

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



LA ALERGIA A LOS ALIMENTOS ES UNA ENFERMEDAD MUY FRECUENTE EN LA INFANCIA.

## Ocho de cada 100 niños sufre algún tipo de alergia alimentaria



Frente al SIDA hay que mantener la guardia



Valcronic mejora la atención al crónico



Una enfermera haitiana estudia en Valencia

# Aumentan los casos de alergias por alimentos en niños

PROFESIONALES SANITARIOS, PADRES Y NIÑOS DE OCHO CIUDADES ESPAÑOLAS PARTICIPAN EN UN PROYECTO DE FORMACIÓN



EL MARISCO ES UNO DE LOS 14 ALIMENTOS QUE MÁS ALERGIAS PROVOCAN.

## "CESA LAS REACCIONES ALÉRGICAS POR ALIMENTOS":

1. La alergia a los alimentos es una enfermedad muy frecuente en la infancia que afecta a alrededor del 7 por ciento de los niños.
2. El proyecto *CESA las reacciones alérgicas por alimentos* celebra los primeros talleres en hospitales de Madrid y Valencia y en un centro cívico en A Coruña.
3. Este estudio va a formar a niños con alergia alimentaria grave y a sus familias en 8 ciudades españolas.
4. Los pacientes participan desde su inicio en el diseño del estudio y trabajan en el desarrollo del mismo junto a médicos, enfermeras, investigadores, psicólogos, educadores, cocineros y demás profesionales que integran el equipo.

Ocho de cada 100 niños sufren algún tipo de alergia alimentaria en España, el doble de los que la sufrían hace sólo 10 años. Una patología que va en aumento. Por eso, la Asociación Española de Alérgicos a Alimentos y al Látex (AEP-NAA) realiza talleres para mejorar la formación de padres y niños alérgicos en la lucha contra esta enfermedad. Los talleres se enmarcan en el proyecto *CESA las reacciones alérgicas por alimentos*, pionero en España, y en el que los pacientes participan desde su inicio en el diseño del estudio y trabajan en el desarrollo del mismo junto a médicos, enfermeras, investigadores, psicólogos, educadores, cocineros y demás profesionales que integran el equipo. Un foro en el que mostrar los mecanismos de actuación adecuados ante las reacciones alérgicas y, sobre todo, la manera de prevenirlas.

Los alimentos más comunes que provocan alergia son 14: el huevo, la leche, el pescado, el gluten, el marisco y los moluscos, el cacahuete, el chocolate, la soja, los frutos secos con cáscara, el apio, la mostaza, el sésamo, el dióxido de azufre y el lupino. Pero no todas las reacciones adversas a alimentos son auténticas alergias. Por ello, los expertos recuerdan que cuando se sospecha de la existencia de una alergia alimentaria hay que acudir a un especialista, para documentar si es una verdadera alergia, de qué tipo se trata, cuál es la gravedad de los síntomas, cuáles son los alimentos implicados, cuál es la cantidad de alimento capaz de desencadenar los síntomas, el pronóstico a medio-largo plazo, etc. Por ello, el diagnóstico precoz y el cumplimiento de las instrucciones proporcionadas por el mé-

dico son cruciales para mantener la mejor calidad de vida posible. Las enfermeras informan y entrenan en habilidades de auto-cuidados, tanto a los niños que padecen alergia alimentaria, como a sus padres; para que cambien sus rutinas alimentarias, aprendan a leer correctamente el etiquetado de los productos e identifiquen los ingredientes y, en caso de reacción por ingesta accidental, sepan reconocer los síntomas iniciales y comiencen el tratamiento. De hecho, se calcula que, aproximadamente, uno de cada 25 niños en etapa escolar padece alguna alergia alimentaria, siendo la causa más común de anafilaxia en este grupo de edad. Sin embargo, advierten los profesionales sanitarios, la mayor parte de los centros educativos no están preparados para hacer frente a los riesgos que conlleva esta patología.

## Las enfermeras piden formación y educación para prevenir el SIDA

El SIDA es la enfermedad causada por la destrucción del sistema inmunitario por un virus llamado VIH (virus de inmunodeficiencia humana). El diagnóstico tardío disminuye la eficacia del tratamiento y evita adoptar medidas de prevención para impedir la transmisión del virus a otras personas.

Desde 2001, la incidencia anual del VIH ha disminuido en 33 países, 22 de ellos del África subsahariana. Sin embargo, está aumentando en Europa Oriental y Asia Central, Oriente Medio y el Norte de África, según el Informe de la OMS de 2011 sobre la afectación de esta enfermedad.

En la Comunitat Valenciana, como en el resto de España, los datos relativos a la incidencia del SIDA, van en descenso. Según datos de la Conselleria de Sanidad, de los 212 nuevos casos de infección por VIH notificados en 2011, el 50% fue en

hombres homosexuales o bisexuales y el 32% en personas heterosexuales, la mitad de ellas fueron mujeres. Desciende al 8% los usuarios de drogas intravenosas.

Una enfermedad prevenible y por ello la información y la educación siguen siendo las mejores herramientas disponibles para frenar la expansión de esta patología. Enfermería solicita "más educación afectivo-sexual en la adolescencia a través de la implantación de servicios de Enfermería Escolar en los centros educativos para informar con más y mejor efectividad sobre las formas de contagio del SIDA y de otras enfermedades venéreas".

Respecto a la atención a los pacientes con SIDA los profesionales de la salud, además del cuidado y tratamiento, son los encargados de presta el soporte psíquico, físico y emocional que necesite el paciente.

## Arnau de Vilanova incorpora la Enfermera Gestora de Casos

La Enfermera Gestora de casos tiene como objetivo coordinar y garantizar la continuidad de cuidados de los pacientes que son remitidos a su domicilio, tras un periodo de hospitalización. El Departamento Valencia- Arnau de Vilanova- Llíria ha incorporado esta figura a su cartera de servicios.

Un programa que "mejora la atención que se presta a los pacientes y el apoyo a sus cuidadores, posibilitando un mejor acceso a los recursos. Así paciente y cuidador reciben una atención constante e individualizada", explica Rosa Jiménez, enfermera responsable del programa.

Al mismo tiempo el cuidador del paciente, si así lo precisa, es objeto de valoraciones profesionales y apoyo asistencial, proporcionándole un acercamiento de los servicios asistenciales y una atención individualizada. Se trata de un enlace directo entre el hospital y el centro de salud.

La Enfermera Gestora de casos coordina y garantiza la continuidad de cuidados de los pacientes en su domicilio, tras un periodo de hospitalización

## La osteoporosis causa unas 25.000 fracturas cada año

La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por un aumento de la fragilidad de los huesos y del riesgo de sufrir fracturas. Es un problema de salud que genera morbilidad y mortalidad, y que tiene repercusiones sanitarias, sociales y económicas de gran calado. En España se producen aproximadamente unas 25.000 fracturas cada año a causa de la osteoporosis y las mujeres tienen un 40% de riesgo de sufrir una fractura osteoporótica a lo largo de su vida.

El Hospital Universitario San Juan de Alicante ha acogido unas jornadas de formación dirigidas a enfermeras y médicos de Atención Primaria. El objetivo ha sido mejorar el abordaje conjunto del paciente con osteoporosis o con factores de riesgo para dirigir los esfuerzos terapéuticos a la población de mayor riesgo y evitar la medicalización de la población con bajo riesgo.



MESA INFORMATIVA EN EL DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS



LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR FORMA DE HACER FRENTE AL SIDA.

## "El domicilio es el mejor lugar para atender a un paliativo"

La Unidad de Hospitalización Domiciliaria (UHD) de la Marina Baixa potencia el papel de la Enfermería en el cuidado de pacientes paliativos. Para ello, el Departamento realiza charlas y sesiones en el Hospital y los centros de salud para dar a conocer el Plan departamental entre los profesionales.

El objetivo de este Plan es mejorar la atención paliativa en los planes de cuidados de Enfermería. En el Plan Integral de Cuidados Paliativos 2010-2013 de la Conselleria de Sanitat establece la estrategia para la mejora continua en la que deben anclarse las acciones dirigidas al bienestar y el confort de las personas que se encuentran al final de la vida, como consecuencia de una enfermedad progresiva e irreversible, mediante la prevención y el alivio del sufrimiento por parte de los profesionales que las atienden.

Las supervisoras de Enfermería de la UHD de dicho Departamento alicantino, Laura Alepuz, y de Medicina Interna, Carmen Fernández, han sido las encargadas de llevar a cabo esta sesión formativa en el hospital.

Alepuz ha destacado que "en el ámbito hospitalario debemos facilitar todas las actuaciones que garanticen los cuidados paliativos adecuados y de forma transversal en todas las unidades de hospitalización y, aquí, la Enfermería juega un papel fundamental".

Las Unidades de Hospital a Domicilio de la Comunitat son las responsables de la atención domiciliar a pacientes paliativos con sintomatología compleja.

"Existe consenso en afirmar que el domicilio es el mejor lugar de atención al paciente paliativo, siempre que así se desee", ha concluido.



UN MOMENTO DE LA SESIÓN FORMATIVA E INFORMATIVA EN LA MARINA BAIXA.

## Más de 588.000 personas se vacunan contra la gripe

Desde su comienzo el pasado 15 de octubre, la campaña de vacunación en la Comunitat Valenciana ha llegado ya a 588.218 personas (85.423 en Castellón, el 16%, 288.688 en Valencia, el 49% y 214.107 en Alicante, el 34%). Del total, el 52 % pertenecen al grupo de alto riesgo (enfermos crónicos cardiovasculares/respiratorios y crónicos en instituciones cerradas). Cabe recordar la importancia de la vacunación entre el personal sanitario.

## 22 cooperantes intentan combatir la ceguera en Togo

Un equipo de 22 cooperantes, entre oftalmólogos, anestesistas, enfermeras, técnico de salud pública, optometristas, informático, y logísticas se desplazaron entre el 6 y el 15 de octubre a Togo con el objetivo de paliar la falta de atención médica y oftalmológica en uno de los países más pobres del mundo y seguir combatiendo la ceguera evitable, en especial el tracoma, que se sitúa como la segunda causa mundial de este tipo de pérdida visual.



## Récord de donaciones de sangre en la Diputación de Alicante

La XII Maratón de Donación de Sangre de la Diputación de Alicante ha batido este año todos los récords su historia. Tuvo lugar el 17 de noviembre. 12 horas ininterrumpidas que contó con la presencia de enfermeros, médicos y celadores. A la Diputación se acercaron un total de 535 personas, de las que finalmente pudieron donar 505. Objetivo conseguido ya que el Centro de Transfusiones hacía un llamamiento para conseguir más de 500 donaciones.

## Una jornada sanitaria trata la prevención de contagios

Los profesionales de la salud trabajan con enfermedades y la posibilidad de un contagio siempre está presente. Pinchazos, cortes, salpicaduras, etc. Las enfermeras se exponen cada día a este riesgo en su trabajo. Unas jornadas sobre los accidentes biológicos celebradas en el Hospital Rey Don Jaime de Castellón han abordado cómo prevenir los accidentes y el protocolo de actuación para preservar la salud del sanitario afectado.

# Los sanitarios pueden ayudar a erradicar la violencia de género

**EN OCASIONES DETRÁS DE CUADROS DEPRESIVOS O DE ANSIEDAD SE ESCONDEN MALTRATO PSÍQUICO, VERBAL O AGRESIONES FÍSICAS**



UNA DE LAS CAMPAÑAS DEL MINISTERIO DE SANIDAD QUE RECUERDA EL TELÉFONO 016.

En lo que va de año 43 mujeres han muerto a manos de sus parejas o ex parejas. Son las víctimas de la llamada violencia de género o contra la mujer, cuyo Día Internacional se celebra el 25 de noviembre. Un problema social que requiere de la colaboración de todos, ciudadanos, administraciones y profesionales de diferentes ámbitos. En el sanitario las enfermeras son las primeras en entrar en contacto con las víctimas de la violencia de género, por eso su trabajo puede contribuir decisivamente en la lucha para la erradicación de esta lacra social y a que la conducta del maltratador no quede impune.

Junto a ellas médicos, psicólogos y el resto de colectivos del Sistema Nacional de Salud. Unos profesionales que recuerdan que en muchas ocasiones detrás de cua-

dro depresivos, de un diagnóstico de estrés o de episodios de ansiedad atendidos en los centros de salud y hospitales se esconden casos de maltrato psíquico, violencia verbal o agresiones físicas. El Ministerio de Sanidad editó en 2006 un protocolo de actuación sanitaria frente a la violencia de género en el que habla de que los equipos de atención primaria pueden actuar en la detección precoz y atención integral a las mujeres en esta situación, pero además sus profesionales contribuyen a la prevención de la misma.

Precisamente es la prevención uno de los aspectos fundamentales para evitar que casos como el de las 43 mujeres fallecidas en 2012 vuelvan a ser noticia en el futuro. La formación en igualdad es la base para ir superando la violencia de género.

# Enfermeras escolares velan por la salud de los alumnos de Mutxamel

**EL CONVENIO ENTRE EL AYUNTAMIENTO Y EL CONSEJO DE ENFERMERÍA POSIBILITA EL TRABAJO DE ENFERMERÍA EN HORARIO ESCOLAR**

Mutxamel (Alicante) cuenta un año más con el apoyo de la enfermera escolar en sus centros de Educación Infantil y Primaria. Una presencia que es posible gracias a la renovación del convenio de colaboración que mantienen el Ayuntamiento y el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana. La importancia y justificación de la puesta en marcha de este tipo de iniciativas viene dada por la existencia de diferentes problemas de salud que afectan a la población infantil y juvenil.

Los objetivos de esta iniciativa pasan, principalmente, por actuar ante emergencias o incidencias que surjan durante el horario escolar, prevenir, detectar y actuar de forma precoz los principales problemas de salud en la edad escolar, asesorar en materia de salud a los alumnos, profesores,

padres, y en general a toda la comunidad educativa, contribuir al desarrollo de valores y habilidades sociales que capaciten a los escolares para la toma de decisiones sobre su salud, fomentar hábitos de vida saludables (también a padres y profesores, así como capacitarlos para una adecuada detección de problemas de salud como trastornos de la conducta alimentaria, drogodependencias,... y actuación ante situaciones que requieran primeros auxilios), colaborar con la administración de tratamientos y medicaciones de los escolares (especialmente los que padezcan enfermedades crónicas como asma, diabetes, alergias, etc.) y desarrollar sesiones y actividades de Educación para la Salud en todos los cursos de los centros dirigidas a alumnos, padres, profesorado.

1. La importancia de la puesta en marcha de este tipo de iniciativas viene dada por la existencia de un contexto social marcado por diferentes problemas de salud que afectan a la población infantil y juvenil.

2. Los objetivos de esta iniciativa pasan, principalmente, por actuar ante emergencias o incidencias que surjan durante el horario escolar, prevenir, detectar y actuar de forma precoz los principales problemas de salud en la edad escolar.

# Valcronic permite un seguimiento del paciente crónico a distancia

**LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS POSIBILITAN QUE LA PERSONA ENVÍE LOS DATOS DE SU ENFERMEDAD AL SANITARIO SIN SALIR DE CASA**



LOS PACIENTES ASISTEN A LA EXPLICACIÓN DE LA TECNOLOGÍA QUE USARÁN.

El proyecto Valcronic fue creado para la mejora del cuidado de los enfermos crónicos valencianos. Consiste en un seguimiento especial de los pacientes con enfermedades crónicas por parte del personal de Enfermería y médico utilizando dispositivos de telemedicina, ubicados en el domicilio del paciente, para un mejor control de la enfermedad.

Valcronic permite hacer un seguimiento a distancia de los pacientes y mejora la calidad de vida de los enfermos, disminuye los ingresos hospitalarios innecesarios y prevenibles, retrasa en lo posible la evolución de la enfermedad y potencia los autocuidados y la participación activa de los pacientes en lo relativo a su propia enfermedad. El programa ha empezado a funcionar en dos departamentos de salud

(Elche y Sagunto) con 12.000 pacientes centrándose en cuatro patologías crónicas (hipertensión arterial, diabetes mellitus, insuficiencia cardíaca y EPOC) y, una vez evaluados los resultados, se extenderá al resto de la Comunitat Valenciana.

La Conselleria de Sanitat, ha presentado oficialmente en Bruselas la candidatura como región que opta a ser "sitio de referencia" por su experiencia en cronicidad.

El conseller presentó el proyecto Valcronic en la Primera Conferencia de Socios de la Asociación Europea para la Innovación en el Envejecimiento Activo y Saludable (EIPAAH). Se trata del primer proyecto piloto de colaboración público-privada, destinado a la aplicación de la innovación en salud para la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos europeos.

# La Comunitat ha registrado 2.447 partos prematuros en el último año

**LOS BEBÉS PREMATUROS SUELEN PASAR LA PRIMERA ETAPA DE LA VIDA EXTRAUTERINA EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES**

La Comunitat Valenciana han constatado una reducción en la cifra de partos prematuros en la última década. A pesar de esta disminución progresiva, durante el año 2012, el número de nacimientos antes de término ascendió a 2.447.

En el Día Mundial de la Prematuridad, el Centro Superior de Investigación en Salud Pública de la Comunitat ha acogido una jornada sobre cuidados a los bebés prematuros.

Éstos suelen pasar la primera etapa de la vida extrauterina en una unidad de cuidados intensivos neonatales, diseñada para proporcionar a los bebés prematuros una atmósfera que les limite el estrés y que satisfaga sus necesidades básicas de calor, nutrición y protección que les asegure un crecimiento y desarrollo adecuados.

El 17 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Prematuridad. En la Comunitat hay dos unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN) de referencia, en el Hospital General Universitario de Alicante y en el Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia. Las enfermeras de neonatología del General de Alicante María Durá y Verónica Giner participaron en las Jornadas sobre Prematuridad que organizó la Asociación Valenciana de Padres de Niños Prematuros (AVAPREM). En ellas se abordó el cambio en las pautas de cuidados de un bebé prematuro, cuidando el macroambiente (luz, ruido, etc.) y el microambiente (posicionamiento del bebé, control del dolor). En la actualidad también se está incorporando a la familia, a los padres, como una parte más del equipo.



ESTÁN CAMBIANDO LAS PAUTAS DE CUIDADOS DE LOS BEBÉS PREMATUROS.

## Enfermería reclama liderazgo en cuidados para paliar la crisis

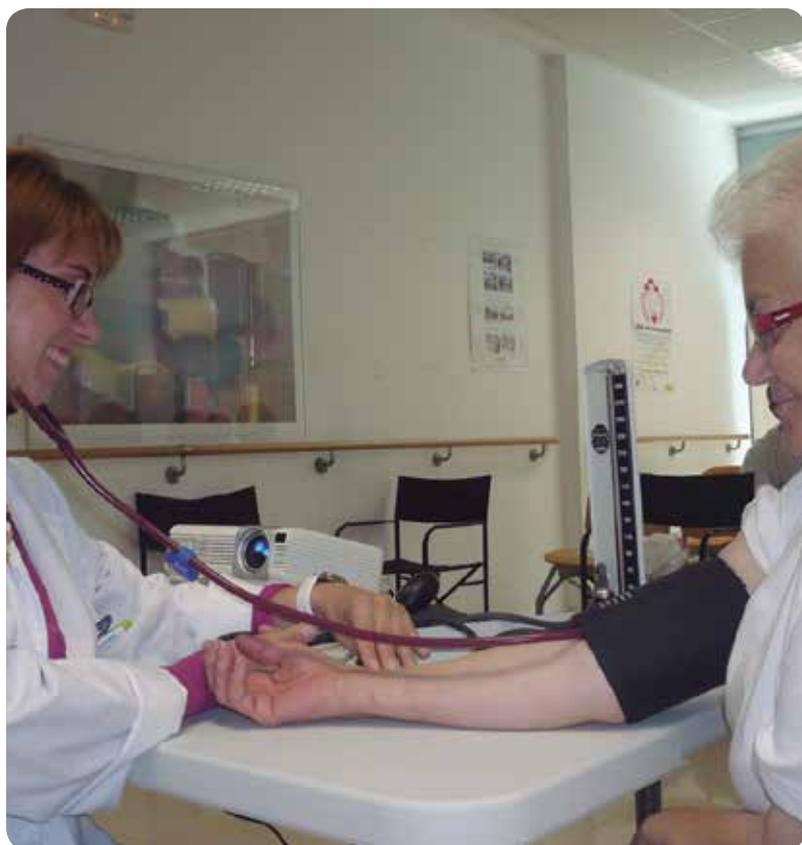
Los actos del Día de la Enfermería de la Comunitat Valenciana organizados por el Colegio de Enfermería de Alicante y desarrollados bajo el lema *Enfermería: retos y oportunidades en tiempos difíciles* sirvieron para poner en evidencia la importancia de que la profesión ejerza un papel de fuerte liderazgo en cuidados con el fin de paliar los efectos de la crisis en el sistema sanitario.

Para ello se reclamó que se aproveche la actual situación para reformular el sistema y sus organizaciones para situar de verdad a los pacientes en el centro de una atención sanitaria que sea económicamente responsable y a la vez transparente, que sea capaz de atender mejor sus necesidades, algo que sólo funcionará si los profesionales se convierten en su motor.

Y ello, ante una cultura sanitaria todavía muy medicalizada, por lo cual

se debe recordar a las autoridades sanitarias que gran parte del mayor o menor éxito de la Administración en las nuevas estrategias de sostenibilidad del sistema sanitario dependen del colectivo de Enfermería y del empeño personal de las enfermeras en llevar a cabo una gran cantidad de tareas que abarcan desde el control del material sanitario hasta las campañas de vacunación pasando por la Enfermera Gestora de Casos, la atención domiciliaria, el sistema de clasificación en Urgencias, la seguridad clínica, la educación de los pacientes y un largo etcétera.

Durante el acto se puso de manifiesto también la necesidad de remarcar el trabajo de Enfermería en la detección de fisuras económicas que generan bolsas de ineficiencia con resultados negativos en la sostenibilidad del sistema de salud.



LOS PACIENTES DEBEN SER EL CENTRO DE LA ATENCIÓN SANITARIA.

## II Marcha Cicloturista para prevenir accidentes de tráfico

La localidad alicantina de Salinas ha acogido la II Marcha Cicloturista de la Comisión de Seguridad Vial del Alto y Medio Vinalopó.

El objetivo ha sido fomentar conductas adecuadas en el ámbito de la seguridad vial y prevenir accidentes de tráfico. Así, profesionales de centros de salud, bomberos, emergencias y la jefatura Provincial de Tráfico concienciaron a los participantes sobre el uso del casco, el respeto de las normas de circulación y utilización de elementos reflectantes cuando se circula en bicicleta.

Los accidentes de tráfico son prevenibles y cabe concienciar a ciclistas y conductores de vehículos a motor del cumplimiento de las normas de seguridad. Una tarea que, como prevención, también compete a las enfermeras.

La marcha fue apta para todas las edades. Un total de 15 kilómetros de recorrido suave, rodeando las salinas.



DECENAS DE CICLISTAS PARTICIPARON EN LA MARCHA DE 15 KILÓMETROS.

## La Malvarrosa informatiza el material quirúrgico

El Hospital La Malvarrosa ha informatizado la mayor parte del material que se utiliza en las intervenciones quirúrgicas, aumentando así la seguridad en el paciente. El personal de Enfermería ha sido el encargado de introducir y capturar los datos del material quirúrgico y fungible en el programa informático, lo cual permite disponer de unas etiquetas con códigos de barras únicas e inequívocas y un lector. En la central de esterilización las etiquetas se colocan en los pacs y contenedores del instrumental antes de ser esterilizado. Se trata de un sistema que automatiza la recogida de información para que sea lo más fácil posible para el personal llevar a cabo el seguimiento. Antes la introducción de esta informatización era manual. Con la informatización, se permite no sólo conocer recorrido del elemento desde la Central de Esterilización hasta el área quirúrgica, sino también qué material desechable ha sido el utilizado en una operación.



LOS CÓDIGOS DE BARRAS Y UN LECTOR PERMITEN RECUPERAR EL MATERIAL UTILIZADO.

# Viaje de ida y vuelta de una enfermera haitiana a Valencia

LA ENFERMERA MANOUCHEKA ESTEVE CURSÓ PARTE DEL MÁSTER EN CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD CARDENAL HERRERA-CEU



LA ENFERMERA HAITIANA MANOUCHEKA ESTEVE



EL PALACIO PRESIDENCIAL DE HAÍTI, EN PUERTO PRÍNCIPE, SUFRIÓ LOS EFECTOS DEL TERREMOTO.

Del país más pobre de Centroamérica a Valencia. La enfermera haitiana Manoucheka Esteve hizo un viaje de ida y vuelta hasta la capital del Turía para perfeccionar sus conocimientos enfermeros.

En Valencia cursó el Máster Universitario de Especialización en Cuidados de Enfermería de la Universidad CEU-Cardenal Herrera de Valencia (CEU-UCH). Ello fue posible gracias a un programa de cooperación de la Conferencia de Rectores de las Universidades Españolas (CRUE) creado en 2011 tras el devastador terremoto de marzo de 2010.

El número de muertos llegó a más de 300.000 personas y más de 1,2 millones quedaron damnificados, obligando a muchas de ellos a vivir en campamentos improvisados llenos de suciedad en la capital, Puerto Príncipe.

Las universidades españolas ofertaron un total de 43 ayudas para que estudiantes haitianos realizaran sus estudios de máster en España en las áreas prioritarias de educación, urbanismo y planificación, sanidad y medioambiente para contribuir al proceso de reconstrucción de la región.

Un total de 16 becarios se incorporaron a sus estudios en el curso 2011/2012, entre ellos Manoucheka Esteve, en la CEU-UCH de Valencia. "Fue una muy buena oportunidad porque, aunque no cursé el Máster en su totalidad, ahora puedo decir que soy más que una enfermera, tengo una titulación más y es una prueba de que tengo más formación", aseguró.

Precisamente gracias a esta formación Esteve trabaja ahora como responsable de un centro de salud en un pueblo de Haití a la espera de

encontrar un trabajo más cualificado. "Becas de este tipo pueden ayudar mucho al futuro de mi país, porque en Haití hacen falta profesionales con grados superiores", explicó Esteve, que en el centro donde trabaja se encarga de "supervisar a las auxiliares, hacer educación para los pacientes antes de la consulta, colaborar en la dispensación de medicamentos, participar en los cuidados, ayudar a las mujeres embarazadas a dar la luz, suturar heridas, etcétera".

"En Haití faltan profesionales con grados superiores porque hay unas especialidades que no se pueden cursar por falta de universidades y, es cierto, la educación es la clave para el desarrollo", concluyó Esteve.

Con su formación y la experiencia adquirida Esteve seguirá contribuyendo a que su país continúe avanzando en la mejora de su sanidad.