

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Enfermería aprende a conocer el perfil de víctimas y acosadores. También a adoptar herramientas para afrontar nuevas formas de hostigamiento y poder aconsejar a los padres.

## Las enfermeras se forman en las herramientas y las claves para prevenir el acoso escolar



El lavado de manos puede salvar muchas vidas



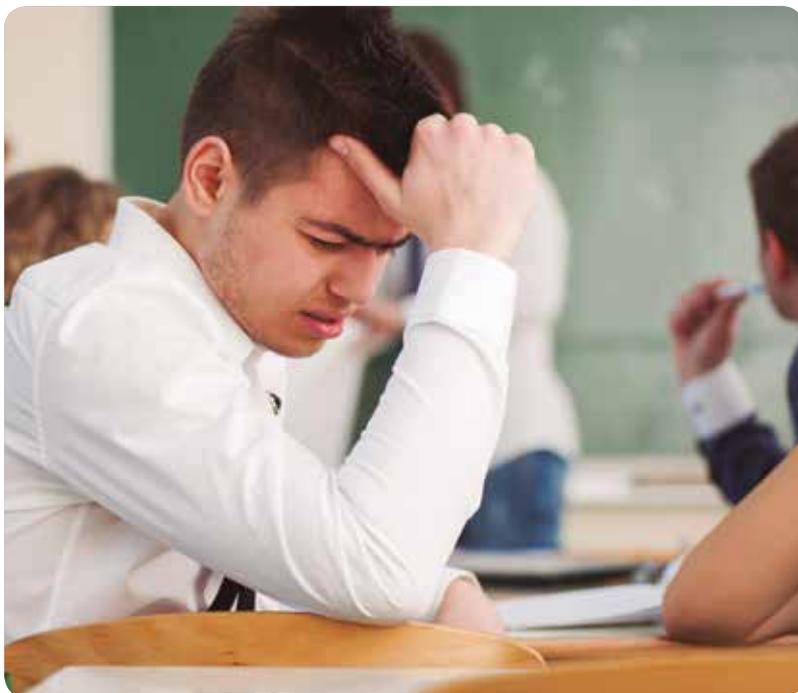
La depresión, una patología prevenible y tratable



Agradecimiento a las madres donantes de leche materna

# Enfermeras de Alicante aprenden cómo detectar el acoso escolar en la consulta

EXPERTOS DE DIFERENTES ÁMBITOS HAN MOSTRADO A ENFERMERÍA LAS HERRAMIENTAS PARA AYUDAR A VÍCTIMAS, AGRESORES Y SUS FAMILIAS



Con el cyberbullying el castigo a la víctima va más allá de las horas en la escuela.

- Un estudio de *Save the Children* de 2016 indicaba que un 9,3% de los estudiantes encuestados consideraba que ha sufrido acoso tradicional en los dos últimos meses y un 6,9% se consideraba víctima de ciberacoso.
- Un 5,4% de los encuestados reconocía haber acosado a alguien y un 3,3% reconocía ser responsable de ciberacoso.
- Había más víctimas de acoso y ciberacoso entre los estudiantes de primer ciclo de la ESO que entre los de segundo ciclo.
- Tanto las víctimas como los que agreden mostraban escasa autoestima.

Poder detectar el acoso escolar o bullying en casa y en la consulta, conocer el perfil de víctimas y acosadores y adoptar herramientas para afrontar nuevas formas de hostigamiento y poder aconsejar a los padres. Es el objetivo de charlas como la que se ofrece a enfermeras de Alicante sobre una realidad que sufre uno de cada 10 escolares en España.

El enfermero de la Unidad de Conductas Adictivas (UCA) de Elda, José José, la criminóloga Saray Zafra y un miembro de la Policía Nacional de Alicante, experto en delitos tecnológicos han sido los encargados de informar y formar a las enfermeras, especialmente a aquellas que trabajan en el ámbito escolar y de Atención Primaria.

Para los expertos hay 6 clases de bullying: el físico, el psicológico donde se acosa a la víctima para que se sienta inferior a través del

chantaje o la intimidación, el verbal, el sexual, el social que supone excluir a la víctima y el cyberbullying donde el acosado sufre el castigo las 24 horas del día.

El 93,6% de los jóvenes acosados puede tener un comportamiento suicida. Ellos y sus agresores dejan rastro en las redes aunque se trata de un mundo que en muchas ocasiones se escapa a la realidad de sus padres que desconocen como comunicarse con ellos y los riesgos que corren.

Por ello, el Grupo de Procesamiento del Lenguaje y Sistemas de Información de la Universidad de Alicante ha desarrollado el *Proyecto Life! Prevención del Suicidio en las Redes Sociales*. Una herramienta para rastrear y detectar mensajes pro suicidas en la red ya que el 90% de los niños y jóvenes, de entre 14 y 24 años, hacen un uso habitual de Internet y las redes sociales.

El acoso escolar es un problema al que también se puede hacer frente desde el ámbito sanitario. La relación cercana y continua de las enfermeras con los usuarios de la salud y sus familiares, permite identificar los factores de riesgo que harían que los niños y jóvenes intervengan en acoso escolar (como víctimas o como agresores).

“Siempre hay señales, por ejemplo, cuando un niño se encierra en la habitación, o mientras hablas con él está siempre cabizbajo y muy pendiente de las redes sociales, que se preocupa mucho por no tener seguidores; deja de comer, etc”, detalla la criminóloga Saray Zafra.

Durante la conferencia los expertos han aportado a las enfermeras herramientas para detectar y afrontar el acoso y sus consecuencias. Herramientas como las app *Prevensuic* y *Alertcops*.

## "Luchar contra las resistencias a antibióticos está en tus manos"

Hace 10 años la Organización Mundial de la Salud (OMS) ([www.who.int](http://www.who.int)) puso en marcha la iniciativa "Una atención limpia es una atención más segura", dentro de la cual se enmarca la campaña de 2017 "La lucha contra la resistencia a los antibióticos está en sus manos".

Una campaña cuyo objetivo es recordar a los profesionales de la sanidad, gestores y políticos la importancia de fomentar programas de prevención y control de infecciones, así como proteger a sus pacientes de infecciones resistentes con actos tan sencillos como lavarse las manos. Según la OMS, el correcto lavado de manos de los profesionales sanitarios conllevaría una muy significativa reducción de las infecciones nosocomiales para dentro de unos cuantos años, que podría suponer una reducción del 30%. Así, el lavado de manos regu-

lar de enfermeras y médicos evitaría un total 1,4 millones de infecciones diarias en el mundo.

Desde el Grupo de Trabajo en Riesgo Biológico del CECOVA destacan la necesidad de adoptar medidas simples de eficacia probada e informar y formar sobre una serie de acciones básicas para prevenir estas infecciones y disminuir el enorme coste que suponen estas infecciones y enfermedades que se adquieren a través de un mecanismo de transmisión tan simple como son las manos de los sanitarios.

La Organización Mundial de la Salud especifica cinco momentos para lavarse las manos: antes de tocar al paciente; antes de realizar alguna tarea limpia/aséptica; después del riesgo de exposición a líquidos corporales; después de tocar al paciente y después del contacto con el entorno del paciente.



La OMS especifica cinco momentos en los que lavarse las manos.

## Burriana ofrece apoyo grupal a pacientes con cáncer de mama

La Unidad de Salud Sexual y Reproductiva de Burriana ofrece apoyo grupal a pacientes con diagnóstico de cáncer de mama. Se trata de una serie de sesiones que se realizan dos tardes al mes entre las 15:30 y las 17:30 horas.

Para participar en la iniciativa, dirigida por la enfermera Elvira Monferrer, se requiere de una entrevista previa con la psicóloga de la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva que valora la idoneidad de entrar a formar parte del grupo o de comenzar por una terapia individual.

"En este grupo se pretende apoyar a los pacientes durante su proceso oncológico, así como ofrecer información sobre su enfermedad, la evolución y los tipos de tratamiento", explica Monferrer.

Además, se ofrecen conocimientos para favorecer el cambio de hábitos, compartir experiencias y sentimientos y aprender técnicas de relajación.

En el grupo, dirigido por una enfermera, se comparten experiencias y sentimientos y se aprenden técnicas de relajación

## El HGUCS registra los signos vitales de forma automática

Las unidades de Enfermería del Hospital General Universitario de Castellón (HGUCS) pueden ya integrar los signos vitales registrados en un monitor a la historia clínica electrónica del paciente de forma automática. Se mejora así la calidad y la seguridad en la atención al paciente.

El equipamiento consiste en un monitor digital con un sistema de identificación de código de barras. El personal, cuando accede al paciente, registra la identificación del mismo de forma rápida e inequívoca a través de la pulsera identificativa. Tras ello, la enfermera realiza la toma de constantes a través del pulsioxímetro, termómetro digital y manguito para presión arterial de los que dispone este dispositivo. Finalizada la toma de constantes, que se lleva a cabo varias veces al día en cada uno de los pacientes hospitalizados, el sistema registra los datos y son transferidos automáticamente a la historia clínica.



Una enfermera registra la identificación automática del paciente.

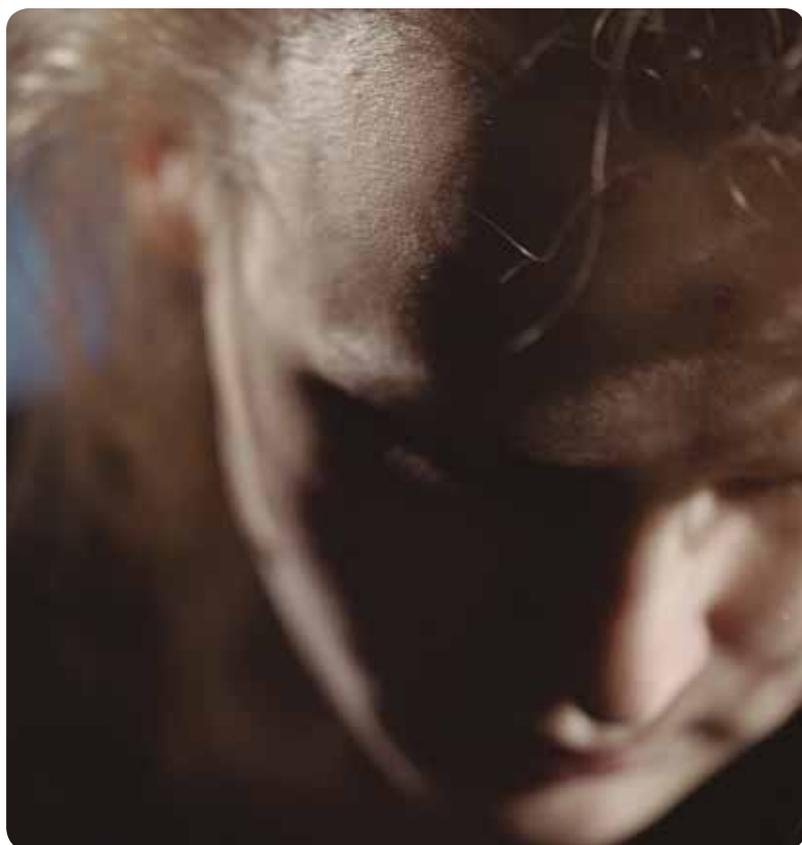
## Enfermería reclama formar parte del Pacto contra la Violencia de Género

El 10 de abril el Consell convocó el Pacto Valenciano contra la Violencia de Género y Machista. Una iniciativa integrada por 73 representantes de las administraciones públicas y agentes políticos, sociales, económicos, cívicos y culturales. Sin embargo, no se ha contado con la Enfermería. El Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA) insta al Consell a reparar ese fallo y que los Colegios de Enfermería formen parte de dicho pacto cuya firma se producirá el próximo mes de julio.

CECOVA recuerda además que tanto en Urgencias como en Atención Primaria las enfermeras son el primer contacto con la paciente maltratada e insiste en que desde Enfermería se han puesto en marcha numerosas iniciativas para hacer frente a esta lacra, como el Grupo de Trabajo de lucha contra la violencia de género creado por

enfermeras de diferentes ámbitos asistenciales en el Colegio de Enfermería de Alicante.

Además, desde los diferentes departamentos de salud de la Comunitat Valenciana sus profesionales trabajan para detectar el riesgo de violencia de género. Para ello se llevan a cabo charlas informativas y talleres sobre prevención y sensibilización de este problema a enfermeras, médicos, matronas y trabajadores sociales principalmente. Se trata de los profesionales que realizan después las encuestas en consulta a mujeres mayores de 14 años. Por ejemplo, en el Departamento de Salud de Vinaròs (Castellón) en 2016 se realizaron encuestas a 1.281 mujeres y el resultado fue que un 3,8% del total de casos presentaba riesgo positivo de violencia de género y un 88,3%, riesgo negativo, mientras que un 7,2% se negó a contestar.



En el Departamento de Salud de Vinaròs casi el 4% de las encuestadas estaban en riesgo de sufrir violencia de género.

## Sanidad restablece en mayo la vacuna del tétanos y la tosferina

Resueltos los problemas de abastecimiento a nivel nacional y europeo que se han dado en los últimos meses con las vacunas del tétanos y la tosferina, a partir del 2 de mayo se restablecerá la pauta de vacunación normalizada de ambas vacunas. Así lo daba a conocer la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. De esta manera, se reintroducirá la dosis de recuerdo de los seis años de la vacuna dTpa (difteria, tétanos y tosferina) y progresivamente se inmunizará a los niños que no fueron vacunados a esta edad en 2015, 2016 y 2017. Además, se mantendrá la dosis para embarazadas.

Asimismo, Sanidad recuperará la vacunación de recuerdo de la vacuna Td (tétanos-difteria) en los adolescentes y personas adultas, una pauta de vacunación que fue suspendida temporalmente desde el mes de febrero de este año.



Se volverá a administrar la dosis de recuerdo de los seis años de la vacuna dTpa.

## Sanidad deja de usar ATS o DUE para referirse a "Enfermeras/os"

El CECOVA ha conseguido que la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública normalice el uso del término "Enfermera/o" para referirse a los profesionales de Enfermería, en vez de los obsoletos términos de ATS y DUE.

Así se lo ha comunicado en una carta remitida a la entidad colegial autonómica el director general de Recursos Humanos y Económicos de la Conselleria de Sanidad, Justo Herrera, en respuesta al escrito presentado por CECOVA el pasado 26 de enero en el que se pedía que dejasen de usarse acepciones como ATS y DUE.

Desde esta entidad colegial se entendía que el no utilizar la denominación correcta "ocasiona un gran perjuicio al colectivo, tanto en el ámbito profesional, como laboral y académico, al tiempo que el uso de distintas denominaciones para referirse a las enfermeras origina una gran confusión a los ciudadanos y usuarios de la sanidad."



No utilizar la denominación correcta suponía un perjuicio para el colectivo enfermero.

## La Comunitat registró cerca de 40.000 casos de depresión en 2016

EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DE ESTE AÑO SE HA DEDICADO A ESTA ENFERMEDAD QUE ES LA PRINCIPAL CAUSA MUNDIAL DE DISCAPACIDAD



La depresión genera tristeza, sentimiento de culpa o falta de autoestima.

Tristeza, dificultad para concentrarse o pérdida de interés. Éstas son algunas de las señales que pueden hacer sospechar que una persona tiene depresión.

La depresión es la principal causa mundial de discapacidad y contribuye de forma muy importante a la cantidad de personas que enferman por este tipo de dolencia a nivel mundial. El Día Mundial de la Salud que se conmemora cada 7 de abril se ha centrado este año en esta patología.

Durante el 2016 en la Comunitat Valenciana se diagnosticaron cerca de 40.000 casos de depresión, alrededor de 25.000 mujeres y 13.000 hombres. Una enfermedad que afecta a las relaciones sociales y familiares de la persona que la padece y en el peor de los casos puede provocar el suicidio, que actualmente es la segunda

causa de muerte entre las personas de 15 a 29 años.

No obstante, esta enfermedad se puede prevenir y tratar. Una mejor comprensión de qué es la depresión y de cómo puede prevenirse y tratarse contribuirá a reducir la estigmatización asociada a la enfermedad y conllevará un aumento del número de personas que piden ayuda. "Hay que informar bien al paciente para que comprendan que ese vacío que sienten no es porque ellos sean así sino por su enfermedad, que sí tienen una enfermedad", ha explicado la enfermera de Atención Primaria Amparo Soriano durante su intervención en una jornada celebrada en la Conselleria de Sanidad en la que han participado psicólogos, psiquiatras, médicos de familia y enfermeras de salud mental.

## Una donación de Le Cadó iniciará un estudio sobre cáncer de mama

EL HOSPITAL PROVINCIAL DE CASTELLÓN HA RECIBIDO LOS 2.250 EUROS RECAUDADOS POR LA FUNDACIÓN EN LA MARATÓN SOLIDARIA DE BURRIANA

Especialistas en Oncología del Hospital Provincial de Castellón van a iniciar un proyecto de investigación de cáncer de mama gracias a la aportación de la Fundación Le Cadó, que recientemente ha recaudado en su maratón solidaria celebrada en Burriana 2.250 euros para este estudio.

El proyecto se va a centrar en las familias estudiadas en la Unidad de Consejo Genético en cáncer de dicho hospital que presentan riesgo de desarrollar cáncer hereditario de mama y ovario y que no son portadoras de mutaciones en los genes BRCA1 y BRCA2. Los especialistas explican que si se hereda una mutación dañina de alguno de estos genes la posibilidad de padecer cáncer de mama o de ovario aumenta. En cáncer de mama, aproximadamente el 10% de los casos corresponde a

síndromes hereditarios y un 30% de éstos se atribuye a la herencia de mutaciones en genes BRCA1 y BRCA2.

Así, en este proyecto emprendido por los doctores María Fonfría y Eduardo Martínez de Dueña, se va a estudiar la prevalencia en nuestro medio de 11 genes que se sospecha que tienen una implicación con este síndrome hereditario, así como las características clínicas y biológicas que tienen estos cánceres.

La Fundación Le Cadó ([www.flordevida.org](http://www.flordevida.org)), presidida por la enfermera Elvira Monferrer, es de ámbito nacional y su objetivo es la recogida de fondos para colaborar en la financiación de la investigación del cáncer de mama: estudios científicos, proyectos médicos, nuevos tratamientos, fármacos o terapias.



La donación de la Fundación Le Cadó es el punto de partida de este proyecto.

## Enfermería enseña maniobras de RCP básica al colectivo de Hogueras

**LOS CONOCIMIENTOS TEÓRICO-PRÁCTICOS DE LA POBLACIÓN FAVORECEN ACTUACIONES EFICIENTES Y SEGURAS EN SITUACIONES DE EMERGENCIA**



Primer premio de Categoría Especial de 2016.

La Federación de Hogueras de San Juan de Alicante y los integrantes del colectivo de Hogueras Infantiles ya están preparados para recibir a las miles de personas que cada año disfrutan de estas fiestas que se celebran en junio.

Sin embargo, esta afirmación no sólo denota que los monumentos están ultimándose, significa también que los organizadores de los actos están preparados para salvar la vida de una persona que haya sufrido una parada cardiorrespiratoria.

La Escuela de RCP del Colegio de Enfermería de Alicante les ha impartido este año un curso sobre Soporte Vital Básico (SVB). Una actividad que se enmarca dentro de los objetivos de la Escuela de RCP colegial de formar a los miembros de

colectivos sociales en el manejo de estas técnicas, dada la importancia que conlleva que quienes van a recibir las charlas formativas organizan y participan en actos multitudinarios como son las Hogueras de San Juan.

Desde la Escuela de RCP de Alicante se anima a los colectivos sociales de la provincia a que se sumen a este tipo de iniciativas que la Enfermería pone a su disposición de forma gratuita, facilitando los conocimientos teórico-prácticos para actuar con seguridad y eficacia en situaciones de emergencia. Cabe recordar que las probabilidades de sobrevivir a una parada cardiorrespiratoria se reducen a la mitad tras el sexto minuto, por tanto se hace necesario mejorar los conocimientos de la población en maniobras de reanimación.

## La Fe enseña a directivos daneses y noruegos el uso de la telemedicina

**LOS PACIENTES QUE FORMAN PARTE DEL PROGRAMA MOSTRARON MEJORAS DE HASTA UN 30% EN SU CALIDAD DE VIDA TRAS UN AÑO DE EVALUACIÓN**

Una delegación de directivos sanitarios de Dinamarca y Noruega ha visitado el Hospital Universitari i Politècnic La Fe para conocer el Programa de Gestión de Enfermedades Crónicas.

El objetivo del programa es obtener periodos de estabilidad más largos en estos pacientes, reducir el número de descompensaciones de su enfermedad, mejorar el control de sus síntomas y de su calidad de vida y, como consecuencia, disminuir la utilización de recursos sanitarios (al reducir los periodos de empeoramiento).

Para ello, se revisa cada caso de manera conjunta entre los profesionales de Atención Primaria responsables del paciente (médico y enfermera) y el equipo de Hospitalización a Domicilio. Se examina al paciente en su propio domicilio por

la Unidad de Hospitalización a Domicilio y se hace entrega de un pequeño aparato de fácil manejo que permite que el propio paciente o sus familiares controlen su frecuencia cardíaca y tensión arterial. Se proporciona al paciente y a su cuidador principal educación sobre la enfermedad y, posteriormente, se establece un plan de entrevistas telefónicas, visitas domiciliarias de control del paciente o visitas en el centro de salud o hospital. También existe un teléfono con horario diurno, atendido por Enfermería, que recoge las llamadas espontáneas de los pacientes.

Este proyecto ha demostrado, tras un año de seguimiento del paciente, que hay mejoras de hasta un 30% en la calidad de vida respecto de los pacientes que recibieron una atención tradicional.



Miembros del Programa de Gestión de Enfermedades Crónicas de La Fe.

## Enfermería reclama un mayor liderazgo en las políticas sanitarias

EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS ENFERMERAS, EL 12 DE MAYO, SE CENTRA EN LA CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS DESARROLLO SOSTENIBLE



Lema del Día Internacional de la Enfermera de 2017.

“Enfermería: Una voz para liderar - Alcanzando los Objetivos de Desarrollo Sostenible”. Con este lema se celebra este año el Día Internacional de la Enfermera, el 12 de mayo. Se trata de los 17 objetivos que Naciones Unidas adoptó en 2015 y que cubren un amplio abanico de cuestiones como poner fin a la pobreza, al hambre, mejorar la salud y la educación, combatir el cambio climático, etc.

La salud, por tanto, ocupa un lugar central y las enfermeras deben participar en la toma de decisiones políticas, como extensión y expresión lógicas de los cuidados y la compasión de la profesión. Así lo expresa el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) que representa a las más de 16 millones de enfermeras en todo el mundo.

En este sentido el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) reclama a la Administración sanitaria que “propicie un nuevo contexto sociosanitario donde se puedan aprovechar las oportunidades de gestión y liderazgo enfermero, sobre todo, en aquellos aspectos donde la Enfermería puede y debe desempeñar un papel clave como, por ejemplo, la atención a la cronicidad, los autocuidados y la educación y promoción de la salud”.

“Una apuesta decidida por la Enfermería, sin complejos y sin temores, porque el colectivo enfermero es capaz de asumir nuevos retos profesionales que redunden en la seguridad y calidad de la asistencia sanitaria así como en un mayor protagonismo del ciudadano mediante la incentivación de los autocuidados”, concluye.

## La Sociedad de Neumología premia un trabajo de enfermeras de Alcoi

"ALCOI SENSE TABAC" HA SIDO LA INICIATIVA QUE ESTE EQUIPO DE ENFERMERAS HA PRESENTADO AL CONGRESO ANUAL AUTONÓMICO

La Unidad de Neumología del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoi obtiene el premio a la Mejor Comunicación de Enfermería en el XXIV Congreso Anual de la Sociedad Valenciana de Neumología (SVN).

La comunicación científica “Alcoi Sense Tabac: Actividad poblacional de concienciación del tabaquismo” fue realizada por las enfermeras de la Unidad de Neumología Nuria Santonja, María Josefa Ortega, Rosa Solera, Ángela Bravo, Ana Cano, María Dolores Company y Verónica Blanquer. El trabajo analiza los resultados de la campaña poblacional contra el tabaquismo que se realizó en la Ciudad de Alcoi en mayo 2016, teniendo como punto fuerte las charlas de prevención del tabaquismo dirigidas a los estudiantes de 1º de la ESO en los centros educativos de la ciudad.

La investigación tiene como objetivo concienciar a los más jóvenes sobre los perjuicios del tabaquismo con diferentes actividades informativas, ya que el consumo de tabaco se inicia en la adolescencia, usualmente a los 13 años, y uno de cada cuatro jóvenes españoles fuma.

En las charlas informativas objeto de la investigación han participado alumnos de 9 de los 11 colegios de la ciudad de Alcoi, un total de 580 alumnos.

“El reconocimiento a esta actividad fue global entre los asistentes al congreso, y no ha hecho más que comprometer a Enfermería y Médicos del Hospital a una nueva edición de Alcoi Sense Tabac 2017”, ha referido Nuria Santonja Sanz, enfermera del Hospital encargada de presentar la comunicación ganadora.



La enfermera Nuria Santonja durante la exposición del trabajo ganador.

# Xàtiva agradece a las madres lactantes las donaciones al Banco de Leche Materna

EL HOSPITAL LLUÍS ALCANYÍS CUENTA CON UN SERVICIO DE RECOGIDA DE LECHE MATERNA DESDE 2013 AL QUE SE HAN DONADO MÁS DE 200 LITROS DE LECHE



Acto de agradecimiento a las madres donantes de leche materna en el Departamentod e Xàtiva-Ontinyent.



La leche del Banco de Leche Materna se distribuye bajo prescripción médica.

En marzo de 2013 arrancaba en Xàtiva el servicio de recogida de leche materna para las madres de la comarca de La Costera en proceso de lactancia y que quisieran donar leche. Desde entonces se han recogido más de 212 litros de leche materna en el Departamento de Salud de Xàtiva-Ontinyent y para agradecer el gesto altruista de las madres donantes, los profesionales han organizado un acto de reconocimiento.

La leche materna, sin duda, es el mejor alimento para el bebé. Sin embargo, hay niños que, por diversas razones, no pueden recibir la leche de sus madres. En 2010 se puso en marcha el Banco de Leche Materna. Está ubicado en el Hospital La Fe de Valencia y allí se envía la leche recogida en el Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva.

Los destinatarios son bebés prematuros o recién nacidos que están hospitalizados. Pero “la leche donada no es para sustituir a la leche de la madre sino para completar la alimentación de estos bebés de tal forma que la leche se distribuye bajo prescripción médica y con el consentimiento firmado de las donantes y de los padres receptores” ha explicado durante el acto la enfermera del Banco de Leche Materna, Amparo Ramón.

Así, desde que el Banco entró en funcionamiento han donado leche materna 983 mujeres (61 a través del servicio de recogida del Hospital de Xàtiva); 1.411 han sido los niños receptores de la leche donada y 3.339 los litros de leche distribuida hasta marzo de 2017.

“Antes de hacer la donación se hace una entrevista y unos análisis a las posibles donantes.

Cuando son aptas para donar se les aporta información sobre cómo hacer la extracción de leche en su casa y cómo conservarla hasta que la traen al Hospital”, ha relatado la Presidenta del Comité de Lactancia Materna del Departamento de Xàtiva-Ontinyent, Julia Montejano.

Para la matrona del Centro de Salud de Ontinyent Elena Gandía “se trata de mujeres que son madres, trabajan, tienen muchas obligaciones y cada día dedican parte de su tiempo a sacarse la leche con la que ayudar a otros bebés. Por eso hacemos este acto, para reconocer ese esfuerzo y esa labor altruista que realizan”. Las madres reconocen que no tener que desplazarse a Valencia aumenta las donaciones. “Nos organizamos entre las mamás y cuando una tiene que venir al hospital recoge la leche de todas para traerla”, explica una de ellas.