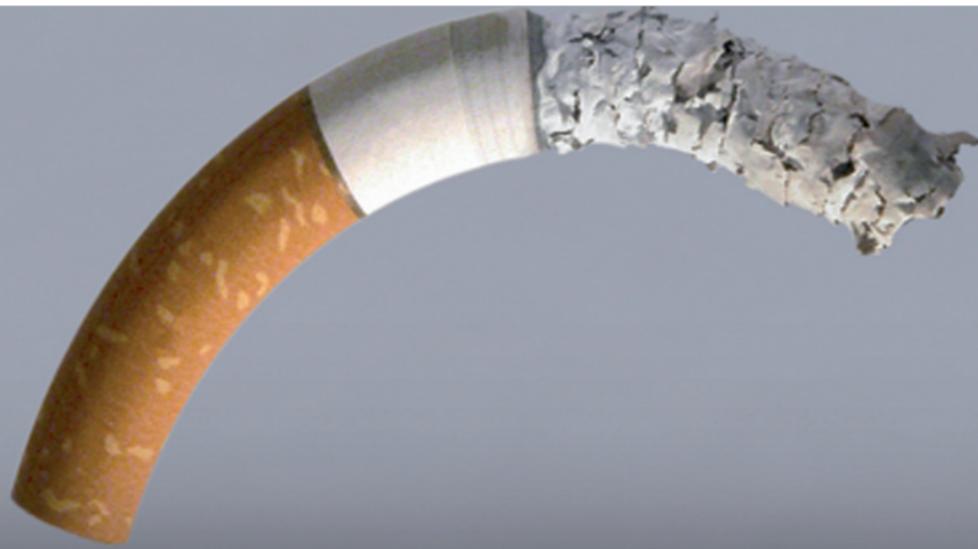


Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana



Fumar puede reducir el flujo sanguíneo y provoca impotencia

EL 2 DE ENERO DE 2012 SE CUMPLE UN AÑO DE LA NUEVA LEGISLACIÓN ANTITABACO.// MSPS

365 días sin fumar en locales cerrados y determinados espacios públicos



Los retos de la nueva Ministra de Sanidad



Un observatorio de la crisis en materia sanitaria



Un proyecto de cooperación en Nicaragua



Un año desde la entrada en vigor de la nueva Ley Antitabaco

ENFERMERÍA DESARROLLA UN PAPEL MUY DESTACADO EN LOS CURSOS DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA Y EN LA PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO



**Fumar provoca
el envejecimiento de la piel**

UNA DE LAS IMÁGENES QUE APARECEN EN LAS CAJETILLAS DE TABACO. // MSPE.

El 2 de enero de 2011 entraba en vigor la Ley 42/2010, de 30 de diciembre de 2010, más conocida como nueva ley antitabaco. Una modificación más restrictiva que la anterior de 2006, que extendía la prohibición de fumar a cualquier local abierto al público, que no esté al aire libre, aunque con algunas excepciones, también en espacios exteriores como parques infantiles, alrededores de hospitales y otros emplazamientos sanitarios o centros escolares.

Una medida que, aunque polémica en un principio, ha conseguido que cerca de un millón de personas en España hayan dejado de fumar, según

estiman los profesionales sanitarios.

El tabaquismo es la primera causa de muerte y está relacionada con una larga lista de enfermedades como bronquitis crónica, enfisema, aumento de la incidencia de una patología cardiovascular, infarto, ataques cerebrales, insuficiencia vascular periférica, ceguera, cataratas, impotencia, disminución de la fertilidad, aborto espontáneo, problemas dentales, cabello desmejorado, envejecimiento prematuro, etc.

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) recuerda que, en esta autonomía, aproximadamente

En la Comunidad Valenciana, cerca de la cuarta parte de la población mayor de 16 años es fumadora y el 38% de los no fumadores están expuestos al humo del tabaco.

DATOS SOBRE CONSUMO DE TABACO EN ESPAÑA:

1. En la actualidad es la primera causa aislada de enfermedad evitable, invalidez y muerte prematura.
2. Más de 50.000 muertes al año de forma prematura.
3. Ejerce un efecto multiplicador de los riesgos cardiovasculares que presentan los anticonceptivos orales.
4. Fumar produce sequedad cutánea y acelera la aparición de arrugas en la cara.
5. La combustión del tabaco origina un humo que contiene más de 4.000 sustancias químicas, más de 50 son carcinógenas.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD

la cuarta parte de la población mayor 16 años es fumadora y el 38 por ciento de los no fumadores están expuestos al humo del tabaco.

Enfermería desarrolla un papel muy destacado en la realización de cursos de deshabituación tabáquica y, también en el ámbito educativo. Son las enfermeras escolares las encargadas de prevenir el tabaquismo y difundir hábitos saludables en los centros docentes donde están implantados servicios de Enfermería Escolar. Además, para conseguir unos resultados óptimos la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET), apuesta por la inter-

disciplinaria como clave para lograr los mejores resultados, ya que el tabaquismo es un problema con posibilidad de ser abordado desde distintas disciplinas que, además, se complementan. Cabe recordar que dejar de fumar supone beneficios para la salud de fumadores y no fumadores y también un ahorro económico tanto personal como colectivo. Así, el Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo (CNPT), calcula que este último año la sanidad pública habrá ahorrado 800 millones de euros, de los 8.000 que gasta cada año en tratar las enfermedades relacionadas con el tabaquismo.

El 60% de pacientes, sin seguimiento de Enfermería en Atención Primaria

ELDA PONE EN MARCHA UN MODELO DE GESTIÓN MEDIANTE LA IMPLANTACIÓN DE LAS ENFERMERAS DE CASOS COMUNITARIAS Y DE ENLACE HOSPITALARIO



REMEDIOS YÁÑEZ, DIRECTORA DE ENFERMERÍA DE AP DE ELDA.

Alrededor de un 60% de pacientes carecen de seguimiento por parte de su enfermera de Atención Primaria (AP) con el agravante de que en la mayoría de casos se trata de personas con enfermedades crónicas, múltiples patologías o inmobilizados, que van directamente a Urgencias cuando tienen algún problema y suelen ser ingresados. Para frenar esta proliferación de visitas a Urgencias, el Departamento de Salud de Elda pone en marcha un nuevo modelo de gestión mediante la implantación de las enfer-

meras de casos comunitarias y de enlace hospitalario, que, según la directora de Enfermería de Atención Primaria, Remedios Yáñez, "garantizará la continuidad de cuidados a esos pacientes y permitirá reducir la cifra de visitas a Urgencias y los ingresos hospitalarios".

Por ahora, este Departamento de Salud ya cuenta con una enfermera gestora de casos comunitaria en todos los centros de salud para elaborar un plan de intervención personalizado y realizar un seguimiento directo del paciente

domiciliario complejo y de los cuidadores. Además, también se involucrará a los cuidadores mediante talleres de formación educativa sobre cómo atender al paciente.

Estas enfermeras se coordinarán con las de enlace hospitalario, que, a su vez, servirán de correa de transmisión con el resto de profesionales sanitarios, lo cual "permitirá dar una respuesta única y eficiente a las necesidades del enfermo y sus familiares". Por ahora, 130 pacientes ya están incluidos en el nuevo modelo de gestión.

Enfermería desarrolla un proyecto de continuidad asistencial para oncología

PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA SERÁN LAS ENCARGADAS DE REALIZAR ALGUNAS TÉCNICAS QUE HASTA AHORA DESARROLLABAN EN ESPECIALIZADA

Con el objetivo de evitar el desplazamiento de los pacientes oncológicos adultos portadores de catéteres venosos o reservorios subcutáneos al Hospital de Día La Fe, éste Departamento de Salud ha puesto en marcha un proyecto de continuidad asistencial entre atención primaria y especializada.

Se trata de la realización de procedimientos de enfermería en los correspondientes centros de salud. Técnicas tales como la retirada de infusores de quimioterapia, heparinización, cambio de agu-

ja del catéter venoso central o extracciones sanguíneas, cuya duración media es de 15 minutos cada una de ellas y que suponen más de 150 actuaciones al mes en el centro hospitalario.

Dicha medida se adopta tras analizar los resultados obtenidos tras la puesta en marcha de un proyecto piloto en los centros Economista Gay y Miguel Servet. El 83% de los pacientes confirmaron la preferencia a ser atendidos por las enfermeras de su centro de salud para evitar desplazamientos, aunque es voluntario

seguir o no acudiendo al hospital. A lo largo del primer cuatrimestre de 2012 se ampliará el proyecto al resto de centros de primaria de dicho departamento.

En total, 111 enfermeras recibirán formación específica del equipo de enfermería del Hospital de Día de La Fe para garantizar el cuidado y seguimiento de los pacientes oncológicos con catéteres venosos o reservorios subcutáneos, favoreciendo así la interrelación y continuidad asistencial entre atención primaria y especializada.



UN MOMENTO DEL ACTO EN EL QUE SE PRESENTÓ EL PROYECTO DE CONTINUIDAD ASISTENCIAL.

Los profesionales sanitarios aprenden a cuidar la salud del viajero

Cerca de 100.000 personas viajan a países en vías de desarrollo cada mes, de los cuales aproximadamente la mitad presentarán algún tipo de alteración de su salud durante el transcurso de su viaje. Esto conllevará, según datos de la Sociedad Internacional de Medicina del Viajero, a que al menos 8.000 personas visiten a un profesional sanitario y que 5.000 permanezcan en cama por algún tiempo.

Las enfermedades más frecuentes en las personas que viajan son diarrea del viajero (20%-60%), infección respiratoria aguda (5%-20%), malaria (2%), dengue (0,1%), hepatitis A (0,03-0,3%), mordedura de animales (0,3%), entre otras. Aunque la incidencia de estas enfermedades varía según el destino del viaje, el profesional sanitario debe conocer los riesgos que puede tener

una persona cuando va a un lugar alejado de su entorno, ya que así puede también ayudar a prevenirlos.

Por ello, El Grupo de Trabajo en Vacunaciones del CECOVA, la Dirección General de Investigación y Salud Pública, el Área de Vacunas del CSISP de Valencia, y la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES), con la colaboración de los laboratorios Novartis Vaccines, organizan la cuarta edición del Curso de Actualización y Formación Continuada On-Line "Viajar en Salud. El Viajero del Siglo XXI".

Para dicho curso, CECOVA concede un total de cinco becas por el importe total del coste del curso a profesionales de Enfermería colegiados en la Comunidad Valenciana. El curso se impartirá durante cinco meses a partir del 23 de enero de 2012.

Las enfermedades más frecuentes en las personas que viajan son la diarrea, la infección respiratoria aguda, la malaria, el dengue, la hepatitis A o las mordeduras de animales, entre otras



Durante el viaje



ALGUNAS RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE SANIDAD ANTES Y DURANTE EL VIAJE.

La CSISP presenta la Guía de Vacunación para padres

La Dirección General de Investigación y Salud pública ha presentado la Guía de Vacunación para padres y madres con información útil sobre las vacunas de sus hijos.

La Conselleria de Sanidad distribuirá más de 2.000 ejemplares a través de los centros de salud y consultorios de la Comunidad Valenciana, según explicó el director general de salud Pública, Manuel Escolano.

Además, esta publicación está disponible en formato

PDF a través del portal sanitario www.cuidatecv.es y en www.sp.san.gva.es, también a través de www.portalcecova.es en el espacio dedicado al Grupo de Trabajo en Vacunaciones.

Según datos de la OMS, las vacunas evitan cada año más de tres millones de muertes infantiles en el mundo, lo que ha ayudado a reducir enfermedades infantiles como la difteria, el sarampión y la tos ferina; y a erradicar otras como la viruela.



EL DIRECTOR GENERAL DEL CSISP, ESCOLANO, A LA DERECHA, DURANTE LA PRESENTACIÓN.

Enfermeras de Castellón ayudan a los más desfavorecidos

El Colegio de Enfermería de Castellón (COECS) ha organizado una campaña solidaria para los más desfavorecidos en esta provincia que, desgraciadamente, cada día aumentan en número.

Para ello se han recogido casi dos toneladas de productos de primera necesidad que se han destinado al comedor del padre Ricardo y al albergue de transeúntes de Castellón. Ambos centros se han visto desbordados por la demanda de servicios en los últimos

meses y por ello, a través de esta iniciativa se ha recaudado alimentos no perecederos como arroz, pasta, azúcar, aceite, leche o galletas; artículos de higiene: gel, champú, pañales (infantiles y para mayores), artículos de limpieza y ropa, principalmente se han pedido mantas, edredones, sábanas y zapatos.

Las encargadas de la recogida han sido enfermeras de diferentes departamentos de hospitales y centros de salud de la provincia de Castellón.



VOLUNTARIAS DEL COECS ORGANIZANDO EL MATERIAL RECOGIDO. // COECS

La Ministra de Sanidad, Ana Mato, promete "garantizar la sanidad universal"

PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD ESPERAN QUE LA NUEVA TITULAR FAVOREZCA EL ENTENDIMIENTO CON LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS



ANA MATO, MINISTRA DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD. // PP

La nueva Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, tendrá que hacer frente a una serie de retos entre los que destacan paliar la deuda sanitaria, que asciende a 15.000 millones de euros. El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) se ha apresurado a felicitar a la nueva titular de Sanidad y ha mostrado su confianza en que su mandato al frente de este departamento "favorezca el entendimiento con las comunidades autónomas en el seno del Sistema Nacional de Salud así como

el diálogo con todos los colectivos y las organizaciones profesionales del ámbito sanitario".

La Organización colegial Autónoma mantiene su esperanza en que "la nueva titular de Sanidad aborde temas largamente aplazados como la aprobación definitiva de la regulación de la indicación de medicamentos por parte de los profesionales de Enfermería" y "haga un esfuerzo para consensuar la aprobación de la especialidad de Enfermería de Cuidados Médico-Quirúrgicos que falta para completar

el catálogo de especialidades enfermera".

Durante la toma de posesión de su cargo, Mato ha asegurado que su prioridad es "garantizar la sanidad universal para todos los españoles" pero, en un momento en que arrecia la polémica del copago, no pronunció la palabra "gratuita" lo cual dio que hablar.

Cada una de las actuaciones en esta materia se irán desvelando pero de momento, la Ministra prometió diálogo y consenso con la oposición, las autonomías, los profesionales y los pacientes.

Primeras jornadas de resultados del Estudio Cardiovascular Valenciano

916 ENFERMERAS Y MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA PARTICIPAN EN ESTE PROYECTO REALIZANDO EXÁMENES DE SALUD A PERSONAS ADULTAS SANAS

El Estudio Cardiovascular Valenciano (ESCARVAL), en el que participan 916 médicos y enfermeras de Atención Primaria, ha presentado los resultados de su implantación en unas jornadas celebradas en Alicante. Los resultados proporcionarán una evaluación continua de la situación de estas enfermedades en la Comunidad Valenciana y darán información de los cambios producidos con las intervenciones, constituyéndose como una plataforma de primera línea para la investigación en el área cardiovascular.

ESCARVAL tiene como fin principal la mejora del abordaje del paciente con enfermedades cardiovasculares o con riesgo de presentarlas en el ámbito de la Atención Primaria y en el contexto del Plan autonómico de Prevención y Control de las Enfermedades Cardiovasculares.

Gracias a la formación de los profesionales, enfermeras y médicos de familia, los mismos han mostrado en el seguimiento posterior una mejora en la calidad del registro de los factores de riesgo cardiovascular, en el nivel de cono-

cimiento en los diagnósticos nuevos y en el control de los conocidos.

Como resultado, datos de ESCARVAL en esta fase de su desarrollo apuntan a que ha mejorado el control de la hipertensión arterial, diabetes y dislipemia entre un 20 y un 30% y ha mejorado el cribado de presión arterial, glucemia o colesterol en población general para detección precoz entre un 300 y un 2000%.

El papel de Enfermería es fundamental a la hora de la realización de los exámenes de salud del adulto sano.



EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE ESTUVO REPRESENTADO POR SU PRESIDENTA, BELÉN PAYÁ.

Enfermería creará un observatorio de la crisis en el terreno sanitario

El nuevo año 2012 estará marcado, sin duda, por la austeridad y los recortes. Sin embargo, ambos términos no deben ser sinónimos de mermar la calidad y seguridad asistencial. La Enfermería es consciente de ello y además será pieza clave en la sostenibilidad del sistema sanitario. Éste es precisamente el lema de la Organización Colegial Autónoma de Enfermería en este próximo curso.

Para obtener un mapa real de lo que supone la crisis económica en el terreno sanitario, Cecova va a crear un Observatorio. El objetivo es que sean los propios profesionales, que conocen de primera mano las necesidades del sistema sanitario, quienes evalúen el impacto de los mismos sobre la profesión enfermera y su quehacer diario. Además, este colectivo defiende que "para

evitar consecuencias traumáticas sobre la asistencia a los pacientes se apueste, con vigor y decisión, por ampliar las competencias y los roles laborales de los profesionales de Enfermería en el sistema sanitario". El presidente de la entidad colegial autonómica, José Antonio Ávila recuerda que "es ineludible potenciar la Atención Primaria, donde se deberían atender y solventar el 80% de los problemas de salud, lo cual garantizaría la sostenibilidad futura del sistema sanitario público".

Así mismo, la creación del Grupo de Trabajo en Calidad y Seguridad de Paciente en el seno del CECOVA, "servirá para reforzar la apuesta de Enfermería por la mejora de la calidad asistencial con iniciativas para garantizar que la prestación de cuidados al usuario se realice con la máxima seguridad".

"Es ineludible potenciar la Atención Primaria, donde se deberían atender y solventar el 80% de los problemas de salud, lo cual garantizaría la sostenibilidad futura del sistema sanitario público"



ENCUENTRO NAVIDEÑO EN EL QUE SE LANZARON VARIAS PROPUESTAS PARA 2012.// CECOVA

Emergencias Sanitarias de Alicante homenajea al personal jubilado

El Servicio de Emergencias Sanitarias (SES) de Alicante, dependiente de la Conselleria de Sanitat, ha realizado un acto para recordar y agradecer el trabajo realizado por el personal del servicio que recientemente se ha jubilado o ha fallecido.

Los profesionales homenajeados son un médico SAMU fallecido, otro médico-coordinador del Centro de Información y Coordinación de Urgencias (C.I.C.U.), un enfermero SAMU y cuatro conductores.

Este acto se ha realizado para rendir un homenaje, por su entrega y dedicación, al personal que ha dedicado su vida profesional a la atención sanitaria de la población alicantina.

En el acto, al que también han acudido los familiares de los homenajeados, se ha entregado una placa recordatoria a cada uno de los trabajadores en reconocimiento a los méritos contraídos en la atención sanitaria, su vocación y su compromiso con la sociedad.

En el acto se ha entregado una placa recordatoria a cada uno de los trabajadores en reconocimiento a los méritos contraídos en la atención sanitaria, su vocación y su compromiso con la sociedad.

Sevilla y Valencia visitan a enfermeros y niños en hospitales

Con motivo de la campaña 'Disfruta con nosotros, somos de todos', el Presidente del Sevilla Fútbol Club, José María del Nido ha hecho entrega de una placa en homenaje a la labor del personal de enfermería del Hospital Universitario i Politécnic La Fe de Valencia. Con esta campaña, el club deportivo desea rendir homenaje a la importante labor que realiza la enfermería en los centros sanitarios, así como hacer más llevadera la estancia hospitalaria a los niños

ingresados con la entrega de regalos.

Además, los jugadores del Valencia C.F. también han realizado, durante las fiestas navideñas, una serie de visitas a los niños ingresados en diferentes hospitales valencianos. A todos ellos les han firmado autógrafos y les han entregado regalos del Club deportivo. Albelda, Piatti, Bruno y Barragán han sido algunos de los jugadores que han compartido la ilusión con los más pequeños.



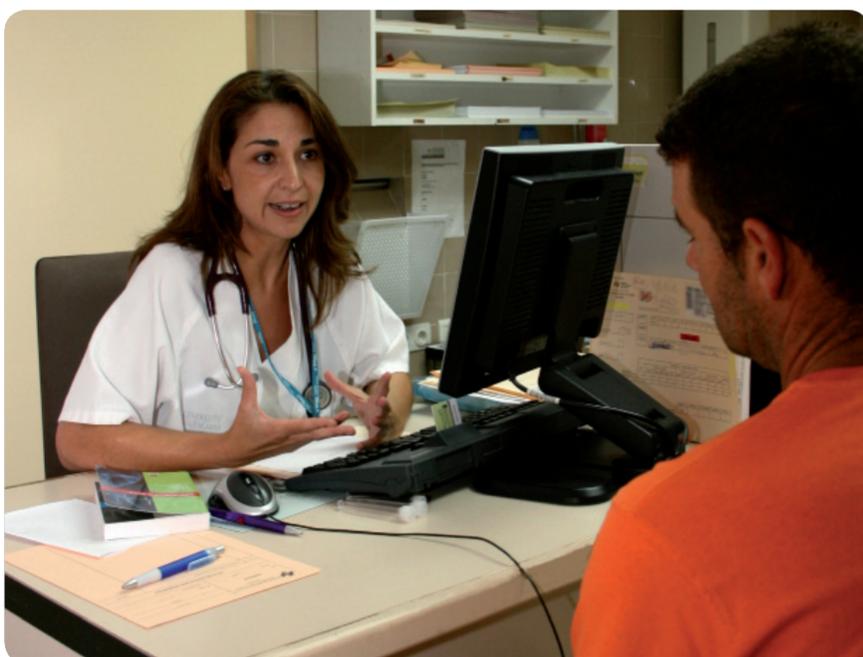
DEL NIDO JUNTO AL EQUIPO DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL LA FE.

El Hospital Doctor Peset idea un Código Alerta para evitar agresiones

Las puertas de Urgencias y los servicios de Atención Primaria es donde mayor número de agresiones sufren los profesionales sanitarios. Insultos, vejaciones e incluso violencia física se vieron incrementadas un 61% en el caso de Enfermería el pasado año. Para evitar que ante un paciente o familiar exaltado la situación vaya a más, el Servicio de Informática del Hospital Doctor Peset de Valencia ha ideado y puesto en marcha en Urgencias un novedoso sistema que, emulando el botón antipánico, permite a los profesionales sanitarios avisar de forma rápida y sencilla de cualquier situación de riesgo o agresión para solicitar ayuda. El mensaje de alarma se activa, bien por una combinación de teclas, bien haciendo doble clic sobre el icono de la aplicación que tiene forma de salva-

vidas. Además, el usuario que genera la alerta sabe inmediatamente cuantos ordenadores han recibido el aviso. La recepción de los mensajes es instantánea y, automáticamente, sale una pantalla que indica a todos los usuarios dónde se está produciendo la agresión para que puedan acudir inmediatamente y ayuden a su compañero. Los receptores del mensaje pueden pulsar el botón "Ya voy" o "No puedo" para que el agredido sepa que su mensaje ha sido recibido correctamente y se encuentre más respaldado. Una aplicación que ha permitido aumentar el sentimiento de seguridad del personal de Urgencias y que ya están pensando ampliar a otros servicios del Hospital e incluso a otros Departamentos de Salud de la Comunidad Valenciana.

Las agresiones (insultos, vejaciones e incluso violencia física) a personal de enfermería se vieron incrementadas el pasado año un 61% en la Comunidad Valenciana



LOS PROFESIONALES SANITARIOS ACCIONAN LA ALARMA DESDE SU PROPIO ORDENADOR.

Tres enfermeras de INCATIV actualizan conocimientos en Roma

La actualización y la formación continuada de los profesionales sanitarios es fundamental para mantener un buen sistema de salud. Así, tres profesionales de Enfermería del Departamento de Salud Valencia-Arnau de Vilanova-Llíria, que son miembros del proyecto de investigación de Indicadores de Calidad en la Terapia Intravenosa (INCATIV) han asistido en Roma a un curso teórico-práctico sobre la venopunción central y periférica.

En el congreso se debatieron trabajos de investigación que demuestran los beneficios aportados por la utilización de la ecografía en el acceso de las vías centrales (CVC) yugular o subclavía. También en los accesos de la vía central a través de los vasos periféricos (CPVC) por encima del codo, vena braquial, etcétera se consigue disminuir los niveles de infecciones relacionadas con los cuidados de salud y se aumenta la seguridad y calidad del paciente.



PROFESIONALES DE ENFERMERÍA PARTICIPANTES EN EL CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO.

Las nuevas fronteras y los nuevos retos en los Cuidados Paliativos

Profesionales sanitarios de medicina y enfermería, miembros de la Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa han celebrado las IV Jornadas de actualización en las que se ha abordado las nuevas fronteras y los nuevos retos en materia de Cuidados Paliativos. La aplicación de medidas paliativas en la atención de las personas con demencia avanzada tiene como objetivo "dar confort, eliminar sufrimiento y mejorar la calidad de vida, en la medida de lo posible",

ha manifestado Pedro Grau, enfermero del Hospital Pare Jofré, durante su intervención. El personal de Enfermería es el profesional que más tiempo pasa junto al enfermo, por lo que debe ser el nexo de unión entre la familia y el resto del equipo. En la fase avanzada "nos encontraremos con una gran dependencia y una necesidad de cubrir prácticamente todas las necesidades básicas el paciente y asesoramiento a la familia sobre los problemas que surgirán".



UN MOMENTO DE LAS JORNADAS CELEBRADAS EN EL HOSPITAL DOCTOR PESET DE VALENCIA.

Del Hospital La Fe a la Clínica de Ciudad Sandino en Nicaragua

EL ENFERMERO VICENTE MACIÁN VIAJÓ AL PAÍS CENTROMERICANO, DURANTE UN MES, GRACIAS A UNA BECA DE COOPERACIÓN DE SEPAR-RESPIRA SOLIDARIDAD



MACIÁN LOGRÓ UN PERMISO PARA APLICAR SUS CONOCIMIENTOS EN EL PAÍS CENTROAMERICANO



VICENTE MACIÁN IMPARTE UNO DE LOS TALLERES FORMATIVOS CERCA DE MANAGUA

Gracias a una beca de cooperación de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) - Respira Solidaridad, el enfermero del Hospital Universitario La Fe de Valencia, Vicente Macián, contribuyó durante un mes a la mejora de la precaria situación sanitaria de Nicaragua. La formación de los profesionales sanitarios locales fue el principal objetivo ya que, según Macián, las enfermeras nicaragüenses "poseen un nivel académico que las faculta hasta la licenciatura y posibilita su doctorado, pero su nivel de conocimientos, así como de actuación profesional se realiza en unas condiciones

que no admiten comparación con nuestra realidad. Sin medios, sin reconocimiento, sin formación suficiente, sin economía sostenible, sin apoyos institucionales y en un país que debe superar sus más profundos fantasmas sociales y políticos". El trabajo se desarrolló en la Unidad de Respiratorio de la Clínica Docente de Ciudad Sandino, un municipio dormitorio cercano a Managua, con una población no censada de 150.000 habitantes donde los índices de pobreza y violencia van a la par. "El nivel de salud de la población es precario, sobre todo, en niños, mujeres, adolescentes, embarazadas y

ancianos, la sanidad es gratuita y precaria, pero los medicamentos no", indicó Macián. "Enfermeras y médicos me mostraban todo, me dejaban hacer fotos, me preguntaban sus muchas dudas sobre material sanitario ya que tienen muchas donaciones de EEUU, España, Japón y otros, pero nadie les explicó cómo se deben usar" por lo que, entre las labores desarrolladas durante su estancia en Nicaragua, destacó el asesoramiento sobre la utilización de este tipo de materiales. Así, según el control realizado por la organización, la labor desarrollada en Ciudad Sandino y otras localidades

cercanas durante un mes sirvió para capacitar a 1.380 profesionales sanitarios mediante talleres prácticos sobre terapia inhalada, espirometría, Reanimación Cardiopulmonar (RCP), oxigenoterapia, bombas de perfusión, gasometría arterial, evaluación del paciente respiratorio, asma o Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Macián, que trabaja como supervisor de Enfermería del Laboratorio de Función Pulmonar del Servicio de Neumología del Hospital Universitario La Fe de Valencia, logró un permiso de cooperación sanitaria en el Tercer Mundo para aplicar sus conocimientos

en el país centroamericano gracias "tanto a la Gerencia como a la Dirección de Enfermería y, por supuesto, a la complicidad de mis compañeros que asumieron mis funciones y la carga de trabajo mientras yo ayudaba a otros más necesitados". En la estancia solidaria también participó la enfermera del Hospital de San Pedro de Alcántara de Cáceres Esperanza Sánchez, gracias también a una beca de SEPAR. Macián ya piensa en volver por su cuenta. "Mi estancia de un mes se hizo muy corta. Me he sentido muy útil pudiendo ayudar en ocasiones sólo con mi afecto y una sonrisa".