

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



El escenario del gran simulacro de la Generalitat ha recreado un accidente con múltiples víctimas tras la colisión de un vagón de metro y varios vehículos.

Un gran simulacro pone a prueba la coordinación de urgencias y emergencias



1 de diciembre,
Día Mundial de
lucha contra el
VIH-SIDA



Enfermería,
actor principal
ante la
cronicidad



Alicante premia
el trabajo de los
profesionales
de la salud

Efectivos de emergencias miden su organización ante un accidente múltiple

120 ALUMNOS DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA LA FE PARTICIPAN EN EL EJERCICIO JUNTO A POLICÍA, BOMBEROS Y PROFESIONALES DEL SAMU



Enfermeras y médicos realizan la valoración de los heridos en el accidente.

#GranSimulacre2016

- La iniciativa se incluye dentro del compromiso del actual Gobierno valenciano de cumplir las recomendaciones en materia de seguridad de la comisión de les Corts dedicada al accidente de metro del 3 de julio de 2006.
- El "gran simulacro" es una tarea de coordinación compleja para poner a prueba las capacidades de respuesta.
- Todo el desarrollo de las situaciones ficticias recreadas y las distintas fases que ha atravesado el ejercicio se han podido seguir en la cuenta oficial de Twitter @GVA112.

Paterna ha sido el escenario del gran simulacro de la Generalitat por el que se ha recreado un accidente con múltiples víctimas tras la colisión de un vagón de metro y varios vehículos. El accidente ha tenido como consecuencia 38 fallecidos y 81 heridos de distinta consideración.

La situación ha ido pasando por distintas fases: en un primer momento, corresponde a Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana (FGV) activar su plan de autoprotección que, dada la gravedad del siniestro, determina que es necesaria la intervención de recursos externos.

Policías, Bomberos, SAMU y demás efectivos han llegado a la zona del siniestro donde se han realizado dos ejercicios: el primero, la intervención en la llamada "zona caliente", donde se ha producido el accidente e interviene Policía y Bomberos y un segundo ejercicio en "la zona templada", donde se constituye el Puesto de

Mando Avanzado y se activa el Procedimiento de Múltiples Víctimas, que incluye el triaje y la valoración de los heridos por parte de enfermeras y médicos.

En la Ciudad de la Justicia se ha desarrollado el tercer ejercicio en el que personal del Instituto de Medicina Legal y Policía Científica han realizado trabajos de identificación de víctimas y los psicólogos han dado apoyo al gran número de familiares de fallecidos.

El director general de la Agencia Valenciana de Seguridad y Respuesta a las Emergencias, José María Ángel, ha recordado que "es necesario potenciar la cultura del simulacro y, por eso, el gran simulacro se programará al menos una vez al año, porque sólo la prevención nos ayuda a gestionar los riesgos y a afrontarlos de la mejor manera, ya que pone a prueba nuestra capacidad de autoprotección".

Los profesionales de los diferentes ámbitos que han participado coinciden en que ejercicios como éste son fundamentales para aprender de los errores y mejorar su coordinación.

En el ejercicio han participado profesionales del Consorcio Provincial de Bomberos de Valencia, de la Comandancia Militar de Valencia y Castellón, del Cuerpo Nacional de Policía, de Delegación de Gobierno, Guardia Civil, Metrovalencia, Conselleria de Sanidad, Conselleria de Justicia, de Cruz Roja, Asociación Psicoemergencias, Ayuntamiento de Paterna, Policía Local, Bomberos Forestales, Centro de Coordinación de Emergencias y el 112 Comunitat Valenciana.

Además, como figurantes en el suceso han colaborado 120 estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Fe y la Asociación de Estudiantes de Medicina de Emergencia Sanitaria.

Por cada diagnóstico precoz se evita la transmisión del VIH a tres personas

EN LA COMUNITAT VALENCIANA TRES DE CADA DIEZ JÓVENES ENTRE LOS 20 Y LOS 24 AÑOS DESCONOCEN QUE ESTÁN INFECTADOS POR VIH



En España actualmente hay entre 130.000 y 150.000 personas infectadas por el VIH.

En 2015, según los datos facilitados por la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, la Comunitat Valenciana registró 317 nuevos casos de VIH. Por grupos de edad, las tasas más elevadas corresponden al colectivo de entre los 25 y los 29 años. Por este motivo profesionales sanitarios como las enfermeras demandan incrementar las actividades formativas en materia de prevención y de Educación para la Salud desarrolladas en los institutos y centros escolares. El principal motivo es que en los últimos años se ha detectado un incremento progresivo de adolescentes que se contagian de infecciones de transmisión sexual (ITS) y del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) ante la falta de formación adecuada. Un diagnóstico precoz permite también adaptar las terapias

que recibe el paciente de manera inmediata, y además evita que el virus se pueda transmitir. Es decir, gracias a la detección temprana podría reducirse la cifra de nuevos contagios.

En este sentido los datos demuestran que por cada paciente diagnosticado precozmente se evita la transmisión del VIH a tres personas. Pero la realidad es otra ya que en más de la mitad de los casos el diagnóstico fue tardío y en un tercio la enfermedad estaba ya avanzada. Por eso es tan importante la prevención que realizan los profesionales de Enfermería, así como la detección de la enfermedad y el vínculo que se crea entre el colectivo Enfermero y los pacientes con SIDA. Profesionales que además les prestan soporte psíquico, físico y emocional.

Enfermería pide más formación sobre medicamentos peligrosos

PROFESIONALES Y EXPERTOS ABORDAN LOS RIESGOS DE LA MANIPULACIÓN DE FÁRMACOS NO CITOSTÁTICOS Y QUÉ MEDIDAS DE SEGURIDAD APLICAR

Aunque en los años 40 del siglo pasado se empezó a utilizar el gas mostaza como terapia frente al cáncer, no fue hasta 1979 cuando se realizó un primer estudio específico sobre los riesgos en la preparación de medicamentos (carcinogenicidad, genotoxicidad...) y en 1990 cuando se definió exactamente qué eran los medicamentos peligrosos. Así lo ha explicado la enfermera Amparo Ortuño, integrante del Grupo de Salud Laboral del Consejo de Enfermería de la Comunitat (CECOVA) y máster en Prevención de Riesgos Laborales.

Ella ha sido la encargada de inaugurar una jornada sobre el manejo de medicamentos peligrosos no citostáticos por parte de Enfermería. En la misma ha explicado que la falta de percepción en el riesgo ha causado la inconsciencia en su prevención

y en la adopción de medidas colectivas como la información y formación específicas, el uso de Equipos de Protección Individual (EPI) seguros y el Dispositivo de Transferencia Cerrada.

Por su parte Francisco Morales, presidente del Instituto Médico Valenciano y Catedrático de Farmacología, dedicó su ponencia a clarificar la evaluación correcta de los riesgos, ya que esa, dijo, es la mejor arma para minimizarlos, pues la lista de medicamentos peligrosos es larguísima e inconclusa, así como también sus efectos.

La Conselleria de Sanidad ha aprobado este año un protocolo de "Manipulación de Medicamentos Peligrosos Fuera de las Unidades de Farmacia" que ponentes y profesionales consideran del todo insuficiente.



La sala blanca está especialmente diseñada para obtener bajos niveles de contaminación.

La prescripción enfermera entre los retos de la nueva Ministra

La diputada catalana Dolors Montserrat es, desde el 4 de noviembre, la nueva ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Entre las tareas pendientes a las que tendrá que hacer frente se encuentra la prescripción enfermera, rechazada por la profesión. Así, Montserrat debe trabajar para conseguir una regulación verdaderamente acorde con la realidad asistencial. Para conseguirlo, primero deberá contar con todos los agentes implicados sin excepción, crear un proyecto que satisfaga a todas las partes y que se adecue a la norma vigente, la Ley del Medicamento.

Enfermería de la Comunitat Valenciana ha pedido a PSOE y Ciudadanos que hagan posible un cambio en este real decreto que dé seguridad jurídica a los profesionales. Sin embargo, en la primera Co-

misión de Sanidad este tema ya ha quedado fuera. Además, el Consejo autonómico de Enfermería recuerda al Ministerio que la especialidad de Enfermería Médico Quirúrgica todavía está pendiente de desarrollo.

Otro de los puntos a los que la nueva titular de Sanidad tendrá que dar respuesta es a adaptar el sistema sanitario actual a un futuro -que ya es presente- marcado por una población cada vez más envejecida, con una esperanza de vida que va en aumento y un incremento exponencial de las personas que deben vivir con enfermedades crónicas. Cabe recordar que en 2013 el Gobierno, también presidido por Mariano Rajoy, firmó un Pacto con una serie de medidas centradas más en el cuidar, que en el curar pero la realidad es que hoy por hoy no se ha cumplido ni uno solo de sus puntos.



La nueva ministra, en el centro, junto al anterior titular de la cartera de Sanidad (izq.) y la ministra de Empleo.

Castellón estudia las necesidades sanitarias de sus escuelas

Las enfermeras escolares de Castellón, a través del Colegio provincial de Enfermería, están llevando a cabo un estudio sobre las necesidades de atención sanitaria del alumnado de los colegios públicos de la ciudad. Una vez finalizado se realizará la progresiva incorporación de estas profesionales de la salud en los colegios.

Se trata de una primera fase de un proyecto con el que se quiere mejorar el bienestar de los ciudadanos de Castellón incorporando la figura sanitaria a los centros educativos en función de las necesidades de cada uno de ellos. Para llevar a cabo este proyecto se ha contado con la colaboración de las consellerías de Educación y Sanidad.

Además de la función asistencial la enfermera escolar forma parte de unidad de apoyo para el desarrollo de programas que mejoren los estilos de vida de la población escolar.

Finalizado el estudio se realizará la progresiva incorporación de la Enfermería Escolar en los colegios que la necesiten

El Comité de Bioética debatirá la futura Ley de muerte digna

El nuevo Comité de Bioética de la Comunitat Valenciana, constituido el pasado día 23 de noviembre, tendrá como una de sus primeras tareas debatir, asesorar y dictaminar, con carácter no vinculante, sobre el anteproyecto de Ley de muerte digna que en la actualidad está en avanzada fase de elaboración. Así lo ha explicado al consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón.

El objetivo de este órgano es ofrecer recomendaciones sustentadas en la experiencia profesional y científica y en la formación ética y médica. Cuenta con profesionales de diferentes ámbitos como médicos, farmacia o Enfermería, la Real Academia de Medicina, la Sociedad Valenciana de Bioética, el Instituto Médico, el Colegio de Trabajo Social, inspección sanitaria, abogados o asociaciones de pacientes y cuatro expertos asignados al departamento de Sagunto, Alicante, Castellón y Hospital Clínico.



Miembros del Comité de Bioética de la Comunitat durante una reunión.

40 matronas del Arnau de Vilanova se forman en matronatación

ESTOS EJERCICIOS SE PUEDEN PONER EN PRÁCTICA, EN EL AGUA O NO, DESDE LA SEMANA 24 DE EMBARAZO HASTA EL MOMENTO DEL PARTO



Las participantes aprenden los usos y beneficios del agua como medio terapéutico.

La matronatación fue ideada por Félix Jiménez, un matrn y educador físico, y ahora llega al Hospital Arnau de Vilanova (Valencia). Pero, ¿en qué consiste esta modalidad de ejercicio?

La matronatación es una preparación física y psicológica de la mujer embarazada, un método de acondicionamiento general y pélvico en el agua en el que se trabajan todos los músculos, ligamentos y tendones que intervienen en los movimientos y posturas que facilitan el parto.

Una disciplina novedosa, una alternativa a la tradicional gimnasia en el suelo, para la que el Departamento Arnau de Vilanova-Llíria ha formado a 40 matronas procedentes de diferentes centros de salud y hospitales de la Comunitat Valenciana, como el de Alcoi, Gandia y Castellón.

Por una parte las matronas-alumnas han experimentado en primera persona la ventaja de los ejercicios acuáticos, con movimientos más lentos y rítmicos acompañados con la respiración. Por otra las especialistas han destacado los usos y beneficios que aporta el agua como medio terapéutico para realizar la preparación al parto: como la mejora de los procesos de hipertensión y la reducción de la sobrecarga de las articulaciones. Además, aprender las técnicas de respiración es otra de las ventajas que ofrece el curso.

Las sesiones de formación en el agua suponen el 50% de la carga lectiva y se realizan en la piscina municipal cubierta de Godella. Un método que se puede poner en práctica desde la semana 24 de embarazo hasta el momento del parto.

Las enfermeras reclaman liderar la atención de los pacientes crónicos

LA II JORNADA DE ENFERMERÍA ANTE LA CRONICIDAD HA ABORDADO TEMAS COMO LA SALUD DIGITAL COMUNITARIA O LA DIABETES

La cronicidad es un ámbito en el que la prestación de cuidados convierte a los profesionales de Enfermería en actores fundamentales del mismo, estando llamados a tener un mayor protagonismo debido al incremento de los pacientes con patologías de carácter crónico, al envejecimiento de la población y a al aumento de este tipo de problemas de salud.

Las enfermeras son las encargadas de formar al paciente crónico como protagonista de la gestión de su enfermedad, es decir, empoderarlo. Además, son gestores y por este motivo su labor es costo-efectiva para el funcionamiento presente y futuro del Sistema Valenciano de Salud.

De todo ello se ha hablado en la II Jornada Enfermería ante la cronicidad "El reto profesional del siglo XXI" celebrada en el

Hospital Universitario del Vinalopó. Una actividad científica en el transcurso de la cual se han abordado también aspectos como el modelo de atención a la cronicidad de Ribera Salud, los últimos avances y el estado de investigaciones relacionados con la diabetes, la salud digital comunitaria y la disfagia desde el punto de vista de la alimentación y la nutrición.

En la cita, respaldada por la asistencia de un amplio número de profesionales, el presidente del Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) José Antonio Ávila ha insistido en que "tenemos que contar lo que hacemos e ir más allá de nuestro ámbito interno, ya que el que nos juzga es el ciudadano y es a él al que hay que hay que dirigirse y decirle lo que hacemos".



La cronicidad es el reto sanitario del siglo XXI.

La comunicación en salud, pieza clave en la atención a los pacientes

LOS EXPERTOS RESALTAN LA NECESIDAD DE QUE LOS PROFESIONALES SANITARIOS TENGAN COMPETENCIAS RELACIONAL Y EMOCIONAL



Es esencial que el paciente se sienta comprendido.

Potenciar y mejorar la comunicación entre el paciente y el profesional sanitario, así como con la sociedad ha sido el objetivo de las I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud y IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud celebradas en el Palacio de Congresos de Elche.

Un encuentro donde expertos de diferentes ámbitos han destacado que la comunicación en salud debe ser adecuada a las necesidades tanto de pacientes y familiares como de profesionales. También se ha constatado que es un factor muy importante en la adherencia terapéutica, así como su papel fundamental para afrontar situaciones de duelo.

Es esencial que el paciente se sienta comprendido y aceptado, y establecer una relación adecuada en la que sepa en-

tender lo que le pasa. Así lo ha explicado una de las ponentes, una paciente que ha contado su experiencia desde que le diagnosticaron una enfermedad grave, la relación que tuvo con la propia enfermedad y con los profesionales que la trataron, así como todo el proceso vivido. "Llegamos a un mundo que no conocemos y para conocerlo con tranquilidad la comunicación es muy importante", ha concluido.

En esta comunicación las enfermeras son una pieza clave, tal y como argumentó el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila. La influencia de las redes sociales, la venta ilegal de medicamentos por Internet, las estrategias de comunicación con niños, así como el papel que tiene el periodismo de servicio, ha sido otros de los temas abordados en las jornadas.

La detección precoz de la psoriasis ayuda a reducir patologías asociadas

EL ÁREA DE DERMATOLOGÍA DEL HOSPITAL PESET FORMA A ENFERMERAS, MÉDICOS Y PEDIATRAS DE PRIMARIA EN EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD

La psoriasis afecta a un 2,3% de la población y es una enfermedad que va asociada a múltiples patologías. Conscientes de la incidencia de esta enfermedad en la sociedad los servicios de Dermatología y Reumatología del Hospital Universitario Doctor Peset han organizado una reunión multidisciplinar sobre psoriasis para formar a médicos, pediatras y enfermeras de Primaria y mejorar el manejo global de los pacientes afectados por esta patología.

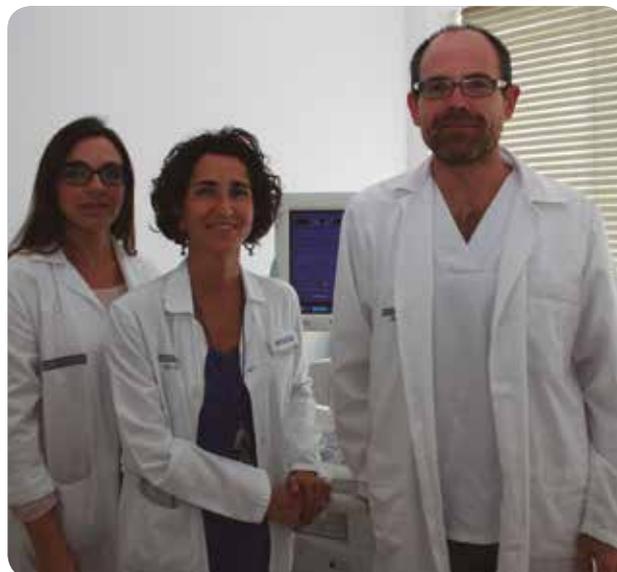
Una formación e intercambio de conocimientos cuyo fin es incentivar en los pacientes psoriásicos hábitos de vida saludables que ayuden a controlar factores de riesgo como la diabetes, la obesidad o el estrés.

En cifras, en este Departamento de Salud cerca de un 20% de pacientes con

psoriasis grave presenta afectación articular (artropatía psoriásica), un 65% tiene sobrepeso u obesidad, un 50% ha tenido síntomas de ansiedad y el 36% sufre depresión. Otras patologías asociadas son diabetes, enfermedad hepática y problemas cardiovasculares..

Manifestaciones de la psoriasis que al ser detectadas por los profesionales de Atención Primaria pueden contribuir a su diagnóstico precoz.

El Hospital Universitario Doctor Peset trata al paciente con psoriasis mediante fototerapia, terapias sistémicas clásicas y nuevos fármacos biológicos y no biológicos y participa en distintos ensayos clínicos. Se trata del primer centro público de la Comunitat Valenciana en poner en marcha consultas multidisciplinarias.



Especialistas de la consulta multidisciplinar para la psoriasis cutánea y articular.

Alicante premia el trabajo de sus profesionales sanitarios

Noche de gala para los profesionales sanitarios de la provincia de Alicante. El Auditorio de la Diputación (ADDA) ha acogido en noviembre la VII Gala de la Salud organizada por la Unión Profesional Sanitaria de Alicante (UPSANA).

La entidad está constituida por más de 20.000 profesionales que día a día velan por garantizar el bienestar y la salud de la población. La entrega anual de reconocimientos en este acto es un modo de incentivar la excelencia profesional y dar a conocer a la sociedad el servicio prestado por las diferentes ramas sanitarias.

Así, el ámbito de la Enfermería, este año se han entregado cuatro galardones: a la labor de Mercedes Segura Cuenca, subdirectora de Enfermería de Docencia e investigación del Hospital General Universitario de Alicante, una carrera volca-

da en la mejora de la profesión y en la transmisión de conocimientos. Y junto a la investigación Enfermería también destaca este año la humanización como pieza clave de esta profesión premiando al supervisor de Docencia del Hospital de Sant Joan, José Luis Jurado.

La enfermera Lola Serna lleva 20 años volcada en la atención integral de los niños con cáncer y sus familias. Ella recibió el galardón por su implicación social y el premio a la trayectoria profesional ha sido para Noelia Mateu, quien descubrió su vocación como enfermera a raíz de su propia enfermedad.

La investigación ha sido la protagonista del evento que este año ha otorgado el galardón especial UPSANA a la reconocida científica María Blasco Marhuenda por su trabajo en los procesos que causan cáncer y el envejecimiento.



Noelia Mateu (dcha.) recibe el premio UPSANA a la trayectoria profesional.

Sanidad aprueba un protocolo ante casos de ablación

Un total de 5.429 mujeres y niñas residentes en la Comunitat Valenciana están en riesgo de sufrir mutilación genital femenina. Así lo indica Mapa de Riesgo de la Mutilación Genital Femenina (MGF) en el que se basa el protocolo sanitario multidisciplinar que ha presentado la Conselleria de Sanidad Universal. Esta práctica consiste en la extirpación total o parcial de los órganos sexuales externos de la mujer (ablación) y en España está prohibida.

Pero a pesar del veto, se sigue practicando. Para prevenir esta práctica el documento establece las actuaciones de detección precoz, de prevención e incluso de cirugía reconstructiva en mujeres que han sufrido una ablación. También se detallan consejos para la atención en consulta. Se trata de actuaciones en las que los profesionales de Enfermería son fundamentales pues son el colectivo de entrada a la sanidad pública.

El protocolo establece pautas para que los sanitarios detecten una situación de riesgo de mutilación y prevenirla

Almassora celebra una Jornada Cardiosaludable

El Centro de Salud de Almassora (Castellón) ha celebrado una Jornada Cardiosaludable con la que ha informado a los pacientes y usuarios sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable para reducir el riesgo de sufrir algún tipo de problema cardiovascular.

Enfermeras y médicos del centro han llevado a cabo diversas pruebas con las que valorar el riesgo cardiovascular de cada persona. Entre ellas destaca la toma básica de constantes, la determinación del colesterol y azúcar en sangre, o el estado de los pulmones mediante una espirometría. Una vez conocidos los resultados, se les ha proporcionado los recursos para empezar a controlarlos y mejorarlos. Esta iniciativa parte de la necesidad de concienciar a la población de la importancia de los hábitos saludables y de proteger a ésta de la fobia excesiva hacia el colesterol que se promueve desde determinados ámbitos.



Los profesionales de la salud han realizado diversas pruebas a los usuarios.

Una enfermera enseña a los niños hábitos saludables a través de sus cuentos

CUATRO DE LOS 10 RELATOS SE HAN TRANSFORMADO EN VÍDEOS Y ESTÁN DISPONIBLES EN EL CANAL YOUTUBE DE LA UNIVERSITAT POLITÈCNICA (UPV)



La autora de los cuentos, Lola Gil, durante la presentación de los vídeos ante un grupo de niños.



"La Hechicera Enfermera" es uno de los cuentos escritos por Lola Gil.

¿Cuál es el trabajo de una enfermera?, ¿qué beneficios tiene para un niño cambiar los mandos de la consola por una pelota?, ¿tan malo es comer verdura?. Para explicar a los más pequeños éstas y otras cuestiones la enfermera Lola Gil escribió una serie de cuentos infantiles que ahora se han transformado en vídeos. Divertidos relatos editados por CECOVA en una colección de 10 cuentos infantiles ilustrados por Arantxa Arteaga.

"Siempre me ha gustado escribir relatos. Cuando mis hijos eran pequeños les escribía cuentos sobre hábitos saludables para que ellos dibujaran lo que les iba contando. Al hacerse mayores los cuentos se quedaron en un cajón hasta que, animada por otros compañeros, se los enseñé a CECOVA que decidió editarlos en papel", explica la autora.

Ahora cuatro de estas historias adquieren vida. Se han transformado en vídeos de la mano de UPV Radio, CECOVA y Espai 70. Estos vídeos están disponibles en el canal de Youtube de la Universitat Politècnica de València (UPV).

Una iniciativa que ya cuenta con la aprobación de los más pequeños. Los cuatro cuentos animados se han presentado en el Colegio la Anunciación de Valencia. El director del centro, Diego Martínez, ha reivindicado la figura de la enfermera escolar y ha abundando en el trabajo que realiza el personal de Enfermería para promover hábitos y estilos de vida saludables entre los niños.

"La infancia es el momento en el que uno adquiere no sólo los conocimientos sino también los hábitos y éstos son los que nos van a permitir tener hábitos saludables cuando se lle-

ga a la edad adulta", recuerda el responsable de Promoción de la Salud y Prevención en las Etapas de la Vida de la Conselleria de Sanidad, José Antonio Lluch.

El estreno de los cuatro vídeos ha contado también con la presencia de Sari Zorio, coordinadora de UPV Radio en cuyo programa *Radiando Salud* colabora la autora de los cuentos; Joan Vílchez, psicólogo y sexólogo colaborador del mismo programa y Juan José Tirado, presidente del Colegio de Enfermería de Valencia.

Todas las historias que imagina y cuenta Lola Gil están dirigidas a niños de Infantil y Primaria, excepto una, que aborda las incursiones en el consumo de alcohol y tabaco y está pensada para adolescentes. Precisamente a ellos quiere dirigir futuros relatos la enfermera autora de los cuentos.