

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Una mujer se vacuna contra la gripe durante los primeros días de campaña 2013-2014.

Ante la llegada del frío ¿quiénes deben vacunarse contra la gripe?



Los resultados
de la Enfermera
Gestora



Las aplicaciones
tecnológicas en la
salud



Apoyo a la
lactancia
materna

Un 14% de los valencianos es atendido por la enfermera gestora

EL CONSELLER DE SANIDAD HA PRESENTADO EN BARCELONA EL PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE GESTIÓN DE CASOS COMPLEJOS



La enfermera gestora de casos presenta los resultados obtenidos en el Departamento de La Plana.

DATOS

1. El programa de Enfermería de Gestión de Casos Complejos implantado en 13 departamentos de salud de la Comunitat, cuenta con 43 enfermeras gestoras (29 destinadas a atención comunitaria y otras 14 en atención hospitalaria). En 2012 atendieron a 4.254 nuevos pacientes.
2. Las enfermeras gestoras se encargan de identificar al colectivo de pacientes complejos en cada departamento (enfermos crónicos avanzados y pacientes paliativos, en su mayoría con ingreso domiciliario) y organizan una respuesta sanitaria adecuada a sus necesidades, coordinan el apoyo y atención a sus cuidadores y realizan el seguimiento y la continuidad asistencial del enfermo.

El programa de Enfermería de Gestión de Casos Complejos implantado en 13 departamentos de salud de la Comunitat, cuenta con 43 enfermeras gestoras (29 destinadas a atención comunitaria y otras 14 en atención hospitalaria). En 2012 atendieron a 4.254 nuevos pacientes.

El conseller de Sanidad, Manuel Llombart, durante su participación en el XX Encuentro del sector sanitario celebrado en Barcelona, ha indicado que las enfermeras gestoras de casos dan servicio a 737.000 personas, con lo que el 14% de la población valenciana es atendida por ellas.

"Gracias a la implantación de este programa, las visitas a urgencias y los ingresos hospitalarios de pacientes con patologías complejas han disminuido, de media, un 70%, con los beneficios que supone en primer lugar para el paciente, para su familia y también para el sis-

tema", ha resaltado Llombart. Las enfermeras gestoras se encargan de identificar al colectivo de pacientes complejos en cada departamento (enfermos crónicos avanzados y pacientes paliativos, en su mayoría con ingreso domiciliario) y organizan una respuesta sanitaria adecuada a sus necesidades, coordinan el apoyo y atención a sus cuidadores y realizan el seguimiento y la continuidad asistencial del enfermo.

El conseller de Sanitat ha participado en el XX Encuentro del sector sanitario haciendo realidad una salud centrada en el paciente, organizado por IESE Business School y KPMG.

Durante su exposición, Llombart ha explicado todas las iniciativas que ha adoptado la sanidad valenciana para "hacer sostenible el sistema y garantizar una asistencia pública, gratuita, universal y de calidad que responda a las necesidades de todos los usuarios".

En todas estas iniciativas, la enfermera es una de las figuras principales. Otro ejemplo lo constituye la cirugía ambulatoria que supone más de la mitad de la actividad quirúrgica programada. "Evita ingresos y molestias innecesarias para los pacientes y libera recursos para intervenciones más complejas, aumentando el rendimiento de los quirófanos".

Por otra parte, la hospitalización domiciliar subió un 13% en la Comunitat entre 2009 y 2012. Actualmente, la Comunitat cuenta con 24 Unidades de Hospitalización a Domicilio que gestionan 1.424 plazas y 36.530 altas en 2012.

En cuanto a la población mayor de 65 años, recientemente en la Comunitat se ha elaborado elaboración de una Estrategia de Envejecimiento Activo "cuyo objetivo fundamental es fomentar la autonomía personal y mejorar la calidad de vida de los mayores".

La vacuna reduce un 79% los ingresos por gripe en mayores

El 15 de octubre arrancaba la campaña de vacunación antigripal en la Comunitat Valenciana. Para este año la Conselleria de Sanitat ha adquirido un total de 800.000 dosis de vacunas, en las que ha invertido 2,8 millones de euros. Finalizada la campaña, las vacunas sobrantes volverán al Ministerio de Sanidad y se canjearán por otras incluidas en el calendario vacunal. Respecto a la composición de la vacuna, este año solo cambia una cepa.

La campaña está dirigida, especialmente, a las personas mayores de 60 años, enfermos crónicos, embarazadas y personal sanitario. De hecho, según la evidencia científica la vacuna reduce un 79% los ingresos hospitalarios en mayores de 65 años, por lo que es crucial hacer llegar el mensaje a los colectivos más vulnerables. La bronquitis y la otitis fueron las complicaciones más fre-

cuentes el pasado año. Su principal forma de transmisión es el aire, lo que provoca que enferme entre un 5 y un 20% de la población en un periodo corto de tiempo, entre noviembre y marzo de forma epidémica.

Por tanto, el comienzo de la campaña de vacunación a mediados de octubre supone anticiparse a la llegada de la gripe estacional, -teniendo en cuenta que la vacuna tarda unos 15 días en generar la protección y garantizar así la máxima protección posible hasta el final de la temporada, que se mantiene aproximadamente durante 6 meses.

Durante la temporada pasada, en la Comunitat se notificaron 1.127 casos por cada 10.000 habitantes y solo el 4,5% de los afectados estaba vacunado. Además, del total, solo el 1'6% de los casos requirió derivación hospitalaria.



Una enfermera vacuna contra la gripe en uno de los puntos habilitados en Elda (Alicante).

La Unidad del Sueño de Castellón certifica su calidad

La Unidad del Sueño del Hospital Universitario General de Castellón ha obtenido la certificación europea de calidad que otorga la Sociedad Europea de Investigación en esta materia. Un reconocimiento que respalda muchos años de trabajo y esfuerzo por parte de los profesionales.

Durante el año 2012 se atendieron 3.684 personas, de las que un 70% padecía el síndrome de apnea. El perfil de la persona que acude a la Unidad del Sueño es un paciente con trastorno respiratorio durante el sueño, y que suele ser una persona obesa, diabética e hipertensa.

El estudio se lleva a cabo en habitaciones en las que el paciente duerme y desde donde, a través de diferentes equipos tecnológicos, los profesionales controlan su actividad cerebral y muscular, la saturación de oxígeno, la frecuencia cardíaca, el movimiento de los ojos y la respiración torácica y abdominal.

Durante el año 2012 se atendió a 3.684 personas, de las cuales un 70% padecía el síndrome de apnea del sueño

Mato presenta los pactos por la sostenibilidad del SNS

En Madrid tenía lugar la presentación de los pactos entre el Ministerio, el Foro de la profesión Médica, el Consejo General de Enfermería y el Sindicato SATSE. Unos pactos por la sostenibilidad y calidad del sistema nacional de salud que se firmaban el pasado 30 de julio y que este mes se presentaba ante los consejeros de sanidad autonómicos. Una de las medidas de desarrollo profesional que incluyen es la prescripción enfermera. Aunque uno de los puntos en los que no todos los colegios provinciales de Enfermería están de acuerdo es en la necesidad de formación adicional para poder prescribir.

La ministra de Sanidad, Ana Mato, aseguraba que "es el momento de sumar voluntades, porque nos une la obligación de ofrecer la protección de la salud de los ciudadanos y de hacerlo en el marco del sistema sanitario público, universal, gratuito y sostenido por impuestos"



La ministra Ana Mato durante la presentación de los Pactos.

Nuevas tecnologías aplicadas al cuidado diario

Del papel, a las aplicaciones tecnológicas. Las enfermeras de la Comunitat Valenciana solo necesitan un dispositivo Android o los (Iphone) para disponer de dos nuevas APP. Se trata de la escala EVA de medición del dolor o la escala Downton sobre el riesgo de caídas. Éstas son dos de las cuatro aplicaciones tecnológicas (APP) impulsadas por el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) con la empresa Biocapax, dedicada al desarrollo de software tecnológico, y con las que ha colaborado el Hospital General Universitario de Alicante.

El uso de estas aplicaciones en el entorno profesional aporta ventajas tales como la disminución de errores en su uso (evita el uso incorrecto), la disminución del tiempo necesario para el empleo de estas escalas y la accesibilidad inmedia-

ta a la documentación de apoyo, redundando con ello en el aumento de la calidad asistencial.

De esta forma, tanto desde una tablet como desde el teléfono móvil, la enfermera puede acceder de inmediato a la escala que necesite. Las otras dos aplicaciones que se pondrán en marcha están enfocadas hacia la atención infantil, Braden Q para medir el riesgo de úlceras por presión en niños y la escala Humpty Dumpty sobre el riesgo de caídas en los mismos.

“Lo que hemos hecho es crear una herramienta que permite al profesional usar escalas que están probadas internacionalmente y muy consolidadas, junto con la documentación que apoya el uso de esas escalas, sin tener que recurrir al viejo método del papel”, destaca Manuel Escobar, director de Biocapax.



La APP de Escala Eva, de medición del dolor.

Diálisis peritoneal para tratar la insuficiencia cardíaca

La diálisis peritoneal es un tratamiento que se suele utilizar para los pacientes con insuficiencia renal crónica avanzada. El Hospital Clínico Universitario de Valencia es pionero en diálisis peritoneal para tratar la insuficiencia cardíaca. Actualmente hay 40 pacientes con este tratamiento. Consiste en colocar un catéter en el abdomen por donde se administra el líquido de diálisis. Un proceso que se realiza en el mismo domicilio después de que la enfermera entrene al paciente y/o sus familiares.

La Plana celebra la II Fiesta de la Lactancia Materna

El Departamento de Salud de la Plana, en Vila-real (Castelló) ha celebrado la II Fiesta por la Lactancia Materna con objeto de normalizar y promover la alimentación natural. El 81% de las madres que dan a luz en este Hospital instauran la lactancia materna antes del alta, una cifra parecida a la media autonómica, que se sitúa en el 80%. 24 profesionales sanitarios de este Departamento forman, desde 2011, el Comité de Lactancia.



Éxito en la Maratón de donación de sangre

El Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana hace maratones de la donación de sangre a la ciudad de Valencia desde el año 2000. La última tuvo lugar el 19 de octubre. Así, desde el año 2000 casi 11.000 valencianos se han presentado para dar sangre. Gracias a este tipo de donaciones 1.300 personas se han animado a donar sangre por primera vez. En lo que va de año 2013 se han recogido un total de 140.984 unidades.

Sanitat retoma las obras del Hospital de Gandía

La Conselleria de Sanitat ha retomado las obras de construcción del nuevo Hospital de Gandía y en 2014 hará el mismo con el hospital de Llíria. También se ha iniciado la construcción del Centro de Salud Integrado de Onda y se licitarán los centros de salud del barrio alicantino de Benalúa, también en el barrio valenciano de Benimaclet II, en Peñíscola (Castelló) y en Xirivella (Valencia), las obras de los cuales se iniciarán el año que viene.

Enfermería de Castellón actualiza conocimientos sobre el cuidado

LAS JORNADAS HAN ABORDADO EL PARTO HUMANIZADO, EL CUIDADO DEL PACIENTE CON OSTOMÍA O EL USO DE LA INSULINA, ENTRE OTROS



220 profesionales asistieron a la Jornada de Enfermería de Castellón.

Más de 200 profesionales de Enfermería han participado en las I Jornadas de Enfermería del Departamento de Castellón-Hospital General Universitario.

Un total de 17 enfermeras y enfermeros, tanto de hospitalaria como de atención primaria, han puesto en común conocimientos sobre el desarrollo del parto humanizado y los programas de *piel con piel*, entre padres y recién nacidos. También se ha tratado la iniciativa de *puertas abiertas* de la Unidad de Neonatología y la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP). Las consultas especializadas, como la dedicada al cuidado y formación del paciente con ostomías, la de esclerosis múltiple y la destinada a pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), han tenido también su espacio en la jornada.

De esta manera se ha entablado un marco en el que mostrar todos los avances en el que la Enfermería está inmersa, tanto en asistencia como en cuidados sanitarios y también en las nuevas tecnologías y procedimientos.

El Comité Organizador ha querido también programar en este simposio un apartado práctico. En él, las enfermeras y enfermeros han podido conocer diversas técnicas que se están llevando a cabo en el Departamento de Salud de Castellón, como la técnica de Seldinger en la utilización de vías centrales o la terapia de presión negativa en la cura de heridas, además de actualizar los conocimientos del personal en el uso de la insulina.

Una jornada cuyo éxito lleva a los organizadores a pensar ya en la II edición.

El Hospital del Vinalopó hará las revisiones sanitarias al Elche CF

EL ACUERDO ENTRE AMBAS ENTIDADES INCLUYE CHARLAS INFORMATIVAS SOBRE PREVENCIÓN Y CONSEJOS SALUDABLES A LOS JUGADORES

El Elche CF y el Hospital del Vinalopó han firmado un acuerdo de colaboración por el cual el centro se convierte en el proveedor oficial de los servicios sanitarios del club para la presente temporada.

El acuerdo prevé la realización de distintas pruebas a lo largo de la temporada, así como reconocimientos médicos exhaustivos a las nuevas incorporaciones que se llevarán a cabo durante los periodos de mercado. Los profesionales médicos y de enfermería del Hospital trabajan de forma coordinada con el director médico del Elche CF, el doctor César Quesada,

Una parte fundamental en el convenio es la que incluye por parte del Hospital del Vinalopó la dotación de material sanitario y recursos humanos necesarios especializados en materia de reanimación cardio-

pulmonar avanzada. Una actuación dirigida a garantizar este tipo de atención en el estadio durante todos los partidos de la temporada. En este sentido, el Hospital del Vinalopó pone a disposición del club un desfibrilador, un respiradero, una bomba de perfusión y otro material necesario, así como medicación; y se cumple, así, el que establece la normativa para la categoría de Primera División de Fútbol.

Por otro lado, el acuerdo incluye también una parte de prevención y es que los profesionales sanitarios insisten en la importancia de realizar charlas informativas en que se ofrezcan consejos saludables a todos los integrantes de la comunidad deportiva de la Elche CF. Los representantes de las dos entidades se han mostrado ilusionadas por esta colaboración.



Presentación del acuerdo entre el Elche CF y el Hospital del Vinalopó.

La autoexploración mamaria es básica para la detección precoz

EL CÁNCER DE MAMA ES EL TUMOR MALIGNO MÁS FRECUENTE EN LA MUJER AL REPRESENTAR EL 28% DE TODOS LOS TIPOS DE CÁNCERES



La autoexploración mamaria es fundamental para detectar el cáncer de mama.

Una de cada ocho mujeres desarrollará a lo largo de su vida un cáncer de mama, que constituye el tumor maligno más frecuente en las féminas. El riesgo de desarrollarlo crece conforme aumenta con la edad ya que una mujer de 70 años presenta un riesgo casi 10 veces superior al de una de 40 años.

En la Comunitat Valenciana fallecen cada año entre 600 y 650 mujeres por este tipo de cáncer y se diagnostican entre 2.400 y 2.500. Por este motivo, con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, Enfermería recordó que la autoexploración mamaria es fundamental para detectar cualquier anomalía o cambio de los pechos, aunque los bultos que se puedan detectar no tienen por qué ser malignos, como es el caso de los miomas.

La autoexploración mamaria se debe realizar una vez al mes, después de haber concluido la regla. Delante de un espejo, con los brazos caídos y el tronco girado a uno y otro lado para observar si hay algún bulto tanto en la piel como en los pezones, enrojecimiento o textura de piel de naranja.

El siguiente paso es levantar los brazos para comprobar que el contorno de los pechos es uniforme para a continuación palpar cada una de las mamas con la mano contraria utilizando la yema de los dedos y movimientos circulares, empezando desde la parte externa hacia el pezón. Para finalizar es necesaria examinar las axilas, ya que gran parte de los tumores se producen en la parte de la mama más cercana a la misma, esta parte de la exploración se realiza con los brazos bajados.

Enfermería mejora los factores de riesgo en pacientes con cardiopatía

LA EDUCACIÓN TERAPÉUTICA DE ENFERMERÍA PUEDE REDUCIR A MÁS DE LA MITAD LAS VISITAS DE ESTOS PACIENTES AL CENTRO DE SALUD

Los cambios en el estilo de vida de los pacientes con cardiopatía isquémica disminuyen la morbilidad y mortalidad cardiovascular. Éste es uno de los aspectos que destacan de la comunicación titulada *Intervención enfermera en prevención secundaria a pacientes con cardiopatía isquémica en atención primaria*, expuesta en la VII Reunión de Invierno de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) y que obtuvo el Premio al mejor Póster Electrónico.

Así lo expuso Miguel Ángel Núñez, director de Enfermería de Atención Primaria de Alicante-Sant Joan en la presentación de la comunicación, en la que también han colaborado los enfermeros Elena López, Loreto Cruz, Gema Gallego, Concepción Carratalá y Antoni Pastor, miembros de la división de Enfermería de Atención Prima-

del mismo Departamento. La investigación se llevó a cabo entre 2011 y 2012 con el objetivo de evaluar la efectividad de una estrategia educativa de Enfermería en la mejora del control de pacientes que ya han sufrido un evento cardiovascular, por lo que se trata de prevención secundaria. Así, se incluyó a 70 pacientes con infarto agudo de miocardio o angina de pecho inestable, de entre los 30 y los 80 años.

Durante el año de seguimiento las enfermeras de los centros de salud realizaron visitas programadas con estos pacientes, en las que se les formaba, dependiendo de las características de cada uno, en hábitos de vida saludable, abordando los principales factores de riesgo, que son el sedentarismo, la alimentación, el tabaquismo, la hipertensión arterial y el colesterol.



Una enfermera toma la tensión a un paciente.

El Peset pone en marcha una Consulta de Lactancia Materna

El Departamento de Salud Valencia-Doctor Peset pone en funcionamiento la primera Unidad Departamental de Lactancia Materna de la Comunitat Valenciana. Un recurso innovador y pionero en España que pretende proteger la salud maternoinfantil a través del apoyo, la promoción y la protección de la lactancia materna y de las mejores prácticas de alimentación en la primera infancia.

Esta unidad, que se ubicará en el edificio de Consultas Externas del Hospital Universitario Doctor Peset, estará atendida por la pediatra Teresa Hernández, quién también es coordinadora nacional de la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia impulsada por la OMS y la UNICEF) y la enfermera Cintia Borja, coordinadora de los centros de Salud-IHAN.

Las cinco áreas de actividad son: una consulta de lactancia especializada en la resolución de problemas de lactancia y amamantamiento que funcionará de lunes a viernes; un taller de lactancia materna, que permitirá a las madres intercambiar experiencias y recursos; formación teoricopráctica e investigación para los profesionales sanitarios; asesoría y acompañamiento hacia la acreditación IHAN de los centros de salud del departamento y del mismo hospital; y actividades de difusión.

Así, se pretende mejorar la calidad asistencial y la salud tanto de mujeres como de niños. Entre los objetivos a corto plazo están disminuir la incidencia y gravedad de los procesos infecciosos y de las intolerancias alimentarias entre los menores de un año gracias a la lactancia materna.



Una madre amamantando a su bebé.

El 90% de las parturientas de Elche pide el alta voluntaria

El Hospital General Universitario de Elche ha puesto en marcha un protocolo de alta precoz voluntaria en maternidad después de comprobar, que más de un 90% de las madres mostraban su deseo de poder irse antes a casa.

El documento, elaborado por Pediatría, Obstetricia, matronas y enfermeras incluye un circuito de seguridad donde se detallan cada uno de los pasos que se tiene que seguir en el proceso y se especifican los criterios de seguimiento, incluidas las visitas regladas de la madre y el hijo después de abandonar el centro hospitalario.

El protocolo también establece que la situación materna tiene que prestar ausencia de riesgo social o familiar y la madre adopta el compromiso de visitar a la matrona de su centro de salud a las 48 horas del parto sin necesidad de cita previa.



El protocolo incluye un circuito de seguridad para madres y bebés.

Alcoi abre un nuevo quirófano destinado a Cirugía Ambulatoria

El hospital Virgen de los Lirios de Alcoi ha puesto en marcha un nuevo quirófano destinado a la realización de intervenciones de Cirugía Mayor Ambulatoria. Al nuevo quirófano se han incorporado un facultativo especialista en anestesiología y reanimación, dos enfermeros y una auxiliar de enfermería.

Gracias a las actuaciones de mejora y ampliación de servicios y de personal, la actividad quirúrgica ha conseguido un incremento del 34% desde 2009, y se estima que con este nuevo quirófano, ésta se podrá incrementar hasta un 10% más.

En concreto, en cirugía mayor ambulatoria, la actividad del hospital se ha incrementado un 30% en 2012 respecto al año anterior, cono 2360 intervenciones frente a las 1815 efectuadas en 2011.

La actividad quirúrgica ha aumentado un 34% desde 2009, y se estima que con este nuevo quirófano, ésta se podrá incrementar hasta un 10% más

Mi hijo tiene piojos. ¿Qué debo saber para hacerles frente?

LA ENFERMERA ESCOLAR, ALICIA CARMONA, EXPLICA EN SU BLOG CÓMO HACER FRENTE A ESTOS INSECTOS SOBRE LOS QUE HAY FALSAS CREENCIAS



Hay que repetir el tratamiento a los 8 ó 10 días de haberlo aplicado por primera vez.



Imagen del blog de la enfermera escolar Alicia Carmona.

Año tras año, con la llegada del nuevo curso escolar, unos desagradables bichitos se apoderan de las cabezas de los niños y también de los nervios de los padres. Y es que, en ocasiones, aunque los tratamos, vuelven a salir. ¿Qué no estoy haciendo bien? Se pueden preguntar. A continuación presentamos una sencilla guía explicativa de qué son los piojos, cómo se desarrollan, cómo se deben eliminar y de qué forma podemos evitar su contagio.

Los piojos son insectos que afectan al ser humano en tres de sus variedades: *Corporis* (en el cuerpo): pueden transmitir enfermedades; *Pubis* ("ladillas") o *Capitis* (cabeza): son los que afectan a nuestros hijos y no transmiten enfermedades. Estos insectos necesitan chupar sangre para poder vivir, aunque sobreviven fuera del cuerpo humano entre uno y dos días y a pe-

sar de la creencia popular, ni saltan, ni vuelan. Los piojos miden entre 2 y 3 milímetros, tardan 6-7 días en salir del huevo y 24 días en hacerse adultos. Su vida media es de un mes y pueden poner 300 huevos a lo largo de su vida (con una media de 7-10 huevos al día).

El tener piojos no se asocia a la falta de higiene, de hecho, los piojos prefieren el pelo limpio y liso. Para eliminarlos no es necesario cortar el pelo, el vinagre por sí solo tampoco los elimina. Ayuda a despegar las liendres pero no mata el insecto, aunque sí ayuda a prevenir el contagio.

Para eliminar los piojos, debe aplicarse el tratamiento pediculicida, pero solo si se han visto los insectos directamente o las liendres a medio centímetro del cuero cabelludo. Aunque para eliminarlos definitivamente, hay que repe-

tir el tratamiento a los 8-10 días, pues pasado ese tiempo, las liendres que pudieran haber sobrevivido al primer tratamiento ya se habrán convertido en piojos sensibles a la acción del medicamento.

Para prevenir el contagio hay que lavar con agua caliente los objetos y ropas que hayan entrado en contacto con el cabello afectado. No compartir objetos personales que estén en contacto con el cabello afectado. Recoger el pelo de las niñas en una coleta o mejor en una trenza; evitar el contacto directo de las cabezas; aclarar el pelo con una parte de vinagre y revisar el cabello de los niños: pasar la lendrera una vez por semana o, al menos, una quincenal.

Para más información consulta el blog de la enfermera escolar <http://aliciacarmonaenfermeraescolar.blogspot.com.es/>