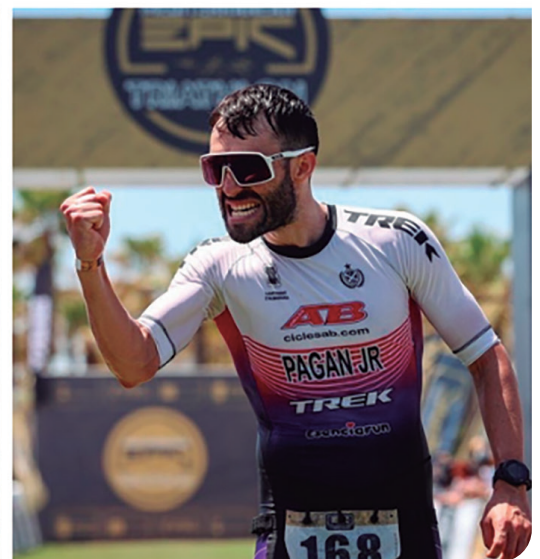


Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La vocación enfermera también compite en los deportes



La tasa de supervivencia de cáncer infantil supera el 85% en la Comunitat Valenciana.

Pag. 5



Aumenta el número de mujeres en el sector público de la investigación biosanitaria (hasta el 72%).

Pag. 7



Sanidad diagnóstica 66 mujeres afectadas por mutilación genital femenina en 2025.

Pag. 8



El deporte también se compite con vocación enfermera

Los enfermeros José Luís Meseguer, Paula Recacha, Javier Arego, Daniel Vélez, Alba María 'Albeta' López y Fernando Pagán combinan la vida profesional con el deporte de alto rendimiento

DAVID HERRERA. CASTELLÓN

La superación personal es un anhelo intrínseco al ser humano y el deporte no es ninguna excepción. Aunque a menudo se asume que la alta exigencia de la profesión de enfermería deja poco espacio para la competición, la realidad desafía este estereotipo. Varios enfermeros y enfermeras han encontrado en la actividad física el vehículo idóneo para canalizar su energía, demostrando que, lejos de ser incompatibles, el pijama sanitario y el dorsal deportivo son dos uniformes para una misma vocación de esfuerzo y disciplina.

vamos a turnos, para nosotros un martes es lo mismo que un domingo. A veces me despierto y no sé en qué día vivo", confiesa. Aprovecha las mañanas que libra o los fines de semana para entrenar, buscando no solo la mejora física, sino la salud mental. "Necesito cansarme físicamente para ir a la cama y no estar pensando en todo lo que ocurre en una UCI", afirma, destacando el deporte como una herramienta indispensable para gestionar la carga emocional de su trabajo.

En la pista, 'Pepelu' no puede colgar el pijama del todo. En competiciones amateurs, donde a veces faltan recursos sanitarios inmediatos, se ha convertido en el "enfermero de guardia" del pelotón ante caídas o fracturas de compañeros. Con la vista puesta en la maratón de patinaje de Madrid (42 km) para este 2026, Meseguer lanza un mensaje claro a sus compañeros: "Aunque sea salir a caminar a las nueve de la noche, el deporte es una necesidad".

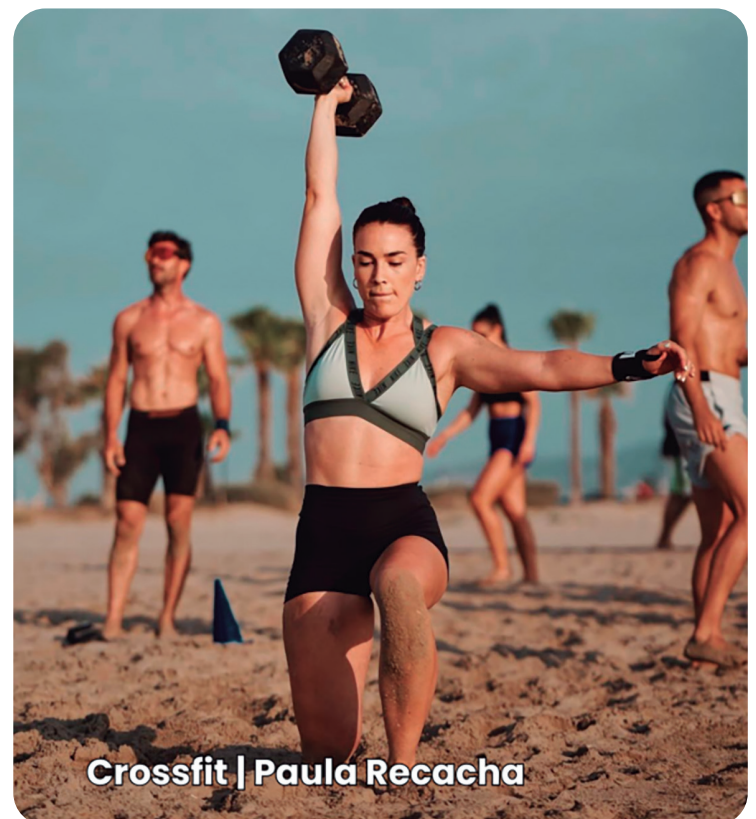


Patinaje de velocidad | José Luís 'Pepelu' Meseguer

1. Patinaje de velocidad | José Luís 'Pepelu' Meseguer

En la vida de José Luís Meseguer, mejor conocido como 'Pepelu', enfermero en la UCI del Hospital General de Castellón desde hace más de tres años, los patines fueron inicialmente una alternativa a las lesiones de rodilla que le provocaba el running. Cinco años después, se ha convertido en una pieza clave de su vida a través del Tombatossals Club Patí. Meseguer compite en patinaje de velocidad, una disciplina técnica y vertiginosa donde las caídas y el contacto son parte del juego.

La conciliación es su mayor reto. Con turnos de 12 horas y dos hijas pequeñas, Meseguer describe su agenda como un rompecabezas: "Como



Crossfit | Paula Recacha

2. Crossfit | Paula Recacha

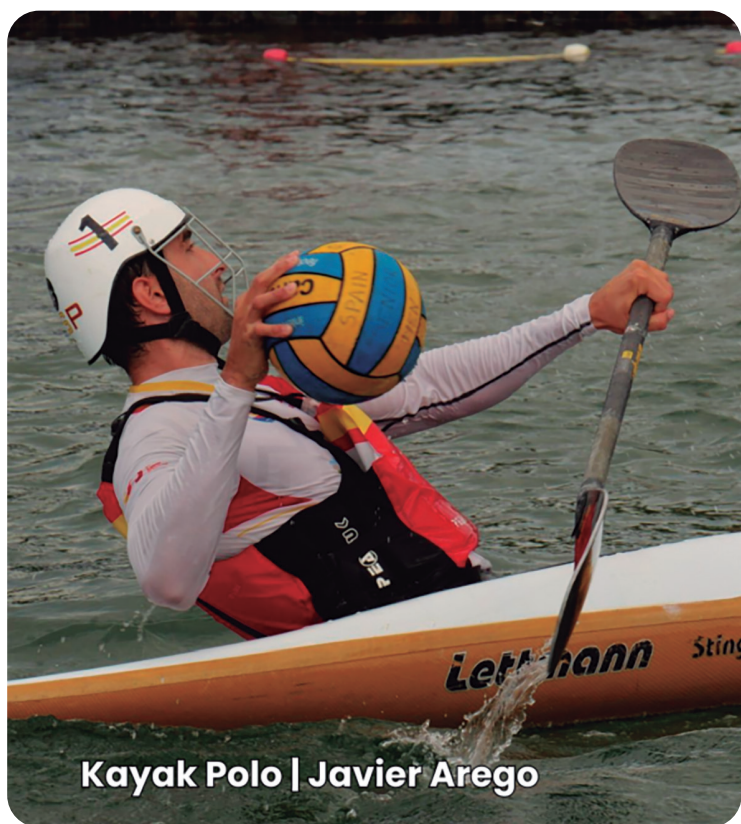
Si el día tuviera 36 horas, Paula Recacha seguramente encontraría la forma de ocuparlas productivamente. Matrona, Doctora en Ciencias Biomédicas, profesora en la UJI y tutora de residentes, su currículum académico es tan pesado como las barras que levanta en el box. Paula encontró



en el CrossFit no solo un deporte, sino el contrapunto perfecto a su intensa actividad intelectual. “Es todo lo contrario a una maratón; aquí buscas la intensidad, acabar muy cansada en 15 minutos con una sensación casi anabólica”, explica.

Para encajar todas las piezas de su vida, Paula aplica una disciplina casi militar. Su día arranca a las 6:30 de la mañana para entrenar dos horas antes de empezar su jornada docente. “Soy muy cuadrículada, cuando me acuesto ya he mirado la agenda para ver dónde encajo el entrenamiento. En mi vida siempre entra la planificación”, asegura, reconociendo que la flexibilidad horaria de la universidad es una ventaja frente a los rígidos turnos hospitalarios de 12 horas.

Aunque ha competido a nivel nacional, su perfeccionismo le hizo dar un paso al lado para disfrutar del deporte sin la ansiedad de los jueces. Ahora entrena por salud y bienestar, pero con la intensidad de una atleta de élite. Además, Paula cierra el círculo uniendo profesión y pasión: su línea de investigación actual se centra en el ciclo menstrual y el rendimiento deportivo, y aplica la fuerza ganada en el CrossFit a la realidad enfermera. “La enfermería tiene mucha carga física; estar fortalecida muscularmente se nota muchísimo a la hora de trabajar y evitar lesiones”, concluye.



Kayak Polo | Javier Arego

3. Kayak Polo | Javier Arego

Para la gran mayoría, el Kayak Polo es una incógnita; para Javier Arego, es el escenario donde se ha convertido en campeón de Europa. Enfermero actualmente en el Hospital de La Plana, Javier combina los turnos de 12 horas con la máxima exigencia del Real Club Náutico de Castellón y la Selección Española. Su deporte es un híbrido explosivo: “Es una mezcla entre waterpolo y piragüismo, pero con el impacto del rugby, porque se permite el contacto y volcar al rival”, explica.

Arego, que defiende la portería (aunque en este deporte el portero también ataca), ha vivido el contraste de sentirse un atleta olímpico fuera de nuestras fronteras y un ciudadano anónimo al volver a casa. Desde la villa olímpica de los World Games en Estados Unidos o China, donde el trato es totalmente profesional, hasta la realidad de ajustar turnos en Castellón. “Por desgracia no podemos vivir de esto. Tengo que priorizar el trabajo y

luego el entrenamiento; voy apagando fuegos con los horarios para poder asistir a los torneos”, confiesa con realismo.

A pesar de las dificultades para conciliar, su palmarés es envidiable: bronce en los World Games de 2022, subcampeón mundial y actual campeón de Europa. Sin embargo, su ambición para este 2026 sigue intacta. Mientras busca la estabilidad laboral puntuando en bolsa, en el agua tiene una cuenta pendiente: “Me queda ganar el Mundial, es el último logro que me falta”. Un reto mayúsculo para alguien que, al salir del agua, cambia la pala por la enfermería.



Natación | Daniel Vélez

4. Natación | Daniel Vélez

Según Daniel Vélez, la salud y el deporte no son compartimentos estancos, sino una simbiosis absoluta. Enfermero y fisioterapeuta, Daniel posee una “doble lente” clínica que le permite abordar al paciente con una profundidad única. “No podría concebir ser enfermero sin ser fisioterapeuta y viceversa; ambas visiones me convierten en un cuidador deportivo más completo”, asegura. Tras curtir su experiencia en la élite del fútbol como parte del cuerpo técnico del Villarreal C.F., en 2011 decidió volcar ese conocimiento en su propio proyecto: la clínica Fisioespai en Vila-real, donde trata desde lesiones deportivas hasta patologías crónicas incorporando tecnología avanzada como la magnetoterapia superinductiva.

Pero cuando se quita el uniforme, su medio es el agua. Vélez es un apasionado de la natación, una disciplina que le exige una constancia de hierro: entrena entre 5 y 6 días a la semana, siempre antes de iniciar su jornada laboral. “Organizar vida laboral, personal y deportiva requiere esfuerzo, pero el agua me aporta conciencia corporal y regulación emocional; es una sensación confortable única”, explica.

Su constancia le ha llevado a superar retos de gran calibre, como la OceanMan de 10 kilómetros, una prueba que completó en 2023 y que ya se ha convertido en una cita anual, junto a clásicos como el Circuito de la Diputación de Castellón o la Vuelta al Peñón de Ifach. Para Daniel, el deporte nunca resta tiempo, sino que suma vida: “Lo que puede parecer una carga extra por los turnos, acaba convirtiéndose en tu mejor aliado físico y mental”.



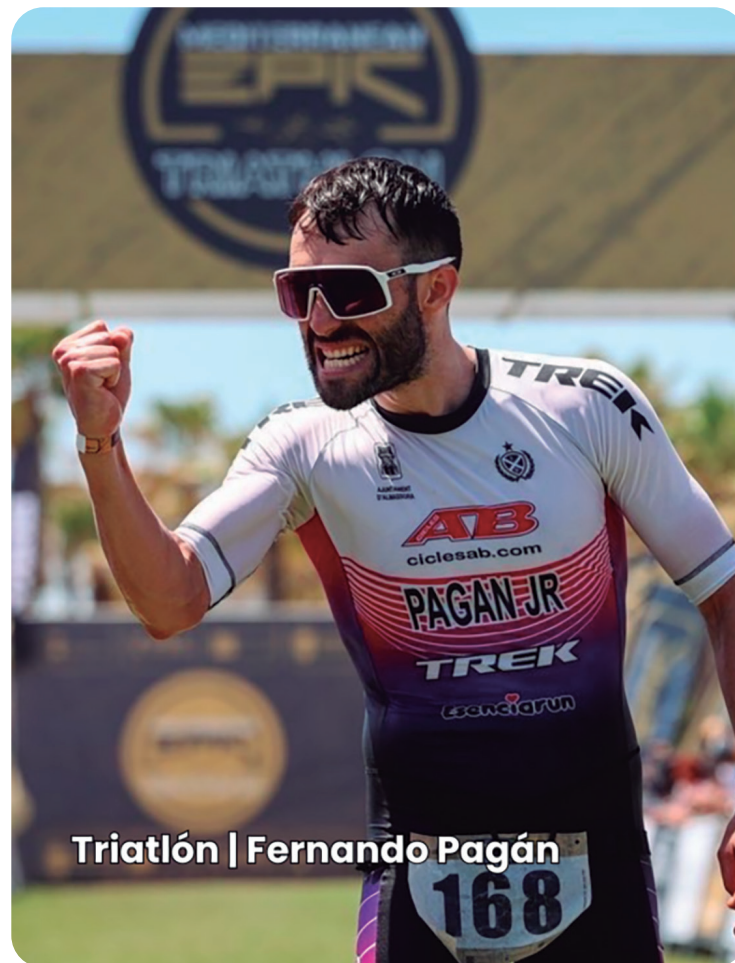
Fútbol | Alba María 'Albeta' López

5. Fútbol | Alba María 'Albeta' López

Para Alba María, conocida en los terrenos de juego como 'Albeta', el fútbol profesional es su presente, pero la enfermería su otra gran vocación. Defensa del Villarreal CF Femenino, Alba representa la realidad del deporte femenino de élite: una dedicación exclusiva que, sin embargo, requiere tener los pies en la tierra. "El fútbol tiene fecha de caducidad. Ahora puedo vivir de él, pero sé que llegará un día en el que tendré que tirar de la enfermería", confiesa con madurez.

Su trayectoria académica fue una carrera de obstáculos. Se sacó el grado mientras competía en el Villarreal y, posteriormente, cuando fichó por el CE Europa en Barcelona, compaginó los entrenamientos de tarde con el trabajo en una residencia de ancianos por las mañanas. "Era un no parar, pero me sentía realizada haciendo algo de enfermería", recuerda. Ahora, de vuelta en casa y con el Villarreal luchando por el ascenso a la Liga F, la exigencia profesional le obliga a dedicarse 100% al balón.

Actualmente, Alba afronta el partido más difícil: la recuperación de una lesión de rodilla que la mantendrá apartada durante bastante tiempo. En este proceso, su formación sanitaria es su mejor aliada: "Todo lo que aprendes en la carrera lo aplicas: desde la nutrición hasta entender los procesos de mi propia recuperación". Mientras sus compañeras pelean en el campo por los puestos de playoff, ella trabaja en la sombra con la disciplina de una deportista y el conocimiento de una enfermera, preparándose para volver más fuerte al césped y, en un futuro, al sistema sanitario.



Triatlón | Fernando Pagán

6. Triatlón de élite | Fernando Pagán

Para Fernando Pagán, el día empieza cuando la ciudad aún duerme. Durante años, su rutina ha consistido en levantarse a las 5:45 de la mañana para entrenar antes de entrar a su turno en el hospital. "A las 10 de la noche se me apagan los plomos y dejo de existir", bromea sobre el sacrificio social que implica compaginar la enfermería con el triatlón de élite. Pagán, que llegó a este deporte casi por casualidad tras dejar el fútbol, ha alcanzado un nivel competitivo que le ha llevado a entrenar hasta 20 horas semanales.

Su capacidad de sufrimiento es legendaria. Llegó a completar dos triatlones de media distancia en apenas seis días uno en Oliva y otro en Oropesa. "Fueron cuatro horas de competición un domingo y otras cuatro al sábado siguiente; ahí sí que sufrí", reconoce. Esa tolerancia al estrés físico tiene un paralelismo directo con su carrera profesional: tras siete años y medio en los quirófanos de traumatología del Hospital General de Castellón, acaba de asumir un nuevo reto en la UCI Pediátrica.

Para Fernando, la formación enfermera ha sido clave para evitar lesiones y regularse. "Tener una base de fisiología te permite saber cuándo tu cuerpo está al límite y cuándo puedes apretar", explica. Actualmente, su objetivo deportivo es colectivo: subir a Primera División de la Liga de Clubes con su equipo, demostrando que, incluso en un deporte individual como el triatlón, el espíritu de equipo —tan vital en la enfermería— sigue siendo el motor principal.

Síguenos en:





La tasa de supervivencia de cáncer infantil supera el 85% en la Comunitat Valenciana

El centro de protonterapia de la Comunitat Valenciana va a suponer un salto cualitativo en el tratamiento oncológico pediátrico de precisión y se espera que el año que viene atienda al primer paciente



V.M.

La tasa de supervivencia de cáncer infantil en la Comunitat Valenciana sigue creciendo y supera ya el 85%, según los datos de la Conselleria de Sanidad, "lo que demuestra que los avances en investigación y tratamiento están dando resultados esperanzadores para quienes padecen esta enfermedad y su entorno, así como para la sociedad en general", según ha afirmado la secretaria autonómica de Sanidad, Asunción Perales.

En concreto, en los menores de 20 años, la supervivencia a cinco años registrada en la cohorte de la última década analizada se sitúa en el 85,2%, frente al 80% en la cohorte de los diez años anteriores.

En este sentido, Asunción Perales, ha destacado con motivo del Día Internacional del Cáncer Infantil, "el firme compromiso de la Generalitat por poner a disposición de la ciudadanía los mejores recursos asistenciales y los tratamientos de cáncer más avanzados, especialmente para el cáncer infantil, porque el objetivo principal es que cada día se curen más niños y niñas que padecen esta enfermedad".

Además, la secretaria autonómica de Sanidad ha recordado que la Comunitat Valenciana "va a contar con un centro de protonterapia, que acogerá el equipo donado por la Fundación Amancio Ortega. Actualmente

están en marcha las obras del futuro centro, que finalizarán este año, y se prevé que en agosto de 2027 se pueda tratar al primer paciente".

Tal y como ha apuntado Perales "con este equipamiento daremos un salto cualitativo muy importante en el tratamiento oncológico, sobre todo en la atención a los menores y adolescentes, ya que la protonterapia es una modalidad de radioterapia externa de alta precisión, especialmente indicada para pacientes pediátricos y tumores de difícil acceso como los cerebrales, de cabeza y cuello, médula espinal, pulmón, oculares, sarcomas y reirradiaciones".

Además, permite tratar los tumores con la máxima precisión y reducir la irradiación de tejidos sanos, lo que supone mayor seguridad para el paciente y menos secuelas, todo ello es muy importante a la hora de tratar a pacientes, sobre todo en los casos de población infantil y juvenil.

Cabe señalar que en estos momentos se está realizando la primera fase de las obras para la construcción del nuevo centro de protonterapia, que avanza a buen ritmo y se espera que finalicen en el mes de mayo, lo que permitirá la instalación del equipo de protonterapia donado por la Fundación Amancio Ortega. En ese momento se procederá a la instalación y calibración del acelerador y su equipamiento complementario se prolongará hasta el verano de 2027, momento en el que se tratará al primer paciente,

Por otro lado, para reforzar esta atención continuada a los pacientes que han padecido un cáncer en la infancia, la Conselleria de Sanidad está desarrollando un Protocolo de Seguimiento a Largo Plazo que facilita el paso ordenado de la pediatría a la medicina del adulto y promueve la coordinación entre niveles asistenciales. Este protocolo establece criterios de derivación urgente o programada, circuitos de comunicación y recomendaciones según riesgo estratificado.

Este aspecto viene recogido en la nueva Estrategia contra el Cáncer de la Comunitat Valenciana 2026-2030, que contempla entre sus objetivos la atención integral al superviviente, con un seguimiento a largo plazo, especialmente a las secuelas físicas, emocionales y sociales y la coordinación entre niveles asistenciales para adultos y niños.

El sistema sanitario público valenciano cuenta con una Red Asistencial Oncológica Pediátrica integrada por los tres hospitales con unidades de referencia en cáncer infantil y de la adolescencia: el Hospital General de Alicante, el Hospital Clínico Universitario de València y el Hospital Universitari i Politècnic La Fe de València. De hecho, la Comunitat Valenciana ha sido pionera en la designación de unidades de referencia de oncología pediátrica y de la adolescencia.

En cuanto a la actividad asistencial, durante el año 2025 se registraron 9.569 consultas en los servicios de Oncología Pediátrica, una cifra similar a la del 2024 en el que se realizaron 9.538 consultas externas. Por su parte, el año pasado los hospitales del sistema público sanitario registraron 1.367 hospitalizaciones de pacientes oncológicos pediátricos, frente a las 1.362 hospitalizaciones del año anterior.



Más de seis millones de euros para el diagnóstico de biomarcadores genéticos implicados en cáncer o enfermedades raras

La Comunitat Valenciana cuenta con seis nodos de diagnóstico en los hospitales La Fe, General Dr. Balmis, General de Castellón, Consorcio Hospital General de València, General de Elche y el Clínico de València



V.M.

El conseller de Sanidad, Marciano Gómez, ha puesto en valor la inversión global ejecutada en todos los nodos de secuenciación masiva de nueva generación de la Comunitat Valenciana. En este sentido, ha destacado que en la Comunitat Valenciana se han invertido “más de seis millones de euros en equipamiento tecnológico de última generación para el diagnóstico de biomarcadores genéticos, que permitirán aumentar entre un 30-40 % la capacidad diagnóstica y una reducción en los tiempos de respuesta de los hospitales valencianos, principalmente en Oncología y Enfermedades Raras”.

Marciano Gómez ha recordado que la Comunitat Valenciana cuenta con seis nodos de secuenciación masiva de nueva generación consolidados, ubicados en el Hospital Universitari i Politècnic La Fe, el Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante, el Hospital General Universitario de Castellón, el Consorcio Hospital General Universitario de València, el Hospital General Universitario de Elche y el Hospital Clínico Universitario de València.

Gracias a esta renovación tecnológica, todos los nodos cuentan ahora con plataformas de secuenciación y automatización de última generación.

Con ello, el conseller ha destacado “el empeño de la Generalitat en tener una medicina personalizada, en base a la patología de la persona, y conseguir diagnósticos precoces para el cáncer o las enfermedades raras, lo que permite avanzar hacia un modelo más homogéneo, eficiente y equitativo en toda la Comunitat Valenciana”.

El conseller de Sanidad ha realizado estas declaraciones durante su visita al Hospital Universitario y Politécnico La Fe para conocer de primera

mano los nuevos equipamientos adquiridos gracias al Plan 5P y al Proyecto Genes, destinados a consolidar la Medicina Personalizada de Precisión en la Comunitat Valenciana.

Durante el recorrido, el conseller ha visitado el Laboratorio de Biología Molecular, que lleva muchos años implementando la secuenciación masiva de nueva generación y la biopsia líquida en el diagnóstico del cáncer. Se trata de una tecnología que permite analizar simultáneamente múltiples genes implicados en el cáncer, ofreciendo diagnósticos más rápidos, precisos y completos.

Con la incorporación del nuevo sistema Genexus Dx, que automatiza todo el proceso y proporciona resultados incluso en menos de 24 horas, se refuerza la capacidad del hospital para realizar estudios de secuenciación masiva de nueva generación, sumándose a los equipos ya existentes y permitiendo abordar con mayor agilidad casos complejos, biopsias líquidas, que detectan ADN del tumor en la sangre, y decisiones terapéuticas urgentes, como el uso de terapias dirigidas a mutaciones presentes en las células tumorales.

Además, Gómez ha visitado el nuevo laboratorio de Diagnóstico de secuenciación masiva de nueva generación en Cáncer, donde se ha instalado la plataforma nCounter FLEX, que permite analizar múltiples biomarcadores de forma rápida y fiable.

Este equipo permite analizar de forma rápida y precisa múltiples biomarcadores clave en cáncer de mama, mejorando la clasificación molecular del tumor y ayudando a identificar qué pacientes pueden beneficiarse o no de tratamientos como la quimioterapia tras la cirugía. Su alta fiabilidad acelera la toma de decisiones terapéuticas y contribuye a una atención más personalizada y equitativa para todas las pacientes.

“Estos nuevos equipamientos sitúan a la Comunitat Valenciana entre las regiones líderes en diagnóstico molecular del cáncer y permiten ofrecer a los pacientes un acceso más rápido, equitativo y preciso a las pruebas avanzadas de genómica, siguiendo los máximos estándares de calidad. En definitiva, cualquier paciente, viva donde viva, tendrá acceso al mismo diagnóstico avanzado gracias a la red sólida y coordinada, lo que supone un mejor pronóstico de nuestros pacientes”, ha finalizado el conseller.

Cabe destacar que durante 2024 se realizaron en los nodos de diagnóstico cerca de 4.000 secuenciaciones en cáncer y 300 biopsias líquidas en sangre, una prueba menos invasiva sin necesidad de hacer biopsia en la que se estudia la presencia del ADN del tumor, incluso antes de que se vea el tumor en imagen, especialmente en cáncer de colon, pulmón y mama, así como cuando no puede hacerse biopsia.

Aumenta el número de mujeres en el sector público de la investigación biosanitaria (hasta el 72%)

En el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia la Conselleria refuerza el papel de las científicas como referentes para la juventud valenciana

V.M.

La directora general de Investigación e Innovación de la Conselleria de Sanidad, Mariola Penadés, ha resaltado que el 72 % del personal en el sector público de la investigación biosanitaria de la Comunitat Valenciana está compuesto por mujeres. "Las cifras continúan en aumento, un dato que refleja el compromiso de nuestro sistema científico con la igualdad y el impulso del talento", ha afirmado Mariola Penadés.

Es por ello por lo que, tal y como ha señalado la directora general durante su intervención, desde la Conselleria de Sanidad "seguimos trabajando con políticas pioneras en España para la atracción y estabilización de personal investigador, generando oportunidades que permitan desarrollar todo el potencial científico de nuestra sociedad".

Coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, las fundaciones e institutos de investigación sanitaria dependientes de la Conselleria de Sanidad, FISABIO, FHGUUV, INCLIVA, ISABIAL e IIS La Fe, junto con la Universitat de València y la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir, han celebrado la jornada de presentación de la IX edición del Concurso de vídeos "De major vull ser com...".

La directora general de Investigación e Innovación, Mariola Penadés, que ha participado en el evento, ha destacado que "visibilizar a las mujeres científicas es necesario para romper estereotipos y para que las niñas y jóvenes puedan verse reflejadas en referentes reales, cercanos y actuales". En este sentido, ha subrayado que "la vocación científica se construye desde edades tempranas, y hacerlo desde la igualdad es clave para el futuro de nuestro sistema de ciencia e innovación".

"De major vull ser com..." es un concurso que cada año moviliza a la comunidad educativa valenciana para visibilizar el papel de las mujeres en la investigación y fomentar vocaciones científicas entre el alumnado.

La gala ha reunido a investigadoras valencianas, centros educativos, docentes y alumnado en un acto que pone en valor la importancia de seguir impulsando y visibilizando la presencia de las mujeres en los entornos científicos. Durante la jornada se ha contado con testimonios inspiradores de científicas y la proyección de vídeos ganadores en ediciones anteriores que muestran cómo la visibilidad de referentes femeninos contribuye a despertar vocaciones entre niñas y jóvenes.

La IX edición del concurso incorpora una novedad ya que los vídeos deberán estar dedicados a una científica actual o a un colectivo de mujeres que esté trabajando hoy en día en ámbitos de ciencia, tecnología o innovación. Además, se valorará de manera destacada que el alumnado contacte con la científica protagonista del vídeo, aprovechando las oportunidades de conexión global para enriquecer su relato.

Con ello, las entidades organizadoras pretenden reforzar el contacto directo con la ciencia contemporánea, cuyo crecimiento y diversidad está en plena evolución. Según ha explicado la directora general, desde la Conselleria de Sanidad "queremos acercar al alumnado a la ciencia que se está



haciendo hoy, con referentes vivos, accesibles y comprometidos con los retos actuales de la sociedad".

"De major vull ser com..." es un certamen audiovisual cuya finalidad es que el alumnado investigue la trayectoria de mujeres científicas actuales, comprenda su aportación a la sociedad, identifique los obstáculos derivados de la desigualdad de género, y genere un mensaje comprometido con la justicia social y la igualdad.

El concurso repartirá 12.000 euros en premios en las modalidades de Mejor Guion, Mejor Producción Audiovisual y Vídeo más Innovador en la Selección del Personaje. Cada modalidad incluye dos categorías (ESO/FP Básica y Bachillerato/FP), con premios valorados en 2.000 euros en material científico y tecnológico para el centro y el alumnado.

El jurado del concurso valorará los vídeos atendiendo a criterios de interés científico, coherencia del contenido, creatividad, originalidad y claridad expositiva, así como la correcta estructura narrativa y el uso adecuado del lenguaje. El plazo de presentación de candidaturas de la IX edición del concurso será del 1 de octubre al 30 de noviembre de 2026. Los centros educativos podrán presentar tantos vídeos como deseen, siempre cumpliendo con las bases del concurso.

Con esta novena edición, las entidades convocantes renuevan su compromiso con la igualdad y la creación de referentes femeninos en el ámbito STEM, un paso esencial para que las niñas y jóvenes visualicen un futuro profesional en ciencia, tecnología e innovación.

Sanidad diagnóstica 66 mujeres afectadas por mutilación genital femenina en 2025

En la última década se han diagnosticado 340 mujeres afectadas por esta práctica y 58 de ellas se han sometido a una reconstrucción quirúrgica en la Comunitat Valenciana



V.M.

Durante 2025 se han diagnosticado a 66 mujeres afectadas por mutilación genital femenina en los diferentes departamentos de salud de la Comunitat Valenciana. Del total, 34 son pacientes valoradas en la Unidad de Referencia autonómica para la cirugía reconstructiva del Hospital Universitario Doctor Peset y 9 de ellas fueron intervenidas quirúrgicamente.

Actualmente hay 137 mujeres en seguimiento activo por los profesionales de atención psicosexual de esta unidad de referencia que se creó en 2016. En ella se presta atención especializada a las mujeres afectadas y constituye un recurso clave dentro de la red asistencial del sistema sanitario público.

Estos datos se han dado a conocer durante la jornada '10 años de abordaje de la mutilación genital femenina en la Comunitat Valenciana', que se ha organizado con motivo de la conmemoración, cada 6 de febrero, del Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina y ha sido inaugurada por la directora general de Salud Pública, Begoña Comendador.

También en 2016 se publicó el primer Protocolo de actuación sanitaria ante la mutilación genital femenina, cuya finalidad era establecer un marco común de actuación para todo el sistema sanitario valenciano en materia de detección, prevención y atención integral.

En estos diez años se han diagnosticado 340 mujeres afectadas por mutilación genital femenina en la Comunitat Valenciana. En cuanto a la Unidad de Referencia se ha valorado en este tiempo a 204 mujeres y se han realizado 58 intervenciones quirúrgicas de reconstrucción.

Un paso más en 2025

Durante su intervención, Begoña Comendador ha destacado que la Conselleria de Sanidad "ha dado un paso más en 2025 actualizando el primer

protocolo, con el objetivo de reforzar la prevención y la continuidad asistencial".

En este sentido, la directora general ha explicado que "además, se han incorporado nuevas herramientas como la hoja de seguimiento específica en la historia clínica de Atención Primaria y la alerta de mutilación genital femenina, que facilitan el seguimiento coordinado de las niñas en riesgo y refuerzan el trabajo conjunto entre profesionales sanitarios y del ámbito social".

"De esta manera, la Conselleria de Sanidad sigue reforzando su estrategia de atención y prevención de la mutilación genital femenina, una práctica reconocida como una forma de violencia sexual contra mujeres y niñas con graves consecuencias para su salud física, sexual, reproductiva y psicológica", ha añadido.

La directora general ha puesto en valor el papel clave que está desarrollando la Atención Primaria en materia de prevención. "Es el ámbito con mayor cercanía a las familias y donde profesionales como las trabajadoras sociales sanitarias, las matronas y el personal de Pediatría desarrollan una labor esencial que va más allá de la atención clínica, incorporando seguimiento y acompañamiento desde una perspectiva intercultural y comunitaria", ha matizado Begoña Comendador.

La estrategia de la Conselleria de Sanidad se basa en un enfoque intersectorial que integra la colaboración con los servicios sociales, el sistema judicial y el tejido asociativo y comunitario. Esta coordinación resulta esencial para garantizar intervenciones coherentes y proteger de manera efectiva a las niñas en riesgo.