

Un 34,9 por ciento de los niños, niñas y adolescentes (de 8 a 16 años) en España tienen exceso de peso, de ellos un 20,7 por ciento tienen sobrepeso y un 14,2 por ciento obesidad, ha advertido el Comité Español del Fondo de la ONU para la Infancia (UNICEF), que ha elaborado un informe sobre la situación en España, junto con la Gasol Foundation.

Los datos recogidos este año dentro del estudio Pasos en 3.803 niños de toda España, muestran que el porcentaje de población infantil y adolescente con obesidad abdominal es del 23,8 por ciento es prácticamente un 10 por ciento superior al porcentaje de obesos según el IMC (14,2%). No obstante, los investigadores - más de 50 pertenecientes a 13 centros de investigación repartidos por todo el territorio- alertan que en se puede estar infradiagnósticando la epidemia de la obesidad infantil si solamente utilizamos como indicador el IMC. A su juicio, se evidencia la necesidad de incorporar la medición de la circunferencia de la cintura como un indicador de la obesidad en la infancia. En cualquier caso es un dato desalentador, si se tiene en cuenta que los niños españoles están por encima de la media europea que se sitúa aproximadamente sobre el 25 por ciento con peso. Asimismo, el estudio ha evidenciado que la prevalencia de obesidad abdominal se ha incrementado en un 7,9 por ciento en las dos últimas décadas

Los datos también señalan la existencia de una asociación entre la pobreza relativa y las cifras de exceso de peso en España. Así, la prevalencia de exceso de peso es menor (31,9%) entre los participantes que asisten a un centro educativo ubicado en una zona con un porcentaje de pobreza relativa inferior al 10 por ciento. Para el siguiente rango de pobreza relativa (entre el 10% y el 15%) la prevalencia es ligeramente superior (32,3%), y la cifra va creciendo considerablemente a mayor porcentaje de pobreza relativa alcanzando el valor máximo (39,5%) para los participantes que asisten



a un centro educativo ubicado en una sección censal con un porcentaje de pobreza relativa de entre el 30% y el 40%. Sin embargo, se observa una menor prevalencia de exceso de peso (34,2%) entre los que asisten a un centro educativo con un porcentaje de pobreza relativa superior al 40%, quebrando así la tendencia lineal creciente observada al estudiar la asociación entre la pobreza relativa y la prevalencia de exceso de peso. Varias hipótesis se han formulado alrededor de este resultado, por ejemplo, probablemente se trata de población beneficiaria programas saludables como el de becas comedor o por el contrario que su situación económica de su familia bloquea el acceso incluso a los alimentos de comida basura que promueven la obesidad infantil.

El 63,6 por ciento de los niños y adolescentes no cumplen la recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de 60 minutos al día de actividad física moderada o vigorosa. El excesivo tiempo dedicado a las pantallas (TV, ordenadores, teléfonos y tabletas), junto con la escasa disponibilidad de espacios (por ejemplo, parques) e instalaciones deportivas adecuadas, seguras y accesibles, son factores que forman parte de ese entorno obesogénico.

Fuente: <https://cutt.ly/Ne3s5iO>

Las inyecciones de esteroides en la cadera y la rodilla para tratar la artrosis pueden dañar las articulaciones (Radiology)

Las inyecciones de corticosteroides utilizadas para tratar el dolor de la artrosis de cadera y de la rodilla pueden ser más peligrosas de lo que se pensaba hasta ahora, según un artículo especial publicado en Radiology.

Los investigadores sugieren que los riesgos asociados a la inyección, como la artrosis progresiva rápida, que pueden conducir al colapso articular, deberían integrarse en los formularios de consentimiento para que los pacientes conozcan los riesgos potenciales asociados a estos tratamientos.

Sin embargo, un estudio reciente dirigido por Ali Guermazi, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Boston (Estados Unidos), ha encontrado que las inyecciones de corticosteroides pueden estar asociadas a complicaciones que potencialmente aceleran la destrucción de la articulación y pueden acelerar la necesidad de reemplazos totales de cadera y rodilla.

“Le hemos estado diciendo a los pacientes que incluso si estas inyecciones no alivian su dolor, no los lastimarán -admite Guermazi-. Pero ahora sospechamos que este no es necesariamente el caso”.

En una revisión de la literatura existente sobre complicaciones después de este tratamiento, Guermazi y colegas identificaron cuatro hallazgos adversos principales: progresión acelerada de la artrosis con pérdida del espacio articular, fracturas por insuficiencia subcondral (fracturas por estrés que ocurren debajo del cartílago), complicaciones de osteonecrosis (muerte del tejido óseo) y destrucción rápida de las articulaciones, incluida la pérdida ósea.



Los investigadores recomiendan un escrutinio cuidadoso de pacientes con artrosis leve o nula en radiografías que son derivadas para inyecciones para tratar el dolor en las articulaciones, especialmente cuando el dolor es desproporcionado con respecto a los hallazgos de las imágenes.

“La inyección intraarticular de esteroides en las articulaciones es un tratamiento muy frecuente para el dolor relacionado con la artrosis, pero la posible agravación de afecciones preexistentes o efectos secundarios reales en un subconjunto de pacientes deben explorarse más a fondo para comprender mejor los riesgos asociados a ella -concluye Guermazi-. Lo que queríamos hacer con nuestro trabajo es decir a los médicos y pacientes que tengan cuidado, porque estas inyecciones probablemente no sean tan seguras como pensábamos”.

Fuente: <https://cutt.ly/Se3drGx>

Desarrollan un vendaje eléctrico que acelera la curación de las heridas

Investigadores de la American Chemical Society (Estados Unidos) han desarrollado un vendaje que genera un campo eléctrico alrededor de las heridas en la piel y reduce su tiempo de curación, según los resultados publicados en 'ACS Nano'.

El vendajese autoalimenta mediante un nanogenerador portátil creado con la superposición de láminas de politetrafluoroetileno, lámina de cobre y tereftalato de polietileno.

Fuente: <https://cutt.ly/oe3du2f>





CECOVA

Consejo de Enfermería de
la Comunidad Valenciana

ideas