

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

GRACIAS
POR NO FUMAR.
SU ALIENTO MÁS FRESCO
SUS PULMONES MÁS LIMPIOS
SU VIDA MÁS LARGA Y MEJOR
LOS NO FUMADORES AGRADECIDOS
MEJOR SALUD PARA LOS QUE LE RODEAN



Campaña de 2006 del Ministerio de Sanidad sobre prevención del tabaquismo.

Más del 32% de hombres y del 22% de mujeres son fumadores en la Comunitat



Prevenir para
evitar la
aparición de un
melanoma



Más higiene
de manos,
menos
enfermedades



Los beneficios
del masaje
infantil en
bebés

El tabaco se sitúa como la segunda causa de muerte

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS EN TABAQUISMO ESTIMA QUE CADA 10 MINUTOS MUERE UNA PERSONA POR ESTE MOTIVO EN ESPAÑA



Fumar tiene 20 veces más probabilidades de sufrir cáncer de pulmón.

1. El 31 de mayo se celebra el Día del No Fumador o Día Mundial Sin Tabaco, fecha designada por la Asamblea Mundial de la Salud en 1989, para alentar a los fumadores a dejar de fumar.

2. La Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo estiman que cada 10 minutos muere una persona por causas directamente relacionadas con el tabaco, esto es, 6 a la hora, 150 al día, 1.050 a la semana, 4.500 al mes y unas 55.000 al año.

3. Encuesta de Salud de la Comunidad Valenciana: el 25% de los chicos y el 29% de las chicas entre 16 y 24 años fuman. El 31,4% de los hombres y de 44% entre las mujeres entre 16 y 24 años consume tabaco. Entre los 25 y los 44 años fuma el 45,5% de hombres y el 45,9% de mujeres. Sólo para los mayores de 45 años la tasa de fumadores/as es mayor entre los hombres.

El consumo de tabaco se sitúa como la segunda causa de muerte, tras la hipertensión y responsable de la muerte de uno de cada diez adultos. La Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo estima que cada 10 minutos muere una persona, en España, por causas relacionadas con el tabaco. Según los datos de la Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana 2010, al menos una persona fuma habitualmente en el 31,5 por ciento de los hogares valencianos. Aunque en la última década se ha observado una disminución en la prevalencia de fumadores habituales, un 24,8 por ciento de los adultos mayores de 16 años se declara fumador habitual y un 4,3 por ciento, fumador esporádico. Así, en la Comunitat Valenciana el 32,5% de hombres y el 22,8% de mujeres son fumadores, estas cifras son mayores que las de la media nacional. A nivel nacional, los datos de 1993 a

2012 muestran un continuo descenso de consumo de tabaco, fundamentalmente a expensas de los hombres. Así, el colectivo enfermero recuerda que las personas que fuman tienen 20 veces más probabilidades de sufrir cáncer de pulmón y el 85% de las muertes por esta patología está relacionado con el consumo de cigarrillos". Con todo, la prevención es fundamental para luchar contra el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, que es el factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias, como bronquitis crónica, enfisema y asma, y enfermedades cardiovasculares.

Aunque en las consultas de deshabituación tabáquica está aumentando el número de fumadores que quiere dejar el hábito no siempre es sencillo, recuerdan los profesionales. Cabe recordar que los beneficios de dejar de fumar

son múltiples: evitar los riesgos de enfermedades como son el cáncer en diferentes órganos (pulmón, laringe, esófago o vejiga), las enfermedades cardiovasculares o el síndrome de apnea-hipopnea del sueño (SAHS), una de las enfermedades más frecuentes, mejorar también los sentidos del olfato y el gusto o prevenir el envejecimiento de la piel, entre otros.

La prevención y la educación en hábitos saludables en las edades tempranas también es fundamental para evitar que los adolescentes caigan en el tabaquismo mediante el desarrollo de talleres y seminarios en el ámbito escolar, aseveran desde el Consejo Autonómico de Enfermería (CECOVA), que reclama a presencia de profesionales de Enfermería Escolar en los colegios e institutos para desarrollar políticas de promoción y prevención de la salud entre el alumnado.

El diagnóstico precoz es la clave para curar el cáncer de piel

LOS PROFESIONALES RECOMIENDAN CONSULTAR AL ESPECIALISTA SI SE DESCUBREN LUNARES SOSPECHOSOS PARA DESCARTAR UN MELANOMA



La exposición al sol sin protección puede tener malas consecuencias para la piel.

La llegada del verano y de la exposición de la piel al sol vuelve a poner de actualidad la necesidad de tener más en cuenta que nunca la adopción de una serie de medidas para evitar los efectos perjudiciales que puede acarrear adquirir el deseado bronceado, sobre todo el temido cáncer de piel. Unas medidas en cuya divulgación a través de actividades de promoción de la salud y del desarrollo de hábitos saludables de vida tienen un papel muy importante las enfermeras.

El melanoma es un cáncer de piel que se desarrolla a expensas de los melanocitos cutáneos, que son las células que producen el pigmento de la piel. Surge espontáneamente sobre la piel sana o sobre un lunar que se maligniza. El diagnóstico precoz es la clave para curar el melanoma.

Por ello, es aconsejable consultar al especialista en el caso de descubrir lunares sospechosos con el fin de hacer un diagnóstico preciso y descartar la existencia de un melanoma. Evitar la excesiva exposición al sol y utilizar medidas de protección solar como cremas fotoprotectoras adecuadas puede paliar los riesgos del melanoma. Aunque la sociedad es consciente de los peligros del cáncer de piel, no se suelen tomar las medidas preventivas adecuadas al exponerse al sol.

Un lunar puede comenzar a resultar objeto de estudio cuando es asimétrico, con bordes irregulares, de varios colores, o aumenta de tamaño y cambia de color o forma. A veces también puede provocar picor, dolor o sangrar, aunque puede ser totalmente asintomático.

La Vall d'Uixó celebra la Semana Saludable con una Feria de la Salud

UN CONJUNTO DE ACTIVIDADES FORMATIVAS E INFORMATIVAS HAN AYUDADO A CREAR Y DIFUNDIR HÁBITOS SALUDABLES A LA POBLACIÓN

Los cuidados de Enfermería salieron a la calle en la Primera Feria de la Salud que organizó la localidad castellonense de La Vall d'Uixó. Los vecinos y visitantes que quisieron acercarse a los diferentes expositores pudieron conocer su estado de salud ya que durante la feria se realizaron pruebas como medir la tensión arterial, la tensión de glaucoma o de masa corporal.

Asimismo, también se desarrollaron talleres de primeros auxilios y actividades deportivas como tai-chi, marcha nórdica y zumba. Además, la feria contó con stands del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón que realizó talleres de ambliopía, tensión ocular, glaucoma, tensión arterial, glucosa, deshabituación al tabaco y nutrición. El Centro de Salud Pública también estuvo presente con un aula antitabaco en

la que tuvo lugar una exposición de trabajos sobre tabaquismo realizados por alumnos de 1º y 2º de ESO.

Profesionales del Centro de Transfusión de Sangre de Castellón permanecieron también en la feria para concienciar sobre la importancia de la donación de sangre y hasta aquí se acercaron decenas de persona, donantes y nuevos donantes que con su aportación contribuyen a aumentar las reservas de sangre, tan necesarias para salvar vidas.

En definitiva, un conjunto de actividades donde profesionales de la salud de los diferentes departamentos de Castellón se han acercado a la población para crear hábitos de vida saludables y acercar a la población consejos sobre alimentación, salud y bienestar.



Vecinos y visitantes se sometieron a diferentes pruebas de salud.

Padre Jofré previene el riesgo de un duelo complicado

El duelo es un proceso de adaptación que permite restablecer el equilibrio roto tras la pérdida, y aunque siempre es doloroso puede contribuir positivamente en el crecimiento personal. La mayoría de las personas se ajustan sin necesidad de ayuda profesional, pero una minoría puede presentar alteraciones físicas o psíquicas durante años e incluso décadas.

El Área de Medicina Integral del Hospital Pare Jofré de Valencia ha desarrollado un protocolo para la detección precoz del riesgo de duelo complicado en los familiares de aquellos pacientes que ingresan en el centro sanitario y que precisan de cuidados paliativos.

Así, el protocolo permite que el equipo interdisciplinar de profesionales, enfermeros, médicos, psicólogos, trabajadoras sociales, etc., establezca y gestione el seguimien-

to del cuidador principal y de aquellos allegados, incluidos los menores, que pudieran ser subsidiarios de un proceso de duelo patológico tras el final de vida del paciente.

En la primera reunión del equipo de profesionales, que se lleva a cabo cuando ingresa un paciente, todos rellenan un cuestionario de Riesgo de Duelo Complicado y, si sale positivo, Enfermería completa una hoja elaborada al efecto con los datos del familiar. Al final de la vida del paciente, esta hoja se remite al Servicio de Psicología Clínica del Hospital Pare Jofré para un posible seguimiento de estos familiares.

Además, en el momento del fallecimiento, la enfermera presente ofrece a los familiares la guía de duelo de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), con los datos de contacto del Servicio de Psicología Clínica del hospital.



Una de las primeras reuniones entre el equipo de trabajo interdisciplinar.

Alto grado de satisfacción con las matronas en Alicante

La confianza hacia las matronas de las embarazadas que paren en el Hospital General Universitario de Alicante supera el 97%. Así se desprende de la última encuesta de satisfacción realizada en el centro. Además, el 98'04% de las mujeres que dieron a luz en este hospital percibieron con claridad la confianza del personal sanitario, es decir, que las matronas transmitieron la seguridad de que hacen bien su trabajo, lo que se traduce en confianza en las pacientes.

Las matronas no han dudado en hacer uso de las nuevas tecnologías y dentro de la web *cuidados 2.0*, de la división de Enfermería del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, cuentan con una comunidad donde se puede encontrar todo tipo de información sobre la Unidad y protocolos de atención al parto (<http://cuidados20.san.gva.es/web/matronas-2.0>).

El 97% de las mujeres que dan a luz en el Hospital General aseguran percibir con claridad la confianza de las matronas

Los centros de vacunación atienden a casi 3.000 viajeros

Los siete centros de vacunación internacional de la Comunitat Valenciana atendieron a 2.976 viajeros durante 2012. Así lo señaló la directora general de Salud Pública de la Conselleria de Sanitat, Lourdes Monge, durante su visita a la Unidad de Salud Internacional y Atención al Viajero del Hospital General Universitario de Valencia, el centro de vacunación internacional con mayor actividad en este ámbito, con el 27% de las atenciones de toda la Comunitat.

Tras una primera evaluación, enfermeros y médicos de estas unidades asesoran en materia de medicina al viajero, y administran vacunas obligatorias y recomendables en función del destino y riesgo. Del mismo modo se recomienda e indica la quimioprofilaxis y tratamientos antiplásmodicos necesarios, y se informa siempre acerca de las enfermedades prevenibles, adecuando pautas y dosis a cada caso.



El equipo del centro de vacunación internacional del CHGUV.

Enfermería y Sanitat firman un convenio para desarrollar INCATIV

EL PROGRAMA DE CALIDAD EN TERAPIA INTRAVENOSA YA ESTÁ IMPLANTADO EN 19 DEPARTAMENTOS DE SALUD DE LA COMUNITAT



El conseller de Sanitat, Manuel Llombart, y el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila.

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y la Conselleria de Sanidad han rubricado un convenio de colaboración para desarrollar conjuntamente el programa de Indicadores de Calidad en Terapia Intravenosa (INCATIV), que tiene por objetivo la implantación de este programa de mejora de la seguridad en la terapia intravenosa en todos los centros hospitalarios de la red sanitaria pública de la Comunidad Valenciana.

En la actualidad el programa INCATIV abarca a 15 hospitales públicos y cuatro privados de toda la Comunitat Valenciana y su objetivo es "fomentar la incorporación de indicadores para la medición de la calidad de los servicios de Enfermería con su hipótesis de trabajo basada en las acciones formativas en terapia intravenosa

permitiendo a los equipos de trabajo y al personal directivo la elaboración de sus propios proyectos y programas de mejora continua".

Así, el Estudio plantea que el impacto en la red de centros nacionales y extrapolando de un total de 822.318 altas (año 2010), el total estimado de efectos adversos sería de 1.020 pacientes, lo que supondría un total de coste de no seguridad del paciente de (por el tipo de EA seleccionado) mínimo de 9.987.954 euros y máximo de 16.209.548 euros. Por ello, avanzó que la implantación del programa INCATIV en los hospitales de la Comunitat Valenciana supondrá una reducción de entre el 70 y el 80% de los efectos adversos relacionados con la terapia intravenosa y un ahorro para el sistema sanitario.

Orihuela implanta un software que mejora la atención en Urgencias

LA APLICACIÓN INFORMÁTICA INCLUYE UN AVISO DE TRIAJE CON LAS VECES QUE EL PACIENTE HA ACUDIDO AL SERVICIO Y SI PADECE ALERGIAS

Urgencias del Hospital Vega Baja (Orihuela) instala un nuevo software que gestiona el riesgo clínico para controlar apropiadamente y con seguridad las necesidades de los pacientes y prestarle la atención urgente más adecuada.

El triaje es un método estandarizado que emplean los sanitarios para la selección y clasificación médica, que analiza a cada paciente que llega al servicio de Urgencias y evalúa con el objetivo de determinar cuál de ellos tiene prioridad o requieren de una atención más urgente. Esta nueva aplicación mejora la cantidad y calidad de los datos para un trabajo más sencillo a nivel de gestión y el manejo de indicadores.

El personal de Enfermería es el responsable de llevar a cabo el triaje en las

Urgencias del hospital. Enfermería está entrenada para realizar el primer contacto con el paciente, clasificar la prioridad en la urgencia y derivarlo. "Este nuevo soporte, con mejor accesibilidad para los profesionales sanitarios al triaje de los pacientes, aumenta la rapidez de la asistencia al paciente y disminuye los tiempos de espera, además es más dinámico y permite a los profesionales interactuar entre los distintos niveles de asistencia urgente", asegura Francisco Macía, supervisor de Enfermería del Servicio de Urgencias.

Otra de las novedades es la aparición de aviso al triaje del paciente con el número de veces que ha venido a urgencias y cuando fue la última vez que vino, así como si padece alguna alergia, que orienta al profesional.



El nuevo software mejora la calidad y seguridad en la atención.

"Salve vidas: lávese las manos" para evitar el 30% de infecciones

LA OMS RECOMIENDA CINCO PASOS PARA OBTENER UNA CORRECTA HIGIENE DE MANOS Y PREVENIR EL CONTAGIO DE ENFERMEDADES



Según la OMS, solo son necesarios 5 pasos para obtener una buena higiene de manos.

Cada 5 de mayo se celebra la Jornada Mundial de la Higiene de Manos. Este año la OMS ha escogido el lema *Salve vidas: lávese las manos*. Entre un 5 y un 10% de los pacientes ingresados y un 25% de los críticos contraen infecciones nosocomiales, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). El lavado de manos es la principal acción de prevención.

Para obtener una higiene de manos óptima basta con dar 5 pasos tras depositar jabón o solución hidroalcohólica: primero hay que frotar las palmas entre sí, después frotar la palma de una mano contra el dorso de la otra, entrelazando los dedos, y viceversa; el tercer paso es frotar palma contra palma con los dedos entrelazados para posteriormente frotar el dorso de los dedos con la palma opuesta, agarrándose

los dedos, lavar con movimiento rotatorio el pulgar de una mano con la palma de la mano contraria y viceversa es el siguiente paso y, por último, hay que frotar con movimiento rotatorio las puntas de los dedos contra la palma de la mano contraria.

Según cálculos de la OMS, el correcto lavado de manos de los profesionales sanitarios podría suponer una reducción del 30% de las infecciones nosocomiales y ayudar a controlar una posible pandemia de gripe. El Consejo Autonómico de Enfermería (CECOVA) a través desde su Grupo de Trabajo en Riesgo Biológico ha puesto en marcha una serie de medidas formativas para concienciar a las enfermeras de la importancia de adoptar acciones básicas que contribuyan a prevenir infecciones. Éstas están disponibles en portalcecova.es.

Enfermería del General de Alicante se forma en la nueva Guía de UPP

LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) SON LESIONES PRODUCIDAS POR LA PRESIÓN CONTINUA EN LA PIEL, POR EJEMPLO, EN PERSONAS ENCAMADAS

Enfermería del Hospital General de Alicante ha puesto en marcha el Plan de Implantación de la Nueva Guía de Úlceras por Presión (UPP) de la Conselleria de Sanidad. Dentro de este plan, el Departamento de Salud ha desarrollado unos talleres formativos sobre la UPP en pediatría y en adultos, organizados por la Conselleria, dirigidos a los miembros de la Comisión de Atención y Cuidados en la Prevención del Deterioro de la Integridad Cutánea (CATIC).

El personal de Enfermería ha comenzado con la formación cuyo objetivo no es otro que conocer los aspectos básicos en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión en el área de pediatría y neonatología; así como valorar el riesgo de UPP en pacientes pediátricos y neonatales, conocer y adiestra en el manejo de las

herramientas preventivas y de tratamiento y manejar las herramientas de valoración y registro de UPP para favorecer el seguimiento de la prevención y del tratamiento.

Una UPP es una lesión localizada en la piel o el tejido subyacente por lo general sobre una prominencia ósea, como resultado de la presión. Afectan tanto a personas en edad adulta como infantil, siendo especialmente vulnerables aquellas personas en las que concurren uno o varios de los factores de riesgo. Las UPP se forman por una deficiente irrigación sanguínea de la zona por la presión.

Los talleres han sido impartidos por cuidadores del Grupo de Trabajo que elaboró la Guía de Úlceras Por Presión (UPP), profesionales con amplia experiencia asistencial.



Los colaboradores que elaboraron la guía han impartido estos talleres.

Enfermeras gestoras en busca de soluciones de sostenibilidad

Las enfermeras gestoras o supervisoras de Enfermería, que suman a la vocación enfermera la gestión sanitaria, se enfrentan ahora al reto de hacer más con menos, “de buscar soluciones para garantizar, en el ámbito de nuestras posibilidades, la sostenibilidad de la sanidad pública, universal y gratuita”, explicó María del Remedio Yáñez, presidenta de las XXIV Jornadas Nacionales de Enfermeras Gestoras/Supervisión de Enfermería organizadas en Alicante por la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE).

Así Yáñez apostó “por llevar adelante una gestión sanitaria, no solamente efectiva, sino también lo más eficiente posible”. Para ello, “asumimos, en numerosas ocasiones, tareas de gestión para ir reorientando y redefiniendo la gestión sanitaria, que sirven para construir un estilo directivo acorde a las ca-

racterísticas sociales de cada momento”. Según la también vocal de ANDE en la Comunidad Valenciana y directora de Enfermería de Atención Primaria del Departamento de Salud de Elda, “la crisis debe contemplarse como una oportunidad para demostrar que las enfermeras gestoras podemos contribuir a la sostenibilidad del Sistema Sanitario, con mayor eficiencia, con gran nivel de calidad y con absoluta equidad, que es lo que creo que demanda actualmente la sociedad”.

Para ello, los profesionales de Enfermería con puestos de responsabilidad directiva, tanto en Primaria como en Especializada, “apostamos decididamente por ampliar nuestra experiencia a través del desarrollo de proyectos e investigaciones científicas dentro de nuestra esfera competencial para alcanzar las mayores cotas de profesionalidad”.



Remedios Yáñez, en su despacho en el Departamento de Elda.

Premio a Enfermería de Oncología de Dénia

El trabajo *La Musicoterapia, otra manera de cuidar* realizado por Enfermería Oncológica del Hospital Marina Salud de Dénia, en colaboración con las musicoterapeutas, ha sido premiado en el XI Congreso de la Sociedad de Enfermería Oncológica, celebrado en Zaragoza. El póster se basa en los resultados de las encuestas realizadas entre más de 500 pacientes oncológicos tratados en este centro. El 99,4% de los pacientes preguntados, recomendaría la participación en las sesiones de Musicoterapia.

55 matronas obtienen el diploma en la XIV Promoción

Más de 650 matronas se han formado en la sanidad pública valenciana desde 1994. La matrona es el profesional de Enfermería que se encarga del cuidado de la salud de las mujeres durante el embarazo, de la asistencia al parto y el seguimiento del posparto. Un total de 55 alumnas han conseguido el diploma que las acredita como matronas en la XIV Promoción de Enfermería especialistas en Obstetricia y Ginecología (matronas) de la Comunitat.



La Fe homenajea a 316 trabajadores jubilados en 2012

El Departamento de Salud Valencia-La Fe ha homenajeado a 316 de sus trabajadores jubilados en 2012. Profesionales de todos los colectivos sanitarios a quienes el conseller de Sanitat, Manuel Llombart, ha agradecido su trabajo, esfuerzo y dedicación durante todos estos años, al servicio de la sanidad pública y el paciente. Los homenajeados han recibido un diploma y una insignia honorífica para conmemorar sus años de dedicación al servicio de la sanidad pública valenciana.

Compartir para resolver dudas sobre la diabetes tipo 2

Los pacientes con diabetes tipo 2 del Centro de Salud de El Campello cuentan con un nuevo programa de educación terapéutica grupal, promovido por Enfermería. El objetivo es que los pacientes puedan compartir experiencias y profundizar en el conocimiento de su enfermedad. En estos talleres también se les aporta conocimientos teóricos sobre la alimentación, el ejercicio físico, las complicaciones de la diabetes y el apoyo psicológico.

El masaje infantil a bebés estimula su sistema nervioso

EN EL CASO DE LOS PADRES, ESTA TÉCNICA AYUDA A LA COMUNICACIÓN NO VERBAL E INCREMENTA EL VÍNCULO CON EL RECIÉN NACIDO



El masaje libera al recién nacido de miedos, penas y dolor y lo abre a un mundo de amor y alegría.



Esta iniciativa del masaje, en Europa, se realiza desde hace más de 30 años.

El Centro de Salud de Tomás Ortuño, en Benidorm, imparte talleres semanales de masaje infantil a bebés de entre 15 días y un año de edad con grandes beneficios tanto para la madre como para el recién nacido. Los talleres, impartidos por la matrona del centro, Lores Almerich, formada en masaje infantil tienen una hora de duración un día a la semana. Almerich explica que las primeras comunicaciones que recibe el bebé del útero son a través de la piel, lo que se pretende es que a través del tacto se nutra de forma afectiva. "El masaje es una herramienta con la que liberamos al recién nacido de miedos, penas y dolor y lo abrimos a un mundo de amor y alegría. En la vida vamos adaptándonos a situaciones fáciles y difíciles, pero cada momento de bienestar que le proporcionen a su hijo durante la infancia, no se le olvidará".

Cada sesión se inicia con una relajación previa de las madres, para después continuar con el masaje del bebé y finalizar con un abrazo de la mamá al bebé mediante el que le expresa "cuanto le quiere". Se masajea todo el cuerpo excepto la cabeza, las piernas y los pies, el vientre, el pecho, los brazos y las manos, la cara y la espalda son las partes del cuerpo tratadas mediante ejercicios de relajación, compresión, estiramientos suaves, abrazos y caricias. Además, durante los talleres, se explica el llamado 'masaje terapéutico', que realizado varias veces al día a diferentes horas previene los gases, cólicos y estreñimiento en los más pequeños.

Además, favorece la maduración y fortalecimiento de las conexiones neuronales estimulando el sistema nervioso, reduce las hormonas del estrés y potencia la producción de endorfinas,

potencia el sistema inmunitario y ayuda a la maduración y regulación del sistema. También estimula la circulación sanguínea y el drenaje linfático, al tiempo que tonifica y relaja los músculos y favorece el sueño. En el caso de las mamás o los papás, ayuda a la comunicación no verbal, incrementa el vínculo con el recién nacido, fortalece el respeto mutuo y la relajación, así como también se convierte en un elemento de ayuda para muchas madres que padecen depresión post parto.

Esta iniciativa del masaje, en Europa, se realiza hace más de 30 años. Fue descubierto por un obstetra en Calcuta, al ver como una joven madre daba en la calle un masaje a su hijo y le transmitía con las manos su amor. Le dio el nombre de *Shantala* que significa 'el arte de dar amor'.