

# Enfermería *profesión*

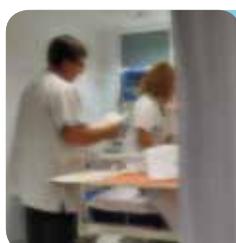
Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



El 90,8% de los casos detectados en 2017 ha sido considerado como maltrato psicológico.

## Sanidad registra 2.423 casos positivos de violencia de género durante el año 2017



La Comunitat tiene menos enfermeras que la media nacional



Los proyectos 'Zero' en las UCI aumentan la cultura de la seguridad



Cuatro colegios de Castellón ya tienen enfermera escolar

# Sanidad identifica este año 219 casos más de violencia de género que en 2016

**EL GRUPO DE TRABAJO DE ENFERMERÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO TRABAJA POR SENSIBILIZAR Y PROMOVER LA ACTUACIÓN DE LAS ENFERMERAS EN LA LUCHA CONTRA ESTE GRAVE PROBLEMA SOCIAL**



Se ha incrementado el número de informes remitidos por los profesionales sanitarios.

La Conselleria de Sanidad ha registrado un total de 2.423 casos positivos de violencia de género durante el año pasado, lo que supone el 2,58% de las mujeres cribadas. Estos datos corresponden al programa de detección precoz de la violencia de género que llevan a cabo enfermeras y médicos en consulta en los centros de salud.

Durante 2017 se ha realizado el cribado a 93.959 mujeres, un 14% más que en 2016 (con 82.432 mujeres cribadas). Gracias a ello, se han podido identificar 219 casos más que en 2016. Este programa se desarrolla a través de la aplicación informática SIVIO que permite elaborar un informe detallado sobre la situación que vive la paciente.

Del total de casos que han dado positivo tras su valoración como violencia de género durante 2017, el 90,8% ha sido considerado como

maltrato psicológico, un 46,6% se ha valorado como maltrato físico y en el 7% de los casos positivos se ha considerado maltrato sexual, unos porcentajes que se mantienen estables respecto a los de 2016. Hay que señalar que los casos de maltrato psicológico engloban también los considerados como maltrato físico y sexual, ya que se dan ambas condiciones en un mismo caso.

Por otro lado, se ha incrementado el número de informes (4.617 partes frente a los 3.965 emitidos en 2016) remitidos por los profesionales sanitarios, tanto en Atención Primaria como desde los servicios de Urgencia.

Además, desde noviembre de 2017 las trabajadoras en situación de violencia de género pueden solicitar la movilidad de centro de trabajo a aquel que resulte más adecuado para su protección o para recibir la atención integral,

sea en la misma o en distinta localidad, incluso de otra comunidad autónoma, de la que venía prestando sus servicios.

El grupo de trabajo de Enfermería contra la Violencia de Género, perteneciente al Colegio de Enfermería de Alicante, trabaja día a día por sensibilizar y promover la actuación de las enfermeras en la lucha contra este grave problema social. El grupo está ultimando una encuesta que realizará entre las profesionales para conocer el nivel de implicación y conocimiento que tiene la Enfermería de la Comunitat Valenciana sobre esta lacra y las herramientas de las que dispone para detectar, prevenir y abordar la violencia de género desde el ámbito sanitario. Además, el grupo está trabajando con el alumnado de primero y cuarto de Enfermería de las universidades de la Comunitat para concienciar sobre el problema.

## WEBS DE INTERÉS

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad  
[www.violenciagenero.msssi.gob.es](http://www.violenciagenero.msssi.gob.es)

- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública  
[www.san.gva.es](http://www.san.gva.es)

- Grupo de Enfermería Contra la Violencia de Género  
[www.enfermeriaviolenciagenero.org](http://www.enfermeriaviolenciagenero.org)

- Teléfono de atención a las víctimas de maltrato por violencia de género (gratuito y sin rastro en la factura)

016

# La Comunitat es la tercera por la cola en la ratio de enfermeras

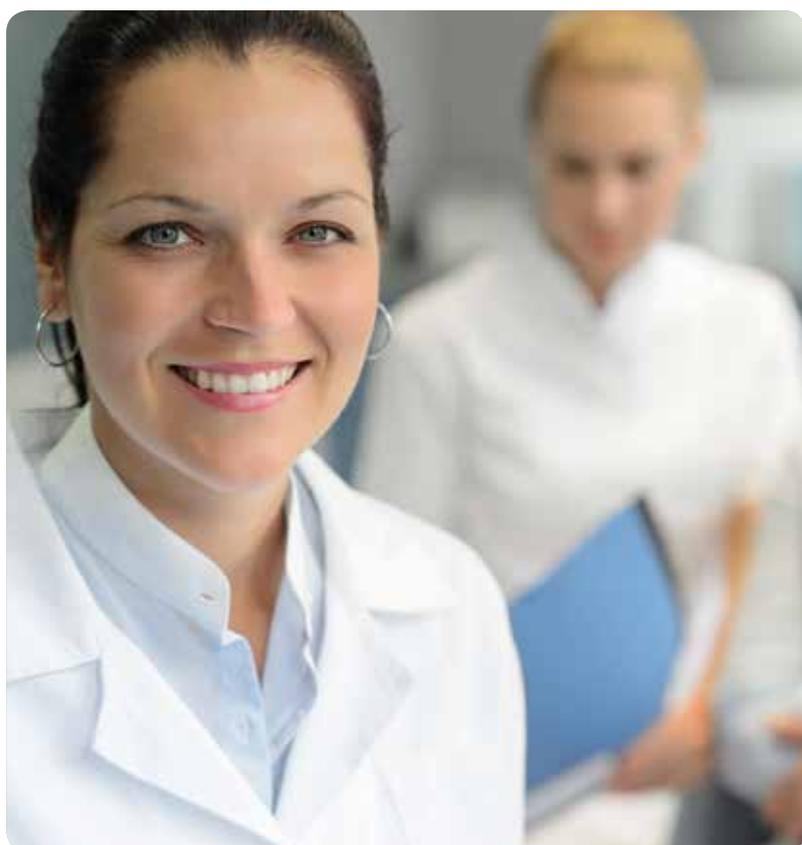
La Comunitat Valenciana es la tercera por la cola en la proporción de enfermeras por cada 100.000 habitantes. Así se desprende del Informe sobre la *Evolución del desempleo y de otras variables de la profesión enfermera en la Comunitat Valenciana y en España. Período 2011-2016* elaborado por el Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA).

La Comunitat valenciana cuenta actualmente con 511,6 enfermeras por 100.000 habitantes, mientras que la media nacional es de 548,97. Solo las comunidades de Murcia y Andalucía cuentan con menor ratio enfermera. A la cabeza, en cambio, se encuentran Navarra, con 858,31 enfermeras por 100.000 habitantes, País Vasco con 747,25 y Madrid con 675,76. Por debajo de la media española también están Baleares (525,11) y Galicia (514,75).

CECOVA calcula que para alcanzar la media de España, la Comunitat necesitaría contar con 1.850 enfermeras más en activo.

El Consejo Autonómico espera que la Conselleria de Sanidad catalogue plazas para enfermeras especialistas y que, además de consolidar empleo con la OPE que está en marcha, se creen nuevas plazas que hagan posible mejorar la ratio.

Cabe recordar que se da una doble circunstancia paradójica en la Comunitat Valenciana: en los últimos cinco años se ha formado a 430 enfermeras especialistas en las cuatro unidades docentes con las que cuenta (Enfermería obstétrico-ginecológica (matrona), Enfermería en Salud Mental, Enfermería del Trabajo y Enfermería Familiar y Comunitaria) y que exista una bolsa de trabajo para ellas mientras que solo se convocan plazas de matrona.



Navarra y País Vasco superan la media nacional de enfermeras por 100.000 habitantes.

## Elda acoge la VI Jornada de Ética y Deontología del CECOVA

Bajo el lema de "La ética en la práctica enfermera", Elda ha acogido la VI Jornada de la Comisión de Ética y Deontología del Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA).

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, ha destacado que la Comunitat es la primera que ha regulado la deontología profesional en Enfermería, una deontología que es inherente, dijo, a la actividad colegial.

Por su parte, la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Belén Payá, ha incidido en la importancia de transmitir a los estudiantes que el Código Deontológico debe ser su referencia para guiarse en la profesión. Así, además de una preparación técnica esmerada, las enfermeras deben recibir una formación ética que les capacite para resolver los conflictos morales que se presentan en la práctica sanitaria habitual, han dicho.

Las enfermeras deben recibir una formación ética que les capacite para resolver los conflictos morales

## La enfermera gestora de oncología atiende a 538 pacientes

La incorporación de la figura de la enfermera gestora en la Unidad de Oncología de los Hospitales de Torrevieja y el Vinalopó garantiza la continuidad de cuidados de pacientes oncológicos y mejora su atención.

Desde que comenzara esta nueva consulta, en marzo de 2017, un total de 538 del Departamento de Torrevieja y 316 del Departamento del Vinalopó realizan o han realizado su seguimiento con la enfermera gestora de casos.

Cuando un paciente oye la palabra cáncer aparecen muchas preguntas, ansiedad, expectación y miedos. Esta profesional ayuda al paciente a resolver sus dudas sobre los tratamientos, manejo de la enfermedad y estilos de vida más recomendables. Además, la enfermera gestora de casos de oncología es el eslabón entre los pacientes y el resto de los profesionales, participando y colaborando en la coordinación y gestión de los planes terapéuticos.

Torrevieja y el Vinalopó han incorporado esta figura que garantiza la continuidad de cuidados de pacientes oncológicos y mejora su atención

# Sanidad presenta la maqueta del nuevo Espai Sanitari Campanar

**EL COMPLEJO INCLUYE UN CENTRO DE SALUD CON 15 CONSULTAS DE ENFERMERÍA Y 18 DE MEDICINA Y UN CENTRO DE ESPECIALIDADES**



Acto de presentación de la maqueta del *Espai Sanitari Campanar*.

El *Espai Sanitari Campanar-Ernest Lluch* incluirá un nuevo centro de salud y un centro de especialidades de alta resolución. El nuevo centro de salud de Campanar II tendrá una población asignada de 30.892 habitantes, la población situada en las inmediaciones del hospital la Fe de Campanar y que actualmente son atendidos en el centro de salud Economista Gay y el consultorio auxiliar de Tendetes.

El centro contará con urgencias 24 horas y Cirugía Menor. Según ha destacado la consellera de Sanidad, Carmen Montón, durante la presentación del diseño arquitectónico, el nuevo espacio sanitario va a contar con 18 consultas de medicina y 15 de Enfermería. Además, dispondrá de 4 consultas de pediatría y dos de Enfermería para dicha área y otra área de extracciones

compuesta por una sala de extracciones con seis puestos, dos salas de tratamientos, una sala de pruebas diagnósticas y dos boxes de observación.

El centro de especialidades atenderá a una población de 250.000 habitantes. Los vecinos van a disponer de las especialidades de nefrología, pediatría, reumatología, cirugía ortopédica y traumatología, rehabilitación, endocrinología, neumología, neurología, urología, alergia, medicina digestiva, cirugía general, obstetricia y ginecología, dermatología, cardiología, cirugía vascular, oftalmología, otorrinolaringología, odontología.

El nuevo centro de salud de Campanar estará listo a finales de 2019 y la construcción del centro de especialidades anexo no se espera hasta finales de 2020.

# Polémica por la obligatoriedad de tener dos médicos en los *bous al carrer*

**EL COLEGIO DE ENFERMEROS DE CASTELLÓN, EN REPRESENTACIÓN DE LA ENFERMERÍA DE LA COMUNITAT, PRESENTÓ ALEGACIONES A LA NORMA**

En 2017 se celebraron en la Comunitat Valenciana cerca de 10.000 festejos taurinos. El Reglamento que los regula establece la obligatoriedad de contar con un servicio sanitario compuesto por un enfermero y un médico. Sin embargo, la ley de acompañamiento de los presupuestos de este año, aprobada por les Corts en diciembre, incluye la obligación de incorporar un segundo médico.

La iniciativa ha generado polémica dado que son muchas las asociaciones y entidades relacionadas con la fiesta que ven inviable cumplir este precepto. El Colegio de Enfermeros de Castellón (COECS), a través de una nota de prensa, recuerda que entre otras alegaciones presentadas ya detalló que el "Capítulo relativo al personal, podría recoger que el número de

profesionales sanitarios que participasen en el festejo dependiera del evento, diferenciando así entre distintos tipos de festejos taurinos con sus necesidades específicas". El ente profesional quería concretar que, tan importante como garantizar la seguridad lo es adaptarse a la propia idiosincrasia del evento.

Los colegios de Enfermería forman a los profesionales en esta materia. En el caso de Castellón acaba de finalizar la edición número 11 de un curso para enfermeros que se centra en materias tan diversas como las heridas habituales en los festejos taurinos (lesiones, quemaduras, etc.) y las técnicas para abordarlas, la legislación en materia de seguridad y la sanidad animal de obligado cumplimiento, entre otros aspectos.



La modificación de la normativa ha generado polémica.

# Enfermeras de Atención Primaria forman a pacientes crónicos

**JUNTO A PACIENTES EXPERTOS FORMAN, A TRAVÉS DE TALLERES SEMANALES, A PERSONAS CON ALGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA**



"Pacient Actiu" es un programa de apoyo a las personas con una enfermedad crónica.

Enfermería de Atención Primaria del Departamento de Salud del Hospital General Universitario de Elche ha formado a pacientes crónicos en el manejo y autocuidado de su enfermedad, mediante talleres enmarcados en el programa "Pacient Actiu". Los profesionales han estado acompañados por pacientes expertos, es decir, pacientes crónicos que han sido formados previamente y acreditados por la Universidad de Stanford de EEUU, para desarrollar estos cursos. Los cursos duran 6 semanas, con sesiones de dos horas y media semanales.

El programa "Pacient Actiu" es un programa de apoyo a las personas que viven con alguna enfermedad crónica, para ayudarles a adquirir un mejor autocuidado de su salud. Está dirigido a aquellas personas

que presentan una o varias enfermedades crónicas como diabetes, enfermedades cardiovasculares, respiratorias, con dolor crónico u otras enfermedades físicas o mentales de larga duración; y también a las personas cuidadoras de pacientes dependientes.

Los objetivos de este programa, que se desarrolla en toda la Comunitat Valenciana, son apoyar y capacitar a las personas que acuden a los talleres para mejorar sus habilidades, aportarles motivación y confianza para manejar los síntomas de la enfermedad; Favorecer hábitos de vida más saludables; cumplir mejor las recomendaciones y tratamientos; mejorar los resultados en salud; mejorar la comunicación con los profesionales sanitarios y utilizar los recursos sanitarios de forma eficiente.

# El Hospital Clínico crea un equipo intrahospitalario de cuidados paliativos

**EL EQUIPO ESTÁ FORMADO POR EL ENFERMERO GESTOR DE CASOS DEL HOSPITAL Y UNA MÉDICA EXPERTA EN CUIDADOS PALIATIVOS**

El Hospital Clínico Universitario de Valencia ha creado un equipo intrahospitalario de soporte de cuidados paliativos. El objetivo es la coordinación de todos los profesionales implicados en el abordaje de los cuidados paliativos.

Este recurso está formado inicialmente por el enfermero gestor de casos del hospital y una médica experta en cuidados paliativos. Las funciones del equipo de soporte son asistenciales, de coordinación, de asesoramiento y de formación. La puesta en marcha en el centro hospitalario de este tipo de recurso es fundamental a la hora de diseñar el marco donde integrar las líneas básicas de un plan de cuidados paliativos de la Comunitat Valenciana.

De este modo, los profesionales que intervienen en la atención de una persona

que requiere cuidados paliativos podrán realizar interconsultas al equipo de soporte para la valoración de pacientes. Tras la valoración, se buscará el lugar de atención más adecuado para el paciente y se coordinará con la Unidad de Hospitalización Domiciliaria (UHD) o con los profesionales de Atención Primaria, en caso de que vaya a su domicilio, o con el Hospital de apoyo correspondiente en caso de considerar oportuno el ingreso.

Mejorar la formación a nivel básico en cuidados paliativos de todos los profesionales del hospital es otra de las funciones del equipo. Además, se están realizando protocolos de atención paliativa conjunta con los servicios de Nefrología, Medicina Interna, Neumología, Medicina Digestiva, Oncología, Pediatría etc.



Las funciones del equipo son asistenciales, de coordinación, asesoramiento y formación.

# 'Zero' reduce los pacientes de UCIs con infecciones multirresistentes

Los proyectos de seguridad en pacientes críticos conocidos como Bacteriemia Zero (BZ), Neumonía Zero (NZ) y Resistencia Zero (RZ) ha incrementado la cultura de seguridad entre el personal sanitario, ha mejorado la comunicación entre estamentos y ha reducido un 50% las tasas nacionales de bacteriemia y neumonía.

También han permitido reducir en más de un 20% la tasa de pacientes que adquieren una bacteria multirresistente durante su estancia en las unidades de críticos, según el Ministerio de Sanidad.

La Comunitat Valenciana ha sido una de las regiones en las que se han llevado a cabo iniciativas para reducir este tipo de infecciones. Así, entre las conclusiones obtenidas destaca que el personal sanitario que atiende a los pacientes de riesgo en las UCI españolas

han demostrado su compromiso en mejorar las prácticas asistenciales para hacerlas más limpias y seguras. Con ello han contribuido a mejorar la calidad asistencial, a disminuir el riesgo de sus pacientes y a reducir los costes asistenciales de los diferentes procesos atendidos.

El trabajo de Enfermería en estos proyectos, como profesionales a pie de cama del paciente, es fundamental en la detección de problemas de seguridad en la atención del paciente crítico. Por tanto, para prevenir posibles efectos adversos evitables, es muy importante el trabajo al unísono de todos los profesionales que atienden al paciente en la UCI.

Así, los Proyectos Zero han salvado vidas, mejorado la atención a los pacientes críticos, disminuido estancias y recursos en unas UCIs cada vez más limpias y seguras.



Profesionales de las UCI han demostrado su compromiso en mejorar las prácticas asistenciales en estas unidades.

## CECOVA e Index convocan sendos premios de Investigación

CECOVA ha convocado la XVI edición del Premio de Investigación en Enfermería cuyo objetivo es incentivar el desarrollo y la producción de la actividad científica de Enfermería. El plazo de presentación de los trabajos finalizará el 14 de septiembre de 2018. Más información en la web del Consejo autonómico ([www.portalcecova.es](http://www.portalcecova.es))

Por otra parte, la Fundación Index ha convocado el XIII Programa MINERVA de formación de jóvenes investigadores. Un programa que aspira a concentrar a los futuros líderes en la gestión del conocimiento.

CECOVA colabora con la Fundación a través de un convenio para favorecer y potenciar la investigación enfermera. El período de preinscripción finaliza el 10 de marzo. Toda la información formativa está disponible en la web: [www.index-f.com/einnova/minerva.php](http://www.index-f.com/einnova/minerva.php) y también en [www.portalcecova.es](http://www.portalcecova.es).

El Programa MINERVA aspira a concentrar a los futuros líderes en la gestión del conocimiento

## El 10 de febrero, examen de acceso a la especialidad EIR

El sábado 10 de febrero es la fecha marcada para realizar el examen de acceso a las especialidades de Enfermería (EIR). Tendrá lugar en el Campus de Tarongers de la Universitat de València. El examen, que comenzará a las 15.30 horas, da acceso a las 81 plazas para especialidades de Enfermería convocadas en la Comunitat Valenciana. De ellas, un total de 11 plazas son de Enfermería en Salud Mental, 6 de Enfermería del Trabajo, 23 plazas para Enfermería Familiar y Comunitaria y 41 para matronas, en esta últimas se ha reducido el número de plazas respecto al año anterior.

La prueba selectiva consistirá en la realización de un ejercicio de 225 preguntas de elección múltiple, más diez de reserva, y su duración será de cinco horas. A partir del día 13 de febrero de 2018 estará disponible la exhibición de las plantillas de respuestas correctas.



La prueba es un ejercicio de 225 preguntas de elección múltiple.

# Castellón implanta la Enfermería Escolar en cuatro centros públicos

**EL SERVICIO ATIENDE A LAS PRIORIDADES DE ASISTENCIA SANITARIA INDICADAS POR UN ESTUDIO DEL COLEGIO DE ENFERMEROS DE CASTELLÓN**



La alcaldesa de Castellón durante la visita a uno de los centros con enfermera escolar.

Cuatro colegios públicos de educación Infantil y Primaria de Castellón han iniciado el servicio de Enfermería Escolar.

Tras la firma de un convenio entre el Colegio Oficial de Enfermeros de Castellón y el Ayuntamiento de la ciudad, las enfermeras escolares María Teixeira y Marta Tomás se han incorporado a los centros educativos. Las enfermeras realizarán 25 horas de trabajo semanales, en horario fijado por el equipo directivo de cada centro.

De esta forma, los lunes y miércoles se ofrecerá el servicio de atención enfermera en los colegios CEIP Guitarrista Tárrega y CEIP San Agustín. Los CEIP Carles Selma y CEIP Illes Columbretes tendrán enfermeras escolares los martes y jueves. Los viernes las enfermeras escolares alternarán estos cuatro centros educativos.

La alcaldesa de Castellón, Amparo Marco, ha explicado que el proyecto de la Enfermería Escolar se implanta "atendiendo las prioridades de asistencia sanitaria que nos ha indicado el Colegio de Enfermería de Castellón a tenor de las conclusiones de un estudio sobre la situación de los centros escolares de la ciudad". Ésta es la primera fase de un proyecto que continuará el próximo curso en otros centros, ha continuado.

Hay que resaltar que el servicio de enfermera escolar se desarrollará en horario escolar. El proyecto trata de proporcionar asistencia de salud al alumnado y al personal del centro docente y prevenir, detectar, formar y asistir sobre los principales problemas de salud más prevalentes en la edad escolar.

# Récord histórico de trasplantes en la Comunitat Valenciana en 2017

**ENFERMERAS Y MÉDICOS DE COORDINACIÓN DE TRASPLANTES TRABAJAN POR AUMENTAR LAS DONACIONES QUE EN 2017 HAN SUBIDO UN 31%**

La Comunitat Valenciana alcanza su récord histórico al crecer un 20% la actividad trasplantadora. Durante el 2017 los hospitales valencianos realizaron un total de 590 trasplantes de órganos frente a los 491 registrados en el año 2016, lo que significa un incremento de un 20,16% de la actividad, y el registro histórico de actividad, con una media de dos trasplantes cada tres días. De los 590 trasplantes de órganos realizados, 335 fueron de riñón, además se realizaron 143 trasplantes hepáticos, 65 pulmonares, 36 trasplantes cardíacos y 11 pancreáticos.

El Hospital Universitario La Fe de Valencia ha sido el que más trasplantes ha practicado a nivel nacional al alcanzar los 354 trasplantes de órganos durante un año.

Otro de los aspectos a destacar es que la donación de órganos ha subido un 31% en la Comunitat Valenciana, según los datos ofrecidos por la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón.

El Hospital General de Castellón ha superado a otros centros hospitalarios en cuanto a donación de órganos (71 donantes por millón de población).

Por otra parte, el Hospital Clínico de Valencia y La Fe han realizado, recientemente, el primer trasplante pancreático-renal de la Comunitat con la técnica de donación en asistolia controlada, es decir, procedente de un donante a corazón parado. Este tipo de donaciones sigue incrementándose año tras año y en 2017 ha supuesto ya el 26,5% del total de donaciones realizadas.



Los hospitales de la Comunitat Valenciana han realizado 590 trasplantes en 2017.

# Castellón practica la actuación urgente tras un accidente en carretera con múltiples víctimas

**ALUMNADO DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA, POLICÍA LOCAL, BOMBEROS Y RECURSOS DE EMERGENCIAS SANITARIAS PARTICIPAN EN EL SIMULACRO**



Una colisión y una explosión han sido el punto de partida del simulacro.



El alumnado de Enfermería ha realizado el triaje de los heridos.

Colisión en la autovía con varios coches implicados, uno de ellos se ha incendiado. Así ha empezado el simulacro que han preparado desde la Escuela de Enfermería Nuestra Señora de Sagrado Corazón del Hospital General Universitario de Castellón (HGCUS). Una puesta en escena de incidente de múltiples víctimas que ha tenido lugar en el antiguo acuartelamiento de Tetuán XIV en Castellón en el que han participado cerca de 80 personas.

El ejercicio forma parte de la asignatura "Atención de Enfermería en Urgencias extrahospitalarias, emergencias y catástrofes", perteneciente al cuarto curso del Grado en Enfermería de esta Escuela.

Este simulacro ha permitido a los alumnos realizar las maniobras de triaje en una situación de múltiples víctimas, así como la asistencia sa-

nitaria de las mismas, de acuerdo con los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.

En esta ocasión, el ejercicio simulado ha resultado ser un accidente de tráfico múltiple de coches y furgonetas, en las que viajaban alumnos y alumnas de la asignatura y figurantes de la Escuela Municipal de Teatro de Vila-real (EMTAC). En ese momento se ha alertado de forma ficticia al teléfono único de emergencia 112 y el resto del alumnado ha tomado el rol de sanitario para atender a sus compañeros.

Para poder desarrollarlo de la forma más real posible, se ha contado con la participación de la Policía Local de Castellón, del Servicio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamentos del Ayuntamiento de Castellón y de varios recursos del Servicio de Emergencias Sanitarias (SES) de Castellón (que han acudido

voluntariamente fuera de su horario laboral). Un simulacro que también sirve para realizar la autoevaluación de estos efectivos de urgencias y emergencias.

Durante el desarrollo del ejercicio, el estudiante y el profesorado han sido los encargados de llevar a cabo tanto el triaje como la atención y traslado de las supuestas víctimas. Éstas, según su gravedad, han permanecido en una zona separada, habilitada al efecto, para poder seguir siendo evaluados, evacuados a un centro sanitario de forma simulada.

Los profesores de la asignatura han querido agradecer, además de a los intervinientes de forma directa, a todos los organismos implicados en la asistencia de un evento de estas características y a los y las profesionales que han colaborado de forma altruista.