

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Cerca del 80 % de las mujeres inician el control de su embarazo antes de la décima semana de gestación



“Muchos no llevaríamos a nuestros hijos al colegio si no hubiese enfermera”. Pag. 4



Sanidad pone en marcha una campaña de refuerzo de vacunación frente al sarampión. Pag. 6



Sanidad forma a profesionales de las Unidades de Conductas Adictivas en patología dual. Pag. 7



Cerca del 80 % de las mujeres inician el control de su embarazo antes de la décima semana de gestación

La edad media de las mujeres fue de 32,5 años y el 40 % de las embarazadas tenía 35 o más años y en los últimos seis años el uso rutinario de la episiotomía se ha reducido en un 17,7 %

V.M.

Según los datos publicados en el último informe de salud perinatal de la Comunitat Valenciana, cerca del 80 % de las mujeres inician el control de su embarazo antes de la décima semana de gestación.

El acceso precoz a la atención prenatal es un indicador de calidad y permite hacer una valoración más exacta de la edad gestacional, identificar los embarazos de riesgo que requieren una atención especial e instaurar actuaciones preventivas y de promoción de la salud de forma temprana.

Estos datos han sido ofrecidos por la Dirección General de Salud Pública con motivo de la celebración este lunes del Día Mundial de la Salud, que este año centra su mirada en la mejora de la salud de la madre y el recién nacido.

Así, bajo el lema 'Comienzos saludables, futuros esperanzadores', la Organización Mundial de la Salud (OMS) lanza este año una campaña que aboga por intensificar las acciones encaminadas a reducir la mortalidad



prevenible materna y perinatal y promover la salud y el bienestar de las madres y sus bebés, también a largo plazo.

Según los datos de este último informe, la Conselleria de Sanidad ha realizado el seguimiento de 28.338 gestaciones desde Atención Primaria en 2023.

La edad media de las mujeres fue de 32,5 años y el 40 % de las embarazadas tenía 35 o más años. Aproximadamente, una de cada tres gestantes había nacido fuera de España.

Atención Primaria y Hospitalaria

En la Comunitat Valenciana, la asistencia al embarazo normal o sin factores de riesgo recae en la matrona de Atención Primaria, que es quien lleva a cabo las actividades de vigilancia de la salud y la educación para la salud, mientras que el personal de obstetricia de Atención Hospitalaria es responsable de la valoración y seguimiento de los embarazos de riesgo, los controles ecográficos y la asistencia al parto.

La atención del parto en el ámbito hospitalario ha permitido alcanzar grandes logros en la mejora de la salud materna y perinatal.





Según los últimos datos disponibles, cabe destacar la evolución positiva en algunos de los indicadores de la atención al parto, como la reducción significativa en el uso rutinario de la episiotomía, al pasar de 29,9 % a 12,2 % en los hospitales públicos en los seis últimos años; o la estabilización en la proporción de partos instrumentados.

Por una parte, la consolidación de prácticas beneficiosas para la madre y el recién nacido ampliamente instauradas en los partos vaginales, como la presencia de la pareja o persona de su confianza en el parto (97,7 %) está relacionado con menor necesidad de analgesia y mayor satisfacción con la experiencia del parto.

El contacto "piel con piel" en el pecho o abdomen de la madre durante al menos 70 minutos (96,2 %) o el inicio precoz de la lactancia materna en las dos horas tras el nacimiento (85 %), se han extendido también a las cesáreas (62,5 %, 73,2 %, y 70,3 % respectivamente).

Así mismo, un 58,8 % de las mujeres presentaron en la maternidad su plan de parto, documento donde la gestante expresa sus preferencias respecto al desarrollo del parto y nacimiento.

Desde hace algo más de una década se está potenciando la búsqueda del equilibrio entre una mayor participación y protagonismo de la mujer en su parto y una prestación sanitaria, basada en la evidencia científica, que ofrezca la máxima garantía de calidad y seguridad.

Guía para profesionales

La Conselleria de Sanitat ha difundido recientemente una guía para profesionales de

Atención a la Salud en el Embarazo.

Se trata de una actualización del manual para el control básico del embarazo, que ha sido coordinada desde la Dirección General de Salud Pública y ha contado con la participación de la Dirección General de Atención Primaria y la Dirección General de Atención Hospitalaria.

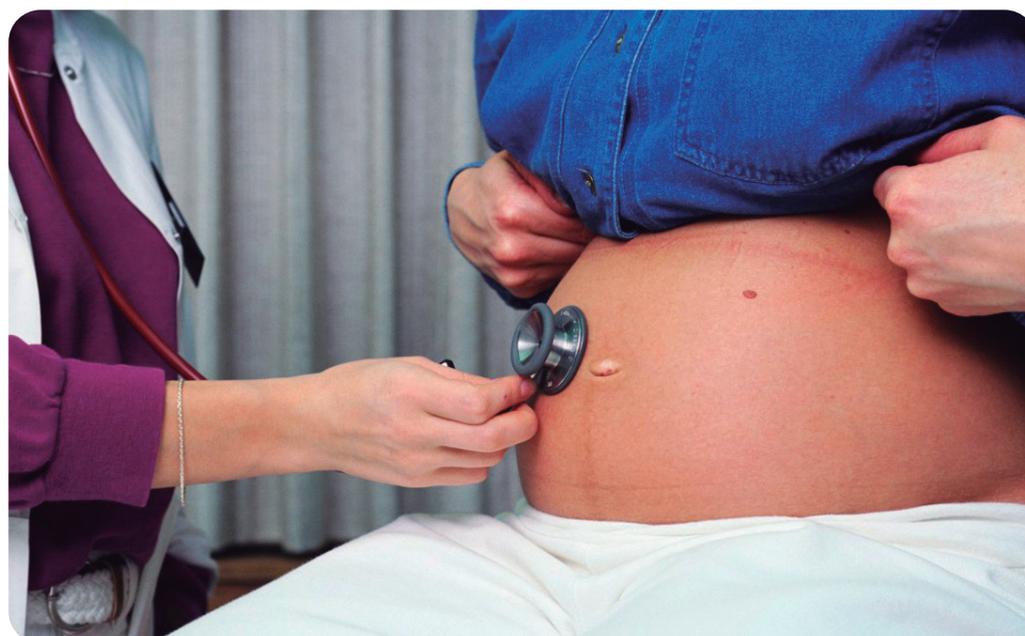
Esta guía es fruto de la participación y consenso de un grupo de trabajo multidisciplinar, con presencia de todos los perfiles profesionales implicados en la atención a la salud de la mujer embarazada e incorpora la evidencia acumulada hasta la actualidad.

Su objetivo es facilitar la actividad coordinada entre los distintos ámbitos asistenciales, disminuir la variabilidad en la práctica clínica y garantizar una atención sanitaria integral, continuada y de calidad a todas las

mujeres embarazadas en la Comunitat Valenciana.

Entre las novedades que contempla, destaca la detección precoz de los trastornos del estado de ánimo postparto, la valoración de indicadores de riesgo social en el embarazo y la atención a la salud bucodental, con la realización de una consulta odontológica en el primer trimestre de la gestación.

El apartado dedicado a la educación para la salud desarrolla ampliamente once áreas de intervención, con contenidos fiables y basados en la evidencia científica sobre alimentación, actividad física, bienestar emocional, hábitos tóxicos, lactancia materna, salud oral, hábitos higiénicos, relaciones sexuales, viajes, salud laboral y exposición a tóxicos ambientales.





Ana Beltrán, madre de una niña con diversidad funcional

“Muchos no llevaríamos a nuestros hijos al colegio si no hubiese enfermera”

La comunidad educativa del CEE Castell Vell solicita a la Generalitat una segunda enfermera escolar / Los 70 alumnos presentan diversidad funcional y sufren diferentes patologías

JAVIER CASTÁN

Una única enfermera no es suficiente. Las familias y el personal del Centro de Educación Especial (CEE) Castell Vell de Castellón han alzado sus voces para pedir a la Generalitat que asigne una segunda sanitaria para atender a los 70 alumnos. Se trata de niños y jóvenes de entre 3 y 22 años con diversidad funcional. “Tienen diferentes patologías, muchos sufren enfermedades raras. También hay jóvenes con síndrome de Down, parálisis cerebral o trastornos del espectro autista”, explica Ana Beltrán, madre de una alumna del centro y presidenta del AMPA.

Como señala Beltrán, la presencia de la enfermera escolar es vital: “Muchos de nosotros no traeríamos a nuestros hijos a un colegio si no hubiese enfermera porque no estamos tranquilos. En cualquier momento, pueden sufrir una crisis epiléptica o asmática. Si no sabemos que van a estar bien atendidos, preferimos que estén en casa. Aunque se pierdan toda la estimulación y de desarrollo de sus capacidades, lo primero es la vida”.

“Me consta que hay familias que recogen antes a sus hijos o no los dejan la jornada completa porque no se sienten totalmente seguros. Muchos tienen enfermedades raras y tienen muchas necesidades a nivel de salud. Sus cuadros son muy complicados y se agravan aún más a medida que crecen”, añade la presidenta del AMPA.

Desde hace casi una década, la enfermera Verónica Marín se enfrenta al reto de atender a los alumnos del centro, cuyo número oscila entre 60 y 90 dependiendo del curso. “Doy alimentación a los que lo necesitan, administro medicación, hago curas y también imparto talleres de educación para la salud. Tenemos niños con botones gástricos, con traqueotomías”, explica la sanitaria. Además de estas actividades programadas, Marín tiene que lidiar con las emergencias que se producen: “Hay muchas crisis de epilepsia, crisis conductuales, atragantamientos, etc. Debo gestionar



todas estas situaciones yo sola”.

“El 80% de mi trabajo es asistencial. A parte, hacemos muchas campañas para la salud de temas muy variados, dirigidas al alumnado, a las familias y al profesorado. Recientemente, hemos organizado una carrera solidaria con motivo de la semana de la salud en la que ha participado alumnado de siete colegios ordinarios”, expone Marín. La sanitaria también se encarga de tutorizar a las enfermeras que realizan prácticas en el centro. Cabe destacar que la Verónica Marín ostenta el cargo de secretaria de la Asociación Científica Española de Enfermería y Salud Escolar (ACEESE) en Castellón, y que es la responsable del área de Educación Especial de ACEESE a nivel autonómico.

Según la directora del CEE Castell Vell, Míriam Gutiérrez, la enfermera del centro desempeña otro papel clave: “También es el vínculo de unión con el ámbito sanitario. Se encarga de hablar con pediatría, con neuropediatría, con psiquiatría y con las demás especialidades para agilizar visitas. Asimismo, obtiene información de primera mano de los sanitarios para poder ajustar los tratamientos y la asistencia”.

Gutiérrez observa que la petición de más presencia enfermera no se limita al CEE Castell Vell: “Es una reivindicación de todos los CEE de la comunidad. A día de hoy, todavía hay centros que no tienen cubierta toda la jornada escolar. Por ejemplo, algunos sólo tienen enfermera en la franja de mañana. Nosotros la tenemos toda la jornada. Y cuando tiene que salir de guardia, nos la cubren en la mayoría de las ocasiones. De no ser así, tenemos que avisar a las familias para que puedan organizarse. Dadas las necesidades médicas actuales de nuestros alumnos, sería necesario contar al



menos con dos enfermeras”. Cabe señalar que la dotación de enfermeras en estos centros es una obligación legal, como recoge la Ley 8/2008 de Derechos de Salud de Niños y Adolescentes de la Generalitat.

El papel del AMPA

En un centro de estas características, la implicación de las madres y padres del alumnado es fundamental. A través del AMPA, las familias reciben asesoramiento y apoyo. “También promovemos la participación a través de diferentes iniciativas en el centro; organizamos actividades extraescolares o de respiro y ejercemos la representación en el Consejo Escolar”, detalla Ana Beltrán.

Desde su constitución el 25 de septiembre de 2012, esta asociación sin ánimo de

lucro abanderará las reivindicaciones de las familias, como la ampliación del rango de edad de escolarización; la creación de plazas para centros de día, centros ocupacionales y residencias; el refuerzo del personal de enfermería; la ampliación de plazas de fisioterapia y la agilización en las sustituciones de fisioterapeutas y educadoras.

Recientemente, la Asociación de Madres y Padres de Alumnos del Castell Vell recibió una donación de 1.500 euros de manos del Colegio Oficial de Enfermeros y Enfermeras de Castellón. La entrega de esta suma tuvo lugar durante la celebración del Día de la Enfermería, el pasado 14 de marzo. Estos fondos se emplearán para financiar las actividades de la asociación.

¿Cómo funciona el Castell Vell?

Los hijos de estas familias pueden estar escolarizados desde los tres hasta los 22 años. Al igual que todas las personas de su edad, los alumnos del Colegio Castell Vell cursan la educación primaria y la secundaria. Al cumplir los 16 años, comienzan los cursos de transición a la vida adulta, que se prolongan hasta los 22 años. Algunos podrán permanecer en el centro hasta los 24 años realizando un curso de formación profesional adaptada de Restauración y Bar o de Operaciones Básicas de Cocina. Otros quedarán a la espera de asignación de una plaza en centros de día o centros ocupacionales, y otros podrán insertarse laboralmente, dependiendo de las habilidades y capacidad de cada uno.





Sanidad pone en marcha una campaña de refuerzo de vacunación frente al sarampión

El objetivo de la campaña es prevenir y proteger a la población no inmunizada y evitar brotes ante el aumento de casos de sarampión en España y Europa

V.M.

La Conselleria de Sanidad ha puesto en marcha una campaña de refuerzo de vacunación frente al sarampión para reducir el riesgo de aparición de casos en la Comunitat Valenciana, ante el aumento de casos que han registrado España y Europa.

El objetivo es proteger a la población no inmunizada y evitar posibles brotes epidémicos, ya que el sarampión es una enfermedad prevenible, altamente contagiosa y potencialmente grave. De hecho, en los dos primeros meses de 2025, se han registrado más de un centenar de casos en España, muchos de ellos en personas no vacunadas o con pautas incompletas.

Así, en el caso de la Comunitat Valenciana, la situación actual es de aparición de casos esporádicos e importados que no generan brotes en el territorio. En concreto, en lo que llevamos de 2025 únicamente se han registrado dos casos confirmados, ambos importados y sin antecedente de vacunación.

De esta manera, con el objetivo de reducir el riesgo de aparición de algún caso, la Conselleria inicia esta campaña extraordinaria de refuerzo que está dirigida a niños y niñas menores de 14 años que no hayan recibido dos dosis correctamente separadas, a las personas nacidas a partir de 1978 sin documentación de vacunación o enfermedad pasada y a personas viajeras a zonas con brotes activos y contactos de población vulnerable.

Para informar a la población diana, desde la Dirección General de Salud Pública de la Conselleria de Sanidad se va a realizar una captación activa de la población diana susceptible de recibir la vacuna frente al sarampión mediante cartas, SMS y llamadas. Además, se va a revisar el estado vacunal de la persona cuando entra en contacto con el sistema sanitario y se reforzará la comunicación en las zonas que presentan baja cobertura de vacunación.

Eficacia del 99 % con las dos dosis de la vacuna

El sarampión es una enfermedad extremadamente contagiosa, que puede causar complicaciones graves como neumonía, encefalitis, otitis o incluso la muerte, especialmente en



niños menores de 5 años, personas inmunodeprimidas y adultos jóvenes sin inmunidad.

Cabe señalar que, aunque España logró eliminar la circulación endémica del virus hace años, la amenaza sigue latente, por lo que la mejor forma de proteger a la población de esta enfermedad es mediante la vacunación, de ahí la puesta en marcha de esta campaña de vacunación extraordinaria.

La vacuna es segura, eficaz y gratuita. Con una sola dosis se alcanza una eficacia superior

al 95 %, y con dos dosis supera el 99 %. Su perfil de seguridad es excelente, con millones de dosis administradas en todo el mundo desde hace décadas.

Desde la Dirección General de Salud Pública se recuerda que la mejor manera de evitar un brote de sarampión es asegurar que todas las personas estén correctamente vacunadas. La vacunación no solo protege al individuo, sino que también protege a quienes no pueden vacunarse por razones médicas.





Sanidad forma a profesionales de las Unidades de Conductas Adictivas en patología dual

Según la Agencia de la Unión Europea sobre Drogas (EUDA), entre el 60 % y el 70 % de las personas atendidas en Europa por adicción al alcohol u otras drogas presentan otra enfermedad mental



V.M.

La Conselleria de Sanidad ha puesto en marcha un programa de formación dirigido a profesionales de las Unidades de Conductas Adictivas (UCA), con el objetivo de mejorar la atención a los pacientes que presentan patología dual, es decir, aquellos que padecen simultáneamente un trastorno adictivo y uno o más trastornos mentales.

Según la Agencia de la Unión Europea sobre Drogas (EUDA), entre el 60 % y el 70 % de las personas atendidas en Europa por problemas relacionados con el consumo de alcohol u otras drogas presentan, además de su adicción, otra enfermedad mental. Esta elevada prevalencia evidencia la necesidad de ofrecer una respuesta asistencial especializada, capaz de abordar la complejidad clínica de estos pacientes, cuyas necesidades terapéuticas son más exigentes y requieren de una mayor coordinación entre dispositivos.

En este sentido, el director general de Salud Mental y Adicciones, Bartolomé Pérez, ha afirmado que, durante los últimos años, la formación en patología dual "ha estado ausente en la Comunitat Valenciana, alejándose de las necesidades reales del sistema asistencial y delegando esta responsabilidad incluso en

entidades externas, muchas veces vinculadas a intereses comerciales. Es el momento de asumir las obligaciones y mejorar el nivel técnico de los profesionales".

La formación de profesionales en patología dual es una de las acciones contempladas en el Plan Valenciano de Salud Mental y Adicciones 2024-2027, que fue aprobado por el Consell en julio del año pasado. Así, con el 'Curso de actualización clínica en patología dual', la Conselleria de Sanidad iniciará este programa formativo que se instaurará de manera continuada.

Esta primera actividad contará con la participación de expertos nacionales en el tratamiento psicológico y farmacológico de la patología dual, y se desarrollará en colaboración con la 'World Association on Dual Disorders' (WADD) y la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), la sociedad científica de mayor implantación en el campo de las adicciones en nuestro país.

El programa formativo abordará las claves clínicas para la atención a personas con adicciones que presentan además trastornos psicóticos como la esquizofrenia, trastornos del estado de ánimo como el trastorno bipolar o la depresión, y trastornos de ansiedad. También se incluirán contenidos sobre las innovaciones

terapéuticas en el campo de la psicoterapia y el papel esencial de la enfermería en este tipo de intervenciones integradas. Por otra parte, se analizará la utilidad de las técnicas de neuromodulación aplicadas a este tipo de pacientes, una de las líneas emergentes en el tratamiento de trastornos mentales graves comórbidos con adicciones.

El curso, que acaba de comenzar, se impartirá en modalidad online hasta el 18 de junio. Contará con una metodología teórico-práctica, incluyendo la resolución de casos clínicos complejos, y estará limitado a 30 profesionales en esta primera edición. La Dirección General de Salud Mental y Adicciones ya ha anunciado su intención de repetir la actividad en futuras convocatorias, con el fin de garantizar que todos los profesionales de las Unidades de Conductas Adictivas puedan beneficiarse de esta formación.

Cabe recordar que la Comunitat Valenciana fue la primera autonomía de España en integrar en 1997 la atención a las personas con adicciones en el sistema sanitario público. 28 años después continúa siendo la única que mantiene una red asistencial especializada, pública y presente en todos los departamentos de salud. De hecho, solo el pasado año, las Unidades de Conductas Adictivas de la Conselleria de Sanidad atendieron a 41.755 personas. El 30 % de ellas iniciaron tratamiento ese año, mientras que el 70 % correspondía a pacientes en seguimiento.

"Casi tres décadas después, seguimos siendo la única comunidad autónoma que dispone de una red de tratamiento específica y completamente integrada en el sistema sanitario público, en todos y cada uno de los departamentos de salud. Solo en los últimos 15 años, más del 5 % de la población mayor de 14 años de la Comunitat Valenciana ha solicitado tratamiento en nuestras Unidades de Conductas Adictivas", ha finalizado Bartolomé Pérez.

Los principales motivos de tratamiento fueron la dependencia al alcohol (30 %), la cocaína (22 %), el cannabis (14 %), la combinación de alcohol y cocaína (7 %) y la heroína (6 %).

VIII edición del concurso “De major vull ser com...” para visibilizar referentes femeninos en ciencia y tecnología

La directora general de Investigación e Innovación y cerca de 200 estudiantes participan en la entrega de los premios al alumnado galardonado



La directora general de Investigación e Innovación de la Conselleria de Sanidad, Mariola Penadés, ha entregado este viernes los premios de la VIII edición del concurso ‘De major vull ser com...’, en la que han participado cerca de 200 estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO), Bachillerato y Formación Profesional (FP) con vídeos que identifican referentes femeninos en disciplinas científicas, tecnológicas e innovadoras y señalan el impacto de actitudes discriminatorias en sus desarrollos profesionales.

El certamen, organizado por la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio), el Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA, del Hospital Clínico Universitario de València, el Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), la Fundación de Investigación del Hospital General Universitario de Valencia (FIHGUV), entidades dependientes de la Conselleria de Sanidad, y la Universitat de València (UV), ha celebrado la gala de entrega de premios en el Auditorio Joan Plaça del Jardí Botànic.

Durante la entrega de premios, Mariola Penadés ha destacado “el éxito de este certamen que sigue demostrando el interés científico entre el alumnado de la Comunitat Valenciana así como la excelencia y el talento, que no conoce ni debe conocer límites de género”.

Este año se han presentado una veintena de centros educativos de Castellón, Valencia y Alicante, con un total de 41 piezas audiovisuales. Entre las más de 40 científicas nombradas en los vídeos se encuentran la bióloga molecular y candidata a astronauta española Sara García Alonso y la médica valenciana investigadora en oncología Anna María Lluç Hernández.

En la categoría de mejor guion se han reconocido los vídeos ‘Cultura y ciencia: Superando barreras y construyendo futuro’ del Colegio Santiago Apòstol Cabanyal de València (ESO y Ciclo Básico de FP) y ‘Serem científiques malgrat els obstacles’ del IES Malilla de València (Bachillerato y Ciclo Medio y Superior de FP). Además, el jurado ha otorgado un accésit a ‘Tú también puedes’ del IES Pou Clar de Ontinyent.

Por su parte, los reconocimientos a mejor producción audiovisual han sido para ‘Vídeo Rosalind Franklin’ de Florida Secundària de Catarroja (ESO y Ciclo Básico de FP) –con accésit al vídeo ‘Eclipsando límites’ del Colegio



Engeba de València– y ‘Rompiendo barreras’ del IES Enric Soler i Godes de Benifaió (Bachillerato y Ciclo Medio y Superior de FP).

En la categoría de vídeo más innovador en la selección del personaje, los audiovisuales premiados han sido ‘Y era mujer’ del Colegio San José y Santa Ana de Torrent (ESO y Ciclo Básico de FP) y ‘Doctora Tan: pionera de la medicina’ del IES Malilla de València (Bachillerato y Ciclo Medio y Superior de FP).

La dotación de los galardones que asciende a 18.000 euros incluye, en cada caso, un lote de premios para el alumnado participante y otro para el centro educativo, compuesto por material científico, tecnológico y/o educativo por valor de 2.000 euros.

Junto con Mariola Penadés, los premios han sido entregados por Rosa M. Donat, vicerectora d’Innovació i Transferència de la Universitat de València, Marisa Caparrós, directora gerente de Fisabio, Vicente de Juan, director gerente de INCLIVA, Elena Bertomeu, directora gerente de ISABAL y José Pérez, director de Investigación y Docencia del Hospital General de València. El acto ha sido conducido por Reis Juan, periodista especializada en divulgación científica.

El jurado de esta edición de ‘De major vull ser com...’ ha estado integrado por expertas en comunicación científica y estudios de género como Oti Rodríguez, técnica de comunicación de la Universidad de Alicante y Delfina Roca, jefa de la sección de coordinación de divulgación científica de la Unidad de Cultura Científica y de la Innovación (UCC+i) de la Universidad de Murcia.

También han participado Andrea Blanco, técnica de comunicación de Fisabio; José Antonio Mas, técnico de comunicación y divulgación científica de ISABIAL y Antoni Medall, técnico audiovisual y responsable de producción del Taller de Audiovisuales de la Universitat de València.

Asimismo, ha contado con Raquel Cortés, investigadora consolidada en el Grupo de Estudio de Riesgo Cardiometaabólico y Renal de INCLIVA y Sarai Tomás, investigadora predoctoral en el Laboratorio de Investigación en Biomarcadores en Reproducción, Obstetricia y Ginecología de la FIHGUV.