

JUAN JOSÉ TIRADO DARDER



IA 2025

Herramientas  
para el cuidado  
y la conciliación



JUAN JOSÉ TIRADO DARDER

# IA 2025

## Herramientas para el cuidado y la conciliación



EDICIONES  
CECOVA

**Edita:** Consejo de Colegios de Enfermeras y Enfermeros  
de la Comunitat Valenciana. (CECOVA)

**ISBN:** 978-84-09-74306-3

**Dep. Legal:** V-2753-2025

**Imprime:** Temps impresores, Valencia (Spain)

**Atribuciones:**

Imagen portada: ChatGPT

Imágenes interiores: IA 123rf

Iconos: freepik y Uniconlabs

## PRÓLOGO

---

Resulta un honor y un privilegio prologar esta guía, “IA 2025 Herramientas para el cuidado y la conciliación”; un manual que nace de una convicción compartida: la de acercar el poder transformador de la tecnología a la esencia del cuidado. Conozco de primera mano el compromiso de Juanjo Tirado, tanto a nivel personal como en su rol de presidente del CECOVA, con el desarrollo de competencias digitales en la profesión enfermera, y esta obra es el reflejo más fiel de esa dedicación.

La visión de Juanjo es clara y necesaria: la inteligencia artificial no debe ser un concepto abstracto o un privilegio reservado para tecnólogos, sino una herramienta cotidiana y accesible al servicio del talento enfermero. Esta guía materializa esa idea, presentándose como una aliada estratégica para optimizar el tiempo, agilizar la investigación, mejorar la comunicación con el paciente e, incluso, facilitar la conciliación en una profesión marcada por la exigencia.

Desde la Cátedra de Inteligencia Artificial de la UCAM y como CEO de IAcademia, compartimos plenamente este enfoque. Nuestra misión siempre ha sido tender puentes entre el potencial de la IA y las necesidades reales de los profesionales. Ver este objetivo reflejado en la estrategia de una institución como el CECOVA, y liderado con el entusiasmo de Juanjo, es la confirmación de que avanzamos en la dirección correcta. Gracias al apoyo institucional mutuo, la Cátedra y IAcademia son hoy una realidad y una referencia consolidada en la formación en IA para la Enfermería de habla hispana, y colaboraciones como esta nos impulsan a seguir creciendo.

IA 2025  
HERRAMIENTAS PARA EL CUIDADO Y LA CONCILIACIÓN

“IA 2025 Herramientas para el cuidado y la conciliación” no es solo un catálogo de herramientas; es una declaración de intenciones. Es la prueba de que dominar el presente es un acto de liderazgo y sostenibilidad profesional. Invito a cada lector a sumergirse en estas páginas para iniciarse en el manejo de herramientas cada vez más necesarias para el desarrollo profesional enfermero.

Mi más sincera enhorabuena a Juanjo Tirado y al CECOVA por esta iniciativa pionera, valiente y, sobre todo, inmensamente útil y práctica.

**Federico Juárez**  
*Director de la Cátedra de Inteligencia Artificial de la UCAM*  
*CEO de IAcademia*

## PRESENTACIÓN

---

Como presidente del Consejo de colegios de enfermeras y enfermeros de la Comunitat Valenciana (CECOVA), tengo el honor de presentar esta Guía 2025 sobre herramientas de Inteligencia Artificial, especialmente pensada para las enfermeras y enfermeros que día a día sostienen la salud de nuestra sociedad. Esta guía nace de la certeza de que la inteligencia artificial no debe ser un privilegio técnico ni una moda académica, sino un instrumento accesible, útil y transformador para quienes desempeñamos una labor tan esencial como lo es cuidar.

La guía “IA 2025 Herramientas para el cuidado y la conciliación” no solo está diseñada para mejorar la práctica asistencial o impulsar la investigación enfermera, sino que pretende ser también una aliada para la conciliación personal. Sabemos que nuestros turnos rotatorios, las jornadas partidas, las noches y los festivos hacen especialmente difícil equilibrar la vida profesional y personal. Esta guía recoge herramientas que, con unos pocos clics, automatizan, resumen, simplifican, generan, visualizan o interpretan información para que el tiempo –ese bien tan escaso para la enfermería– se invierta donde más valor aporta: en el cuidado humano, en la mejora continua y en el descanso merecido.

Aquí no hablamos de futuro, sino de presente: desde asistentes conversacionales que redactan informes clínicos, hasta generadores visuales que pueden transformar una explicación compleja para un paciente en pictogramas accesibles en segundos. También encontrarás recursos para la creación de materiales docentes, para

planificar proyectos de investigación, generar resúmenes científicos, organizar tus ideas, e incluso crear contenidos para redes o documentos administrativos sin que tengas que dedicar horas adicionales.

Esta guía pretende ser clara, realista y flexible. No incluye todas las herramientas existentes (ni podría), pero sí una selección crítica, contrastada y útil de aquellas que hoy tienen mayor impacto práctico. Sabemos que esto cambiará, porque el ritmo de avance de la inteligencia artificial es vertiginoso. Por eso esta guía no es un final, sino un punto de partida actualizado y contextualizado al año 2025.

Invito a cada enfermero y enfermera de la Comunidad Valenciana –y por extensión, a toda la comunidad sanitaria– a explorar estas páginas con curiosidad, sin miedo, y con la convicción de que dominar las herramientas del presente es también un acto de autocuidado, liderazgo y sostenibilidad profesional.

Que esta guía sea una brújula en la era digital, pero sobre todo, que sea una herramienta de empoderamiento al servicio del bienestar y el talento enfermero.

Con orgullo y compromiso,

**Juan José Tirado Darder**  
*Presidente del Consejo de colegios de enfermeras  
y enfermeros de la Comunitat Valenciana*  
VALÈNCIA, 2025

## ÍNDICE

---

<b>ASISTENTES CONVERSACIONALES GENERALES .....</b>	<b>11</b>
• CHATGPT .....	13
• CLAUDE AI .....	17
• GEMINI .....	21
• MICROSOFT COPILOT .....	25
• PERPLEXITY AI .....	29
• NOTION AI.....	33
<b>ESCRITURA, SÍNTESIS Y PARAFRASEO.....</b>	<b>37</b>
• JASPER AI .....	39
• QUILLBOT.....	43
<b>INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA CIENTÍFICA.....</b>	<b>47</b>
• CONSENSUS.....	49
• NOTEBOOKLM .....	53
<b>CREACIÓN VISUAL .....</b>	<b>57</b>
• CANVA .....	59
• GAMMA.APP.....	63
• QUEN .....	67
• ASTRIA AI .....	71
• MIDJOURNEY.....	75

<b>CONTENIDOS AUDIOVISUALES (VIDEO, MULTIMEDIA).....</b>	<b>79</b>
• RUNWAY .....	81
• KLING AI .....	85
• HEYGEN .....	89
• FLIKI .....	93
• POLLO AI .....	97
• CAPTIONS AI .....	101
• LOOM.....	105
• ELEVENLABS .....	109
<b>GENERACIÓN MUSICAL Y SONORA.....</b>	<b>113</b>
• SUNO AI.....	115
• BOOMY .....	119
<b>ORGANIZACIÓN Y PRODUCTIVIDAD .....</b>	<b>123</b>
• EVERNOTE.....	125
<b>TRANSCRIPCIÓN Y REUNIONES.....</b>	<b>129</b>
• OTTER.AI .....	131
<b>HERRAMIENTAS COMPLEMENTARIAS .....</b>	<b>135</b>
• DEEPSEEK CODER V2 .....	137
• NAPKIN .....	141
• JULIUS.....	145
• ELICIT.....	149
• READ .....	153
<b>RECOMENDACIONES .....</b>	<b>157</b>
<b>GLOSARIO DE TERMINOS .....</b>	<b>159</b>



**Asistentes  
conversacionales  
generales**





# ChatGPT

ChatGPT (OpenAI)



## *¿Qué es esta aplicación?*

**ChatGPT** es una interfaz conversacional basada en modelos de lenguaje generativo desarrollados por OpenAI. Utiliza inteligencia artificial para comprender y generar texto en lenguaje natural, permitiendo interactuar con el usuario como si fuera un asistente humano.

La versión más avanzada (GPT-4 Turbo, a fecha de 2025) es capaz de realizar tareas complejas como redacción, programación, análisis de datos, generación de imágenes, asistencia en investigación, planificación y más.



## *¿Para qué sirve?*

ChatGPT puede aplicarse en múltiples áreas:

- **Educación:** creación de contenidos, resolución de dudas, explicaciones didácticas.
- **Salud:** apoyo en documentación clínica, formación, guías de práctica.
- **Empresas:** atención al cliente, generación de informes, automatización de respuestas.
- **Creatividad:** redacción literaria, guiones, eslóganes.
- **Desarrollo profesional:** generación de CVs, cartas de presentación, asesoría de entrevistas.



### *Ejemplos de uso práctico*

Ámbito	Aplicación concreta
<b>Formación</b>	Crear un curso acreditado con temario y exámenes
<b>Investigación</b>	Redactar el marco teórico de un TFM con referencias APA
<b>Clínica</b>	Redactar planes de cuidados y adaptar lenguaje para pacientes
<b>Geriatría</b>	Generar fichas informativas con pictogramas para Alzheimer leve
<b>Gestión</b>	Elaborar informes estratégicos o análisis DAFO



### *Ventajas e inconvenientes*

#### **Ventajas:**

- Interfaz intuitiva y accesible desde navegador.
- Multilingüe, con alta calidad en español.
- Ahorra tiempo en tareas repetitivas o complejas.
- Admite plugins, navegación web y generación de imágenes (según plan).

#### **Inconvenientes:**

- Requiere supervisión en entornos profesionales críticos.
- Puede generar respuestas incorrectas o poco precisas si el prompt no es adecuado.
- Algunas funciones avanzadas solo están disponibles con suscripción.



## *Instalación y acceso*

### ¿Cómo acceder?

- Web: <https://chat.openai.com>
- Apps oficiales: iOS y Android disponibles.

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial.
2. Haz clic en "Sign Up".
3. Regístrate con correo electrónico, Google, Microsoft o Apple ID.
4. Verifica tu identidad con número de teléfono.

<b>Versiones disponibles:</b>		
<i>Plan</i>	<i>Características clave</i>	<i>Precio aprox. (2025)</i>
Gratuito	GPT-3.5, sin acceso a funciones avanzadas	0 €
ChatGPT Plus	GPT-4 Turbo, más rápido, plugins, generación de imágenes	~20 \$/mes (~19 €)

### Recomendación:

Para usos formativos, institucionales o clínicos, se recomienda ChatGPT Plus por su precisión y capacidades expandidas.



## *Optimización del uso*

### **CONSEJOS:**

- Aprende a diseñar buenos prompts (mensajes de entrada bien estructurados).
- Usa el modo de “memoria” para mantener conversaciones coherentes.
- Integra con herramientas como Notion, Zapier, Microsoft 365, etc.
- Crea plantillas de trabajo (ej. informes, emails, protocolos).
- Usa el modo de navegación (si está habilitado) para buscar fuentes actuales.

### **Plugins y herramientas adicionales (según plan):**

- DALL-E: generación de imágenes desde texto.
- Code Interpreter (Python): análisis de datos, gráficos, cálculos.
- Browsing: acceso a información actualizada vía web.



## *Información adicional relevante*

- Privacidad: cumple con el Reglamento General de Protección de Datos (GDPR), aunque no se recomienda introducir datos sensibles.
- Comunidad: miles de usuarios comparten recursos en foros y redes.
- Actualizaciones frecuentes: OpenAI lanza mejoras cada pocos meses.
- Licencia educativa y API disponibles para integración con plataformas de formación.

# Claude

Claude AI



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Claude AI** es una familia de modelos de lenguaje de gran escala (LLMs) desarrollada por la empresa estadounidense Anthropic, fundada por exmiembros de OpenAI. Diseñada como una alternativa a ChatGPT y Gemini, Claude se centra en ofrecer respuestas útiles, honestas y seguras, utilizando un enfoque denominado "IA Constitucional", que guía su comportamiento mediante principios éticos predefinidos en lugar de depender únicamente del aprendizaje por refuerzo con retroalimentación humana.



## *¿Para qué sirve?*

Claude AI se utiliza para:

- **Asistencia conversacional:** Responder preguntas, mantener diálogos y proporcionar explicaciones detalladas.
- **Redacción y edición de textos:** Generar, resumir y revisar contenido escrito.
- **Análisis de documentos:** Interpretar y extraer información de textos extensos.
- **Programación:** Ayudar en la escritura, depuración y comprensión de código en diversos lenguajes.
- **Tareas multimodales:** Procesar entradas de texto e imagen para realizar análisis combinados.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Educación**

Explicación de conceptos complejos y resolución de problemas académicos.

##### **Empresas**

Análisis de documentos legales y generación de informes ejecutivos.

##### **Desarrollo de software**

Asistencia en la escritura y revisión de código, así como en la documentación técnica.

##### **Atención al cliente**

Automatización de respuestas a consultas frecuentes y soporte técnico básico.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Amplio contexto:** Capacidad para procesar hasta 1 millón de tokens en entornos empresariales, permitiendo manejar documentos extensos.
- **Seguridad y ética:** Enfoque en proporcionar respuestas alineadas con valores humanos y minimizar sesgos.
- **Multimodalidad:** Habilidad para interpretar entradas de texto e imagen.
- **Variedad de modelos:** Disponibilidad de diferentes versiones (Haiku, Sonnet, Opus) adaptadas a diversas necesidades y recursos. ([Tom's Guide](#))

#### Inconvenientes:

- **Acceso limitado en la versión gratuita:** Algunas funcionalidades avanzadas requieren una suscripción de pago.
- **Disponibilidad geográfica:** Ciertas características pueden no estar disponibles en todas las regiones. ([Wikipedia](#))



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://claude.ai>
- **API:** Disponible para integración en aplicaciones y servicios empresariales.
- **Plataformas asociadas:** Integración con servicios como Amazon Bedrock y Google Cloud. ([Unite](#))

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial.
2. Haz clic en "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Acceso a modelos básicos, consultas limitadas por día.	0 €
Pro	Acceso a modelos avanzados (como Claude Opus 4), mayor límite de consultas, prioridad en respuestas.	\$20 USD/mes

\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Selecciona el modelo adecuado:** Elige entre Haiku (rápido y económico), Sonnet (equilibrado) y Opus (más potente) según tus necesidades.
- **Aprovecha la capacidad de contexto:** Utiliza la habilidad de Claude para manejar grandes volúmenes de información en tareas complejas.
- **Integra con otras herramientas:** Considera la integración de Claude en tus flujos de trabajo mediante su API para automatizar procesos. ([Tom's Guide](#))



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Claude ha sido diseñado con un enfoque en la seguridad y la privacidad, minimizando la generación de contenido dañino o sesgado.
- **Actualizaciones constantes:** Anthropic continúa desarrollando y mejorando Claude, con versiones recientes como Claude 4 Opus y Claude 4 Sonnet, que ofrecen mejoras significativas en razonamiento y planificación.
- **Reconocimiento en la industria:** Claude ha sido destacado por su rendimiento superior en tareas de codificación y resolución de problemas complejos, superando a modelos competidores en diversas evaluaciones. (Wikipedia, Anthropic)

# Gemini

Gemini



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Gemini** es la plataforma de inteligencia artificial generativa de Google, sucesora de Bard, diseñada para ofrecer capacidades avanzadas de procesamiento multimodal. Integra texto, imágenes, audio, video y código, permitiendo una interacción fluida y contextualizada con los usuarios. Desarrollada por Google DeepMind, Gemini se posiciona como una herramienta versátil para diversas aplicaciones, desde la asistencia personal hasta la integración en productos y servicios de Google.



## *¿Para qué sirve?*

Gemini se utiliza para:

- **Asistencia personal y profesional:** Redacción de correos electrónicos, creación de documentos y generación de contenido creativo.
- **Educación:** Explicación de conceptos complejos, generación de materiales didácticos y apoyo en el aprendizaje.
- **Programación:** Generación y revisión de código, así como asistencia en tareas de desarrollo.
- **Traducción y resumen:** Traducción de textos y resumen de documentos extensos.
- **Interacción multimodal:** Procesamiento y generación de contenido que combina texto, imágenes, audio y video.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

#### Educación

Creación de materiales didácticos interactivos y personalizados.

#### Negocios

Automatización de respuestas a correos electrónicos y generación de informes.

#### Desarrollo

Asistencia en la escritura y depuración de código en múltiples lenguajes.

#### Marketing

Generación de contenido creativo para campañas publicitarias.

#### Atención al cliente

Respuestas automatizadas y contextualizadas a consultas frecuentes.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Multimodalidad:** Capacidad para procesar y generar contenido que combina texto, imágenes, audio y video.
- **Integración con productos de Google:** Compatibilidad con herramientas como Gmail, Google Docs, Google Drive y más.
- **Personalización:** Adaptación de respuestas basadas en el contexto y preferencias del usuario.
- **Actualizaciones constantes:** Incorporación de nuevas funcionalidades y mejoras en el rendimiento.

#### Inconvenientes:

- **Disponibilidad limitada:** Algunas funciones avanzadas pueden estar restringidas a ciertos planes de suscripción.
- **Curva de aprendizaje:** La amplia gama de funcionalidades puede requerir tiempo para familiarizarse completamente con la plataforma.
- **Dependencia de la conectividad:** Requiere una conexión a internet estable para un funcionamiento óptimo.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- Web: <https://gemini.google.com>
- Aplicaciones móviles: Disponible para Android en [Google Play Store](#) y para iOS en la [App Store](#).

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Inicia sesión con tu cuenta de Google.
3. Acepta los términos y condiciones para comenzar a usar la herramienta.

Versiones disponibles:		
<i>Plan</i>	<i>Características clave</i>	<i>Precio aprox. (2025)</i>
Gratuito	Acceso a funciones básicas, incluyendo generación de texto y asistencia en tareas comunes.	0 €
Google AI Pro	Acceso a modelos avanzados como Gemini 2.5 Pro, funciones de investigación profunda y generación de video con Veo 2.	19,99 €/mes
Google AI Ultra	Acceso completo a todas las funcionalidades, incluyendo modelos de última generación, almacenamiento ampliado y beneficios adicionales.	Precio personalizado



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Explora las integraciones:** Aprovecha la compatibilidad con herramientas de Google para maximizar la eficiencia en tus tareas diarias.
- **Utiliza comandos específicos:** Emplea instrucciones claras y detalladas para obtener respuestas más precisas.
- **Personaliza tu experiencia:** Ajusta las configuraciones y preferencias para adaptar Gemini a tus necesidades particulares.
- **Mantente actualizado:** Revisa regularmente las novedades y actualizaciones para aprovechar las últimas funcionalidades disponibles.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Gemini implementa medidas de seguridad avanzadas para proteger la información del usuario, incluyendo cifrado de datos y autenticación de dos factores.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



# Copilot

Microsoft Copilot



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Microsoft Copilot** es una plataforma de inteligencia artificial desarrollada por Microsoft que integra modelos de lenguaje avanzados, como GPT-4, en las aplicaciones de Microsoft 365 (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Teams, entre otras). Su objetivo es potenciar la productividad y creatividad de los usuarios mediante asistencia inteligente en tareas cotidianas, como redacción de textos, análisis de datos, generación de presentaciones y gestión de correos electrónicos.



## *¿Para qué sirve?*

Microsoft Copilot se utiliza para:

- **Redacción y edición de textos:** Generar borradores, resumir documentos y mejorar la redacción en Word.
- **Análisis de datos:** Crear fórmulas complejas, generar gráficos y obtener insights en Excel.
- **Diseño de presentaciones:** Sugerir estructuras, contenidos y diseños visuales en PowerPoint.
- **Gestión de correos electrónicos:** Resumir hilos de correos, sugerir respuestas y organizar la bandeja de entrada en Outlook.
- **Colaboración en equipo:** Resumir reuniones, generar actas y facilitar la comunicación en Teams.
- **Automatización de tareas:** Integración con Power Automate para automatizar flujos de trabajo repetitivos.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Educación**

Generar materiales didácticos, exámenes y resúmenes de textos académicos.

##### **Negocios**

Elaborar informes ejecutivos, análisis financieros y presentaciones corporativas.

##### **Recursos Humanos**

Redactar descripciones de puestos, procesar currículums y automatizar comunicaciones internas.

##### **Marketing**

Crear campañas publicitarias, analizar tendencias de mercado y generar contenido para redes sociales.

##### **Atención al cliente**

Automatizar respuestas a consultas frecuentes y generar informes de satisfacción del cliente.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Integración nativa:** Se integra directamente en las aplicaciones de Microsoft 365, ofreciendo una experiencia fluida.
- **Asistencia contextual:** Proporciona sugerencias y ayuda basada en el contenido y contexto actual del usuario.
- **Ahorro de tiempo:** Automatiza tareas repetitivas y agiliza procesos complejos.
- **Personalización:** Aprende de las preferencias y hábitos del usuario para ofrecer respuestas más precisas.
- **Seguridad y privacidad:** Cumple con los estándares de seguridad y privacidad de Microsoft, protegiendo los datos del usuario.

**Inconvenientes:**

- **Costo adicional:** Algunas funcionalidades avanzadas requieren suscripciones de pago.
- **Dependencia de la conectividad:** Requiere conexión a internet para acceder a las funciones basadas en la nube.
- **Curva de aprendizaje:** Los usuarios pueden necesitar tiempo para familiarizarse con todas las capacidades de Copilot.

**Instalación y acceso****¿Cómo acceder?**

- Web: <https://copilot.microsoft.com>
- Aplicaciones móviles: Disponible para iOS y Android.
- Aplicaciones de escritorio: Integrado en las versiones más recientes de Microsoft 365 para Windows y macOS.

**Crear una cuenta:**

1. Accede a la web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Inicia sesión con tu cuenta de Microsoft (personal o empresarial).
3. Si no tienes una cuenta, crea una en <https://signup.live.com>.
4. Sigue las instrucciones para configurar tu perfil y preferencias.

<b>Versiones disponibles:</b>		
<i>Plan</i>	<i>Características clave</i>	<i>Precio aprox. (2025)</i>
Gratuito	Acceso limitado a funciones básicas de Copilot en aplicaciones de Microsoft 365.	0 €
Copilot Pro	Acceso a funciones avanzadas, modelos de IA más potentes y mayor capacidad de procesamiento.	19,99 €/mes
Microsoft 365 Copilot	Integración completa en todas las aplicaciones de Microsoft 365 con funcionalidades empresariales avanzadas.	28,10 €/usuario/mes



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Explora las funcionalidades:** Dedicar tiempo a conocer las capacidades de Copilot en cada aplicación para aprovechar al máximo sus beneficios.
- **Personaliza tu experiencia:** Ajusta las configuraciones y preferencias para que Copilot se adapte a tus necesidades específicas.
- **Mantente actualizado:** Revisa regularmente las actualizaciones y nuevas funciones que Microsoft incorpora en Copilot.
- **Participa en la comunidad:** Únete a foros y grupos de usuarios para compartir experiencias y aprender de otros.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Microsoft Copilot cumple con los estándares de seguridad y privacidad de Microsoft, asegurando la protección de los datos del usuario.
- **Soporte y recursos:** Microsoft ofrece documentación, tutoriales y soporte técnico para ayudar a los usuarios a sacar el máximo provecho de Copilot.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente, incorporando mejoras y nuevas funcionalidades basadas en las necesidades de los usuarios.



# perplexity

Perplexity AI



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Perplexity AI** es un motor de búsqueda conversacional impulsado por inteligencia artificial, diseñado para proporcionar respuestas precisas y actualizadas a consultas en lenguaje natural. A diferencia de los motores de búsqueda tradicionales que ofrecen una lista de enlaces, Perplexity AI genera respuestas directas y bien fundamentadas, citando las fuentes de información utilizadas. ([Wikipedia](#), [Guru](#))



## *¿Para qué sirve?*

Perplexity AI se utiliza para:

- **Búsqueda de información:** Obtener respuestas rápidas y precisas a preguntas específicas, con referencias a las fuentes originales.
- **Investigación académica y profesional:** Explorar temas complejos y acceder a información de calidad para trabajos de investigación o análisis de mercado.
- **Aprendizaje y educación:** Comprender conceptos nuevos o complejos mediante explicaciones claras y detalladas.
- **Asistencia en programación:** Recibir ayuda en la escritura y comprensión de código en diversos lenguajes de programación.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Educación**

Comprender conceptos matemáticos o científicos complejos.

##### **Periodismo**

Verificar hechos y obtener información actualizada para artículos.

##### **Desarrollo de software**

Recibir asistencia en la escritura y depuración de código.

##### **Negocios**

Analizar tendencias de mercado y obtener datos financieros relevantes.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Respuestas precisas y actualizadas:** Utiliza modelos de lenguaje avanzados y búsqueda en tiempo real para proporcionar información confiable.
- **Citas de fuentes:** Incluye referencias a las fuentes originales, facilitando la verificación de la información.
- **Interfaz intuitiva:** Permite realizar consultas en lenguaje natural y mantener conversaciones contextuales.
- **Acceso multiplataforma:** Disponible en la web, aplicaciones móviles y como extensión de navegador.

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en la versión gratuita:** Algunas funciones avanzadas requieren una suscripción de pago.
- **Dependencia de la calidad de las fuentes:** La precisión de las respuestas depende de la información disponible en línea.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- Web: <https://www.perplexity.ai>
- Aplicaciones móviles: Disponible para iOS y Android.
- Extensiones: Disponible como extensión para navegadores como Chrome.

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratis	Acceso básico a la plataforma, respuestas con citas, consultas en lenguaje natural.	0 €
Pro	Acceso a modelos de lenguaje avanzados (GPT-4, Claude 3, Mistral Large), funciones adicionales como análisis de documentos y búsqueda interna.	\$20 USD/mes

*\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.*



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Formulación clara de consultas:** Plantea preguntas específicas y detalladas para obtener respuestas más precisas.
- **Uso de funciones avanzadas:** Explora herramientas como el modo “Copilot” para obtener asistencia guiada en tus búsquedas.
- **Seguimiento de conversaciones:** Utiliza la función de hilos para mantener el contexto en conversaciones prolongadas.
- **Organización de información:** Aprovecha las funciones de organización como “Spaces” para guardar y categorizar tus consultas. ([Wikipedia](#), [lifewire.com](#))



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Perplexity AI implementa medidas de seguridad para proteger la información del usuario.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda y tutoriales para resolver dudas y aprender a utilizar la plataforma.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



# Notion

Notion AI



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Notion AI** es una extensión de inteligencia artificial integrada en la plataforma de productividad Notion. Diseñada para mejorar la eficiencia y creatividad de los usuarios, Notion AI ofrece funcionalidades como generación de contenido, resumen de textos, traducción, asistencia en la escritura y organización de información, todo dentro del entorno de trabajo de Notion. ([Notion](#))



## *¿Para qué sirve?*

Perplexity AI se utiliza para:

- **Asistencia en la escritura:** Generar, resumir y editar textos, incluyendo correos electrónicos, publicaciones de blog, informes y más.
- **Traducción de contenido:** Traducir textos entre múltiples idiomas de forma instantánea.
- **Resumen de información:** Condensar textos largos en versiones más breves y comprensibles.
- **Generación de ideas:** Proporcionar sugerencias y esquemas para proyectos creativos o de investigación.
- **Automatización de tareas:** Completar bases de datos con resúmenes e insights, organizar correos electrónicos y más. ([probackup.io](#))



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

**Educación**

**Marketing**

**Gestión de proyectos**

**Colaboración en equipo**

#### Aplicación concreta

Resumir artículos académicos y generar esquemas de estudio.

Redactar publicaciones para redes sociales y campañas de correo electrónico.

Crear listas de tareas y documentar procedimientos operativos estándar (SOPs).

Traducir documentos para equipos multilingües y facilitar la comunicación.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Integración nativa:** Funciona directamente dentro de Notion, sin necesidad de herramientas externas.
- **Versatilidad:** Ofrece una amplia gama de funciones que abarcan desde la escritura hasta la gestión de tareas.
- **Ahorro de tiempo:** Automatiza tareas repetitivas y facilita la generación de contenido.
- **Colaboración mejorada:** Facilita el trabajo en equipo mediante traducciones y resúmenes compartidos. ([unleash.so](https://unleash.so))

#### Inconvenientes:

- **Costo adicional:** Requiere una suscripción adicional sobre el plan base de Notion.
- **Limitaciones en planes gratuitos:** Algunas funciones avanzadas no están disponibles en la versión gratuita.
- **Dependencia del contexto:** La precisión de las respuestas puede variar según la calidad de la información proporcionada. ([Notion](https://notion.so))



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- Web: <https://www.notion.com>
- Aplicaciones móviles: Disponible para iOS y Android.
- Extensiones: Integración con herramientas como Slack y Google Drive. ([Notion](#))

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Acceso limitado a funciones básicas de Notion.	0 €
Plus	Funciones adicionales para individuos y pequeños equipos.	\$10 USD/mes
Business	Colaboración avanzada y herramientas de administración.	\$15 USD/mes
Enterprise	Soluciones personalizadas para grandes organizaciones.	Precios personalizados
Notion AI	Complemento adicional para funciones de inteligencia artificial.	\$8-\$10 USD/mes

*\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.*



## *Optimización del uso*

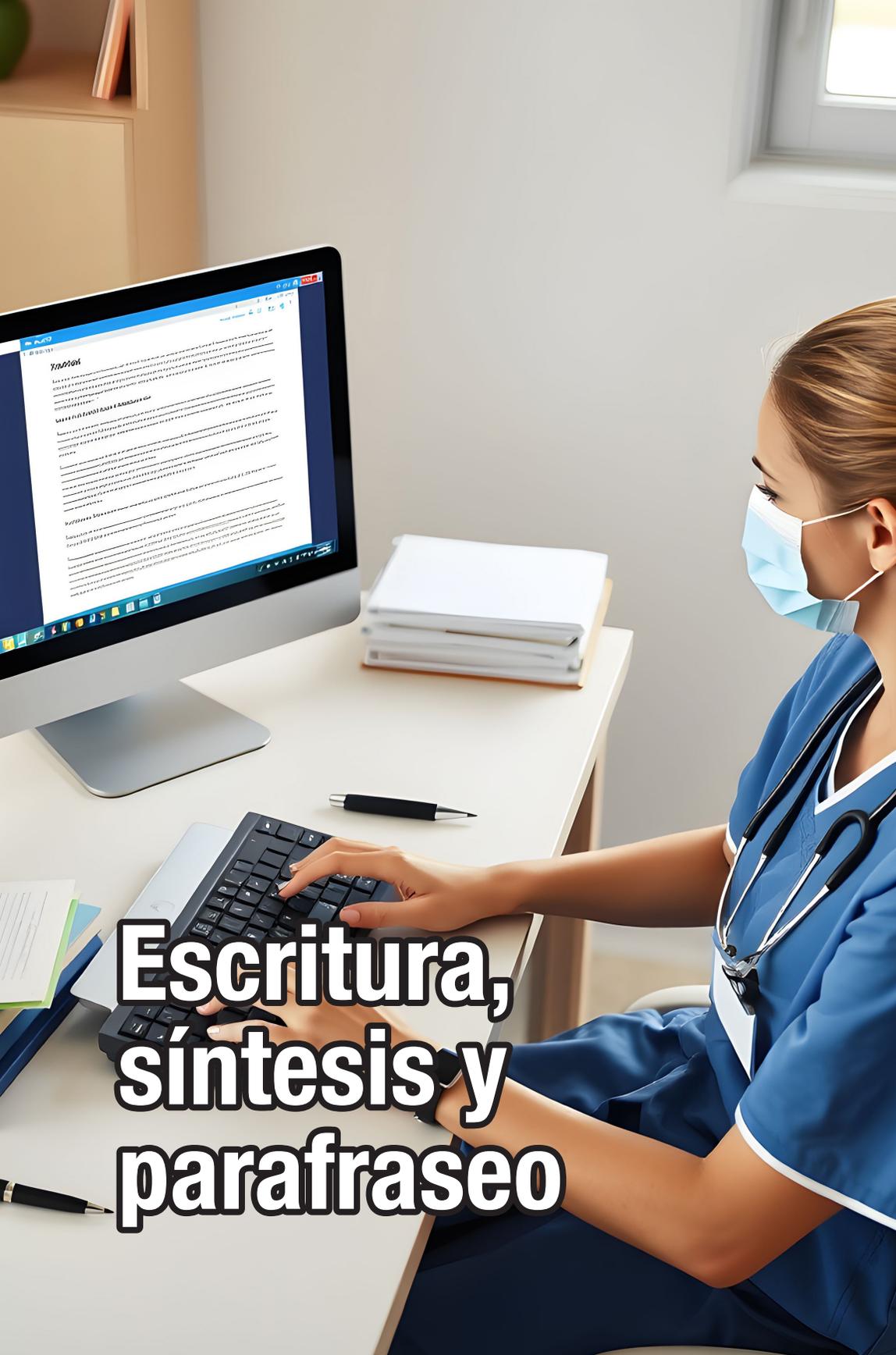
### CONSEJOS:

- **Utiliza comandos de IA:** Emplea comandos como /resumir o /traducir para acceder rápidamente a funciones específicas.
- **Personaliza tus flujos de trabajo:** Integra Notion AI en tus plantillas y bases de datos para automatizar tareas recurrentes.
- **Colabora en tiempo real:** Comparte documentos y utiliza las funciones de IA para facilitar la colaboración con tu equipo.
- **Explora las integraciones:** Conecta Notion con otras herramientas como Slack o Google Drive para ampliar sus capacidades. ([TextCortex](#), [Inteligencia Artificial](#))



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Notion AI no utiliza tus datos para entrenar sus modelos y mantiene prácticas estándar de protección de datos.
- **Actualizaciones continuas:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar la funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.
- **Recursos de aprendizaje:** Disponibilidad de guías, tutoriales y soporte para maximizar el uso de Notion AI. ([Notion](#))



**Escritura,  
síntesis y  
parafraseo**





# Jasper

Jasper AI



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Jasper AI** es una plataforma de inteligencia artificial generativa diseñada para asistir en la creación de contenido escrito de alta calidad. Utiliza modelos avanzados de procesamiento de lenguaje natural para generar textos coherentes y adaptados a diferentes estilos y tonos, facilitando tareas como la redacción de artículos, publicaciones en redes sociales, descripciones de productos y más.



## *¿Para qué sirve?*

Jasper AI se utiliza principalmente para:

- **Marketing de contenidos:** Generación de copys publicitarios, blogs y newsletters.
- **E-commerce:** Creación de descripciones de productos y fichas técnicas.
- **Redes sociales:** Elaboración de publicaciones adaptadas a diferentes plataformas.
- **Educación:** Asistencia en la redacción de materiales didácticos y artículos académicos.
- **SEO:** Optimización de textos para mejorar el posicionamiento en buscadores.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Marketing**

Creación de campañas de email marketing con contenido personalizado.

##### **Comercio electrónico**

Generación de descripciones atractivas para productos en tiendas en línea.

##### **Educación**

Redacción de resúmenes y materiales de estudio adaptados al nivel del estudiante.

##### **Redes sociales**

Traducir documentos para equipos multilingües y facilitar la comunicación.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Eficiencia:** Ahorra tiempo en la creación de contenido, permitiendo generar textos rápidamente.
- **Versatilidad:** Capacidad para adaptarse a diferentes estilos y tonos de escritura.
- **Integraciones:** Compatible con diversas plataformas y herramientas de marketing.
- **Actualizaciones constantes:** Mejora continua de sus modelos y funcionalidades.

#### Inconvenientes:

- **Costo:** Los planes avanzados pueden ser costosos para pequeñas empresas o autónomos.
- **Dependencia:** Riesgo de depender excesivamente de la herramienta, afectando la originalidad del contenido.
- **Revisión necesaria:** Aunque genera contenido de calidad, es recomendable revisar y editar los textos para asegurar su adecuación y precisión.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- Web: <https://www.jasper.ai>
- Extensiones: Disponible para navegadores como Chrome y Edge.

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial.
2. Haz clic en "Start Free Trial" o "Get A Demo".
3. Regístrate con tu correo electrónico o cuenta de Google.
4. Completa el proceso de configuración inicial.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Creator	Acceso a funciones básicas de generación de contenido.	\$39/mes
Pro	Funcionalidades avanzadas, colaboración en equipo y más.	\$59/mes
Business	Soluciones personalizadas para grandes equipos y empresas.	Precio personalizado

### Recomendación:

Para profesionales del marketing y creadores de contenido, el plan Pro ofrece un equilibrio adecuado entre funcionalidades y costo.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Definir claramente el objetivo:** Antes de generar contenido, especifica el propósito y el público objetivo.
- **Utilizar plantillas:** Aprovecha las plantillas predefinidas para diferentes tipos de contenido.
- **Personalizar el tono:** Ajusta el tono y estilo de escritura según las necesidades de tu marca o audiencia.
- **Revisar y editar:** Aunque Jasper AI genera contenido de calidad, es esencial revisar y adaptar los textos para garantizar su coherencia y relevancia.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad:** Jasper AI cumple con las normativas de protección de datos, asegurando la confidencialidad de la información del usuario.
- **Soporte:** Ofrece asistencia técnica y recursos educativos para maximizar el uso de la plataforma.
- **Actualizaciones:** La herramienta se actualiza regularmente, incorporando nuevas funcionalidades y mejoras en sus modelos de IA.



# QuillBot

QuillBot



## *¿Qué es esta aplicación?*

**QuillBot** es una herramienta de escritura impulsada por inteligencia artificial que ayuda a los usuarios a parafrasear, resumir, corregir gramática y mejorar la calidad de sus textos. Diseñada para estudiantes, profesionales y escritores, QuillBot facilita la creación de contenido claro y coherente en múltiples idiomas. ([QuillBot](#))



## *¿Para qué sirve?*

QuillBot se utiliza para:

- **Parafrasear texto:** Reescribe oraciones y párrafos manteniendo el significado original.
- **Corregir gramática:** Identifica y corrige errores gramaticales y de puntuación.
- **Resumir contenido:** Condensa textos largos en resúmenes concisos.
- **Detectar plagio:** Verifica la originalidad del contenido escrito.
- **Traducir texto:** Ofrece traducciones en más de 40 idiomas.
- **Generar citas:** Crea referencias en formatos APA, MLA y Chicago. ([Apple](#), [QuillBot](#))



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

**Educación**

#### Aplicación concreta

Reescribir ensayos para mejorar la claridad y coherencia.

**Profesionales**

Corregir y mejorar la redacción de correos electrónicos y documentos.

**Creadores de contenido**

Parafrasear artículos para evitar contenido duplicado.

**Estudiantes**

Generar resúmenes de textos académicos extensos.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Interfaz intuitiva:** Fácil de usar, incluso para principiantes.
- **Multifuncionalidad:** Ofrece múltiples herramientas en una sola plataforma.
- **Compatibilidad:** Disponible como extensión para navegadores y aplicaciones móviles.
- **Planes accesibles:** Ofrece una versión gratuita y planes premium asequibles.

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en la versión gratuita:** Restricciones en la cantidad de palabras y modos de parafraseo.
- **Dependencia de internet:** Requiere conexión en línea para su funcionamiento.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://quillbot.com/es>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android.
- **Extensiones:** Compatibles con Chrome, Microsoft Word y Google Docs. ([Cybernews](#))

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratis	Parfraseo de hasta 125 palabras, 2 modos de parfraseo, corrección gramatical básica, resumen de hasta 1,200 palabras.	0 €
Premium	Parfraseo ilimitado, acceso a todos los modos de parfraseo, corrección gramatical avanzada, resumen de hasta 6,000 palabras, detector de plagio y más.	\$8.33 USD/me (facturado anualmente)

\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas. ([QuillBot](#))



## *Optimización del uso*

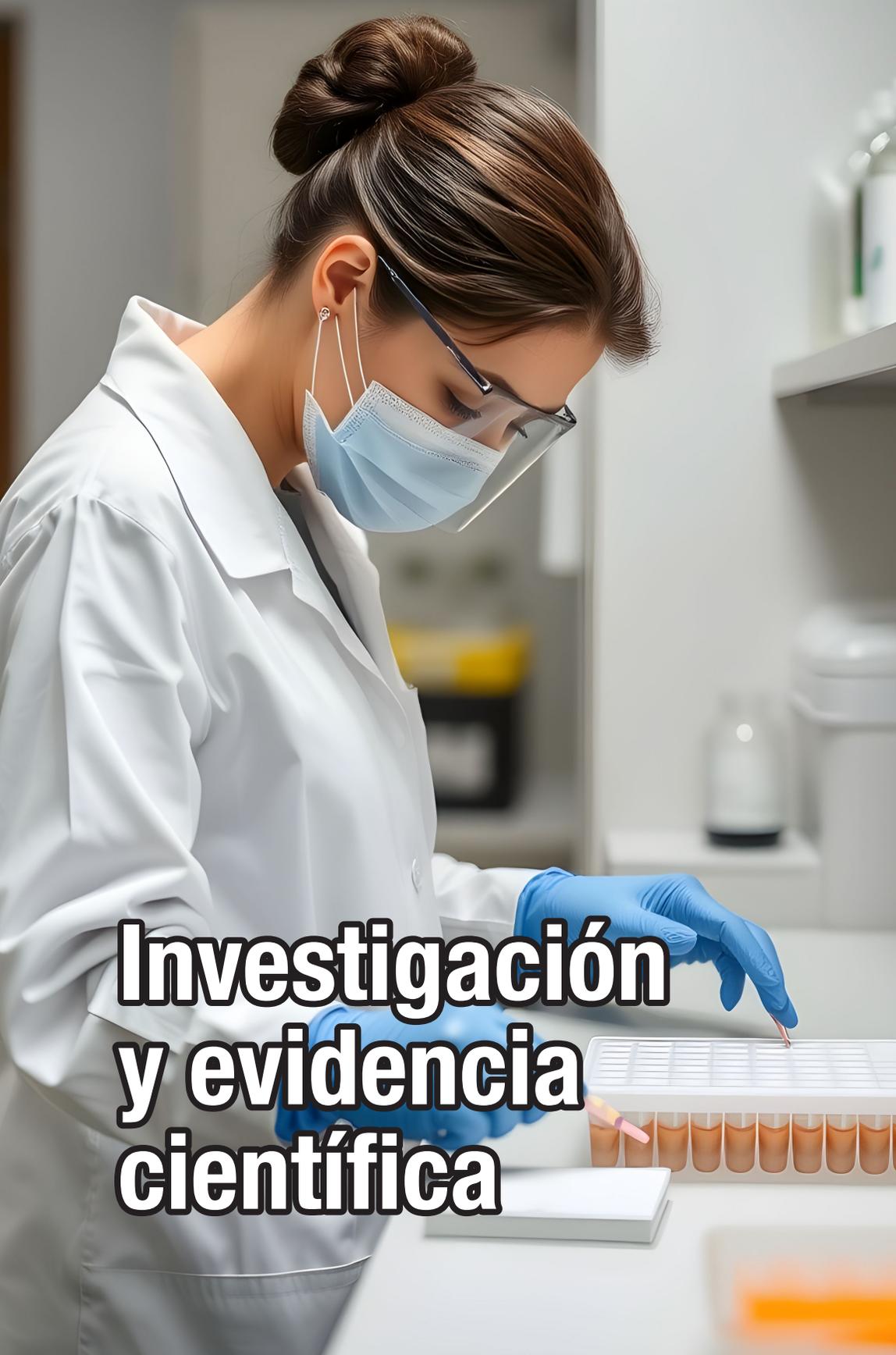
### CONSEJOS:

- **Explora los modos de parafraseo:** Utiliza diferentes estilos como Formal, Creativo o Académico según tus necesidades.
- **Aprovecha las extensiones:** Integra QuillBot en tu navegador o procesador de texto para una experiencia más fluida.
- **Utiliza el deslizador de sinónimos:** Ajusta la cantidad de cambios en el texto para mantener el equilibrio entre originalidad y coherencia. ([prowritingaid.com](https://prowritingaid.com))



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** QuillBot implementa medidas de seguridad para proteger la información del usuario.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda y tutoriales para resolver dudas y aprender a utilizar la plataforma.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



# Investigación y evidencia científica





# Consensus

Consensus



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Consensus** es un motor de búsqueda académico impulsado por inteligencia artificial, diseñado para facilitar el acceso y la comprensión de investigaciones científicas. Utiliza modelos de lenguaje avanzados para analizar más de 200 millones de artículos revisados por pares, proporcionando respuestas basadas en evidencia a preguntas formuladas en lenguaje natural.



## *¿Para qué sirve?*

Consensus se utiliza para:

- **Investigación académica:** Agilizar revisiones bibliográficas y encontrar estudios relevantes.
- **Educación:** Proporcionar resúmenes de investigaciones para estudiantes y docentes.
- **Práctica clínica:** Ayudar a profesionales de la salud a acceder rápidamente a evidencia científica.
- **Periodismo científico:** Facilitar la verificación de hechos y la obtención de información respaldada por estudios.



### *Ejemplos de uso práctico*

Ámbito	Aplicación concreta
<b>Educación</b>	Estudiantes que buscan información respaldada por estudios para tareas o proyectos.
<b>Investigación</b>	Académicos que realizan revisiones sistemáticas de literatura.
<b>Medicina</b>	Profesionales que necesitan evidencia actualizada para la toma de decisiones clínicas.
<b>Periodismo</b>	Reporteros que requieren datos científicos confiables para sus artículos.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Acceso a una vasta base de datos:** Más de 200 millones de artículos científicos revisados por pares.
- **Respuestas basadas en evidencia:** Proporciona resúmenes respaldados por estudios específicos.
- **Interfaz intuitiva:** Permite realizar consultas en lenguaje natural.
- **Herramientas avanzadas:** Incluye funciones como el “Consensus Meter” y “Pro Analysis” para evaluar el consenso científico y obtener análisis detallados.

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en el plan gratuito:** Algunas funciones avanzadas requieren una suscripción de pago.
- **Dependencia de la calidad de las preguntas:** La precisión de las respuestas puede variar según cómo se formule la consulta.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://consensus.app>

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial.
2. Haz clic en "Try for free" o "Sign Up".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
<i>Plan</i>	<i>Características clave</i>	<i>Precio aprox. (2025)</i>
Gratuito	Acceso limitado a funciones básicas, incluyendo búsqueda y resúmenes de artículos.	0 €
Pro	Acceso a funciones avanzadas como "Consensus Meter", "Pro Analysis" y filtros detallados.	Información de precios disponible al registrarse en la plataforma.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Formular preguntas claras:** Utiliza preguntas específicas en lenguaje natural para obtener mejores resultados.
- **Explorar funciones avanzadas:** Aprovecha herramientas como "Consensus Meter" para evaluar el consenso en temas específicos.
- **Utilizar filtros:** Refina las búsquedas utilizando filtros por tipo de estudio, tamaño de muestra, entre otros.
- **Revisar fuentes originales:** Aunque Consensus proporciona resúmenes, es recomendable consultar los estudios originales para un análisis más profundo.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Consensus implementa medidas de seguridad para proteger la información del usuario.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.

# NotebookLM

NotebookLM



## *¿Qué es esta aplicación?*

**NotebookLM** es una herramienta de inteligencia artificial desarrollada por Google Labs que actúa como un asistente virtual de investigación y escritura. Utiliza modelos de lenguaje avanzados, específicamente Google Gemini, para ayudar a los usuarios a interactuar con sus propios documentos, permitiendo generar resúmenes, explicaciones y respuestas basadas en el contenido cargado por el usuario.



## *¿Para qué sirve?*

NotebookLM se utiliza principalmente para:

- **Síntesis de información:** Generar resúmenes y explicaciones de documentos complejos.
- **Asistencia en la investigación:** Facilitar la comprensión y análisis de múltiples fuentes de información.
- **Creación de contenido educativo:** Elaborar guías de estudio y materiales didácticos personalizados.
- **Generación de podcasts:** Transformar documentos en resúmenes de audio en formato conversacional, similar a un podcast.



### *Ejemplos de uso práctico*

Ámbito	Aplicación concreta
<b>Educación</b>	Creación de resúmenes y guías de estudio a partir de materiales académicos.
<b>Investigación</b>	Análisis y síntesis de múltiples documentos científicos.
<b>Marketing</b>	Generación de resúmenes de investigaciones de mercado.
<b>Periodismo</b>	Elaboración de resúmenes de entrevistas y documentos de referencia.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Personalización:** La IA se entrena con los documentos proporcionados por el usuario, ofreciendo respuestas específicas y contextualizadas.
- **Multiformato:** Soporta diversos tipos de archivos, incluyendo PDFs, Google Docs, sitios web y Google Slides.
- **Generación de audio:** Capacidad para crear resúmenes en formato de audio, facilitando el consumo de información en movimiento.
- **Interfaz intuitiva:** Diseño accesible que permite una fácil navegación y uso de las funcionalidades.

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en la versión gratuita:** Algunas funciones avanzadas están disponibles solo en la versión de pago.
- **Dependencia de la calidad de las fuentes:** La precisión de las respuestas depende de la calidad y relevancia de los documentos cargados.
- **Posibles errores de interpretación:** Aunque utiliza modelos avanzados, puede haber interpretaciones incorrectas o respuestas imprecisas.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://notebooklm.google>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android.

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial o descarga la aplicación móvil.
2. Inicia sesión con tu cuenta de Google.
3. Acepta los términos y condiciones para comenzar a usar la herramienta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Acceso a funciones básicas, incluyendo carga de documentos y generación de resúmenes.	0 €
NotebookLM Plus	Funcionalidades avanzadas, como mayor capacidad de almacenamiento y opciones de personalización.	Incluido en la suscripción de Google One AI Premium.

### Recomendación:

Para usuarios que requieran funcionalidades avanzadas y mayor capacidad de almacenamiento, se recomienda la suscripción a Google One AI Premium.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Organiza tus documentos:** Agrupa los documentos por temas o proyectos para facilitar su análisis.
- **Utiliza la función de chat:** Realiza preguntas específicas sobre tus documentos para obtener respuestas detalladas.
- **Aprovecha los resúmenes de audio:** Escucha los resúmenes generados mientras realizas otras actividades.
- **Explora las funciones avanzadas:** Si cuentas con la versión Plus, utiliza las opciones de personalización y almacenamiento adicional para mejorar tu experiencia.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad:** NotebookLM cumple con las normativas de protección de datos vigentes, asegurando la confidencialidad de la información del usuario.
- **Actualizaciones:** La plataforma se actualiza regularmente, incorporando nuevas funcionalidades y mejoras en sus modelos de IA.
- **Soporte:** Ofrece asistencia técnica y recursos educativos para maximizar el uso de la plataforma.



**Creación  
visual**



# Canva

Canva



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Canva** es una plataforma de diseño gráfico en línea que permite a los usuarios crear una amplia variedad de contenidos visuales, como presentaciones, infografías, publicaciones para redes sociales, carteles, videos y más. Fundada en 2012, Canva se ha consolidado como una herramienta accesible tanto para profesionales del diseño como para principiantes, gracias a su interfaz intuitiva y su modelo freemium que ofrece funcionalidades básicas de forma gratuita y opciones avanzadas mediante suscripción.



## *¿Para qué sirve?*

Canva se utiliza para::

- **Diseño de materiales educativos:** Presentaciones, infografías y recursos didácticos.
- **Marketing y redes sociales:** Creación de contenido visual atractivo para diversas plataformas.
- **Documentación empresarial:** Elaboración de informes, propuestas y material corporativo.
- **Diseño personal:** Invitaciones, currículums, tarjetas y más.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Educación**

Creación de presentaciones interactivas y material didáctico.

##### **Marketing**

Diseño de publicaciones para redes sociales y campañas publicitarias.

##### **Recursos Humanos**

Elaboración de manuales de bienvenida y currículums.

##### **Eventos**

Diseño de invitaciones y carteles promocionales.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Facilidad de uso:** Interfaz intuitiva que permite a usuarios sin experiencia en diseño crear contenidos visuales de calidad.
- **Amplia biblioteca de recursos:** Acceso a millones de imágenes, plantillas y elementos gráficos.
- **Colaboración en tiempo real:** Permite trabajar en equipo en un mismo proyecto.
- **Herramientas de inteligencia artificial:** Funciones como “Diseño Mágico” y “Borrador Mágico” que agilizan el proceso creativo.

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en la versión gratuita:** Algunas funciones avanzadas y recursos premium requieren una suscripción.
- **Personalización limitada:** Menos opciones de personalización en comparación con software de diseño profesional.
- **Calidad de impresión:** Puede haber pérdida de calidad en las descargas para impresión profesional.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://www.canva.com>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android.

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial o descarga la aplicación móvil.
2. Haz clic en "Registrarse".
3. Completa el formulario con tus datos personales o utiliza una cuenta de Google, Facebook o Apple.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
<i>Plan</i>	<i>Características clave</i>	<i>Precio aprox. (2025)</i>
Gratuito	Acceso a funciones básicas y una selección limitada de recursos.	0 €
Pro	Acceso completo a todas las funciones y recursos premium.	~10 €/mes
Equipos	Funcionalidades colaborativas avanzadas para equipos.	~12 €/mes por usuario

### Recomendación:

Para profesionales y empresas que requieran funcionalidades avanzadas y una amplia variedad de recursos, se recomienda el plan Pro.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Utiliza plantillas prediseñadas:** Aprovecha las plantillas disponibles para ahorrar tiempo y mantener coherencia visual.
- **Explora las herramientas de IA:** Funciones como “Diseño Mágico” pueden agilizar el proceso creativo.
- **Organiza tus proyectos:** Utiliza carpetas y etiquetas para mantener tus diseños organizados.
- **Colabora en tiempo real:** Invita a miembros de tu equipo para trabajar conjuntamente en proyectos.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad:** Canva cumple con las normativas de protección de datos vigentes, asegurando la confidencialidad de la información del usuario.
- **Actualizaciones:** La plataforma se actualiza regularmente, incorporando nuevas plantillas y funcionalidades.
- **Soporte:** Dispone de un centro de ayuda y soporte técnico para resolver dudas y problemas técnicos.



# Gamma

Gamma.app



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Gamma** es una herramienta de inteligencia artificial orientada a la creación automática de presentaciones visuales, documentos interactivos y páginas web tipo pitch deck. A diferencia de PowerPoint o Google Slides, Gamma no funciona por diapositivas tradicionales, sino que genera contenido fluido, adaptado a la lectura visual y móvil, mediante prompts en lenguaje natural.

Está especialmente diseñada para usuarios que necesitan comunicar ideas de forma clara, estética y eficiente, sin conocimientos de diseño gráfico ni edición.



## *¿Para qué sirve?*

Gamma se utiliza principalmente para:

- Crear presentaciones profesionales en minutos.
- Diseñar documentos interactivos con hipervínculos y multimedia.
- Elaborar pitch decks, informes estratégicos, resúmenes ejecutivos o propuestas de negocio.
- Transformar documentos de texto plano (Word, PDFs) en experiencias visuales navegables.



## *Ejemplos de uso práctico*

### Ámbito

### Aplicación concreta

#### **Docencia**

Presentaciones interactivas para cursos acreditados.

#### **Gestión sanitaria**

Informes visuales para gerencias, con enlaces y métricas.

#### **Formación online**

Dossieres de curso, accesibles desde móvil y navegador.

#### **Congresos**

Ponencias breves visualmente impactantes.

#### **Proyectos europeos**

Creación de pitches e informes ejecutivos en segundos.



## *Ventajas e inconvenientes*

### Ventajas:

- Interfaz muy intuitiva basada en IA: sólo requiere escribir qué necesitas.
- Diseño visual profesional sin esfuerzo.
- Exportación a PDF, PowerPoint y web.
- Permite colaboración en tiempo real.
- Enlaces, vídeos, gráficas y otros elementos interactivos integrados.

### Inconvenientes:

- No es ideal para presentaciones técnicas con muchos datos estructurados (tablas extensas, cálculos).
- Limitaciones de personalización tipográfica o de diseño fino frente a PowerPoint.
- Algunas funciones clave solo están en el plan de pago.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://gamma.app> (no requiere instalación).
- Accesible desde navegador (compatible con Chrome, Firefox, Safari).
- Optimizada también para uso móvil.

### Crear una cuenta:

1. Accede a [gamma.app](https://gamma.app).
2. Haz clic en "Sign Up".
3. Puedes registrarte con tu cuenta de Google, Microsoft o Apple.
4. Opcional: activa funciones premium desde el perfil.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Free	Presentaciones básicas con marca Gamma, exportación limitada	0 €
Pro	Eliminación de marca, exportación a PDF/PPT, más espacio	~10 \$/mes (~9 €)
Teams	Colaboración avanzada y panel administrativo	Desde 20 \$ /usuario/mes

### Recomendación:

La versión gratuita es suficiente para tareas básicas, pero para uso docente o profesional continuo, el plan Pro ofrece funciones clave.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- Utiliza prompts bien definidos: “Crea una presentación de 10 diapositivas sobre cuidados en salud mental con datos de 2023”.
- Revisa y edita el contenido generado antes de exportar.
- Usa las plantillas visuales por defecto o personalízalas (colores, logos).
- Integra enlaces a vídeos de YouTube, documentos de Drive o formularios interactivos.
- Para propuestas o congresos: inserta llamadas a la acción, métricas y enlaces externos.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad:** Gamma cumple estándares de seguridad y permite control de acceso a los enlaces generados.
- **Exportaciones:** se puede descargar como presentación en PowerPoint (.pptx), documento en PDF o generar enlace web compartible.
- **Actualizaciones:** la IA mejora continuamente y recibe nuevas plantillas y funciones.
- **Soporte:** documentación oficial en inglés y soporte técnico incluido en versión Pro.



# Qwen

Qwen



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Qwen** es una plataforma de inteligencia artificial diseñada para facilitar la creación de contenidos visuales y presentaciones de manera automatizada. Utiliza algoritmos avanzados para transformar ideas o textos en presentaciones dinámicas y atractivas, optimizando el proceso creativo y reduciendo significativamente el tiempo de desarrollo.



## *¿Para qué sirve?*

Qwen se utiliza principalmente para:

- **Educación:** Desarrollo de materiales didácticos interactivos.
- **Marketing y ventas:** Creación de presentaciones comerciales y propuestas visuales.
- **Empresas:** Generación de informes ejecutivos y documentación interna.
- **Eventos y conferencias:** Diseño de presentaciones para ponencias y talleres.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Formación**

Creación de módulos de aprendizaje interactivos.

##### **Ventas**

Desarrollo de presentaciones de productos para clientes.

##### **Recursos Humanos**

Elaboración de manuales de bienvenida para nuevos empleados.

##### **Conferencias**

Diseño de presentaciones para ponencias y seminarios.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### **Ventajas:**

- **Automatización:** Reducción del tiempo en la creación de presentaciones.
- **Interactividad:** Posibilidad de incluir elementos interactivos y multimedia.
- **Accesibilidad:** Interfaz intuitiva y fácil de usar para usuarios sin experiencia en diseño.

#### **Inconvenientes:**

- **Personalización limitada:** Restricciones en la personalización avanzada de diseños.
- **Dependencia de la IA:** Posibles limitaciones en la creatividad al depender de algoritmos predefinidos.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://quen.app>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android.

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial o descarga la aplicación móvil.
2. Haz clic en "Registrarse".
3. Completa el formulario con tus datos personales o utiliza una cuenta de Google o Apple.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Acceso limitado a plantillas y funciones básicas.	0 €
Pro	Acceso completo a todas las funciones y plantillas premium.	~15 €/mes

### Recomendación:

Para profesionales y empresas que requieran funcionalidades avanzadas y una amplia variedad de plantillas, se recomienda el plan Pro.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Planificación previa:** Define claramente el objetivo de tu presentación antes de comenzar.
- **Uso de plantillas:** Aprovecha las plantillas prediseñadas para mantener coherencia visual.
- **Integración multimedia:** Incorpora vídeos, imágenes y gráficos para enriquecer el contenido.
- **Revisión:** Siempre revisa y ajusta el contenido generado por la IA para asegurar precisión y relevancia.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad:** Qwen cumple con las normativas de protección de datos vigentes, asegurando la confidencialidad de la información del usuario.
- **Actualizaciones:** La plataforma se actualiza regularmente, incorporando nuevas plantillas y funcionalidades.
- **Soporte:** Dispone de un centro de ayuda y soporte técnico para resolver dudas y problemas técnicos.



# Astria

Astria



## ¿Qué es esta aplicación?

**Astria** es una plataforma de inteligencia artificial que permite la generación de imágenes personalizadas mediante el ajuste fino (*fine-tuning*) de modelos de difusión, como Stable Diffusion. Diseñada para usuarios sin conocimientos técnicos avanzados, Astria facilita la creación de imágenes de alta calidad adaptadas a necesidades específicas, como retratos profesionales, visualización de productos, diseño de interiores y más. ([Leap](#))



## ¿Para qué sirve?

Astria se utiliza para:

- **Retratos profesionales:** Generar fotos de perfil de calidad profesional para redes sociales y sitios web corporativos.
- **Visualización de productos:** Crear imágenes de productos en diferentes contextos y estilos sin necesidad de sesiones fotográficas físicas.
- **Diseño de interiores:** Visualizar espacios interiores con diferentes decoraciones y estilos.
- **Moda y accesorios:** Simular cómo se verían prendas o accesorios en modelos virtuales.
- **Creación de contenido artístico:** Aplicar filtros artísticos y estilos personalizados a imágenes existentes. ([astria.ai](#))



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

<b>Recursos Humanos</b>	Generar fotos de perfil profesionales para empleados.
<b>E-commerce</b>	Visualizar productos en diferentes escenarios sin fotografía física.
<b>Diseño de interiores</b>	Probar diferentes estilos de decoración en espacios virtuales.
<b>Moda</b>	Simular cómo lucen prendas en modelos virtuales.
<b>Arte digital</b>	Aplicar estilos artísticos personalizados a fotografías.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Personalización avanzada:** Permite ajustar modelos de IA para generar imágenes altamente personalizadas.
- **Interfaz amigable:** Diseñada para usuarios sin experiencia técnica en IA.
- **Variedad de aplicaciones:** Adecuada para múltiples sectores, desde recursos humanos hasta diseño de interiores.
- **Integración mediante API:** Ofrece una API para integraciones personalizadas en aplicaciones y servicios. (10Web)

#### Inconvenientes:

- **Costo asociado:** Aunque ofrece precios competitivos, no dispone de un plan gratuito.
- **Requiere imágenes de entrenamiento:** Para obtener resultados óptimos, es necesario proporcionar imágenes de alta calidad para el ajuste fino.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://www.astria.ai>

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial.
2. Haz clic en "Login" o "Sign Up".
3. Completa el formulario de registro con tu correo electrónico y crea una contraseña.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
<i>Plan</i>	<i>Características clave</i>	<i>Precio aprox. (2025)</i>
Ajuste fino	Entrenamiento de modelo personalizado con tus imágenes.	\$1.50 por ajuste fino
Generación de imágenes	Creación de imágenes a partir de prompts de texto.	\$0.23 por prompt (8 imágenes)
Creación de videos	Generación de videos animados sin necesidad de metraje real.	\$0.40 por cada 100 fotogramas

*\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.*



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Imágenes de entrenamiento de calidad:** Proporciona imágenes claras y variadas para mejorar la precisión del modelo.
- **Uso de prompts detallados:** Al describir la imagen que deseas generar, sé específico en el estilo, ambiente y características.
- **Experimenta con diferentes estilos:** Prueba diversos estilos y ajustes para encontrar el que mejor se adapte a tus necesidades.
- **Consulta la documentación:** Revisa las guías y ejemplos proporcionados por Astria para aprovechar al máximo la plataforma. ([astria.ai](https://astria.ai))



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Astria se compromete a proteger la privacidad de los usuarios y asegura que las imágenes proporcionadas para el entrenamiento no se utilizan para otros fines.
- **Soporte y recursos:** Ofrece documentación detallada, ejemplos y soporte para ayudar a los usuarios a sacar el máximo provecho de la plataforma.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para incorporar nuevas funciones y mejoras basadas en las necesidades de los usuarios.



## Midjourney

Midjourney



### *¿Qué es esta aplicación?*

**Midjourney** es una plataforma de inteligencia artificial generativa que transforma descripciones textuales en imágenes visuales de alta calidad. Desarrollada por el laboratorio independiente Midjourney, Inc., con sede en San Francisco y liderado por David Holz, cofundador de Leap Motion, la herramienta se ha destacado por su capacidad para producir obras de arte digitales con estilos artísticos variados y detallados. ([godaddy.com](https://www.godaddy.com), [Wikipedia](https://es.wikipedia.org/wiki/Midjourney))



### *¿Para qué sirve?*

Midjourney se utiliza para:

- **Creación artística:** Generar ilustraciones, concept art y diseños visuales a partir de descripciones textuales.
- **Prototipado visual:** Desarrollar representaciones visuales rápidas para proyectos creativos, arquitectura o diseño de productos.
- **Inspiración creativa:** Explorar ideas visuales y estilos artísticos diversos para proyectos personales o profesionales.
- **Producción de contenido:** Crear imágenes para marketing, redes sociales, libros, videojuegos y más. ([godaddy.com](https://www.godaddy.com))



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Diseño gráfico**

Generación de logotipos, carteles y material promocional.

##### **Arquitectura**

Visualización de conceptos arquitectónicos y diseño de espacios.

##### **Moda**

Creación de bocetos de prendas y estilos innovadores.

##### **Educación**

Ilustración de conceptos complejos y material didáctico.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Calidad artística superior:** Produce imágenes con un alto nivel de detalle y estética.
- **Variedad de estilos:** Capaz de emular diferentes estilos artísticos, desde realismo hasta arte abstracto.
- **Interfaz colaborativa:** Funciona a través de Discord, permitiendo la interacción y colaboración entre usuarios.
- **Actualizaciones frecuentes:** La plataforma se actualiza regularmente, incorporando nuevas funciones y mejoras. ([UTP](#), [Rompecabeza](#))

#### Inconvenientes:

- **Curva de aprendizaje:** Requiere familiarizarse con comandos específicos y redacción de prompts efectivos.
- **Acceso limitado:** Inicialmente, el acceso era exclusivo a través de Discord, aunque se ha ampliado con una interfaz web.
- **Costo:** La generación de imágenes de alta calidad puede requerir una suscripción de pago. ([El País](#))



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://www.midjourney.com>
- **Discord:** Accediendo al servidor oficial de Midjourney en Discord.

### Crear una cuenta:

1. Crea una cuenta en Discord.
2. Únete al servidor oficial de Midjourney.
3. Utiliza el comando /imagine seguido de tu descripción para generar imágenes. ([godaddy.com](https://godaddy.com))

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Básico	Acceso limitado a generación de imágenes.	\$10 USD/mes
Estándar	Mayor número de generaciones y prioridad en la cola.	\$30 USD/mes
Profesional	Acceso completo, generación rápida y funciones avanzadas.	\$60 USD/mes

*\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.*



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Redacción de prompts:** Sé específico y detallado en tus descripciones para obtener mejores resultados.
- **Uso de parámetros:** Aprovecha los comandos adicionales como `-v` para ajustar la versión del modelo o `-ar` para definir la relación de aspecto.
- **Explora la comunidad:** Observa las creaciones de otros usuarios en Discord para inspirarte y aprender nuevas técnicas.
- **Prueba y error:** Experimenta con diferentes descripciones y ajustes para perfeccionar tus resultados. ([YouTube](#))



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Las imágenes generadas son públicas por defecto en Discord, pero existen opciones para mantenerlas privadas en planes superiores.
- **Interfaz web:** Desde agosto de 2024, Midjourney ha lanzado una interfaz web que permite generar imágenes sin necesidad de Discord.
- **Actualizaciones del modelo:** La versión más reciente, V7, ofrece mejoras significativas en la calidad y coherencia de las imágenes generadas. ([Lifewire](#), [Wikipedia](#), [Tom's Guide](#))



**Contenidos  
audiovisuales  
(video, multimedia)**





Runway



### *¿Qué es esta aplicación?*

**Runway** es una plataforma de inteligencia artificial generativa que permite la creación y edición de contenido audiovisual mediante modelos avanzados de IA. Desarrollada por la empresa estadounidense Runway AI, Inc., la plataforma ofrece herramientas para generar videos a partir de texto, imágenes o clips existentes, facilitando la producción de contenido creativo sin necesidad de experiencia técnica avanzada.



### *¿Para qué sirve?*

Runway se utiliza principalmente para:

- **Generación de videos:** Crear videos a partir de descripciones textuales, imágenes estáticas o clips de video.
- **Edición de video asistida por IA:** Aplicar efectos, eliminar fondos, ajustar colores y más, utilizando herramientas impulsadas por inteligencia artificial.
- **Creación de contenido multimedia:** Desarrollar imágenes, audios y activos 3D para diversos fines creativos.
- **Colaboración en proyectos:** Facilitar el trabajo en equipo mediante espacios compartidos y herramientas colaborativas.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

**Cine y televisión**

Generación de escenas o efectos visuales complejos mediante IA.

**Marketing**

Creación de anuncios publicitarios sin necesidad de rodaje.

**Educación**

Desarrollo de materiales didácticos visuales e interactivos.

**Redes sociales**

Producción de contenido visual atractivo para plataformas como TikTok o Instagram.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Versatilidad:** Permite la generación y edición de contenido en múltiples formatos y estilos.
- **Interfaz intuitiva:** Diseño accesible que facilita su uso tanto a principiantes como a profesionales.
- **Herramientas avanzadas:** Ofrece funciones como eliminación de fondos, ajuste de colores y generación de contenido a partir de texto.
- **Colaboración en tiempo real:** Facilita el trabajo en equipo mediante espacios compartidos y herramientas colaborativas.

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en la versión gratuita:** Acceso restringido a ciertas funcionalidades y duración de los videos.
- **Requisitos técnicos:** Algunas funciones avanzadas pueden requerir hardware potente para su ejecución eficiente.
- **Dependencia de la calidad del prompt:** La calidad del contenido generado depende en gran medida de la claridad y precisión de la descripción proporcionada.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://runwayml.com>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS.

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial o descarga la aplicación móvil.
2. Haz clic en "Sign Up".
3. Completa el formulario con tus datos personales o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Acceso limitado a funciones básicas y duración de videos.	\$0
Estándar	Acceso completo a funciones avanzadas y mayor duración de videos.	\$12/mes
Pro	Funcionalidades avanzadas, soporte prioritario y uso comercial.	\$28/mes
Ilimitado	Generación ilimitada de videos y acceso completo a todas las funciones.	\$76/mes

### Recomendación:

Para profesionales y empresas que requieran funcionalidades avanzadas y una mayor duración de videos, se recomienda el plan Pro o Ilimitado.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Estructura clara del prompt:** Describe con precisión la escena, personajes, acciones y ambiente deseado.
- **Uso de referencias visuales:** Proporciona imágenes de referencia para mejorar la coherencia y calidad del contenido generado.
- **Aprovecha las herramientas de edición:** Utiliza funciones como el "Motion Brush" para controlar el movimiento en los videos.
- **Explora los modelos disponibles:** Familiarízate con los diferentes modelos (Gen-1, Gen-2, Gen-3 Alpha, Gen-4) para seleccionar el más adecuado según tus necesidades.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad:** Runway cumple con las normativas de protección de datos vigentes, asegurando la confidencialidad de la información del usuario.
- **Comunidad:** Dispone de una comunidad activa y recursos educativos para maximizar el uso de la plataforma.
- **Actualizaciones:** La plataforma se actualiza regularmente, incorporando nuevas funcionalidades y mejoras en sus modelos de IA.
- **Soporte:** Ofrece asistencia técnica y recursos educativos para maximizar el uso de la plataforma.



# KLING AI

Kling AI



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Kling AI** es una plataforma de inteligencia artificial desarrollada por la empresa china Kuaishou Technology, diseñada para generar videos realistas a partir de descripciones en lenguaje natural (text-to-video) o imágenes estáticas (image-to-video). Utiliza modelos avanzados de reconstrucción 3D y atención espaciotemporal para crear contenidos audiovisuales de alta calidad que simulan movimientos y escenarios complejos con gran fidelidad.



## *¿Para qué sirve?*

Kling AI se utiliza principalmente para:

- **Creación de contenido audiovisual:** Generar videos para redes sociales, publicidad, educación y entretenimiento.
- **Prototipado rápido:** Visualizar ideas o conceptos sin necesidad de grabaciones reales.
- **Producción cinematográfica:** Desarrollar escenas complejas o efectos visuales sin necesidad de rodajes tradicionales.
- **Educación y formación:** Crear materiales didácticos visuales e interactivos.



### *Ejemplos de uso práctico*

Ámbito	Aplicación concreta
<b>Marketing</b>	Generación de anuncios publicitarios sin necesidad de rodaje.
<b>Educación</b>	Creación de videos explicativos a partir de textos educativos.
<b>Redes sociales</b>	Producción de contenido visual atractivo para plataformas como TikTok o Instagram.
<b>Cine y televisión</b>	Desarrollo de escenas o efectos visuales complejos mediante IA.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Alta calidad de video:** Genera videos en resolución 1080p a 30 fps con movimientos realistas y detallados.
- **Versatilidad:** Soporta múltiples relaciones de aspecto (16:9, 9:16, 1:1) y modos de generación (estándar y profesional).
- **Accesibilidad:** Disponible a nivel global con una interfaz intuitiva y opciones de uso gratuito.
- **Innovación tecnológica:** Utiliza tecnologías avanzadas de reconstrucción 3D y atención espaciotemporal para simular movimientos y escenarios complejos.

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en la versión gratuita:** Acceso restringido a ciertas funcionalidades y duración de los videos.
- **Dependencia de la calidad del prompt:** La calidad del video generado depende en gran medida de la claridad y precisión de la descripción proporcionada.
- **Curva de aprendizaje:** Requiere familiarización con la plataforma y comprensión de cómo estructurar prompts efectivos.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://www.kuaishou.com>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android bajo el nombre "Kling AI".

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial o descarga la aplicación móvil.
2. Haz clic en "Registrarse".
3. Completa el formulario con tus datos personales o utiliza una cuenta de Google, Facebook o Apple.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Acceso limitado a funciones básicas y duración de videos.	0€
Pro	Acceso completo a todas las funciones y mayor duración de videos.	~10 €/mes
Premium	Funcionalidades avanzadas, soporte prioritario y uso comercial.	~92 €/mes

### Recomendación:

Para profesionales y empresas que requieran funcionalidades avanzadas y una mayor duración de videos, se recomienda el plan Premium.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Estructura clara del prompt:** Describe con precisión la escena, personajes, acciones y ambiente deseado.
- **Uso de modos adecuados:** Selecciona el modo profesional para obtener una mayor calidad de imagen y realismo.
- **Aprovecha las relaciones de aspecto:** Elige la relación de aspecto que mejor se adapte al medio de difusión del video.
- **Experimenta con diferentes prompts:** Prueba diversas descripciones para explorar las capacidades creativas de la plataforma.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad:** Kling AI cumple con las normativas de protección de datos vigentes, asegurando la confidencialidad de la información del usuario.
- **Comunidad:** Dispone de una comunidad activa donde los usuarios pueden compartir sus creaciones y obtener inspiración.
- **Actualizaciones:** La plataforma se actualiza regularmente, incorporando nuevas funcionalidades y mejoras en sus modelos de IA.
- **Soporte:** Ofrece asistencia técnica y recursos educativos para maximizar el uso de la plataforma.



# HeyGen

HeyGen



## *¿Qué es esta aplicación?*

**HeyGen** es una plataforma de inteligencia artificial que permite crear videos realistas utilizando avatares generados por IA. Fundada en 2020 por Joshua Xu y Wayne Liang, la empresa ofrece herramientas para transformar texto en video, facilitando la creación de contenido audiovisual sin necesidad de equipos de grabación o habilidades técnicas avanzadas.



## *¿Para qué sirve?*

HeyGen se utiliza para:

- **Creación de contenido:** Generar videos para marketing, educación, recursos humanos y más.
- **Traducción y localización:** Adaptar videos a múltiples idiomas con sincronización labial precisa.
- **Presentaciones y tutoriales:** Elaborar explicaciones visuales y guías paso a paso.
- **Comunicación empresarial:** Facilitar mensajes internos y externos mediante avatares personalizados.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Marketing**

Creación de anuncios personalizados en múltiples idiomas.

##### **Educación**

Desarrollo de lecciones y materiales didácticos interactivos.

##### **Recursos Humanos**

Onboarding de empleados y formación interna.

##### **Atención al cliente**

Generación de respuestas automatizadas mediante avatares interactivos.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### **Ventajas:**

- **Facilidad de uso:** Interfaz intuitiva que permite crear videos rápidamente.
- **Personalización:** Posibilidad de crear avatares personalizados y adaptar contenido a la identidad de marca.
- **Multilingüe:** Soporte para más de 175 idiomas y dialectos, con traducción y sincronización labial precisas.
- **Versatilidad:** Amplia gama de plantillas y opciones de personalización para diversos casos de uso.

#### **Inconvenientes:**

- **Costo:** Las funciones avanzadas y la eliminación de marcas de agua requieren planes de pago.
- **Limitaciones en el plan gratuito:** Restricciones en la duración y número de videos que se pueden crear mensualmente.
- **Dependencia de la calidad del texto:** La claridad y efectividad del video generado dependen en gran medida de la calidad del guion proporcionado.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://www.heygen.com>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android bajo el nombre "Kling AI".

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial.
2. Haz clic en "Sign Up".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratis	Hasta 3 videos por mes, duración máxima de 1 minuto por video, acceso a 120+ avatares públicos, exportación hasta 720p.	\$0 USD/mes
Pro	Hasta 15 créditos/mes, duración máxima de 5 minutos por video, 3 avatares instantáneos, exportación hasta 1080p, eliminación de marca de agua.	\$24 USD/mes (facturado anualmente)
Premium	Hasta 30 créditos/mes, duración máxima de 20 minutos por video, 3 asientos, exportación hasta 4K, funciones avanzadas de personalización.	\$72 USD/mes
Enterprise	Videos ilimitados, sin límite de duración, múltiples avatares personalizados, exportación hasta 4K, soporte prioritario, seguridad empresarial.	Precio personalizado

### Recomendación:

Para profesionales y empresas que requieran funcionalidades avanzadas y una mayor duración de videos, se recomienda el plan Premium.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Estructura clara del guion:** Redacta un texto conciso y bien estructurado para obtener mejores resultados.
- **Utiliza plantillas:** Aprovecha las plantillas disponibles para agilizar la creación de videos.
- **Personaliza tu avatar:** Crea un avatar que refleje tu identidad o la de tu marca para una mayor conexión con la audiencia.
- **Explora las funciones de traducción:** Amplía tu alcance adaptando tus videos a diferentes idiomas y culturas.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** HeyGen implementa medidas de seguridad para proteger la información del usuario, incluyendo cifrado de datos y autenticación de dos factores.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



Fliki



### *¿Qué es esta aplicación?*

**Fliki** es una plataforma en línea que utiliza inteligencia artificial para transformar texto en videos con voces generadas por IA. Permite a los usuarios convertir artículos de blog, presentaciones, ideas o cualquier contenido textual en videos atractivos y profesionales, sin necesidad de habilidades técnicas avanzadas.



### *¿Para qué sirve?*

Fliki se utiliza para:

- **Creación de contenido:** Generar videos para redes sociales, marketing, educación y más.
- **Conversión de texto a video:** Transformar artículos de blog, presentaciones y scripts en contenido audiovisual.
- **Generación de voces en off:** Crear narraciones con voces realistas en múltiples idiomas.
- **Personalización de contenido:** Añadir avatares, música, imágenes y estilos personalizados a los videos.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Educación**

Crear lecciones en video a partir de material textual.

##### **Marketing**

Generar anuncios y contenido promocional para redes sociales.

##### **Recursos Humanos**

Desarrollar videos de incorporación y formación para empleados.

##### **Blogging**

Convertir artículos escritos en videos para ampliar el alcance.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### **Ventajas:**

- **Facilidad de uso:** Interfaz intuitiva que permite crear videos en pocos pasos.
- **Multilingüe:** Soporte para más de 80 idiomas y 100 dialectos.
- **Variedad de voces:** Acceso a más de 2,000 voces de IA realistas.
- **Personalización:** Posibilidad de añadir avatares, música y estilos personalizados.
- **Integración de medios:** Acceso a una amplia biblioteca de imágenes, videos y música.

#### **Inconvenientes:**

- **Limitaciones en el plan gratuito:** Restricciones en la duración y número de videos que se pueden crear mensualmente.
- **Costo de planes premium:** Las funciones avanzadas y la eliminación de marcas de agua requieren suscripciones de pago.
- **Dependencia de la calidad del texto:** La claridad y efectividad del video generado dependen en gran medida de la calidad del guion proporcionado.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://fliki.ai>

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial.
2. Haz clic en "Sign Up" o "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Hasta 5 minutos de créditos por mes, acceso a 300 voces, videos en 720p con marca de agua.	\$0 USD/mes
Estándar	2160 minutos de créditos al año, acceso a 1000 voces, videos en 1080p sin marca de agua, derechos comerciales.	\$21 USD/mes (facturado anualmente)
Premium	7200 minutos de créditos al año, acceso a 2000+ voces, videos de hasta 30 minutos, múltiples kits de marca, soporte prioritario.	\$66 USD/mes (facturado anualmente)
Enterprise	Plan personalizado con créditos y características adaptadas a las necesidades de la organización.	Precio personalizado



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Estructura clara del guion:** Redacta un texto conciso y bien estructurado para obtener mejores resultados.
- **Utiliza plantillas:** Aprovecha las plantillas disponibles para agilizar la creación de videos.
- **Personaliza tu contenido:** Añade avatares, música y estilos que reflejen tu identidad o la de tu marca.
- **Explora las funciones de traducción:** Amplía tu alcance adaptando tus videos a diferentes idiomas y culturas.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Fliki implementa medidas de seguridad para proteger la información del usuario, incluyendo cifrado de datos y autenticación de dos factores.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



Pollo AI



### *¿Qué es esta aplicación?*

**Pollo AI** es una plataforma integral de inteligencia artificial que permite a los usuarios crear videos e imágenes de alta calidad a partir de texto, imágenes o videos existentes. Diseñada para ser accesible tanto para principiantes como para profesionales, Pollo AI ofrece una interfaz intuitiva y una amplia gama de herramientas para la creación de contenido visual impactante.



### *¿Para qué sirve?*

Pollo AI se utiliza para:

- **Generación de videos con IA:** Transforma texto o imágenes en videos dinámicos utilizando modelos avanzados como Kling AI, Runway, Luma AI, entre otros.
- **Creación de imágenes con IA:** Produce imágenes estilizadas en diversos formatos, incluyendo estilos de anime, Pixar, Ghibli y más.
- **Efectos especiales:** Aplica efectos como sincronización labial, intercambio de rostros, generación de movimientos de baile y más.
- **Interfaz amigable:** Diseñada para ser accesible, permitiendo a usuarios sin experiencia técnica crear contenido profesional.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Marketing**

Creación de videos promocionales para productos o servicios.

##### **Educación**

Desarrollo de material didáctico visual para facilitar el aprendizaje.

##### **Redes sociales**

Generación de contenido atractivo para aumentar la interacción.

##### **Entretenimiento**

Producción de videos creativos y personalizados para diversas plataformas



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Versatilidad:** Ofrece múltiples herramientas para la creación de contenido visual variado.
- **Facilidad de uso:** Interfaz intuitiva que no requiere conocimientos técnicos avanzados.
- **Calidad de salida:** Genera videos e imágenes de alta resolución y calidad profesional.
- **Personalización:** Permite ajustar estilos, duración, relación de aspecto y más según las necesidades del usuario. ([Pollo AI](#))

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en el plan gratuito:** Los usuarios del plan gratuito pueden encontrar restricciones en cuanto a la cantidad de contenido generado y la presencia de marcas de agua.
- **Dependencia de créditos:** Para acceder a funciones avanzadas o generar contenido sin restricciones, es necesario adquirir créditos adicionales. ([toolify.ai](#))



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://pollo.ai>

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial.
2. Haz clic en "Sign Up" o "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
<i>Plan</i>	<i>Características clave</i>	<i>Precio aprox. (2025)</i>
Gratis	Acceso limitado a herramientas de generación de contenido con presencia de marcas de agua.	0 €
Premium	Acceso completo a todas las herramientas, generación de contenido sin marcas de agua y prioridad en procesamiento.	Información de precios disponible al registrarse en la plataforma.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Explora las integraciones:** Aprovecha la compatibilidad con modelos avanzados como Kling AI, Runway y Luma AI para diversificar tus creaciones.
- **Personaliza tus proyectos:** Ajusta las configuraciones de estilo, duración y relación de aspecto para adaptar el contenido a tus necesidades específicas.
- **Utiliza los recursos disponibles:** Consulta los tutoriales y guías proporcionados por Pollo AI para maximizar el potencial de la plataforma. ([Pollo AI](#))



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Pollo AI implementa medidas de seguridad avanzadas para proteger la información del usuario, incluyendo cifrado de datos y autenticación de dos factores.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



Captions AI



### *¿Qué es esta aplicación?*

**Captions AI** es una plataforma de inteligencia artificial que ofrece un estudio creativo completo para la generación y edición de videos. Diseñada para creadores de contenido, empresas y profesionales del marketing, Captions AI permite automatizar tareas como la generación de subtítulos, edición de videos, creación de avatares y doblaje en múltiples idiomas, facilitando la producción de contenido de alta calidad de manera eficiente.



### *¿Para qué sirve?*

Captions AI se utiliza para:

- **Generación de subtítulos automáticos:** Añade subtítulos precisos a tus videos de forma automática.
- **Edición de videos con IA:** Aplica efectos, transiciones, música y elimina pausas o errores de manera inteligente.
- **Creación de avatares y doblaje:** Genera avatares personalizados y dobla videos en más de 28 idiomas manteniendo la sincronización labial.
- **Corrección de contacto visual:** Ajusta la dirección de la mirada en los videos para mejorar la conexión con la audiencia.
- **Eliminación de ruido de fondo:** Mejora la calidad del audio eliminando ruidos no deseados. ([Captions](#), [Axios](#))



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

#### **Educación**

Creación de material didáctico con subtítulos y doblaje en varios idiomas.

#### **Marketing**

Producción de anuncios y contenido promocional con avatares personalizados.

#### **Redes sociales**

Generación de contenido atractivo y accesible para plataformas como TikTok, Instagram y YouTube.

#### **Empresas**

Elaboración de videos corporativos y de formación interna con edición automatizada.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Automatización avanzada:** Reduce significativamente el tiempo de edición mediante herramientas impulsadas por IA.
- **Multilingüe:** Soporta doblaje y subtítulos en más de 28 idiomas, facilitando la expansión global del contenido.
- **Interfaz intuitiva:** Diseñada para usuarios sin experiencia técnica en edición de video.
- **Compatibilidad multiplataforma:** Disponible en iOS, Android y versión web. (Curto News, Axios, Captions)

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en el plan gratuito:** Algunas funciones avanzadas requieren suscripción de pago.
- **Dependencia de la conexión a internet:** La mayoría de las funciones necesitan conexión en línea para operar.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://www.captions.ai>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android.

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Sign Up" o "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Acceso limitado a funciones básicas de edición y subtulado.	\$0 USD/mes
Pro	Edición de videos con IA, generación de avatares, doblaje en 29 idiomas.	\$9.99 USD/mes
Max	Acceso a modelos generativos avanzados, procesamiento más rápido, generación concurrente de videos.	\$24.99 USD/mes
Scale	Velocidades de generación más rápidas, generación múltiple de videos simultáneamente.	\$69.99 USD/mes
Business	Acceso a Ad Studio impulsado por Mirage, generación de anuncios con actores y escenas generadas por IA.	\$799 USD/mes

*\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.*



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Explora las herramientas disponibles:** Aprovecha funciones como AI Avatar Generator, AI Video Editor y AI Ad Generator para diversificar tus creaciones.
- **Personaliza tus proyectos:** Ajusta estilos de subtítulos, efectos y transiciones para adaptar el contenido a tus necesidades específicas.
- **Utiliza los recursos disponibles:** Consulta los tutoriales y guías proporcionados por Captions AI para maximizar el potencial de la plataforma. (Captions)



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Captions AI implementa medidas de seguridad avanzadas para proteger la información del usuario, incluyendo cifrado de datos y autenticación de dos factores.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



# loom

Loom



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Loom** es una plataforma de grabación de video que permite capturar la pantalla, la cámara y el audio de forma simultánea. Diseñada para facilitar la comunicación asíncrona, Loom es ampliamente utilizada para crear tutoriales, presentaciones, demostraciones de productos y mensajes personalizados.



## *¿Para qué sirve?*

Loom se utiliza para:

- **Educación:** Crear lecciones en video, explicaciones de conceptos y retroalimentación para estudiantes.
- **Negocios:** Presentar informes, actualizaciones de proyectos y demostraciones de productos.
- **Soporte técnico:** Mostrar soluciones paso a paso a problemas técnicos.
- **Comunicación interna:** Compartir mensajes y actualizaciones dentro de equipos de trabajo.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Educación**

Grabar clases y explicaciones para estudiantes.

##### **Marketing**

Crear demostraciones de productos y mensajes personalizados para clientes.

##### **Soporte técnico**

Mostrar soluciones a problemas comunes mediante videos explicativos.

##### **Recursos Humanos**

Onboarding de nuevos empleados y formación interna.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Facilidad de uso:** Interfaz intuitiva que permite grabar y compartir videos rápidamente.
- **Accesibilidad:** Disponible como aplicación de escritorio, móvil y extensión de navegador.
- **Compartición sencilla:** Genera enlaces para compartir videos sin necesidad de descargas.
- **Integraciones:** Compatible con herramientas como Slack, Gmail, Notion y más.

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en el plan gratuito:** Restricciones en la duración de los videos y número de grabaciones.
- **Funciones avanzadas de edición:** Algunas herramientas de edición solo están disponibles en planes de pago.
- **Dependencia de conexión a internet:** La carga y visualización de videos requiere una conexión estable.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://www.loom.com>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android.
- **Aplicaciones de escritorio:** Disponible para Windows y macOS.
- **Extensión de navegador:** Disponible para Google Chrome.

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Sign Up".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Starter	Hasta 25 videos por persona, duración máxima de 5 minutos por video, transcripciones en más de 50 idiomas.	\$0 USD/mes
Business	Videos y duración de grabación ilimitados, edición básica, eliminación de marca de Loom, carga y descarga de videos.	\$15 USD /usuario/mes
Enterprise	Todas las funciones del plan Business, más funciones avanzadas de administración y seguridad, integración con Salesforce.	Precio personalizado



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Planifica tu contenido:** Antes de grabar, estructura el mensaje que deseas comunicar.
- **Utiliza la cámara y el micrófono adecuados:** Asegúrate de tener una buena calidad de imagen y sonido.
- **Aprovecha las funciones de edición:** Recorta partes innecesarias y añade llamadas a la acción si es necesario.
- **Organiza tus videos:** Utiliza carpetas y etiquetas para mantener tus grabaciones ordenadas.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Loom ofrece controles de privacidad para tus videos, incluyendo protección con contraseña y opciones de visibilidad.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La aplicación se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.

# II ElevenLabs

ElevenLabs



## *¿Qué es esta aplicación?*

**ElevenLabs** es una plataforma de inteligencia artificial que ofrece herramientas avanzadas de síntesis de voz y clonación vocal. Permite convertir texto en habla realista, clonar voces humanas con alta fidelidad y generar contenido de audio en múltiples idiomas y estilos. Su tecnología es utilizada en diversos sectores, incluyendo la creación de audiolibros, videojuegos, doblaje de películas y asistencia a personas con discapacidades del habla.



## *¿Para qué sirve?*

ElevenLabs se utiliza para:

- **Conversión de texto a voz (TTS):** Transforma texto escrito en habla natural y expresiva.
- **Clonación de voz:** Crea réplicas digitales de voces humanas a partir de muestras de audio.
- **Doblaje automático:** Traduce y sincroniza contenido de audio en múltiples idiomas manteniendo la voz original del hablante.
- **Asistencia a personas con discapacidades:** Ayuda a personas con enfermedades como la ELA a preservar y utilizar su propia voz.
- **Creación de contenido multimedia:** Genera narraciones para videos, podcasts, videojuegos y más. ([Time](#), [San Francisco Chronicle](#))



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

#### **Educación**

Creación de audiolibros y material didáctico accesible.

#### **Marketing**

Producción de anuncios publicitarios con voces personalizadas.

#### **Entretenimiento**

Doblaje de películas y series en múltiples idiomas conservando la voz original.

#### **Salud**

Asistencia a pacientes con pérdida del habla mediante la clonación de su propia voz.

#### **Desarrollo de software**

Integración de voces sintéticas en aplicaciones y asistentes virtuales.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Alta fidelidad:** Genera voces sintéticas que son casi indistinguibles de las humanas.
- **Multilingüe:** Soporta más de 30 idiomas, facilitando la creación de contenido global.
- **Personalización:** Permite ajustar parámetros como entonación, velocidad y emoción en la voz generada.
- **Accesibilidad:** Ofrece planes gratuitos y de pago adaptados a diferentes necesidades. ([Time](#))

#### Inconvenientes:

- **Riesgo de uso indebido:** La clonación de voces puede ser utilizada para crear contenido engañoso o malicioso.
- **Requisitos de calidad:** La clonación de voz profesional requiere muestras de audio de alta calidad y suficiente duración.
- **Costo:** Las funciones avanzadas y el uso intensivo pueden implicar costos significativos. ([The New Yorker](#))



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://elevenlabs.io>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android.
- **Extensiones y API:** Ofrece integraciones para desarrolladores mediante API y SDKs. ([ElevenLabs](#))

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Sign Up" o "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	10,000 créditos/mes (aprox. 10 minutos de TTS), acceso básico a TTS y clonación de voz.	\$0 USD/mes
Starter	30,000 créditos/mes, licencia comercial, clonación instantánea de voz, acceso a Dubbing Studio.	\$5 USD/mes
Creator	100,000 créditos/mes, clonación profesional de voz, audio de alta calidad (192 kbps), hasta 30 voces personalizadas.	\$22 USD/mes
Pro	500,000 créditos/mes, integración avanzada de API, análisis de uso, hasta 20 solicitudes concurrentes.	\$99 USD/mes
Scale	2 millones de créditos/mes, diseñado para proyectos a gran escala, soporte empresarial.	\$330 USD/mes
Business	11 millones de créditos/mes, acceso a modelos Turbo TTS, soporte prioritario, 3 clonaciones profesionales de voz.	\$1,320 USD/mes

\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Utiliza muestras de alta calidad:** Para una clonación de voz precisa, proporciona grabaciones claras y sin ruido de fondo.
- **Ajusta los parámetros de voz:** Experimenta con la entonación, velocidad y emoción para obtener el resultado deseado.
- **Explora la biblioteca de voces:** Aprovecha las voces predefinidas y personalizadas disponibles para diversificar tu contenido.
- **Integra con otras herramientas:** Utiliza la API de ElevenLabs para incorporar la síntesis de voz en tus aplicaciones y servicios. ([ElevenLabs](#))



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** ElevenLabs implementa medidas de seguridad avanzadas para proteger la información del usuario, incluyendo cifrado de datos y autenticación de dos factores.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



# Creación musical y sonora





Suno AI



### *¿Qué es esta aplicación?*

**Suno AI** es una plataforma de inteligencia artificial generativa que permite crear canciones completas —incluyendo letra, voz e instrumentación— a partir de descripciones textuales. Diseñada para democratizar la creación musical, Suno AI ofrece una interfaz intuitiva que facilita la producción de música de calidad profesional sin necesidad de conocimientos técnicos avanzados.



### *¿Para qué sirve?*

Suno AI se utiliza para:

- **Composición musical:** Generar canciones originales en diversos géneros y estilos a partir de prompts de texto.
- **Producción de contenido:** Crear música para videos, podcasts, videojuegos y otros medios.
- **Exploración creativa:** Experimentar con ideas musicales y desarrollar la creatividad sin necesidad de instrumentos o software especializado.
- **Educación musical:** Servir como herramienta didáctica para enseñar conceptos de composición y producción musical.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Creadores de contenido**

Generación de música de fondo para videos y podcasts.

##### **Educación**

Enseñanza de teoría musical y composición en aulas.

##### **Empresas**

Producción de jingles y música para campañas publicitarias.

##### **Músicos emergentes**

Creación de demos y exploración de nuevos estilos musicales.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Accesibilidad:** No se requiere experiencia musical previa para crear canciones.
- **Rapidez:** Generación de canciones completas en cuestión de segundos.
- **Versatilidad:** Amplia gama de géneros y estilos musicales disponibles.
- **Integración:** Disponible como complemento en Microsoft Copilot, facilitando su uso en entornos de productividad. ([Wikipedia](#))

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en la versión gratuita:** Restricciones en la cantidad de canciones que se pueden generar y uso no comercial.
- **Cuestiones legales:** Controversias relacionadas con derechos de autor y uso de material protegido en el entrenamiento de la IA.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://www.suno.ai>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android.

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Sign Up" o "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	50 créditos diarios (aproximadamente 10 canciones), uso no comercial.	\$0 USD/mes
Pro	2,500 créditos mensuales (aproximadamente 500 canciones), uso comercial permitido.	\$10 USD/mes
Premier	10,000 créditos mensuales (aproximadamente 2,000 canciones), uso comercial y funciones avanzadas.	\$30 USD/mes

*\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.*



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Especificidad en los prompts:** Proporciona descripciones detalladas para obtener resultados más precisos.
- **Experimentación con géneros:** Prueba diferentes estilos musicales para explorar la versatilidad de la plataforma.
- **Uso de funciones avanzadas:** Aprovecha herramientas como "Remaster" y "ReMi" para mejorar la calidad de las canciones generadas. (Suno AI)



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Suno AI implementa medidas de seguridad para proteger la información del usuario.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda y tutoriales para resolver dudas y aprender a utilizar la plataforma.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



Boomy



### *¿Qué es esta aplicación?*

**Boomy** es una plataforma de inteligencia artificial que permite a cualquier persona crear canciones originales en cuestión de segundos, sin necesidad de experiencia musical previa. Utilizando algoritmos avanzados, Boomy genera pistas musicales completas basadas en las preferencias del usuario, como el género, el estado de ánimo y los instrumentos. Además, ofrece la posibilidad de distribuir las canciones creadas en plataformas de streaming y obtener ingresos por las reproducciones. ([AI ToolSmith](#), [Intelarter](#))



### *¿Para qué sirve?*

Boomy se utiliza para:

- **Creación de música original:** Genera canciones completas en diversos géneros y estilos.
- **Personalización de pistas:** Permite ajustar elementos como el tempo, la instrumentación y la estructura de la canción.
- **Distribución y monetización:** Facilita la publicación de canciones en plataformas como Spotify, Apple Music y YouTube, permitiendo a los usuarios ganar regalías por las reproducciones.
- **Experimentación creativa:** Ofrece una herramienta accesible para explorar ideas musicales y desarrollar la creatividad sin necesidad de conocimientos técnicos. ([Tad AI](#), [TechRadar](#), [Intelarter](#))



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Creadores de contenido**

Generación de música de fondo para videos, podcasts y redes sociales.

##### **Músicos emergentes**

Exploración de ideas musicales y creación de demos sin necesidad de estudios de grabación.

##### **Educación**

Herramienta para enseñar conceptos básicos de composición y producción musical.

##### **Empresas**

Producción de música personalizada para campañas publicitarias y presentaciones corporativas.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Accesibilidad:** No se requiere experiencia musical para crear canciones.
- **Rapidez:** Generación de pistas completas en segundos.
- **Monetización:** Posibilidad de obtener ingresos por las reproducciones en plataformas de streaming.
- **Interfaz intuitiva:** Diseñada para facilitar la creación musical a usuarios de todos los niveles. ([Tad AI](#), [Intelarter](#))

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en la personalización:** Aunque se pueden ajustar ciertos parámetros, no ofrece el mismo nivel de control que una estación de trabajo de audio digital (DAW) profesional.
- **Calidad variable:** La calidad de las canciones generadas puede variar y no siempre alcanza estándares profesionales.
- **Dependencia de internet:** Requiere conexión en línea para su funcionamiento. ([TechRadar](#), [TuneTech.AI](#))



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://boomy.com>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS.

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Sign Up" o "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Creación de canciones con funciones básicas, hasta 25 canciones guardadas y 1 lanzamiento.	\$0 USD/mes
Creator	Hasta 500 canciones guardadas, 10 descargas MP3 al mes, revisión de lanzamientos más rápida.	\$9.99 USD/mes
Pro	Canciones ilimitadas, uso comercial completo, descargas ilimitadas.	\$29.99 USD/mes

*\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.*



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Explora diferentes géneros y estilos:** Experimenta con diversas combinaciones para descubrir nuevas ideas musicales.
- **Utiliza la función de edición:** Ajusta elementos como la instrumentación y la estructura para personalizar tus canciones.
- **Aprovecha la distribución:** Publica tus canciones en plataformas de streaming para obtener retroalimentación y potencialmente ingresos.
- **Participa en la comunidad:** Comparte tus creaciones y colabora con otros usuarios para mejorar tus habilidades y obtener inspiración. ([Tad AI](#))



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Boomy implementa medidas de seguridad para proteger la información del usuario.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda y tutoriales para resolver dudas y aprender a utilizar la plataforma.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



# Organización y productividad





# EVERNOTE®

Evernote



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Evernote** es una aplicación multiplataforma diseñada para la toma de notas, organización de información y gestión de tareas. Permite a los usuarios capturar y almacenar diversos tipos de contenido, como texto, imágenes, audio, documentos y páginas web, en un entorno digital organizado y accesible desde múltiples dispositivos.



## *¿Para qué sirve?*

Evernote se utiliza para:

- **Toma de notas:** Crear y organizar notas en diferentes formatos.
- **Gestión de tareas:** Asignar tareas, establecer recordatorios y fechas límite.
- **Almacenamiento de información:** Guardar documentos, imágenes y otros archivos importantes.
- **Colaboración:** Compartir notas y cuadernos con otros usuarios para trabajo en equipo.
- **Sincronización multiplataforma:** Acceder a la información desde dispositivos móviles, computadoras y la web.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

#### Educación

Tomar apuntes de clases, organizar materiales de estudio y planificar tareas académicas.

#### Trabajo

Gestionar proyectos, almacenar documentos importantes y coordinar con el equipo.

#### Personal

Crear listas de compras, planificar viajes y llevar un diario personal.

#### Investigación

Recopilar y organizar información de diversas fuentes para proyectos de investigación.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Versatilidad:** Soporta múltiples formatos de contenido, incluyendo texto, imágenes, audio y archivos adjuntos.
- **Organización eficiente:** Permite clasificar notas en cuadernos y utilizar etiquetas para una búsqueda rápida.
- **Sincronización en la nube:** Acceso a la información desde cualquier dispositivo con conexión a internet.
- **Herramientas adicionales:** Incluye funciones como escaneo de documentos, integración con calendarios y tareas.

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en la versión gratuita:** Restricciones en el número de notas, dispositivos sincronizados y capacidad de carga mensual.
- **Costo de las versiones premium:** Las funciones avanzadas requieren una suscripción de pago.
- **Curva de aprendizaje:** Algunas funciones pueden requerir tiempo para familiarizarse y aprovechar al máximo la aplicación.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://evernote.com/es-es>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android.
- **Aplicaciones de escritorio:** Disponible para Windows y macOS.

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico y crea una contraseña.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Hasta 50 notas, 1 cuaderno, sincronización en un dispositivo, 250 MB de carga mensual.	0 €
Personal	Sincronización en múltiples dispositivos, 10 GB de carga mensual, acceso sin conexión, integración con calendarios.	10,83 €/mes
Professional	Todas las funciones del plan Personal, más 20 GB de carga mensual, herramientas de productividad avanzadas, integración con aplicaciones empresariales.	14,17 €/mes
Teams	Funciones colaborativas para equipos, administración centralizada, 20 GB de carga mensual por usuario.	20 €/usuario/mes



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Utiliza etiquetas y cuadernos:** Clasifica tus notas para facilitar su búsqueda y organización.
- **Aprovecha las plantillas:** Evernote ofrece plantillas para diferentes necesidades, como agendas, listas de tareas y planificadores.
- **Integración con otras aplicaciones:** Conecta Evernote con herramientas como Google Calendar y Microsoft Outlook para una gestión más eficiente.
- **Escaneo de documentos:** Digitaliza documentos físicos utilizando la función de escaneo integrada.
- **Extensión Web Clipper:** Guarda contenido web directamente en Evernote mediante la extensión para navegadores.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Evernote implementa medidas de seguridad para proteger la información del usuario, incluyendo cifrado de datos y autenticación de dos factores.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La aplicación se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



# Transcripción y reuniones





Otter.ai



### *¿Qué es esta aplicación?*

**Otter.ai** es una plataforma de inteligencia artificial que ofrece transcripción automática en tiempo real, generación de resúmenes y gestión de reuniones. Utiliza su asistente virtual, OtterPilot, para unirse a reuniones en plataformas como Zoom, Microsoft Teams y Google Meet, transcribiendo conversaciones, identificando oradores y extrayendo elementos clave como tareas y decisiones.



### *¿Para qué sirve?*

Otter.ai se utiliza para:

- **Transcripción en tiempo real:** Captura y transcribe conversaciones mientras ocurren.
- **Resúmenes automáticos:** Genera resúmenes de reuniones con puntos clave y acciones a seguir.
- **Identificación de oradores:** Distingue entre diferentes participantes en una conversación.
- **Integración con calendarios:** Se sincroniza con calendarios para unirse automáticamente a reuniones programadas.
- **Colaboración en equipo:** Permite compartir y editar transcripciones y resúmenes con otros miembros del equipo.



### *Ejemplos de uso práctico*

<b>Ámbito</b>	<b>Aplicación concreta</b>
<b>Educación</b>	Transcripción de clases y seminarios para facilitar el estudio.
<b>Negocios</b>	Documentación de reuniones y seguimiento de tareas asignadas.
<b>Recursos Humanos</b>	Registro de entrevistas y evaluaciones de desempeño.
<b>Periodismo</b>	Transcripción de entrevistas y conferencias de prensa.
<b>Investigación</b>	Análisis de grupos focales y recopilación de datos cualitativos.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### **Ventajas:**

- **Precisión:** Alta precisión en la transcripción de conversaciones en inglés, español y francés.
- **Automatización:** Reducción del trabajo manual al generar resúmenes y extraer acciones automáticamente.
- **Integraciones:** Compatible con herramientas como Zoom, Google Meet, Microsoft Teams, Slack, entre otras.
- **Accesibilidad:** Disponible en aplicaciones móviles y web, facilitando el acceso desde diferentes dispositivos.

#### **Inconvenientes:**

- **Limitaciones en el plan gratuito:** Restricciones en la duración de las transcripciones y número de archivos importados.
- **Soporte de idiomas:** Actualmente limitado a inglés, español y francés, sin soporte para otros idiomas.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://otter.ai>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para iOS y Android.
- **Extensiones:** Integración con plataformas como Zoom, Google Meet y Microsoft Teams.

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Sign Up" o "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Basic	300 minutos de transcripción al mes, 30 minutos por conversación, importación de hasta 3 archivos de audio o video.	Gratuito
Pro	1,200 minutos de transcripción al mes, 90 minutos por conversación, importación de hasta 10 archivos al mes, funciones avanzadas de búsqueda y exportación.	\$8.33 USD/mes (facturado anualmente) o \$16.99 USD/mes (facturado mensualmente)
Business	6,000 minutos de transcripción al mes, 4 horas por conversación, importación ilimitada de archivos, funciones administrativas y soporte prioritario.	\$20 USD/mes por usuario (facturado anualmente) o \$30 USD/mes por usuario (facturado mensualmente)
Enterprise	Características avanzadas de seguridad, implementación a nivel organizacional, inicio de sesión único (SSO), y más.	Precio personalizado (contactar con el equipo de ventas)



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Personaliza tu vocabulario:** Añade términos específicos de tu industria para mejorar la precisión de las transcripciones.
- **Utiliza etiquetas de orador:** Facilita la identificación de quién dijo qué en las conversaciones.
- **Revisa y edita transcripciones:** Asegúrate de que las transcripciones reflejen con precisión el contenido de las reuniones.
- **Comparte resúmenes:** Distribuye los resúmenes generados automáticamente con tu equipo para mantener a todos informados.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Otter.ai implementa medidas de seguridad avanzadas para proteger la información del usuario, incluyendo cifrado de datos y autenticación de dos factores.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



# Herramientas complementarias





# deepseek

DeepSeek Coder V2



## ¿Qué es esta aplicación?

**DeepSeek Coder V2** es un modelo de lenguaje de código abierto basado en una arquitectura de *Mixture-of-Experts (MoE)*, diseñado específicamente para tareas relacionadas con la programación. Desarrollado por la empresa china DeepSeek, este modelo destaca por su capacidad para generar, completar y comprender código en múltiples lenguajes de programación, ofreciendo un rendimiento comparable al de modelos propietarios como GPT-4 Turbo.



## ¿Para qué sirve?

DeepSeek Coder V2.ai se utiliza principalmente para:

- **Generación de código:** Crear funciones o scripts completos a partir de descripciones en lenguaje natural.
- **Autocompletado:** Sugerir líneas de código mientras se escribe, mejorando la eficiencia del desarrollo.
- **Depuración:** Identificar y corregir errores en fragmentos de código existentes.
- **Traducción de código:** Convertir código de un lenguaje de programación a otro.
- **Educación:** Asistir en el aprendizaje de programación mediante ejemplos y explicaciones detalladas.



## *Ejemplos de uso práctico*

### Ámbito

**Desarrollo web**

### Aplicación concreta

Generar componentes en React o Vue.js a partir de descripciones

**Ciencia de datos**

Crear scripts de análisis en Python para conjuntos de datos

**DevOps**

Escribir archivos de configuración para CI/CD

**Educación**

Explicar algoritmos complejos con ejemplos en varios lenguajes

**Migración de código**

Traducir proyectos de Java a Kotlin o de Python a Go



## *Ventajas e inconvenientes*

### Ventajas:

- **Código abierto:** Accesible para desarrolladores y organizaciones sin restricciones de licencia.
- **Multilingüe:** Soporta más de 338 lenguajes de programación.
- **Alto rendimiento:** Resultados comparables a modelos propietarios en tareas específicas de codificación.
- **Personalizable:** Posibilidad de ajustar y afinar el modelo según necesidades específicas.

### Inconvenientes:

- **Requisitos técnicos:** Necesita hardware potente para su ejecución local eficiente.
- **Curva de aprendizaje:** Puede requerir tiempo para familiarizarse con su integración y uso óptimo.
- **Actualizaciones:** Al ser una herramienta emergente, puede presentar cambios frecuentes en sus versiones.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Repositorio oficial:** [GitHub - DeepSeek Coder V2](#)
- **Plataformas de modelos:** Disponible en [Hugging Face](#) y [Ollama](#)

### Crear una cuenta:

No es necesario crear una cuenta para acceder al modelo, ya que es de código abierto. Sin embargo, para utilizar plataformas como Hugging Face, se recomienda registrarse para aprovechar al máximo sus funcionalidades.

Versiones disponibles:		
<i>Plan</i>	<i>Características clave</i>	<i>Precio aprox. (2025)</i>
Lite-Base (16B)	Modelo base con 2.4B parámetros activos, contexto de 128K tokens	Gratuito
Lite-Instruct (16B)	Versión afinada para instrucciones, 2.4B parámetros activos	Gratuito
Base (236B)	Modelo completo con 21B parámetros activos, contexto de 128K tokens	Gratuito
Instruct (236B)	Versión afinada para instrucciones, 21B parámetros activos	Gratuito

### Recomendación:

Para la mayoría de los usuarios, la versión Lite-Instruct (16B) ofrece un equilibrio entre rendimiento y requisitos de hardware.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Integración en IDEs:** Utiliza extensiones como CodeGPT en Visual Studio Code para una experiencia más fluida.
- **Ejecución local:** Para un rendimiento óptimo, se recomienda una GPU compatible con CUDA y al menos 16GB de RAM.
- **Uso de prompts efectivos:** Formula instrucciones claras y específicas para obtener mejores resultados.
- **Actualización constante:** Mantente al día con las últimas versiones y mejoras del modelo en su repositorio oficial.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad:** Al ser ejecutado localmente, ofrece mayor control sobre los datos y la privacidad.
- **Comunidad activa:** Existe una comunidad creciente de desarrolladores que contribuyen y ofrecen soporte.
- **Documentación:** Se recomienda consultar la documentación oficial y tutoriales disponibles para una implementación efectiva.



# Napkin

Napkin AI



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Napkin AI** es una plataforma de inteligencia artificial diseñada para convertir texto en visuales atractivos, como diagramas, infografías y mapas mentales. Su objetivo principal es facilitar la comunicación visual en entornos empresariales, educativos y creativos, permitiendo a los usuarios transmitir ideas complejas de manera clara y efectiva sin necesidad de habilidades de diseño.



## *¿Para qué sirve?*

Napkin AI se utiliza para:

- **Presentaciones empresariales:** Crear diapositivas visuales que resuman ideas clave.
- **Educación:** Diseñar materiales didácticos visuales para facilitar el aprendizaje.
- **Marketing y redes sociales:** Generar contenido visual atractivo para campañas y publicaciones.
- **Documentación técnica:** Representar procesos y flujos de trabajo de manera gráfica. ([Toolify](#))



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

**Negocios**

#### Aplicación concreta

Visualizar estrategias y modelos de negocio en reuniones.

**Educación**

Crear mapas conceptuales para explicar temas complejos.

**Marketing**

Diseñar infografías para campañas en redes sociales.

**Desarrollo de software**

Representar arquitecturas de sistemas y flujos de datos.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Facilidad de uso:** Transforma texto en visuales con unos pocos clics.
- **Personalización:** Permite ajustar colores, fuentes, iconos y estilos para adaptarse a la marca o preferencia del usuario.
- **Exportación versátil:** Ofrece opciones de exportación en formatos como PNG, PDF y SVG.
- **Colaboración en tiempo real:** Facilita el trabajo en equipo mediante la edición simultánea de visuales. ([Toolify](#))

#### Inconvenientes:

- **Optimizado para escritorio:** La experiencia de edición es más fluida en navegadores de escritorio que en dispositivos móviles.
- **Dependencia de la calidad del texto:** La efectividad de los visuales generados depende de la claridad y estructura del texto proporcionado.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://www.napkin.ai>

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial.
2. Haz clic en "[Get Napkin Free](#)".
3. Regístrate utilizando tu correo electrónico o cuenta de Google.
4. Comienza a crear visuales a partir de tu texto. ([Napkin AI](#), [Napkin AI](#))

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Free	500 créditos AI semanales, edición ilimitada, exportación en PNG y PDF, estilos y fuentes estándar, iconos estándar, marca Napkin en visuales.	\$0 USD
Plus	10,000 créditos AI mensuales, exportación en PPT y SVG, 3 estilos personalizados, iconos en negrita, eliminación de marca Napkin.	\$9 USD/mes
Pro	30,000 créditos AI mensuales, diseños e iconos exclusivos, estilos personalizados ilimitados, carga de fuentes propias.	\$22 USD/mes

\*Nota: Los créditos AI se utilizan para generar visuales, con aproximadamente 1 crédito por palabra seleccionada. ([Napkin AI](#))



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Claridad en el texto:** Proporciona descripciones claras y estructuradas para obtener visuales más precisos.
- **Explora estilos:** Experimenta con diferentes estilos y formatos para encontrar el que mejor se adapte a tu mensaje.
- **Utiliza plantillas:** Aprovecha las plantillas predefinidas para agilizar el proceso de creación.
- **Colabora con tu equipo:** Invita a otros usuarios a editar y comentar en tiempo real para mejorar los visuales.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Napkin AI asegura que los datos del usuario no se utilizan para entrenar modelos y mantiene prácticas estándar de protección de datos.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente, incorporando nuevas funciones y mejoras basadas en el feedback de los usuarios.
- **Comunidad activa:** Cuenta con una comunidad de usuarios que comparten consejos, ejemplos y mejores prácticas para maximizar el uso de la herramienta.

# Julius

Julius AI



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Julius AI** es una herramienta de inteligencia artificial que actúa como un analista de datos virtual. Permite a los usuarios cargar conjuntos de datos (como archivos CSV, Excel o Google Sheets) y realizar análisis complejos mediante consultas en lenguaje natural. Julius AI combina la potencia de modelos de lenguaje como GPT-4 y Claude con capacidades de análisis de datos para ofrecer insights rápidos y visualizaciones claras.



## *¿Para qué sirve?*

Julius AI se utiliza para:

- **Análisis de datos:** Explorar, resumir y obtener insights de conjuntos de datos sin necesidad de conocimientos avanzados en análisis.
- **Visualización de datos:** Generar gráficos y tablas automáticamente a partir de los datos proporcionados.
- **Modelado predictivo:** Crear modelos de aprendizaje automático para prever tendencias y comportamientos futuros.
- **Automatización de informes:** Generar informes detallados y presentaciones basadas en los datos analizados. ([Curto News](#))



### *Ejemplos de uso práctico*

Ámbito	Aplicación concreta
<b>Educación</b>	Análisis de resultados académicos y generación de informes de rendimiento.
<b>Marketing</b>	Evaluación de campañas publicitarias y segmentación de audiencias.
<b>Finanzas</b>	Análisis de tendencias de mercado y previsión de ingresos.
<b>Investigación</b>	Exploración de datos experimentales y validación de hipótesis.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Interfaz intuitiva:** Permite interactuar con los datos mediante lenguaje natural.
- **Integración de modelos avanzados:** Utiliza GPT-4 y Claude para análisis profundos y generación de código en Python y R.
- **Soporte para múltiples formatos:** Compatible con CSV, Excel y Google Sheets.
- **Capacidades de visualización:** Genera gráficos y tablas automáticamente para facilitar la interpretación de datos. ([Powerdrill](#), [Google Play](#))

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en la versión gratuita:** Restricciones en la cantidad de consultas y almacenamiento de datos.
- **Dependencia de la calidad de los datos:** La precisión del análisis depende de la calidad y estructura de los datos proporcionados.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://julius.ai>
- **Aplicaciones móviles:** Disponible para Android en Google Play Store.

### Crear una cuenta:

1. Accede al sitio web oficial o descarga la aplicación correspondiente.
2. Haz clic en "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	15 consultas mensuales, análisis básico de datos, generación de gráficos simples.	\$0 USD
Básico	250 consultas mensuales, análisis avanzado, soporte prioritario.	\$20 USD/mes
Esencial	Consultas ilimitadas, almacenamiento de datos, generación de informes automatizados.	\$45 USD/mes

*\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.*



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Formulación clara de consultas:** Plantea preguntas específicas para obtener respuestas precisas.
- **Preparación de datos:** Asegúrate de que tus conjuntos de datos estén limpios y bien estructurados para facilitar el análisis.
- **Explora las capacidades de visualización:** Utiliza las funciones de generación de gráficos para interpretar mejor los resultados.
- **Aprovecha la integración con Python y R:** Para análisis más avanzados, utiliza las capacidades de generación de código en estos lenguajes.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Julius AI implementa medidas de seguridad para proteger la información del usuario.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda y tutoriales para resolver dudas y aprender a utilizar la plataforma.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



# Elicit

Elicit



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Elicit** es un asistente de investigación impulsado por inteligencia artificial que automatiza tareas como la búsqueda de literatura académica, la extracción de datos y la síntesis de información. Utiliza modelos de lenguaje avanzados para analizar más de 125 millones de artículos científicos, facilitando el proceso de revisión de literatura y la realización de revisiones sistemáticas.



## *¿Para qué sirve?*

Elicit se utiliza para:

- **Revisión de literatura:** Identificar y resumir artículos relevantes para una pregunta de investigación específica.
- **Extracción de datos:** Extraer información clave de múltiples estudios y organizarla en tablas personalizables.
- **Síntesis temática:** Identificar patrones y temas comunes en la literatura existente.
- **Generación de informes:** Crear borradores de revisiones sistemáticas y meta-análisis.
- **Colaboración en equipo:** Permitir la edición en tiempo real y la gestión de proyectos de investigación colaborativos.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### Ámbito

#### Aplicación concreta

##### **Educación**

Análisis de resultados académicos y generación de informes de rendimiento.

##### **Investigación**

Evaluación de campañas publicitarias y segmentación de audiencias.

##### **Medicina**

Análisis de tendencias de mercado y previsión de ingresos.

##### **Políticas públicas**

Exploración de datos experimentales y validación de hipótesis.

##### **Empresas**

Equipos de I+D que necesitan mantenerse al día con las últimas investigaciones en su campo.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### Ventajas:

- **Eficiencia:** Reduce significativamente el tiempo dedicado a la búsqueda y análisis de literatura científica.
- **Precisión:** Ofrece resúmenes y extractos respaldados por citas directas de los artículos originales.
- **Personalización:** Permite ajustar criterios de búsqueda y extracción según las necesidades del usuario.
- **Colaboración:** Facilita el trabajo en equipo mediante funciones de edición compartida y gestión de proyectos.

#### Inconvenientes:

- **Limitaciones en el plan gratuito:** Algunas funciones avanzadas requieren una suscripción de pago.
- **Dependencia de la calidad de los datos:** La precisión de los resultados puede verse afectada por la calidad y disponibilidad de los artículos en la base de datos.
- **Curva de aprendizaje:** Los usuarios nuevos pueden necesitar tiempo para familiarizarse con todas las funcionalidades de la plataforma.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://elicit.com>

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial.
2. Haz clic en "Sign Up".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Básico	Búsqueda ilimitada en más de 125 millones de artículos, resúmenes de hasta 4 artículos simultáneamente, extracción de datos de 20 artículos al mes, integración con Zotero.	Gratuito
Plus	Todas las funciones del plan Básico, más resúmenes y chat con hasta 8 artículos simultáneamente, extracción de datos de 50 artículos al mes, exportación a formatos RIS, CSV y BIB.	\$12 USD/mes o \$120 USD/año
Pro	Todas las funciones del plan Plus, más extracción de datos de 200 artículos al mes, columnas de alta precisión ilimitadas, flujos de trabajo dedicados para revisiones sistemáticas.	\$49 USD/mes o \$499 USD/año
Team	Todas las funciones del plan Pro, más colaboración en tiempo real, panel de administración para seguimiento de uso y gestión de usuarios.	\$79 USD/mes o \$780 USD/año
Enterprise	Soluciones personalizadas para empresas e instituciones, incluyendo límites de uso personalizados, descuentos por volumen, capacitación y desarrollo de flujos de trabajo personalizados.	Precio personalizado

\*Nota: Los precios son aproximados y pueden variar según el uso y las características adicionales seleccionadas.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Formular preguntas claras:** Redacta preguntas específicas en lenguaje natural para obtener resultados más precisos.
- **Utilizar filtros avanzados:** Aprovecha los filtros disponibles para refinar tus búsquedas según criterios como tipo de estudio, tamaño de muestra, entre otros.
- **Verificar las fuentes:** Aunque Elicit proporciona resúmenes y extractos, es recomendable consultar los artículos originales para un análisis más profundo.
- **Aprovechar la colaboración:** Si trabajas en equipo, utiliza las funciones de colaboración para compartir y editar proyectos en tiempo real.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Elicit implementa medidas de seguridad para proteger la información del usuario, incluyendo cifrado de datos y autenticación de dos factores.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.



# Read™

Read AI



## *¿Qué es esta aplicación?*

**Read AI** es una plataforma de inteligencia artificial que se integra con diversas herramientas de comunicación y colaboración para proporcionar resúmenes automáticos, análisis de conversaciones y transcripciones en tiempo real. Su objetivo es mejorar la eficiencia en reuniones, correos electrónicos y mensajes, ofreciendo insights accionables y facilitando la toma de decisiones informadas.



## *¿Para qué sirve?*

Read AI se utiliza para:

- **Resúmenes de reuniones:** Generar automáticamente resúmenes de reuniones en plataformas como Zoom, Google Meet y Microsoft Teams.
- **Transcripciones en tiempo real:** Proporcionar transcripciones precisas de conversaciones, facilitando la revisión y el seguimiento de temas tratados.
- **Análisis de conversaciones:** Identificar temas clave, sentimientos y puntos de acción en discusiones y correos electrónicos.
- **Integración con herramientas:** Conectarse con aplicaciones como Gmail, Outlook, Slack y CRM para ofrecer una visión unificada de las comunicaciones.



### *Ejemplos de uso práctico*

#### **Ámbito**

#### **Aplicación concreta**

##### **Negocios**

Obtener resúmenes automáticos de reuniones para compartir con el equipo.

##### **Recursos Humanos**

Analizar entrevistas de candidatos para identificar competencias clave.

##### **Atención al cliente**

Revisar interacciones con clientes para mejorar la calidad del servicio.

##### **Educación**

Transcribir y resumir clases virtuales para facilitar el estudio de los estudiantes.



### *Ventajas e inconvenientes*

#### **Ventajas:**

- **Integración multiplataforma:** Compatible con diversas herramientas de comunicación y colaboración.
- **Análisis en tiempo real:** Proporciona insights inmediatos durante y después de las reuniones.
- **Soporte multilingüe:** Admite más de 20 idiomas, ampliando su aplicabilidad en entornos globales.
- **Privacidad y seguridad:** Certificación SOC II y sin entrenamiento en los datos del usuario por defecto.

#### **Inconvenientes:**

- **Dependencia de la conectividad:** Requiere una conexión a internet estable para un funcionamiento óptimo.
- **Curva de aprendizaje:** Algunas funciones avanzadas pueden requerir tiempo para familiarizarse completamente con la plataforma.



## Instalación y acceso

### ¿Cómo acceder?

- **Web:** <https://www.read.ai>
- **Extensiones:** Disponible como extensión para Chrome y compatible con plataformas como Zoom, Google Meet y Microsoft Teams.

### Crear una cuenta:

1. Accede a la web oficial.
2. Haz clic en "Sign Up" o "Registrarse".
3. Completa el formulario con tu dirección de correo electrónico o utiliza una cuenta de Google.
4. Verifica tu correo electrónico para activar la cuenta.

Versiones disponibles:		
Plan	Características clave	Precio aprox. (2025)
Gratuito	Acceso a funciones básicas como transcripciones y resúmenes limitados.	0 €
Premium	Funciones avanzadas como análisis de sentimientos, integraciones adicionales y mayor capacidad de almacenamiento.	Información de precios disponible al registrarse en la plataforma.



## *Optimización del uso*

### CONSEJOS:

- **Explorar las integraciones:** Aprovecha la compatibilidad con herramientas como Gmail, Outlook y Slack para centralizar tus comunicaciones.
- **Personalizar las configuraciones:** Ajusta las preferencias de resumen y análisis según las necesidades de tu equipo.
- **Revisar los resúmenes regularmente:** Utiliza los resúmenes generados para mantener a todos los miembros del equipo informados y alineados.



## *Información adicional relevante*

- **Privacidad y seguridad:** Read AI implementa medidas de seguridad avanzadas para proteger la información del usuario, incluyendo cifrado de datos y autenticación de dos factores.
- **Soporte y recursos:** Disponibilidad de centro de ayuda, tutoriales y comunidad de usuarios para resolver dudas y compartir experiencias.
- **Actualizaciones constantes:** La plataforma se actualiza regularmente para mejorar su funcionalidad y adaptarse a las necesidades de los usuarios.

## RECOMENDACIONES

---

### USO RESPONSABLE Y SEGURO

La inteligencia artificial ofrece un enorme potencial para mejorar la práctica sanitaria, pero debe utilizarse con criterio, conocimiento y respeto por los marcos legales y deontológicos. Este apartado ofrece pautas claras para un uso ético, seguro y profesional.

### Buenas prácticas en entornos sanitarios

- Utiliza IA como herramienta de apoyo, nunca como sustituto del juicio clínico.
- Compara siempre el contenido generado por IA con fuentes oficiales o protocolos actualizados.
- Documenta cuándo y cómo se ha utilizado IA en contextos sensibles (ej. informes clínicos, decisiones organizativas).
- Aplica el principio de precaución: si una recomendación generada no puede ser verificada, descártala.
- Evita introducir datos personales de pacientes en sistemas que no garanticen almacenamiento seguro.

### Privacidad y cumplimiento del RGPD (Reglamento General de Protección de Datos)

- No ingreses información sensible identificable (nombre, historia clínica, DNI, etc.) en herramientas sin cifrado o sin consentimiento explícito.
- Asegúrate de que la herramienta utilizada cumple con el RGPD si el dato procesado pertenece al ámbito europeo.

- Opta por versiones profesionales o empresariales de la IA si estás en un entorno clínico.
- Informa y forma a los equipos sobre riesgos de privacidad asociados al uso de IA.

### **Validación profesional del contenido generado**

- Todo contenido generado (textos, imágenes, informes, gráficos) debe ser revisado por un profesional sanitario cualificado antes de su difusión o uso en contextos reales.
- La IA puede cometer “alucinaciones” (errores plausibles pero falsos). El juicio humano sigue siendo irremplazable.
- Considera firmar, validar o referenciar de forma explícita los contenidos que hayan sido editados tras el uso de una herramienta IA.
- Los contenidos docentes o administrativos generados por IA deben adaptarse al lenguaje y normativa institucional vigente.

## GLOSARIO DE TÉRMINOS

---

<b>Prompt</b>	Instrucción que el usuario da a una IA para que genere una respuesta. Ej: “Resume este informe clínico”.
<b>Token</b>	Fragmento mínimo de texto que una IA procesa (una palabra, parte de ella o signo). Afecta al coste y longitud de la respuesta.
<b>LLM</b>	Siglas de “Large Language Model”. Modelo de IA entrenado con grandes volúmenes de texto para entender y generar lenguaje humano.
<b>API</b>	Interfaz que permite que una IA se conecte a otras apps o programas. Ej: integrar IA en un software de historias clínicas.
<b>Dataset</b>	Conjunto estructurado de datos con el que se entrena una IA. Puede ser de salud, texto, imágenes, etc.
<b>Alucinación (IA)</b>	Cuando la IA inventa una respuesta que parece real pero es falsa o sin base. Necesita revisión humana.
<b>Fine-tuning</b>	Proceso de ajustar una IA ya entrenada con ejemplos específicos, como informes clínicos reales, para mejorar su precisión en ese ámbito.







**CECOVA**

---

Consejo de Colegios de Enfermeras y Enfermeros  
de la Comunitat Valenciana



EDICIONES  
CECOVA

