

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



J. Llobart: "El medio aéreo en Enfermería no permite errores; la formación y la motivación son supervivencia"



Eugenia Trigos: una vida dedicada al cuidado, la formación y la cooperación internacional en enfermería.

Pag. 4



El cribado neonatal de Sanidad permite detectar a tiempo enfermedades en más de 400 bebés.

Pag. 7



Sanidad renueva las infraestructuras de red local en 400 centros de Atención Primaria.

Pag. 8



Joan Llobart: “El medio aéreo en Enfermería no permite errores; la formación y la motivación son los pilares de la supervivencia”

El experto analiza 14 años en la unidad Alfa 3 y su labor en el Máster de Enfermería de Urgencias, Emergencias y Cuidados Críticos de la UJI

La base del Aeroclub de Castellón se consolida como punto estratégico para la asistencia sanitaria aérea en la provincia



DAVID HERRERA

La enfermería de emergencias en medios aéreos representa uno de los techos profesionales de la disciplina por su exigencia técnica y emocional. El Colegio Oficial de Enfermeros y Enfermeras de Castellón (COECS) ha entrevistado en profundidad a Joan Llobart, un profesional cuya trayectoria de 14 años en el servicio de aeroevacuación permite entender la complejidad de asistir a un paciente a cientos de metros de altura. Desde su actual faceta como docente en la Universitat Jaume I (UJI), Llobart analiza un camino marcado por la profesionalización y el rigor extremo.

Una vocación forjada desde la base: De la Cruz Roja al SAMU

El camino de Llobart comenzó mucho antes de subir a una aeronave. “Empecé en la Cruz Roja desde que tenía 16 años como voluntario; desde entonces me ha gustado

la emergencia”, rememora Joan. Tras finalizar la carrera y obtener el diploma de transporte sanitario medicalizado, curtió su experiencia en el SAMU terrestre hasta que surgió la oportunidad de integrarse en el servicio de helicóptero.

Joan ha sido testigo directo de la transformación del servicio: “Empecé trabajando en el helicóptero cuando el personal dependía de una empresa privada. Con los años, el servicio pasó a ser de gestión directa y pública, integrándose totalmente en nuestra red sanitaria”. Esta transición ha sido vital para consolidar un servicio que “engancha” por la ausencia de rutinas.

Castellón: Base estratégica para la Comunitat Valenciana

Llobart pone en valor la importancia de nuestra provincia en el mapa de emergencias. Castellón, junto a Alicante, cuenta con los úni-

cos helicópteros sanitarios de toda la Comunitat Valenciana. Desde la base situada en el Aeroclub de Castellón (en el Grao), la unidad Alfa 3 da cobertura no solo a nuestra provincia, sino también a la mitad norte de Valencia, lo que exige una coordinación técnica impecable.

Para Llobart, el helicóptero no permite improvisaciones. “En el aire, las limitaciones físicas son totales y el ruido dificulta la comunicación; por eso, todo el trabajo técnico tiene que ser previo al despegue”, advierte. Esta capacidad de adaptación entrenada se puso a prueba en una de las intervenciones más duras de su carrera: un accidente de tráfico con diez víctimas.

“Éramos el único recurso en ese momento y nos tocó hacer el triaje y realizar maniobras para mantener a los pacientes estables hasta que llegaron el resto de las unidades”, relata. Situaciones así demuestran que la previsión



es la clave absoluta para la estabilización en la pequeña cabina del Alfa 3.

Tecnología y futuro: Analíticas a bordo y telemetría

El servicio no deja de evolucionar. Joan destaca cómo la tecnología permite hoy que el médico del CICU vea el electrocardiograma del paciente en tiempo real y vislumbra un horizonte cercano donde se podrán realizar analíticas con gasómetros a bordo de la aeronave. Sin embargo, insiste en que la máquina no sustituye al conocimiento: "La formación y la motivación son los pilares de la supervivencia en el aire".

Tras cerrar su etapa en vuelo activo (aunque ahora no está en plantilla, mantiene su vínculo activo mediante colaboraciones puntuales para no perder el contacto con el medio aéreo), Joan ha trasladado su experiencia a la Universitat Jaume I. Actualmente es profesor asociado en el área de críticos y docente en el Máster en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Cuidados Críticos de la UJI.

Su gran caballo de batalla es la futura Especialidad de Enfermería de Urgencias, Emergencias y Críticos. "Un itinerario formativo de dos años permitirá que los profesionales tengan una base sólida y reglada, poniendo en valor su responsabilidad en todo el territorio nacional", concluye. Para Llobart, esta especialización es el único camino para garantizar que el relevo generacional mantenga los estándares de seguridad que exige la unidad Alfa 3.

El testimonio de Joan Llobart refleja también la importancia del trabajo en equi-

po dentro de las unidades de emergencias aéreas. La coordinación entre personal sanitario, pilotos, cuerpos de seguridad y centros hospitalarios resulta imprescindible para garantizar intervenciones eficaces en situaciones donde cada minuto puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. En este contexto, la enfermería asume un papel determinante no solo en la asistencia clínica, sino también en la toma de decisiones rápidas y en la gestión integral del paciente crítico.

Desde el COECS se pone en valor la trayectoria de profesionales como Llobart, cuya experiencia contribuye a visibilizar ámbitos de actuación enfermera altamente especializados y todavía poco conocidos por la ciudadanía. La aeroevacuación sanitaria representa

un ejemplo del elevado nivel de preparación, responsabilidad y compromiso que caracteriza a la profesión enfermera, especialmente en entornos donde las condiciones de trabajo exigen una actualización constante de conocimientos y habilidades técnicas.

El Colegio Oficial de Enfermeros y Enfermeras de Castellón continúa apostando por dar voz a referentes de la profesión que inspiran a las nuevas generaciones y evidencian la necesidad de seguir avanzando en el reconocimiento académico y profesional de la enfermería. Historias como la de Joan Llobart permiten acercar a la sociedad la realidad de unos profesionales que, desde el aire y también desde las aulas, trabajan cada día para garantizar una atención sanitaria segura, humana y de excelencia.





Eugenia Trigoso: una vida dedicada al cuidado, la formación y la cooperación internacional en enfermería

REDACCIÓN

La trayectoria de Eugenia Trigoso es el reflejo de una enfermería comprometida con la excelencia clínica, la formación continua y la cooperación internacional. Desde Valencia, donde desarrolla gran parte de su labor profesional, ha construido una carrera marcada por el rigor científico, la sensibilidad humana y la vocación de servicio.

Actualmente ejerce como enfermera clínica y de referencia en la Unidad de Trasplante Pediátrico del Hospital Universitari i Politècnic La Fe, acompañando a niños y a sus familias en algunos de los momentos más delicados de sus vidas. Su trabajo combina la alta especialización técnica con una atención profundamente centrada en la persona.

Además de su actividad asistencial, Trigoso ha desarrollado una intensa labor docente como profesora y profesora asistente en la Universitat de València, contribuyendo a la formación de nuevas generaciones de enfermeras desde una perspectiva basada en la ética, la reflexión crítica y el cuidado integral del paciente.

Su compromiso con la profesión también se refleja en su participación activa en organizaciones científicas y profesionales nacionales e internacionales, entre ellas la Sociedad Española de Enfermería Oncológica, el Grupo Español de Enfermería de Trasplante y diversas iniciativas vinculadas a la European Society for Blood and Marrow Transplantation (EBMT), EONS, SIOP Europe y SIOP. Asimismo, su labor como inspectora JACIE evidencia su firme apuesta por la calidad y la mejora continua en la práctica clínica.

Formación y cooperación sin fronteras

A lo largo de su carrera, Eugenia Trigoso ha mostrado un especial interés por impulsar la educación en enfermería y fortalecer la colaboración internacional. Gracias a su participación en programas impulsados por EBMT y otras entidades, ha colaborado en el desarrollo y consolidación de programas de trasplante en países como India, Myanmar, Brasil y China.

También ha trabajado junto a la Funda-





ción Vicente Ferrer en Anantapur (India), además de participar en talleres formativos dirigidos a enfermeras en Paraguay, Pakistán y Mongolia a través de la red World Bone Marrow Transplant.

Entre los proyectos que recuerda con mayor orgullo destacan su contribución al desarrollo de programas de trasplante de médula ósea en Guatemala y Nigeria, iniciativas que considera fundamentales para acercar una atención sanitaria especializada a contextos con menos recursos.

Mujeres que inspiran y dejan huella

Trigoso reconoce la importancia que han tenido distintas mujeres en su desarrollo profesional y personal. A ellas atribuye buena parte de los valores que hoy guían su forma de entender la enfermería: la responsabilidad, la perseverancia y el orgullo por el trabajo bien hecho.

“Comprendí que la enfermería no es solo una vocación de cuidado, sino también una disciplina sustentada en la educación, la investigación y la curiosidad intelectual”, explica.

Entre las figuras que más han influido en su camino destaca Victoria Castel, quien la animó a ampliar horizontes y mirar más allá de España hacia Europa y el resto del mundo. También subraya el apoyo de Christina Peters, defensora del papel esencial de la enfermería dentro de la Sociedad Europea de Trasplante de Sangre y Médula, especialmente en el Grupo de Trabajo de Enfermedades Pediátricas.

Actualmente, continúa encontrando inspiración en profesionales como Julia Challinor, con quien comparte proyectos y una visión común sobre el liderazgo y la cooperación en enfermería.

Conciliar profesión, familia y vocación internacional

Como ocurre en muchas trayectorias profesionales, el camino no ha estado exento de dificultades. Compatibilizar una intensa carrera clínica y académica con la vida familiar ha supuesto uno de los grandes retos de su vida.

Los viajes internacionales, la participación en congresos, los proyectos colaborativos y las iniciativas educativas han requerido organización, resiliencia y capacidad de



adaptación constante.

Trigoso reconoce que, en ocasiones, también ha tenido que explicar que la cooperación profesional y la participación en encuentros científicos no son actividades de ocio, sino una parte esencial del trabajo enfermero. “Compartir conocimientos, apoyar a profesionales que trabajan con recursos limitados y defender el acceso de los niños a una atención especializada también forma parte de nuestra responsabilidad”, señala.

Con el paso de los años, asegura haber aprendido a equilibrar las distintas facetas de su vida: enfermera, docente, investigadora, compañera y madre. Una experiencia que le ha reafirmado en la importancia de acompañar y formar a las nuevas generaciones de profesionales.

Barretstown: una semana para recuperar la energía

Cada verano, Eugenia Trigoso dedica una semana a colaborar en Barretstown, un campamento en Irlanda dirigido a niños y adolescentes con cáncer u otras enfermedades graves.

En ese entorno, rodeado de naturaleza, el objetivo es sencillo y profundamente huma-

no: ayudar a los menores a olvidarse de la enfermedad y permitirles disfrutar plenamente de la experiencia de ser niños.

“Nos ocupamos de sus tratamientos y cuidados para que ellos solo tengan que pensar en bailar, reír y divertirse”, relata.

Para Trigoso, esa experiencia supone una auténtica recarga emocional. Considera que esos días no solo generan momentos de felicidad inmediata, sino recuerdos imborrables tanto para los niños como para quienes los acompañan.

Un mensaje para las nuevas generaciones

De cara al futuro, Eugenia Trigoso lanza un mensaje claro a las jóvenes enfermeras y futuras líderes sanitarias: mantener siempre la curiosidad y no dejar nunca de aprender.

La profesional valenciana anima a viajar, descubrir otras realidades y aprender de colegas de diferentes países. A su juicio, el conocimiento crece a través del intercambio y de la colaboración entre profesionales de distintas culturas y sistemas sanitarios.

“Compartir conocimientos y experiencias no solo fortalece nuestra profesión; también enriquece nuestra humanidad compartida”, concluye.

Síguenos en:





Sanidad cubre el 100 % de las plazas ofertadas de formación especializada en Enfermería al optar 194 residentes

Del total de plazas de Enfermería, 73 son de la especialidad de Familiar y Comunitaria, 18 de Pediatría, 23 de Salud Mental, 13 del Trabajo y 66 de Obstétrico-Ginecología

De las 15 primeras futuras residentes de la especialidad Obstétrico-Ginecológica con mejor puntuación en toda España, cuatro han optado por hospitales de la Comunitat Valenciana



V.M.

La Conselleria de Sanidad ha cubierto el 100 % de las plazas ofertadas de formación especializada en Enfermería, por lo que un total de 194 Enfermeras Interno Residentes (EIR) se incorporarán al sistema valenciano para realizar su residencia en los centros sanitarios de la Comunitat Valenciana. El periodo de formación comienza el próximo 5 de junio y la duración es de dos años.

Precisamente, el 12 de mayo se conmemora como cada año el Día Internacional de la Enfermería.

De total de plazas ofertadas de Enfermería en la Comunitat Valenciana, 73 corresponden a la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria, 18 a Enfermería Pediátrica, 23 son de Enfermería de Salud Mental, 13 de Enfermería del Trabajo, una de Enfermería Geriátrica y 66 de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (matronas).

Asimismo, por provincias, 75 residentes de Enfermería se formarán en centros sanitarios de la provincia Alicante, 21 en centros de Castellón y 98 en la provincia de Valencia.

Cabe destacar que, de las 15 primeras futuras residentes de la especialidad Obstétrico-Ginecológica con mejor puntuación en toda España, cuatro han optado por hospitales de la Comunitat Valenciana. En concreto quienes elegían en segundo y en noveno lugar se han decantado por el Hospital General Doctor Balmis de Alicante. Y las que estaban en las posiciones duodécima y decimotercera han elegido para realizar su formación el Hospital Doctor Peset de Valencia.

Desde el pasado 23 de abril se está llevando a cabo el proceso de adjudicación de plazas de formación sanitaria especializada en los distintos servicios de salud de las comunidades autónomas para los estudiantes de Medicina, Farmacia, Enfermería y ámbito de la Psicología, la Química, la Biología y la Física, un proceso que finalizará el próximo 27 de mayo.

El plazo para que los estudiantes de Enfermería escogieran plaza para realizar su periodo de residencia ya ha finalizado y desde el lunes 4 de mayo están eligiendo plaza los estudiantes de Medicina.

Cerca de un 7 % más del total de plazas de formación especializada

Para este año, la Conselleria de Sanidad ha incrementado casi un 7 % la oferta de plazas de formación sanitaria especializada en la Comunitat Valenciana. En total, son 1.189 las plazas de distintas especialidades las que pueden escoger los estudiantes para llevar a cabo su periodo de formación en los centros sanitarios y hospitales de la Comunitat Valenciana, frente a 1.115 del curso pasado.

Por provincias, se ofrecen 396 plazas de formación sanitaria especializada en centros sanitarios de la provincia de Alicante, 667 plazas en centros de València y 126 en la provincia de Castellón.

En este sentido, la Conselleria está realizando un importante esfuerzo para impulsar la formación de los futuros profesionales del ámbito sanitario. De hecho, desde el año pasado todos los hospitales de la Comunitat Valenciana cuentan con la acreditación de universitarios, por lo que se encuentran a disposición del alumnado para que realicen sus prácticas formativas.





El cribado neonatal de Sanidad permite detectar a tiempo enfermedades en más de 400 bebés

La Comunitat Valenciana alcanza una participación del 99,86 % en los programas de cribado, en los que el trabajo coordinado entre laboratorio y especialistas clínicos es clave para evitar daños irreversibles



V.M.

El diagnóstico precoz puede cambiar por completo la vida de un paciente, e incluso salvarla en algunos casos. Esta ha sido una de las principales conclusiones de la XXXVIII Jornada de la Asociación Valenciana de Especialistas del Laboratorio Clínico, celebrada en el Hospital La Fe de València, donde especialistas han destacado el papel del cribado en la detección temprana de patologías.

De hecho, gracias a técnicas avanzadas de análisis, el laboratorio de Metabopatías del Hospital La Fe, detecta numerosas enfermedades de forma rápida y eficaz. En los últimos diez años, más de 400 bebés han recibido un diagnóstico precoz que ha mejorado de forma decisiva su pronóstico y su calidad de vida. Entre estas patologías se encuentran el hipotiroidismo congénito, la fibrosis quística o la fenilcetonuria.

La directora general de Salud Pública de la Conselleria de Sanidad, Begoña Comenda-

dor, ha destacado durante el encuentro que la Comunitat Valenciana alcanza una participación del 99,86 % en los programas de cribado neonatal, una herramienta que ha calificado de "valiosísima" dentro de la cartera de servicios.

"En la actualidad, el programa de cribado neonatal de la Conselleria de Sanidad permite detectar 28 enfermedades. Este número puede ampliarse con la incorporación de nuevas patologías, incluida la inmunodeficiencia combinada severa", ha afirmado la directora general.

Durante la jornada, profesionales de laboratorio, ginecología, pediatría y otras áreas han subrayado la importancia del trabajo coordinado entre personal facultativo clínico y de laboratorio. De hecho, la colaboración entre profesionales sanitarios y centros hospitalarios ha cristalizado en una red que permite actuar con rapidez desde los primeros días de vida del recién nacido.

Programa piloto de cribado de la Atrofia Muscular Espinal

En la jornada se ha destacado el programa piloto de cribado de la Atrofia Muscular Espinal en la Comunitat Valenciana, iniciado en 2022 por parte del IIS La Fe y el Hospital La Fe. Este programa analiza cada año a unos 40.000 neonatos y ha permitido incorporar esta patología en la prueba de talón en 2025.

Los especialistas han resaltado que tratar a los recién nacidos antes de que aparezcan los síntomas puede cambiar completamente su evolución. En algunos casos, permite que niños que no habrían desarrollado movilidad puedan caminar con normalidad.

La jornada también ha revelado la capacidad del cribado para ir más allá del recién nacido, puesto que se han registrado casos en los que una alteración detectada en el bebé ha permitido diagnosticar una enfermedad metabólica oculta en la madre, abriendo una oportunidad de tratamiento hasta entonces inexistente.

Además, los profesionales han recordado que un 'falso positivo' en el cribado no es un error analítico, sino una señal de alerta que permite profundizar en el diagnóstico.

La jornada también ha abordado el cribado prenatal en relación con la preeclampsia, un trastorno que puede aparecer durante el embarazo y afectar tanto a la madre como al feto. En este sentido se ha puesto de manifiesto la consolidación del cribado del primer trimestre para detectar el riesgo de preeclampsia precoz. Aunque el diagnóstico final sigue siendo clínico, el uso de biomarcadores en sangre permite identificar a las pacientes con mayor riesgo y adaptar su seguimiento.

Uno de estos biomarcadores, la proteína PIGF, ayuda también a diferenciar entre un feto de menor tamaño y un retraso de crecimiento intrauterino, lo que mejora el control del embarazo.



Sanidad renueva las infraestructuras de red local en 400 centros de Atención Primaria

El proyecto tiene como objetivo actualizar la electrónica de red que garantice mayor seguridad, capacidad, eficiencia energética y conectividad WiFi7



V.M.

La Conselleria de Sanidad ha licitado el contrato para la renovación integral de la infraestructura de red local en los centros de Atención Primaria de la Comunitat Valenciana, dentro de la Estrategia de Salud Digital que representa un paso decisivo en la modernización tecnológica del sistema sanitario público valenciano.

Con un alcance de 400 centros de salud y consultorios auxiliares, la iniciativa tiene como objetivo actualizar la electrónica de red cableada e inalámbrica con equipamiento de última generación que garantice mayor seguridad, capacidad, eficiencia energética y conectividad WiFi7.

Esta actuación refuerza la infraestructura digital que sustenta la atención sanitaria en proximidad, asegurando que profesionales y pacientes dispongan de servicios digitales fiables, seguros y sostenibles.

Entre los principales objetivos del proyecto destacan ampliar en un 30 % la capacidad de conectividad actual, alcanzando 57.600 nuevos puertos de red cableada; implantar cobertura WiFi7 en todos los centros, con funcionalidades avanzadas como la localización de equipamiento sanitario y activos TIC o integrar firewalls de nueva generación y mecanismos de control de acceso a la red, reforzando la ciberseguridad y el cumplimiento del Esquema Nacional de Seguridad.

Además, se mejora la eficiencia energética de los centros mediante equipamiento con menor consumo y gestión inteligente de recursos.

Suministro y servicios

El contrato contempla tanto el suministro de la nueva electrónica de red como los servicios de configuración, instalación y migración necesarios para garantizar la continuidad operativa y minimizar el impacto sobre los servicios asistenciales.

Esta renovación permitirá optimizar el acceso a los sistemas corporativos de salud, la historia clínica electrónica y los servicios digitales dirigidos a pacientes y profesionales, reforzando la conectividad y disponibilidad de los centros en el marco de un modelo de red multiservicio y centralizado.

El proyecto, financiado con fondos NextGenerationEU por un importe de 2,5 millones de euros, se alinea con el eje de actuación 'Mejora de infraestructuras TIC', impulsado por la Generalitat, que busca consolidar una infraestructura tecnológica robusta, sostenible y centrada en las personas.

Con esta iniciativa, la Conselleria de Sanidad refuerza una vez más su compromiso de construir un sistema sanitario digital, seguro y centrado en el ciudadano, preparado para afrontar los retos del futuro y mejorar la atención en toda la Comunitat Valenciana.