

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



El objetivo de la campaña de la OMS "Enfermería Ahora" es mejorar la percepción que se tiene de la profesión.

La OMS lanza una campaña para potenciar la influencia de las enfermeras en la salud



En la Comunitat se denunciaron 16 agresiones a enfermeras



Alzira aumentará la plantilla en 303 profesionales a los largo de 2018



La Enfermería trabaja contra la violencia de género

Enfermería en el centro de la promoción, la prevención y el tratamiento de patologías

LA PREVENCIÓN ES ESENCIAL EN LOS SISTEMAS SANITARIOS ACTUALES Y LAS ENFERMERAS SON LAS PRINCIPALES PROVEEDORAS EN ESTA MATERIA



Enfermería realiza talleres de formación en salud.

WEBS DE INTERÉS

- Organización Mundial de la Salud (OMS)
www.who.int
- Campaña "Enfermería Ahora"
www.nursingnow.org
- Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA)
www.portalcecova.es
- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública
www.san.gva.es

El 7 de abril se conmemora el Día Mundial de la Salud. Una jornada en la que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recuerda que todo el mundo tienen un papel que desempeñar para contribuir así a que la salud llegue a todas las personas y en todos los lugares.

Una meta para la cual Enfermería tiene un papel fundamental. De hecho, la OMS y el Consejo Internacional de Enfermeras han lanzado la campaña "Enfermería Ahora". Una iniciativa que finalizará en 2020 y cuyo objetivo es mejorar la percepción que se tiene de la profesión ya que, recuerda la institución internacional, las enfermeras son el corazón de los equipos de salud. Mejorar su influencia y maximizar sus contribuciones para que todo el mundo y en todas partes se tenga acceso a la salud y a la atención sanitaria es otra de las metas de esta campaña (www.nursingnow.org).

Además, para que los servicios de salud sean verdaderamente universales, indican desde la OMS, es necesario pasar de unos sistemas de salud concebidos en torno a las enfermedades y las instituciones, a unos sistemas de salud concebidos en torno a las personas y para ellas.

Así, una de las continuas reivindicaciones del Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) es que la administración dé más protagonismo a Enfermería en Atención Primaria para liderar las políticas de prevención y la atención a la cronicidad con un incremento de la ratio de enfermeras que en la Comunitat, la tercera por la cola en España, se sitúa en 511 enfermeras por cada 100.000 habitantes, mientras que la media nacional es de 548.

De hecho, la prevención es esencial en los sistemas sanitarios actuales y las enfermeras

son las principales proveedoras en materia de prevención, tratamiento y gestión de patologías crónicas.

Un ejemplo lo encontramos en el departamento de salud del General de Elche donde el programa de Enfermería *Cuidamos tu Salud: Participa* busca fomentar la actividad física de los usuarios del departamento a través de paseos saludables semanales y charlas de formación sobre alimentación y diferentes patologías crónicas como la hipertensión, el colesterol o la diabetes.

Por su parte, Enfermería del centro de salud de Juan XXIII de Alicante ofrece talleres de educación sanitaria a la comunidad gitana. Se trata de talleres de educación sanitaria en los que se les forma en prevención y promoción de la salud, aportándoles herramientas para mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

El CECOVA pide mayor protección para la Enfermería

Cada día se producen en España en torno a 55 agresiones a los profesionales de Enfermería. En la Comunitat Valenciana se denunciaron 16 agresiones el año pasado, dos más que el año anterior, de ellas, seis agresiones se denunciaron en Alicante, tres en Castellón y siete en Valencia. Sin embargo, la cifra de denuncias sigue siendo muy inferior a los casos reales porque la mayoría de agresiones no llega a plasmarse por escrito, generalmente por miedo y desconfianza entre los profesionales sanitarios, indican desde CECOVA.

Concienciar a los profesionales de la necesidad de denunciar es el objetivo de las campañas como la que puso en marcha el Colegio de Enfermería de Valencia. En ella se recuerda a los usuarios de la sanidad que la Enfermería está para ayudar, no para ser objeto de la ira

de pacientes y /o familiares. El 16 de marzo se celebra el Día Nacional contra las Agresiones en el Ámbito Sanitario.

El CECOVA pide una mayor protección para los profesionales de Enfermería con el fin de garantizar su seguridad e integridad física en el ámbito laboral. Los servicios de Urgencias, las consultas de Atención Primaria y las propias plantas de hospitalización son las áreas donde se registran más actos violentos verbales y físicos por parte de los pacientes y de sus familiares o acompañantes.

Las principales secuelas que le quedan al profesional sanitario son el estrés laboral crónico, la disminución del rendimiento laboral, síndrome de hostigamiento y de estrés postraumático, neurosis de ansiedad, síndrome depresivo y, en ocasiones, secuelas físicas.

Enferpedia, un volumen sobre 250 técnicas de Enfermería

Dos enfermeros aragoneses han creado *Enferpedia* una obra de 1.200 páginas en la que se exponen más de 250 técnicas de una forma práctica y visual. Un trabajo en el que han participado cerca de treinta profesionales de la Enfermería.

El volumen está dividido en 6 partes, la primera describe las constantes y signos vitales, la segunda está dedicada a técnicas de las especialidades médicas; la tercera, engloba las técnicas de Enfermería de cirugía, urología, nefrología, traumatología, quemados y otorrinolaringología. La cuarta parte está dedicada a urgencias, pediatría, geriatría y UCI; la quinta recoge técnicas invasivas, farmacología, recogida de muestras y aislamiento y gestión de residuos, cuidados del encamado, ortopedia y otras técnicas y por último, el manual cuenta con escalas de valoración y un glosario de los términos utilizados.

En el trabajo han participado cerca de treinta profesionales de la Enfermería

173 madres son donantes del Banco de Leche Materna

Un total de 173 madres participan en el Banco de Leche Materna de la Comunitat Valenciana. La iniciativa se puso en marcha en septiembre de 2017. Desde entonces, han sido 177 los bebés que se han beneficiado de la leche materna donada.

Desde enero de 2018, 48 madres se han unido a este proyecto. Asimismo, en este mismo periodo, el volumen de la leche donada asciende a 300 litros, de los cuales 90 litros han sido distribuidos a hospitales de la Comunitat Valenciana para alimentar a 63 neonatos.

El Banco de Leche Materna tiene como objetivo asegurar que todos los bebés prematuros o recién nacidos de la Comunitat puedan ser alimentados con leche de origen materno de la mejor calidad posible, siempre que la requieran por prescripción médica y que no puedan ser amamantados por su propia madre.



Colegio de Enfermería de Valencia

**Estamos aquí para ayudarte.
No descargues tu ira contra nosotros.**

"Los profesionales sanitarios del Sistema Valenciano de Salud en el ejercicio de las funciones propias de su categoría tendrán la consideración de autoridad pública y gozarán de la protección reconocida a tal condición por la legislación vigente." Ley 10/2014, de 29 de diciembre, de Salud de la Comunitat Valenciana

Campana del Colegio de Enfermería de Valencia contra las agresiones a los profesionales.



Los bebés que reciben leche donada lo hacen bajo prescripción.

Enfermería lamenta el ninguneo de Conselleria

Tras cinco años de espera, el 20 de marzo de 2018 era la fecha prevista para celebrar la Conferencia enfermera. Un encuentro entre el Consejo General de Enfermería y el Sindicato de Enfermería SATSE con las comunidades autónomas y el Ministerio de Sanidad. Sin embargo, finalmente se suspendió por la ausencia de 11 de los 17 consejeros de Sanidad, una de ellas la consellera de Sanidad de la Comunitat Valenciana, Carmen Montón.

Para el CECOVA se trata de una actitud de desprecio y ninguneo más hacia la Enfermería. Así lo ha indicado a través de una nota de prensa. La consellera, por su parte, ha asegurado que la reunión estaba vacía de contenido y fue avisada con escaso tiempo. "El Ministerio parece que está en una política de foto, más que en resolver problemas de forma conjunta con todas

las comunidades autónomas", ha dicho.

CECOVA recuerda que la Enfermería ha sido objeto en el pasado de agravios por parte de Conselleria como el daño hecho a las enfermeras escolares con el protocolo de atención sanitaria en centros educativos, la falta de consideración hacia las enfermeras para que éstas ocupen cargos de responsabilidad en el staff de Conselleria, el escaso protagonismo dado a las enfermeras en el ámbito de la dependencia o la falta de catalogación de puestos de enfermeras especialistas en el sistema sanitario público de la Comunitat.

Según el Consejo General y el Sindicato de Enfermería, ambos componentes de la Mesa de la Profesión Enfermera, el ministerio ha emplazado a las partes al próximo Consejo Interterritorial de Sanidad.



El 20 de marzo de suspendió la Conferencia Enfermera.

El Clínico inicia una campaña sobre el uso de opioides

El dolor es un problema de salud que afecta a un 32% de la población adulta. Formar, informar y concienciar sobre el correcto uso de los analgésicos opioides, tanto a los profesionales como a los pacientes, es el objetivo de la campaña que ha iniciado la Comisión del Dolor del Departamento de Salud Clínico-Malvarrosa compuesta por diferentes especialidades (médicos de atención primaria, anesthesiólogos, neurocirujanos, rehabilitadores, enfermeras, etc.).

Simulacro de evacuación de pacientes en el Hospital La Plana

El Hospital Universitario de la Plana de Vila-real (Castellón) ha realizado un simulacro de incendio en una planta de hospitalización. Los profesionales de esta unidad han practicado la evacuación de pacientes siguiendo el Plan de Actuación de Emergencias y el Plan de Autoprotección del centro. Para llevar a cabo el simulacro se ha movilizó al parque de Bomberos de Nules, a la Policía Local de Vila-real y al cuerpo de Protección Civil.



I Jornada Movamos el Conocimiento en Enfermería

El CECOVA y la Fundación Index destacan que existen suficientes fuentes de información para transformar y mejorar la práctica profesional enfermera. Para promoverlas y fomentarlas han organizado la I Jornada Movamos el Conocimiento en Enfermería que se celebrará el próximo día 10 de abril en el Colegio de Enfermería de Alicante. Más información e inscripciones en www.portalcecova.es/jornadamovamos.

El HGUCS premiará al mejor Enfermero Interno Residente

El Hospital General de Castellón ha convocado la I Edición del Premio Excelencia EIR (Enfermero Interno Residente) Fin de Residencia 2018. Este galardón está destinado a todos aquellos residentes EIR que finalicen su periodo de formación en el 2018. La presentación de solicitudes se puede realizar hasta el próximo viernes 27 de abril de 2018. Serán premiados los alumnos con mejores expedientes académicos.

La Generalitat creará un Observatorio contra el Estigma en Salud Mental

SANIDAD ANUNCIA UNA AUMENTO DE PLAZAS DE ENFERMERÍA EN LA ESPECIALIDAD DE SALUD MENTAL TAL Y COMO REIVINDICA EL CECOVA



Acto de presentación del Pacto por la Salud Mental.

Sensibilizar sobre la importancia de la salud mental y crear un Observatorio que luche contra el estigma asociado a los afectados son algunos de los objetivos del Pacto por la atención integral de la Salud Mental, al que se han sumado asociaciones, universidades y agentes económicos y sociales. Para llevarlo a cabo se va a crear una red de apoyo conjunto entre las consellerías de Políticas Inclusivas y Sanidad.

La consellera de Igualdad y Políticas Inclusivas, Mónica Oltra, ha explicado que esta red de apoyo comunitario contará con Centros de Recuperación e Inclusión Sociolaboral (CRISOL), los centros de día y los equipos de atención domiciliaria, y también los centros residenciales, con una estancia máxima recomendada de 6

meses y capacidad para un máximo de 20 personas, y los pisos tutelados.

Además, según la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón, se están incorporando 61 profesionales más en la red asistencial de salud mental y hay previsto un aumento en plazas de Enfermería de esta especialidad.

Ésta es una de las continuas reivindicaciones del CECOVA que, junto con la Asociación Nacional de Enfermería en Salud Mental (AEESME) realizó una jornada, en febrero, en la que un representante de Conselleria recalcó la intención de Sanidad de convocar plazas de enfermeras especialistas en esta materia.

Todos coinciden en que la lucha contra la estigmatización es fundamental, como recoge el Pacto Autonómico.

El Departamento de Salud de Alzira vuelve a manos públicas en abril

LA CONSELLERA DE SANIDAD, CARMEN MONTÓN, HA ASEGURADO QUE LA PLANTILLA AUMENTARÁ EN 2018 CON 303 NUEVOS TRABAJADORES

Han pasado casi 20 años desde que se pusiera en marcha el denominado "Modelo Alzira" de gestión público-privada de un departamento de Salud. El 1 de abril de 2018 es la fecha establecida para ejecutar la reversión al sistema público del Departamento que atiende a una población actualmente de 256.000 personas. La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón, ha asegurado que la plantilla de este área sanitaria aumentará a lo largo de 2018.

"El día 1 de abril la plantilla comenzará con 1.423 trabajadores fijos, con 254 temporales que cesan el 31 de marzo pero se reemplazan a través de la bolsa que se abrió el 19 de febrero y 310 trabajadores estatutarios. Además, a lo largo de 2018 se van a incorporar 303 nuevos trabajadores

para alcanzar el ratio del resto de departamentos de Salud, ha explicado Montón. Según el Decreto del Consell por el que se regulan los efectos de la extinción del contrato, la Conselleria subrogará los contratos de trabajo vigentes en el momento de la reversión.

Por su parte la empresa gestora de Departamento lamenta que Conselleria excluya al equipo gestor de las reuniones que ha mantenido con los profesionales y mandos intermedios.

Tanto la responsable del área de Sanidad como el presidente de la Generalitat, Ximo Puig, han insistido en que el domingo 1 de abril no habrá ningún tipo de ruptura ni caos asistencial en este departamento ya que se trata de una actuación programada y planificada.



Ribera Salud gestiona este departamento de salud.

La Fe impulsa la intervención precoz en pacientes con insuficiencia cardíaca

ENFERMERAS DE TODA LA COMUNITAT VALENCIANA HAN INTERCAMBIADO EXPERIENCIAS EN LAS II JORNADAS DE ENFERMERÍA EN ESTA MATERIA



La Fe dispone de un Programa de Intervención Precoz basado en la Enfermería experta.

La insuficiencia cardíaca es una afección crónica, que se puede presentar repentinamente. En la Comunitat Valenciana hay cerca de 50.000 personas con esta afección y cada año aparecen aproximadamente 10.000 nuevos casos. El Hospital La Fe de Valencia ha acogido las II Jornadas autonómicas de Enfermería dedicadas a este tema con la colaboración de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Hospital Arnau de Vilanova de Valencia.

El encuentro se ha centrado en las funciones específicas de las enfermeras en los cuidados a pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada. También se han abordado las novedades en la terapia farmacológica de pacientes con esta patología.

Con el objetivo de poner en común abordajes y tratamientos de pacientes

compartidos, enfermeras de toda la Comunitat Valenciana han presentado sus Unidades y el rol que desempeñan en las mismas. Durante la sesión se ha destacado la importancia de una nutrición adecuada en este tipo de dolencias.

La Unidad de Insuficiencia Cardíaca de La Fe dispone de un Programa de Intervención Precoz basado en la Enfermería experta que incluye una atención intensiva presencial desde la semana siguiente al alta hasta el tercer mes y refuerzos telefónicos hasta completar el año de seguimiento. La proactividad, la posibilidad de reinclusión en el programa tras un nuevo ingreso hospitalario y la posibilidad de anticipar la visita presencial ante datos de descompensación son las principales características de este programa.

Sant Joan estudia cómo prevenir la desnutrición en pacientes neurrológicos

UN ENFERMERO SE ENCARGA DE RECOGER LOS DATOS Y REALIZAR EL SEGUIMIENTO DE LOS PACIENTES DE FORMA TELEFÓNICA O PRESENCIAL

La Unidad de Nutrición del Hospital Universitario de Sant Joan de Alicante, adscrita a Endocrinología del centro, está realizando, en colaboración con la Fundación FISABIO, un estudio de evaluación del estado nutricional en pacientes con enfermedad neurológica degenerativa, a través de un seguimiento longitudinal.

Esta investigación pretende incidir en la importancia que tiene la prevención de la desnutrición en la mejora del confort y la atención de calidad en pacientes que se encuentran con grandes dificultades en aspectos tan elementales como alimentarse y, presumiblemente, con cortas expectativas de vida. Así, este estudio observacional tiene una duración de nueve meses y en él se ha incluido a una veintena de pacientes, en los que se está estudiando su

estado nutricional basal y hábitos alimenticios y se valorarán los beneficios de una adecuada intervención nutricional.

La inclusión de pacientes se ha llevado a cabo en la consulta externa de Nutrición y el enfermero Borja Morant es el encargado de la recogida de datos, así como de establecer el seguimiento a los pacientes y un contacto continuado con las familias, ya sea telefónico o presencial (a domicilio, en residencias sociosanitarias y centros de Atención Primaria).

De este modo, ofrece información y educación sanitaria tanto a pacientes como familiares y profesionales sanitarios, mediante consejos y recomendaciones higiénico-dietéticas para el manejo y cuidados de la nutrición enteral por sonda nasogástrica PEG.



Equipo de la Unidad de Nutrición que está llevando a cabo el estudio.

CECOVA resalta la labor de las enfermeras contra la violencia de género

En 2017 la violencia de género se cobró la vida de 49 mujeres en España, 8 de ellas en la Comunitat Valenciana (un 16,3% del total). En el Día Internacional de la Mujer, que se celebró el 8 de marzo, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) puso el foco en la labor de las enfermeras en la detección de este tipo de violencia y en la asistencia a las víctimas.

En muchas ocasiones, detrás de un diagnóstico de estrés o de ansiedad atendidos en los centros de salud y hospitales se esconden casos graves de maltrato psíquico, situaciones de violencia verbal o agresiones físicas contra mujeres que los profesionales sanitarios están obligados a denunciar o a animar a denunciar para que los maltratadores sean debidamente castigados y alejados de sus víctimas. Siete de cada diez mujeres

asesinadas no habían denunciado previamente a sus agresores.

Por su parte, el Colegio de Enfermería de Alicante puso el acento en pedir políticas que favorezcan la conciliación de la vida familiar y laboral. El 80% de los 25.000 profesionales de Enfermería de la Comunitat son mujeres y a día de hoy, siguen siendo ellas quienes en mayor medida asumen el cuidado familiar de los hijos y familiares dependientes, tal y como apuntan organizaciones como *Save the children* en su informe "La conciliación de la vida laboral y familiar en España". La dificultad para conciliación tiene un origen muy claro en el sistema público en la evidente falta de enfermeras, apuntan desde el Colegio profesional. La Comunidad es la tercera por la cola en el ranking de las autonomías en la proporción de enfermeras por cada 100.000 habitantes.



Detrás de un caso de estrés o ansiedad puede haber un caso de violencia de género.

Más del 35% de la población valenciana tiene sobrepeso

El 35,1% de la población valenciana presenta sobrepeso y el 15,8% obesidad. Para intentar revertir estas cifras, Sanidad ha lanzado el Plan B, una campaña con la que promover hábitos de vida saludables. La Enfermería hace una importante labor informativa, asistencial y educadora para la prevención y control de factores de riesgo como la obesidad, el tabaquismo y evitar el sedentarismo.

El fomento del ejercicio centra buena parte de la campaña, ya que el 35% de las mujeres y el 25,1% de los varones se declaran "sedentarios" en la última Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana.

Por ello, la campaña trata de concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de consumir frutas, verduras y bebidas naturales y los múltiples beneficios de la práctica de ejercicio físico frente a los perjuicios del sedentarismo y de hábitos como el consumo de tabaco.



El 35% de las mujeres y el 25,1% de los hombres se declaran sedentarios en la Comunitat.

El Peset busca mejorar la atención en cuidados paliativos

El Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia ha acogido la II Jornada de Cuidados Paliativos y Atención a la Cronicidad Avanzada. Un encuentro en el que se han reunido profesionales de Enfermería, medicina, psicología, cuidados auxiliares de enfermería, trabajadores sociales, profesionales en formación y estudiantes.

Bajo el lema 'La integración de los recursos, un deseo y una realidad', en la jornada se ha querido resaltar la importancia de impulsar de forma definitiva la integración de los recursos que atienden a los pacientes con necesidades paliativas (Atención Primaria, Unidad de Hospitalización a Domicilio, Hospital Pare Jofré y Hospital Doctor Peset). Este departamento cuenta desde 2012 con un Programa de Cuidados Paliativos y desde 2014 con un Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos formado por profesionales de distintas especialidades.



Este departamento cuenta desde 2012 con un Programa de Cuidados Paliativos.

Castellón celebra el Día de la Enfermería y homenajea a sus profesionales

EL ENFERMERO Y DOCENTE JORDI GUINOT Y LOS HOSPITALES GENERAL DE CASTELLÓN Y COMARCAL DE VINARÒS HAN RECIBIDO UN RECONOCIMIENTO



El enfermero Jordi Guinot recibe el reconocimiento del Colegio de Enfermeros de Castellón.



La dotación económica de este año del COCES ha sido para la Asociación de Esclerosis Múltiple de Castellón.

La unión hace la fuerza y eso es lo que representan cada año los profesionales de Enfermería que se reúnen en el Colegio de Enfermeros de Castellón (COECS) para conmemorar el Día de la Enfermería. Un acto en el que este año se ha rendido homenaje a varios profesionales como el enfermero, docente e investigador Jordi Guinot Bachero por su larga trayectoria profesional y su aportación científica al campo de la Enfermería.

Durante su discurso Guinot ha agradecido este reconocimiento concedido por sus compañeros de profesión, tras lo cual ha realizado un repaso de su carrera, haciendo especial hincapié en la importancia de fomentar la investigación entre los jóvenes profesionales de la Enfermería. En este momento, Guinot compagina su labor asistencial en el Centro de Salud Palleter

con la investigación en materia de Enfermería y la docencia.

Por otra parte, la *Gran Insignia de Oro* ha sido compartida y ha recaído este año en el Hospital General Universitario de Castellón (HGUCS), que en 2017 ha cumplido 50 años. Un centro en el que actualmente trabajan cerca de 2.000 profesionales para atender cada año 120.000 consultas externas, 100.000 urgencias, y 20.000 ingresos. La Directora de Enfermería, Pilar Fernández y el gerente del Departamento, Miguel Alcaide, han recogido el reconocimiento.

El Hospital Comarcal de Vinaròs, ha recibido también este reconocimiento por su 25 aniversario. En todo este tiempo el hospital comarcal casi ha cuadruplicado su plantilla. La Directora de Enfermería, Mónica Herrera, ha recogido el galardón.

El Colegio de Enfermeros de Castellón entrega cada año un cheque por valor de 750 euros a una asociación de la provincia con el objetivo de contribuir a su acción en la sociedad. En este caso, la dotación económica ha sido para la Asociación de Esclerosis Múltiple de Castellón por poner en valor la rica y fructífera labor que ha realizado en la mejora de las condiciones de vida de las personas afectadas por esta dolencia en las últimas décadas, y el apoyo incondicional que ha ofrecido a sus familias y acompañantes.

Durante el acto, también se ha reconocido la labor de quienes llevan 25 años ejerciendo la Enfermería en la provincia de Castellón así como de los profesionales que han dedicado toda su vida a ser enfermeros y que se jubilaron en 2017.