

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



El Hospital Arnau de Vilanova de València incorpora esta consulta siendo la primera que hay en esta comunidad y la sexta a nivel nacional

Primera consulta de Enfermería de psoriasis en la Comunidad Valenciana



Premios de la Cátedra de Enfermería Familiar y Comunitaria



V marcha contra el Cáncer de Mama en Castellón



XI Feria de la Salud de Moncada

La Comunidad Valenciana ya cuenta con una consulta de enfermería de psoriasis

EL HOSPITAL ARNAU DE VILANOVA DE VALENCIA HA INCORPORADO ESTA CONSULTA Y SE CONVIERTE EN LA SEXTA QUE HAY A NIVEL NACIONAL



La enfermera responsable de la consulta, Nuria Gálvez, junto al jefe de servicio de Dermatología, Enrique Gimeno.

- El próximo 29 de octubre se celebra el Día Mundial de la Psoriasis
- Se trata de una enfermedad crónica, es decir, que no tiene cura
- La nueva consulta de Enfermería especializada en psoriasis del Hospital Arnau de Vilanova es la primera que hay en esta comunidad
- Esta consulta pretende mejorar la calidad de vida de sus pacientes y minimizar sus efectos

El servicio de Dermatología del Hospital Arnau de Vilanova de Valencia ha incorporado una consulta de Enfermería especializada en psoriasis. Se trata de la primera que hay en la Comunidad Valenciana y la sexta a nivel nacional.

Tal como señala el jefe del servicio de Dermatología del Hospital, Enrique Gimeno, "esta consulta viene a cubrir una necesidad que habíamos detectado, para dedicarle más tiempo a los cuidados de enfermería de los pacientes con esta enfermedad, un tiempo que no disponemos los dermatólogos durante la consulta".

Además, "va dirigida a pacientes con psoriasis con obesidad. Un sobrepeso no favorece nada a los pacientes que sufren esta enfermedad", indica la enfermera responsable de la consulta, Nuria Gálvez. Para ello, la enfermera recomienda siempre a sus pacientes la necesidad de hacer ejercicio diario, una buena alimen-

tación y vestir siempre con ropa de algodón.

Se trata de una enfermedad que tiene su origen en el trastorno del sistema inmunológico y que "en la época estival mejora debido a los iones del mar y al sol, pero que, en invierno, empeora", remarca Nuria. Por su parte, la enfermera señala que es necesario que acepten su enfermedad, "les recomiendo yoga para evitar el estrés".

En este sentido, con esta nueva consulta, el Hospital Arnau de Vilanova avanza en la especialización de la psoriasis, porque ya cuenta con una Unidad de Dermatología- Endocrino, siendo la única que hay en la Comunidad Valenciana. "Contamos con dos consultas multidisciplinarias. Una de ellas pasa por un dermatólogo y reumatólogo. Y, la otra, por un dermatólogo junto a un endocrinólogo. Entonces en función de la patología que tenga el paciente, se le aso-

cia una consulta u otra", explica Enrique Gimeno.

Cabe destacar que, la psoriasis, es una enfermedad crónica, que no tiene cura y que se caracteriza por unas placas eritemoescamosas, es decir, unas placas rojizas, con unas escamas blancas, nacaradas que, como destaca el jefe de servicio de Dermatología del Hospital, "estas placas suelen afectar a las zonas de extensión del cuerpo, los codos, las rodillas, pero, también, al cuero cabelludo, las uñas, la espalda, el abdomen..." No obstante, desde esta consulta de Enfermería pretenden minimizar los efectos hacia esta enfermedad así como también mejorar su calidad de vida. Además, las consultas a sus pacientes son personalizadas. "Se les proporciona una guía, para que conozcan más sobre esta enfermedad y se les cita cada mes", remarca el doctor.

Baja el paro enfermero en un 47,57% de 2012 a 2017 en la Comunidad

SEGÚN UN ESTUDIO SOBRE EL DESEMPLEO ENTRE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA ELABORADO POR EL CECOVA



Descenso del paro en Enfermería en los últimos cinco años

La Comunidad Valenciana ha registrado un descenso del paro enfermero de un 47,57 % desde 2012 a 2017.

Unos datos que se han conocido gracias al "Estudio sobre el desempleo y otras variables de la realidad laboral de los profesionales de Enfermería en la Comunidad Valenciana y en España. Período 2012 - 2017" y que ha sido elaborado por el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA).

Un trabajo que aporta interesantes datos como la del desempleo que se ha reducido en 861 enfermeros, pasando así de los 1.810 desempleados en 2012 a los 949 al finalizar 2017.

Con respecto a las tres provincias de la Comunidad, su evolución ha sido muy similar. En Valencia se pasó de 1.080 des-

empleados en 2012 a los 563 en 2017, es decir, un 47,87% menos. En Alicante, el paro enfermero bajó un 50%, con 535 parados en 2012 a 273 en 2017. Y en Castellón se pasó de los 195 a los 113 desempleados, suponiendo una bajada del 42%.

No obstante, se ha observado que, tanto en la provincia de Valencia como en la de Castellón, se ha producido un aumento del paro en el último año.

Por su parte, en el territorio nacional el paro enfermero ha bajado con mayor intensidad en España (60,40%) que en la Comunidad Valenciana (45,57%).

Estos datos inducen a pensar que los profesionales de Enfermería del resto de España tienen más posibilidades de obtener y mantener un empleo que los enfermeros de la Comunidad Valenciana.

I Premios de la Cátedra de Enfermería Familiar y Comunitaria

EL 14 DE SEPTIEMBRE SE CELEBRARON EN ALICANTE PARA RECONOCER EL TRABAJO DE LAS ENFERMERAS VALENCIANAS

La primera edición de los Premios de la Cátedra de Enfermería Familiar y Comunitaria se celebraron el pasado 14 de septiembre en Alicante para reconocer el gran potencial que, hoy en día, tiene el trabajo de las enfermeras.

Unos premios que llevaron a cabo la Cátedra de Enfermería Familiar y Comunitaria junto a Ribera Salud y la Asociación de Enfermería Comunitaria.

En esta primera edición, el premio al Mejor Trabajo Fin de Residencia fue para Gloria Antón, Alba Noriega y Carlos Miguel Sanz.

Por su parte, la responsable Enfermera de la Subcomisión de Enfermería Familiar y Comunitaria, Ana González Fernández, y el Jefe de Estudios de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente Las

Palmas Norte Sur de Canarias, Juan José Suárez Sánchez, recibieron el galardón a la Mejor Unidad Docente de esta especialidad. En cuanto a la beca a la Mejor Tesis Doctoral fue para Andrea Rodríguez por su trabajo titulado "Sexualidad en hombres y mujeres con lesión medular adquirida". También se hizo reconocimiento a la labor en Enfermería Familiar y Comunitaria del enfermero Enrique Oltra Rodríguez.

Unos premios que han contado con la conferencia de la enfermera y doctora en Sociología, Carmen Domínguez, y la presencia de la consellera de Sanidad, Ana Barceló.

Desde la Cátedra han valorado positivamente esta primera experiencia para asentar las bases y que sea una referencia en la enfermería familiar y comunitaria.

·PREMIO A LA MEJOR UNIDAD DOCENTE DE ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA:

-Enfermera de la Subcomisión de Enfermería Familiar y Comunitaria, Ana González Fernández
-Jefe de Estudios de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente Las Palmas Norte Sur de Canarias, Juan José Suárez Sánchez

·PREMIO AL MEJOR TRABAJO FIN DE RESIDENCIA:

-Gloria Antón, Alba Noriega y Carlos Miguel Sanz

·BECA A LA MEJOR TESIS DOCTORAL

- Andrea Rodríguez por su trabajo titulado "Sexualidad en hombres y mujeres con lesión medular adquirida".

El CECOVA celebra una jornada sobre vacunas en Alicante

LA REUNIÓN ENFERMERÍA Y VACUNAS 2018 SE HA LLEVADO A CABO EN EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE



El CECOVA ha celebrado la Reunión Enfermería y Vacunas 2018

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) junto a su Grupo de Trabajo de Vacunaciones han celebrado la *Reunión Enfermería y Vacunas 2018* bajo el lema *Programas de vacunación: dosis de vida*. Una jornada que se ha llevado a cabo en el Colegio de Enfermería de Alicante y que se ha retransmitido por videoconferencia a los colegios de Castellón y de Valencia.

La Reunión Enfermería y Vacunas 2018 ha puesto de manifiesto la importancia de hacer llegar a las futuras madres los beneficios de protegerse por medio de las vacunas y de concienciar sobre el papel de la lactancia a la hora de transferir anticuerpos a los bebés.

Durante el acto, sus asistentes pudieron conocer las exposiciones sobre Va-

vacunaciones en embarazadas, triple protección: madre, feto y lactante, que llevó a cabo la matrona del Centro de Salud Doctor Sapena de Elche, Noelia Rodríguez; o *Vacunarse, un hábito saludable* por el jefe de la Unidad de Coordinación y Promoción de la Salud, Dirección General de Salud Pública en Valencia, Eliseo Pastor. *Protección desde el nacimiento: qué, cómo y por qué*, a cargo de Isabel Rubio Díaz, del Centro de Salud El Raval en Elche y presidenta de la Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la provincia de Alicante (APEPA); y Conocimiento y actitudes frente a la vacunación, de José Antonio Forcada, enfermero, coordinador del Grupo de Trabajo en Vacunaciones del CECOVA y presidente de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas.

Castellón celebra este mes la V marcha contra el Cáncer de Mama

SERÁ EL PRÓXIMO 21 DE OCTUBRE Y EN ESTA EDICIÓN ESPERAN SUPERAR LOS 5.000 PARTICIPANTES

Bajo el lema "Un paseo por la vida", la Fundación Le Cadó junto al Colegio Oficial de Enfermeros de Castellón celebrarán, el próximo 21 de octubre, la V edición de la marcha contra el Cáncer de Mama.

Una enfermedad en la que se estima que una de cada ocho mujeres la padecerán a lo largo de su vida. Tal como comenta la oncóloga del Hospital Provincial de Castellón, María Fonfrías, "el cáncer de Mama es el más prevalente en las mujeres. Es por ello que gracias a carreras benéficas como esta se están pudiendo desarrollar proyectos de investigación para poder conocer más sobre este cáncer hereditario".

En esta edición, el recorrido contará con unos 6 km, aproximadamente, y se espera superar los 5.000 participantes. La marcha se iniciará a las 10.30 horas desde

el Parque Rafalafina hasta el Parque Ribalta de Castellón. "La gente cada vez está más animada a participar en este tipo de eventos porque sabe que la lucha es de todos", ha remarcado la presidenta de la Fundación Le Cadó, Elvira Monferrer.

Por su parte, el concejal de Bienestar Social, José Luis López, ha indicado la importancia de contar con entidades como la Fundación Le Cadó "desde las administraciones públicas, estamos muy agradecidos por su trabajo de lucha y por poner en marcha eventos como este que contribuyen en su investigación".

Para este año, la camiseta ha sido diseñada por el modista Roberto Verino que se ha inspirado en la isla de Lanzarote, representando así un banco de peces que simbolizan la unión y la solidaridad.



Acto de presentación en Castellón de la V marcha contra el Cáncer de Mama

1.600 enfermeras fueron agredidas en 2017

LAS AGRESIONES AL PERSONAL SANITARIO A DEBATE

En 2017, un total de 1.600 enfermeras denunciaron agresiones en su área de trabajo. Una cifra alarmante para los trabajadores sanitarios que, desde 2013, estas agresiones han aumentado en un 32%.

En este sentido, profesionales sanitarios han participado en un desayuno informativo organizado por Valencia Plaza y por la Asociación de Derecho Sanitario de la Comunidad Valenciana (ADSCV) para debatir sobre esta problemática creciente de las agresiones en el personal sanitario. Todos ellos, han coincidido en la importancia de trabajar más por la información, la formación y la comunicación constante en los hospitales.

“Entendemos que hay que buscar soluciones y que no podemos dejarlo”, ha remarcado el Presidente del Colegio de Enfermería de Valencia, Juan José Tirado. Y ha apuntado que “todo esto es un problema de educación, que debe ir formándose desde los círculos formativos. Por ello es necesario la información constante en las salas de espera”.

Por su parte, el secretario autonómico de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público, Narcís Vázquez, ha destacado que “se tiene que apoyar en la educación, pero no solo de la infancia sino también en la de los adultos, en la capacidad de empatía de los profesionales sanitarios transmitida también a los ciudadanos y salir de la creencia que todos tenemos derecho a todo y de forma urgente y rápida”.

Es por ello que han apuntado la necesidad de dotar de mayores competencias a las enfermeras.

Un encuentro en el que también han participado el presidente de la Asociación de Derecho Sanitario de la Comunidad Valenciana (ADSCV), Carlos Fornes, el vicepresidente de la ADSCV, Pedro Rosado; el médico especialista en MFyC, Agustín Navarro; el subdirector general de Administración de Personal y Salud Laboral de la Conselleria de Sanitat Universal y Salud Pública, Guillermo Aranda; y el presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Castellón, José M^a Brea.



Profesionales sanitarios durante el desayuno informativo de Valencia Plaza y la ADSCV

XVI Congreso Nacional y XI internacional de Historia de Enfermería en el COIBA

El Colegio Oficial de Enfermería de las Islas Baleares (COIBA) será la sede del XVI Congreso Nacional y XI Internacional de Historia de la Enfermería que se celebrará del 29 al 31 de octubre.

Para esta edición, la programación incluirá toda una serie de conferencias y mesas redondas vinculadas con la enfermería como *Relaciones de la Enfermería con otras disciplinas* por el Dr. Joan de Pedro Gómez de la Universitat de les Illes Balears o *La evolución de la formación enfermera* que será moderada por el Dr. Ramón Del Gallego de la Universidad Complutense de Madrid. Además de talleres como *Las lecciones del pasado: cómo construir la historia de las enfermeras*, a cargo de la Dra. M^aEugenia Galiana Sánchez de la Universidad de Alicante.

Las inscripciones a este Congreso se realizan a través de su página web (<http://www.congresohistoriaenfermeria.com/inscripcion/>) y el coste será de 350 euros. Un precio que se reduce a 200 euros para los colegiados del COIBA, 110 euros para los participantes virtuales y 75 euros para los estudiantes del grado de Enfermería.

Protocolo de atención sanitaria a víctimas de agresiones sexuales

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha acogido la reunión del grupo de trabajo para la elaboración del 'Protocolo de Atención Sanitaria a las Víctimas de Agresiones Sexuales'. Un protocolo del que forman parte, entre otros, profesionales sanitarios, forenses, fiscalí, decanato judicial, fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, el centro Mujer 24 horas y la Subdelegación del Gobierno.

Su objetivo es proporcionar un conjunto de recomendaciones protocolizadas para que se actúe con rapidez, eficacia y coordinación.

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló, ha indicado que “todo esto se deriva ante el reto en el que nos encontramos de ofrecer una asistencia rápida, eficaz y coordinada que minimice el impacto de la agresión sobre la víctima y al mismo tiempo facilite la labor judicial y policial en la persecución de este tipo de delitos”. Todo ello tras recordar Barceló que los servicios sanitarios suelen ser los primeros a los que acuden las víctimas de violencia de género o las que sufren una agresión sexual.

La consellera ha explicado que el personal sanitario suele ser el colectivo en quienes más confían las mujeres a la hora de revelar su situación y, por ello, “es importante favorecer una atención sanitaria eficaz y respetuosa, que vele por el respeto a la intimidad, para prestarle un apoyo específico”.

En esta reunión del grupo de trabajo celebrada se ha hecho especial mención a las mujeres con discapacidad física o mental, ya que corren mayor riesgo de sufrir violencia sexual, así como las embarazadas, que también pueden ser objeto de agresiones que repercutan además en la salud y viabilidad del feto.

El CECOVA pide que la próxima OPE se celebre correctamente

El próximo 21 de octubre, se celebrará en la Comunidad Valenciana el examen oficial de la OPE en Enfermería. Es por ello que, desde el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), ante los problemas registrados en el examen de la OPE de los técnicos en cuidados auxiliares de Enfermería, quiere volver a insistir a la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública en que adopte las medidas necesarias para que los problemas de masificación, hacinamiento y mala organización no se reproduzcan en el próximo examen de la oposición de Enfermería.

Cabe recordar que, el pasado mes de enero, el CECOVA ya trasladó esta petición, a través de una carta a Sanidad, para que la OPE de Enfermería se celebre adecuadamente y no suceda como en anteriores convocatorias en las que hubo numerosas quejas dado que las situaciones de hacinamiento de personas en las aulas no garantizó la privacidad en el ejercicio de la prueba. Unas medidas que deben garantizar que esta prueba se desarrolle con las necesarias condiciones de igualdad, transparencia y dignidad.

Al igual que ha ocurrido recientemente en otros puntos de España como en el País Vasco o en Cantabria. Es en el caso del País Vasco donde se tendrá que repetir.

En cuanto a la Comunidad Valenciana existe también la experiencia del recurso que paralizó el proceso de la OPE de 2007 y que tantas molestias causó a las enfermeras que participaron en ella, así como de problemas con filtraciones de preguntas, como sucedió en la OPE de 2005 y que obligaron a anular diez preguntas.

El próximo 21 de octubre se celebrará el examen oficial de la OPE en Enfermería

Estas recomendaciones pueden suponer un mayor esfuerzo organizativo, pero tanto desde los colegios de Enfermería como desde el CECOVA creemos que se verá compensado por un aumento de igualdad, garantías y facilidades para los concurrentes.



Desde el CECOVA quieren evitar problemas de masificación, hacinamiento y mala organización

Reunión del CECOVA con la consellera de Sanidad

Representantes del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y de los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia, han mantenido una reunión con la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló, en la que han trasladado a la misma las principales reivindicaciones profesionales y laborales de la profesión enfermera en la Comunidad Valenciana.

Unas reivindicaciones plasmadas en un documento que la consellera se ha comprometido a estudiar con detenimiento y que, desde la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana, esperan que sea tenido en cuenta para mejorar la situación de la profesión en esta región y para conseguir que esta avance profesionalmente adquiriendo el protagonismo que demanda el cambio de paradigma del curar al cuidar y mostrando una mayor atención e implicación de las enfermeras en las políticas preventivas de educación para la salud y de promoción de hábitos saludables.

Por su parte, se ha destacado el interés expresado por la consellera para que se dé cumplimiento a la PNL aprobada por unanimidad en junio de 2017 en las Cortes Valencianas para dejar sin efecto la regulación de las funciones de Enfermería establecidas en el Estatuto de personal sanitario no facultativo de las Instituciones Sanitarias de la Seguridad Social aprobado por Orden de 26 de abril de 1973.

Asimismo, otra de las reivindicaciones que han sido acogidas con interés ha sido la de la catalogación de puestos para enfermeras especialistas en el sistema sanitario público autonómico, dado lo injusto de la situación actual en la que las enfermeras especialistas, salvo las matronas, no cuentan con plazas catalogadas para ellas.

Junto a ello, la consellera ha conocido de primera mano la necesidad de incrementar la ratio enfermera/100.000 habitantes y la preocupación de nuestro colectivo profesional por los efectos de la privatización de determinados servicios sanitarios en beneficio de la mal llamada farmacia comunitaria asistencial.

Desde el CECOVA y los colegios de Enfermería se ha pedido a la consellera una interlocución más rápida y ágil para ir trabajando y avanzando en la problemática que afecta a este colectivo que se le ha trasladado durante este encuentro.



El colectivo pide mejorar la situación de la profesión en esta comunidad

El CECOVA solicita más educación para prevenir enfermedades cardiovasculares

EL 29 DE SEPTIEMBRE SE CELEBRÓ EL DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN



El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones de más de 70 años.

Cada año, el accidente cardiovascular o el infarto miocárdico se cobran 17,1 millones de vida en todo el mundo.

Es por ello que desde el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante, han solicitado que las administraciones públicas refuercen las políticas de prevención y educación para la salud y así frenar el incremento del número de víctimas mortales de las enfermedades cardiovasculares cuyo principal factor de riesgo es la obesidad. Todo ello coincidiendo con el Día Mundial del Corazón que se celebró el 29 de septiembre.

Desde el CECOVA destacan el papel educador de la Enfermería Escolar para vigilar la alimentación sana y fomentar hábitos saludables en el entorno educativo al igual que también evitar conductas se-

dentarias, la ingesta de grasas y azúcares en los escolares que puedan degenerar en dolencias graves durante la edad adulta.

El objetivo es potenciar la salud cardiovascular de los más jóvenes aprovechando la dieta mediterránea y también concienciar a la sociedad sobre las pautas preventivas contra la enfermedad que más mortalidad provoca en los países accidentales.

Fue en el año 2000 cuando la Federación Mundial del Corazón, con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNESCO, designaron esta fecha, el 29 de septiembre, para celebrar el Día Mundial del Corazón. Para este año, se ha utilizado el lema *Mi corazón, su corazón* para concienciar a todas las personas sobre la necesidad de crear hábitos de vida saludables para ellos y su entorno.

Más de 55.000 personas optan a plazas de celador y técnico en cuidados auxiliares de enfermería

LOS EXÁMENES SE CELEBRARON EL PASADO 16 Y 30 DE SEPTIEMBRE

Un total de 55.100 personas se han presentado a los exámenes para optar a las 1.050 plazas (762 de turno libre y 288 de promoción interna) en las categorías de técnico o técnica en cuidados auxiliares de enfermería y de celador o celadora.

Unas plazas que forman parte de la convocatoria que acumula un total de 3.608 plazas de diferentes categorías de la Oferta de Empleo Público (OPE) para instituciones sanitarias de 2014 (282 plazas), 2015 (934 plazas) y 2016 (2.392 plazas).

La consellera de Sanidad Unversal y Salud Pública, Ana Barceló, ha recordado que "en toda la legislatura se convocarán más de 18.000 plazas, siguiendo el com-

promiso reflejado en el Pacto por la Estabilidad en el Empleo alcanzado con los sindicatos, que comporta la convocatoria anual de OPE". Estas más de 18.000 plazas son la suma de las plazas de las OPE de 2014, 2015 y 2016, así como las correspondientes a las OPE de 2017 (ya aprobada con un total de 6.790 plazas), 2018 y 2019. "Con todo ello se conseguirá dar un gran paso en la lucha contra la precariedad y la temporalidad. Hasta 2019 se reducirá la tasa de temporalidad en más de 27 puntos porcentuales, al pasar del 37,5% que había en junio de 2015 al 10% una vez se ejecuten las ofertas de empleo público programadas", ha destacado Ana Barceló.



Este año se opta a un total de 1.050 plazas

Moncada celebra la XI edición de Feria de la Salud

EN ESTA JORNADA LOS ALUMNOS DE ENFERMERÍA DE LA UCH-CEU DE VALENCIA HAN OFRECIDO UN TALLER PARA APRENDER A LAVARSE BIEN LAS MANOS



Moncada celebra su cita anual con la salud con diferentes profesionales sanitarios y asociaciones de pacientes



Alumnos de 3º grado de Enfermería de la UCH-CEU en su stand

Como cada año, el municipio de Moncada ha celebrado la XI edición de la Feria de la Salud. Una cita anual con la sanidad para acercar a la ciudadanía a la salud y al trabajo de los profesionales.

En esta jornada, los alumnos de 3º grado de Enfermería de la Universidad Cardenal Herrera CEU (UCH-CEU) de Valencia han ofrecido un taller sobre cómo aprender a lavarse bien las manos.

Para ello, "se han realizado diferentes trípticos, tanto para niños como para adultos, para indicar la prevención que tiene el lavado de manos en las enfermedades que se pueden coger tanto víricas como bacterianas", ha informado la profesora de la Facultad de Enfermería de la UCH-CEU, Carolina Galiana.

En este sentido ha remarcado que, en estos trípticos, "se especifica paso a paso cómo debemos lavarnos las manos y establecerlo así como una rutina diaria".

"Lavarse bien las manos, es un trabajo que tan solo dura 60 segundos. Lo importante es humedecer bien las manos y frotar con el jabón, en especial, la zona de las uñas que es donde mayor suciedad se acumula", ha remarcado Lorena Sopena, estudiante de 3º grado de Enfermería.

Con esta rutina contribuiremos en la prevención de enfermedades como la gastroenteritis, conjuntivitis, gripes e, incluso, hepatitis.

·Lavarse bien las manos ayuda a prevenir enfermedades como la gastroenteritis, conjuntivitis, gripe e, incluso, hepatitis.

"Dicen que más vale prevenir que curar y si nos establecemos esta rutina diaria y aprendemos a lavarnos bien las manos se pueden evitar una gran cantidad de enfermedades", ha señalado el alumno de Enfermería, Daniel Bonet.

Esta cita anual de Moncada con la salud ha estado cargada de talleres, exposiciones y actividades para todas las edades.

Una jornada en la que ha contado con diferentes stands, desde las asociaciones de pacientes de diferentes enfermedades como la epilepsia, alzhéimer, enfermedades reumáticas...

Hasta stands de profesionales sanitarios del Colegio de Farmacéuticos de Valencia, Colegio Oficial de Ópticos y Optometristas de la Comunidad Valenciana, entre otros.

Además de los espacios de talleres de plantas y reciclajes, de danza o musicoterapia para personas mayores, música y movimiento y el espacio de cocina dirigido a todas las edades.