

Enfermería pide más educación sexual para prevenir el VIH

SEGÚN EL MINISTERIO DE SANIDAD LA TASA GLOBAL DE NUEVOS DIAGNÓSTICOS DE VIH EN ESPAÑA ES SUPERIOR A LA MEDIA DE LA UE



El lazo rojo siempre ha simbolizado la lucha contra esta enfermedad.

MÁS DATOS:

- Hasta el 30 de junio de 2014 se estima se diagnosticaron en España 760 casos de sida. El 77,5% de los diagnósticos eran hombres.
- Desde 1981 se han notificado en España un total de 84.043 casos de Sida. En la Comunitat Valenciana se han notificado 6.556 casos, 5.102 en hombres y 1.454 en mujeres.
- Las tasas de nuevos diagnósticos aumentan en 2014 en el grupo de edad entre los 25 y los 34 años.
- Centro de Información y Prevención del Sida (CIPS): pruebas de detección gratuita de forma anónima.

FUENTE: MINISTERIO DE SANIDAD

El mes de diciembre arranca, año tras año, con la lucha mundial contra el VIH-Sida. Una infección de las células del sistema inmunitario que las destruye o trastorna su funcionamiento, lo que acarrea el deterioro progresivo de dicho sistema y acaba produciendo una deficiencia inmunitaria, es decir, el sistema inmunitario ya no puede combatir las infecciones u otras enfermedades.

El VIH se puede transmitir por las relaciones sexuales (vaginales, anales o bucales) sin protección con una persona infectada; por la transfusión de sangre contaminada; y por compartir agujas, jeringas u otros objetos punzocortantes contaminados. La madre también puede transmitir la infección al hijo durante el embarazo, el parto o el amamantamiento.

Según el último informe del vigilancia epidemiológica del Ministerio de Sanidad, Servicios

Sociales e Igualdad que data de junio de 2014, la tasa global de nuevos diagnósticos de VIH en España está en niveles similares a los de otros países de Europa occidental pero superior a la media de la Unión Europea.

Sin duda, tras casi dos décadas de tratamiento antirretroviral eficaz la reducción de la incidencia de Sida en España ha sido enorme. No obstante, este descenso, inicialmente espectacular, se ha ido ralentizado en los últimos años y según los datos del Ministerio, casi el 50% de las personas diagnosticadas de infección por primera vez en 2013 presentaba indicios de diagnóstico tardío.

Imprescindible es promover el diagnóstico precoz porque gracias a la detección temprana se puede evitar la transmisión del VIH a tres personas, recuerdan desde el Consejo Autonómico de Enfermería (CECOVA).

Pero si la detección precoz y el tratamiento son importantes, no lo es menos la educación afectivo-sexual en la adolescencia. Enfermería recordó que la Organización Mundial de la Salud (OMS) mantiene que "la educación sexual no fomenta la precocidad de las relaciones afectivo-sexuales, ni la promiscuidad sino que potencia la reflexión y el comportamiento más responsable".

Las enfermeras escolares como agentes de salud y educadoras en hábitos sexuales pueden realizar el trabajo de prevención para alertar sobre la transmisión del Sida, que debe comenzar con la sensibilización de los adolescentes en el marco de las iniciativas de educación afectivo-sexual, la difusión de hábitos seguros en la relaciones sexuales y el conocimiento de los problemas derivados de esta enfermedad y otras de transmisión sexual.

Enfermería forma y se forma para un mejor control de la diabetes

En España se calcula que hay unos 5 millones de diabéticos, de los cuales casi la mitad no saben que lo son. En la Comunitat Valenciana hay un 14% de personas con diabetes, de los cuales casi la mitad no saben que la tienen. Pero además existe un total de un 33% de personas con alguna alteración del metabolismo de la glucosa, con riesgo elevado de convertirse en diabéticos.

En el Día Mundial de la Diabetes que se conmemoró el 14 de noviembre, enfermeras del Hospital Universitario de la Plana (Vila-real) realizaron pruebas de glucemia capilar y tests de Findrisk a los usuarios del centro para conocer el riesgo de sufrir diabetes en un futuro. El objetivo de actos como éste es incidir en la población e implicarles en el autocontrol de su enfermedad para prevenir posibles complicacio-

nes, así como la aparición de otras enfermedades crónicas asociadas como la ceguera o la insuficiencia renal.

En la Comunitat Valenciana se disponen de 23 Unidades de Diabetes acreditadas, con grupos de diabetes coordinados formados por equipos de atención especializada y primaria.

De hecho, los profesionales de la sanidad están en continua formación, en este caso diabetológica. Un ejemplo lo encontramos en la Enfermería de Primaria del Departamento de Salud de Elda que han actualizado recientemente su formación en esta materia con el objetivo ofrecer un mejor control y seguimiento de la patología a sus pacientes. Un curso para enfermeras impartido por enfermeras educadoras en diabetes, endocrinólogos, enfermeras de Atención Primaria y una psicóloga.



Miembros de la consulta de educación diabetológica del Hospital de La Plana (Vila-real).

Manises pone en marcha un Plan integral para el celíaco

El Hospital de Manises ha puesto en marcha un Plan Integral de Atención al Celíaco con el objetivo de avanzar en el diagnóstico precoz de la enfermedad. El plan engloba un equipo multidisciplinar para el tratamiento de la patología: desde pediatras gastroenterólogos, médicos digestivos o enfermeras especializadas.

En la actualidad, los datos registrados apuntan a una incidencia de la enfermedad celíaca sobre el 1% de la población. Pese a ello, cerca del 75% de afectados no sabe que la padece, detallan los expertos.

La celiaquía es una intolerancia permanente al gluten del trigo, cebada, centeno y triticale (híbrido de trigo y centeno). Digestiones pesadas, dolor abdominal, hinchazón, anemia son señales comunes a otras patologías que, sobre todo en adultos, retrasan el diagnóstico, explica la responsable del Servicio de Medicina Digestiva.

La celiaquía afecta al 1% de la población, aunque se calcula que el 75% de los afectados no sabe que padece la enfermedad

Alemania y Finlandia buscan enfermeras en la Comunitat

La Enfermería española está muy bien valorada en otros países. Una delegación del gobierno Finlandés estuvo en Valencia con responsables del Colegio de Enfermería para abordar la ampliación de convenios ya existentes para que enfermeras valencianas trabajen en la sanidad finlandesa. La delegación también pudo conocer el plan de estudios y cómo se forman las futuras enfermeras en la Universidad Cardenal Herrera Ceu. Durante su visita los miembros de la comisión de Finlandia explicaron cómo es su sanidad y qué buscan en España.

Por otra parte, la Universidad de Alicante actuó como nexo de unión entre una firma sanitaria alemana que busca profesionales en la Comunitat y las enfermeras interesadas en trabajar en otro país. El desempleo en Enfermería en España ha animado a algunas profesionales a salir fuera de nuestras fronteras.

El desempleo en Enfermería ha animado a algunas profesionales a salir fuera de España para buscar trabajo

Enfermería aprende sobre patologías de las redes sociales

Las redes sociales se han ido introduciendo en nuestro día a día. A través del móvil o el ordenador estamos permanentemente conectados. Nuevas herramientas de trabajo y nuevas formas de relacionarnos que, si no son bien utilizadas, tienen riesgos. De estos riesgos y cómo afrontarlos ha hablado un agente de la Unidad de Delitos Informáticos de la Guardia Civil a Enfermería en una charla ofrecida en el Colegio profesional de Valencia.

En ella se han introducido términos como sexting, anglicismo que se refiere al envío de contenido erótico o pornográfico a través de teléfonos móviles, o grooming, palabra que hace referencia a conductas o acciones deliberadas de un adulto para ganarse la amistad de un menor de edad.

Y es que cada vez más son las enfermeras y médicos de Atención

Primaria los primeros en detectar que el origen de una patología puede estar en el uso de las redes sociales "por ejemplo casos de acoso escolar o ciberacoso", explica Sergio Fernández, Sargento de la Guardia Civil que impartió la charla.

Para ello, los profesionales deben estar familiarizados con todas estas figuras delictivas que pueden conllevar patologías como el autismo o las fobias o incluso información sobre productos ilícitos para perder peso o para aumentar masa muscular que pueden favorecer patologías como la anorexia o la bulimia. Además, Fernández advierte que en ocasiones no somos conscientes del alcance de lo que se publica en las redes sociales (fotografías, vídeos, información privada) y hay que tener cuidado y conocer bien el funcionamiento de las mismas para evitar un sobresalto.



Profesionales de Atención Primaria son los primeros en detectar un posible problema derivado de un mal uso.

"La enfermera es parte del check-list de quirófano"

La formación continua de la Enfermería garantiza una práctica segura en quirófano. Así se remarcó durante las XIII Jornadas de Enfermería Quirúrgica de la Comunitat Valenciana. "El personal de enfermería forma parte del check list, como lo son el cirujano y el anestesista, y la OMS considera a las enfermeras las garantes de la seguridad, esa seguridad que por derecho propio le corresponde al paciente", han recordado.

Gandía adquiere un nuevo equipo para Esterilización

El Hospital Francesc de Borja de Gandía ha adquirido el equipamiento de última tecnología de la Central de Esterilización que se pondrá en marcha con la apertura del nuevo centro comarcal, prevista en febrero de 2015. Así, "se agilizarán los tiempos de respuesta a los servicios quirúrgicos y con ello habrá una mayor rotación del material instrumental", ha destacado la supervisora de dicho servicio, Carmen Albert.



Castellón celebra las II Jornadas de EPOC

El Hospital General Universitari de Castelló (HGUCS), acogió la segunda Jornada EPOC con la que se pretendía mejorar en conocimientos y técnicas para incrementar los niveles de calidad en el tratamiento de los pacientes que sufren esta enfermedad. Durante la Jornada se presentó el proyecto de se ha presentado el proyecto de las Rutas Neumosaludables y se habló del papel de la Enfermería en el tratamiento de esta enfermedad.

La Ribera organizó la I Maratón Solidaria de Donación de Sangre

El Hospital Universitario de La Ribera acogió el sábado 29 de noviembre la I Maratón Solidaria de Donación de Sangre. Una jornada en la que se compaginó la solidaridad y la música ya que durante la Maratón se celebraron conciertos en la Plaza Mayor de Alzira. Cabe recordar que pueden donar las personas entre 18 y 65 años y con buen estado de salud. La donación no debe realizarse en ayunas, recuerdan los profesionales.

El ámbito sanitario trabaja para erradicar la violencia de género

LA COMUNITAT VALENCIANA CUENTA CON UN PROTOCOLO PARA GUIAR AL PROFESIONAL EN LA DETECCIÓN DE POSIBLES CASOS DE MALTRATO



Imagen extraída de una de las campañas contra la violencia de género del Ministerio.

La violencia de género es “un importante problema de salud pública que causa tanto muertes prematuras, como sufrimiento y enfermedad a las mujeres. La violencia de género, tanto física, psíquica, como sexual, es la manifestación más extrema de las desigualdades en salud y las relaciones asimétricas entre hombres y mujeres”. Así lo destacaba la Directora General de Salud Pública, Lourdes Monge durante la jornada “Detección de la violencia de género en Atención Primaria y la derivación a servicios especializados” organizada en el Día Mundial contra ella que se celebra el 25 de noviembre.

Sanitat puso en marcha en 2009 un Protocolo que establece una pautas normalizadas guían al profesional en la detección precoz, de los posibles casos de

violencia de género y les indica la intervención a seguir ante los casos identificados.

El Consejo Autonómico de Enfermería (CECOVA) recuerda que tras cuadros depresivos o diagnósticos de estrés o ansiedad pueden esconderse casos de maltrato que es importante denunciar o animar a la mujer a hacerlo. El asesoramiento y la asistencia de los profesionales del ámbito sanitario, judicial o policial que les atienden en un primer momento es clave para abortar una situación de violencia física o verbal, recuerda Enfermería.

Estudios recientes demuestran que desde que la víctima empieza a sufrir malos tratos, insultos y vejaciones hasta que decide interponer una denuncia pasan una media de cinco años y, en no pocas ocasiones, es demasiado tarde.

El mediador, una figura que evita judicializar conflictos en la Sanidad

LA MEDIACIÓN ES MÁS RÁPIDA Y BARATA QUE JUDICIALIZAR UN CONFLICTO. ADEMÁS, SEGÚN LOS EXPERTOS, SATISFACE A AMBAS PARTES

La mediación es una actividad profesional compatible y especializada regulada por Ley 5/2012, de 6 de julio y el Decreto 980/2013 de 13 de diciembre, con el propósito de favorecer su desarrollo como instrumento complementario de la Administración de Justicia. Por tanto, el mediador sanitario trabaja en la resolución de conflictos dentro del ámbito sanitario. Las partes enfrentadas podrán acudir a él para resolver el conflicto. Un recurso más rápido, económico y sencillo que el judicial, destacó el presidente de la Audiencia Provincial de Alicante durante la presentación de esta figura en un acto celebrado en el Colegio de Enfermería.

Esta nueva figura podrá mediar sobre todo en casos civiles y en penales que no supongan la comisión de un delito como

agresiones graves o maltratos. En países como Inglaterra donde el mediador funciona hace años, sólo el 3% de los conflictos acaba en los juzgados. En España se ha puesto en marcha en Hospitales catalanes y, recientemente en Murcia con muy buenos resultados, reconocieron en el acto.

“La mediación tiene como consecuencia la satisfacción de las partes: han llegado donde ellos querían llegar”, indicó Arturo Almansa, abogado mediador. Evitar conflictos en el ámbito sanitario supone también que los gestores no pierdan entre el 30 y el 50% del tiempo trabajando en conflictos.

De instaurarse por el Colegio de Enfermería de Alicante las enfermeras de esta provincia serían las primeras en ejercer de mediadoras sanitarias en la Comunitat.

1. Para ser mediador sanitario hace falta una preparación específica que se consigue mediante la realización de un curso de 100 horas.

2. La mediación es mucho más barata, ágil y da una solución al conflicto. En cambio, un juez dará una sentencia que muchas veces no contenta a ninguna de las partes.

3. En el Hospital de la Vall d'Ebron se ha conseguido solucionar ya el 40% de los conflictos.

Profesionales y sociedad en la lucha contra el cáncer

Una de cada diez mujeres presentará a lo largo de la vida un cáncer de mama. Los avances en el diagnóstico y la mejora de los tratamientos y la aplicación de conocimientos sobre la biología tumoral, han permitido aumentar notablemente la proporción de mujeres que permanecen libres de recaída tras el tratamiento.

Para seguir avanzando en la investigación de tratamientos que hagan frente a esta patología, el Colegio de Enfermería de Castellón y la Fundación Le-Cadó organizaron la I marcha solidaria bajo el título "Un paseo por la vida". Un paseo al que se apuntaron cientos de personas de todas las edades.

El evento sirvió para financiar los proyectos de la fundación Le Cadó en materia de investigación y promoción de actividades contra el cáncer de mama.

También en Castellón, profesionales de la Unidad Multidisciplinar de Cirugía Oncológica Abdomino Pélvica (UMCOAP) del Hospital General Universitari de Castelló (HGUCS), celebraron el I Workshop internacional en el que se presentó la epidemiología actual del cáncer de ovario, se definieron las mejores opciones de tratamiento, las técnicas quirúrgicas, así como las líneas de futuro de la investigación y docencia y la puesta en valor el trabajo que realizan los profesionales de Enfermería.

Desde que se pusiera en marcha ésta unidad en 2013 se ha mejorado la supervivencia de 34 pacientes a través de un complejo proceso de cirugía de citorreducción y quimioterapia intraoperatoria. En la Comunitat Valenciana alrededor de 300 mujeres son diagnosticadas de cáncer de ovario cada año.



Cartel que anunciaba la marcha "Un paseo por la vida".

Matronas de la Vega Baja, premiadas a nivel nacional

Matronas del Hospital Vega Baja de Orihuela han sido premiadas a nivel nacional por una comunicación oral sobre el manejo no farmacológico del dolor en el recién nacido. El trabajo fue presentado en el Congreso Nacional de Matronas que se desarrolló en Bilbao durante los días 23, 24 y 25 de Octubre.

El trabajo trataba sobre el dolor que perciben los recién nacidos y las consecuencias que pueden producirse tras la exposición al mismo de forma temprana, repetitiva y prolongada. El objetivo radicaba en describir métodos no farmacológicos para alivio del dolor en los recién nacidos.

Las conclusiones del estudio revelan que el manejo no farmacológico del dolor se apoya en la necesidad de poner en práctica intervenciones de tipo ambiental, conductual y nutricional, para incrementar la comodidad, la estabilidad del neonato, y reducir el grado de estrés.



El grupo de matronas que ha recibido el premio.

Diez premios TOP 20 para hospitales de la Comunitat

Siete hospitales de la Comunitat Valenciana han sido galardonados con 10 premios TOP 20 que otorga la compañía IASIST, promotora del programa. La firma identifica cada año los patrones de buena práctica y da a conocer el nombre de aquellos centros con mejores resultados en calidad, adecuación de la práctica clínica y eficiencia económica.

Los premios a la Gestión Hospitalaria Global han sido para los hospitales de Manises, Ontinyent, La Fe y Torrevejeja, a la Gestión Directa para el Hospital de la Marina Baixa, al área de Cirugía Digestiva de Torrevejeja, al área de Corazón de Sant Joan d'Alacant, al área de Musculo-esquelético de Torrevejeja y el área de Respiratorio del Hospital de Torrevejeja y el Hospital General de Valencia.

En esta XV edición de los Premios TOP 20 han participado 163 hospitales de toda España.



Los galardonados tras finalizar el acto.

El taller de la memoria contribuye al envejecimiento activo de Llíria

UNA ENFERMERA SE ENCARGA DE IMPARTIR CLASES A LAS PERSONAS JUBILADAS A LAS QUE ANIMA A HACER EJERCICIO Y SER CREATIVAS



La enfermera durante una de las clases del Taller de la Memoria de Llíria.

Las personas jubiladas de Llíria (Valencia) asisten todas las mañanas a clases de matemáticas, literatura y lengua, geografía y dibujo. No vuelven a escuela sino que participan en el taller de la memoria que imparte la enfermera de la concejalía de Servicios Sociales del ayuntamiento de dicha localidad.

Una actividad que ayuda a prevenir el avance de enfermedades como el Alzheimer o el sedentarismo. Y es que durante dos horas a la semana se cambian las clases teóricas por la práctica de ejercicio moderado y adaptado a cada persona. Clases de gimnasia que mejoran el movimiento de la persona mayor. Además, Asunción Garrigós, así es como se llama la enfermera, fomenta su creatividad, les pone deberes para que ejerciten la men-

te también en casa y les alienta a que se arreglen, vayan a comprar, etc favoreciendo así un envejecimiento activo. Acciones que compagina con la toma de tensión o la formación e información sobre cómo cuidar las enfermedades crónicas que todos padecen.

Un trabajo que los pacientes/alumnos agradecen. "A mí me viene muy bien. Tengo un pinzamiento en la espalda y gracias al ejercicio que hacemos estoy notando mejoría" relata Inés Díaz, vecina de Llíria que nos cuenta que fue a escuela hasta los 9 años y estas clases le permiten seguir aprendiendo.

Natividad Collantes, por su parte, es una enamorada de la poesía y gracias a las actividades que realizan en este taller ha retomado su afición literaria.

Sanidad destaca el papel de las enfermeras gestoras de casos

EL HOSPITAL LA FE DE VALENCIA ACOGIÓ UNA JORNADA SOBRE ESTRATEGIA DE ATENCIÓN AL PACIENTE CRÓNICO EN LA COMUNITAT

La II Jornada Estrategia de atención al paciente crónico en la Comunitat Valenciana: Implementación celebrada en el Hospital La Fe de Valencia reunió a profesionales de diferentes ámbitos sanitarios, que coincidieron en reseñar "la importancia de que el sistema sanitario quede adaptado a la realidad social debido al envejecimiento de la población, y garantizar así una atención integral a los pacientes crónicos".

Por lo que respecta a Enfermería, el conseller de Sanidad, Manuel Llobart, destacó, "el importante papel que están realizando las enfermeras gestoras de casos en la atención de pacientes crónicos, y en su labor de identificar al colectivo de pacientes complejos en cada departamento (enfermos crónicos avanzados y pacientes paliativos, en su mayoría con ingreso

domiciliario), organizando una respuesta sanitaria adecuada a sus necesidades".

El programa de enfermeras gestoras de casos ha permitido reducir un 70% las visitas a urgencias y los ingresos hospitalarios de pacientes con patologías complejas. Así, el programa supone un beneficio en primer lugar para el paciente, para su familia y también para el sistema sanitario.

Llobart destacó que "el objetivo es coordinar la atención al paciente crónico desde todos los recursos asistenciales, teniendo en cuenta que las enfermedades crónicas son la causa del 80% de las consultas de Atención Primaria y que la edad media de los pacientes hospitalizados ha pasado de 50 a 54 años desde el año 2000, lo que refleja un claro envejecimiento poblacional".



Mesa presidencial del acto inaugural en el salón de actos de La Fe.

Alicante rinde homenaje a sus profesionales en la V Gala de la Salud

LA UNIÓN PROFESIONAL SANITARIA (UPSANA) ENTREGÓ CUATRO PREMIOS A ENFERMERÍA EN RECONOCIMIENTO A SU EXCELENCIA PROFESIONAL



Los premiados de Enfermería posan tras la Gala.



El acto reunió a autoridades de diferentes ámbitos y a cientos de asistentes.

Los profesionales sanitarios de la provincia de Alicante celebraron en el Auditorio de la Diputación Provincial de Alicante (ADDA) la V edición la Gala de la Salud. Un acto organizado por la Unión Profesional Sanitaria de Alicante (UPSANA) con el objetivo de incentivar la excelencia profesional y de dar a conocer a la sociedad el servicio prestado por las diferentes profesiones sanitarias.

De este modo, los colegios profesionales de Podólogos, Psicólogos, Enfermería, Farmacéuticos, Odontólogos/Estomatólogos, Veterinarios, Médicos Fisioterapeutas y Dietistas/Nutricionistas integrados en UPSANA, representantes de más de 20.000 profesionales sanitarios, entregaron 22 premios, uno de los cuales, el Especial, correspondió al médico Antonio Arroyo y al Farmacéutico Jaime Carbonell,

expresidentes de los colegios de Médicos y Farmacéuticos, respectivamente.

Así, esta Gala se consolida como un referente del mundo de la sanidad con el que reconocer los trabajos y las trayectorias más destacadas de este ámbito. Así lo manifestó en el transcurso del acto la consellera de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana, Asunción Sánchez Zaplana, quien destacó el hecho de que sea la única gala de estas características que se celebra en España, y ya no un año, sino cinco seguidos.

La consellera trasladó a los presentes un mensaje de su compañero en la cartera de Sanidad en el Consell, Manuel Llobart. En este sentido destacó el trabajo que se ha hecho desde el consenso y con la máxima participación para presentar algo muy importante como es

la Ley de la Salud de la Comunidad Valenciana que se está tramitando en este momento y que va a reconocer la condición de autoridad pública de los profesionales sanitarios del sistema autonómico de salud, algo que es una vieja reivindicación de los profesionales sanitarios que la final se ha visto cumplida.

Los premios concedidos a profesionales de Enfermería en el transcurso de la V Gala de la Salud de la Provincia de Alicante fueron los siguientes: Premio de *Docencia* a Antonio Peña Rodríguez; la mejor *Iniciativa empresarial* para la firma Nurse Assistance; el galardón de *Educación para al salud* fue para el programa + Salud del Departamento de Torreveija y Vinalopó y el premio a la *Innovación en procesos asistenciales* recayó en las enfermeras estomaterapeutas de la provincia de Alicante.