

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Tras una agresión el profesional sanitario sufre secuelas como estrés laboral crónico, síndrome de hostigamiento, ansiedad e incluso depresión.

## Urgencias y Atención Primaria, donde más agresiones verbales y físicas se producen



Primer servicio de transporte intensivo pediátrico



La sociedad valenciana planta cara a la violencia de género



El 30% de las urgencias pediátricas es por accidentes

# Un total de 14 enfermeras denunciaron una agresión en 2016 en la Comunitat

**EN SEPTIEMBRE UNA ENFERMERA Y EL CONDUCTOR DE UNA AMBULANCIA DE SVB FUERON AGREDIDOS POR UN PACIENTE PSIQUIÁTRICO**



Campana de carteleria del Colegio de Enfermeria de Valencia.

## EVOLUCIÓN DE LAS AGRESIONES DENUNCIADAS POR ENFERMERAS EN LA COMUNITAT VALENCIANA

- 2016: 4 Alicante; 4 Castellón; 6 Valencia
- 2015: 6 Alicante; 0 Castellón; 4 Valencia
- 2014: 7 Alicante; 2 Castellón; 10 Valencia
- 2013: 5 Alicante; 2 Castellón; 9 Valencia
- 2012: 1 Alicante; 1 Castellón; 19 Valencia
- 2011: 5 Alicante; 0 Castellón; 14 Valencia
- 2010: 15 Alicante; 3 Castellón; 19 Valencia

El pasado mes de septiembre dos profesionales sanitarios, una enfermera y el conductor de una ambulancia de Soporte Vital Básico (SVB), resultaron heridos por la agresión de un paciente psiquiátrico al que fueron a atender en su domicilio, según informó el Centro de Información y Coordinación de Urgencias (CICU). La enfermera fue agredida con un cuchillo en el muslo causándole una herida leve, su compañero trató de defenderla y recibió también una cuchillada en la cabeza por la que tuvo que recibir ocho puntos de sutura.

Según las entidades profesionales sucesos como éste no son aislados y se añaden a los insultos y vejaciones a los que, en ocasiones, se ven sometidos los profesionales de la salud. Un ejemplo, en 2016 los Colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia registraron un total de 14 denuncias por agresión durante el ejerci-

cio profesional en la Comunitat Valenciana pero los colegios advierten que estas cifras son sólo la punta del iceberg. La Organización Colegial Autónoma de Enfermería (CECOVA) recuerda que el de Enfermería es el colectivo sanitario que más insultos, vejaciones y violencia física recibe al ser los primeros en mantener contacto con los pacientes, familiares o acompañantes, especialmente en los servicios de Urgencias y Atención Primaria. Sin embargo, todavía son pocos los profesionales que denuncian.

CECOVA ha condenado este incidente, al tiempo que ha instado a la administración a que estas agresiones sean consideradas como atentado a la autoridad en cumplimiento de la Ley 10/2014, de 29 de diciembre, de la Generalitat, de Salud de la Comunitat Valenciana. Reclama también la actualización de los protocolos existentes para evitar incidentes como el ocu-

rido y que agentes de la autoridad acompañen a los profesionales sanitarios en situaciones de riesgo potencial como ésta.

Tras una agresión el profesional sanitario sufre secuelas como estrés laboral crónico, disminución del rendimiento laboral, síndrome de hostigamiento y de estrés postraumático, neurosis de ansiedad, síndrome depresivo y, en la mayoría de las ocasiones, también secuelas físicas. "Por ello hay que trabajar más y mejor para ganar la confianza de los trabajadores respecto a la administración sanitaria, de modo que se sientan protegidos y entiendan que sus denuncias van a servir de algo", indica CECOVA.

El Colegio de Enfermería de Valencia tiene en marcha una campaña de cartelería en la que se recuerda a los usuarios y pacientes del sistema sanitario que los profesionales están para ayudar, no para descargar la ira contra ellos.

## Castellón mejora el transporte intensivo pediátrico

El SAMU y el Hospital General Universitario de Castellón mejoran el transporte intensivo pediátrico en la provincia de Castellón. Se trata de un sistema de transporte sanitario interhospitalario que complementa al personal de una unidad del Servicio de Ayuda Médica Urgente (SAMU) con pediatras y personal de Enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales del Hospital General Universitario de Castellón.

Es la tercera unidad de similares características que se pone en marcha en España, ya que sólo Cataluña y Baleares tienen sistemas de transporte integral parecidos.

Como servicio responsable, el desplazamiento se realizará mediante las unidades del SAMU, dotadas de material de soporte vital avanzado infantil, personal titular de la ambulancia (médico/a SAMU,

enfermero/a y técnico en transporte sanitario), pediatra especialista en neonatología y Enfermería pediátrica.

La colaboración mutua de ambos equipos será sin duda beneficiosa, tanto para los profesionales, como para el paciente. Esto es debido a que se integra el conocimiento avanzado del transporte del equipo SAMU, con la formación específica de los pediatras intensivistas y del personal de Enfermería especializado.

El sistema cubrirá a los pacientes de 0 a 15 años que, por su urgencia y gravedad, se considere que deban ser atendidos por este servicio, que funcionará las 24 horas de los 365 días del año.

El Hospital General dispone de servicios específicos como Cirugía Infantil o la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales.



La colaboración entre ambos equipos beneficiará a pacientes y profesionales.

## CECOVA denuncia una reducción de plazas para especialistas

El 10 de febrero es la fecha marcada por el Ministerio de Sanidad para realizar los exámenes de Formación Sanitaria Especializada. Para esta convocatoria aumenta el número de plazas para enfermeras y se pasa así de 994 plazas convocadas en 2016/2017 a 1.051 en la convocatoria de 2017/2018. Sin embargo, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) denuncia que en esta autonomía las plazas convocadas se han reducido de 85 a 81. Un hecho que, lamentan, "evidencia la falta de voluntad de nuestros dirigentes por potenciar las especialidades de Enfermería".

En Salud Mental la Comunitat Valenciana mantiene 11 plazas, igual que el año anterior, Enfermería del Trabajo también repite con 6 plazas convocadas, pero se reduce en la especialidad de Obstétrico-Ginecológica (44 a 41) y en Enfermería Familiar y Comunitaria (24 a 23).

Salud Mental mantiene 11 plazas, Enfermería del Trabajo vuelve a tener 6, pero Matrona pasa de 44 a 41 y Familiar y Comunitaria baja de 24 a 23

## Castellón prepara la IV marcha contra el cáncer de mama

El Colegio Oficial de Enfermería de Castellón (COECS) y la Fundación contra el cáncer de mama Le Cadó han convocado la IV marcha solidaria contra esta patología en Castellón. "Un Paseo por la vida, Castellón 2017" tendrá lugar el domingo 22 de octubre a las 10:30 horas. La salida, como cada año, será el Colegio de Enfermería y el punto de llegada, la Plaza Mayor.

La marcha tiene como objetivo recaudar fondos para la investigación del cáncer de mama a través de la Fundación. El dinero irá destinado a financiar los proyectos de investigación que se están realizando en el Servicio de Oncología Médica del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón-Fundación Hospital Provincial de Castellón y en la Fundación INCLIVA del Hospital Clínico de Valencia. Las inscripciones se pueden realizar hasta el sábado 21 de octubre incluido.



Durante el acto de presentación de la IV marcha solidaria contra el cáncer de mama.

## Chiva conciencia a sus vecinos en buenos hábitos de salud

Chiva (Valencia) ha celebrado la II edición de la "Semana de la Salud". Una cita con la Sanidad que ha contado con actividades para todas las edades. Una Feria Materno-Infantil, junto a la piscina, en la que las matronas han llevado a cabo actividades para asesorar a las mamás y talleres de lactancia. En este área se han desarrollado también talleres de pinta-barrigas, porteo, charlas de alimentación o una clase de zumba.

"El juego de la vida saludable", se ha dirigido a los más pequeños. Talleres donde enfermeras y médicos han dado a conocer hábitos para llevar una vida más sana.

El objetivo de eventos como éste es concienciar, informar y formar a los vecinos sobre hábitos y prácticas que les hagan sentirse mejor y mejoren su calidad de vida. Así se destaca desde Atención Primaria

del Departamento de Salud de Manises, al que pertenece la localidad valenciana de Chiva.

Para los más mayores, los profesionales han realizado la prueba del cooxímetro para conocer el grado de tabaquismo. También se ha ofrecido una conferencia sobre el dolor de espalda, cómo prevenirlo y los tratamientos que existen para hacer frente a esta patología y otra charla sobre la prevención del cáncer de piel.

La II Semana de la Salud de Chiva ha puesto punto y final con una caminata saludable para todos los vecinos. La marcha se ha iniciado en el Centro de Salud y ha finalizado con un desayuno saludable para todos los participantes. El Hospital de Manises ha instalado un stand para realizar revisiones y diferentes pruebas a todos los ciudadanos de la localidad que lo han solicitado.



Durante uno de los chequeos ofrecidos en la "II Feria de la Salud".

## 21 nuevos equipos para combatir las listas de espera

Sanidad forma 21 nuevos equipos quirúrgicos con 103 contratos para combatir la lista de espera potenciando el autoconcierto y las operaciones en sábado.

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón, ha asegurado en Les Corts que las listas de espera en Sanidad "son una prioridad" y ha detallado que, para este trimestre, su departamento cuenta con 103 nuevos contratos, con un coste de 1,5 millones de euros, que incluyen especialistas en cirugía, anestesiistas, enfermeras de quirófano, celadores o técnicos de cuidados y auxiliares de Enfermería, lo que ha permitido configurar 21 equipos quirúrgicos nuevos para reducir los tiempos de demora. "Los nuevos contratos, más la fórmula del autoconcierto y personal en horario laboral ordinario de tardes o sábado permitirá el aumento del rendimiento quirúrgico", ha asegurado Montón.

Los nuevos equipos quirúrgicos estarán formados por 103 profesionales: enfermeras de quirófano, anestesiistas, cirujanos, celadores y auxiliares de Enfermería

## El HGUA organiza el I curso de Tabaquismo en Pediatría

El próximo 20 de octubre el Hospital General de Alicante (HGUA) acogerá el I Curso Nacional de Tabaquismo en Pediatría, dirigido a pediatras, médicos de familia, enfermeras, matronas, ginecólogos, psicólogos, especialistas en drogodependencias, farmacéuticos y también a educadores y población en general.

Una cita para comprender la magnitud del problema y conocer las políticas sanitarias de protección, mediante la adquisición de conocimientos actualizados de los riesgos del tabaquismo en la edad pediátrica y, a través de ello, conseguir habilidades para la exploración y conocer los criterios de actuación en la consulta diaria. Otros objetivos son conocer las nuevas formas de inicio en el consumo (cigarrillo electrónico, marihuana, etc) así como proyectos y mejoras de los planes de actuación y las interacciones de la industria del tabaco en las políticas sanitarias.

El objetivo es comprender la magnitud del problema, conocer las políticas sanitarias y las nuevas formas de inicio en el consumo (cigarrillo electrónico, marihuana, etc.)

## Unión de la sociedad valencina para hacer frente a la violencia de género

REPRESENTANTES DE INSTITUCIONES PROFESIONALES, POLÍTICAS, SINDICALES, ETC. FIRMAN UN PACTO CONTRA ESTE PROBLEMA SOCIAL



Toda la información está disponible en la web [www.sumatalpacte.com](http://www.sumatalpacte.com)

Representantes de entidades sociales y cívicas, administraciones públicas, instituciones judiciales, universitarias, cuerpos de seguridad, partidos políticos, agentes económicos y sindicales han firmado el primer Pacto Valenciano contra la Violencia Machista, un documento que nace con el objetivo primordial de reconocer el maltrato contra las mujeres como un conflicto social, y no como un conflicto doméstico.

Durante el acto, el presidente de la Generalitat Valenciana, Ximo Puig, ha lamentado que "cada vez que hay maltrato hacia una mujer se visualiza la incapacidad que tenemos como sociedad para dar respuesta a esa profunda desigualdad".

El Pacto está estructurado en cinco ejes estratégicos: garantizar una sociedad segura y libre de violencia machista, femi-

nizar la sociedad, coordinar el trabajo en red por la atención a las mujeres e hijos víctimas, socializar el problema y romper los muros que invisibilicen la violencia y garantizar una dotación presupuestaria estable para llevar a cabo los objetivos.

Más de 300 entidades se han unido a este pacto, entre ellas el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) que cuenta con un Grupo de trabajo contra la violencia de género, dependiente del Colegio de Enfermería de Alicante ([www.enfermeriaviolenciagenero.org](http://www.enfermeriaviolenciagenero.org)).

Se trata de un problema social al que se debe hacer frente desde todos los ámbitos. Cualquier ciudadano puede sumarse al Pacto Valenciano contra la Violencia de Género y Machista a través de la web [www.sumatalpacte.com](http://www.sumatalpacte.com).

## El Peset evalúa el riesgo de desnutrición de sus pacientes

LA TASA DE DESNUTRICIÓN EN LOS PACIENTES ESTUDIADOS ES DEL 26,4% UNA CIFRA QUE AUMENTA AL 74,3% EN PACIENTES DE MÁS DE 75 AÑOS

El Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia ha implantado una herramienta de cribado nutricional (Malnutrition Screening Tool o MST) con la que el personal sanitario evaluará de forma sistemática y protocolizada el riesgo de desnutrición de cada uno de los pacientes que ingresen en el área de hospitalización.

La decisión de implantar esta herramienta surge tras analizar los resultados de un estudio, publicado recientemente en la revista *Nutrición Hospitalaria* y realizado por dietistas, especialistas en endocrinología, biología, medicina familiar y comunitaria y profesionales de Enfermería del Departamento y la Fundación FISABIO.

En la muestra de pacientes estudiados (766 personas) se ha encontrado una

prevalencia de riesgo de desnutrición del 28%. Este porcentaje varía según el ámbito de estudio, puesto que en pacientes ambulatorios (reclutados en centros de salud) es del 15,1%; del 31,2% en pacientes institucionalizados (residencias, centros de día y hospitalización domiciliaria) y del 28,8% en pacientes hospitalizados.

Por lo que respecta a la prevalencia de la desnutrición establecida mediante una valoración nutricional completa, la tasa obtenida es del 26,4% de los pacientes estudiados. Una cifra que aumenta hasta el 74,3% en pacientes de más de 75 años, sobre todo en los que se encuentran en residencias de la tercera edad.

La desnutrición más frecuente es de tipo calórico (18%), seguida de la mixta y la proteica (5,7% y 2,6%, respectivamente).



Endocrinología del Hospital Doctor Peset evaluará la nutrición de sus pacientes ingresados.

## La falta de información fundamenta el 70% de reclamaciones en Sanidad

**VALENCIA HA ACOGIDO EL I CONGRESO AUTONÓMICO DE DERECHO EN SALUD QUE HA ABORDADO LA IMPORTANCIA DE LA HISTORIA CLÍNICA**



Un momento de la inauguración del Congreso celebrado en Valencia.

Valencia ha acogido el I Congreso Autonómico de Derecho en Salud organizado por la Asociación de Derecho Sanitario de la Comunitat Valenciana. Un espacio de diálogo e intercambio de enriquecedoras experiencias sobre temas como la responsabilidad patrimonial sanitaria, el consentimiento informado, la historia clínica, las novedades jurisprudenciales y el aumento de agresiones a los profesionales sanitarios.

“La historia clínica es el documento clave de todos los profesionales sanitarios en caso de que se produzca una reclamación por parte de los pacientes”, ha asegurado Carlos Fornes, Presidente de La Asociación de Derecho Sanitario de la Comunidad Valenciana (ADSCV).

“Junto con el Documento de Consentimiento Informado, incluido en el historial,

son las bases de cualquier defensa, y es que el 70% de las reclamaciones de los pacientes se fundamentan en la falta de información”, ha explicado.

Toda actuación en el ámbito de la salud del paciente requiere de su consentimiento y éste debe estar incluido en la historia clínica que debe estar correctamente redactada, con la información básica y legible. Así se evitarían muchos de desencuentros, ha continuado.

Para el Presidente de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA), José Antonio Ávila, el trabajo asistencial diario deriva en ocasiones en actuaciones judiciales. Por ello es importante que los profesionales conozcan bien los límites de sus actuaciones y las normas que les amparan.

## Un estudio de Fisabio demuestra la eficacia de la vacuna contra el VPH

**EL CÁNCER DE CÉRVIX ES EL SEGUNDO CÁNCER MÁS FRECUENTE EN MUJERES CON UNA INCIDENCIA DE MÁS DE 274.000 MUERTES AL AÑO**

El Área de Investigación en Vacunas de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO) ha estudiado la efectividad de la vacuna cuadrivalente contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) en la prevención de la enfermedad en mujeres jóvenes de la Comunitat Valenciana.

Los resultados del estudio demuestran que la vacuna cuadrivalente contra el VPH, administrada en tres dosis entre 2008 y 2010 a las niñas nacidas en 1994 y 1995, fue efectiva en un 77% para evitar las verrugas genitales. Este porcentaje bajó al 61% con la administración de una sola dosis.

El estudio ha abarcado un total de 279.787 personas, cifra que incluye todas las niñas y mujeres de 14 a 19 años inscritas en la Comunitat Valenciana entre enero

de 2009 y diciembre de 2014. Como base para llevar a cabo esta investigación se ha tomado la aparición o no de verrugas para poder analizar el impacto de la vacuna.

El cáncer de cérvix es la segunda causa mundial de cáncer en mujeres, con una incidencia de 493.000 casos nuevos y 274.000 muertes al año. El Virus del Papiloma Humano (VPH) ha sido identificado como causa necesaria para el desarrollo del cáncer de cérvix uterino.

El profesional de Enfermería tiene un papel clave en toda estrategia de vacunación, ya que es el profesional que administra la vacuna y que por captación oportuna puede recomendarla desde Atención Primaria y en aquellas áreas de atención especializada con mayor contacto con mujeres jóvenes.



La vacuna administrada en tres dosis fue efectiva en el 77% de los casos.

## El HGUV analiza la implantación de la lactancia materna en el recién nacido

**DURANTE LOS MESES DE JUNIO Y JULIO EL 74% DE LAS MADRES QUE DIERON A LUZ EN ESTE CENTRO OPTARON POR LA LACTANCIA MATERNA**



El personal de Enfermería analiza y mide cómo hace la toma el recién nacido.

El Hospital General de Valencia (HGUV) ha implantado la observación de la toma de la lactancia materna para ofrecer apoyo y asesoramiento personalizado a las madres primerizas en su iniciación a la lactancia durante su estancia hospitalaria. Para ello, desde junio se emplea la escala de Matthews que permite valorar adecuadamente las tomas del lactante.

“Estos primeros momentos son esenciales para corregir algunos problemas de posición y encaje que puedan provocar que el niño mame poco y la madre tenga grietas. Además, los recién nacidos que inician la lactancia materna de modo temprano, tienen mayores tasas de lactancia materna exclusiva al alta hospitalaria y a los dos meses”, explica Belén Oñate, supervisora de la sala de Maternidad.

Así, el personal de Enfermería observa y mide el grado de alerta antes de la succión, la búsqueda del pezón, el tiempo para engancharse e iniciar la succión y la calidad de la succión. Yolanda Herráiz, una matrona con experiencia, ha sido la encargada de dar la formación a el personal vinculado a la lactancia.

Durante los dos primeros meses de introducción de la escala de Matthews, se han realizado observaciones a cerca de 200 madres con sus correspondientes registros informáticos. Del total de madres que dieron a luz en el General de Valencia en los meses de junio y julio, un 74% optaron por la lactancia materna, frente a la lactancia artificial, lo que demuestra el grado de voluntad de las madres por el amamantamiento exclusivo.

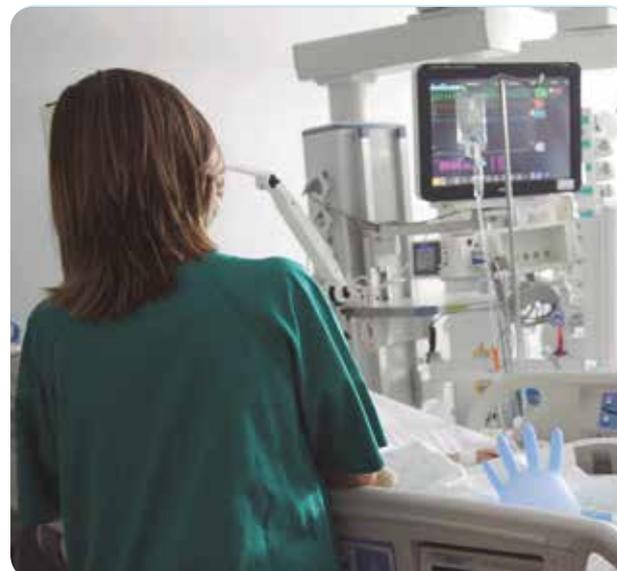
## Los accidentes, uno de los principales problemas de salud en la infancia

**EN EL CURSO DE ATENCIÓN INICIAL AL TRAUMA PEDIÁTRICO DEL HOSPITAL LA FE SE HAN FORMADO MÁS DE 500 PROFESIONALES SANITARIOS**

Casi un tercio (30%) de las visitas urgentes pediátricas atendidas en el Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia son provocadas por accidentes producidos en la calle, el hogar, la escuela o zonas de ocio. Así, los efectos más comunes de estos accidentes son las heridas, las contusiones, las abrasiones, los esguinces y las fracturas. Los accidentes siguen siendo, por tanto, uno de los principales problemas de salud en la infancia y se estima que por cada paciente que fallece se generan hasta 160 ingresos hospitalarios y 2.600 visitas a Urgencias.

De aquí la importancia de la formación de los profesionales. El Hospital La Fe imparte desde 2004 el curso de Atención Inicial al Trauma Pediátrico en el que se han formado más de 500 profesionales sanita-

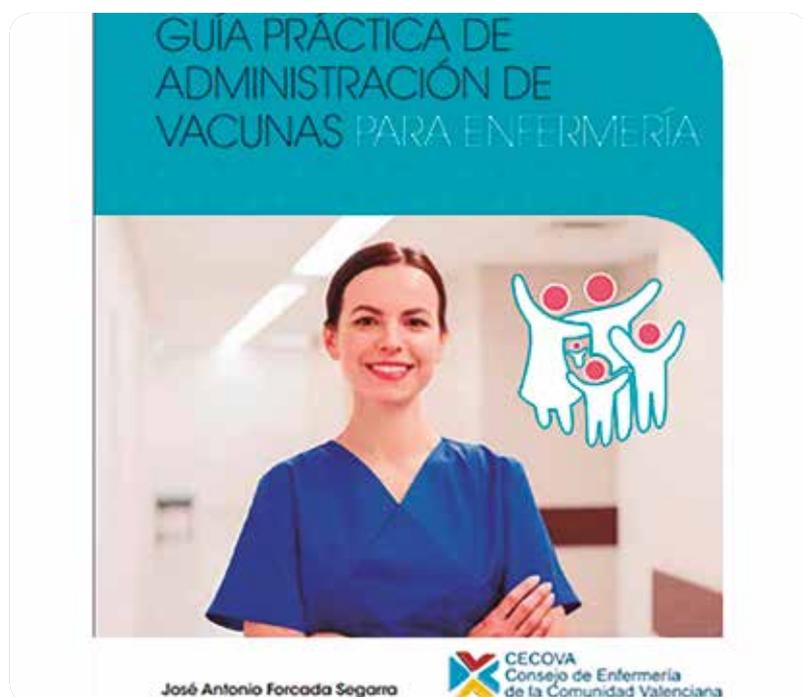
rios, tanto de Medicina como de Enfermería. Durante la fase presencial del curso, además de un repaso de la teoría, se imparten diversas estaciones prácticas que abarcan las acciones y decisiones a seguir en este tipo de pacientes, como el manejo de vía aérea, la canalización de vías periféricas, el tratamiento de lesiones con riesgo inminente de muerte, la colocación del collarín cervical e inmovilización para su traslado, interpretación de imágenes radiológicas, extricación y categorización y triaje de pacientes. Además también se evalúa el desempeño en grupo en simulación de atención en accidentes de múltiples víctimas. Los cursos de simulación permiten a cada profesional mantenerse entrenado en la atención a este tipo de pacientes, aunque se trate de casos poco frecuentes.



En el curso de Atención Inicial al Trauma Pediátrico se han formado más de 500 profesionales.

# El CECOVA edita una Guía práctica de administración de vacunas para Enfermería

**EL PERÍODO DE VACUNACIÓN ANTIGRI PAL VA A COMENZAR Y LOS EXPERTOS RECUERDAN LA IMPORTANCIA DE LA VACUNA EN LOS GRUPOS DE RIESGO**



Portada de la *Guía práctica de administración de vacunas para Enfermería*.



Es importante vacunar contra la gripe a los grupos de riesgo.

La vacuna antigripal estacional es una vacuna trivalente de administración anual cuya composición varía en función de las cepas que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda cubrir. Respecto de la temporada anterior 2016-2017, se ha producido un cambio de la cepa A/California/7/2009 (H1N1) por la cepa A/Michigan/45/2015 (H1N1), según las indicaciones de la OMS para el hemisferio norte.

Los virus de tipo A y B son los que habitualmente afectan a los seres humanos y ocasionan la gripe. Generalmente, si la afectación se produce en una persona adulta sana la enfermedad suele durar aproximadamente unos cinco días, eso si la persona no padece otra patología o factor de riesgo.

De ahí la importancia de la vacunación contra la gripe en los grupos de riesgo. Estos son

las personas mayores de 60 años, los enfermos crónicos cardiovasculares o respiratorios, enfermos renales, inmunodeprimidos, diabéticos o con obesidad mórbida. También mujeres embarazadas, trabajadores sociosanitarios, personas que cuidan a otros que pertenecen a algún grupo de riesgo, niños/as y adolescentes, de 6 meses a 18 años, que reciben tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico.

Los profesionales de Enfermería son mayoritariamente los responsables de la actuación en relación al acto vacunal, por ello es necesario incrementar la formación e información de las enfermeras en materia de vacunas en general. El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ha editado una *Guía práctica de administración de vacunas para Enfermería*. El objetivo es conseguir la excelencia y mayor

calidad en la atención a los usuarios durante la vacunación.

El autor de esta guía es el coordinador del Grupo de trabajo en vacunaciones del CECOVA, José Antonio Forcada. El documento detalla aspectos como el control del registro vacunal, el consentimiento informado y la información que se debe dar al paciente (enfermedades que protege, beneficios, potenciales riesgos, vía de administración, etc); también explica cómo preparar una vacuna, las diferentes técnicas de inyección o cómo relajar/distraer a un niño y aliviar el dolor, entre otros muchos temas.

Respecto a la vacunación contra la gripe, Forcada recuerda que es una enfermedad muy contagiosa y que los profesionales sanitarios deben estar vacunados por su propia salud y la seguridad de sus pacientes.