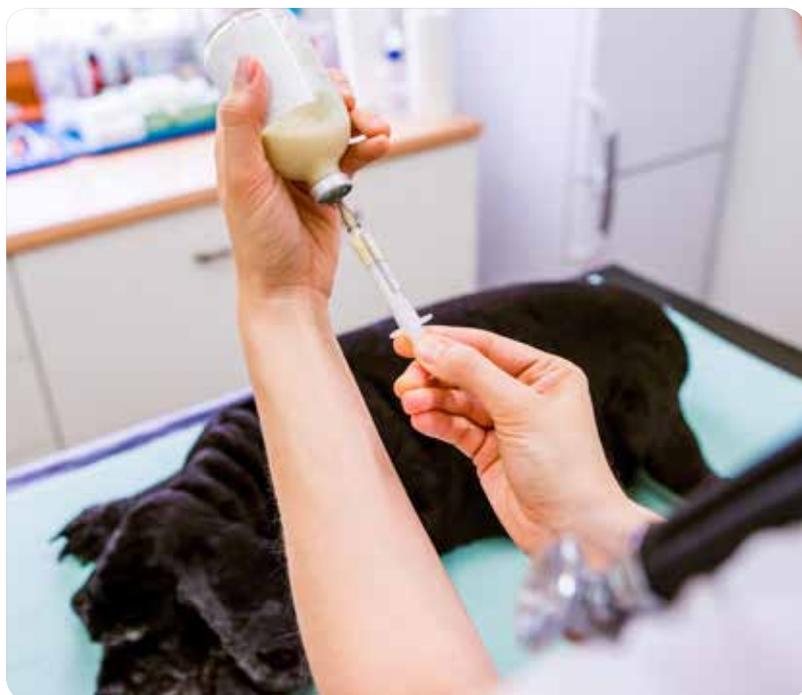


El personal de Enfermería administra más de dos millones de vacunas al año

SEGÚN LA CONSELLERIA DE SANIDAD, ESTAS CIFRAS SE REGISTRARON EN 2017 EN LA COMUNIDAD VALENCIANA



El personal de Enfermería administró 2.042.138 dosis de vacunas en 2017



El personal de Enfermería de la Comunidad Valenciana administró 2.042.138 dosis de vacunas durante el año 2017.

Unos datos que ha dado a conocer la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

En este sentido, esta comunidad cuenta, actualmente, con un total de 29.706 enfermeras que están autorizadas para el registro de vacunas y que, por lo tanto, son responsables tanto de la administración de la vacuna como de su posterior declaración para que conste en el registro de vacunación de Salud Pública.

No obstante, alrededor de 4.000 profesionales de Enfermería se hacen cargo de la logística de las vacunaciones.

En concreto en el departamento de salud del Hospital Arnau de Vilanova- Llíria, en 2017, registraron 27.229 vacunas contra la gripe y 52.700 para niños menores de 14 años.

Según apunta Ramón Carrión, director de

Enfermería en Atención Primaria de este Departamento de Salud del Hospital Arnau de Vilanova- Llíria, "dentro de estas vacunas contamos con los grupos de riesgo, que los seguimos todo el año, los calendarios vacunales para la población menor a 14 años y, en el último trimestre que ya hemos iniciado, se encuentra la campaña de vacunación contra la gripe".

Las diferentes vacunas requieren de unas condiciones específicas de conservación. Por norma general, se recomienda que las vacunas estén a una temperatura entre 2 y 8°C de forma permanente y sin que se rompa esta cadena de frío.

Es el personal de Enfermería quien se hace cargo de la logística de las vacunaciones, asegurándose que todos los centros disponen de dosis de vacunas necesarios y que, además, se conserven adecuadamente.

Es por ello que, "la enfermería tiene un papel

fundamental en la promoción y la prevención de las enfermedades a través de la vacunación", señala Ana Vargas, directora de Enfermería Especializada del departamento de salud del Hospital Arnau de Vilanova-Llíria.

Además, añade que "la enfermera se encarga de ver aquellos pacientes que están en riesgo, vacunarlos y hacerles el seguimiento para que se cumpla con su calendario correcto".

El trabajo que ejercen las enfermeras en la gestión de las dosis de vacunas ha permitido un ahorro de 514.232 euros mediante el control y buena gestión realizada durante el año pasado.

Es en este aspecto donde el papel de la enfermera ejerce un trabajo de educación para la salud que se centra en informar sobre la vacuna y la importancia de administrarla. Además la enfermera también controla los posibles efectos secundarios o riesgos que puedan tener los pacientes tras la vacunación.

750.000 dosis de vacunas para hacer frente a la gripe

La campaña contra la gripe ha comenzado. El pasado lunes 22 de octubre, se inició esta campaña de vacunación frente a la gripe para la temporada 2018-2019.

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha adquirido, para esta temporada, un total de 750.000 dosis de vacunas frente a la gripe para distribuir en los Departamentos de Salud de la Comunidad Valenciana.

En este sentido, para la provincia de Castellón se cuenta con 83.000 dosis, 360.800 para la provincia de Valencia y 306.200 para Alicante.

De todas estas vacunas que se distribuirán durante esta campaña, 570.000 de ellas corresponden a la vacuna antigripal de virus fraccionados y 180.000 dosis a una vacuna antigripal con adyuvante que se destinará a los mayores de 65 años.

Según destacó la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública,

Ana Barceló, "el año pasado aumentamos la cobertura vacunal en algunos grupos de riesgo, como el caso de las embarazadas o el personal sanitario, pero debemos seguir insistiendo en la importancia de vacunación sobre todo en las personas mayores o que padecen una enfermedad crónica y que son más susceptible de tener complicaciones ante un episodio gripal".

Desde la Conselleria se recomienda la vacunación a personas mayores de 64 años, enfermos crónicos cardiovasculares o respiratorios, enfermos renales, inmunodeprimidos, diabéticos, con obesidad mórbida, mujeres embarazadas, trabajadores sociosanitarios al igual que también niños/as y adolescentes (correspondiente desde los 6 meses hasta los 18 años) que reciban tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico, personas que trabajan en servicios públicos esenciales y a viajeros internacionales.



Cartel de la campaña de vacunación. Conselleria de Sanidad. Generalitat Valenciana

Las enfermeras ya pueden prescribir medicamentos

El Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó el pasado 23 de octubre el Real Decreto por el cual se establece la prescripción enfermera que permite a todos estos profesionales indicar, usar y autorizar la dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano. En este sentido, se modifica el Real Decreto 954/2015 por el 1302/2018.

Es por ello que, las enfermeras solo podrán prescribir cuando sean productos sanitarios, medicamentos sin receta médica o fármacos que no precisen de diagnóstico de un médico.

Según se establece en este texto, "las enfermeras, en el ejercicio de su actividad profesional, podrán indicar, usar y autorizar la dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica, conforme a los protocolos o guías de práctica clínica y asistencial mediante la correspondiente orden de dispensación". A todo esto se añade que, para ello, "deberán ser titulares de la correspondiente acreditación emitida por el órgano competente de la comunidad autónoma respectiva".

Para ello, se establecen una serie de requisitos para obtener esta acreditación, los cuales son:

- Estar en posesión del título de Grado en Enfermería, de Diplomado en Enfermería, o de Ayudante Técnico Sanitario, o equivalente.
- Contar con la acreditación de una experiencia profesional mínima de un año.
- Contar con la superación de un curso de adaptación adecuado ofrecido por la administración sanitaria y de forma gratuita.

En el ámbito de los cuidados especializados se añade también contar con el título de Enfermera Especialista.

Un real decreto en el que también se detalla la correspondencia "a la persona titular del órgano competente de la comunidad autónoma respectiva otorgar la acreditación de las enfermeras responsables de cuidados generales y de cuidados especializados, para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano con sujeción a los requisitos y procedimiento regulados".

Un texto que remarca que "salvo en aquellos casos en los que un paciente, en atención a sus condiciones particulares, precise de una valoración médica individualizada, la administración de las vacunas contempladas en el calendario vacunal y aquellas tributarias de campañas de salud que se determinen por las autoridades sanitarias, sólo precisará de la correspondiente orden de dispensación".



El BOE publica la aprobación de la prescripción enfermera

25.570 aspirantes en las oposiciones de Enfermería

El pasado 21 de octubre, en la Comunidad Valenciana, se celebraron las oposiciones de Enfermería.

Un total de 25.570 personas fueron convocadas a estas pruebas para optar a las 897 plazas de enfermera de instituciones sanitarias. Unas plazas que se distribuyen en 638 de turno libre y 259 de promoción interna.

Hay que recordar que estas más de 25.000 plazas forman parte de las convocatorias de 2015 y 2016.

Una convocatoria que, debido al gran número de aspirantes, la prueba se llevó a cabo en las tres provincias, simultáneamente, en distintos edificios y facultades de diferentes universidades de esta comunidad como en la Universidad de Alicante, Universidad Politécnica de Valencia, Universidad de Valencia y Universidad Jaume I de Castellón.

En este sentido, por provincias,

en Valencia fueron convocadas 14.785 personas, 8.380 aspiraron a estas plazas en Alicante y 2.405 en Castellón, según las cifras de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

En conjunto, más de 18.000 son la suma de las plazas de la OPE correspondientes a 2014, 2015 y 2016, así como las correspondientes a las OPE de 2017 (ya aprobada con un total de 6.790 plazas), 2018 y 2019.

“Se pretende dar un gran paso para luchar contra la temporalidad y la precariedad. Es por ello que, hasta 2019, se reducirá la tasa de temporalidad en más de 27 puntos porcentuales, pasando así del 37,5% que había en junio de 2015 hasta conseguir el 10% una vez se ejecuten las ofertas de empleo público programadas”, ha remarcado la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló.



897 plazas en las oposiciones de Enfermería de este año

II Jornadas informativas de Lactancia en Elche

Este mes de octubre, se ha celebrado el mes de la lactancia materna y, por ello, un año más, la asociación La Mama d'Elx ha celebrado la segunda edición de jornadas informativas.

En este acto, la lactancia materna y sus beneficios se pusieron sobre las mesas que contaron con la experiencia de profesionales de esta área.

Cabe recordar que la asociación La Mama d'Elx es un colectivo que pretende ayudar a las madres durante la etapa del embarazo al igual que también durante los primeros años de su maternidad.

“Para el bebé la lactancia materna es el mejor alimento que hay. Aporta muchos nutrientes, tiene anticuerpos, y previene de muchas enfermedades. Es por ello que todo son beneficios”, ha apuntado la directora del Centro de Salud Pública de Elche, Antonia Soriano.

La lactancia materna se trata de una decisión individual, pero los profesionales sanitarios destacan los beneficios en materia de prevención que puede ofrecer a la madre y, sobre todo, a su bebé.

Es aquí donde el papel de la enfermera es fundamental, porque asumen una labor muy importante en el proceso de la lactancia materna, ya que constituyen el principal apoyo de la madre y deben prevenirla de las ventajas que pueden encontrar con esta decisión.

“No hay mejor prevención que una buena crianza”, ha apuntado la vicepresidenta del Comité de Lactancia del Hospital General de Elche y ha añadido que “no solamente es por lo bien nutridos que van a estar los bebés, sino porque hay una gran cantidad de defensas que se van a ir alargando a lo largo de su vida”.

Es por ello que, los bancos de leche representan un elemento fundamental para el buen funcionamiento del sistema sanitario. Es importante concienciar a la población de la existencia de estos bancos de leche al igual que la gran ayuda que suponen par muchas mamás y bebés.

“Es de vital importancia que todos aquellos recién nacidos que nacen de forma prematura o que nacen con algún tipo de enfermedad, puedan beneficiarse y, desde los hospitales podamos tener todos los recursos necesarios para poder aportarles la leche materna”, ha remarcado el supervisor de la atención a la mujer embarazada: Elche-Crevillente - Vinalopó, Sergio José Amorós.



II Jornadas Informativas de Lactancia organizadas por La Mama d'Elx

Castelló tiñe de rosa sus calles en la V marcha contra el Cáncer de Mama

LA FUNDACIÓN LE CADÓ Y EL COECS ORGANIZAN ESTA CARRERA PARA RECAUDAR FONDOS EN LA INVESTIGACIÓN DE ESTA ENFERMEDAD

La ciudad de Castellón se volvió a teñir de rosa el pasado domingo 21 de octubre en la V edición de la marcha contra el Cáncer de Mama.

Una edición en la que alrededor de 5.000 participantes se unieron a esta iniciativa solidaria, un aumento considerable respecto al último año, en el que se contó con las 4.700 inscripciones.

“Es una buena cifra de participantes para poder ayudar en la investigación del Cáncer de Mama”, ha apuntado la presidenta de la Fundación Le Cadó, Elisa Monferrer.

El recorrido empezó a las 10.30 horas desde el parque Rafalafena y finalizó en el parque Ribalta de Castellón. Para este año, se ha contado con un total de seis kilómetros de carrera.

La Fundación Le Cadó fue la encargada de organizar esta marcha junto al Colegio Oficial de Enfermeros de Castellón

(COECS). Es por ello que, la presidenta de esta fundación remarcó la necesidad de ayudar a las personas que padecen Cáncer de Mama, porque “ellas no tienen que luchar, simplemente tienen que ponerse bien. Nosotras lucharemos por todas ellas”.

Como cada año, esta carrera benéfica tiene la finalidad de destinar una cantidad económica importante a la investigación del estudio de cáncer de mama en mujeres jóvenes menores de 35 años, que se lleva a cabo en el Hospital Clínic de Valencia. Y, también en el estudio del genoma de cáncer de mama hereditario del Hospital Provincial de Castellón.

Por otra parte, para esta edición, el modista Roberto Verino fue el encargado de diseñar la camiseta. Para ello, representó un banco de peces, inspirándose en la isla de Lanzarote, como símbolo de unión y solidaridad en esta causa.



Participantes de esta marcha con la camiseta rosa diseñada por Roberto Verino

La tasa de mortalidad por cáncer de mama disminuye una media del 13%

SEGÚN CONFIRMA LA CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL Y SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE ESTA ENFERMEDAD

La tasa de mortalidad por Cáncer de Mama disminuye una media del 13% desde el año 2000 hasta 2016 en la Comunidad Valenciana.

Unas cifras que ha dado a conocer la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública debido a la celebración del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, celebrado el pasado 19 de octubre.

En este sentido, desde la Conselleria remarcan que la tasa de mortalidad para este tumor es de 24,92 muertes por 100.000 mujeres afectadas, dos puntos porcentuales mayor que la tasa española, que se sitúa en 22,7 e inferior a la europea

con un 32,9 según destacan las estimaciones del Cancer Information System (ECIS) para 2018.

Fue el pasado 19 de octubre cuando se celebró el Día Mundial de la lucha contra este cáncer de mama un tumor que continúa siendo el más frecuente entre las mujeres valencianas.

Un tipo de cáncer que puede producirse en edades tempranas, pero las tasas se incrementan, notablemente, a partir de los 45-50 años. Y a partir de los 45-69 años se acumula el 58,5% de los casos. En este sentido, la edad media del cáncer de mama se sitúa en los 60 años.



Disminuye una media del 13% de la mortalidad por Cáncer de Mama

Taller para aprender a actuar ante una parada cardiorrespiratoria

EL HOSPITAL ARNAU DE VILANOVA DE VALENCIA CELEBRÓ UNA JORNADA FORMATIVA PARA CONMEMORAR ESTE DÍA EUROPEO



Momento del taller para aprender a actuar ante una parada cardíaca

El pasado 16 de octubre, el Hospital Arnau de Vilanova de Valencia celebró el Día Europeo de Concienciación frente a la Parada Cardíaca. En este sentido, a lo largo de la jornada, se llevaron a cabo talleres formativos para dar a conocer los pasos a seguir ante una parada cardiorrespiratoria.

“Estos talleres se hacen para concienciar a la población de lo importante que es saber actuar cuando hay una parada cardíaca, porque si no sabemos actuar, probablemente, la supervivencia sea menor”, señaló el coordinador del taller y médico Unidad de Cuidados Intensivos, Pedro Kot.

Es por ello que los profesionales sanitarios recordaron que la mortalidad de los pacientes que han sufrido una parada cardiorrespiratoria puede disminuir si la población conoce las técnicas que se deben aplicar. “Pensamos que es muy importan-

te que toda la población sepa hacer una RCP (Reanimación Cardiopulmonar)” y, por eso, estamos realizando también este taller en los centros educativos”, indicó la enfermera supervisora UCI, Belén Lorente.

“Primero hay que saber reconocer si hay una parada cardíaca o no y, para eso, necesitamos ver si está consciente y si respira. Si estamos ante una parada, es fundamental pedir ayuda, llamar al 112 y los operadores del 112 nos van a guiar”, señala Pedro Kot.

“No respira o esa respiración es ineficaz, entonces actuamos. Las pautas son muy fáciles, llevamos nuestras manos a mitad del pecho del paciente, nos ponemos en una postura cómoda y empezamos las pautas de 30 compresiones, 2 respiraciones”, destacó la enfermera del SAMU, Rosa Marín.

El papel de la enfermera con los cuidados paliativos

LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO DE LA FE TIENE LA FINALIDAD DE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ENFERMOS

El pasado 13 de octubre se celebraba el Día Mundial de los Cuidados Paliativos, unos cuidados en los que el papel de la enfermera es fundamental para mejorar la calidad de vida de todos los pacientes que requieren de estos cuidados.

“Creo que es un trabajo que enriquece mucho y que, además, tiene mucho potencial porque nos permite trabajar para mejorar el bienestar y así poder ayudar para que la persona tenga un final de la vida digno”, remarca Sole Giménez, enfermera del Hospital La Fe de Valencia.

Es en el Hospital La Fe de Valencia donde cuentan con el programa gestión de casos donde, diariamente, atienden alrededor de 300 personas, tanto por enfermedades oncológicas como también por patologías avanzadas crónicas y, es por ello, que disponen de atención a domicilio

y, también, atención telefónica.

“Tenemos la posibilidad de atender en el domicilio que, generalmente, es el entorno donde mejor está el enfermo y su familia. Y, por otra parte, cuando el paciente ya está más estable, podemos mantener el seguimiento de estos pacientes y el apoyo a sus familias mediante la atención telefónica”, añade Sole.

Actualmente, un 1,5% de la población española necesita de estos cuidados paliativos.

En este sentido, Sole indica que estos cuidados “según las necesidades que presentan los enfermos, generalmente, son desarrollados por equipos multidisciplinares integrados por médicos, enfermeras, trabajadores sociales, psicólogos y, a veces, requieren también de las personas voluntarias”.



Sole Giménez durante la atención telefónica a pacientes

XVI Premio de Investigación en Enfermería

El pasado viernes 26 de octubre, se celebraba el Día de la Enfermería en la Comunidad Valenciana.

Un día en el que, en Alicante, se celebró la XVI edición del Premio CECOVA de Investigación en Enfermería de esta comunidad, convocado por el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y también por los colegios de Enfermería de Valencia, Alicante y Castellón.

El máximo galardón de estos premios fue para el trabajo titulado *Desarrollo de las habilidades en Enfermería quirúrgica*, dotado con 3.000 euros. Los autores de este trabajo fueron Vicente Roig Pérez, Juana Báez Hernández, María Sánchez Guerrero, Iris Campos Albert, Ana López Orenes y Paula Aparicio Garzón. El trabajo *Tabaquismo en la adolescencia: ¿de padres a hijos?* obtuvo el segundo galardón, dotado con 2.000 euros, y que ha sido realizado por Eduardo Pinazo

González y Manuel Olmos Ruiz.

Por último, el tercer premio de estos galardones fue para María Teresa Murillo Llorente, Ana Jiménez Pérez y Marcelino Pérez Bermejo con el trabajo titulado *Influencia de la lactancia materna en el sobrepeso y obesidad infantil. Revisión bibliográfica*.

Los tres galardones se entregaron en esta gala que, se celebró, bajo el lema: *Enfermería, una voz para liderar, una voz para gestionar* y que contó con la presencia de la consellera de Sanidad Pública y Salud Universal, Ana Barceló, quien expresó que "es necesario avanzar de forma conjunta en la mejora de la sanidad pública autonómica". Unos premios que están abiertos a la participación de todos los profesionales de Enfermería que desarrollen investigaciones científicas centradas en la mejora de la calidad asistencial y de atención profesional que se presta desde Enfermería.



Momento del acto de celebración del Día de la Enfermería de la Comunidad Valenciana en Alicante

El COECS da inicio al Curso de Enfermería en Festejos Taurinos

El Colegio Oficial de Enfermeros de Castellón (COECS) inició el pasado lunes 22 de octubre, la XII edición del Curso de Enfermería en Festejos Taurinos en el que se han inscrito 30 alumnos.

El curso cuenta con un total de 40 horas lectivas y, hasta el próximo 7 de noviembre, se impartirán materias como las heridas habituales en estos festejos y las técnicas para abordarlas así como también se tratará la legislación en materia de seguridad y sanidad animal de obligado cumplimiento.

En este sentido, el coordinador del curso, Luis Garnes, ha remarcado que este curso "tiene la finalidad de dotar a los profesionales de Enfermería de los conocimientos y técnicas necesarias para desarrollar su trabajo en cualquier festejo taurino".



Alumnos durante una clase de Curso de Enfermería en Festejos Taurinos

Congreso sobre la innovación en alergología

La XXXI edición del Congreso de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica se celebró en Valencia del 24 al 27 de octubre. Un congreso que bajo el lema "innovación en tratamientos, en las distintas enfermedades alérgicas", celebró este año el 70 aniversario de esta sociedad.

Durante estos tres días, la Enfermería estuvo muy presente para analizar la importancia de la especialidad en alergología. "La Enfermería en España tiene un ratio muy bajo, con un 4,6 respecto a otros países que alcanzan el 21. Es por ello que hace falta enfermeras formadas en el lugar donde trabajan", señaló el presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Valencia, Juan José Tirado.

En este sentido, uno de los ponentes de las sesiones de Enfermería, Agustín Frades del Hospital Virgen de la Concha de Zamora, indicó que "es muy importante en la Enfermería formarse desde enfermeros generalistas a enfermeros especialistas en alergias, ya que tenemos la posibilidad de realizar un trabajo muy específico que conlleva una serie de riesgos, puesto que trabajamos con pacientes en riesgo. A veces se producen reacciones muy importantes y necesitamos del personal formado".

Juan José Tirado apuntó que "es muy importante que un congreso tan amplio como este se celebre aquí, donde se hace hincapié de la relevancia que tiene el papel de la enfermera en esta área como es la alergología".

Un congreso que, a lo largo de estos tres días, ha contado con un total de 1.450 congresistas, batiendo récord, tal como anunció el presidente de esta sociedad, Joaquín Sastre.

Enfermeras de Castellón participan en la primera canción sobre la ostomía

BAJO EL TÍTULO "EL RESTO DE TU VIDA", ES LA CAMPAÑA QUE PROYECTO GESTO HA CREADO PARA CONMEMORAR EL DÍA MUNDIAL DEL PACIENTE OSTOMIZADO



Emilia Suárez es una de las cinco enfermeras de Castellón que ha participado en el videoclip



#PonUnaBolsaenTuVida la campaña para mostrar el apoyo a los pacientes ostomizados

“El resto de tu vida”, es la primera canción que habla de la ostomía y que ha presentado el Proyecto GESTO para conmemorar el Día Mundial del Paciente Ostomizado, que se celebró el pasado 6 de octubre.

Un proyecto que cuenta con la participación de 5 enfermeras de Castellón, 22 profesionales valencianos y más de 125 enfermeras de toda España que, con ello, pretenden normalizar la ostomía en la sociedad.

Emilia Suárez es una de las enfermeras estomaterapeutas que ha participado en esta campaña. Ella está especializada en ostomía desde el año 1989 y, ahora, trabaja en el Hospital Universitario de La Plana en Villarreal (Castellón).

Para Emilia “el paciente ostomizado es un tipo de persona en el que este tipo de intervenciones no la suelen exteriorizar ni tampoco contar su situación fuera de a lo mejor el ámbi-

to familiar. Y, con esta campaña, pretendemos darle más normalidad, para que acepten que son personas con una situación que pueden retomar su vida con total normalidad y, por ello, motivarles para esto”.

Esta canción ha sido interpretada por el grupo valenciano Bombai y se ha impulsado junto al laboratorio Hollister, que comercializa productos y servicios para el cuidado de la salud en ostomía e incontinencia.

En estos momentos, Castellón cuenta con, aproximadamente, 900 personas ostomizadas. Es en la Comunidad Valenciana donde 7.500 personas, aproximadamente, son portadoras de una ostomía y, a nivel nacional, se cuenta con más de 70.000 pacientes ostomizados.

“Nuestro papel como enfermeras estomaterapeutas empieza siempre en el preoperatorio, lo que hacemos es asesorar al paciente en lo

que es la intervención, para que la conozca e intentamos, también, que se familiarice con los dispositivos y, posteriormente, les hacemos un seguimiento”, ha destacado Emilia.

Además de esto, este año ha seguido vigente la campaña “Pon una bolsa en tu vida”, para visualizar y mostrar el apoyo hacia todos los pacientes ostomizados a través de la redes sociales, mediante fotografías o vídeos con una bolsa en el abdomen acompañado por los hashtags #PonUnaBolsaEnTuVida y #DiaMundialOstomizado.

“Pon una bolsa en tu vida, pretende que, de alguna manera, todos nos hacemos partícipes ante esta situación, mostrando nuestro apoyo, nuestro respaldo hacia todos estos pacientes ostomizados que van a necesitar de esta bolsa temporalmente o para el resto de su vida”, ha concluido Emilia Suárez.