

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



LA ATENCIÓN A LA CRONICIDAD PERMITE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES MAYORES.

## La atención a crónicos genera soledad y estrés en el cuidador principal



Semana europea del cáncer de pulmón



Moncada celebra la V Feria de la Salud



La experiencia de un voluntariado

# Enfermería instruye en el cuidado de pacientes crónicos

LA INICIATIVA DEL DEPARTAMENTO DE ORIHUELA PERMITIRÁ AUMENTAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS FAMILIARES A CARGO DE LOS ENFERMOS



LA ATENCIÓN A LA CRONICIDAD PERMITE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES MAYORES.

#### DATOS:

1. En España las enfermedades crónicas son la primera causa de demanda asistencial en los centros sanitarios.
2. Actualmente, las enfermedades crónicas son, además del principal motivo de muerte y discapacidad en el mundo, la primera causa de gasto sanitario en España.
3. Se calcula que el 78% de las actuaciones sanitarias tendrán como objetivo la atención de las patologías crónicas en el año 2020.
4. Las cifras de pacientes crónicos registradas en la actualidad suponen el 80% de las consultas en Atención Primaria y casi el 70% de las urgencias.

Con el objetivo de prestar cuidados y apoyar no sólo a enfermos, sino también a sus familiares se ha puesto en marcha una iniciativa en la que participan profesionales de Enfermería del Departamento de Salud de Orihuela (Alicante), los cuales se están formando para poder ejercer como educadores de personas que tienen a su cargo el cuidado de algún paciente crónico o paliativo.

Gracias a las habilidades adquiridas, las enfermeras instruirán en el cuidado a los familiares, además de capacitarlos en las estrategias y habilidades para el aumento de la calidad de vida propia y de las personas a su cargo.

La estrategia formativa de estos cursos se ha dividido en diferentes apartados. Por un lado, se han tratado aquellos aspectos necesarios para poder llevar a cabo los cursos a personas

cuidadoras, tales como son las técnicas participativas y didácticas requeridas; por otro, se han abordado los aspectos relacionados directamente con los cuidados paliativos, entre ellos la sedación, la limitación del esfuerzo terapéutico o los derechos de los pacientes al final de la vida, entre otros.

Se trata de un proyecto que surge de las necesidades percibidas por las enfermeras durante su trabajo diario con los pacientes y sus familiares, en el que el aislamiento, la soledad y el estrés pueden llegar a convertirse en sentimientos desarrollados por los familiares que se encargan del cuidado continuo de un enfermo.

Esta formación se enmarca dentro de la estrategia de acción frente a la cronicidad que está impulsando la Conselleria de Sanidad. Precisamente, la atención a la cronicidad permite mejo-

rar la calidad de vida de los pacientes mayores y mejorar su autonomía e independencia aunque se tengan enfermedades crónicas. Además, permite también que cuando ya no sea posible hacer cualquier otra cosa, estos pacientes vivan sus etapas finales de la vida con mayor dignidad, sin dolor, controlando los síntomas negativos y en un entorno más humanizado con sus familiares. De esta manera el uso de los recursos sanitarios en estos colectivos es, además, optimizado disminuyendo la necesidad de visitas y actuaciones médicas.

Entre los retos de la sanidad para este Siglo XXI se encuentra la atención al envejecimiento y a las enfermedades crónicas. Para ello es necesario también involucrar cada vez más a las personas mayores para que sean capaces de gestionar sus procesos de salud.

## Alergias respiratorias, las más frecuentes en los niños

Las alergias respiratorias son las más frecuentes en el niño. La rinitis/conjuntivitis ocupa el primer lugar (46% de las consultas), seguida del asma con el 41%, la alergia a alimentos (14%), dermatitis atópica (11%), urticaria/angioedema (7%) y otras menos frecuentes. Así se desprende de los datos recogidos por el equipo de consultas externas de alergia infantil del Hospital General de Castellón que en 2011 atendieron un total de 4.815 visitas.

La dermatitis atópica, aseguran, se observa en dos de cada diez niños en los dos primeros años de vida, la rinitis alérgica afecta a casi el 16% de los menores de 14 años, y el asma al 10%. La alergia a alimentos afecta a entre el 4 y 8% de los menores de dos años. Ésta última sin ser la más prevalente, es la que más aumenta. De ellas la más frecuente es al huevo, seguido de la leche de

vaca, frutos secos, pescados, leguminosas, frutas, etc.

Estas alergias, advierten desde la Unidad, pueden ser muy condicionantes en la vida de un niño, y en los casos más serios conllevan un alto riesgo de reacciones severas en el caso de ingesta accidental.

Enfermeros y alergólogos recuerdan que la hipótesis de la higiene (que se cree uno de los factores más importantes) se basa, en parte, en que un mayor control y prevención de las enfermedades infecciosas (vacunaciones, y el uso frecuente y a veces excesivo de los antibióticos) pudieran estar disminuyendo la estimulación del sistema inmunológico permitiendo una mayor probabilidad de desarrollar la alergia en individuos genéticamente predispuestos. El tabaquismo pasivo conlleva un mayor riesgo de padecer asma durante la infancia.



LAS ALERGIAS PUEDEN SER CONDICIONANTES DE LA VIDA DE UN NIÑO.

## Las nuevas tecnologías mejoran la asistencia sanitaria

Las nuevas tecnologías aplicadas a la sanidad aportan resultados como estandarizar los cuidados de Enfermería a los pacientes, disminuir la variabilidad en tratamientos, y proporcionar un seguimiento integral tanto en el hospital como en Atención Primaria.

El Departamento de Salud de La Ribera ha incorporado un nuevo Sistema de Cuidados de Enfermería a la Historia Clínica Electrónica del paciente que recoge una detallada guía de cuidados electrónica que permite a los profesionales disponer de unos criterios unificados a la hora de atender al paciente, según su patología o intervención quirúrgica. Además, este sistema permite llevar un seguimiento continuo del nivel de dolor del paciente para adecuar sus cuidados a la situación exacta. El dispositivo permite también que el enfermero pueda especificar en su historia clínica todos los cuidados que un paciente requiere en su centro de salud tras el alta hospitalaria.

**La incorporación del Sistema de Cuidados de Enfermería a la Historia Clínica Electrónica del paciente permite a los profesionales disponer de unos criterios unificados**

## La consulta de neurología también por videoconferencia

El Hospital Francesc de Borja, de Gandía, realiza consultas de neurología por videoconferencia con pacientes con demencias. Dichas consultas se realizan una vez al mes para atender a pacientes de la Residencia Mondúver y en ellas interaccionan por parte de la Residencia, un equipo compuesto por enfermero, médico, psicólogo y trabajador social; y por parte del hospital el neurólogo.

Los objetivos son acercar la asistencia especializada a los pacientes residentes con dificultades de movimiento; coordinar el seguimiento de éstos entre la residencia y el hospital; y mejorar la seguridad del paciente en el uso de medicamentos.

Los principales motivos de consulta son cuadros de desorientación y agitación de pacientes con deterioro cognitivo (demencias y párkinson) que requieren ajustes de tratamiento. Desde su puesta en marcha, en julio de 2011, se han realizado 13 videoconferencias.



LA SECRETARIA AUTONÓMICA DE SANIDAD, NELA GARCÍA, DURANTE LA VISITA AL CENTRO.

## El consumo de tabaco empieza a edades cada vez más tempranas

EN LA SEMANA EUROPEA DEL CÁNCER DE PULMÓN, DIFERENTES DEPARTAMENTOS DE SALUD RECUERDAN LOS PERJUICIOS DE FUMAR



LOS DEPARTAMENTOS DE SALUD CUENTAN CON UNIDADES DE DESHABITUACIÓN.

El cáncer de pulmón es el más frecuente y el que posee el mayor índice de mortalidad. Está directamente asociado al consumo de tabaco y de ahí la importancia de dejar de fumar.

Para ayudar a que el fumador deje este hábito los departamentos de salud tienen Unidades de deshabituación que cuentan con enfermeras de referencia, médicos y psicólogos que informan, valoran y tratan a los pacientes que desean abandonar el tabaco, además de prestar apoyo motivacional.

En el caso del Departamento de Salud de Requena se han realizado más de 20 terapias grupales desde 2007 y 200 atenciones individuales. Tras estas sesiones, los profesionales realizan un seguimiento posterior del paciente hasta cumplir un año.

El Departamento Xàtiva-Ontinyent puso en marcha en 2011 la campaña "Ahora Sí" dirigida a la población fumadora y desarrollada por Enfermería. Tras una evaluación previa los fumadores voluntarios se sometieron a cinco sesiones para las que cada usuario eligió el tipo de tratamiento (con medicación o no, apoyo profesional, etc). Los resultados obtenidos es que de los 55 voluntarios 49 mantienen su compromiso inicial, 29 mujeres y 20 hombres. Según los profesionales se muestra así la eficacia de campañas sistemáticas ante el tabaquismo. Un consumo que cada vez empieza a edades más tempranas, sobre todo entre las mujeres. Según una investigación sobre el cáncer de pulmón en mujeres la edad a la que empiezan a fumar el 54% de las mujeres está entre los 14 y los 18 años.

## Aumenta la donación de sangre del cordón umbilical en el parto

EL HOSPITAL GENERAL DE ELCHE ES UNO DE LOS CENTROS AUTORIZADOS POR CONSELLERIA PARA LA EXTRACCIÓN DE ESTE TIPO DE SANGRE

La sangre de cordón umbilical es aquella que permanece en la placenta y en el cordón después del nacimiento del bebé. Esa sangre, que habitualmente se desecha, contiene una gran cantidad de células capaces de renovar permanentemente las células sanguíneas de pacientes que necesitan curar su médula ósea enferma, por ello al igual que ocurre con la donación de órganos, este tipo de donación también es totalmente solidaria.

Noelia Colomina, Adjunta de Matronas del Hospital General Universitario de Elche explica que "existe una alta calidad exigida para este tipo de sangre para que los trasplantes llevados a cabo con ella sean efectivos. Además, recientemente se ha aumentado la celularidad mínima necesaria para criopreservar los cordones, es decir,

que esta sangre tiene que cumplir todavía más requisitos que antes". Sin embargo, continúa, "cuantas más unidades de sangre de cordón umbilical se donen mucho mayor será la probabilidad de que alguna de ellas cumpla con las condiciones necesarias. Es muy importante recalcar a las futuras madres que el procedimiento es muy sencillo en indoloro para el bebé y su madre".

No obstante, cabe recordar que no todas las madres pueden ser donantes. Según el Dr. Alfredo Millá, jefe de sección de Obstetricia de este hospital, se han de cumplir unos requisitos y "no pueden donar, por ejemplo, las madres que padezcan alguna patología, las que hayan tenido un parto inferior a las 34 semanas de gestación o los embarazos múltiples".

1. El Hospital General de Elche ha extraído 72 unidades de sangre de cordón umbilical de enero a junio de este año, aunque solo 7 fueron procesadas dada la alta calidad exigida a este tipo de sangre para poder ser utilizadas.

2. Las matronas del hospital junto con las auxiliares de Enfermería, son las encargadas de extraer la sangre del cordón umbilical en el momento del parto.

3. Para realizar estas extracciones se requiere una autorización de la Dirección General de Ordenación, Evaluación e Investigación Sanitaria de la Conselleria.

# La sanidad sale del ambulatorio en la V Feria de la Salud de Moncada

**ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA REALIZAN TALLERES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN COLABORACIÓN CON EL CENTRO DE SALUD DE LA LOCALIDAD**



UNA ASISTENTE SOLICITA INFORMACIÓN SANITARIA DURANTE LA FERIA.

La Feria de la Salud de Moncada ya se ha convertido en cita obligada para resolver dudas sobre salud. Por eso, profesionales del Departamento Arnau de Vilanova, al que pertenece la localidad, aportaron todo tipo de información sanitaria a los asistentes. En la Feria no faltó el Centro de Salud y la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva que dio información sobre educación sexual y planificación familiar, prevención del cáncer de útero, menopausia, etc.

"Hemos tenido una gran acogida. Se ha informado sobre el trabajo que realizamos diariamente e invitado a los asistentes a venir al Centro, no sólo cuando estén enfermos, también para realizar actividades de prevención o solicitar consejo", señala la coordinadora de Enfermería del Centro de salud de Moncada, Teresa Bosch. Éste

colaboró activamente con la Universidad Cardenal Herrera-CEU en la realización de unos talleres sobre alimentación saludable, estrés y relajación y ejercicio físico, que dirigieron seis alumnos de Enfermería. La Unidad de Apoyo de Enfermería Dermatológica de Atención Primaria y la Universidad desarrollaron también un taller sobre los perjuicios que puede causar el sol si se toma sin precaución. Una actividad en la que los asistentes pudieron conocer los diferentes tipos de piel y como prevenir las posibles enfermedades relacionadas con una inadecuada protección solar. "Nuestro objetivo es estimular y sensibilizar a la población sobre la importancia de proteger su piel frente al sol, en verano y en invierno", señaló el enfermero responsable del taller, Vicente Martínez.

# Elda previene las úlceras por presión en el 93% de pacientes de riesgo

**EL GRUPO DE HERIDAS CRÓNICAS HA ELABORADO UNA GUÍA DE TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN PARA PROFESIONALES Y CUIDADORES**

El Hospital General de Elda ha conseguido aplicar medidas para prevenir la aparición de Úlceras Por Presión (UPP) en el 93% de los pacientes de riesgo en 2012. Aumenta así la cobertura del 86% alcanzada en 2010, según la última auditoría del Servicio de Medicina Preventiva del centro. Una mejora derivada de las actuaciones puestas en marcha por el grupo de úlceras y heridas crónicas del Departamento y el excelente trabajo en este ámbito de la Enfermería.

Puesto que la aparición de úlceras en enfermos pluripatológicos puede conllevar complicaciones graves y ya que el 95% de estas heridas son evitables, el Departamento creó el Grupo de úlceras y heridas crónicas para promover la prevención de este tipo de llagas y asesorar tanto a profes-

sionales como a pacientes y familiares en el tratamiento de estas lesiones.

Formado por Enfermería de Atención Primaria y Especializada, y especialistas de Dermatología, Cirugía, Medicina Preventiva y Medicina Interna, este grupo interdisciplinar ha realizado diversas actuaciones para reducir la prevalencia de estas lesiones. Una guía de tratamiento y prevención, charlas y talleres, reuniones con los profesionales de Atención Primaria para la elección de apósitos y una guía de prevención de úlceras para cuidadores. Para prevenir cabe destacar los cambios posturales y pequeños movimientos al paciente, la higiene, una nutrición adecuada, y el uso de dispositivos de alivio de presión, como los colchones y cojines especiales o los apósitos como taloneras.



EL 95% DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN SON EVITABLES, DICEN DESDE EL GRUPO.

# Guía de actuación sobre la atención sanitaria a inmigrantes

La entrada en vigor del Real Decreto-Ley 16/2012, de 20 de abril, de medidas urgentes para garantizar la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud, restringe la asistencia sanitaria y conlleva la pérdida de la condición de asegurado de los inmigrantes en situación irregular y una serie de implicaciones éticas y jurídicas para los profesionales sanitarios, que, en todo caso, son los encargados de prestar la correspondiente asistencia sanitaria.

Ante esta situación, la Enfermería de la Comunidad Valenciana ha organizado una jornada de debate sobre la nueva atención sanitaria tras la promulgación de dicho Real Decreto. En ella se presentó públicamente el informe realizado por el órgano asesor de los colegios de Enfermería (CECOVA), que será "la guía de actuación para los profesionales" ante "un conflicto en los que se

contraponen los principios éticos y deontológicos de la profesión enfermera y esta norma legal". El informe propone "la inmediata modificación del Real Decreto-Ley" y sugiere que "para lograr la necesaria sostenibilidad del sistema se pueden tomar otras medidas no discriminatorias que no pongan al resto de la población en riesgo de enfermedad por no asistencia o atención".

Del mismo modo, el informe también aconseja "informar a las enfermeras sobre la situación legal en caso de desobediencia/insumisión a la norma, de forma que cada uno pueda actuar con pleno conocimiento de las responsabilidades legales que de sus actuaciones se puedan derivar". Finalmente, el informe pide que se trasladen instrucciones a los colegios sobre el asesoramiento y amparo a los colegiados que se acojan a la objeción de conciencia.



IMAGEN DE LOS ASISTENTES A LA JORNADA EN VALENCIA.

## El Clínico expone en Uruguay una investigación sobre úlceras

El Clínico expone en Uruguay su experiencia en las úlceras por presión (UPP) en neonatos. El enfermero Pablo García, de UCI Pediátrica, fue uno de los ponentes del congreso internacional donde explicó la investigación que se está llevando a cabo. "Hemos podido demostrar que usando colchones antiescaras adaptados a la superficie corporal de cada niño podemos reducir un 85% la frecuencia de aparición de UPP", comentó.

## Un total de 16 nacimientos en tan solo 48 horas en Vila-real

Durante los días 3 y 4 de septiembre, el Hospital de La Plana de Vila-real atendió un total de 16 nacimientos. El centro está dentro del programa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento (IHAN) promovida por la OMS y UNICEF. Las matronas son las encargadas de impartir la los cursos de la lactancia materna que promociona dicha Iniciativa internacional y que también promueve la no separación entre bebés y madres tras el parto.



## Un modelo de alimentación alejado de la dieta saludable

Un estudio presentado por el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente indica que la ingesta media de energía es de 2.754 kcal/día y que casi el 40 % la aportan los cereales y derivados, el 23 % los aceites y las grasas un 15 %. No se cumple así con la llamada dieta Mediterránea que recomienda profesionales como Enfermería. De hecho, el aporte energético en la Comunitat Valenciana es el segundo más bajo del España.

## El CSI de Burriana atiende 85.000 consultas el primer año

El Centro de Salud Integrado Burriana II ha cumplido un año. Un tiempo en el que se han realizado más de 15.000 consultas en atención especializada y otras 70.000 en atención primaria. El centro ofrece asistencia sanitaria en Medicina Familiar y Comunitaria, Pediatría, Enfermería, Matrona y Trabajadora Social. Además, en su segunda planta acoge las consultas de 11 especialidades sanitarias y el Centro de Salud Sexual y Reproductiva.

## Condena a un año de cárcel por agredir a dos enfermeras

El Juzgado de lo Penal número 3 de Elche ha condenado a un año de prisión como responsable de un delito de atentado a funcionario, tipificado en el Código Penal, y al pago de una multa por cada una de las tres faltas por insultos y amenazas, a un usuario de un centro de salud de Elche que protagonizó un desagradable incidente con dos profesionales de Enfermería y otros trabajadores del centro.

La sentencia condena también al agresor con la prohibición de acercarse a una distancia inferior a 500 metros a ambos enfermeros, a sus domicilios, lugar de trabajo y cualquier otro donde se encuentren, así como a comunicarse con ellos durante seis meses.

Los hechos tuvieron lugar cuando el ahora condenado se personó profiriendo gritos en el centro de salud buscando a una pediatra con la que

días antes había protagonizado ya un altercado por el que también había sido denunciado. Al acercarse a él una enfermera la agarró del cuello mientras le decía "me he quedado con tu cara, te voy a matar", soltándola y lanzándola contra una pared. Otro enfermero intervino en su ayuda, recibiendo un violento puñetazo.

Es la primera vez en la provincia de Alicante que se condena por un delito de atentado a funcionario una agresión sufrida por personal de Enfermería. Pero el problema de las agresiones a sanitarios es de tal gravedad que el Senado ha aprobado una moción del Grupo Parlamentario Popular por la que instan al Gobierno y a las comunidades autónomas a tomar medidas para prevenir posibles agresiones de pacientes a los profesionales sanitarios en su ámbito de trabajo.



LAS AGRESIONES REPRESENTAN UN IMPORTANTE PROBLEMA PARA LOS PROFESIONALES SANITARIOS.

## 48 horas en la Unidad de Cuidados Intermedios

Una Unidad de Cuidados Intermedios tiene el objetivo de ofrecer más medidas terapéuticas y cuidados de Enfermería a aquellos pacientes que no siendo críticos pueden llegar a serlo. Pacientes que necesitan un mayor control que el dispensado en la planta de hospitalización convencional, intentando evitar de este modo complicaciones graves que supondrían su ingreso en Cuidados Intensivos. El Hospital de Elda ha puesto en marcha una unidad de estas características que aporta mayor calidad asistencial para el paciente y descarga la presión asistencial de los profesionales de Enfermería de la planta y se liberan camas. De hecho, se ha estipulado un máximo de 48 horas de ingreso en la Unidad, tras el cual el paciente volverá al servicio donde estaba ingresado si ha mejorado o pasará a depender de Cuidados Intensivos, si la situación clínica no permite el alta.

Esta unidad ofrece más medidas terapéuticas y cuidados de Enfermería a los pacientes que no siendo críticos pueden llegar a serlo

## El peso de las mochilas debe ser acorde a la estatura

Con el regreso de los niños a clase, los pequeños vuelven a cargar grandes cantidades de peso sobre sus espaldas. Por ello, los profesionales de Enfermería Escolar recomiendan que el peso de las mochilas sea acorde con la estatura y el peso del niño para evitar dolores y/o inconvenientes más severos.

El Grupo de Trabajo de Enfermería Escolar (ENSE) del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha advertido sobre el riesgo del exceso de peso para los menores y ha aconsejado que el peso específico de la mochila nunca supere el 15% del peso corporal del alumno, por ello, es desaconsejable usar las mismas mochilas durante varios años, indican. Además, desde la Sociedad Científica Española de Enfermería Escolar (SCE3) recuerdan que un 60% de niños en edad escolar tiene en algún momento dolor de espalda, debido, entre otros factores, al excesivo peso de las mochilas.

La Sociedad Científica Española de Enfermería Escolar (SCE3) recuerdan que un 60% de niños en edad escolar tiene en algún momento dolor de espalda

# "Con pocos recursos, bien gestionados, se puede hacer mucho"

TRES ENFERMERAS DE COOPENF, EN ALICANTE, CUENTAN A *ENFERMERÍA PROFESIÓN* SUS EXPERIENCIAS EN EL VOLUNTARIADO INTERNACIONAL



ELENA, LIDIA Y MARÍA JOSÉ DURANTE SU ENCUENTRO EN ALICANTE.



UNO DE LOS MOMENTOS DE LA ESTANCIA DE LIDIA EN HONDURAS.

La Cooperación Internacional es el conjunto de acciones que buscan promover un progreso más justo y equilibrado del mundo, con el objetivo de contribuir a la erradicación de la pobreza y construir un planeta más seguro y eficaz.

En este contexto nace Coopenf, un Grupo de Cooperación al desarrollo creado y liderado por enfermeras y enfermeros interesados en colaborar en Proyectos de Cooperación y Desarrollo. Entre sus miembros se encuentran María José, Elena y Lidia, tres profesionales sanitarias de la provincia de Alicante que han relatado a *Enfermería Profesión* sus respectivas experiencias en terreno.

M<sup>a</sup> José Fournier es enfermera de la UCI pediátrica del Hospital General de Alicante. Realizó un voluntariado en Bolivia con la ONG Enfermeras para el Mundo. "Me uní a un proyecto en

una casa de acogida que trabaja con mujeres seropositivas".

La también enfermera Elena Navalón estuvo trabajando como enfermera en Yemen, con Médicos del Mundo. Un proyecto para crear un hospital, dotado con solo 3 millones de euros y del que esta profesional destaca "cómo con tan pocos recursos, si están bien gestionados y optimizados al máximo, la cantidad de cosas que se pueden hacer."

Lidia Montero llegó a Honduras para hacer las prácticas del master de Experto en Cooperación y Salud que había cursado en Madrid. Junto a otra compañera contactó con un médico hondureño que dirigía un centro de salud. "Fue un poco aventura en el sentido de que no iba amparada por ninguna organización ni asociación. Fuimos hasta allí a dar clases de apoyo,

intercambio con los enfermeros y auxiliares del centro de salud y a hacer visitas a domicilio". Una experiencia que las tres califican como muy satisfactoria, "las enfermeras en terreno, más que el tema asistencial, realizan labores de organización, planificación, supervisión", explica Elena. "Lo más importante es que al final el que más aprende eres tú porque tienes menos recursos, tienes que saber priorizar, sacar de donde no hay. Es muy interesante ver como la gente, con pocas cosas sobrevive, sale adelante y realmente es feliz", apunta Lidia.

El trabajo de estas profesionales también se centra en sensibilizar a la población sobre esta problemática, sin olvidar el que se ha dado en llamar Cuarto Mundo de nuestra sociedad, personas sin hogar que también requieren de la atención profesional sanitaria.