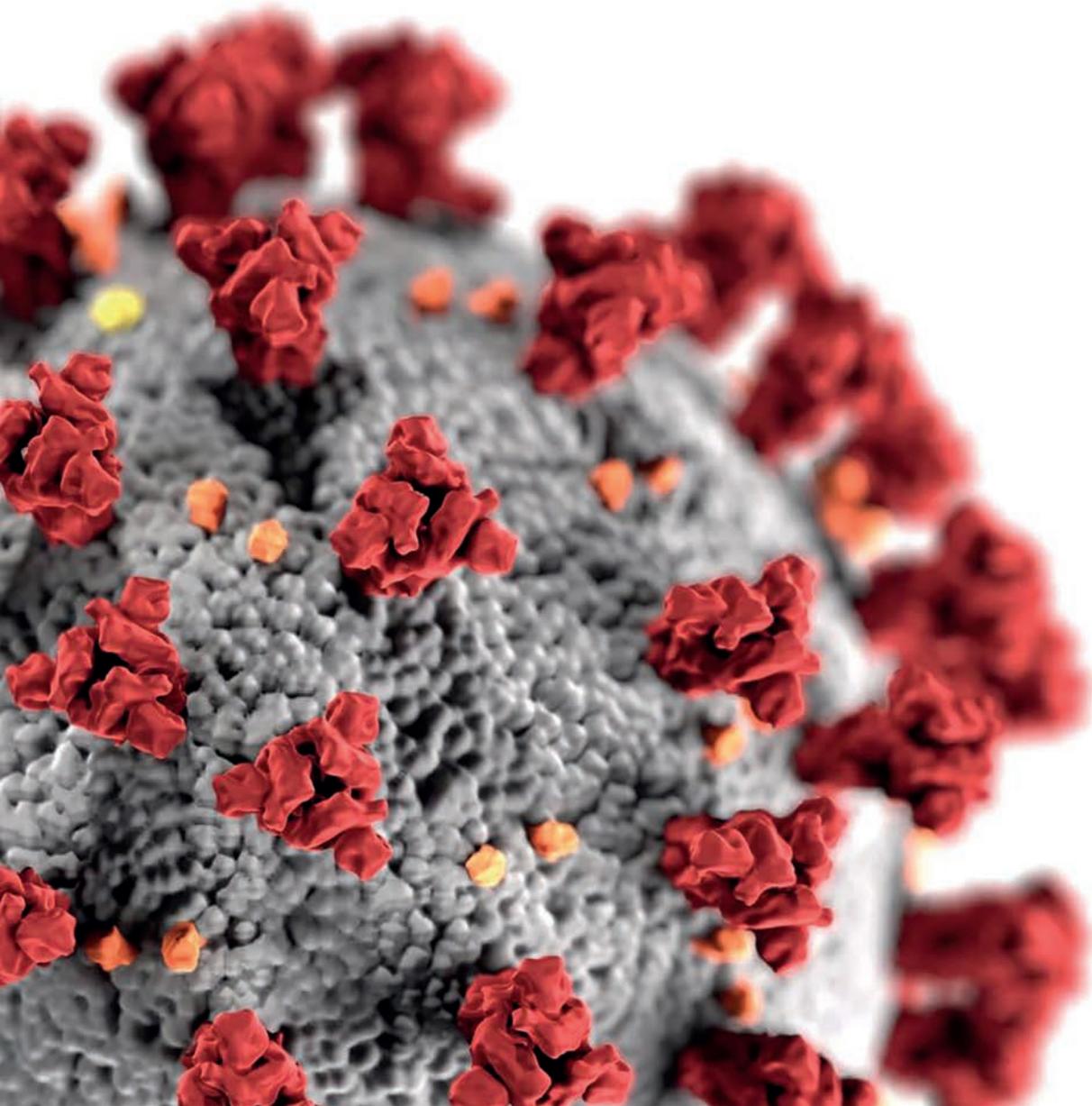




CECOVA
Consejo de Enfermería de
la Comunidad Valenciana

Cronología de la actividad colegial durante la pandemia



Un trabajo conjunto

La Organización Colegial de Enfermería en su conjunto, nacional, autonómica y provincial, ha realizado un enorme esfuerzo que se plasma y resume en estas páginas para apoyar a las enfermeras y al resto de la sociedad en la lucha contra la pandemia provocada por la COVID-19.

Un trabajo llevado a cabo por todo su personal, desde las juntas de Gobierno a administrativos pasando por asesores y otros colaboradores.

Desde este espacio les queremos dar las gracias por su trabajo conscientes y sabedores de la gran importancia y valor que ha tenido y sigue teniendo en este período de nueva normalidad.



ALICANTE

- Presidenta: Monserrat Angulo Perea
- Vicepresidente: Francisco José Gómez Vitero
- Secretario: José Antonio Ávila Olivares
- Tesorero: Antonio Javier Verdú Rico
- Vocal I: M^a Remedio Yáñez Motos
- Vocal II: Ricardo Martín Peñalver
- Vocal III: Inés Sánchez Pina
- Vocal IV: Noelia Rodríguez Blanco
- Vocal V: Juan José Tarín Sáez
- Vocal VI: Alberto Ruiz Gómez
- Vocal VII: M^a Carmen Gozalves Manzanera



CASTELLÓN

- Presidente: Francisco Pareja
- Vicepresidenta: Patricia Barrué
- Secretario: Enrique Barreda
- Tesorero: José Badenes
- Vocal I: David Reina
- Vocal II: Sonia Sales
- Vocal III: M^a Ángeles Morán
- Vocal IV: Francisco Mahugo
- Vocal V: Julián Medina
- Vocal VI: Luis Garnes

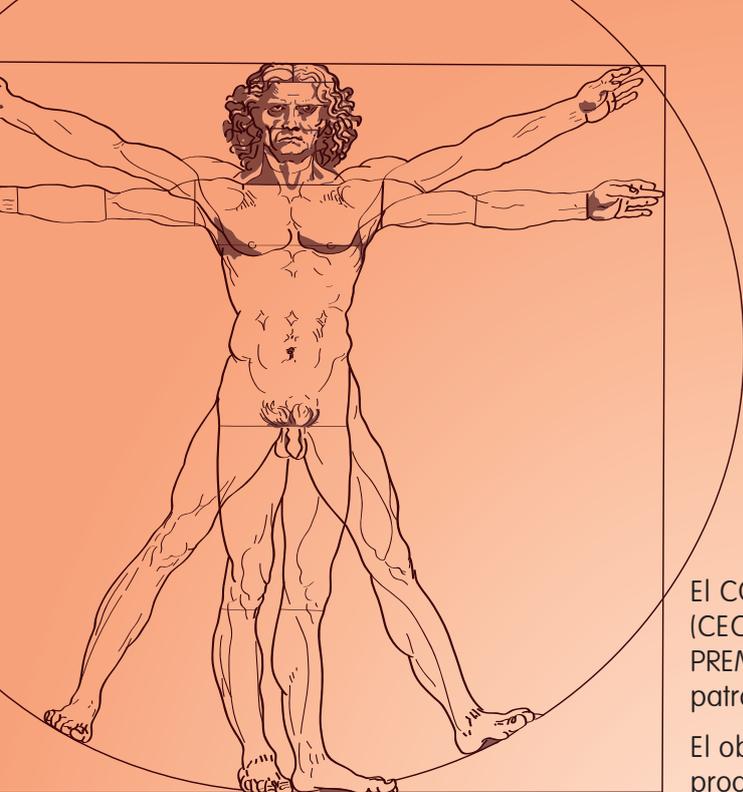


VALENCIA

- Presidente: Juan José Tirado Darder
- Vicepresidente: Vicente Caballero Hervás
- Secretario: Alicia Ten Gil
- Tesorero: Antonio Núñez Hernández
- Vocal I: Jesús Ribes Romero
- Vocal II: Andrés Valero García
- Vocal III: Laura Almudéver Campo
- Vocal IV (Matronas): Isabel Castelló López
- Vocal V: Julio Heredia lloret
- Vocal VII: Alicia Ten Gil
- Vocal VIII: Francisco Soto Hernández

ÍNDICE

	Los 100 días del estado de alarma que marcarán la historia de España.....	5
	Postpandemia y nueva normalidad.....	10
	La Organización Colegial, al frente de la actualidad	11
	Formación colegial adaptada a la nueva situación	19
	Información práctica al servicio de los colegiados.....	23
	Infografías, un útil recurso gráfico de información para las enfermeras	29
	Videos, importante apoyo de los recursos audiovisuales.....	43
	La Organización Colegial facilitó el acceso a la normativa relacionada con la pandemia	79
	Llamamiento a la responsabilidad para mantener las medidas de precaución y evitar rebrotes	85



XVIII PREMIO CECOVA DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

EL CONSEJO DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA (CECOVA) hace pública la convocatoria de la XVIII Edición del PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA, convocado con el patrocinio de BANCO SABADELL PROFESSIONAL BS.

El objetivo de este premio es el de incentivar el desarrollo y la producción de la actividad científica de Enfermería.

1^{er} premio: 3.000 euros

2^o premio: 2.000 euros

3^{er} premio: 1.000 euros

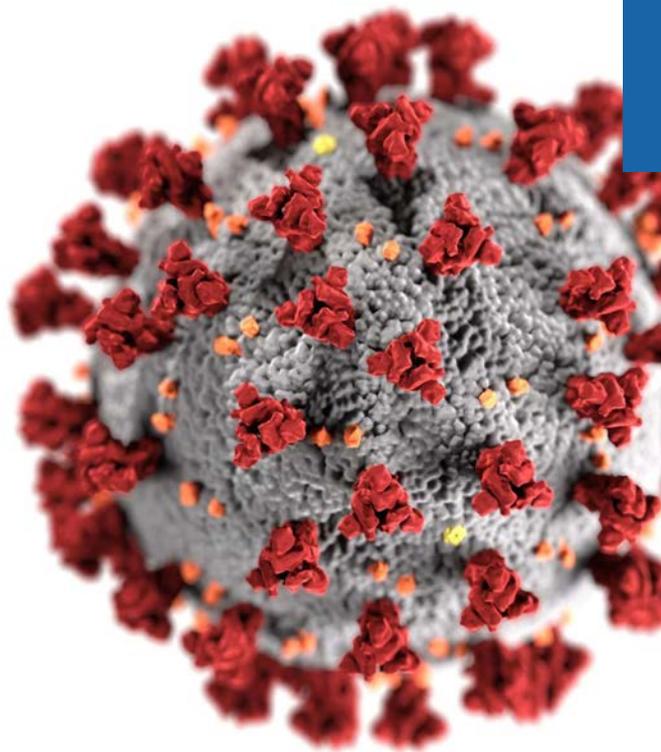
BASES DEL PREMIO

1. Puede optar a este Premio cualquier profesional de Enfermería colegiado de la Comunidad Valenciana, y al corriente de sus obligaciones colegiales. La participación puede ser a título individual o en grupo. En el caso de grupos todos los enfermeros y enfermeras participantes deben estar colegiados en la Comunidad Valenciana. El investigador principal debe ser un profesional de Enfermería.
2. Los trabajos de investigación presentados deben ser inéditos y escritos en las lenguas oficiales de la Comunidad Valenciana. Podrán versar sobre cualquier área de conocimiento de la disciplina Enfermera, destacando aquellos que profundicen en el estudio de la aplicación práctica de las distintas teorías y modelos de Enfermería.
3. La cuantía de los premios queda establecida de la siguiente forma: un Primer Premio dotado con 3.000 € (tres mil euros), un Segundo Premio dotado con 2.000 € (dos mil euros) y un Tercer Premio dotado con 1.000 € (mil euros).
4. Los trabajos se presentarán de forma anónima, en un sobre donde se deberá indicar "XVIII Premio CECOVA de Investigación en Enfermería" y el seudónimo elegido. Dicho sobre no llevará remite ni dato identificativo alguno. Se acompañará de un sobre cerrado en el interior donde se encontrarán los datos del autor/res, seudónimo, título del trabajo, nombre y Apellidos, DNI, dirección de correo postal, dirección de correo electrónico, teléfono de contacto, número de colegiado y colegio al que pertenece.
5. Los trabajos se presentarán en cualquiera de las tres sedes Colegiales de la Comunidad Valenciana:
 - Alicante: C/ Capitán Dema, número 16. - 03007 Alicante. Tel. 965121372 / 965123622
 - Castellón: Avda. Virgen del Lidón, 57, bajo - 12004 Castellón. Tel. 964228112
 - Valencia: Calle Polo y Peyrolón, número 59, bajo. 46021 Valencia. Tel. 963937015
6. Se enviarán ocho copias de los trabajos en tamaño DIN A4, así como en soporte informático con el procesador de textos Word o compatible, especificando el nombre del archivo. Se deberá incluir en una separata un resumen del trabajo que no supere los dos folios.
7. La extensión del trabajo se dejará a criterio del autor/es.
8. El plazo de presentación de los trabajos finalizará el 15 de septiembre de 2020.
9. Los premios se fallarán por un jurado compuesto por ocho miembros: Presidente del CECOVA, Presidentes de los Colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia, representante de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y tres miembros de las Comisiones de Investigación de los Colegios de Enfermería de la Comunidad Valenciana.
10. El fallo del jurado se hará público en un acto que con motivo de la celebración del Día de la Enfermería de la Comunidad Valenciana tendrá lugar entre los meses de Octubre y Noviembre de 2020 (el día y el lugar de celebración del acto se divulgará en los boletines informativos de los distintos colegios y del CECOVA).
11. El fallo del jurado será inapelable, pudiendo dejar desierto el Premio, si a su criterio, los trabajos presentados no reúnen la calidad para merecerlo.
12. Los trabajos premiados pasarán a ser propiedad del CECOVA para su posterior publicación en los diferentes medios de divulgación del CECOVA previa adaptación a las correspondientes normas de cada uno de ellos.
13. La presentación de los trabajos implica la aceptación de las presentes bases.



CECOVA
Colegios de Enfermería de
Alicante, Castellón y Valencia

Los 100 días del estado de alarma que marcarán la historia de España



La Organización Colegial se volcó para adaptar sus servicios a las circunstancias impuestas por la pandemia y ofreció una gran variedad de recursos para luchar contra sus efectos

100 días duró el estado de alarma decretado por el Gobierno para luchar contra la pandemia provocada por la COVID-19. Una salida de esa situación que no supone ni muchos menos que la pandemia se dé por extinguida y superada, ya que el virus sigue presente con una fuerza que está provocando constantemente rebotes tanto en España como en otros países de nuestro entorno.

La presencia del coronavirus y sus efectos ya conocidos provocó una importante reacción en la Organización Colegial de Enfermería en todos sus ámbitos: en el nacional con el Consejo General, en el autonómico con (en nuestro caso) el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana y en el provincial con los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia en nuestra región.

Desde estos frentes se realizó un enorme esfuerzo previo y durante al estado de alarma para apoyar a las enfermeras en sus necesidades en diferentes vertientes, tales como la de la formación, información, recursos, apoyo psicológico, ... Apoyo que en muchos casos se produjo en alianza con otros colectivos como sindicatos y colegios profesionales de otras profesiones afectadas especialmente por la pandemia y que además se materializó en ayuda también a la población para hacer frente a la crisis sanitaria. La referencia del mismo fueron los espacios web dedicados a la pandemia, recogiendo en esta publicación el contenido del creado por el CECOVA.

Los recursos ofrecidos desde la Organización Colegial fueron sometidos a diferentes filtros con el fin de contrastar su validez evitando así difundir aquellos con escaso fundamento y va-

lor que en gran número circularon creando una gran desinformación.

En la Comunidad Valenciana, el CECOVA y los colegios provinciales no olvidaron a los más pequeños de la casa, que por su corta edad sufrieron de una forma muy especial las semanas de confinamiento.

La labor de nuestra Organización Colegial se extendió también al ámbito judicial. De este modo, el Consejo General se querelló contra el presidente del Gobierno y el ministro de Sanidad y su equipo por un delito contra la seguridad de los trabajadores, mientras que en nuestra comunidad autónoma Fiscalía de Castellón admitía una denuncia del Colegio de esta provincia contra la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

Negra cronología

El origen informativo de la pandemia se puede situar a mediados de diciembre de 2019 cuando en la ciudad china de Wuhan se investiga a pacientes con neumonía viral y que con posterioridad se detecta que la mayoría había visitado un mercado de mariscos de esta ciudad. A causa de la expansión de los contagios esta ciudad de 11 millones de habitantes y otras 15 ciudades de su región son sometidas a cuarentena el 23 de enero.

El problema no tarda en extenderse a otros países y, así, el 31 de enero se confirma en España el primer caso por el coronavirus en La Gomera. A la par, y conforme pasan los días, en Italia la incidencia de los contagios adquiere unos tintes dramáticos que hacen que el resto de países cercanos empiecen a mirarse en este país como peligroso ejemplo de lo que se les podía venir encima. El 8 de marzo se produce el confinamiento en zonas del norte el país transalpino.

Ese mismo día, y a pesar de que en España se supera ya el medio millar de casos conocidos, se celebran las manifestaciones multitudinarias por el Día Internacional de la Mujer, y ello a pesar de que el Gobierno había cancelado días antes los congresos y actividades formativas para el personal sanitario



ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

Fue el día 3 cuando el Gobierno había cancelado los congresos o cursos que implicasen a profesionales sanitarios y cuando la Conselleria de Sanidad remitió una carta a los colegios profesionales recomendando no organizar este tipo de eventos.

Y viendo la gravedad del problema cuando el número de casos en nuestro país apenas superaba los cien, y ante la rápida progresión de los nuevos casos que iban apareciendo, el Consejo General de Enfermería constituye un grupo de expertos, del que forman parte diecinueve sociedades y asociaciones científicas de Enfermería. El objetivo era la coordinación tanto en la información que se fuera dando a la población como a los propios profesionales, estando en comunicación permanente con el Ministerio de Sanidad.

Pandemia y estado de alarma

La Organización Mundial de la Salud (OMS) declara la pandemia mundial por Covid-19 el 11 de marzo y tres días después, el 14, el Gobierno decreta el estado de alarma en España, que se prolongaría por 100 días.

A partir de ahí España, su población en general y sus profesionales sanitarios en particular tienen que afrontar una situación ante la que no se han visto en la historia reciente del país y que lleva a sus habitantes a tener que estar confinados en casa y a paralizarse la actividad económica (salvo los sectores esenciales) durante un período de tiempo indeterminado que estaría en función de la evolución de la pandemia.

De forma paralela el sistema sanitario se ve desbordado por los contagios por la COVID-19. Faltan plazas de UCI para atender a todos los pacientes que lo necesitan, hay escasez de respiradores mecánicos, no hay suficientes materiales de protección para los profesionales sanitarios, las residencias de ancianos sufren de manera brutal el efecto del coronavirus y frente a ello, los



ciudadanos y los profesionales sanitarios asisten y padecen con estupor cómo desde el Gobierno central y desde el autonómico en la Comunidad Valenciana, en nuestro caso, se muestran incapaces para dar una respuesta adecuada a la situación.

Nefasta gestión

Tanto es así que la indignación y el descontento crecen de forma exponencial pues los profesionales sanitarios deben recurrir a la inventiva para confeccionarse trajes de protección caseros con los materiales que tienen a mano, se ven obligados a reutilizar mascarillas y otros materiales de protección, las farmacias sufren un total desabastecimiento de mascarillas y geles desinfectantes para la población,...

Al mismo tiempo, los fallecimientos se cuentan por cientos y los contagiados por millares diarios.

Y para acabar de hacer más dramática la situación el Gobierno compra y distribuye material defectuoso que agrava aún más el riesgo de los profesionales sanitarios, se muestra dubitativo y errático en sus decisiones, cunde la sensación generalizada de un mal intencionado control de los medios de comunicación y de las redes sociales y se teme en todo momento que la situación sea aún más grave de lo que las fuentes oficiales dicen.

Estas circunstancias hicieron reaccionar al Consejo General de Enfermería que trató de aliviar esta situación con la compra y distribución entre los colegios provinciales de 5.000 trajes EPI y 200.000 mascarillas FFP2.



ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

Bajo estas condiciones se generan espontáneas movilizaciones sociales adaptadas a las circunstancias con aplausos diarios a los profesionales sanitarios desde los balcones en apoyo a su entrega y con caceroladas de protesta por la gestión de la crisis sanitaria.

Gracias a la resistencia diaria frente a la pandemia, la extensión de la misma se fue controlando hasta llegar a finales del mes de mayo con el anuncio del levantamiento del estado de alarma tras superar tres fases a modo de descada que llevasen a la nueva realidad en la que nos encontramos ahora. Así, y después de 100 días de estado de alarma con seis prórrogas del mismo, España se encuentra en una esa nueva realidad en la que los rebrotes, la posibilidad de una segunda ola en otoño y los efectos de la crisis económica nos han puesto en una situación en la que todavía no sabemos desenvolvernos por completo.



Postpandemia y nueva normalidad

Desde la Organización Colegial de Enfermería se ha participado en las diferentes comisiones de reconstrucción (nacional, autonómica y provinciales) con las que se está buscando que las heridas económicas y sociales provocadas por la crisis sanitaria cicatricen y curen lo más rápido posible.

Cien días que se cierran con más de 27.000 muertos, si bien la sospecha generalizada es que esta cantidad es muy inferior a la realidad, que podría ser de alrededor de 40.000. En cuanto a los afectados, la cantidad superaría los 250.000.

Junto a ello, unos 80 profesionales sanitarios fallecidos y 51.000 contagiados por COVID-19 (cifra a 18 de mayo, que es cuando el Gobierno deja de facilitar estos datos), habiéndose llegado a alcanzar casi los 2.000 sanitarios diarios contagiados. Una cifra que situó a España en el triste liderato por este concepto.

Ahora, y ya superado el estado de alarma y las diferentes fases de la desescalada a través de las cuales se salió de él, seguimos trabajando en el contexto de esta nueva normalidad bajo el deseo

de que no se produzcan rebrotes y de que la Administración no vuelva a cometer los mismos errores que nos colocaron en una situación tan dramática durante los últimos meses.

Acaba el estado de alarma, sí, pero no hay que bajar la guardia pues el riesgo de que la COVID-19 vuelva a generalizarse está presente ahora con la libre circulación de personas y la llegada del verano como época turística por excelencia, la vuelta a las piscinas y otros espacios de ocio estival y en septiembre (a la vuelta de la esquina) la apertura de las aulas. Unas circunstancias que no nos han sido ajenas y que ya hemos abordado en una reciente nota de prensa.



La Organización Colegial, al frente de la actualidad

La Organización Colegial de Enfermería en sus ámbitos provincial, autonómico y nacional estuvo al frente de la actualidad en todo momento durante el estado de alarma.

Con ello se trató de trasladar a la sociedad a través de los medios de comunicación las reivindicaciones, actividad y actualidad de la profesión desde el ámbito colegial. Un trabajo de especial relevancia dadas las difíciles condiciones en las que tuvieron que trabajar las enfermeras para tratar de corregir los motivos que lo estaban provocando. Importante fue también para que el conjunto del tejido social conociese lo que desde nuestras organizaciones se hacía en beneficio de la ciudadanía.

A modo de resumen se adjunta la relación de los enlaces a las notas de prensa más destacadas distribuidas durante estos meses. Unas notas de prensa, 85, que dieron lugar a la publicación de unas 500 noticias en prensa, radio y televisión sobre temas tales como la falta de materiales de protección, las lamentables condiciones de trabajo de las enfermeras, la petición de medidas compensatorias, la mayor protección jurídica...

- [El CECOVA hace un llamamiento a la responsabilidad para mantener las medidas de precaución y evitar rebrotes](#)
- [El CECOVA se congratula por los refuerzos anunciados por Sanidad pero considera que es necesario contratar a más enfermeras](#)
- [El presidente del CECOVA pide aumentar el número de enfermeras, potenciar Primaria y apostar por las especialidades enfermeras](#)
- [Participación en la Comisión para la Reconstrucción](#)



- [Instrucciones para la aplicación en la Comunitat Valenciana de las Prioridades del Programa de Vacunaciones durante las fases de transición de la pandemia](#)
- [Los contagios y fallecimientos por COVID-19 en profesionales sanitarios de centros sanitarios o sociosanitarios serán considerados como accidente de trabajo](#)
- [Organizaciones de Pacientes y el Consejo General unen fuerzas en la atención al paciente crónico y la calidad del SNS tras la pandemia](#)
- [Aporta tus propuestas para la Comisión para la Reconstrucción tras la pandemia](#)
- [Seminarios gratuitos sobre el COVID-19 a la policía local de diferentes municipios de la provincia](#)
- [El CECOVA denuncia que el convenio colectivo de residencias es inaceptable, insultante y anacrónico con Enfermería](#)



EL CONSEJO DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA (CECOVA) PONE EN MANOS DE SUS SERVICIOS JURÍDICOS LA DESPROTECCIÓN DE LAS ENFERMERAS EN LA LUCHA CONTRA LA PANDEMIA PROVOCADA POR EL COVID-19

- [Tras una reunión mantenida con la Conselleria de Sanidad ha quedado clara la descoordinación entre Gobierno central y autonomías](#)



Representantes del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y de los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia han mantenido una reunión con la secretaria autonómica de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, Isaura Navarro, para solicitar información y exigir la puesta en marcha de medidas que garanticen, de una vez por todas, la seguridad de las enfermeras que están luchando contra la pandemia del COVID-19.

Si bien la secretaria autonómica ha indicado que se ha empezado a repartir ya material de protección, desde la Organización Colegial hemos podido constatar según la información que nos ha facilitado cómo la falta de efectividad de la coordinación entre Gobierno central y autonomías ha hecho que se retrase la llegada del mismo, no habiendo podido acometer su compra la Comunidad Valenciana hasta que el Gobierno, que en un principio iba a ser el encargado, no dio vía libre a esta posibilidad.

Una descoordinación que se hace evidente también a nivel interno en la Conselleria, ya que a pesar de que todos los días se celebra una reunión entre la Dirección General de Asistencia Sanitaria, los gerentes de los departamentos y la Secretaría Autonómica de Salud Pública y las subdirecciones y jefaturas de Salud Pública, la actuación que se está llevando a cabo en los distintos lugares de trabajo, tanto de Primaria como de Hospitalizada, no está siendo uniforme ni unificada.

26/4/2020 Las mascarillas defectuosas agotan la paciencia de los sanitarios

MENÚ COMUNIDAD VALENCIANA

COMUNIDAD VALENCIANA 

Las mascarillas defectuosas agotan la paciencia de los sanitarios

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana denunciará a la Conselleria de Sanidad por no garantizar su protección



<https://www.larazon.es/comunidad-valenciana/20200420/ph6b76ui2ve4vb6kxqwrk6x4.html> 1/7

6/5/2020

Enfermería pide un plus de peligrosidad por su trabajo en la pandemia

LA VANGUARDIA

CVA-CORONAVIRUS PANDEMIA

Enfermería pide un plus de peligrosidad por su trabajo en la pandemia

REDACCIÓN
06/05/2020 11:57

València, 6 may (EFE).- El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (Cecova) ha pedido que se reconozca un plus de peligrosidad consolidable para este colectivo por las circunstancias en las que están llevando a cabo su trabajo durante la actual crisis sanitaria provocada por la Covid-19.

En una carta enviada a la consellera de Sanidad, Ana Barceló, Cecova destaca que los profesionales de Enfermería están desarrollando "una labor ingente, heroica y valiente en su lucha contra la pandemia".

En este sentido, justifica la citada petición indicando que tras la declaración de pandemia universal hecha por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 11 de marzo, los sanitarios

<https://www.lavanguardia.com/vida/20200506/481001150272/enfermeria-pide-un-plus-de-peligrosidad-por-su-trabajo-en-la-pandemia.html>

1/4

- [El CECOVA aportara propuestas y reivindicaciones a la Comisión para la Reconstrucción Social, Económica y Sanitaria por la pandemia](#)
- [La Mesa Sectorial de Sanidad aprueba las medidas sobre personal en el marco de la pandemia por el COVID-19](#)
- [El CECOVA solicita un plus de peligrosidad para las enfermeras por las condiciones en las que trabajan frente a la pandemia](#)
- [CECOVA y AEESME transmiten su preocupación a los trabajadores sociales por el rol que se atribuyen en el ámbito sanitario en la pandemia del COVID-19](#)
- [El CECOVA, a favor del establecimiento de medidas compensatorias del esfuerzo de los profesionales sanitarios por la pandemia de COVID-19](#)
- [El valor del trabajo de las matronas en apoyo a las mujeres embarazadas en la actual crisis sanitaria](#)
- [Apertura extraordinaria de la bolsa de trabajo para personal en último año del EIR](#)
- [El 5,9% de las enfermeras de la Comunidad Valenciana dice tener síntomas de COVID-19 pero seguir trabajando](#)
- [Ni héroes ni heroínas](#)
- [Vídeo reivindicativo sobre las condiciones de trabajo de las enfermeras durante la pandemia](#)





europapress.es/comunitat-valenciana/noticia-cecova-pide-barcelo-permita-acompanamiento-parejas-parto-no-aumentar-estres-20200407132908.h... ☆

Menú Buscar **epcomunidadvalenciana** | **europa press**

CECOVA pide a Barceló que permita el acompañamiento de las parejas en el parto para no aumentar el estrés



Embarazada - UGR - Archivo

Acusan a Sanidad de "dejar de lado" a las gestantes y advierte de posibles consecuencias como partos pretérmino

VALÈNCIA, 7 Abr. (EUROPA PRESS) -

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha remitido un

HIDRAQUA

Cruz Roja Española

Regístrate fácilmente en nuestro área de clientes

Haz clic aquí para empezar

BBVA

Advertisement

- [Organizaciones de Pacientes y el Consejo General unen fuerzas en la atención al paciente crónico y la calidad del SNS tras la pandemia](#)
- [Los contagios y fallecimientos por COVID-19 en profesionales sanitarios de centros sanitarios o sociosanitarios serán considerados como accidente de trabajo.](#) Esta fue una de las peticiones de la Organización Colegial de Enfermería.
- [El servicio de apoyo online a embarazadas recibe 170 consultas en dos semanas](#)
- [El CGE se querrela contra el presidente del Gobierno y el ministro de Sanidad y su equipo por un delito contra la seguridad de los trabajadores](#)
- [El CECOVA confecciona el primer informe realizado en España sobre ética enfermera en relación con la pandemia provocada por el COVID-19](#)
- [El CECOVA exige a Puig que además de disculpas diga lo que va a hacer para solucionar las malas condiciones de trabajo de los profesionales sanitarios](#)
- [El CECOVA ejercerá acciones legales también por la entrega de mascarillas defectuosas a las enfermeras de la Comunidad Valenciana](#)
- [El CECOVA plantea mejoras en el protocolo de la Conselleria de Sanidad sobre el acompañamiento al final de la vida durante la pandemia del COVID-19](#)

- [Declaración UPSANA ante la pandemia COVID-19](#)
- [Homenaje a los más pequeños de la casa y otorga un diploma “por su buena actitud y comportamiento durante la cuarentena”](#)
- [En marcha un servicio de apoyo online a mujeres embarazadas para evitar desplazamientos al centro sanitario](#)
- [Curso gratuito a la población sobre cómo prevenir la infección por COVID-19](#)
- [En marcha un ambicioso proyecto formativo online para los colegiados](#)
- [Tramitación de las quejas y denuncias por la falta de materiales de protección](#)
- [Una macroencuesta enfermera analizará la situación de los profesionales durante la crisis del COVID-19](#)
- [El CECOVA homenajea a los más pequeños de la casa y les otorga un diploma “por su buena actitud y comportamiento durante la cuarentena”](#)
- [El CECOVA califica como nefasta la gestión de la crisis sanitaria por parte de la Conselleria de Sanidad](#)
- [Toda la enfermería española, de luto por un nuevo compañero fallecido en Madrid por COVID-19](#)
- [El CECOVA pide que se incluya en la lista de enfermedades profesionales la causada por el COVID-19](#)

Menú Buscar

Infosalus

infosalus / actualidad Publicado 03/04/2020 14:08:44 +02:00 CET

El Cecova reclama incluir el COVID-19 en la lista de enfermedades profesionales

VALÈNCIA, 3 Abr. (EUROPA PRESS) -

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ha reclamado a las administraciones autonómica y central que la enfermedad provocada por el Covid-19 en los profesionales sanitarios sea considerada como enfermedad profesional.

Así lo solicita en varios escritos remitidos a la ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz; al ministro de Inclusión, José Luis Escrivá; a la consellera de Sanidad Universal, Ana Barceló, y al síndic de Greuges de la Comunitat Valenciana, Àngel Luna.

En estos escritos, el Cecova defiende que el coronavirus es "un agente biológico susceptible de ocasionar una enfermedad a aquellas personas trabajadoras por cuenta ajena (sanitarios) que se exponen a la misma". Por ello, argumenta, según ha explicado en un comunicado, que existe "relación causal entre el agente y el daño producido por el mismo, reúne los requisitos necesarios para que se declare como enfermedad profesional".

El Cecova ha lamentado que, "a pesar de que se está produciendo un contagio masivo como consecuencia de la prestación de su función en el ámbito laboral y estatutario y en el cumplimiento de su prestación asistencial", la enfermedad producida por el Covid 19 SARS-cov-2 no se encuentra incluida en la lista oficial del Anexo, grupo 3, del

Cotton Vintage Looks



Registro | Acceso | Síguenos en | Boletín diario

DE AQUÍ EL PERIÓDICO

Comunitat | València | Alicante | Castellón | Morvedre | L.H. Nord | L.H. Sud | C. Túrria | Utiel-Requena | Palancia | La Ribera Alta | La Ribera Baixa | Sucesos | En València

Estás en: EPDA » Comunitat

PANDEMIA / SANIDAD

El CECOVA califica como nefasta la gestión de la crisis del coronavirus por parte de la Conselleria de Sanidad

Es necesario ya que se hagan test a todos los profesionales sanitarios

REDACCIÓN - 09/04/2020

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), junto al resto de la Organización Colegial Autonómica integrada también por los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia, quiere expresar su más rotundo rechazo a la gestión que está desarrollando la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de la actual crisis sanitaria. Una mala gestión que parte desde antes incluso de la declaración del estado de alarma al no haber sabido anticiparse a los acontecimientos, que siguió durante los primeros días y que ha continuado ya metidos de lleno en esta crisis a pesar de prometernos y garantizarnos toda clase de medidas en una reunión que se mantuvo días atrás con representantes de dicha Conselleria.

Una reunión que tuvo lugar el día después de las intolerables declaraciones de la consellera Ana Barceló en el sentido de que los profesionales sanitarios se han contagiado por hacer viajes o ver a familiares y que fue aprovechada por Sanidad para querer dar la imagen de que se estaba junto a los profesionales sanitarios, cuando la realidad es que lo que se hizo fue enañarnos con falsas promesas y aprovechar la foto de la reunión con fines propagandísticos para tratar de paliar

Estableciendo conexión segura...

- [CGE, CIE y OMS lamentan que haya sido necesaria una pandemia para que los gobiernos abran los ojos ante la escasez de enfermeras en el mundo](#)
- [El CIE a los líderes políticos: “Invertir en enfermeras no es opcional”](#)
- [El CECOVA pide a Sanidad que no prohíba en estos momentos el acompañamiento de las parejas en el parto para no incrementar el estrés en las gestantes](#)
- [Sanidad cumple la petición de la Organización Colegial de Enfermería y permite el acompañamiento de las parejas en el parto](#)
- [Los sanitarios infectados superan el 15% del total y suman 22.205](#)
- [#YoLeCojoLaManoPorTi, una iniciativa enfermera para acompañar a los pacientes de COVID-19](#)
- [Comunicado de los Consejos Generales de Dentistas, Enfermeros, Farmacéuticos, Médicos y Veterinarios, ante la pandemia del COVID-19](#)
- [El CGE distribuye material audiovisual entre profesionales y ciudadanos para evitar el contagio por coronavirus](#)
- [La psicoterapia enfermera como valor añadido en crisis como la del coronavirus](#)
- [12.298 sanitarios infectados por coronavirus en España, de los que el 85% se recupera en casa](#)
- [Residencias y sanidad privada hacen un llamamiento masivo para contratar enfermeras por la crisis del COVID-19](#)

- [El CECOVA agradece la solidaridad de la sociedad con las enfermeras que luchan contra la pandemia del COVID-19](#)
- [Casi 12.000 positivos por COVID-19 entre profesionales sanitarios](#)
- [Audios de Amor, una iniciativa solidaria para enviar mensajes de esperanza en tiempos de Coronavirus](#)
- [Una encuesta analiza el impacto psicológico de la pandemia en las enfermeras](#)
- [Manifiesto del CECOVA ante la pandemia del COVID-19](#)
- [El Gobierno impulsa la contratación de cerca de 200 profesionales sanitarios extranjeros en situación regular ante la crisis del COVID-19](#)
- [#VencíGraciasAti, los pacientes que se recuperan del COVID-19 agradecen los cuidados de las enfermeras](#)
- [Belen Payá, en Diario Información: «Echamos de menos estar más tiempo con los pacientes. Nos preocupan, están solos»](#)
- [España suma ya 9.444 sanitarios infectados por COVID-19](#)
- [El CECOVA exige a Sanidad que aclare si los test de detección del coronavirus recibidos del Gobierno son fiables](#)
- [El CECOVA alerta de que Sanidad da mascarillas en mal estado al personal del SAMU](#)
- [El CECOVA pide a sus servicios jurídicos que revise la protección de las enfermeras | Cecova TV](#)

Edición C. Valenciana ▶ Portada ▶

CORONAVIRUS SANIDAD

La enfermeras de la Comunitat estudian demandar por su desprotección

EFE | València | 26 mar. 2020



Personal sanitario del Hospital La Fe de Valencia descansa unos minutos ante la puerta de urgencias. EFE/Manuel Bruque/Archivo

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

- [El CECOVA pone en manos de sus servicios jurídicos la desprotección de las enfermeras en la lucha contra la pandemia provocada por el COVID-19](#)
- [La Enfermería pregunta a Pedro Sánchez si no siente “vergüenza, indignación y pavor” al ver a los profesionales sanitarios desprotegidos](#)
- [#NoCoronaBulos: El CGE invita a denunciar las noticias falsas sobre el COVID-19](#)
- [Indignación entre la profesión enfermera por las declaraciones de la consellera de Sanidad](#)
- [Las profesiones sanitarias se unen para exigir al Gobierno «decisiones urgentes y efectivas»](#)
- [Indignación enfermera ante la oleada de profesionales contagiados por la falta de material de seguridad y la imposibilidad de planificar recursos por desinformación](#)
- [España ya cuenta con 5.400 sanitarios infectados por coronavirus](#)
- [Los enfermeros de instituciones penitenciarias solicitan test de diagnóstico rápido para afrontar el coronavirus en sus centros](#)
- [Los sanitarios contagiados en España ascienden a 3.475, más del 10% del total de los casos](#)
- [El CECOVA pide una reunión urgente con la consellera de Sanidad ante la alarmante situación de falta de materiales de protección para las enfermeras](#)
- [La Organización Colegial de Enfermería se vuelca en conseguir que las zonas más afectadas por el COVID-19 dispongan de suficientes enfermeras](#)
- [El Presidente del Cecova lanza un mensaje de apoyo al colectivo de Enfermería | Cecova TV](#)
- [El presidente del CECOVA lanza un mensaje de apoyo al colectivo de Enfermería con motivo de la pandemia del coronavirus](#)
- [Las enfermeras exigen al Gobierno un registro de profesionales contagiados para dar respuesta a la pandemia](#)
- [Carta del presidente del CECOVA a las enfermeras y enfermeros de la Comunidad Valenciana con motivo de la pandemia por el coronavirus](#)
- [El Gobierno decreta el estado de alarma por el coronavirus](#)
- [Las enfermeras trasladan al Ministerio su preocupación ante la falta de equipos de protección y pide que se contraten más profesionales](#)
- [La OMS califica al brote de coronavirus como una pandemia](#)
- [Enfermería, pieza clave en el tratamiento contra el coronavirus | Cecova TV](#)
- [El CIE insta a las asociaciones de enfermería a compartir información y aprendizaje sobre el Coronavirus](#)

Formación colegial adaptada a la nueva situación

El escenario provocado por la COVID-19 puso ante las enfermeras nuevas situaciones a las que enfrentarse para las cuales no contaban con formación específica.

La Organización Colegial de Enfermería tuvo que asumir un relevante protagonismo para formar a las enfermeras para que tuvieran los conocimientos necesarios para hacer frente a este nuevo contexto en el que se vieron obligadas a desenvolverse.

Además, se hizo buscando las fórmulas permitidas por el estado de alarma, que prohibió cualquier reunión de personas para este y cualquier otro fin, lo que llevó a la suspensión de las actividades formativas colegiales de forma presencial.

Los sistemas de formación online fueron un efectivo recurso para poner al alcance de nuestras profesionales, e incluso de la ciudadanía, estos nuevos conocimientos tan necesarios de forma urgente.

Todo ello, unido a los recursos disponibles desde las webs enlazadas desde el espacio web específico sobre COVID-19 del CECOVA en la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, el Ministerio de Trabajo y Economía Social y los tres enlaces a la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública (Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública 2 y Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública 3. Recursos de información COVID-19),

WEBINAR 8 Julio 2020 – 19.00 h (GMT+2) **CICLO ENFERMERAS LÍDERES**

CLAVES PARA EL LIDERAZGO EMPRENDEDOR DE LAS ENFERMERAS

Dra. Blanca Fernández-Lasquetty Blanc
Enfermera y Directora de EnfiConsultty

Carlos Valdespina Aguilar
Enfermero y Director de SalusPlay

salusplay

Colegio Oficial Enfermería Alicante

Colegios de Enfermería que dan acceso a SalusOne

**CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN COVID-19:
ACTUACIONES EN EL ENTORNO ESCOLAR**

INSCRIPCIONES
Formulario de Inscripción

INFORMACIÓN Y CONSULTAS
655-800-305
cursoescolar@gmail.com
acese.nacional@gmail.com

LECCIÓN	CONTENIDOS
1	Introducción y generalidades del COVID-19.
2	Medidas Generales para la apertura de escuelas.
2.1	Criterios antes de la apertura.
2.2	Criterios de acceso al centro educativo.
2.3	Grupos vulnerables.
2.4	Recomendaciones generales de prevención.
2.5	Información, comunicación y educación.
3	Medidas Preventivas en los centros escolares.
3.1	Desplazamiento en autobús.
3.2	Aulas.
3.3	Zonas comunes (patios, aseos, comedores, codnas...).
3.4	Guarderías y etapa Infantil.
3.5	Escuelas de Educación Especial.
4	Recomendaciones para las enfermeras escolares.
4.1	Espacio de enfermería.
4.2	Sala de aislamiento COVID-19
4.3	Atención delante de sospechas de COVID-19.
4.4	Material de Protección y gestión de residuos.
5	Material Complementario.
5.1	Material complementario para docentes y no docentes.
5.2	Material complementario para enfermeras.

ACISE

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

A continuación se relacionan algunas de las 35 actividades y recursos formativos de los que dispusieron los colegiados durante el estado de alarma:

- [Mesa debate: Reflexiones enfermeras en tiempos de pandemia](#)
- [Webinar: Cómo adaptar el calendario infantil ante la COVID-19. Diálogo entre el colectivo de Enfermería](#)
- [Webinar gratuito "Tratamiento domiciliario del paciente COVID-19. Importancia de la UHD"](#)
- [Curso de actualización en COVID-19. Actuaciones en el entorno escolar](#)
- [COVID-19 y ETEV: el papel esencial de Atención Primaria en la tromboprofilaxis](#)

Webinar Tratamiento domiciliario del paciente COVID-19
Importancia de la UHD

18 de Junio 17h
INSCRIBIRSE



Dr. Benjamín Blanco
Jefe de Sección
Médico UHD y Unidad de Paliativos
Hospital de Eida (Alicante)

Dra. Silvia Forcano
FE Geriátrica
Médico UHD
Hospital U I P la Fe de Valencia

Javier Rueda
Psicólogo-Formador sanitario
Director de THANDEM.

DIRIGIDO A: Médicos de UHD, residencias geriátricas, atención primaria, internistas, geriatras y enfermería

Cómo adaptar el calendario infantil ante la COVID-19
Diálogo entre el colectivo de Enfermería

PARA VER EL WEBINAR EN DIRECTO: <http://www.luadirectos.com/wb12>

Martes 23 de Junio de 2020 - 18:30 - 19:30 h.

Moderadora:
Yolanda Velaz
Enfermera pediátrica y del trabajo.
Fundadora del Blog Nadiecomomama. Pamplona

Epidemiología de la EMI
Asunción Ibarra Cárcamo
Enfermera. Centro de Salud Trapagarán. Bizkaia

EMI ACWY: ¿a quién?, ¿por qué? y ¿cómo?
Raúl Ayala Velasco
Enfermero. Centro de Salud Sardineru. Santander

Organiza:
Asociación Cantabra de Enfermería Pediátrica (ACEP)



ACEP Nursing now

Puede enviar ya sus preguntas a preguntasACEP@gmail.com



Reflexiones Enfermeras en tiempos de pandemia

Jueves 2 de Julio
18:00 Pm - Acceso Gratuito

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

III Jornada con motivo del Día Internacional de la Enfermera

2020 MOVAMOS EL CONOCIMIENTO EN ENFERMERIA

12 de mayo de 2020, 18 h
Webinar de acceso libre

FLORENCE NOW



Coloquio
FLORENCE CONTRA LAS EPIDEMIAS

Nightingale y su influencia en el higienismo
Elena Santainés Borredá, Universidad de Valencia

Nightingale y la prevención de las epidemias
Sonia Herrera Justicia, Fundación Index

Nightingale y la rosa que salvó vidas
Manuel Amezcua, Cátedra Internacional Index de Investigación en Cuidados de Salud, UCAM

Nightingale y el reconocimiento social de una heroína
Néstor Serrano Fuentes, School of Health Sciences, University of Southampton, UK

¿Qué nos enseña la reformadora de la Enfermería en estos tiempos de pandemia?

CECOVA FUNDACIÓN INDEX CÁTEDRA INDEX UCAM, Murcia

Modera: **Isabel Morales Moreno**, UCAM, Murcia

<http://www.fundacionindex.com/nightingale/>

WEBINAR 1 Mayo 2020 - 18.00 h (GMT+2)

Impacto del Coronavirus en el Embarazo y Parto

Carlos Valdespina Aguilar
Enfermero y Director de SalusPlay

Dra. Noelia Rodríguez Blanco
Enfermera y Matrona Departamento de Salud de Virología y profesora en la Universidad CEU Cardenal Herrera Echea (Elche)

Maria Dolores Pérez Sánchez
Enfermera y Matrona Área Salud León

Luis Javier González Fuentes
Enfermero y Matron del CAULE (León)



Colegios de Enfermería que dan acceso a SalusOne

EPIDEMIOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS 2019

WEBINAR 8 DE ABRIL 20:00 H

<https://vimeo.com/event/34027/embed>

CONFERENCIANTES
Fernando A. Moraga-Llop
Pediatra. Representante primero de la Asociación Española de Neumología Barcelona

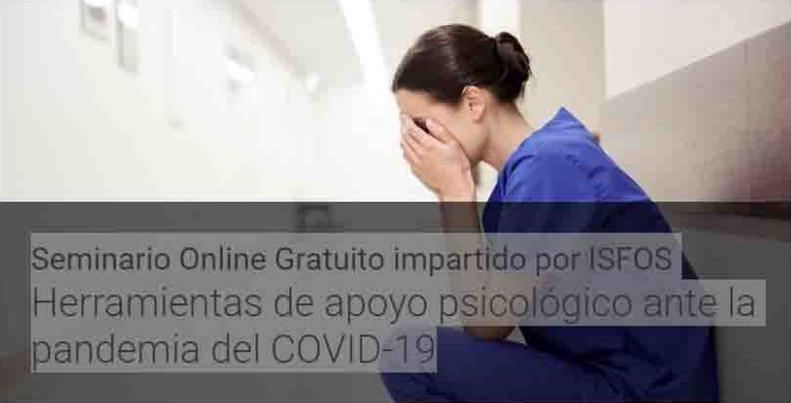
FORO
Magda Campins Martí
Jefe de Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona
Profesora Titular de Medicina Preventiva y Epidemiología, Universidad Autónoma de Barcelona

Amós García Rojas
Jefe de Sección de Epidemiología y Prevención, Dirección General de Salud Pública, Servicio Canario de la Salud. Presidente de la Asociación Española de Neumología

Jaimo Jesús Pérez Martín
Jefe de Servicio de Salud Pública de León, Consejo de Salud, Región de Murcia
Vice de coordinación con unidades científicas de la Asociación Española de Neumología



- [La Enfermería neonatal ante la pandemia del COVID19](#)
- [Coronavirus COVID-19; patogenia, prevención y tratamiento](#)
- [Actualización en el plan de respuesta ante el COVID-19](#)
- [Vídeo de la Conselleria de Sanidad con recomendaciones preventivas frente al coronavirus](#)
- [Curso básico de VM. Ayuda para COVID19](#)
- [Prone Positioning in Severe Acute Respiratory Distress Syndrome](#)
- [Mantente actualizado sobre el COVID-19 a través de ClinicalKey](#)
- Videos SAMUR: Procedimiento actualizado de actuación ante posibles casos infectados por coronavirus:
 - [Primer contacto con pacientes](#)
 - [Descontaminación de intervinientes con nivel I](#)
 - [Descontaminación de intervinientes con nivel 2 Buzo](#)
 - [Descontaminación de intervinientes tras manejo de paciente con sospecha de gravedad](#)
 - [Vestido de intervinientes para manejo de paciente con sospecha de gravedad](#)
 - [Retirada de EPIs en posible infectado en demanda distinta a infección por coronavirus](#)
 - [Llegada a base para la descontaminación de intervinientes](#)
 - [Limpieza de material](#)
- [Consulta dudas con expertos de SalusPlay](#)



Seminario Online Gratuito impartido por ISFOS
Herramientas de apoyo psicológico ante la
pandemia del COVID-19

¿Quién cuida de mí?

¿Por qué no me hacen el test si ya tengo síntomas?	¿Contagiaré a mi familia?	¿Cómo humanizar la muerte cuando el acompañamiento no es posible?
--	---------------------------	---

Hablamos con compañeras y compañeros, os leemos en las redes sociales...las inquietudes suelen ser comunes: No tenemos material suficiente ni adecuado, cambios continuos de protocolos,...

Inscríbete

Nombre *

Primer Apellido *

Segundo Apellido

Introduce nombre y apellido tal y como figura en el documento nacional de identidad.

Documento de identidad

Núm. Documento *

E-mail *

Teléfono *

Seleccione un colegio profesional

Solo rellenar si es de España.

Los datos personales obtenidos a través de la cumplimentación y envío del presente formulario serán tratados por la Fundación Instituto Español de Investigación Enfermera (NIF G-62249517) -titular del Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS)- en su condición de Responsable de Tratamiento, con la finalidad de tramitar su solicitud

- Documentos sobre COVID19 de la Sociedad Española de Psiquiatría:
 - [Cuidando la salud mental del personal sanitario.](#)
 - [Cuide su salud mental durante la cuarentena por coronavirus.](#)
- [Recomendaciones uso mascarillas](#)
- [Aclaraciones sobre el uso de mascarillas](#)
- [¿Sabes cómo usar tu E.P.I. sanitario?](#)
- [Coronapedia](#)
- [Repositorio de artículos científicos COVID19, de actualización diaria](#)
- [Equipo de Protección Individual \(EPI\): Material indispensable, modo de empleo y alternativas en caso de escasez](#)
- [Presentación de módulos de extensión hospitalaria para COVID 19](#)

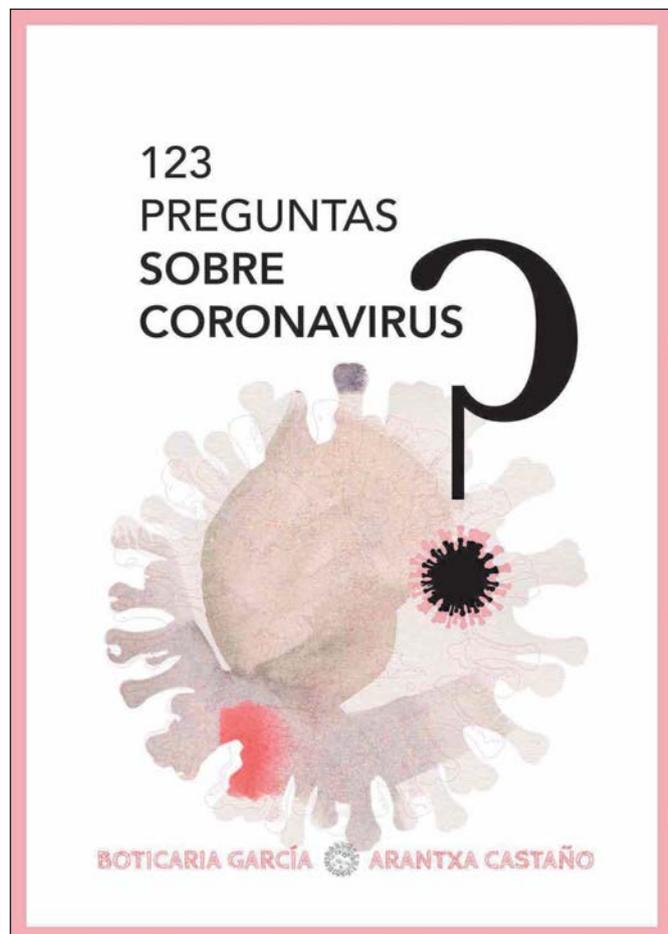
Información práctica al servicio de los colegiados

La web dedicada de forma específica a ofrecer información sobre la COVID-19 incluyó un apartado de gran interés como fue el que ofreció información práctica a los profesionales de Enfermería.

Unos recursos muy útiles a tenor de la novedad que suponía en muchos aspectos el agente causante de la pandemia y que han estado y están siendo constantemente actualizados.

En la siguiente relación se adjuntan a modo de resumen 64 de los recursos ofrecidos en este ámbito:

- [Recomendaciones generales sobre la docencia en reanimación cardiopulmonar en el escenario postpandemia SARS-CoV-2](#)
- [Informe sobre certificación y sello COVID free o similar](#)
- [Contagios y fallecimientos por COVID-19 en profesionales sanitarios de centros sanitarios o sociosanitarios se considerarán accidente de trabajo](#)
- [Información sobre productos sanitarios especialmente utilizados durante la COVID-19 que han sido detectados en el mercado y no cumplen la regulación](#)
- [COVID-19 y niños: pautas para las familias en la desescalada y cómo actuar si requieren atención sanitaria](#)
- [Pautas para proteger a los mayores en residencias y centros sociosanitarios ante la “nueva normalidad”](#)
- [Las enfermeras ofrecen recomendaciones para evitar repunte de casos en la desescalada](#)
- [Plan estratégico de Enfermería Escolar para la prevención del COVID-19 en los centros edu-](#)



cativos. Asociación Nacional e Internacional de Enfermería en Centros Educativos (Amece)

- [Guía de recomendaciones para el reinicio de las clases en centros educativos. Asociación Científica Española de Enfermería y Salud Escolar \(Aceese\)](#)
- [CECOVA TV. COVID- 19: Consejos útiles para pacientes con Diabetes](#)
- [CECOVA TV. COVID- 19: Consejos útiles para pacientes con hipertensión arterial](#)
- [CECOVA TV. COVID- 19: Consejos útiles para mujeres embarazadas](#)
- [CECOVA TV. COVID- 19: Consejos útiles para pacientes con artritis](#)
- [CECOVA TV. COVID- 19: Consejos útiles para personas mayores](#)
- [Revista Española de Salud Pública](#)
- [Oferta de servicios de las enfermeras especialista en Salud Mental confeccionada por la AEES-ME ante la situación de nueva normalidad sociosanitaria a raíz de la COVID-19](#)
- [La Organización Colegial de Enfermería, SEPAR e INTA crean una infografía para identificar la mascarilla adecuada ante el COVID-19](#)
- [La Escuela de RCP Colegio de Enfermería de Alicante facilita las European Resuscitation Council Guías COVID-19](#)
- [Recomendaciones e información COVID-19 de la Asociación Científica Española de Enfermería y Salud Escolar](#)
- [Recomendaciones en vacunación en tiempos de COVID-19 de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas](#)
- [Enfermeros de Ostomía del Hospital Universitario HM Sanchinarro elaboran el primer manual de recomendaciones para pacientes ostomizados con COVID-19 y sus cuidadores](#)
- [Manejo del estrés en profesionales sanitarios](#)

Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que circulan entre algunos animales pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos, normalmente con síntomas leves.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que no se había visto previamente en humanos.

Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE

TOS

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE



La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

Hagámselo frente

AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO

↓

Vida normal en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral

+ Observar síntomas durante los siguientes 14 días

Sin síntomas

↓

VIDA NORMAL
(no es necesario tomar medidas)



Con síntomas

↓

Contactar **telefónicamente** con el **112**



Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca

Lavarse las manos frecuentemente

Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>

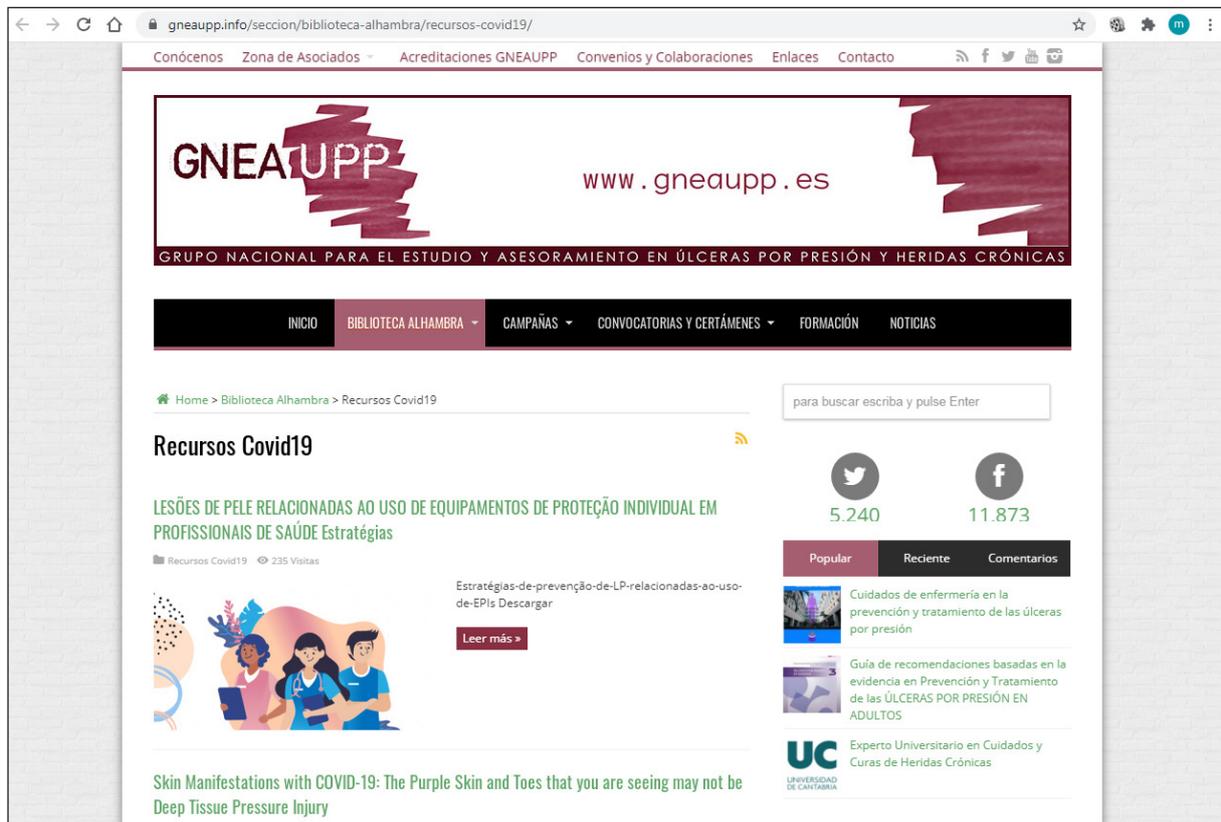


24

 **CECOVA**
Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana

 **2020**
AÑO INTERNACIONAL DE LAS ENFERMERAS Y MATRONAS

 **Nursing now**



- [123 preguntas sobre Coronavirus](#)
- [Recursos COVID-19 Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas \(GNEAUPP\)](#)
- [Cuadro de mando para monitorizar el avance del Covid-19 en la Comunidad Valenciana del Institut Cartogràfic Valencià](#)
- [El CGE distribuye material audiovisual entre profesionales y ciudadanos para evitar el contagio por coronavirus](#)
- [Las enfermeras lanzan los consejos sanitarios para el aislamiento domiciliario por COVID-19](#)
- [José Vicente Carmona explica origen, sintomatología, pruebas y antecedentes al Covid- 19 | Cecova TV](#)
- [J. Antonio Forcada aconseja sobre el aislamiento en el domicilio | Cecova TV](#)
- [Recomendaciones para los profesionales de atención domiciliaria en cuidados paliativos durante la crisis del COVID-19](#)
- [Explican cómo desinfectar los domicilios de los afectados para evitar nuevos contagios entre sus familiares](#)
- [Enfermería advierte a la población del riesgo de contaminación si los guantes desechables no se emplean correctamente](#)
- [Un vídeo enseña a los niños a través del juego la importancia de lavarse las manos frente al coronavirus](#)

The screenshot shows the website for 'cirugía sanchinarro' (Surgery Forum). The main navigation includes 'Áreas capacitación', 'Procedimientos Especiales', 'Inf. Práctica', 'Surgery Forum', 'Profesionales', and 'Contacto'. The page title is 'NOVEDADES'. The main article is titled 'La Unidad de Ostomía de Cirugía Sanchinarro elabora el primer Manual de recomendaciones para pacientes ostomizados con Covid-19 y sus cuidadores', dated 30-04-2020. The article text discusses the pandemic, the manual's authors (Alberto Lado, Ainhoa Jiménez, Patricia Hidalgo, and Alejandra Antón), and the scientific evidence regarding COVID-19 in stoma patients. A calendar for July 2020 is visible on the right side of the page.

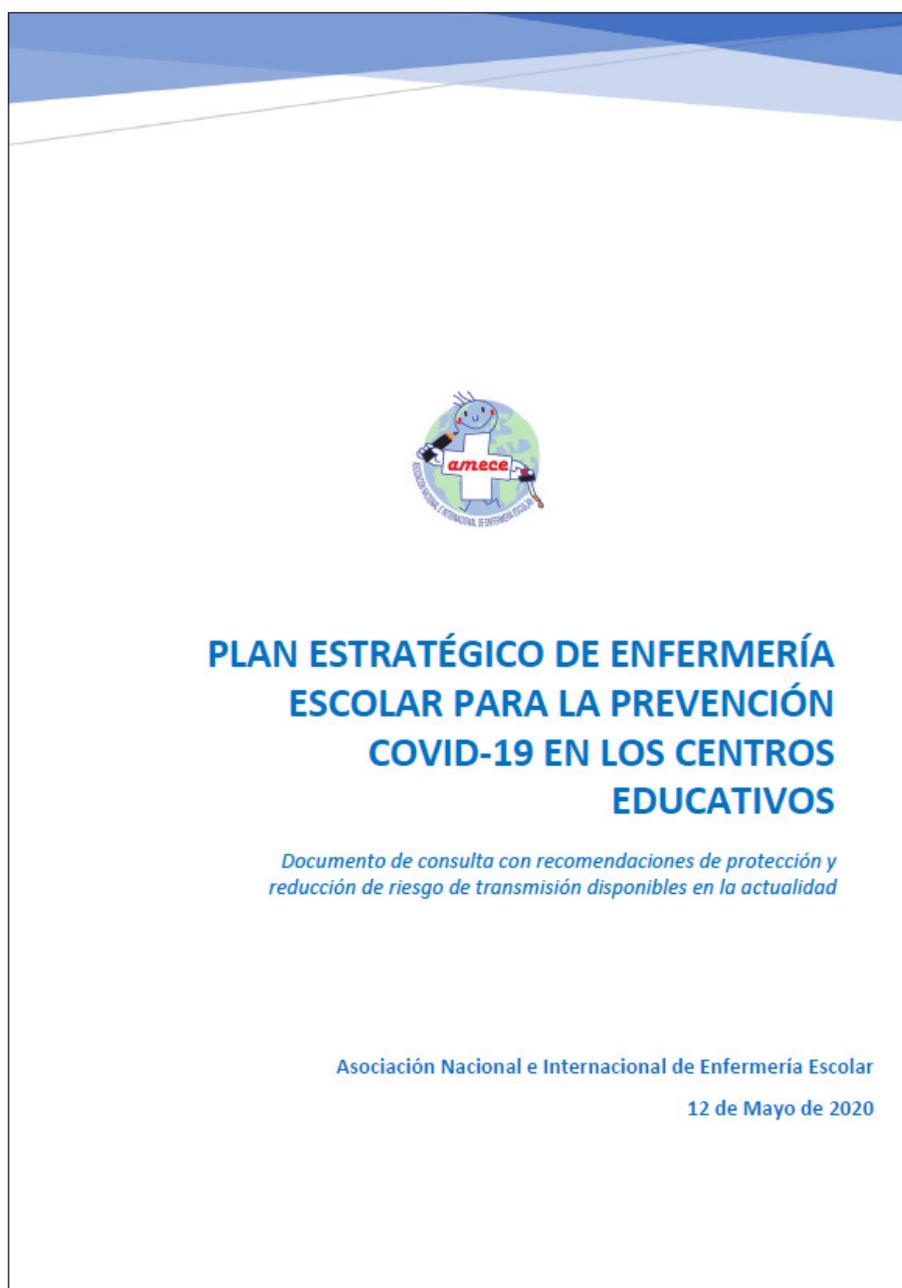
- [¿Se pueden reutilizar las mascarillas?](#)
- [Las enfermeras lanzan pautas de alimentación para mantener los hábitos saludables durante el estado de alarma](#)
- [Planificar una rutina de ejercicio durante el aislamiento ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares](#)
- [Las enfermeras dan pautas para evitar los principales riesgos del teletrabajo](#)
- [Precauciones a considerar en el domicilio](#)
- [Sanidad difunde un vídeo con recomendaciones preventivas frente al coronavirus](#)
- [Preguntas y respuestas sobre el SARS-CoV-2 y el COVID-19](#)
- [Qué debes saber del nuevo coronavirus](#)
- [Manual de prevención y tratamiento del COVID-19. Primer Hospital Adscrito a la Facultad de Medicina de la Universidad de Zhejiang. Elaborado a partir de la experiencia clínica](#)
- [Recomendaciones para reducir el riesgo de contagio entre pacientes dependientes y sus cuidadores](#)
- [Vídeos e infografías para profesionales y ciudadanos sobre el lavado de manos para evitar el contagio por coronavirus](#)
- [Dependencia y coronavirus: aislamiento domiciliario](#)
- [¿Usamos bien los guantes?](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

- [Protección respiratoria](#)
- [Cómo evitar contagios al hacer la compra](#)
- [Guía para trabajar desde casa](#)
- [La Organización Colegial de Enfermería y los enfermeros del trabajo dan las pautas para evitar los principales riesgos del teletrabajo](#)
- [¿Cómo calmar la ansiedad? Tres acciones para relajarte](#)
- [Médicos sin Fronteras contra la pandemia del COVID-19](#)
- [Consejos a las familias con niños con trastorno del espectro autista para el confinamiento en casa](#)
- [Carina: Asistente virtual e inteligente que contesta a todas las preguntas básicas sobre el coronavirus y todo lo relacionado con la normativa del estado de alarma en España.](#)
- [Bulos en coronavirus](#)
- [Las enfermeras lanzan pautas de alimentación para mantener los hábitos saludables durante el estado de alarma](#)
- [Planificar una rutina de ejercicio durante el aislamiento ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares](#)
- [Recursos de apoyo psicológico ante la pandemia del COVID-19](#)

The screenshot shows the website of the Asociación Científica Española de Enfermería y Salud Escolar (ACEESE). The page is titled "Recomendaciones e información COVID-19". The header includes the ACEESE logo, which features a heart and a syringe, and the text "ASOCIACIÓN CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA Y SALUD ESCOLAR". The navigation menu includes "INICIO", "QUIÉNES SOMOS", "FORMACIÓN", "NOTICIAS", "PUBLICACIONES Y RECURSOS", "ESCUELA DE PADRES", "HAZTE SOCIO", and "CONTACTO". The main content area features a large graphic of a smiling syringe and a heart with the ACEESE logo. To the right, there is a search bar with the text "¿Qué quieres encontrar?" and a search icon. Below the search bar, there is a section titled "ENTRADAS RECIENTES" (Recent Entries) with a list of articles: "Recomendaciones e información COVID-19", "Documento de trabajo de la Infermería Escolar", "AISLAMIENTO SALUDABLE", and "Manifiesto ACEESE".

- [Pasos a seguir por los trabajadores esenciales al volver a casa para evitar posibles contagios](#)
- [Recomendaciones CODINUCOVA](#)
- [Directrices para centros de trabajo COVID-19](#)
- [Consejos para las personas con artritis durante la pandemia del COVID-19](#)
- [Consejos control tensión arterial \(HTA\) durante la pandemia del COVID-19](#)
- [Decálogo para personas mayores frente al aislamiento](#)

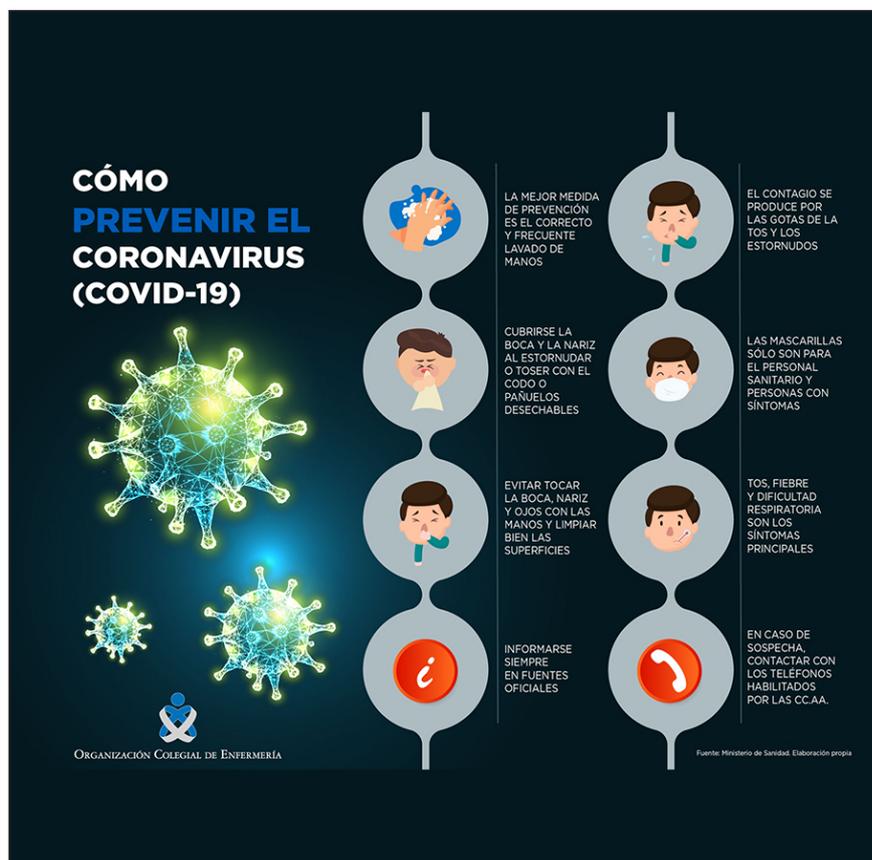


Infografías, un útil recurso gráfico de información para las enfermeras

La Organización Colegial de Enfermería utilizó todos los recursos a su alcance para informar y formar a las enfermeras y a la población en general sobre diferentes aspectos relacionados con el coronavirus.

Uno de ellos fueron las 27 infografías, composiciones gráficas esquemáticas con imágenes y breves textos que incidieron en aquellos temas de mayor interés con respecto a la COVID-19.

A continuación reproducimos las infografías que se elaboraron durante el estado de alarma y que estuvieron disponibles desde los espacios web del coronavirus.



Actualización 24/03/2020

MEDIDAS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO (COVID-19)



RECOMENDACIONES PARA EL RESTO DE HABITANTES DE LA CASA

- ▲ Evitar el contacto con la persona con síntomas, sobre todo los colectivos vulnerables: personas ancianas, con enfermedades crónicas, inmunodeprimidas o embarazadas.
- ▲ Procurar que sea una única persona la que proporcione atención al paciente.
- ▲ Lavarse las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica después de cualquier contacto con el enfermo o su entorno inmediato.
- ▲ Desinfectar con frecuencia grifos, interruptores y pomos de puertas, sobre todo si el enfermo utiliza las zonas comunes.



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

SI EL ENFERMO NECESITA SALIR DE LA HABITACIÓN DEBE LLEVAR MASCARILLA QUIRÚRGICA (SIN FILTROS) Y MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD



TELÉFONO OPERATIVO PARA COMUNICARSE CON EL PERSONAL SANITARIO



LIMPIEZA CON LEJÍA 1:50 (20 cc. POR CADA LITRO DE AGUA)



LA HABITACIÓN DEBE ESTAR BIEN VENTILADA HACIA EL EXTERIOR DE LA VIVIENDA



CUARTO DE BAÑO DE USO EXCLUSIVO PARA EL AFECTADO SI ES POSIBLE



CUBO DE BASURA, CON TAPA DE APERTURA DE PEDAL, Y EN SU INTERIOR UNA BOLSA CON AUTOCIERRE. Esta bolsa se introducirá dentro de una segunda bolsa al salir de la habitación y la llevaremos al contenedor de restos dentro de una tercera bolsa. Esta puede ser la que utilizamos en casa para los residuos que no se reciclan. No se reciclará ningún desecho procedente de la habitación del paciente aislado.



LA ROPA Y LAS SÁBANAS DEBEN INTRODUCIRSE EN UNA BOLSA CERRADA PARA TRASLADARLA A LA LAVADORA (LAVAR A 60° - 90°)**



PUERTA CERRADA

LAVAR PLATOS Y CUBIERTOS A ALTAS TEMPERATURAS (SI ES POSIBLE LAVAVAJILLAS)



CORRECTO LAVADO DE MANOS: DE 40 - 60 SEGUNDOS CON AGUA Y JABÓN (DE MANERA OCASIONAL, CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA)



© 2020 CECOVA



Actualización 24/03/2020

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL DOMICILIO CON UN AFECTADO (COVID-19)

MATERIAL IMPRESCINDIBLE

- ▲ **LEJÍA 1:50** (20 cc POR CADA LITRO DE AGUA)
- ▲ **EN LAS ZONAS DONDE ESTÉ EL PACIENTE CON SOSPECHA O DIAGNÓSTICO DE COVID-19 UTILIZAR BAYETAS, PAPEL Y GUANTES DESECHABLES** O, SI NO SE PUEDE, EXCLUSIVOS PARA ESA DESINFECCIÓN
- ▲ **UTENSILIOS DIFERENTES PARA EL RESTO DE LA CASA**

ESPECIAL ATENCIÓN

- ▲ **POMOS DE PUERTAS Y ARMARIOS***
- ▲ **INTERRUPTORES***

HABITACIÓN

- **MÓVIL/TABLET/ORDENADOR/GAFAS** (Toallitas desinfectantes o bayeta con alcohol 70°)
- **MESILLAS Y LÁMPARAS***
- **ROPA Y SÁBANAS, EN UNA BOLSA CERRADA PARA TRASLADARLA A LA LAVADORA (60°-90°)**
- **CUBO DE BASURA, CON TAPA DE APERTURA DE PEDAL, Y EN SU INTERIOR UNA BOLSA CON AUTOCIERRE.** Esta bolsa se introducirá dentro de una segunda bolsa al salir de la habitación y la llevaremos al contenedor de restos dentro de una tercera bolsa. Esta puede ser la que utilizamos en casa para los residuos que no se reciclan. No se reciclará ningún desecho procedente de la habitación del paciente aislado.

COCINA

- **ARMARIOS***
- **NEVERA***
- **MICROONDAS/HORNO/LAVADORA***
- **VAJILLA** (De uso exclusivo para el afectado. Lavar, si es posible, en lavavajillas a 60°)

SALÓN

- **MANDO A DISTANCIA DE TELEVISIÓN*** (Protegido con plástico para poder limpiarlo)
- **BOTÓN DE ENCENDIDO Y APAGADO DE LA TELEVISIÓN***

BAÑO

- **GRIFOS***
- **INODORO/DUCHA*** (Precaución con los fluidos del afectado)
- **TOALLAS** (Uso exclusivo del afectado)

- ▲ **EVITAR UTILIZAR ZONAS COMUNES.** SI ES NECESARIO, EL AFECTADO SE SITUARÁ A 1-2 METROS DE DISTANCIA DEL RESTO DE PERSONAS
- ▲ **HABITACIÓN INDIVIDUAL** CON VENTILACIÓN Y PUERTA CERRADA
- ▲ **INTENTAR QUE EL BAÑO SEA INDIVIDUAL** Y SI NO, EXTREMAR LA LIMPIEZA
- ▲ **HIGIENE DE MANOS ANTES Y DESPUÉS DE CADA ACTIVIDAD** CON LA PERSONA AFECTADA
- ▲ **DESPUÉS DEL AISLAMIENTO, REALIZAR LIMPIEZA A FONDO** DE TODA LA VIVIENDA

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

ACLARACIONES SOBRE EL USO DE MASCARILLAS

19 de marzo de 2020

Actualización 24/03/2020

COVID-19

Atención al paciente dependiente en aislamiento domiciliario

CUIDAR AL CUIDADOR

EN EL INTERIOR DE LA HABITACIÓN, SIEMPRE QUE SEA POSIBLE, SE MANTENDRÁ LA DISTANCIA DE 1 - 2 METROS

ANTES DE ENTRAR:

- UTILIZAR UNA BATA, DESECHABLE O DE TELA, SIN BOTONES, CON CIERRE EN LA ESPALDA. RETIRARLA ANTES DE SALIR, HACIA ADETRÁS Y SIN SACUDIR
- CUBRIREMOS NARIZ Y BOCA CON UNA MASCARILLA QUIRÚRGICA SIN FILTROS. EVITAR TOCAR LA PARTE DELANTERA Y DESECHARLA AL SALIR DE LA HABITACIÓN
- GUANTES DESECHABLES. HIGIENE DE MANOS ANTES Y DESPUÉS DE SU USO. EVITAR TOCAR LA SUPERFICIE EXPUESTA

EL PACIENTE ESTARÁ AISLADO EN UNA HABITACIÓN CON BUENA VENTILACIÓN Y UN BAÑO DE USO EXCLUSIVO

MANTENER LA MEDICACIÓN HABITUAL

TELÉFONO OPERATIVO PARA COMUNICARSE CON EL CUIDADOR

EXTREMAR LAS PRECAUCIONES EN LOS CUIDADOS Y MANIPULACIÓN DE LA ORINA Y LAS HECEAS. UTILIZAR GUANTES, BATA Y MASCARILLA. LAVADO DE MANOS ANTES Y DESPUÉS

UTILIDADES DE LIMPIEZA DE USO EXCLUSIVO PARA EL BAÑO Y LA HABITACIÓN DEL PACIENTE

LA ROPA Y LAS SÁBANAS DEBEN INTRODUCIRSE EN UNA BOLSA CERRADA PARA TRASLADARLA A LA LAVADORA (LAVAR A 60° - 90°)

CUBO DE BASURA, CON TAPA DE APERTURA DE PEDAL, Y EN SU INTERIOR UNA BOLSA CON AUTOCIERRE. Esta bolsa se introducirá dentro de una segunda bolsa al salir de la habitación y la llevaremos al contenedor de restos dentro de una tercera bolsa. Esta puede ser la que utilizamos en casa para los residuos que no se reciclan. No se reciclará ningún desecho procedente de la habitación del paciente aislado.

LIMPIEZA CON LEJÍA 1:50 (20 cc. POR CADA LITRO DE AGUA)

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

TOMA DE EXUDADO NASOFARÍNGEO PARA DIAGNÓSTICO DE COVID19

para Profesionales Sanitarios

Características del HISOPO

- Fino
- Pájila de plástico
- Flexible
- Material sintético; poliesten dacrón.
- NO hisopo de algodón cálcico.
- Depósito de tapón de rosca

Secuencia para TOMA DE MUESTRA

COLOCACIÓN DE EPI*
 mascarilla FFP2/FFP3, bata de manga larga resistente a líquidos, guantes estériles.
 Paciente con mascarilla quirúrgica puesta en boca nariz.

1. Introducir por la nariz aproximadamente 5cm. hasta rozar la pared. Paciente con mascarilla cubriendo la boca.
2. Realizar varios movimientos de rotación durante 8-10 segundos.
3. Retirar sin poner de rotar.
4. Introducir hisopo en el medio de transporte de virus (MVT).
5. Rotar por la marca del hisopo.
6. Cerrar con tapón de rosca.
7. Rotar para diagnosticar exudado.
8. Limpiar el empuje con alcohol desinfectante.
9. Introducir en medio transporte triple embudo (UN 3373).

Consideraciones de transporte de muestras:
 - Lavar en agua.
 - Nunca por tubo neumático.
 - Si es medio extrahospitalario conservar entre 2 °C - 8 °C.

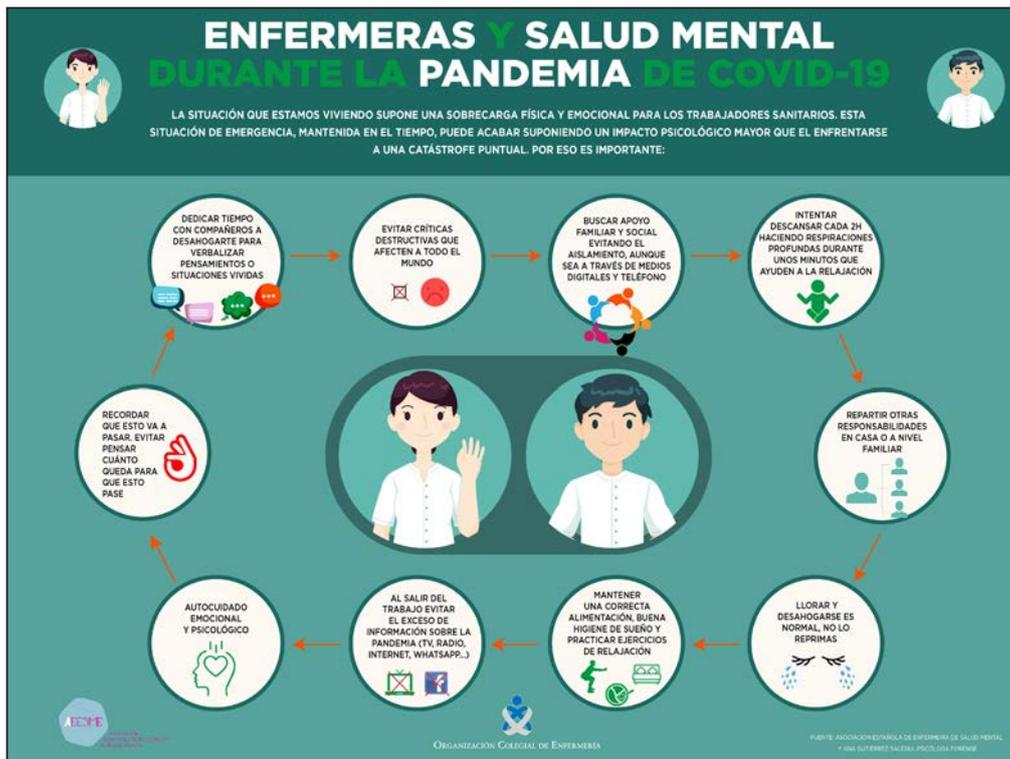
Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica SEPAR
 Área Enfermería Respiratoria
 Autores: Alexandra Gimeno Cardels, David Peña Otero, David Díaz-Pérez

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA DE ESPAÑA

Infografía creada y revisada del EPI* @EnfermeriaSepar

recomendaciones del Ministerio de Sanidad**

* <https://twitter.com/EnfermeriaSepar/status/1237395871395954889/photo/1>
 ** www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm



#NOCORONABULOS

The infographic features a green cartoon virus character with a white banner that says "#NOCORONABULOS". To its right is a large black question mark. Further right are four stylized human figures in red, orange, green, and blue. Below these elements are three columns of text:

INFORMACIONES FALSAS

- ❗ Cadenas de WhatsApp
- ❗ El experto conocido de un amigo
- ❗ Un tuit que compartan en redes sociales

CONSULTA #FUENTESOFICIALES

- 📍 Organización Mundial de la Salud @WHO
- 📍 Ministerio de Sanidad @sanidadgob
- 📍 Consejo General de Enfermería @CGEnfermeria

#ESTEVIRUSLOPARAMOSUNIDOS

- #NOCORONABULOS
- #StopBulos
- #SaludSinBulos
- #FuentesOficiales
- #FrenaLaCurva
- #QuédateEnCasa

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA DE ESPAÑA

HÁBITOS SALUDABLES DURANTE EL ESTADO DE ALARMA (COVID-19)

Alimentación

- REALIZAR LAS CINCO COMIDAS RECOMENDADAS AL DÍA, EVITANDO ASI PICOTEAR A DESTIEMPO
- PLANIFICAR LA LISTA DE LA COMPRA A LARGO PLAZO PARA EVITAR SALIDAS INNECESARIAS
- ESTABLECER PAUTAS Y PROGRAMAR UN MENÚ SEMANAL
- BUSCAR UNA ALIMENTACIÓN VARIADA, SALUDABLE Y SOSTENIBLE, CON UNA BUENA HIDRATACIÓN (1,5 / 2 LITROS DE AGUA AL DÍA)

HORTALIZAS (2 o 3 veces al día; frescas o congeladas)

PASTA, ARROZ, PATATAS (no abusar de los hidratos de carbono en esta temporada)

CARNE BLANCA (2 veces a la semana)

FRUTOS SECOS (contienen grasas insaturadas muy beneficiosas)

FRUTA (3-5 al día; fresca o en conserva al natural, evitar en almibar)

HUEVOS, LEGUMBRES

PESCADO (1-3 veces a la semana; fresco o congelado)

CARNE ROJA (no abusar; 1 o 2 veces a la semana)

LÁCTEOS (leche y yogures, aportan una proteína de alto valor biológico)

ACEITE DE OLIVA (4 cucharadas soperas al día)

INTENTAR PRECINDIR SNACKS ULTRAPROCESADOS, BEBIDAS EDULCORADAS O CON GAS

Actividad/ejercicio físico

- DIFERENCIAR ENTRE ACTIVIDAD FÍSICA (TAREAS COTIDIANAS) Y EJERCICIO FÍSICO (DEBE SER PROGRAMADO)
- PLANIFICAR UNA RUTINA DIARIA
- SI YA EXISTÍA UN PLAN DE ENTRENAMIENTO, INTENTAR CONTINUARLO EN EL DOMICILIO Y SI NO, ES BUEN MOMENTO PARA COMENZARLO
- TRAS EL ENTRENAMIENTO, ES MUY IMPORTANTE REALIZAR ESTIRAMIENTOS

Realizar ejercicios simples que nos ayuden a vencer la pereza

Si fuese posible, dar paseos por el domicilio

Ejercicios isométricos, (tensionar el músculo sin moverlo)

Dividir los ejercicios por días (fortalecer todos los grupos musculares)

NIÑOS/AS

- MARCAR PAUTAS PARA GARANTIZAR UNOS BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS, QUE INCLUYAN A TODA LA FAMILIA
- SATISFACER SUS NECESIDADES MENTALES, INNOVANDO CON LA PINTURA, MANUALIDADES...
- SUS NECESIDADES FÍSICAS, INTENTANDO REALIZAR JUEGOS DE MOVIMIENTO
- REDUCIR AL MÁXIMO EL NÚMERO DE HORAS QUE LOS NIÑOS PASAN FRENTE A LA PANTALLA

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

GUÍA PARA TRABAJAR DESDE CASA

- Elige un espacio independiente y luminoso, mejor con luz natural. Ventila 10 minutos antes de comenzar, organiza la mesa y no dejes cables por el suelo.
- Fija un horario y cúmplelo. Si tienes niños pequeños, aprovecha cuando estén dormidos para trabajar: primeras y últimas horas del día, siestas...
- Sitúa el ordenador de frente a unos 40 centímetros. El límite superior del monitor debe coincidir con la altura de tus ojos y deja 10 centímetros de distancia entre el teclado y el borde de la mesa para apoyar las muñecas. Mejor con ratón, salvapantallas y reposapiés.
- Siéntate correctamente. Mantén la espalda apoyada en el respaldo y los pies en el suelo. Tus piernas deben formar un ángulo de 90 grados. Haz ejercicios cervicales cada dos horas para evitar la fatiga muscular y relaja la vista.
- Si utilizas un portátil, conéctalo a un monitor y teclado auxiliares. Si no tienes, haz pausas más frecuentes.
- Prepárate como si fueras a la oficina. Piensa que estás en tu puesto de trabajo.

EJERCICIOS PARA PREVENIR LA FATIGA VISUAL

- Alternar la vista entre un objeto lejano y uno cercano varias veces durante unos 10 segundos
- Cerrar los ojos y mover varias veces los globos oculares en todos los sentidos para percibir una sensación de alivio
- Cada cierto tiempo, parpadear conscientemente, de forma lenta, abriendo y cerrando los ojos como se hace normalmente

EJERCICIOS PARA RELAJAR LAS CERVICALES

- Inclinarse lentamente la cabeza hacia atrás y bajar la barbilla hacia el pecho
- Inclinarse lateralmente la cabeza a derecha e izquierda
- Manos en la nuca y espalda recta. Flexionar lateralmente la cintura y dejar caer los brazos derecho e izquierdo de forma alternativa
- Brazos a la altura del pecho, con los codos flexionados y un antebrazo sobre el otro. Dirigir el máximo los codos hacia atrás y vuelta a la posición de partida
- Girar lentamente la cabeza a derecha e izquierda
- Subir los hombros con los brazos caídos e lo largo del cuerpo. Bajar los hombros

Al terminar tu jornada, desconecta, apaga el ordenador, haz ejercicio y disfruta de tu familia.

Mantén el contacto con tus compañeros para estar coordinados y evitar el aislamiento.

Evita el picoteo delante del ordenador. Planifica tus comidas al día antes y elige opciones saludables.

Haz pausas breves y frecuentes. Levántate para activar tu circulación.

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

AET Asociación de Especialistas en Enfermería de Trabajo

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS A FAMILIAS CON HIJOS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

Los móviles y tablets pueden ayudar a entretenerse y comunicarse con amigos, sin abusar

Los niños TEA que lo necesiten pueden salir a la calle por breves periodos de tiempo

Intentar mantener las rutinas y ritmos de sueño y alimentación con una AGENDA VISUAL

Enseñarles a lavarse las manos para prevenirlo

Montar circuitos de juegos en casa para la regulación física

Si necesita asistencia sanitaria, contactar por teléfono

Explicarles con pictogramas y cuentos qué es el coronavirus

Prepararse para después, intentando anticipar la transición de forma paulatina, para no desestabilizar al niño.

Asumir que el confinamiento puede alterar la conducta en los niños con TEA

Permitir tiempo para conductas de regulación emocional: saltar, movimientos repetitivos, con objetos y juegos sensoriales.

LUNES (MAÑANA)	
DESAYUNAR	
VESTIRSE	
DEBERES	
EJERCICIO FÍSICO	
JUGAR	
LAVAR MANOS	
COMER	
LUNES (TARDE)	
TABLET / ORDENADOR	
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO	
MANUALIDADES	
MERENDAR	
TELE	
DUCHA	
CENAR	

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

RECOMENDACIONES PARA LOS TRABAJADORES ESENCIALES AL VOLVER A CASA (COVID-19)

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

Vigilar la aparición de síntomas

Evitar al máximo el contacto con personas vulnerables

Quitarse los zapatos al llegar y dejar bolso, llaves y cartera en una caja en la entrada

Evitar tocar superficies y objetos hasta realizar higiene de manos y, si es posible, ducharse al llegar a casa

Limpiar el móvil y las gafas con toallita con agua y jabón o alcohol de 70°

Limpiar con lejía diluida (20cc por cada litro de agua) las superficies de otros objetos que se traigan del trabajo

Evitar compartir objetos de uso personal y limitar la exposición de fluidos corporales con el resto de los habitantes

Limpiar con frecuencia superficies de las zonas comunes que más se tocan como interruptores, grifos, nevera, microondas, lavadora o muebles

Lavar la vajilla y la ropa con agua caliente a partir de 60°

Desinfectar con frecuencia objetos que puedan estar contaminados como mandos a distancia, teclados, tablets, teléfonos, pomos de puertas e interruptores

RECUERDA:

EXTREMA LA HIGIENE DE MANOS

VENTILA LAS ÁREAS COMUNES



CONSEJOS PARA EL CORRECTO USO DE MASCARILLAS EN LA POBLACIÓN



CÓMO COLOCAR Y RETIRAR UNA MASCARILLA HIGIÉNICA O QUIRÚRGICA

1



ANTES DE PONERSE LA MASCARILLA, DEBEMOS HACER UNA BUENA HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN O SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA (40 - 60 SEGUNDOS).

6



UNA VEZ COLOCADA, EVITE TOCAR SU MASCARILLA CON LAS MANOS.

2



ASEGÚRESE DE QUE LA MASCARILLA NO ESTÁ ROTA O DAÑADA Y CÓJALA SIEMPRE POR LOS EXTREMOS.

7



SI LE MOLESTA Y DEBE RECOLOCARLA, REALICE UNA CORRECTA HIGIENE DE MANOS ANTES Y DESPUÉS.

3



COMPRUEBE CUÁL ES EL EXTERIOR Y EL INTERIOR ANTES DE COLOCARLA.

8



PARA RETIRARLA, UTILICE LA GOMA DE SUJECIÓN DE CADA LADO DESLIZANDO DESDE ATRÁS HACIA ADELANTE O, EN SU CASO, DESHACIENDO LAS LAZADAS. NUNCA RETIRAR LA MASCARILLA COGIENDO LA PARTE DELANTERA.

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

para evitar hábitos tóxicos



Fumar

- Disminuye las defensas y empeora las patologías respiratorias.
- Fume lo menos posible, nunca delante de niños y embarazadas.
- Valore dejarlo. (estas app ayudan: Smoke Free, QuitNow o Koach).



Falta de sueño

- Se deben mantener las rutinas de descanso habituales, con un sueño nocturno de 7-8 horas.
- Evite dormir durante el día.



Sedentarismo

- Hacer ejercicio con las personas con las que se convive aumenta la motivación.
- Convierta el ejercicio físico en una rutina.



Juego patológico

- No se refugie en los juegos de azar para vencer el aburrimiento.
- Un simple pasatiempo puede convertirse, a la larga, en una enfermedad.



Abuso de medicamentos

- No se automedique.
- Ante una duda, se debe buscar el apoyo de especialistas de forma online o por teléfono.



Abuso de alcohol

- Evite consumo excesivo.
- Puede aumentar la tensión en la convivencia.
- El alcohol puede producir depresión y ansiedad.



Adicción a nuevas tecnologías

- Establezca un plan para limitar el uso de internet y redes sociales.
- Vigile la necesidad de estar conectado permanentemente.
- Busque alternativas "analógicas" al ocio digital.



Consumo elevado de cafeína

Evite el consumo excesivo de bebidas estimulantes o con cafeína, sobre todo, en horas que puedan interrumpir el sueño.



Comer demasiado azúcar o procesados

- No coma de manera impulsiva, ni como recompensa.
- Controle la ingesta de comida preparada, snacks y bebidas carbonatadas.



Te cuidamos toda la vida

Recomendaciones de cuidados para pacientes crónicos

Recomendaciones generales



Mantener la medicación habitual.



Hacer ejercicio en casa. Si es posible, 30 minutos al día.



Mantener una dieta equilibrada e hidratarse bien.



Lavarse las manos con regularidad.



En caso de dudas, llamar a su Centro de Salud o profesional sanitario de contacto.



En caso de necesitar medicación, llamar a la farmacia antes de salir para confirmar su disponibilidad.



No salir a la calle si no es imprescindible.



No acudir al hospital salvo si es necesario.

PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS

- Pasar una toallita de papel seco por el inhalador tras su uso.
- Limpiar las gafas nasales de oxigenoterapia con agua y jabón y secarlas bien.
- No cambiar las gafas habituales de oxigenoterapia sin indicación.
- Realizar ejercicios de rehabilitación respiratoria básicos en su domicilio (si no lo realiza antes aproveche para empezar a hacerlos).

PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES

- Evitar alimentos procesados y con sal.
- Realizar un seguimiento de la tensión arterial.
- Tomar el antiagregante a la misma hora para evitar olvidos.
- En caso de sangrado o aparición de hematomas, comunicarlo al profesional sanitario de contacto.



Los pacientes en tratamiento con inmunosupresores y biológicos "bajo ningún concepto deben abandonar su tratamiento" si no se lo indica ningún profesional sanitario.

TERRAMARKETING

BENEFICIOS DE LA VITAMINA D

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

POR SU FUNCIÓN REGULADORA DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

CONSEJOS PARA MANTENER Y AUMENTAR



Exposición a luz solar unos 20 minutos diarios al aire libre o cerca de una ventana



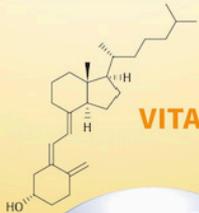
Ingerir alimentos como huevos, pescado azul, aguacate, champiñones, pollo, langostinos, lácteos, germen de trigo y aceite de hígado de bacalao



En el caso de usar complementos vitamínicos siempre bajo prescripción sanitaria



Las personas mayores necesitan mayor aporte diario



VITAMINA D



EL DÉFICIT DE VITAMINA D

- Se ha detectado en pacientes geriátricos que padecían COVID-19 (estudio Turin)
- Puede suponer mayor riesgo de carcinoma renal
- Se relaciona con mayores complicaciones en pacientes con VIH
- Puede producir mayor riesgo de afecciones de la piel en esclerosis sistémicas

UN NIVEL ADECUADO

- Protege frente a infecciones respiratorias
- Regula el sistema inflamatorio en el embarazo
- Es beneficioso en pacientes con cáncer de mama
- Mejora los síntomas del síndrome de intestino irritable
- Aumenta la inmunidad celular en tuberculosis

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

NIÑOS a la CALLE

26 de abril de 2020

¿QUIÉNES?

- < 14 años con un mayor de edad
- Hasta 3 niños por adulto
- Sin síntomas (fiebre...)

PREPARA LA SALIDA

- Explica al niño la nueva situación, cómo jugar y relacionarse
- La salida es voluntaria, no le obligues

ANTES DE SALIR

- Lavarse las manos
- Mascarilla no obligatoria y sólo ≥ 3 años
- Limitar número de juguetes

¿QUÉ SE PUEDE HACER?

- Pasear, correr, saltar, ejercicio
- 1 hora/1 vez al día
- 9 am - 9 pm
- Radio: 1 km de casa
- Zonas rurales: bosque, campo...

AL REGRESAR

- Dejar zapatos, juguetes y objetos que hayamos tocado en la entrada
- Limpiar móvil, gafas, juguetes...
- Lavarse las manos
- Retirar mascarilla

PROHIBIDO

- Reunirse
- Jugar con otros niños
- Parque Infantil

RECOMENDACIONES

- Mantener distancia interpersonal (≥1,5 m.)
- Evitar tocar superficies y luego la cara
- Dar ejemplo

≥ 1,5 m.

Embarazo, parto y puerperio durante la pandemia de COVID-19

1 SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO

- Continúa con el seguimiento con tu matrona y obstetra
- Haz una dieta adecuada y ejercicio físico
- Consulta el riesgo que conlleva tu puesto de trabajo
- Ante cualquier urgencia contacta por teléfono

2 EN CASO DE SÍNTOMAS

- Si tienes tos, fiebre y/o dificultad respiratoria contacta por teléfono
- Si das positivo, el tratamiento dependerá de cada caso y edad gestacional

3 EN EL NACIMIENTO Y LA HOSPITALIZACIÓN

- En el parto podrás estar acompañada por una persona
- El Covid-19 no condiciona el tipo de parto (vaginal/cesárea)
- Visitas sólo de una persona, siempre la misma
- Puedes recibir un alta precoz

4 PROTOCOLO DE ALTA PRECOZ

Mantén el contacto con tu matrona y vigila los signos de alarma:

- Sangrado vaginal mayor a la menstruación y/o con mal olor
- Fiebre
- Dolor de cabeza constante
- Tristeza o depresión

5 LACTANCIA MATERNA

- El virus no se ha detectado en la leche materna
- Se aconseja incluso en mujeres infectadas
- Lávate las manos antes y después de tocar al bebé
- Si tienes síntomas o COVID+, utiliza mascarilla
- Si tu estado no permite la lactancia directa, consulta opciones con tu matrona:
 - Extraer la leche
 - Usar el banco de leche

RECUERDA

- Mantén 1-2 metros de distancia entre personas
- Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente
- Evita tocarte ojos, nariz y boca
- Cubre la boca y nariz con el codo flexionado al toser y estornudar
- Usa pañuelos desechables

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

FAME

EJERCICIO FÍSICO DESESCALADA COVID-19



RECOMENDACIONES GENERALES

- Buena **higiene de manos** con agua y jabón o solución hidroalcohólica antes, durante y al regresar
- Utilizar las **protecciones** indicadas para cada deporte y las **medidas de prevención** adecuadas
- Buena **hidratación**, **ropa** adecuada, **protección solar**...
- Utilizar **material propio** si es posible

AL VOLVER A CASA

- Dejar los **zapatos** y **objetos** en la entrada
- **Desinfectar** con **agua y lejía** (20 cc por litro) o **alcohol** de 70° para el **móvil** o las **gafas**
- **Rehidratación** y **estiramientos**

FASE 0

(Caminar, bici, correr, patinar...)

RECOMENDACIONES

- **¿Cómo?** De manera gradual para evitar lesiones
- **¿Con quién?** Individual, manteniendo una distancia mínima de 2 metros con el resto de deportistas, evitando ir uno detrás de otro
- **¿Cuándo?** A partir del 2 de mayo. En municipios de más de 5.000 hab. de 6.00 - 10.00 y 20.00 - 23.00 h. Menos de 5.000 habitantes, sin restricciones
- **¿Dónde?** Ejercicio dentro del municipio. Pasos máximo un acompañante de la misma vivienda en un radio de 1 km

FASE 1

(Deportes sin contacto como atletismo o tenis y actividades individuales con cita previa)

RECOMENDACIONES

- No está permitido el contacto físico en las instalaciones
- No acudir a centros deportivos sin cita
- Evitar el contacto con las superficies de las áreas comunes (barandillas, pasamanos, pomos, pulsadores de ascensores...)

FASES 2 Y 3

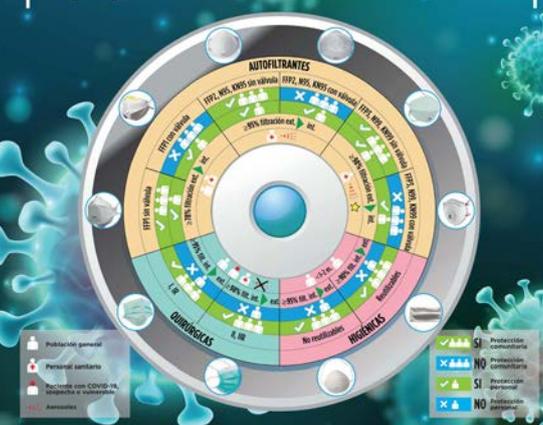
(2: Espectáculos al aire libre con aforo limitado y deportes sin contacto en espacios cerrados.
3: Espectáculos en espacios cerrados con público limitado, partidos y gimnasios con 1/3 del aforo)

RECOMENDACIONES

- Mantener la distancia con el resto de participantes
- Evitar contacto directo con las manos en material comunitario, utilizando un pañuelo, toalla o el codo (barandillas, pasamanos...)
- Mantener la distancia con los espectadores de las gradas

Recomendaciones a 1 de mayo de 2020

Tipo y características de las mascarillas



Publicidad general	5	Protección comunitaria
Personal sanitario	4	Protección comunitaria
Industria con COVID-19, industria o agricultura	3	Protección personal
Amesores	2	Protección personal
	1	Protección personal
	0	Protección personal

INSPECCIÓN VISUAL Y FICHA TÉCNICA DE LAS AUTOFILTRANTES

• Tipo y categoría (nivel de filtración): FFP/N/KN
• Normativa / Certificación CE
FFP: UNE EN 149:2001+A1
N: NORMA 42CFR84
KN: GB2626

Reglamento UE 2016/425

NR: No reutilizable
R: Reutilizable

El resto no están identificadas en la propia mascarilla. Si en ficha técnica

• Tipo y categoría de filtración
QUÍMURICAS: - UNE-EN 14883:2019+AC2019

HIGIÉNICAS: - No reutilizable: 0064-1 (adultos) y 0064-2 (niños)
- Reutilizables: 0065

PE: productos sanitarios
00/04/CEE

NO: EP: no PE

Recomendaciones a fecha 13 de mayo de 2020

MASCARILLAS en la población

Recomendaciones a 20 de mayo 2020

Objetivo: protección comunitaria para evitar la transmisión

TIPOS PREFERENTES

HIGIÉNICA

QUIRÚRGICA

USO OBLIGATORIO

• Todos los espacios públicos cerrados o abiertos donde no se pueda mantener la distancia de seguridad

QUEDAN EXCLUIDAS LAS PERSONAS CON PATOLOGÍAS QUE LO CONTRAINDIQUEN, Y LOS MENORES DE 6 AÑOS (AUNQUE SE RECOMIENDA SU USO EN NIÑOS DE 3-5 AÑOS).

BUEN USO

- Son unipersonales. No se deben compartir.
- Debe cubrir boca, nariz y barbilla.
- La parte de color hacia fuera
- No tocar la mascarilla una vez puesta.
- No quitársela para hablar, toser o estornudar
- Para la puesta y retirada.

DURACIÓN

- Recomendable de 4 a 8 horas de uso intermitente o continuado.
- Desechar si no permite la respiración o está húmeda.

LO MÁS IMPORTANTE

- Mantén 2 metros de distancia entre personas
- Lávate las manos frecuente y meticulosamente
- Evita tocarte ojos, nariz y boca
- Cubre la boca y nariz con el codo flexionado al toser y estornudar
- Usa pañuelos desechables

TRAS SU USO

- Guardar en bolsa independiente transpirable (evitar las de plástico) y siempre en la misma posición para volver a usarla.
- Las higiénicas reutilizables lavar según ficha técnica.
- Tirar a la basura en una bolsa cerrada.

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

RECOMENDACIONES PARA LA DESESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

USO OBLIGATORIO DE LAS MASCARILLAS

Todos los espacios públicos cerrados o abiertos donde no se pueda mantener la distancia de seguridad.

Quedan excluidas las personas con patologías que lo contraindiquen, y los menores de 6 años (aunque se recomienda su uso en niños de 3-5 años).

DESPLAZAMIENTOS

- El uso del ascensor es individual o por núcleos familiares.
- Priorizar el uso de las escaleras es una alternativa saludable.
- Evitar tocar superficies que puedan estar contaminadas (botones, pasamanos, tiradores de puertas, etc.)

Evita horas punta para utilizar el transporte público o colectivo, presta atención a la distancia social e intenta ir sentado.

RECUERDA

- Mantén 2 metros de distancia entre personas en todo momento.
- Lávate las manos frecuente y meticulosamente.
- Evita frotarte los ojos y la boca.
- Higiene respiratoria.
- Pañuelos desechables.

REUNIONES SOCIALES

Retomar la actividad física de manera gradual. Mejor al aire libre.

Proteger a las personas vulnerables limitando el contacto físico y extremando precauciones generales.

Los velatorios están permitidos en grupos reducidos.

APERTURA DE LOCALES COMERCIALES, HOSTELERÍA Y OCIO

Solicitar cita previa y/o respetar el aforo indicado para cada fase.

En locales públicos, especial atención en baños, sillas, barras.

Evitar el contacto con otros usuarios a la entrada y salida de locales.

Intenta pagar con tarjeta en vez de con dinero en efectivo.

CENTROS DE TRABAJO, EDUCATIVOS Y SANITARIOS

Teletrabaja siempre que sea posible.

Retoma tus revisiones y consultas.

Infórmate sobre las nuevas medidas a adoptar en tu puesto de trabajo.

Si los niños tienen que acudir al centro educativo, explícales la nueva situación.

AL VOLVER A CASA

Dejar los zapatos y objetos en la entrada.

Cuidado con la ropa: dejarla en bolsa cerrada y lavar entre 60-90°.

Los objetos que hayamos llevado al exterior debemos limpiarlos con agua y lejía (20 cc por litro) o alcohol de 70° para el móvil o las gafas.

*EL PASO DE UNA FASE A OTRA SERÁ ASIMÉTRICO POR PROVINCIAS Y PODRÁ VARIAR DEPENDIENDO DE DIFERENTES MARCADORES COMO LA CAPACIDAD SANITARIA O LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

Ámbito sociosanitario o residencial

Recomendaciones a 28 de mayo 2020

PREVENCIÓN

- Formación para los trabajadores en prevención y control de la infección.
- Educación sanitaria para residentes.
- Carteles sobre higiene respiratoria y de manos.
- Programas intensificados de limpieza en el centro.
- Regular la circulación de entrada y salida para evitar aglomeraciones.
- Minimizar el número de trabajadores en contacto con los residentes afectados de COVID-19.
- Buscar el apoyo familiar y social a través de medios digitales y telefónicos.
- Elaborar plan de contingencia para cada centro.
- En las actividades de ocio, establecer horarios y grupos cerrados en las áreas comunes.
- Especial atención y limpieza de los objetos lúdicos compartidos.

VISITAS

- Limitadas a una persona por residente.
- Concertar previamente la visita.
- Intentar, si se puede, que sean al aire libre.
- Obligatorio el uso de equipos de protección (para visitante y residente).
- Extremar las medidas de precaución e higiene.

Recomendaciones especiales para situación final de la vida: flexibilizar el acompañamiento de un familiar o allegado (aunque sea por tiempo limitado), facilitar algún objeto con especial valor para el residente, y asistencia espiritual si lo demandan.

VIGILANCIA DE POSIBLES CASOS

- En residentes:**
 - Informar a todo el equipo de las medidas programadas para cada residente.
 - Indicar el uso de una mascarilla quirúrgica.
 - Restringir sus movimientos, permaneciendo en una habitación individual si es posible.
 - Realizar pruebas de diagnóstico.
 - Aislamiento hasta el negativo de PCR o, si no es posible, 14 días desde inicio de sintomatología.
 - Identificar personas que hayan estado en contacto con el caso.
- En trabajadores:**
 - No acudir al centro.
 - Contacto con el servicio de prevención de riesgos laborales.
 - Los casos posibles, probables o confirmados; deberán retirarse de la actividad laboral y aislarse en su domicilio.

LO MÁS IMPORTANTE

2 m.
Mantén 2 metros de distancia entre personas

Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente

Evita tocarte ojos, nariz y boca

Cubre la boca y nariz con el codo. Responder al toser y estornudar

Usa pañuelos desechables

*Sujeto a modificaciones de las Autoridades Sanitarias y a las fases de desescalada de cada CC.LL.

RECOMENDACIONES PARA LAS FAMILIAS CON NIÑOS DURANTE LAS FASES DE DEESCALADA (COVID-19)

ANTES DE SALIR DE CASA

- Lavarse las manos.
- No utilizar guantes, puede crear una falsa sensación de seguridad.
- No llevar comida ni aperitivos.

MASCARILLAS:

- Uso obligatorio en transportes colectivos, lugares públicos cerrados y al aire libre cuando no se pueda mantener la distancia de 2 metros.
- Quiénes: **mayores de 6 años** y recomendado de 3 a 5 (salvo que esté contraindicado).
- Emplear preferentemente higiénicas o quirúrgicas.

CENTROS DE SALUD

- Llamar por teléfono antes de ir y seguir indicaciones.
- Hospitales y centros de salud cuentan con circuitos limpios para evitar el contagio por COVID-19.
- Completar la vacunación en **bebés (<15 meses)** y vacunas de la **alergia**. El resto, consultar con su enfermera.

Distancia de 2 metros.

Ir acompañado de un adulto conviviente o autorizado.

Evitar tocar pomos, botones, pasamanos, barandillas...

Uso frecuente de solución hidroalcohólica desinfectante para manos.

Evitar sítios con aglomeración de personas.

No sentarse en bancos.

No compartir juguetes.

EN LA CALLE

PARA LA PROTECCIÓN DE NIÑOS/AS INMUNODEPRIMIDOS O CON ENFERMEDAD CRÓNICA

EVITAR:

- Salir a la calle, pero si lo precisa, que sea en el horario de personas vulnerables.
- contacto físico con no convivientes (besos, abrazos, saludos).
- compartir objetos de uso personal con los convivientes.

Los adultos responsables del niño deberán seguir las normas de higiene recomendadas, antes y después del contacto con el menor.

Baño exclusivo, si es posible.

Todas las superficies que el menor toque deben ser desinfectadas diariamente.

La vajilla y la ropa se lavarán con agua caliente a partir de 60°C.

27 / 05 / 2020

Recomendaciones a fecha 18 de junio 2020

LA VACUNACIÓN EN LA NUEVA NORMALIDAD

CONSULTA A TU ENFERMERA

ANTES DE IR AL CENTRO SANITARIO

- Para las indicaciones sobre el calendario de vacunación, **CONSULTA A TU ENFERMERA.**
- Las personas con síntomas de COVID-19 (fiebre, tos...), **no deben acudir** a los centros sanitarios.
- Si debes vacunarte, llama a tu centro de salud y pide cita con tu enfermera.
- No se conocen contraindicaciones para vacunar a personas que han superado la enfermedad una vez finalizado el aislamiento o la cuarentena.

GRUPOS Y VACUNAS

Continuar con las vacunaciones consideradas prioritarias al comienzo de la pandemia, así como **recuperar** aquellas también prioritarias que no se hayan podido realizar durante el estado de alarma:

- Hasta los 15 meses de edad (siguiendo el calendario de su C.C.A.A.)
- Incluidas, si es posible, las vacunas no financiadas pero recomendadas (rotavirus y meningococo B)
- Personal sanitario
- Enfermos crónicos, inmunodeprimidos y mayores de 65 años
- Convivientes de adultos de mayor riesgo
- Alérgicos
- Adolescentes (especialmente meningococo ACWY)
- Embarazadas
- Brotos de enfermedades vacunables y contactos de personas enfermas

RESTABLECER EL RESTO DE VACUNAS INCLUIDAS EN EL CALENDARIO DE VACUNACIÓN (INFANTIL Y ADULTOS).

EN EL CENTRO SANITARIO

- Llevar mascarilla (salvo que haya otra indicación médica justificada).
- Las vacunas se administrarán manteniendo las **medidas de seguridad** y control de la infección.
- Aprovecha la visita para administrar todas las vacunas que sean posibles y necesarias.
- Recuerda que se establecerán circuitos **separados** en los centros sanitarios en accesos, salas de espera y consultas.

RECUERDA

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

Recomendaciones para luchar contra el COVID-19 este verano

Recomendaciones a 23 de junio 2020

PISCINAS RECREATIVAS

- Si no se puede mantener la distancia de seguridad, se reducirá el aforo.
- Debemos informarnos sobre si hay restricciones de acceso.
- Seguiremos las indicaciones establecidas sobre normas de higiene y prevención.

PLAYAS

- El acceso dependerá de la normativa del territorio.
- Se pueden usar duchas, aseos y vestuarios, limitando la ocupación a una persona, salvo que precise de asistencia.
- Se permite la práctica de actividades deportivas, profesionales o de recreo, siempre que se puedan desarrollar individualmente y sin contacto físico. Mantendremos la distancia mínima de seguridad entre participantes.

RÍOS, POZAS O LAGOS

- Al ser aguas no tratadas hay que extremar las precauciones.

PROTECCIÓN SOLAR

- Evitar la exposición solar en las horas centrales del día.
- Uso de protección solar adecuado para cada tipo de piel o zona del cuerpo.
- Factor protector igual o superior a 30.
- Aplicaremos protector solar sobre la piel seca, media hora antes de la exposición al sol. Repetiremos la aplicación cada 2 horas y después de transpirar, bañarnos o secarnos.

AIRE ACONDICIONADO

- La temperatura no debería ser inferior a 18 grados.
- Favoreceremos la renovación de aire mediante la ventilación natural.

MUY IMPORTANTE

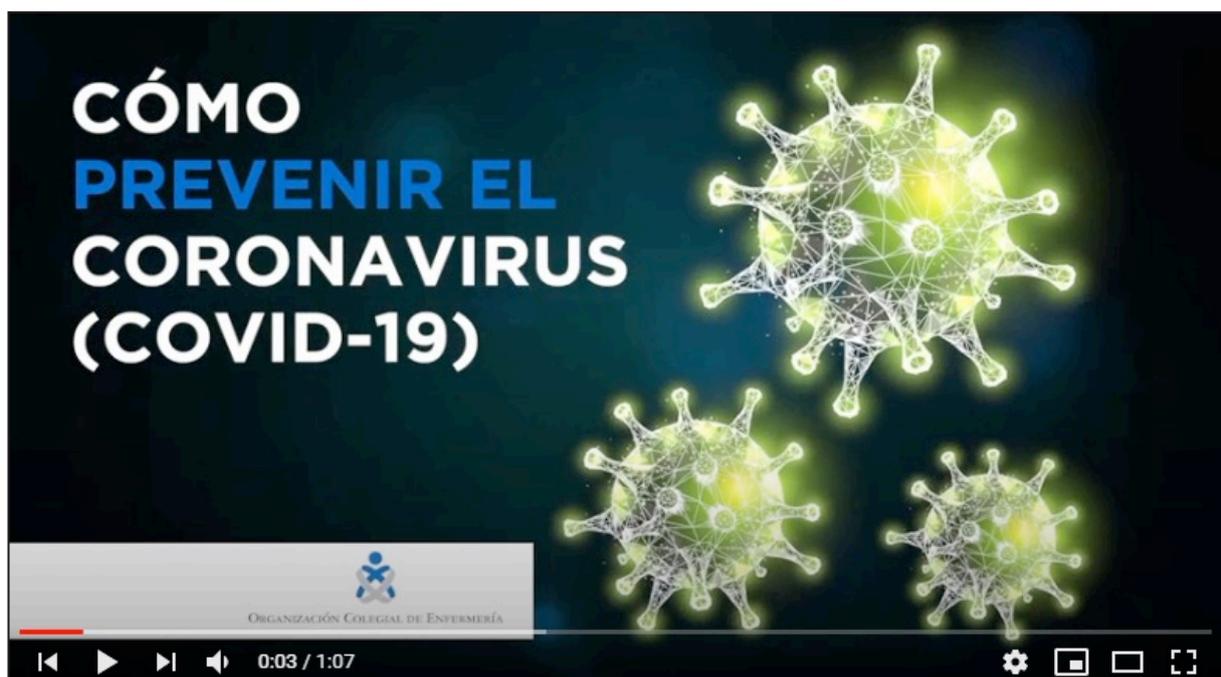
- Mantener el perímetro de seguridad entre nuestros objetos personales (toallas, bolsas de playa, tumbonas).
- Dentro del agua, mantendremos una distancia de seguridad de 1,5 a 2 metros y no compartiremos objetos con el resto de bañistas a menos que convivan con nosotros.

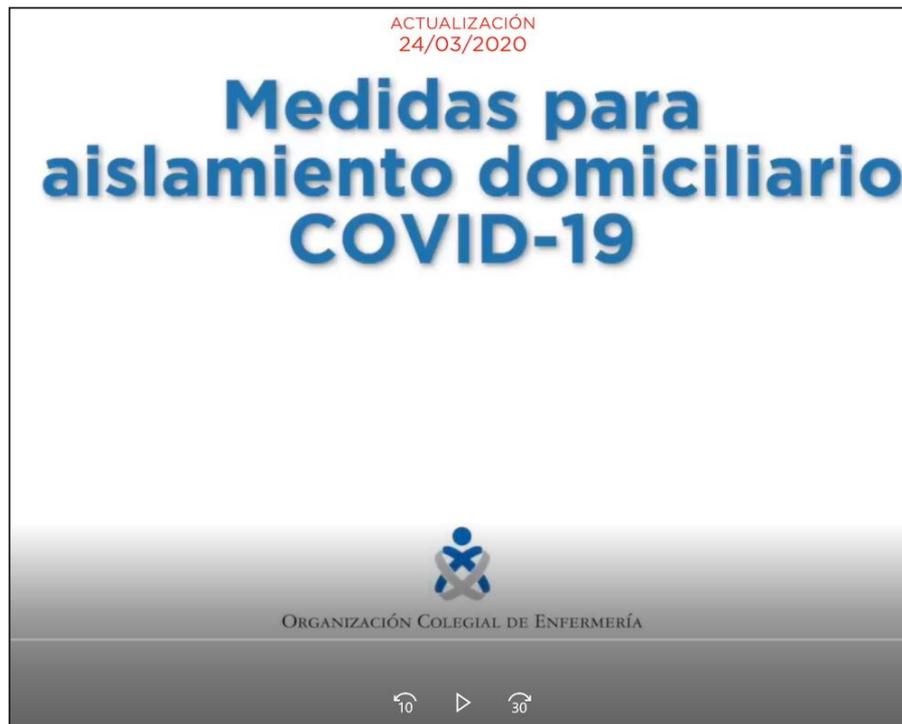
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

Vídeos, importante apoyo de los recursos audiovisuales

La producción de vídeos sobre la COVID-19 supuso una de las actividades de mayor intensidad durante el estado de alarma para informar sobre diferentes aspectos relacionados con ella.

Unos vídeos dirigidos tanto a las enfermeras como a la sociedad en general que fueron una valiosísima fuente de información para poder afrontar con garantías la lucha contra el coronavirus y a los que se pudo y puede acceder desde las web del coronavirus.





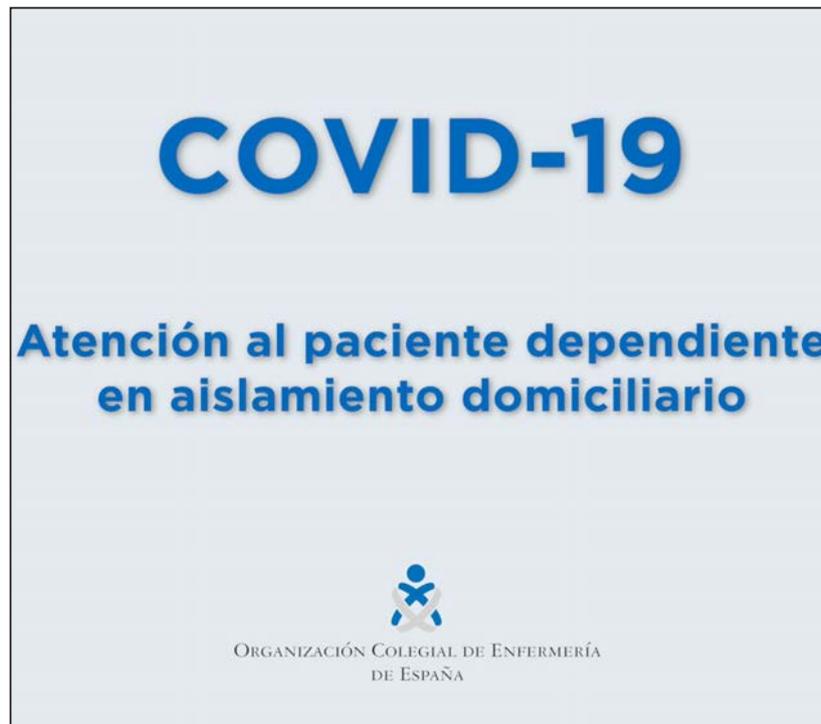
¿Cómo se debe llevar a cabo la limpieza?



APRENDE A QUITARTE LOS GUANTES DESECHABLES SIN RIESGOS



10 ▶ 30









Recomendaciones de cuidados para pacientes crónicos

Recomendaciones generales



Mantener la medicación habitual.



Hacer ejercicio en casa (si es posible, 30 minutos al día).



Mantener una dieta equilibrada e hidratarse bien.



Lavarse las manos con regularidad.



En caso de dudas, llamar a su Centro de Salud o profesional sanitario de contacto.



En caso de necesitar medicación, irar a la farmacia antes de salir para confirmar su disponibilidad.



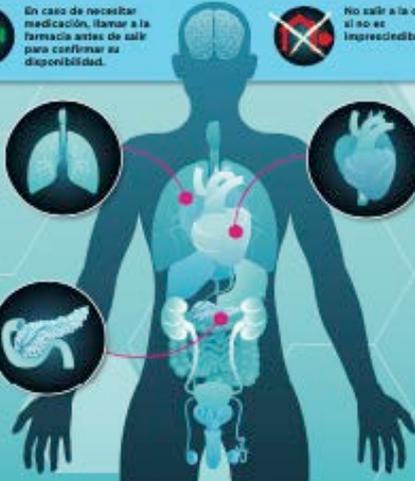
No salir a la calle si no es imprescindible.



No acudir al hospital salvo si es necesario.

PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS

- Pasar una toallita de papel seco por el inhalador tras su uso.
- Limpiar las gafas nasales de oxigenoterapia con agua y jabón y secarlas bien.
- No cambiar los hábitos habituales de asistomatismo sin indicación.
- Realizar ejercicios de rehabilitación respiratoria básicos en su domicilio (si no lo realiza antes aproveche para empezar a hacerlos).



PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES

- Evitar alimentos procesados y con sal.
- Realizar un seguimiento de la tensión arterial.
- Tomar el anticoagulante a la misma hora para evitar olvidos.
- En caso de sangrado o aparición de hematomas, comunicarlo al profesional sanitario de contacto.

DIABETES

- Controlar la glicemia con frecuencia.
- Vigilar la integridad de la piel de los pies.
- Realizar una higiene bucodental adecuada.
- Si le falta material para el control de la glucosa, llamar a su centro de salud y evitar desplazamientos.

Los pacientes en tratamiento con inmunosupresores y biológicos "bajo ningún concepto deben abandonar su tratamiento" si no se lo indica ningún profesional sanitario.

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

BENEFICIOS DE LA VITAMINA D

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

POR SU FUNCIÓN REGULADORA DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

CONSEJOS PARA MANTENER Y AUMENTAR



Exposición a luz solar unos 20 minutos diarios al aire libre o cerca de una ventana



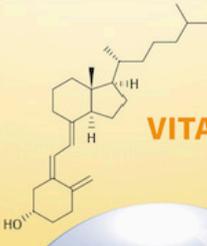
Ingerir alimentos como huevos, pescado azul, aguacate, champiñones, pollo, langostinos, lácteos, germen de trigo y aceite de hígado de bacalao



En el caso de usar complementos vitamínicos siempre bajo prescripción sanitaria



Las personas mayores necesitan mayor aporte diario



VITAMINA D




EL DÉFICIT DE VITAMINA D

- Se ha detectado en pacientes geriátricos que padecían COVID-19 (estudio Turin)
- Puede suponer mayor riesgo de carcinoma renal
- Se relaciona con mayores complicaciones en pacientes con VIH
- Puede producir mayor riesgo de afecciones de la piel en esclerosis sistémicas

UN NIVEL ADECUADO

- Protege frente a infecciones respiratorias
- Regula el sistema inflamatorio en el embarazo
- Es beneficioso en pacientes con cáncer de mama
- Mejora los síntomas del síndrome de intestino irritable
- Aumenta la inmunidad celular en tuberculosis





RECOMENDACIONES PARA LA DESESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

USO OBLIGATORIO DE LAS MASCARILLAS

Todos los espacios públicos cerrados o abiertos donde no se pueda mantener la distancia de seguridad.

Quedan excluidas las personas con patologías que lo contraindiquen, y los menores de 6 años (aunque se recomienda su uso en niños de 3-5 años).

DESPLAZAMIENTOS

- El uso del ascensor es individual o por núcleos familiares.
- Priorizar el uso de las escaleras es una alternativa saludable.
- Evitar tocar superficies que puedan estar contaminadas (botones, pasamanos, tiradores de puertas, etc.)

Evita horas punta para utilizar el transporte público o colectivo, presta atención a la distancia social e intenta ir sentado.

REUNIONES SOCIALES

Retomar la actividad física de manera gradual. Mejor al aire libre.

Proteger a las personas vulnerables limitando el contacto físico y extremando precauciones generales.

Los velatorios están permitidos en grupos reducidos.

APERTURA DE LOCALES COMERCIALES, HOSTELERÍA Y OCIO

Solicitar cita previa y/o respetar el aforo indicado para cada fase.

En locales públicos, especial atención en baños, sillas, barras.

Evitar el contacto con otros usuarios a la entrada y salida de locales.

Intenta pagar con tarjeta en vez de con dinero en efectivo.

CENTROS DE TRABAJO, EDUCATIVOS Y SANITARIOS

Teletrabaja siempre que sea posible.

Retoma tus revisiones y consultas.

Infórmate sobre las nuevas medidas a adoptar en tu puesto de trabajo.

Si los niños tienen que acudir al centro educativo, explícales la nueva situación.

AL VOLVER A CASA

Dejar los zapatos y objetos en la entrada.

Cuidado con la ropa: dejarla en bolsa cerrada y lavar entre 60-90°.

Los objetos que hayamos llevado al exterior debemos limpiarlos con agua y lejía (20 cc por litro) o alcohol de 70° para el móvil o las gafas.

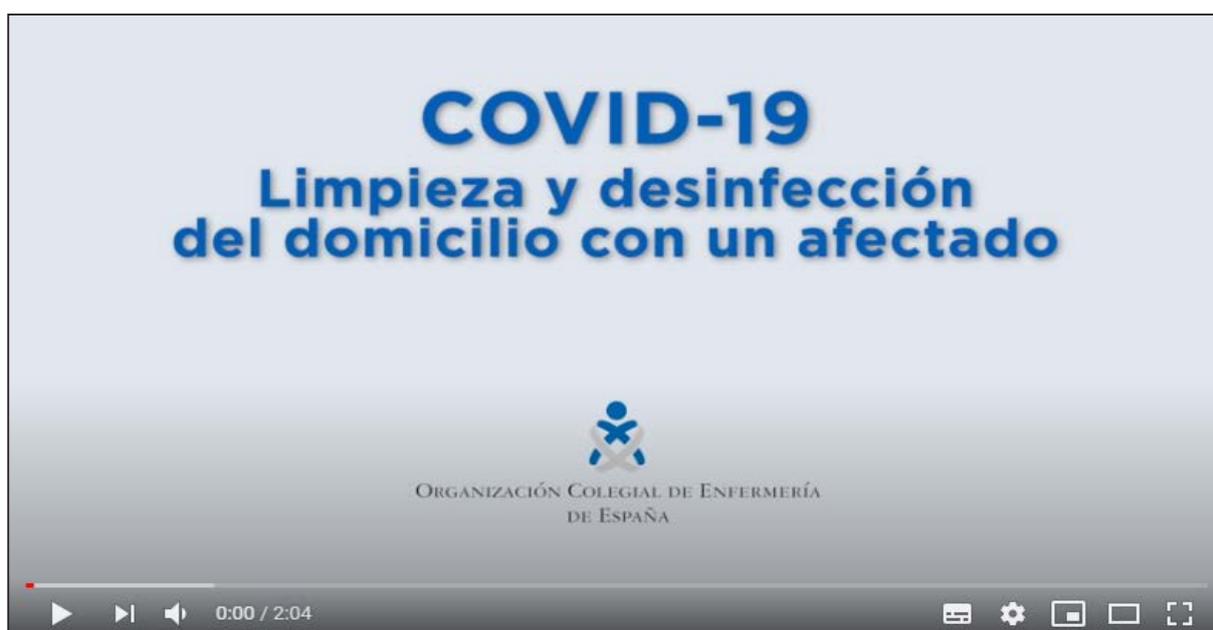
RECUERDA

- Mantén 2 metros de distancia entre personas en todo momento.
- Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente.
- Evita frotarte los ojos y la boca.
- Higiene respiratoria.
- Pañuelos desechables.

*EL PASO DE UNA FASE A OTRA SERÁ ASIMÉTRICO POR PROVINCIAS Y PODRÁ VARIAR DEPENDIENDO DE DIFERENTES MARCADORES COMO LA CAPACIDAD SANITARIA O LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

RECOMENDACIONES ENFERMERAS EN EL ÁMBITO SOCIOSANITARIO O RESIDENCIAL





ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[COVID-19: el presidente de la Organización Colegial se dirige a las enfermeras](#)



[Apple Advice: Cómo prevenir el coronavirus](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[Las enfermeras españolas, preparadas para hacer frente al coronavirus](#)

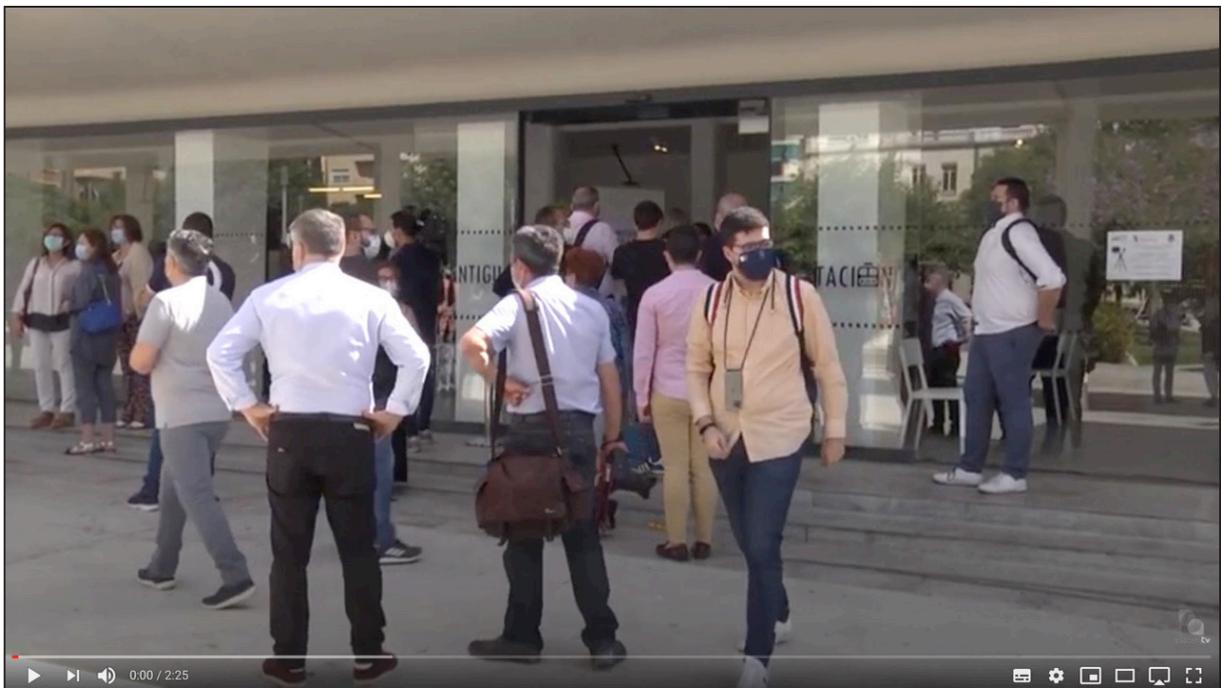


[El CECOVA insiste en que no hay que bajar la guardia | Cecova TV](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[Virus, enfermedades y otras pandemias a lo largo de la historia | Cecova TV](#)



[Comisión de reconstrucción tras la pandemia | Cecova TV](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[Seminario sobre el COVID-19 a la policía local | Cecova TV](#)



[Montserrat Angulo valora el Premio Princesa de Asturias de la Concordia | Cecova TV](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[El CECOVA expresa su satisfacción por la contratación de enfermeras | Cecova TV](#)



[Francisco Pareja valora el Premio Princesa de Asturias de la Concordia | Cecova TV](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[El Presidente del CECOVA valora el Premio Princesa de Asturias de la Concordia | Cecova TV](#)



[El Presidente del CECOVA expone en Les Corts mejoras para el sistema sanitario | Cecova TV](#)



[Así pasan la pandemia los pacientes de Salud Mental | Cecova TV](#)

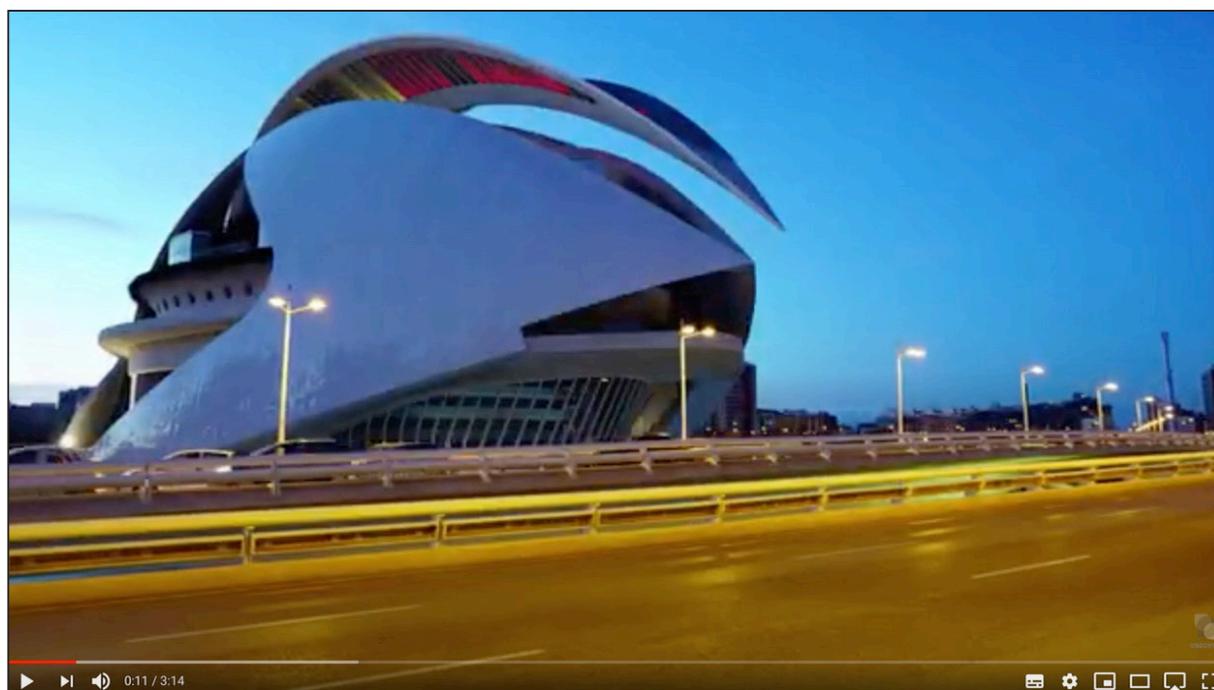


[La cuarentena de la Asociación de Jubilados de Enfermería San Juan de Dios | Cecova TV](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



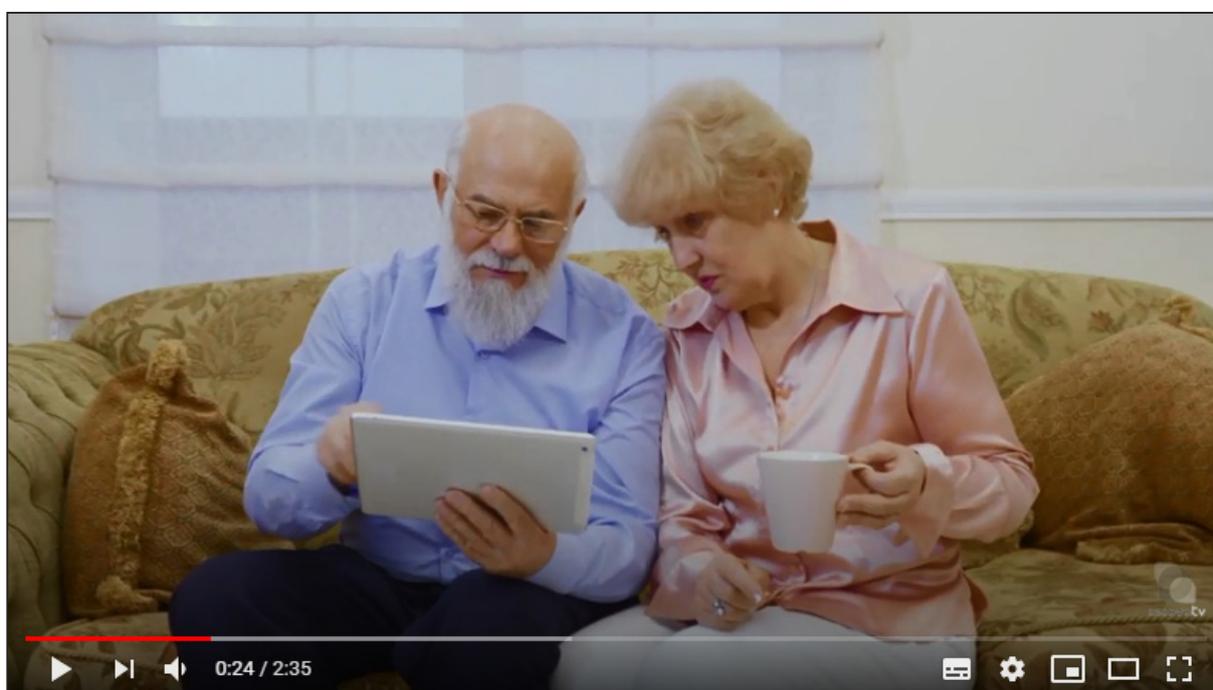
[La Asociación de Jubilados de Enfermería realiza un solemne minuto de silencio | Cecova TV](#)



[COVID- 19: Consejos útiles durante el estado de alarma | Cecova TV | Cecova TV](#)



[El CECOVA solicita a la Conselleria de Sanitat más enfermeras | Cecova TV](#)



[COVID- 19: Consejos útiles para personas mayores | Cecova TV](#)

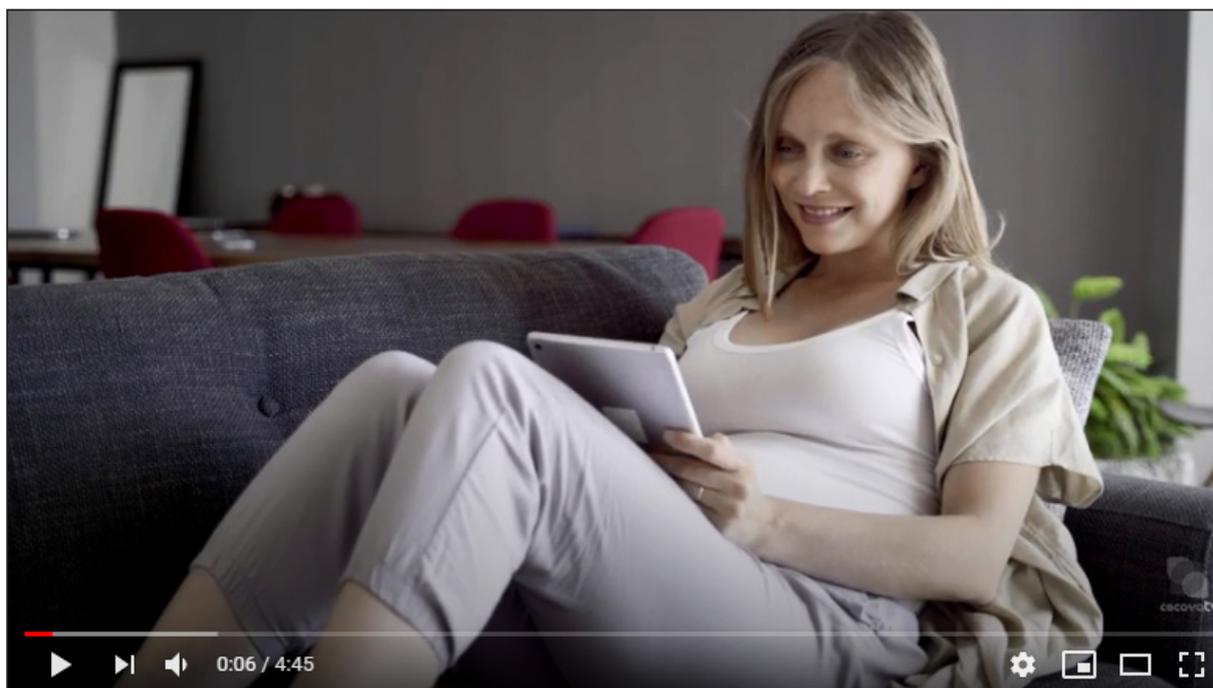
ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[COVID- 19: Consejos útiles para pacientes con artritis | Cecova TV](#)



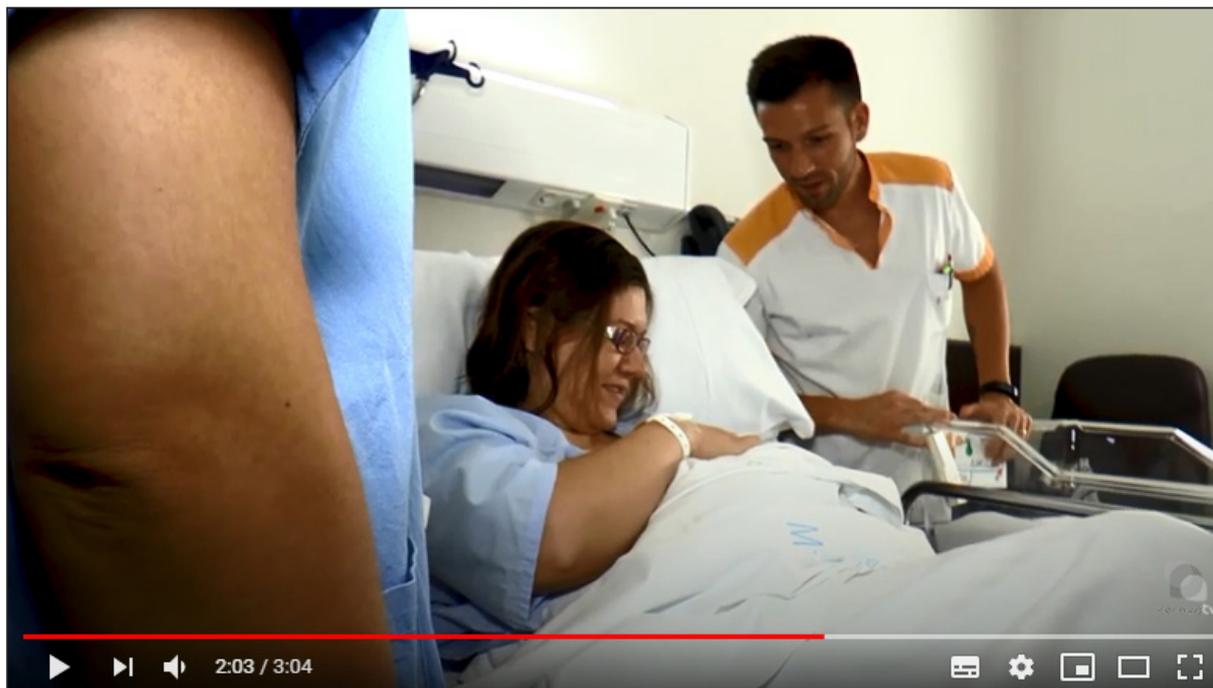
[Alicante ilumina de azul sus monumentos en honor a la Enfermería | Cecova TV](#)



[COVID- 19: Consejos útiles para mujeres embarazadas | Cecova TV](#)



[El CECOVA agradece la labor de las enfermeras | Cecova TV](#)



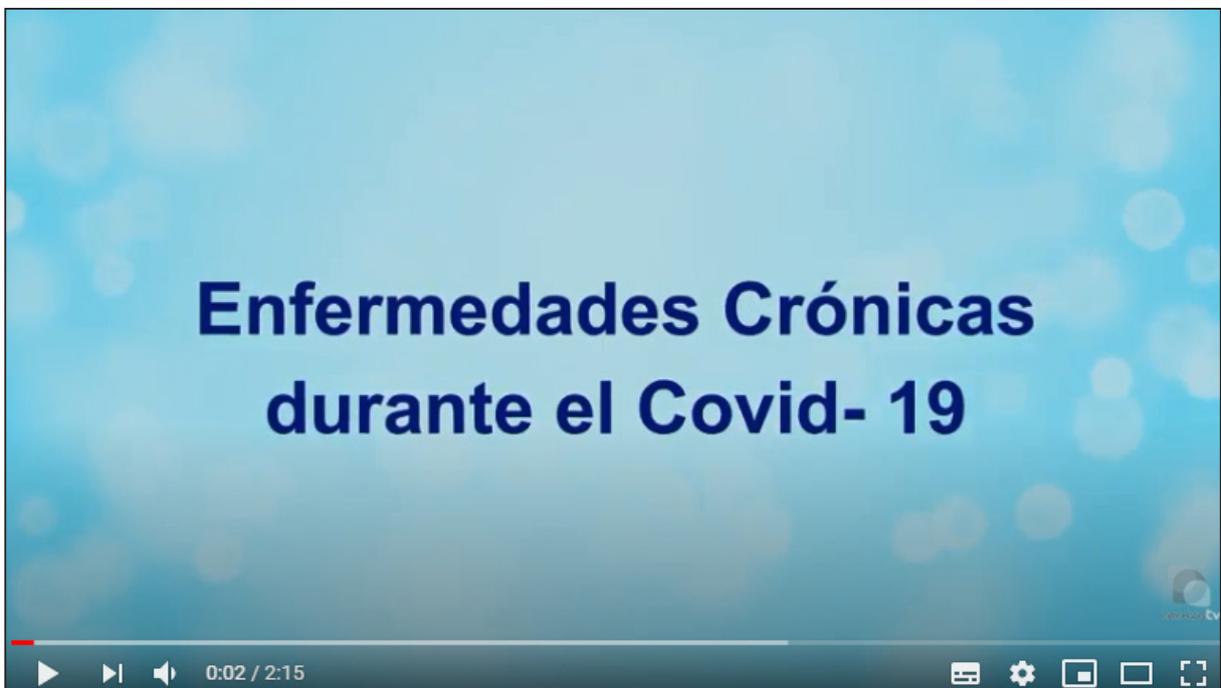
[Reconocimiento a la labor de las matronas | Cecova TV](#)



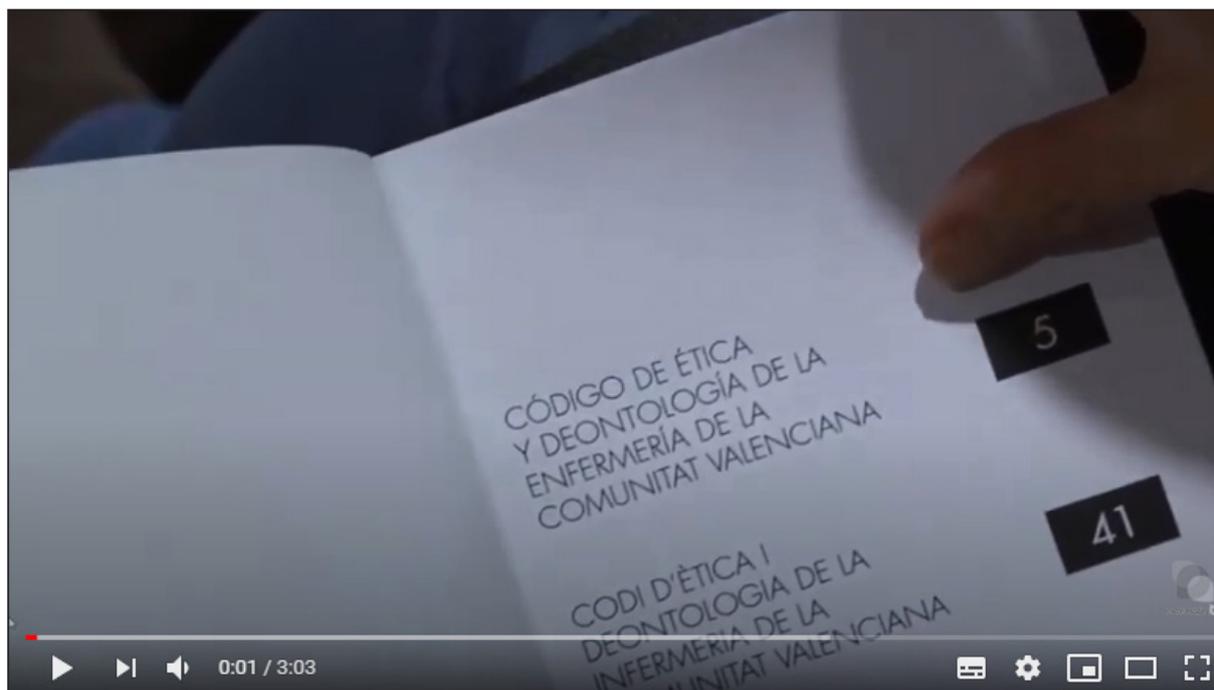
[El CECOVA solicita un plus de peligrosidad para las enfermeras | Cecova TV](#)



[El CECOVA sugiere nuevos puntos para el acompañamiento al final de la vida | Cecova TV](#)



[COVID-19: Consejos útiles para pacientes con hipertensión arterial | Cecova TV](#)



[El CECOVA elabora el primer informe ético de Enfermería sobre la Covid- 19 en España | Cecova TV](#)



[COVID- 19: Consejos útiles para pacientes con Diabetes | Cecova TV](#)



[El CECOVA pide a Puig que exponga soluciones para la mejora de las condiciones laborales | Cecova TV](#)



[Las mascarillas defectuosas y las ratios, principales reclamaciones del CECOVA](#)

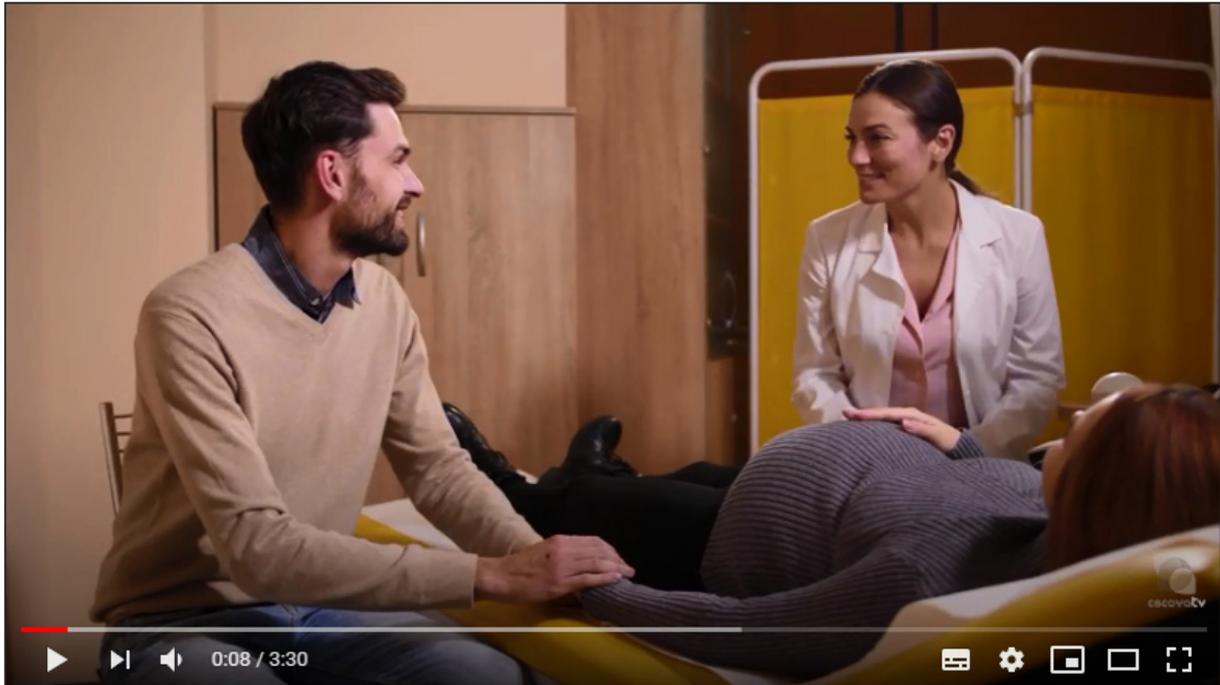
ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[Crítica del CECOVA y sus colegios por la gestión de la pandemia de la Conselleria](#)



[Entretenimiento y risas para los más pequeños | Cecova TV](#)



[Consultas de Maternidad Solidarias, una iniciativa de las matronas alicantinas | Cecova TV](#)



[El CECOVA solicita reconocer la Covid- 19 como enfermedad laboral en sanitarios | Cecova TV](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[Homenatge del CECOVA i els col·legis d'Alacant, Castelló i València a les infermeres | Cecova TV](#)



[Conselleria permetrà la entrada de un acompañante en la dilatación y parto | Cecova TV](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

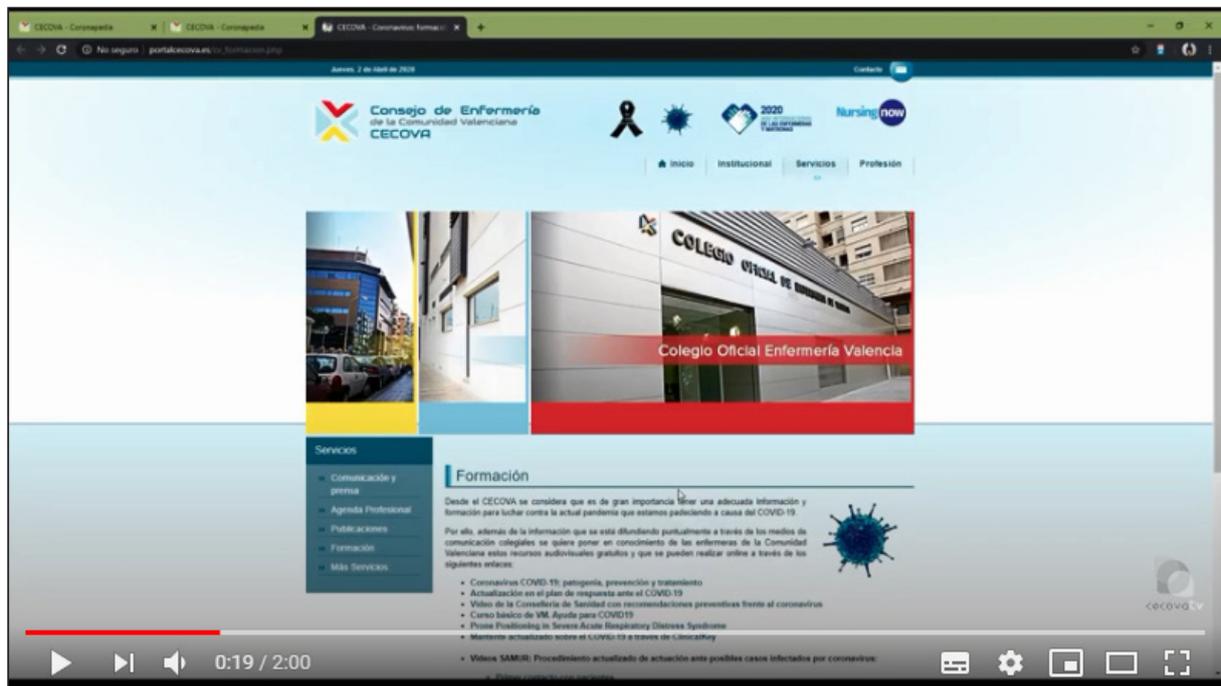


[SalusOne, herramienta online formativa | Cecova TV](#)



[“Es absurdo ir a la guerra sin armas” Entrevista a Juan José Tirado | Cecova TV](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[El CECOVA y sus colegios apoyan la profesión con contenido web informativo y formativo | Cecova TV](#)



[Desmontando bulos con la enfermera María Ramírez](#)



[El CECOVA pide a sus servicios jurídicos que revise la protección de las enfermeras | Cecova TV](#)



[J. Antonio Forcada aconseja sobre el aislamiento en el domicilio | Cecova TV](#)

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA



[El Presidente del Cecova lanza un mensaje de apoyo al colectivo de Enfermería | Cecova TV](#)



[José Vicente Carmona explica origen, sintomatología, pruebas y antecedentes al Covid- 19 | Cecova TV](#)



[Participación en la comisión de reconstrucción tras la pandemia | Cecova TV](#)

La Organización Colegial facilitó el acceso a la normativa relacionada con la pandemia

La pandemia y el estado de alarma provocados por la COVID-19 han hecho necesario generar una gran cantidad de normativa que regule diferentes aspectos del día a día con el fin de combatir al coronavirus.

La Organización Colegial trabajó para poner a disposición de las enfermeras esta normativa procedente de ámbitos tales como el europeo, nacional y autonómico. Una normativa de cuyos contenidos se estuvo muy pendiente a través de un Comité de Crisis analizándola con espíritu crítico para sugerir las mejoras oportunas en beneficio de la profesión.

EUROPEA

- COMUNICACION DE LA COMISION_1021_02_2020_REPATRIACION CIUDADANOS UE
- COMUNICACION DE LA COMISION_1021_03_2020_LIBRE CIRCULACION TRABAJADORES UE
- COMUNICACION DE LA COMISION_1111_01_2020_Cooperacion transfronteriza_ASISTENCIA SANITARIA COVID_19
- COMUNICACION DE LA COMISION_1121_01_2020_Modificacion MT_Ayuda Estatal a la Economia
- COMUNICACION DE LA COMISION_1161_01_2020_Suministro óptimo y racional de medicamentos
- COMUNICACION DE LA COMISION_1161_02_2020_Defensa de la competencia_Proyectos de cooperación
- COMUNICACION DE LA COMISION_2020_C 108 I_01_FLEXXIBILIDAD EN EL MARCO DE LA CONTRATACION PUBLICA
- COMUNICACION DE LA COMISION_2020_C 91 I_01_MARCO TEMPORAL_Ayuda Estatal a la Economia

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

- COMUNICACION DE LA COMISION_2020_C 91 I_02_LICENCIAS EXPORTACION DE-TERMINADOS PRODUCTOS
- CORRECCION ERRORES_RECOMENDACION_UE__2020_403_COMISION
- DECISION DE EJECUCION_UE_2020_414_COMISION_CAPACIDADES ALMACENA-MIENTO MEDICO_RescEU
- DECISION DE EJECUCION_UE_2020_452_COMISION_CAPACIDADES_GESTION DE RIESGOS
- DECISION_UE_2020_430_CONSEJO_CONTINUIDAD INSTITUCIONAL_Procedimiento escrito ordinario
- RECOMENDACION_UE__2020_403_COMISION_CONFORMIDAD Y PROCEDIMIEN-TOS DE VIGILANCIA DEL MERCADO
- REGLAMENTO DE EJECUCION_2020_402_COMISION_LICENCIA EXPORTACION_EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL
- REGLAMENTO DE EJECUCION_460_30032020_INICIATIVA DE INVERSION EN RES-PUESTA AL ACORONAVIRUS
- REGLAMENTO DE EJECUCION_466_30032020_CONTENCION RIESGOS COVID_19_SALUD HUMANA
- REGLAMENTO DE EJECUCION_UE_426_19032020_Modificacion RE_UE_2020_402
- RECOMENDACIÓN_UE 2020_518 DE LA COMISIÓN_Instrumentos comunes_Tecnolo-gias_Datos
- REGLAMENTO_UE 2020_521 DEL CONSEJO_Asistencia Urgente_Modifica Reglamento 2016_369
- REGLAMENTO_UE 2020_561 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO_Modifi-cacion REGLAMENTO_UE 2017_745

NACIONAL

- Actualiza Anexo de la Orden SND 321_2020_Bioetanol soluciones hidroalcolicas
- Acuerdo de convalidación del Real Decreto-ley 10_2020 de 29 de marzo
- Acuerdo de convalidación del Real Decreto-ley 11_2020 de 31 de marzo
- Acuerdo de convalidación del Real Decreto-ley 9_2020 de 27 de marzo
- Adquisición y distribución de mascarillas_ORDEN TMA 263_20032020
- CE_O SND 346_2020 15 Abril_FORMACION SANITARIA ESPECIALIZADA_Estado de Alarma
- CE_REAL DECRETO LEY 11_2020_Md_UC_AMBITO SOCIAL Y ECONOMICO
- Especificaciones alternativas a las mascarillas EPI
- INSTRUCCION MS 19032020_CRITERIOS INTERPRETATIVOS GESTION CRISIS

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

- INSTRUCCION MS 23032020_CRITERIOS INTERPRETATIVOS GESTION CRISIS
- O SND 344_2020 13 Abril_MEDIDAS EXCEPCIONALES_REFUERZO SNS
- O SND 346_2020 15 Abril_FORMACION SANITARIA ESPECIALIZADA_Estado de Alarma
- O SND 347_2020 15 Abril_Modifica O SND 266_Acceso Prestacion Farmaceutica SNS_RESS
- O SND 351_2020 16 Abril_UME_Labores de desinfeccion
- O SND 352_2020 16 Abril_Modificacion O SND 234_2020_Remision informacion al Ministerio de Sanidad
- O SND_339_2020_12 Abril_Medidas Salud Publica_Municipio del Arroyo de la Luz
- ORDEN 232_2020_RRHH_MEDIOS GESTION SITUACION CRISIS SANITARIA_COVID 19
- ORDEN SANIDAD 319_2020_ 1 Abril_Modifica 232_RRHH_MEDIOS_GESTION CRISIS COVID 19
- Orden INT_335_2020, de 10 de abril_Prórroga control fronteras interiores
- Orden SND_233_2020 de 15 de marzo_Obligaciones de informacion EA
- Orden SND_234_2020 de 15 de marzo_Remisión de información MS
- Orden SND_265_2020 de 19 de marzo_Medidas Centros Sociosanitarios
- Orden SND_266_2020 de 19 de marzo_Prestacion farmaceutica SNS
- Orden SND_271_2020 de 19 de marzo_Instrucciones Gestion Residuos
- Orden SND_272_2020 de 21 de marzo_Medidas_Destino Final Cadaveres
- Orden SND_275_2020 de 23 de marzo_Medidas complementarias caracter organizativo
- Orden SND_276_2020 de 23 de marzo_Información, abastecimiento y fabricación_Medicamentos
- Orden SND_293_2020 de 25 de marzo_Dispensación_Administración_Medicamentos
- Orden SND_295_2020 de 26 de marzo_RRHH_Servicios Sociales
- Orden SND_296_2020 de 27 de marzo_Medidas excepcionales_Traslado Cadaveres
- Orden SND_297_2020 de 27 de marzo_Gestion Crisis_Digitalizacion artificial
- Orden SND_298_2020 de 29 de marzo_Velatorios_Ceremonias fúnebres
- Orden SND_299_2020 de 27 de marzo_RRHH_Gestion de la crisis Covid 19
- Orden SND_307_2020 de 30 de marzo_Interpretacion RDL 10_2020
- Orden SND_310_2020 de 31 de marzo_Servicios Esenciales_Centros Sanitarios
- Orden SND_321_2020 de 3 de abril_Geles hidroalcolicos
- Orden SND_322_2020 de 3 de abril_Modificacioan OM 275_295_Necesidades caracter sanitario_social
- Orden SND_325_2020 de 6 de abril_Seguridad Industrial_Verificaciones

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

- Orden SND_326_2020 de 6 de abril_Productos sanitarios sin marcado CE
- Orden SND_340_2020, de 12 de abril_Actividades_Obras en edificios_Riesgo contagio Covid-19
- Orden TMA_292_2020 de 26 de marzo_Mascarillas_Aquisicion y Distribucion
- PRORROGA ESTADO DE ALARMA_RS 09042020 Congreso Diputados
- PRORROGA INTERRUPCION TURISMO SOCIAL
- REAL DECRETO 463_2020_ESTADO DE ALARMA
- REAL DECRETO 476_PRORROGA ESTADO ALARMA
- REAL DECRETO LEY 13_2020_7 ABRIL_MEDIDAS URGENTES MATERIA EMPLEO AGRARIO
- REAL DECRETO LEY ASISTENCIA VICTIMAS VIOLENCIA GENERO 31032020
- RS DGTT_02042020_DISTRIBUCION MASCARILLAS_TRANSPORTE TERRESTRE
- Real Decreto 487_2020, de 10 de abril_PRORROGA ESTADO DE ALARMA
- Real Decreto-ley 10_2020, de 29 de marzo_Permito Retribuido Recuperable
- Real Decreto-ley 11_2020, de 31 de marzo_Medidas Urgentes Complementarias Covid 19
- Real Decreto-ley 6_2020, de 10 de marzo_Proteccion Salud Publica
- Real Decreto-ley 7_2020 Medidas Impacto Economico Covid_19
- Real Decreto-ley 8_2020, de 17 de marzo_Medidas urgentes_Extraordinarias COVID 19
- Real Decreto-ley 9_2020, de 27 de marzo_Medidas complementarias_Ambito Laboral
- Resolucion DGTT_14042020_Distribución de las mascarillas en el ámbito del transporte terrestre
- Resolución de 23 de marzo de 2020_Secretaría de Estado Derechos Sociales_ATENCION DEPENDENCIA
- SEGUNDO TRAMO LINEA AVALES_RD_L 8_2020_17 de marzo
- Acuerdo de autorizacion 3ª Prorroga Estado de Alarma declarado RD 463_2020
- O SND 370_2020 25 Abril_Desplazamientos Poblacion Infantil
- Orden ISM_371_2020, de 24 de abril_Moratoria Pago Cotizaciones
- Real Decreto 492_2020, de 24 de abril_3ª prorroga Estado de Alarma_Modificación del Real Decre
- Resolución de 29 de abril de 2020_SGAD_Identificacion y Firma electronica_AP
- Resolucion SGI_PYME_23042020_Equipos de protección individual
- Rs_Modificacion O SND 310_2020_SERVICIOS ESENCIALES_CENTROS SANITARIOS ADMITIDO A TRAMITE RC INCE_REAL DECRETO ESTADO ALARMA Y OTROS
- Avalés de arrendamiento Covid 19

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

- Decreto-ley 6_2020, de 17 de abril_Comunidad Extremadura_Seleccion Personal Temporal_Covid 19
- Estado de Alarma_Aplicacion ASISTENCIA COVID 19
- Estado de Alarma_Material Sanitario
- O INT 368_2020 24 Abril_Prorroga Control Fronteras Interiores
- O SND 370_2020 25 Abril_Desplazamientos Poblacion Infantil
- Orden SND_380_2020 de 30 de abril_CONDICIONES PARA REALIZAR actividad física no profesional_CO
- Orden SND_385_2020, de 2 de mayo, por la que se modifica la Orden SND_340_2020, de 12 de abril
- Orden SND_386_2020, de 3 de mayo, por la que se flexibilizan restricciones sociales
- Orden SND_387_2020, de 3 de mayo_Cogobernanza_Ceuta y Melilla_Nueva normalidad
- Orden SND_388_2020_Apertura al público de determinados comercios y servicios
- Orden TMA_378_2020, de 30 de abril_Arrendatarios de vivienda habitual
- Orden TMA_384_2020_Instrucciones sobre la utilización de mascarillas
- Resolución_SEPE_Procedimiento para la tramitación de solicitudes del subsidio excepcional

COMUNIDAD VALENCIANA

- ACCION CONCERTADA_CENTROS ATENCION DIURNA Y AMBULATORIA
- AUTORIDAD COMPETENTE SOLICITUD EPIs
- CONFIRMACION MEDIDAS_GESTION SERVICIOS SOCIO SANITARIOS
- CREACION_Mesa Interdepartamental para la Prevención y Actuación ante el Coronavirus
- Cordinación_inteligencia de datos_Epidemia por infección de COVID-19
- DECRETO 32_2020 13 MARZO_MEDIDAS EXTRAORDINARIAS_GESTION SANITARIA
- DECRETO 41_2020_27 MARZO_GESTION EMERGENCIA PANDEMIA COVID 19
- DECRETO CREACION COMISIONADA PRESIDENCIA
- DELEGACION COMISIONADA PRESIDENCIA_SUMINISTROS GENERALITAT_INFEC-CION COVID 19
- DONACION MASCARILLAS POBLACION VULNERABLE
- INHUMACION INMEDIATA_FALLECIDOS POR CORONAVIRUS
- MEDIDAS ESPECIALES_ PREVENTIVO_ LIMITAR CONTAGIO COVID 19
- MEDIDAS ESPECIALES_CENTROS DE ATENCION DIURNA_SERVICIOS SOCIALES
- MEDIDAS EXCEPCIONALES_ACTUACIONES SANITARIAS_RESIDENCIAS MAYORES

ACTIVIDAD COLEGIAL DURANTE LA PANDEMIA

- MEDIDAS EXCEPCIONALES_ESTANCIAS FORMATIVAS_PROGRAMAS INTERCAMBIO PROFESORADO_ALUMNADO
- MEDIDAS EXCEPCIONALES_PRACTICAS EN CENTROS SANITARIOS PUBLICOS Y PRIVADOS_ESTUDIANTES
- RS 25 MARZO 2020_SANIDAD MORTUORIA_MEDIDAS ESPECIALES_PREVENTIVAS
- RS 30 MARZO 2020_SM_MEDIDAS ESPECIALES_PREVENTIVAS
- SERVICIOS SOCIALES_ATENCION PRIMARIA_ESTADO DE ALARMA

Llamamiento a la responsabilidad para mantener las medidas de precaución y evitar rebrotes

El coronavirus causante de esta crisis sanitaria sigue entre nosotros con una capacidad de contagio que se está demostrando muy alta todavía, por lo que no hay que bajar la guardia

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia hicieron un llamamiento a la responsabilidad y a la concienciación tanto del personal sanitario como de la población en general para afrontar con las mayores garantías y seguridad el desconfinamiento en esta etapa de abordaje de la pandemia denominada popularmente como nueva normalidad.

Por desgracia, el coronavirus causante de esta crisis sanitaria sigue entre nosotros con una capacidad de contagio que se está demostrando muy alta todavía, como puede comprobarse en los diferentes rebrotes que se están produciendo tanto en España como en el resto de países.

Ante ello es necesario extremar las medidas de precaución y no caer en un peligroso relajamiento que puede hacernos retroceder mucho de lo avanzado. El personal sanitario debe ser consciente de que las medidas de seguridad para evitar contagios deben adoptarse tanto cuando se trata con pacientes como en la relación habitual con el resto de compañeros.

Por su parte, los ciudadanos en general deben atender también la adopción de las medidas preventivas usando la mascarilla cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad, evitando lugares con gran número de personas y manteniendo una adecuada higiene y desinfección de manos.

Desde el CECOVA se quiere poner en conocimiento de la sociedad en general que los efectos del coronavirus en el organismo humano pueden ser devastadores aun cuando no provoquen la muerte, toda vez que no se trata de un fuerte resfriado que pueda superarse sin mayor problema con la ayuda de un respirador.

Los pacientes pueden llegar a necesitar una intubación que por sus características y posición del cuerpo boca abajo (decúbito prono), con un tubo en la boca hasta la tráquea que proporciona el oxígeno a presión, hace necesaria la sedación y permanecer en coma inducido debido a los fuertes dolores que ello provoca. Cabe destacar que un período de sedación de tres semanas en estas condiciones puede provocar la pérdida de un 40% de masa muscular.



Foto: Banc Imatges Infermeres. Autores: Ariadna Creus y Ángel García



CECOVA

Consejo de Enfermería de
la Comunidad Valenciana