

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Presentación Nursing Now en Alicante

La campaña Nursing Now prolonga su acción de poner en valor la labor enfermera



Casas de Parto en la Sanidad Pública



Peque- Covid, donde las enfermeras hacen la PCR a niños



La virtud enfermera en la cura de las heridas

José Antonio Ávila analiza los pasos con los que continúa Nursing Now

UNO DE LOS IMPULSORES DE LA CAMPAÑA EN LA COMUNITAT CONFIRMA SU CONTINUIDAD HASTA JULIO DE 2021 TRAS INTERRUMPIRSE POR LA PANDEMIA



A consecuencia de la pandemia, el Año Internacional de las Enfermeras y Matronas se ha ampliado hasta julio de 2021 tal y como afirma José Antonio Ávila, miembro del grupo organizador de Nursing Now en la Comunidad Valenciana al que hemos entrevistado. La campaña internacional Nursing Now, promovida por la OMS y el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), comenzó hace 3 años para reivindicar la trascendente labor de Enfermería, disciplina para la que además instan a gobiernos, sanitarios y usuarios a valorar más a las enfermeras y apoyar su liderazgo buscando la excelencia en los cuidados. Al inicio de la campaña se marcaron unos objetivos que la Covid-19 ha interrumpido. Lograr mayor inversión para la mejora de la formación y entorno laboral, mayor oferta de prácticas innovadoras, influencia enfermera en órganos políticos y más enfermeras en puestos de liderazgo con toma de decisiones, entre otras.

Continúa la campaña Nursing Now. Ahora sí que sí...

La campaña Nursing Now comenzó en 2018 y tenía prevista una duración de tres años, por lo que oficialmente finaliza en 2020. A pesar de

acabar este año, sus objetivos van a seguir muy vigentes en el futuro, por lo que su espíritu va a estar presente hasta que se vayan consiguiendo las reivindicaciones que se plasman en esta campaña internacional. Esperemos que en 2021 el virus nos permita espacios donde poder visibilizar acciones que se tenían previstas en 2020, y si la situación social y sanitaria no nos lo permite habrá que tener la imaginación suficiente para seguir dando visibilidad a sus objetivos. De momento contamos con la ampliación del Año Internacional de las Enfermeras y Matronas hasta julio de 2021, una situación aliada para visibilizar más a la profesión enfermera.

¿Qué opina sobre el amargo fin de campaña del 2020?

No ha sido un fin de la campaña, como he dicho, su espíritu se va a mantener, se debe mantener vigente. La pandemia ha sido una tragedia y una fatalidad en general para llevar a cabo todas las acciones promocionales propias de la campaña y diseñadas ad hoc para dar visibilidad a la profesión como se venía haciendo en los numerosos

actos y eventos en los que se daba difusión a la campaña y se hacía presente la misma. Sin embargo esta desgracia ha hecho que la sociedad valore realmente nuestra labor y lo que aportamos tanto al sistema sanitario en particular como a ella en general. Esperemos que no haya mal que por bien no venga y que la pandemia ayude a que los políticos sean mucho más permeables y sensibles a las necesidades profesionales del colectivo de Enfermería, creo que el trabajo que estamos realizando merece esa confianza.

“No ha sido un fin de la campaña, su espíritu se va a mantener, se debe mantener vigente”

¿Qué acciones se están llevando a cabo y cuáles se llevarán?

En la medida en la que se pudieran ir retomando todas las actuaciones y acciones que estaban programadas desde principio de 2020, así como los eventos profesionales y científicos se continuaría con la labor que se tenían preparadas. De momento tratamos de darle toda la visibilidad posible en medios virtuales y en los medios de comunicación. Somos conscientes de que el nivel de atención en este sentido esta muy por debajo del que se hubiera alcanzado en circunstancias de no pandemia, pero hay que buscar espacios para ir lanzando mensajes y llevado a cabo acciones en pro de la promoción social, política e institucional de Enfermería.

La campaña empezó hace dos años con grandes expectativas y con la intención de alcanzar



cambios y consecuciones. A día de hoy, e interrumpida por la pandemia, en la Comunitat Valenciana ¿qué se ha podido notar? ¿Qué objetivos se ha alcanzado?

Lo que hemos notado es que ha habido una buena voluntad por parte de las instituciones y diferentes asociaciones y organizaciones por sumarse a ella y poder participar. Gracias a eso hemos conseguido más visibilidad y hemos podido avanzar en un merecido reconocimiento que sigue siendo escaso pero en el que no cesamos en el empeño de hacer camino. A los estamentos políticos les sigue costando mucho permitirnos avanzar en nuestras reivindicaciones. Aunque los proyectos propios de la campaña Nursing Now se han quedado en stand by, la pandemia está consiguiendo una gran receptibilidad institucional a nuestras reivindicaciones, ahora queda encontrar los momentos oportunos para poder llevarlas a la práctica.

¿Considera de manera positiva o negativa el hecho de que la campaña haya quedado empañada por el virus del Covid- 19 pero que de algún modo haya evidenciado la importancia del trabajo de Enfermería? ¿Esa visibilidad que ha alcanzado Enfermería, por esta pandemia, pasará a formar parte de la campaña?

Es lo que comentaba antes. La pandemia ha dado la oportunidad a toda la sociedad en general de que nos conozcan en primera

persona, tomando conciencia de todo lo que somos capaces de hacer por salvaguardar y proteger la salud de las personas. Hay que esperar que todo el trabajo realizado para atender a los ciudadanos debido a la magnitud de esta desgraciada crisis sanitaria de la que aún no hemos salido y en la que volvemos a estar en primera línea tenga en un corto plazo de tiempo sus frutos profesionales. La visibilidad que la pandemia ha tenido para la Enfermería ha servido para que la sociedad tome conciencia de la importancia del trabajo que realizamos, y que esperamos perdure en el tiempo.

¿Se teme que los aplausos a las 20h y los reconocimientos sociales de hace unos meses acaben en el olvido?

Se teme y mucho, sobre todo porque ya hemos podido ver cómo, en esta segunda ola de la pandemia, las deficiencias del sistema sanitario, los retrasos en las citas a causa de ello, el cansancio del personal y los nuevos sistemas y mecanismos para atender a los usuarios han derivado en situaciones de tensión hacia unos profesionales que hace pocos meses eran aplaudidos todas las tardes por su esfuerzo y sacrificio en muchos casos. Es triste que la memoria sea tan cortoplacista y que no se sepa diferenciar la responsabilidad de cada integrante del sistema sanitario y dirigir las quejas y críticas adecuadamente, cargando las tintas contra los sanitarios en vez de hacia aquellos gestores que son los que nos han llevado a la situación actual. Es un despropósito politizar una crisis sanitaria que está poniendo a prueba la paciencia de los sanitarios al haber aflorado la incompetencia generalizada de quienes tienen en sus manos la toma de decisiones para paliar y minimizar esta situación.

¿Podría hacer una valoración general de la campaña?

Una campaña que hasta el estallido de la crisis sanitaria nos estaba permitiendo desarrollar los objetivos planteados de forma continua en numerosos ámbitos y espacios. Por desgracia la situación generalizada de crisis sanitaria a nivel mundial hizo que esa dinámica se truncase, y que la esencia de Nursing Now quedase diluida, cuando no eclipsada, pero ello no debe hacernos caer en el pesimismo ni perder el norte de seguir manteniéndola viva y luchando por sus objetivos, máxime estando convencido de que sabremos poner en valor todo el esfuerzo y trabajo realizado así como la gran cantidad de obstáculos salvados en favor de la tranquilidad sanitaria de la sociedad en general.



“Hemos conseguido más visibilidad y hemos podido avanzar en un merecido reconocimiento”

Sigue las noticias de Nursing Now en nuestras rrrs

<https://www.facebook.com/cecova>

https://twitter.com/info_enfermeria

<https://www.youtube.com/CecovaTV>



Atención y cuidado para la población pediátrica durante esta pandemia



Enfermería pone especial atención a la prevención, atención y cuidado de los niños durante esta pandemia provocada por el coronavirus. Es un grupo poblacional especial ya que requieren de un tipo de atenciones diferentes, adaptadas a su edad y necesidades.

El Covid-19 sigue siendo un desconocido pero hay datos que se repiten y se confirman, como el de la intensidad con la que el virus afecta a los niños, mucho menor que a los adultos (aunque sí son transmisores). Con todo esto y atendiendo a una amplia franja de edades en la que los más mayores toleran mejor los obstáculos de la pandemia, en la que algunos menores son más miedosos que otros o en la que algunos ni hablan se necesita un amplio manejo de habilidades y conocimientos que Enfermería lleva en su ADN por vocación y formación.

Peque-Covid

Dos enfermeras se han puesto al pie del cañón en un espacio dedicado exclusivamente a la toma de muestras de la PCR en la población infantil. El nombre de este

punto de actuación es "Peque-Covid" y atiende a todos los niños de Castellón en edad escolar (no universitaria) que encuentran todas las necesidades y demandas propias de la etapa infantil.

Las dos profesionales de la salud encargadas de su funcionamiento atienden a los casos derivados por parte del personal sanitario de su centro de salud y al alumnado con indicación de PCR gestionada por el centro de Salud Pública de Castelló.

El enfermero Rodrigo Bochiche asegura que están trabajando bien *"sobre todo en equipo y con los niños hasta ahora bastante bien"*. De otro lado, Cristina Pascual asegura que hay algunos niños que se portan muy bien y otros que no se dejan *"y hay que poner un poquito de medidas de sujeción pero entre los papas, que colaboran mucho, y los compañeros que nos ayudamos"*.

La enfermera de Peque-Covid comenta las dudas inocentes de los niños que llegan y destaca la pregunta más formulada *"¿hasta dónde me metes el palo?"*. Un botón más de la sensibilidad de Enfermería con los pacientes más vulnerables.

Enfermería Escolar

Otra de las atenciones dirigidas a los niños en la prevención, sobre todo, y cuidado de los más pequeños de la casa es la Enfermería Escolar. El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana lleva 20 años reclamando esta figura en los centros educativos públicos de la comunidad y es en este presente cuando se hace más patente la necesidad de esta profesional de la salud. CECOVA ha defendido su implantación por una educación en salud que enseña a los niños a llevar hábitos de vida saludables y evitar futuras enfermedades o problemas de salud.

Del mismo modo, atiende a niños con enfermedades crónicas, con tratamientos y está en alerta ante posibles accidentes o para detectar patologías. Otra de sus virtudes es la de enseñar mediante talleres cuestiones referidas a patologías que pueden nacer de malas posturas, del ámbito sexual, de higiene, etc. Pero si algo prima en la actualidad es su aptitud para prevenir, detectar y actuar ante la Covid-19.

Enfermería lucha en primera línea contra el SARS-CoV-2 y es de las que mejor conoce el virus. Ante una realidad en la que se están cesando a las enfermeras

escolares en medio de una pandemia, es necesario traspasar estos conocimientos a los profesionales que van a lidiar contra el Covid-19 en los colegios y por eso el Colegio de Enfermería de Alicante imparte cursos para docentes con el objetivo de formarles para actuar en consecuencia.

Si hace un mes el municipio alicantino de Agost contó con este curso, esta vez es Almoradí la que apuesta por la Enfermería para formar a sus docentes. Un curso que presentaron a los medios de comunicación la Presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Montserrat Angulo, y la alcaldesa de la localidad.

La enfermera escolar les explicó qué y cómo es el virus, las medidas a tomar para garantizar el funcionamiento de la actividad escolar y docente, cómo evitar los contagios, cómo actuar ante signos y/o casos positivos y el circuito a seguir. Angulo hacía hincapié en la reivindicación histórica del CECOVA de la incorporación de la enfermera escolar en centros educativos. *"Tan importante es que aprendan las letras y a sumar y restar en esta vida como que aprendan educación sanitaria, hábitos de vida saludables"*. Actualmente, la figura de la enfermera escolar, debido a la pandemia, tiene el respaldo de padres y profesores.



Guía enfermera para detectar y actuar en posibles casos de ictus

EL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA HA ELABORADO UNA INFOGRAFÍA PARA UNA RÁPIDA ACTUACIÓN QUE PUEDA SALVAR LA VIDA AL AFECTADO

Con motivo del Día Mundial del Ictus, desde el CGE las enfermeras han cogido el mando para informar y educar a la ciudadanía sobre los signos y síntomas que provoca el ictus ya que esta enfermedad cerebrovascular afecta con mayor dureza a los pacientes con Covid-19; provocan más discapacidad a largo plazo y mayor mortalidad.

Enfermería ofrece una serie de pautas para reconocer si se trata de un ictus y es que su detección precoz es fundamental para evitar muertes. Son comprobaciones como observar si la boca se tuerce cuando el afectado sonríe o enseña los dientes, si le cuesta levantarse o sentarse, si le resulta imposible alzar los brazos o coger algún objeto con cada

mano. También atender al lenguaje, si le cuesta comunicarse o aquello que transmite carece de sentido alguno. Otros signos pasan por la vista, perder la visión total o parcialmente es una señal de alerta así como el vértigo, desequilibrio y presentar cefalea de manera intensa y repentina.

Enfermería recuerda que el infarto cerebrovascular puede prevenirse si se sigue unas normas de vida saludables como controlar la alimentación, el colesterol y la diabetes, etc. Las enfermeras ponen el foco también en la presión arterial ya que si esta es alta supone también un riesgo. Una guía con la que Enfermería trata de paliar la segunda causa de muerte más común en España.



Enfermería explica la circulación del coronavirus por el aire a través de los aerosoles

Las profesionales de la salud analizan cómo viaja en el aire el virus de la Covid-19. Explican primero qué son los aerosoles, partículas suspendidas en el aire que expulsa una persona cuando realiza actividades tales como hablar, gritar, toser, estornudar e incluso cantar. Además, existe una clasificación: según su tamaño pueden ser aerosoles, con menor peso y mayor capacidad de permanecer suspendido en el aire y las gotículas pequeñas y grandes siendo estas últimas las que antes caen al suelo, de ahí la conocida distancia de seguridad de 1,5m a 2m.

Además, es importante saber cómo, en espacios cerrados y sin ventilación, las partículas quedan concentradas, mientras que si existe circulación de aire estas se esparcen reduciendo el contagio siendo en el exterior donde se dispersan más.

Finalmente, ofrecen consejos para favorecer la dispersión de aerosoles: abrir puertas y ventanas, ajustar la mascarilla a la fisiología de la cara, llevarla el mayor tiempo posible (por ejemplo, si se encuentra en la mesa de un bar, colocarla nada más acabar la consumición), realizar actividades al aire libre, evitar concentraciones de personas y reducir la presencia en lugares cerrados.

¿Sabes si tu mascarilla es adecuada? Compruébalo con estos consejos enfermeros

Hay miles de diseños de mascarilla para protegerse del Covid-19 pero las de tela ¿son seguras? A la espera de una regulación oficial del Ministerio de Consumo, las enfermeras orientan al ciudadano sobre qué opciones ofrecen mayor seguridad.

El CGE ha publicado contenido sobre ello y lo primero que advierte es que las mascarillas de tela no son productos sanitarios ni EPI's por lo que recomienda no usarlas en espacios sanitarios ni a menos de 1,5m. Debe figurar que cumple la normativa UNE-EN 0065, con las recomendaciones de lavado, el número de lavados (las enfermeras descartan las que soportan menos de cinco lavados), la composición, el periodo y tiempo recomendado de uso. Sería también idóneo que figure la eficacia de filtración y respirabilidad.

Por tanto, Enfermería clasifica tres tipos, las seguras, que serían aquellas que cumplen con lo descrito anteriormente, las de uso ocasional, que serían las que se realizan en casa con materiales autorizados y las que no son seguras que son las que no cumplen nada de lo anteriormente citado. Por último, las enfermeras recuerdan que se debe atender a su correcto uso teniendo en cuenta el tiempo de uso, la higiene de manos y cómo guardarlas.

ENFERMERÍA Y LA ESPECIAL EMPATÍA CON LA SALUD DE LAS MUJERES

Las mujeres embarazadas y la continua mejora de sus cuidados, siempre en la agenda enfermera

Enfermería siempre ha sido una profesión mayoritariamente ejercida por mujeres. A la vocación de cuidar y curar se une la empatía y la voluntad de empoderar a la mujer, dos razones por las cuales existe esa sintonía emocional con las pacientes femeninas. El mes pasado se celebró la aprobación de la PNL en Les Corts por la cual se aprueban las casas de nacimiento en la sanidad pública y la charla que el Colegio de Enfermería de Alicante organizó para dar luz sobre el duelo perinatal.



Las matronas consiguen mayor cuidado para la mujer encinta

Las Casas de Nacimiento ya cuentan con su primer piedra, la aprobación en Les Corts de la creación de estos centros en los hospitales con experiencia consolidada y demostrable en procesos de embarazo, parto, puerperio y lactancia en el sistema de sanidad pública de la Comunitat Valenciana. Se votó en la Comisión de Sanidad y Consumo a propuesta de Compromís y obtuvo el respaldo de todos los grupos políticos excepto VOX. Una iniciativa de la matrona Soledad Carregui y el ginecólogo Manuel Fillol que llevan años defendiendo y que por fin, después de muchos intentos han podido hacer realidad buscando el beneficio de la mujer.

Las Casas de Nacimiento permitirán a la mujer y a su pareja vivir un momento inolvidable con la máxima comodidad y absoluta intimidad con un trato más humano gracias a las profesionales de Enfermería. Su principal promotora, Soledad Carregui se mostraba satisfecha a la salida del órgano legislativo y lo calificó como *“un día histórico para nosotras, como colectivo, como matronas y como madres”*. En la misma línea, Manuel Fillol, ya jubilado, añadía a las palabras de su ex compañera que para la mujer supone *“tener un parto tremendamente humanizado y parir como podría hacerlo en su casa pero con unas medidas de seguridad absolutas”*. La portavoz adjunta de Compromís, Mònica Álvaro, quien además puso a debate la propuesta no de ley en Les Corts también alababa el tesón y la humanidad de las enfermeras en la persecución de la excelencia asistencial. *“Una excelente noticia para las mujeres y mejor aún es que sean las profesionales sanitarias las que estén luchando en cuerpo y alma para hacernos reflexionar a las administraciones públicas”*.

Hospital de Manises, pionero en estos centros

El Hospital de Manises (Valencia) fue el primero en poner en marcha las casas de parto instaladas en un hospital de la Comunitat Valenciana. El espacio creado en este centro recrea el mismo confort y bienestar que siente la futura mamá en su hogar, desde la decoración, el mobiliario y como no podía ser de otra forma con la compañía que elija.

El área cuenta con todo tipo de comodidades y herramientas para que la protagonista elija la manera en la que quiere que llegue su bebé al mundo rodeada de profesionales que van a naturalizar el parto y se van a ocupar de asistir en caso de complicarse el proceso ya que, uno de los rasgos positivos de estas casas de nacimiento, es que están integradas en el hospital permitiendo una rápida actuación. Este espacio está pensado para madres que desean un parto natural a las que se les administra métodos analgésicos alternativos como la dilatación bajo el agua, motivo por el cual cuentan con una bañera obstétrica, la pelota para movimientos pélvicos o lazadas para que la mamá pueda sujetarse para cambiar su postura e incluso hacer fuerza.



La filosofía de las casas de nacimiento

El objetivo de naturalizar el parto es evidente pero el modo de llevarlo a cabo es lo verdaderamente esencial en estos centros que van a ser una realidad en la sanidad pública de la Comunitat Valenciana gracias a esa aprobación en Les Corts. La evidencia científica demuestra que el parto en casa produce buenos resultados obstétricos y neonatales si es atendido por profesionales. Por ello el esfuerzo de simular el confort del domicilio que, unido a la asistencia de las matronas repercute en la salud de la mamá. Son nacimientos sin riesgo y más que el entorno influye el trato a la paciente que, como afirma Carregui, cuenta con la escucha activa de sus decisiones y acompañada por expertas que van a procurar que el nacimiento de su hijo sea positivamente recordado. Una atención propia de las enfermeras que pretende el empoderamiento de la mujer.

De otro lado, se tiende a pensar que el nacimiento de un bebé siempre tiene un final feliz pero no es así. Al año, casi 2000 familias en España pasan un duelo perinatal y son más de dos millones y medio las muertes perinatales que se producen en el mundo. Datos por los cuales Enfermería pone el foco en la necesidad de abordar este proceso tan doloroso para muchas familias.

Enfermería por la visibilidad del duelo perinatal

El pasado 15 de octubre se celebró el Día Internacional de Duelo Perinatal, un proceso que, como todos aquellos que implican una pérdida, duele. En este caso afecta a aquellas mujeres, sobre todo, a sus parejas y familiares que han sufrido la defunción del feto o bebé deseado, una situación que no encuentra toda la empatía necesaria en la sociedad y tampoco cuenta con un conocimiento a nivel social general. Por ello, el Colegio de Enfermería de Alicante, comprometido desde hace mucho tiempo con la visibilidad del duelo perinatal, organizó un encuentro con carácter formativo en el que matronas con experiencia en este proceso intercambiaron ideas y conocimientos al respecto. Información como el lenguaje con el que se tiene que dirigir a las/os pacientes, frases a evitar, aspectos legales que España todavía no ha desarrollado, pero sobre todo ofrecer acompañamiento mediante una atención muy personal, creación de grupos de apoyo y cuidados especiales para que las/os afectados puedan pasar el duelo de la mejor manera.

De esta forma, Enfermería cuida de la salud física y mental de la paciente que ha perdido a su hijo. Una de las ponentes, organizadora del evento, la enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología, Noelia Rodríguez, aseguraba que *“aprender a acompañar a estas familias, aprender a compartir con ellas el dolor y hacerles pasar esta etapa difícil pero necesaria para volver a retomar la vida, es importante capacitarnos nosotros para poder ayudar a las familias en estos procesos tan duros de su vida”*. Rodríguez aludía también a la formación por la dificultad que entraña para la matrona pasar este duelo junto a la paciente, ya que se tiende a pensar que en este ámbito todo va a tener final feliz y no siempre es así.



Matronas en los grupos de apoyo

En Alicante, donde se celebró la jornada, existía un grupo de apoyo llamado Alé de Vida pero con su desaparición se creó un grupo en Facebook “Duelo Perinatal en Alicante” en el que mamás y papás comparten experiencias y se ayudan emocionalmente. Un apoyo que las matronas no dejan de recomendar y que incluso, en muchos casos, lideran. Así lo aseguró Teresa Martínez, matrona del centro de salud Santa Faz- Ayuntamiento, que analizó los diferentes tipos de grupo de apoyo que existen. Desde los grupos de apoyo en el que participan solo las familias afectadas a los grupos de apoyo a los que también acuden las enfermeras ya que, como Martínez asegura, ellas también padecen esa pérdida. En otros casos el grupo de apoyo está liderado por un profesional, una psicóloga o una matrona. Teresa Martínez, en ese sentido, subraya el papel de la matrona: “El acompañamiento a la mujer en el momento del parto, una vez se le ha dicho y en el postparto, básicamente es de Enfermería. Todos los profesionales sanitarios debemos estar formados y saber cómo tenemos que acompañar porque esa mamá cuando está en un hospital va a estar el médico, la auxiliar, Enfermería, la matrona, etc. pero de alguna manera, nosotras las matronas y Enfermería somos las que más podemos acompañar. También porque una vez se ha producido la pérdida, esa mamá, suele volver a Atención Primaria y la matrona puede hacer un seguimiento de esa pareja.

Enfermeras que cuidan de enfermeras o el por qué han de vacunarse contra la gripe

Una encuesta sobre la vacunación contra la gripe en tiempos de Covid- 19 realizada a profesionales de Enfermería de toda España concluye que este 2020 serán un 11% más que la campaña anterior las profesionales de la salud que se inmunicen contra el virus de la influenza.



El estudio arroja que un 67,7% de las encuestadas va a vacunarse contra la gripe y un 15,5% todavía lo está decidiendo. Si ese grupo de indecisas optaran por la inmunización se alcanzaría una cifra récord de vacunaciones, un 83%. Dejando de lado esa predicción intangible, el Ministerio de Sanidad espera que lo haga el 75% de los profesionales sanitarios y con el fin de superar esa estimación ha lanzado una campaña que lleva por nombre “Gripe yo me vacuno”.

La vacuna de la gripe no protege frente a la Covid- 19 pero vacunarse contra la gripe mientras convivimos con el SARS- CoV- 2 tiene una gran ventaja y es que en caso de contagio por coronavirus el sistema inmune permanece fuerte y estará mejor preparado al no haber sido debilitado por otro virus como el de la gripe. Para las enfermeras, además, es una manera de protegerse y proteger a sus pacientes ya que la profesional de la salud atiende a grupos con y sin riesgo. En plena segunda ola de esta pandemia, una transmisión de gripe a enfermeras podría llevar a un estado crítico a la plantilla sanitaria que ya comienza a saturarse.

GRIPE

CAMPANYA CONTRA LA GRIP

P

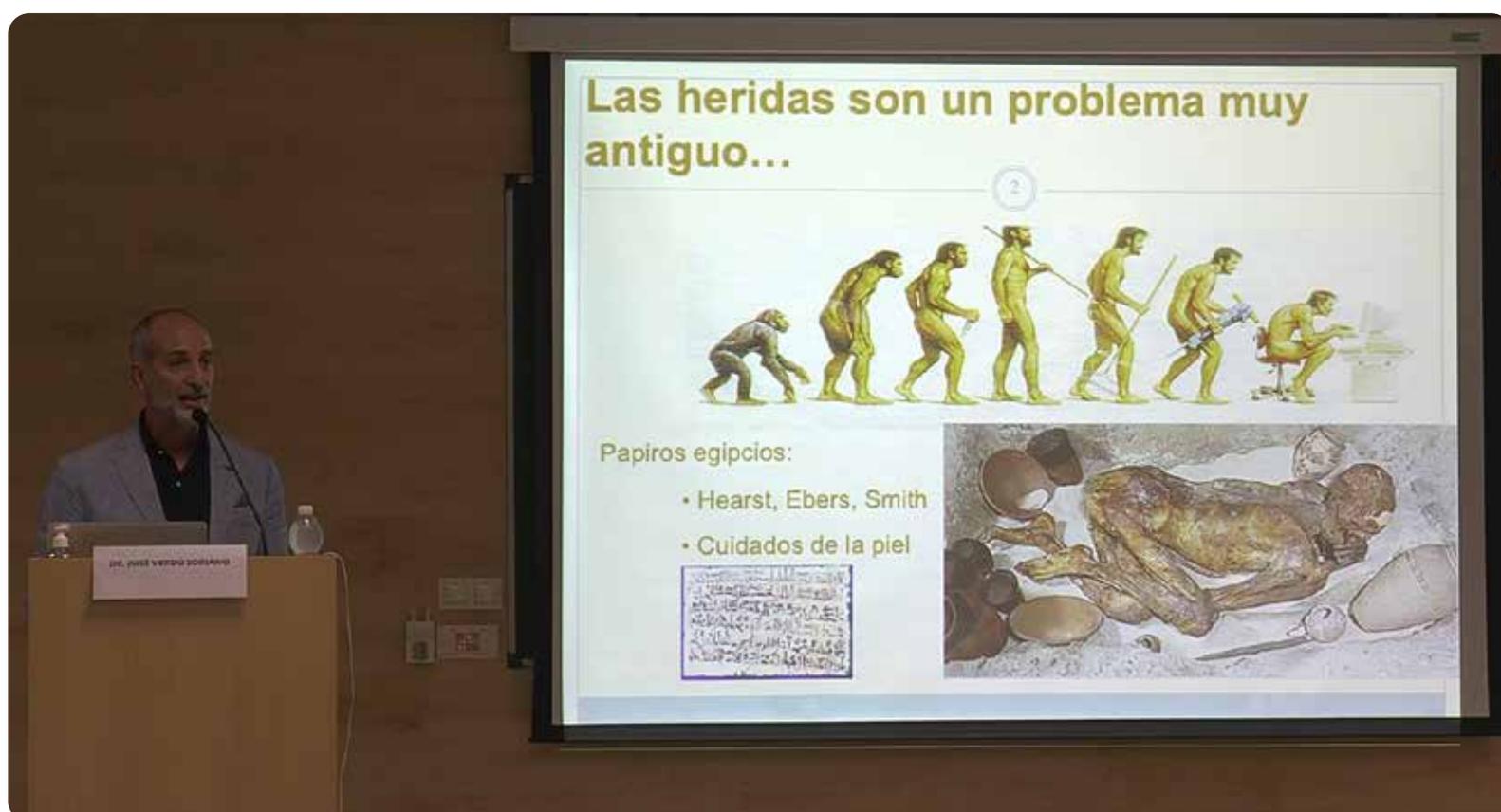
Jo em vacune.
Aquest any, marquem la diferència.

- ✓ Perquè em protegeix a mi i protegeix els meus pacients.
- ✓ Perquè és una vacuna segura.
- ✓ Perquè evita complicacions i ingressos.

#GRIPjoemvacune

"Somos heridiólogos" Así identifica José Verdú a las enfermeras expertas en heridas

PARA EL ENFERMERO Y PROFESOR JOSÉ VERDÚ, ENFERMERÍA ES LÍDER EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS. LA PREPARACIÓN Y LAS TÉCNICAS SON IMPORTANTES EN ESTE ÁMBITO PERO HAY OTRO VALOR AÑADIDO Y ES EL DE TRABAJAR BAJO LA PREMISA DE QUE NO TODOS LOS PACIENTES SON IGUALES



Es conocida la buena fama de las enfermeras españolas en el extranjero. Su formación les capacita para llevar a cabo técnicas que en otros países realizan los médicos. Un ejemplo es su aplicación en las heridas. Así lo ratifica José Verdú, enfermero, profesor de la Universidad de Alicante y nuevo miembro numerario de la Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana es un experto en heridas que dedica su labor a la investigación en este terreno en el que cada vez más profesionales demandan formación. Así lo reconocía en el acto de su ingreso en la Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana: *"Me voy a centrar en España, aquí las enfermeras son líderes en el cuidado de heridas y son realmente quienes llevan este trabajo, es más, los profesionales de la medicina, la mayoría de ellos, confían en las enfermeras para prácticamente todo lo que tiene que ver con heridas por lo tanto el papel de la Enfermería en el tema de las heridas es fundamental. Somos muchos profesionales los que nos dedicamos a ello y por ello los profesionales demandan cada vez más formación en este ámbito"*.

"Las enfermeras son líderes en el cuidado de heridas y son realmente quienes llevan este trabajo"

Tienen en cuenta a sus pacientes, si son jóvenes o mayores, si tienen buena cicatrización o no, si se medican, etc. Saben realizar una buena preparación del lecho de la herida, cómo escoger entre los diferentes tipos de vendaje, calcular el índice tobillo-brazo con ayuda del doppler y localizar

si hay síntomas de infección o se están produciendo trastornos derivados. Una amalgama de conocimientos y cuidados que ha hecho que los pacientes con lesiones graves agradezcan unas curas que han permitido revertir un diagnóstico nada favorable. Precisamente, este es uno de los motivos por los cuales a Enfermería le anima a seguir mejorando en cuidados.

Heridas crónicas

Una de las afirmaciones del miembro número 25 de la Academia de Enfermería de la Comunidad Valenciana giraba en torno al matiz que otorga a la Enfermería la excelencia en el cuidado y cura de las heridas. Verdú aseguró que cada paciente presenta particularidades diferentes y su trato, por tanto, también ha de ser diferente. En este aspecto, hay pacientes que visitan la consulta por una herida puntual o aquellos que tienen un flujo de visitas porque padecen heridas crónicas y son aquellas lesiones que tardan como mínimo tres meses en curar y carecen de un orden de cicatrización normal. Un trastorno que al paciente le genera estrés emocional, le obliga a mantener un horario de curas y todo lo que económicamente puede acarrearle ya que en algunos casos una herida puede tardar años en curar. El carácter cercano y próximo y su versatilidad disciplinaria hace de la enfermera la profesional idónea para no solo curar la lesión sino analizar su entorno y situación emocional para relacionar y atajar hacia la cicatrización corriente de la herida del perjudicado. La confianza que transmite la enfermera es un elemento clave para alcanzar esta respuesta.