

# Enfermería

## Universidad

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana  
Dirigido al alumnado del Grado de Enfermería



## No te pierdas el III Congreso Nacional de Inteligencia Artificial en Enfermería con la cuota reducida de estudiante



Un proyecto de la UEV, premiado por el Colegio de Enfermería de Alicante



Los roles de género y su efecto en las estudiantes de Enfermería



Alumnos de la UCV realizan cooperación internacional en Bolivia

# No te pierdas el III Congreso Nacional de Inteligencia Artificial en Enfermería con la cuota reducida de estudiante

Elche acogerá la cita congresual del 23 al 25 de abril bajo el lema "Trabajando en equipo con la IA"

Una asistencia que los estudiantes del Grado de Enfermería podrán realizar por el precio de tan solo 50 euros.

Será un punto de encuentro imprescindible para entender y aprovechar el potencial real de la IA en el ámbito enfermero

**III CONGRESO NACIONAL DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN ENFERMERÍA**

*"TRABAJANDO EN EQUIPO CON LA IA"*

**23 AL 25 ABRIL 2026**  
**CENTRO DE CONGRESOS DE ELCHE (ALICANTE)**

Web del congreso: [congresoiaenfermeria.com](http://congresoiaenfermeria.com)

Secretaría técnica: [info@npmcongresos.com](mailto:info@npmcongresos.com)  
 Teléfono: 9651 30228  
 C/ Pérez Medina 16. 03007 (Alicante)

Colegio Oficial de Enfermería de Alicante

IACADEMIA

El Colegio de Enfermería de Alicante e IAcademia van a celebrar en Elche la tercera edición del Congreso Nacional de Inteligencia Artificial en Enfermería, cita que tendrá lugar del 23 al 25 de abril y que se celebra tras el éxito rotundo de las anteriores ediciones.

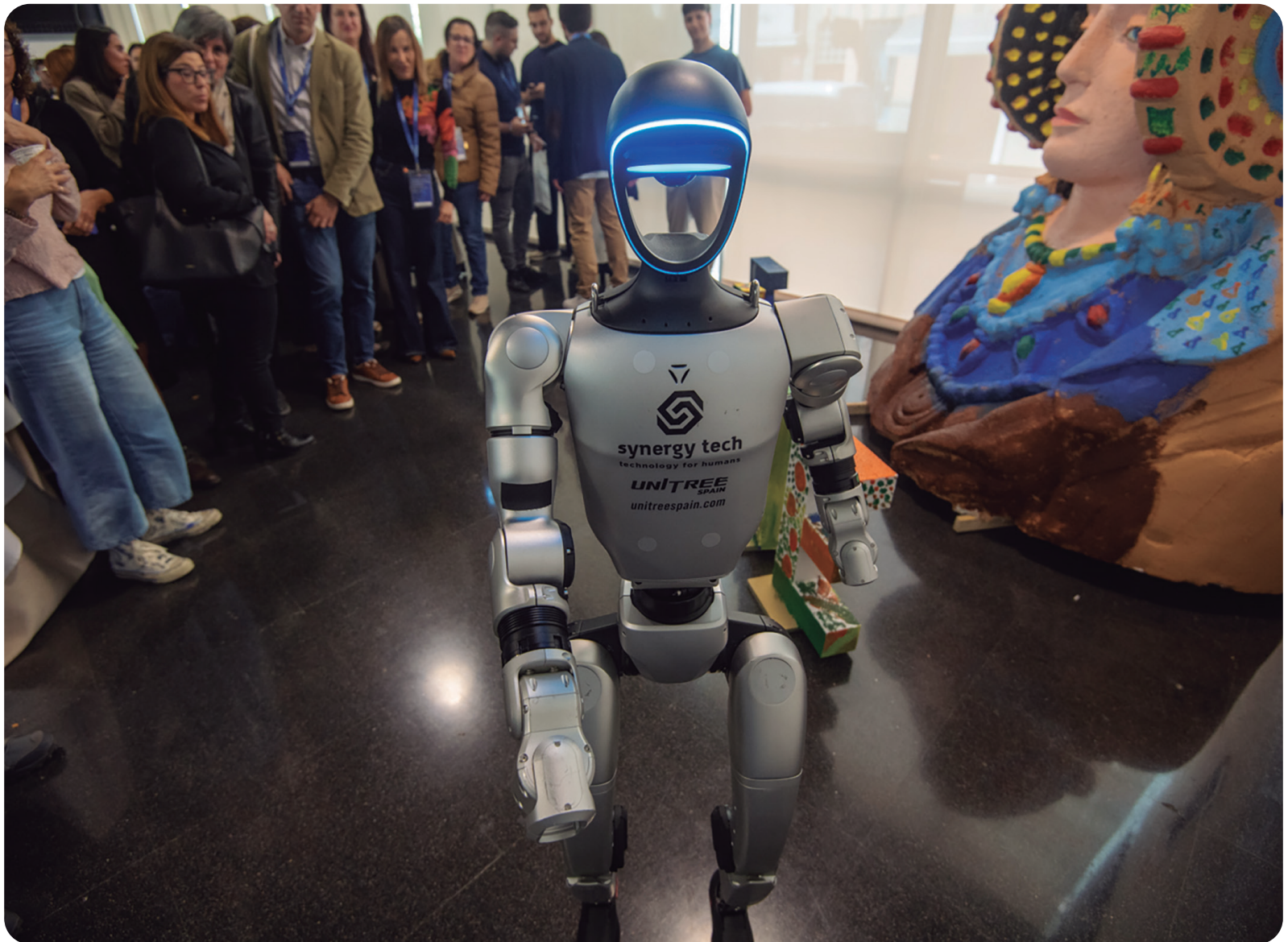
El lema "Trabajando en equipo con la IA", elegido para la edición de este año, promete convertir el evento en el punto de encuentro imprescindible para quienes quieren entender y aprovechar el potencial real de la inteligencia artificial en el ámbito enfermero.

El objetivo de este Congreso es desmitificar la IA y mostrar cómo puede aumentar las capacidades de los asistentes, ayudando a ofrecer un cuidado más seguro, eficiente y humano. Durante la cita congresual se descubrirán herramientas prácticas para optimizar el trabajo diario y se aprenderá a delegar en la IA tareas administrativas y repetitivas, como la documentación clínica, para centrarse en lo que realmente importa: el cuidado directo y la conexión con el paciente. Para ello se han programado

talleres, conferencias y mesas redondas que ayudarán a los asistentes a alcanzar estos objetivos y a impulsar su carrera dentro del sistema nacional de salud.

La asistencia a este congreso es una inversión estratégica de futuro para los profesionales de Enfermería y les ayudará a posicionarse como líderes en la vanguardia de la transformación digital en salud, adquiriendo conocimientos que consiguen la diferenciación en el campo laboral. Una asistencia que los estudiantes del Grado de Enfermería podrán realizar por el precio de tan solo 50 euros.

Cabe destacar que Su Majestad la Reina Doña Letizia ha aceptado la Presidencia de Honor del Congreso, un cargo honorífico que, si bien no implica su asistencia al evento, sí que es un importante respaldo para el trabajo realizado por la organización de este evento y un reconocimiento a la profesión de Enfermería y a su vinculación con la innovación tecnológica.



### Talleres pre-congreso

Las actividades de esta nueva edición arrancarán el 23 de abril con la celebración de los talleres pre-congreso, que se desarrollarán en las instalaciones de la Universidad CEU Cardenal Herrera y se centrarán en temas tales como la aplicación de la IA en el ámbito docente, la IA aplicada a la salud metabólica, novedades y actualizaciones de IA en el ecosistema Google, creación de aplicaciones, IA aplicada a la investigación y a la práctica basada en la evidencia y herramientas y soluciones de IA del ecosistema Microsoft.

Tras los talleres se abrirá un programa que tiene previsto que pasen por el Centro de Congresos "Ciutat d'Elx" destacados influencers en este ámbito, así como divulgadores científicos, a los que acompañarán representantes de empresas de éxito en IA aplicada en salud y expertos en el uso de la tecnología como medio terapéutico en salud mental.

### Asistentes confirmados

El programa científico tiene confirmados ya a ponentes de la talla de Raúl Ordóñez (@jaspeante), que correrá a cargo de la conferencia inaugural, y que es graduado en ADE y está especializado en IA Generativa aplicada a negocio y marketing digital, con más de veinte años de experiencia acompañando a profesionales y empresas en procesos de transformación tecnológica; Lucía Almagro (@diariodeunacientifica), biotecnóloga, divulgadora científica e investigadora, con una amplia trayectoria en el ámbito académico, y que actualmente trabaja mano a mano con investigadores y centros de investigación para hacer la ciencia y el trabajo científico más accesibles a la sociedad; Ricardo Cubedo, oncólogo médico y divulgador científico con una amplia experiencia en asistencia clínica, investigación, evaluación regulatoria de nuevos fármacos y prevención del cáncer, combinando ciencia, medicina y pensamiento crítico con una

enorme vocación divulgadora.

También tiene confirmada su participación María Aperador (@mariaperador), criminóloga especializada en ciberseguridad y CEO y fundadora de BeValk, que mostrará, de forma práctica y con casos reales, cómo los profesionales sanitarios pueden convertirse en la primera línea de defensa de los pacientes: desde los riesgos de usar IA con datos clínicos hasta un checklist de 5 hábitos de aplicación inmediata. Otro de los participantes será Oscar Hurtado, dietista-nutricionista que hablará sobre su experiencia en la transformación de su forma de trabajar gracias a la IA creando herramientas que automatizan tareas que antes consumían horas cada semana: desde la gestión de consultas hasta la estrategia de contenidos en redes sociales, y para ello hará un tour visual por todo lo que ha construido, explicará paso a paso cómo lo ha hecho y demostrará que cualquier profesional sanitario puede hacer lo mismo.

Con este evento, el Colegio de Enfermería de Alicante lidera el impulso de iniciativas innovadoras para la profesión de Enfermería después de que las ediciones anteriores sentasen las bases para que la comunidad enfermera española sea un referente en el uso de la inteligencia artificial.

**Más información sobre el congreso en:**

<https://congresoiaenfermeria.com/>

### Inscripciones y presentación de comunicaciones.

Email: [info@npmcongresos.com](mailto:info@npmcongresos.com)

Teléfono: 965 130228

Dirección: C/ Pérez Medina 16. CP 03007 Alicante (España)



## Talleres pre-congreso

### TALLER 1

#### **Cómo aplicar la IA en el ámbito docente**

Horario 1: de 16 a 17.30 h

Horario 2: de 18 a 19:30 h

Aprenderás a integrar la Inteligencia Artificial en tu labor docente para transformar la forma en que enseñas y diseñas contenidos.

### TALLER 2

#### **Cuando la tecnología acompaña: IA aplicada a la salud metabólica**

Horario 1: de 16 a 17.30 h

Horario 2: de 18 a 19:30 h

Conocerás cómo la IA puede apoyar el seguimiento, la prevención y la toma de decisiones en salud metabólica. Aprenderás casos reales donde la tecnología mejora la adherencia y el cuidado del paciente.

### TALLER 3

#### **Novedades y actualizaciones de IA en el ecosistema Google**

Horario 1: de 16 a 17.30 h

Horario 2: de 18 a 19:30 h

Conocerás las novedades más recientes de Inteligencia Artificial en el ecosistema de Google, con un enfoque práctico. Aprenderás a identificar y aplicar las nuevas herramientas de IA en tu entorno profesional.

### TALLER 4

#### **Creación de aplicaciones en directo**

Horario 1: de 16 a 17.30 h

Horario 2: de 18 a 19:30 h

Descubrirás cómo crear aplicaciones funcionales con IA en tiempo real, paso a paso y sin conocimientos avanzados de programación.

### TALLER 5

#### **IA aplicada a la investigación y la práctica basada en la evidencia**

Horario 1: de 16 a 17.30 h

Horario 2: de 18 a 19:30 h

Aprenderás a usar la IA para búsquedas bibliográficas, redacción científica y análisis de datos.

### TALLER 6

#### **Herramientas y soluciones de IA del ecosistema Microsoft**

Horario 1: de 16 a 17.30 h

Horario 2: de 18 a 19:30 h

Aprenderás a utilizar herramientas de IA de Microsoft para automatizar tareas, analizar información y mejorar la productividad profesional.

Síguenos en:

[www.facebook.com/cecova](http://www.facebook.com/cecova)

[@enfercecova](https://twitter.com/enfercecova) <http://twitter.com/enfercecova>

[www.youtube.com/CecovaTV](http://www.youtube.com/CecovaTV)



## El CECOVA refuerza su conocimiento profesional con cuatro nuevas comisiones autonómicas estratégicas

El Consejo impulsa el trabajo en áreas como la investigación, la Inteligencia Artificial, las demencias y el autocuidado profesional



Juan José Tirado y Marina García, junto a algunos participantes de las comisiones. En la parte de arriba las comisiones de Demencias y de Cuidados, y en la de abajo las comisiones de Investigación y de Inteligencia Artificial.

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA), que integra a los colegios provinciales de Castellón, Valencia y Alicante, acaba de ampliar su estructura técnica con la creación de cuatro nuevas comisiones autonómicas: la Comisión de Investigación, la Comisión de Inteligencia Artificial (IA), la Comisión de Demencias y la Comisión Cuidate. Con esta decisión, el CECOVA refuerza su modelo de órganos especializados de trabajo y consolida su apuesta por la excelencia profesional y la adaptación a los nuevos retos sanitarios.

La Comisión de Investigación impulsa la promoción de proyectos científicos, la coordinación entre ámbitos asistenciales, docentes e investigadores y la elaboración de documentos técnicos que fortalecen la cultura investigadora enfermera. En este sentido, el presidente del CECOVA afirma que reforzamos la capacidad investigadora de nuestras enfermeras, "favoreciendo la generación de evidencia propia que contribuye a mejorar la calidad y la seguridad de los cuidados".

Por su parte, la Comisión de Inteligencia Artificial aborda el impacto de las nuevas tecnologías en la práctica enfermera, analiza herramientas de apoyo a la toma de decisiones clínicas, sistemas predictivos y soluciones

digitales aplicadas a la gestión de cuidados. Juan José Tirado señala que asumimos el reto de "integrar la inteligencia artificial con criterios éticos, profesionales y centrados en la persona, garantizando que la tecnología esté siempre al servicio del cuidado".

La creación de la Comisión de Demencias responde al progresivo envejecimiento poblacional y al aumento de la cronicidad. Esta comisión trabaja en la mejora de la atención integral a las personas con deterioro cognitivo y a sus familias, promoviendo recomendaciones basadas en evidencia y modelos de atención humanizada. "Priorizamos uno de los grandes desafíos sociosanitarios de nuestra comunidad, reforzando el papel clave de la Enfermería en la atención a las demencias", manifiesta el presidente del CECOVA.

En paralelo, la Comisión Cuidate pone el foco en la salud y el bienestar de las propias enfermeras, aborda la prevención del desgaste profesional, la promoción de la salud mental y el autocuidado. Juan José Tirado indica que entendemos que no es posible garantizar cuidados excelentes sin cuidar primero a quienes cuidan, destacando la importancia de proteger el capital humano del sistema sanitario.

# Un proyecto sobre el uso de exoesqueletos para prevenir lesiones en personal sanitario, premiado en los galardones científicos del Colegio de Enfermería de Alicante

El trabajo ha estado desarrollado por Adrián Marco Moyano, profesor del área de Enfermería en los programas de grado y posgrado del Campus Alicante de la Universidad Europea de Valencia

El Colegio de Enfermería de Alicante, a través de su Asesoría de Investigación e Innovación Enfermera, coordinada por la vocal IV, Noelia Rodríguez Blanco, ha celebrado su acto anual de entrega de Premios y Ayudas a la Investigación, una cita destinada a reconocer el valor de la investigación enfermera y su impacto en la mejora del sistema sanitario que ha estado cofinanciada con el Consejo General de Enfermería.

En esta edición, el segundo premio al mejor proyecto de investigación científica ha sido otorgado al trabajo *EXOMOV: Integración de exoesqueletos para la prevención de enfermedades musculoesqueléticas relacionadas con la movilización de pacientes en personal sanitario*, desarrollado por Adrián Marco Moyano, profesor del área de Enfermería en los programas de grado y posgrado del Campus Alicante de la Universidad Europea de Valencia.

El proyecto premiado aborda uno de los problemas más extendidos entre los profesionales que trabajan en el ámbito asistencial: la elevada incidencia de trastornos musculoesqueléticos derivados de la movilización de pacientes.

EXOMOV plantea la posibilidad de incorporar exoesqueletos lumbares pasivos como herramienta complementaria para reducir el esfuerzo físico asociado a estas tareas, mejorar la postura del tronco y disminuir la actividad muscular, explorando así su potencial como tecnología preventiva frente a lesiones frecuentes en el ámbito clínico.

El estudio prevé desarrollarse como un proyecto piloto multicéntrico diseñado para comparar la práctica asistencial actual con el uso de distintos modelos de exoesqueletos.

El enfoque metodológico permitirá analizar no solo los beneficios biomecánicos, sino también la viabilidad,



Adrián Marco Moyano recibe el premio de manos de la vocal VII del colegio de Enfermería de Alicante, M<sup>a</sup> Carmen Gozalves Manzanera

la aceptación y la experiencia de uso por parte de los profesionales, incorporando además la perspectiva del propio personal sanitario mediante una metodología basada en *Patient and Public Involvement*. Esta aproximación busca garantizar que la solución propuesta resulte aplicable, útil y ajustada a las necesidades reales del entorno asistencial.

Aunque el galardón reconoce la idea presentada por Adrián Marco, el proyecto EXOMOV es fruto de un trabajo en equipo, en el que también participan los docentes Arturo García y Manuel Lillo, del Campus Alicante de la Universidad Europea de Valencia. Asimismo, el proyecto cuenta con la colaboración de Noelia Rodríguez, Esther Soler y otros profesionales pertenecientes

a diversos hospitales y centros, que contribuyen al enfoque multidisciplinar de la iniciativa.

Además, EXOMOV está respaldado por la Asociación Gerontológica del Mediterráneo y cuenta con el apoyo de la empresa HealthySuits a través de un acuerdo de investigación, que facilita el desarrollo y la implementación de la tecnología estudiada.

Este reconocimiento supone un impulso a la producción científica desarrollada desde la Universidad Europea de Valencia, que mantiene su compromiso con líneas de investigación innovadoras orientadas a la mejora de los cuidados y de la calidad de vida de los profesionales del ámbito de la salud.

# Alumnos de Enfermería de la UCV realizan asistencia geriátrica y social en poblaciones y comunidades indígenas de Bolivia

Los estudiantes de Enfermería de la Universidad Católica de Valencia (UCV) Daniel López, Sara Pereda e Inés Pinter han llevado a cabo un proyecto de cooperación internacional, dirigido por la profesora Jennifer Samper, en las localidades de Hardeman y El Carmen, en Bolivia. Durante su estancia, el equipo desplazado ha realizado valoraciones geriátricas integrales de personas mayores de ambos municipios y de las comunidades indígenas adyacentes, además de evaluar las dificultades que presentan estos ancianos en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria para así establecer su nivel de dependencia. En total, el grupo desplazado al país sudamericano ha atendido a más de un centenar de habitantes de la zona.

Uno de los principales problemas que ha encontrado el equipo de la UCV en el curso de las valoraciones geriátricas ha sido los síntomas depresivos de un número significativo de estas personas mayores. Su estado emocional ha dificultado tanto la fluidez de la comunicación como la obtención de la información necesaria por parte de los estudiantes valencianos. La exclusiva utilización de lenguas como el quechua en ciertos lugares supuso otra dificultad, subsanada gracias a la ayuda de familiares y estudiantes locales.

La exhaustiva evaluación de las necesidades físicas, psicológicas y sociales de los ancianos y otros habitantes de estas comunidades bolivianas han permitido obtener una visión integral de su estado de salud. Esta investigación sobre el terreno, sumada a las intervenciones preventivas y asistenciales desarrolladas en Hardeman y El Carmen, desde la educación para la salud hasta la atención en situaciones de urgencia y el apoyo materno-infantil, ha tenido un impacto directo en la mejora del bienestar de la población. Además, los integrantes del grupo de la UCV señalan que este proyecto de cooperación internacional ha reforzado la asunción de la importancia que tiene el trabajo coordinado con los servicios sanitarios locales.

El equipo de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud también ha desarrollado acciones de formación para los estudiantes de Enfermería de la Universidad Católica de Bolivia (UCB), institución que, junto a las Misioneras Doctrina Cristiana, ha colaborado en el desarrollo del proyecto impulsado por el Servicio de Cooperación Universitaria al Desarrollo, perteneciente al Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria de la UCV.



Foto UCV



Foto UCV



Foto UCV

# La Universidad de Valencia da la bienvenida a los nuevos estudiantes de doctorado



Foto UV

La Universitat de València ha celebrado en el Aula Magna de la Facultad de Medicina y Odontología la jornada de bienvenida para el alumnado de nuevo ingreso en los estudios de doctorado del curso 2025/2026, con la participación de más de 300 inscritos. El acto, organizado por la Escuela de Doctorado, ha servido para presentar los principales recursos, servicios y oportunidades que ofrece la institución a un colectivo que este año suma 1.027 nuevos doctorandos, superando la cifra de 988 del curso anterior.

Actualmente, la Escuela de Doctorado cuenta con 4.812 estudiantes matriculados, de los cuales 2.672 son mujeres y 2.147 hombres. En cuanto a la procedencia, el 73,8% son españoles, mientras que el 26,2% provienen de otros países, lo que refleja la dimensión internacional del programa. La Universidad ofrece 60 programas de doctorado que abarcan todas las ramas del conocimiento —Ciencias Básicas e Ingeniería, Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales y Humanidades— con un total de 1.299 plazas. De estos programas, 24 han adjudicado el 100% de sus plazas ofertadas.

En su intervención, la rectora M. Vicenta Mestre destacó la importancia del doctorado como motor de conocimiento e innovación: *“El doctorado es la máxima expresión académica y científica de nuestra universidad. Queremos que cada doctorando y doctoranda se sienta parte de una comunidad que trabaja por transformar la sociedad a través de la investigación”*.


Por su parte, la directora de la Escuela de Doctorado, Mariam Tórtola, subrayó el objetivo integrador de la jornada: *“Este acto es el primer paso para acompañaros en un recorrido exigente pero apasionante. Queremos que conozcáis los recursos, las menciones y las oportunidades de movilidad, y que encontréis en la Universidad de Valencia un espacio de apoyo e inspiración”*.

El programa de la jornada incluyó ponencias sobre las menciones industriales e internacionales, la plataforma RAPID para el registro de actividades, las actividades formativas transversales y las iniciativas de mentoría y divulgación. Además, tres doctorandos compartieron su experiencia en emprendimiento, divulgación y mentoría, aportando una visión cercana del día a día del periodo doctoral.

La jornada concluyó con el cierre institucional a cargo de la vicerrectora de Estudios, Isabel Vázquez, reafirmando el compromiso de la Universidad de Valencia con la formación investigadora y la proyección internacional de su estudiantado.

## BOLETÍN DE PRECOLEGIACIÓN

Colégiate. La condición de precolegiado da derecho a:



- Acceso a información colegial
- Servicio de ofertas de empleo tanto nacional como en el extranjero (sólo para alumnos del último curso)
- Utilizar el Servicio de Biblioteca y préstamos de fondos bibliográficos
- Participación en los grupos de Trabajo del Colegio
- Asistencia a actividades formativas, profesionales y científicas en condiciones especiales
- Suscripción gratuita a la revista Investigación & Cuidados
- Servicio de orientación laboral y salidas profesionales
- Acceder a los descuentos en los numerosos establecimientos comerciales
- Para precolegiarse es necesario rellenar el siguiente formulario

Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos: \_\_\_\_\_

Población nacimiento: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Fecha nacimiento: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_

Universidad: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Población: \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Teléfono móvil: \_\_\_\_\_

## Los estudiantes de segundo de Enfermería del CEU se adentran en la labor asistencial del Hospital de Vinaròs



Foto CEU

Los estudiantes de 2º del Grado en Enfermería de la Universidad CEU Cardenal Herrera de Castellón han disfrutado de una intensa jornada formativa en el Hospital Comarcal de Vinaròs, uno de los centros sanitarios de la provincia donde tienen la posibilidad de cursar sus prácticas formativas desde este curso.

Tras una bienvenida a cargo de los responsables de Enfermería del hospital, los universitarios han recibido valiosos consejos para iniciar sus prácticas con seguridad y confianza y han conocido sus posibilidades de inserción profesional en el centro sanitario. Además, han disfrutado de una visita guiada por las instalaciones asistenciales y han participado en talleres prácticos vinculados a su futura profesión.

“Esta experiencia ha permitido a los estudiantes entender que las prácticas no son solo una asignatura, sino el inicio real de su identidad

profesional. Están en un momento en el que empiezan a proyectarse como futuras enfermeras y enfermeros, y venir al hospital, recorrer las unidades y ver cómo se organizan los cuidados les ayuda a pasar de la teoría a la realidad con más seguridad”, subraya el director de Enfermería del Hospital Comarcal de Vinaròs, Javier Ferreres.

“Los alumnos de Enfermería del CEU han descubierto, además, que en un hospital comarcal pueden observar la atención de una forma global y continua y comprender el proceso completo del paciente, así como el papel clave que tiene la enfermería en la toma de decisiones clínicas, en la seguridad y en la calidad de los cuidados. Y esto supone una gran ventaja para iniciar su vida profesional”, añade el responsable.

### Una ventana a la profesión

“Aunque somos un centro de menor tamaño, no tenemos nada que envidiar a otros en cuanto a la cualificación de los profesionales, las técnicas que realizamos o las oportunidades de aprendizaje”, prosigue la subdirectora de Enfermería y responsable de docencia, Laura Fernández. “Nuestro verdadero valor está en las personas que forman los equipos y en cómo acompañamos a los estudiantes, a los que conocemos, para que tengan un aprendizaje progresivo y seguro, y para que crezcan y empiecen a desarrollar competencias profesionales reales desde el primer día”, destaca.

“Ha sido un encuentro muy vivencial, concluye la responsable, en el que los estudiantes se han visto reflejados en los más de 20 enfermeros formados en el CEU que hoy ya forman parte del equipo del hospital y los centros de salud del departamento y que, hasta hace poco, estaban en su misma situación”.

## La Sede de la Universidad de Alicante en Torrevieja lidera un proyecto de humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia

La Sede Universitaria de Torrevieja de la Universidad de Alicante lidera un proyecto de humanización de asistencia al nacimiento y la lactancia en tres centros del Departamento de Salud de Torrevieja, en concreto en las localidades de Torrevieja y Pilar de la Horadada. La iniciativa busca mejorar la experiencia de familias y pacientes en espacios dedicados a la atención infantil, pediatría y lactancia.

Gracias a este proyecto, parte de los tres centros sanitarios han sido transformados en espacios más amables y acogedores, con ilustraciones creadas por la diseñadora gráfica Alba Granero Morales. Esta iniciativa se enmarca en un proceso de calidad denominado acreditaciones [IHAN \(Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia\)](#), promovido por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF, a través de IHAN.

El proyecto ha transformado cuatro espacios clave: sala de espera, sala de lactancia, consulta de pediatría y consulta de enfermería, cada uno con una ilustración distinta que forma parte de un mismo universo visual,



Foto UA

vinculado por conceptos como el cuidado, el vínculo, la protección y la cercanía. Los centros de salud de esta experiencia piloto han sido La Loma y El Acequión, ambos de Torrevieja, así como el de Pilar de la Horadada.

## El aumento de la demanda para cursar grados sanitarios sigue desbordado a pesar del incremento de la oferta



Cada vez existen más alternativas para cursar estudios sanitarios en España. Una noticia publicada recientemente en el periódico Redacción Médica indicaba que si en el curso 2016-2017 se contabilizaban 374 grados vinculados a este ámbito, en 2024-2025 la cifra ascendió hasta 495 titulaciones, lo que supone un incremento del 32,4 %. No obstante, comenta la noticia, esta ampliación de la oferta académica no ha conseguido satisfacer la elevada demanda de plazas: miles de aspirantes intentan cada año acceder a la formación sanitaria pública, tal y como refleja el informe del Ministerio de Ciencia, Educación y Universidades en su estudio Datos y cifras del Sistema.

En resumen, la noticia señala que, pese al aumento de titulaciones y plazas, el acceso a estos grados continúa siendo altamente competitivo. En el curso 2024-

2025, las universidades públicas presenciales ofrecieron 37.249 plazas de nuevo ingreso en carreras de Ciencias de la Salud, una cantidad claramente insuficiente si se compara con la demanda: el curso anterior se registraron 170.609 estudiantes preinscritos en primera opción. Cataluña concentró el mayor número de plazas (7.403), seguida de Andalucía (7.262). Al contrastar estos datos con las carreras de Ciencias Sociales y Jurídicas se observa una brecha evidente: aunque también hay más solicitudes que plazas (156.963 frente a 107.882), la desproporción es considerablemente menor.

La fuerte presión de demanda sobre las profesiones sanitarias, se añade en la noticia de Redacción Médica, ayuda a entender por qué el acceso resulta tan exigente, algo que se refleja en las notas de corte. Medicina continúa siendo la titulación más difícil de alcanzar,

con una nota media de 12,95, seguida por Veterinaria (11,61) y Enfermería (11,48). En cuanto al volumen de alumnado dentro del ámbito sanitario, Psicología lidera el número de matriculados, con 89.227 estudiantes, por encima de los 56.433 de Enfermería y de los 46.329 de Medicina. En conjunto, la rama de Salud reúne 286.961 matriculados en estudios de Grado, y el 33,1 % cursa su formación en universidades privadas. Además, el perfil del estudiantado confirma un claro predominio femenino: las mujeres representan el 72,8 % del total en grados sanitarios, una proporción que aumenta en el posgrado, donde alcanzan el 74,3 % del alumnado de máster en este ámbito. Esta tendencia es especialmente marcada en titulaciones como Enfermería y Psicología, en las que el porcentaje de mujeres supera el 78 %.

## Los roles de género afectan a la capacidad de adaptación y el bienestar emocional de las estudiantes de Enfermería

Foto: Banc Imágenes. Autores: Ariadna Creus y Ángel García



¿Influyen los roles de género en la capacidad de adaptarse de los estudiantes de Enfermería? Tal y como publica Diario Enfermero, un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) ha analizado cómo los roles de género influyen en la resiliencia y el afecto positivo de las estudiantes de Enfermería. El proyecto de investigación, publicado en la revista *Healthcare* y elaborado por Iván Mayor, Guillermo Moreno, Alfonso Meneses, Patricia Martín, Marta M. Hernández, Antonio G. Moreno y Leyre Rodríguez, concluye que las creencias y actitudes de las estudiantes relacionadas con su propio género pueden afectar a la capacidad de afrontar dificultades y mantener una actitud positiva.

«Los roles de género son un conjunto de expectativas, normas y comportamientos que una sociedad asigna a las personas en función de su género. Estas normas suelen basarse en creencias culturales y pueden influir en la forma en que las personas piensan, sienten y actúan en distintos ámbitos de la vida como el trabajo, la familia o las relaciones personales. Hoy en día hay más géneros definidos, andrógino

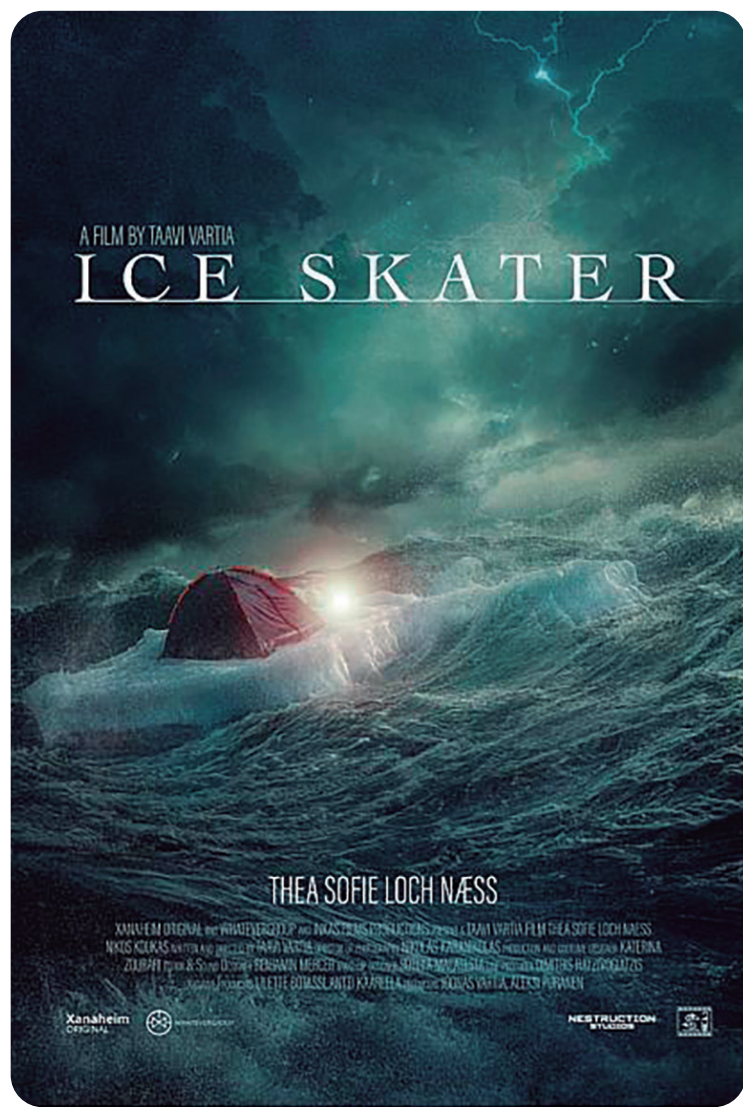
que es mezcla de masculino y femenino o indiferenciado, personas que no se sienten identificadas con ningún género, e incluso teorías genderqueer que han ampliado las fronteras del género, ofreciendo un amplio espectro de expresión», informan los investigadores del estudio.

El estudio demuestra que las estudiantes que participaban, todas ellas mujeres, presentaban creencias, expectativas y comportamientos asociados al género masculino experimentaban mayor capacidad de adaptación y ánimo positivo, frente a aquellas que se identificaban con un rol más femenino o con roles andróginos o indiferenciados. Un efecto totalmente independiente del nivel de madurez o de formación de las encuestadas, pues los resultados eran los mismos en estudiantes de primero y cuarto de carrera. «Esto sugiere que las expectativas, creencias y comportamientos de las estudiantes relacionados con su género influyen en su bienestar emocional y son independientes de otros factores», explican los investigadores.

«Este hallazgo es relevante porque la enfermería es una profesión emocionalmente demandante. Las

enfermeras enfrentan estrés constante y situaciones difíciles, por lo que la resiliencia es crucial para su bienestar y desempeño profesional. Si las estudiantes internalizan creencias que las hacen sentir menos capaces de afrontar desafíos, su desempeño y bienestar pueden verse afectados. Por ello, es fundamental incorporar en la formación de enfermería estrategias que promuevan una mayor resiliencia y desafíen estereotipos de género que puedan ser perjudiciales», sigue el grupo de expertos.

Este proyecto puede ayudar a mejorar los planes de estudio de la formación en Enfermería, tornándolos hacia estrategias que fortalezcan la resiliencia que reduzcan el impacto de creencias limitantes sobre el género. «Esto permitiría reducir la aparición de problemas de salud mental como los trastornos de ansiedad y depresión que, además, son más frecuentes en mujeres. Por otro lado, estos resultados abren la puerta a futuras investigaciones que analicen cómo estos factores influyen en otros ámbitos de la salud mental de las enfermeras y propongan medidas de prevención eficaces», concluyen.



## Cine

### INFIERNO BAJO CERO

**Año:** 2026

**Duración:** 93 min.

**País:** Finlandia

**Dirección:** Taavi Vartia

**Guion:** Taavi Vartia

**Reparto:** Nikos Koukas, Mimi Roivainen, Jasmin Simonen

**Fotografía:** Nikos Karanikolas

**Compañías:** Coproducción Finlandia-Grecia; A Xanaheim Original, Inkas Film & T.V. Productions, Whatevergroup Oy

**Género:** Thriller. Drama.

**SINOPSIS:** Atrapada en una placa de hielo a la deriva en el Ártico, una patinadora artística lucha por sobrevivir mientras el hielo se fragmenta y la arrastra hacia aguas abiertas. Sin posibilidad de rescate, cada minuto es una batalla contra el frío extremo, el hambre y el agotamiento.



## Escapada

### SAGUNTO

Sagunto está situada al norte de Valencia, es la capital del Camp de Morvedre. La ciudad tiene dos núcleos principales: el casco histórico o Sagunto-Ciudad, situado en la falda del castillo y del teatro romano, y el Puerto de Sagunto, a cinco kilómetros del casco histórico.

En el Puerto de Sagunto destaca una joya de la arqueología industrial como es el Alto Horno del Mediterráneo número 2 así como la nave de talleres generales, el barrio obrero y la iglesia de Begoña, entre otros, que son restos de la antigua Siderúrgica de los Altos Hornos del Mediterráneo puestos en marcha en 1900 por los empresarios Ramón de la Sota y Eduardo Aznar, que revolucionaron la industria minera en España y colocaron la primera piedra de lo que sería una de las más importantes siderúrgicas del Mediterráneo.

La oficina de Turismo de Sagunto recomienda, entre otras actividades, un paseo en bicicleta para disfrutar de sus largas playas, y las vistas a los campos de agricultura tradicional. Durante este recorrido se podrán apreciar diferentes paisajes y zonas naturales. Y, por supuesto, no perderse el castillo de Sagunto, cuya historia se remonta al S. V. a.C., cuando se construye la ciudad ibérica de Arse.

Foto: Por Diego Delso, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=42943706>



Foto <https://aytosagunto.es/>