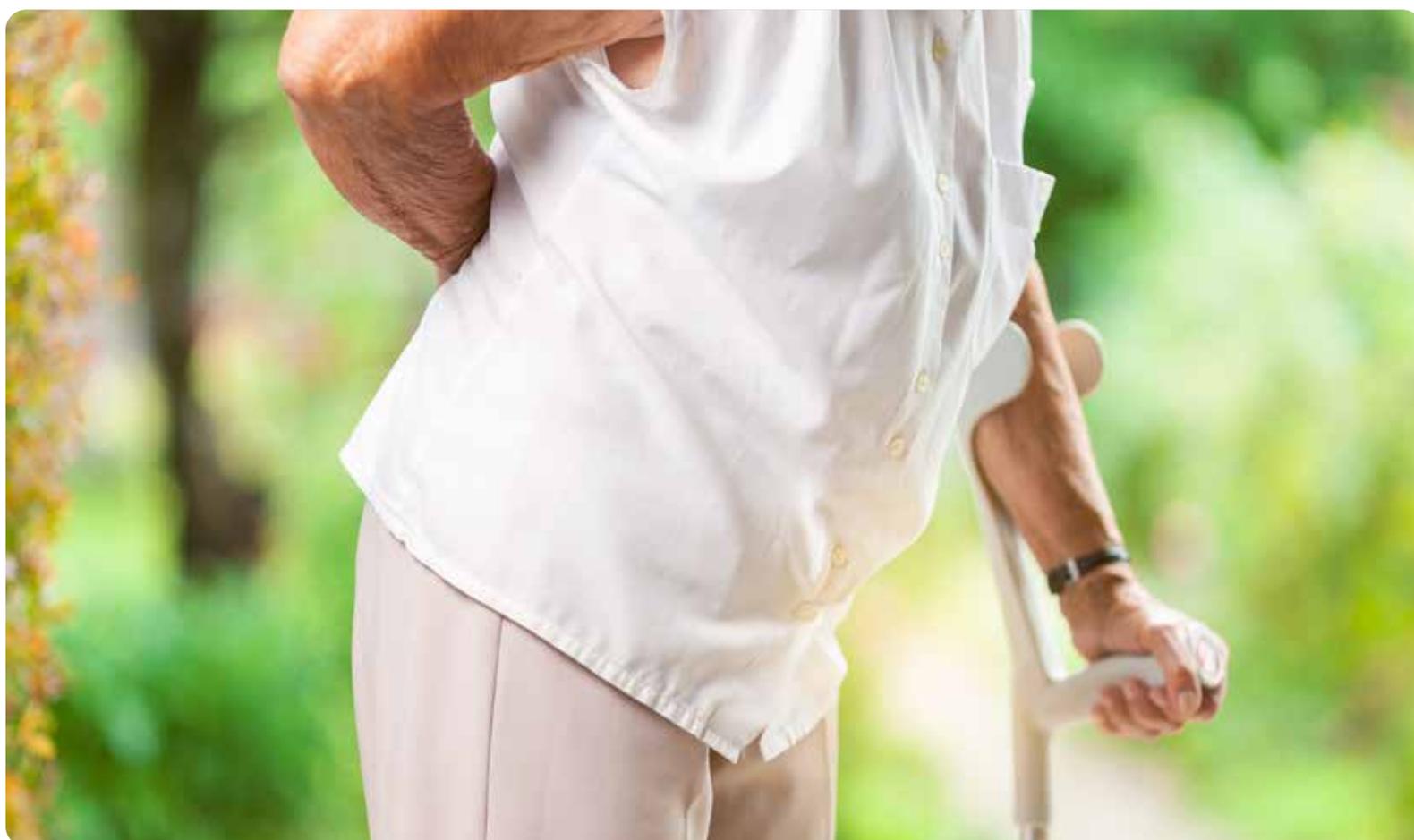


Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Una reducción del dolor gracias a la formación de enfermería de reumatología



Consejos para las reuniones navideñas



El cuidado de Enfermería durante la menopausia



La formación de las enfermeras no para durante la pandemia

Enfermería y su vital aportación en la mejora de la reumatología

CONTRIBUIR Y FOMENTAR LA INVESTIGACIÓN ENFERMERA EN LAS PATOLOGÍAS REUMATOLÓGICAS, EL OBJETIVO MÁS INMEDIATO QUE SE PLANTEA EL GESVR



El Grupo de Enfermería de la Sociedad Valenciana de Reumatología (GESVR) recibió el pasado noviembre el premio FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas óseas) por su trabajo en la prevención de caídas y recomendaciones para pacientes con osteoporosis. Fue en el XXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas celebrado en Girona donde recibieron este reconocimiento.

El GESVR nace hace 10 años con la finalidad de formar al paciente reumático y conseguir en él una vida sana, estable y normalizada conviviendo con la enfermedad que le afecta. Es igual de importante la prevención en muchos aspectos, el más importante de todos es disminuir el riesgo cardiovascular, primera causa de mortalidad de estos pacientes.

La enfermera del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy, María Dolores Gil del Gallego, se convirtió en el Congreso en la nueva coordinadora del grupo de enfermeras expertas en reumatología. Afirma que el grupo es un colectivo de enfermeras que pretende la consecución de muchos objetivos, entre ellos, la formación al paciente y para lograrlo son ellas mismas las que reciben cursos y conocimientos basados en evidencia científica. La GESVR está avalada por la sociedad Valenciana de Reumatología. El paciente reumático recibe de Enfermería la parte asistencial pero también la personalización de la atención y cuidado a cada paciente mediante cuestionarios que ayudan en el tratamiento y mejora del estado de salud del afectado. Además, ofrecen asistencia telefónica, resuelven dudas y preocupaciones en su consulta y organizan actividades grupales de educación.

El grupo formado por enfermeras ha editado diferentes publicaciones para que los enfermos reumáticos estén actualizados sobre su enfermedad y tengan la información a mano. Entre ellos está el manual de terapias subcutáneas para enfermedades autoinmunes, que se encuentra disponible en la

web de Cecova y que nace como producto de investigaciones enfermeras y colaboraciones nacionales.

IMPLICACIÓN ENFERMERA

La coordinadora del GESVR resume lo que es un gran trabajo de la disciplina enfermera por los beneficios que reporta. Asegura que las profesionales de la salud "dan educación y administración de subcutáneos, recomendaciones, cumplen guías de la Sociedad Española de Reumatología sobre el manejo del paciente y que así el paciente se empodera y se autogestiona. Evitan complicaciones del paciente, que conozca bien su enfermedad, economizan porque el paciente acuden menos a la consulta, ya que sabrá llevar mejor su tratamiento. Tienen asistencia siempre, Enfermería monitoriza la enfermedad del paciente y es copartícipe, el paciente con el médico y enfermera, hacen feedback en el tratamiento y gestión de la enfermedad". La contribución enfermera en la educación del paciente reumatológico se complementa con consejos nutricionales, unas pautas de ejercicio físico, recomendaciones sobre protección articular, apoyo psicológico y facilitar la auto-cumplimentación de los PROs (estudio prospectivo multicéntrico), entre otros.

ACTIVIDADES GRUPALES

Gil relaciona el éxito del tratamiento a una mayor adherencia procedente de una mayor formación del paciente. Las actividades grupales que la enfermera realiza desde hace más de 25 años tienen mucho que ver en esa mejora de los síntomas "asisten un día o dos, hacemos activación de ejercicios adaptados a cada paciente. Trabajamos la parte del mindfulness, lo que es la técnica de relajación y respiración. El paciente en momentos de pandemia está con mucha ansiedad, tiene muchas preocupaciones sobre los tratamientos que toma y ese papel de la enfermera, de cercanía y escucha activa, le ayuda mucho a la hora de sentirse seguro. Tenemos muchas llamadas sobre dudas sobre tratamientos, vacunas, no saben qué hacer, se sienten a veces un poco aislados y ahí el papel de la enfermera es importante".



Consejos enfermeros para la administración del Metotrexato

En el tratamiento de las enfermedades reumáticas, el Metotrexato se puede administrar por vía oral o subcutánea, dependiendo de la dosis prescrita y de su tolerancia.

En el caso de administración por vía subcutánea, puede hacerse mediante el uso de jeringas o plumas precargadas, que no requieren manipulación alguna para su preparación y, por tanto, no existe riesgo alguno de toxicidad sobre las personas de su entorno, bien por manipulación y/o por inhalación. Su enfermera le explicará todo el proceso antes de iniciar el tratamiento.



Ante dudas, y en caso de infección, intervención quirúrgica, patología oncológica o embarazo, contáctese con el equipo de Reumatología

OLASOFA

Gebro Pharma
El laboratorio de los Alzas



Recomendaciones para pacientes en tratamiento con Metotrexato



Una de las publicaciones que el GESVR ha realizado es un tríptico con recomendaciones para los pacientes a los que se les ha prescrito Metotrexato, un fármaco que puede ser administrado de forma oral o subcutánea dependiendo de la dosis y tolerancia. Su acción se centra en la reducción del número de articulaciones inflamadas con la consiguiente disminución del dolor y también del deterioro de los mismos.

Enfermería informa que el Metotrexato puede alternarse con fármacos biológicos, FAME's (fármacos modificadores de la enfermedad) y también antiinflamatorios no esteroideos y/o glucocorticoides. En dosis bajas, sus resultados son especialmente ventajosos para pacientes con artritis reumatoide o artritis psoriásica. En dosis altas, tiene efecto citostático, por lo que se utiliza para tratar ciertos tumores en Oncología.

INDICACIONES DE ENFERMERÍA CON EL METOTREXATO

Alcanzar la calidad de vida deseada para los pacientes con enfermedades reumatológicas es una de las tareas constantes de la disciplina enfermera. En esta labor, la GESVR además de explicar qué es el Metotrexato aporta consejos para los pacientes con este tratamiento. Las enfermeras recuerdan que se toma una vez a la semana y el mismo día a fin de garantizar sus buenos resultados y evitar efectos secundarios. Se indica la toma de ácido fólico el día posterior a la administración del Metotrexato para reducir la aparición de efectos secundarios. Las profesionales de la salud advierten de la necesidad de aumentar la dosis a otros días de la semana. Según explican en el documento, los efectos secundarios más habituales después de la administración son náuseas o malestar gastrointestinal, falta de apetito, dolor de cabeza y agotamiento y recomienda dividir la dosis diaria en dos, hacer comidas ligeras y aumentar la ingesta de agua.

Otro de los consejos es el uso de crema solar o eliminar el consumo de alcohol y también, en el caso de pacientes femeninas, evitar embarazos o la lactancia materna. Si se diera una gestación no planificada es conveniente suspender el tratamiento y comunicarlo al equipo multidisciplinar de Reumatología. Las enfermeras aconsejan vacunarse de la gripe y consultar con los profesionales de la salud aquellas que pudieran suministrarse. Por último, Enfermería advierte de una ventana de tiempo de varias semanas en las que el medicamento hace su cometido por lo que sugiere no abandonar su administración y recuerda que durante todo el tratamiento se harán analíticas periódicamente para cotejar la seguridad y efectividad del Metotrexato.

María Dolores Gil, coordinadora del GESVR afirma que la idea principal de este folleto, con este formato, es el de guiar a un paciente que "se siente muy perdido porque es una medicación que se pone todas las semanas y hay muchas historias sobre él. Ha sido muy innovador hacer este folleto (además queremos tener contacto con Atención Primaria). Cada enfermera lo ha presentado en su hospital, está puesto en la página de la Sociedad Española de Reumatología. Lo tenemos como recién nacido y se presentó en este congreso. A la gente le gustó mucho y fue muy positivo".

EL METOTREXATO ES UN FÁRMACO QUE SE INDICA HABITUALMENTE A PACIENTES QUE SUFREN ARTRITIS REUMATOIDE

Sigue las noticias de Enfermería en nuestras RRSS

<https://www.facebook.com/cecova>

https://twitter.com/info_enfermeria

<https://www.youtube.com/CecovaTV>



El valor añadido de Enfermería en las patologías que afectan a las mujeres

OCTUBRE Y NOVIEMBRE HAN CELEBRADO VARIOS DÍAS INTERNACIONALES DEDICADOS A PATOLOGÍAS DE LA MUJER EN LAS QUE ENFERMERÍA INTERVIENE EN LA MEJORA FÍSICA Y EMOCIONALMENTE CON SU ATENCIÓN Y CUIDADOS



Enfermería es la profesión que cuida y que educa, una imagen que también se ha relacionado con el rol de la mujer en tiempos ancestrales. Sea o no un elemento común, lo cierto es que las enfermeras tienen una sensibilidad especial con las enfermedades que afectan en todas las etapas a la vida de una mujer, a las etapas que comienzan con el nacimiento, su desarrollo reproductivo, parto y puerperio. En todas las fases y en cada una de ellas la mujer vive situaciones diferentes que se ven influidas por su contexto laboral, social, familiar, etc. y que puede repercutir en su salud. Por eso la enfermera debe ser capaz de atender y cuidar de la mujer con unas prácticas avaladas por la ciencia así como saber escuchar a la paciente y analizar su entorno para comprender mejor su patología. No sólo es dar un apoyo emocional sino que ese apoyo se convierta en una ayuda y una explicación al por qué esa mujer está padeciendo una enfermedad en concreto; es detectar el origen de su dolencia. Noviembre ha celebrado numerosos días mundiales e internacionales en los que se ha puesto de manifiesto la necesidad de dar visibilidad a patologías y enfermedades que sufren las mujeres, algunas por su condición biológica. Dos de ellas fueron la menopausia y la osteoporosis.

MENOPAUSIA

El cese natural de la menstruación es tratada por Enfermería como una etapa más de la vida de la mujer, normalizando todo el proceso, todas sus consecuencias y efectos sobre la salud de la paciente. Cada una presenta un cuadro sintomatológico como síntomas vasomotores que van desde los sofocos, la sudoración repentina o la atrofia urogenital. La enfermera que trata todos estos síntomas es la especialista en Obstetricia y Ginecología y una de las atenciones que aplica en todos los casos es, en palabras de Cristina Martínez, matrona del paritorio del Hospital del Vinalopó es *“un aumento de la satisfacción y la calidad de vida, se ve en los profesionales un aumento del interés por esta población, porque no hay que desahuciar a las mujeres por llegar a esta etapa sino que hay que, incluso, potenciar, aumentar su autoestima en estas*

etapas la tienen muy bajita y ayudarlas en todo su camino, tanto en los síntomas físicos como psicoafectivos”. La menstruación puede conllevar problemas de salud más graves cuando afecta a síntomas esqueléticos o cardiovasculares y en este sentido Enfermería coge el perfil de educadora en salud y “receta” a su paciente una serie de hábitos que favorecerán una buena calidad de vida. Cristina Martínez afirma que intentan potenciar *“otros estilos de vida diferentes a sus otros ciclos vitales, como el aumento de calcio en su dieta, el aumento de actividad física, el aumento de fibra. Eso podría ayudar frenar los signos de la osteoporosis. Al igual que las enfermedades cardiovasculares, hacer un poco de ejercicio, descender las grasas en la dieta y un aporte calórico adecuado”*.



OSTEOPOROSIS

Es una de las consecuencias de la menstruación aunque se desconoce el por qué afecta más a mujeres que a hombres. El compañero de paritorio de Cristina Martínez, el matron Alejandro Ojeda explica que la mayor gravedad que trae consigo esta enfermedad es la fractura del hueso ya que se trata de una enfermedad sistémica que *“afecta a la cantidad de masa ósea de los huesos y a la macroarquitectura de estos”*.

La edad es otro de los factores que inducen a su aparición aunque subraya el por qué se le llama *“la epidemia silenciosa del s. XXI”* y es que puede no causar síntomas hasta que se llega a la fractura. Las profesionales de la salud de Obstetricia y Ginecología tratan de prevenir su aparición con consejos e intentan *“evitar es que esa cantidad de masa ósea que tenemos disminuya a partir de los 30 años y entonces a partir de ahí tenemos que seguir fomentando unos hábitos de vida saludable, vigilando los factores de riesgo para controlar que las personas que tengan no lleguen a padecer osteoporosis y en el caso que los tengan detectarlas y tratarlas”*.

Dos afecciones en la mujer que tuvieron su día de reconocimiento así como el Día contra la Violencia de Género otra de las causas en la que se vuelca Enfermería y aporta su valor añadido.

Enfermería explica el protocolo de seguridad para reuniones sociales

EL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA MUESTRA EN UNA INFOGRAFÍA LAS PRINCIPALES MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LAS REUNIONES NAVIDEÑAS

La Navidad ha llegado y sobre su celebración se ciernen los peores presagios ahora que la segunda ola de la pandemia parece dar un respiro. Por la experiencia que ha alcanzado Enfermería durante estos meses de coronavirus transmite una serie de pautas a seguir para evitar que se produzca un aumento preocupante de contagios, como presagian algunos profesionales de diversos sectores. Estar en primera línea de batalla le ha aportado a las enfermeras unos conocimientos que les ha permitido elaborar guías e infografías, como la que ha elaborado el Consejo General de Enfermería con un protocolo de comportamiento para las reuniones familiares y sociales de estos días festivos.

La Generalitat Valenciana permite que sean 10 personas las que se pueden reunir en un domicilio el cual se recomienda estar continuamente aireado aunque lo ideal sería reunirse al aire libre. Si bien durante las cenas se hace complicado por las bajas temperaturas, las comidas de navidad o año nuevo es una buena oportunidad. El anfitrión debe servir gel hidroalcohólico a los invitados desde su entrada en el domicilio o facilitar un dispensador en la puerta de entrada. Los saludos entre invitados deben realizarse sin contacto físico y en la mesa las personas no convivientes deben situarse a 1,5m de distancia. Enfermería recomienda que solo una persona se ocupe de poner la mesa y servir la comida tras realizar la higiene de manos, retirar la

maskarilla en el momento de comer y guardarla correctamente en un sobre para volver a colocarla inmediatamente después de comer.

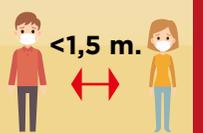
No compartir platos, servir la comida en platos individuales y no compartir cubiertos ni vasos. Hay platos como las típicas tapas o elementos como botellas de agua, vino, jarras, saleros, etc. que comprometen un tacto constante y por muchos comensales diferentes por lo que se aconseja atender a esos pequeños detalles que no paramos atención por ser automáticos. Es conveniente etiquetar los utensilios para comer, sobre todo en el caso de los niños, para evitar confusiones y se recomienda del mismo modos que sea una sola persona la que recoja la mesa o bien que cada comensal se haga cargo de su plato, vaso, cubiertos...

Se debe evitar el contacto con superficies del domicilio siendo imposible no hacer uso del baño por lo que se debe realizar el lavado de manos antes de utilizarse y después al salir. Si una persona presentara síntomas con anterioridad a la cita se tiene que suspender la reunión. Por último, aunque las enfermeras son conscientes de la dificultad que entraña vivir unas Navidades tan distantes pone énfasis en mantener una buena higiene de manos, una distancia de seguridad de 1,5m a 2m y reducir el tiempo de concentración lo máximo posible.

Reuniones de familiares y amigos en la nueva normalidad

Antes de acudir

- Anfitrión: pensar cuántas personas pueden ir, manteniendo la distancia de seguridad (1,5 metros) en la mesa entre no convivientes
- Elegir, siempre que se pueda, espacios al aire libre o en lugares con ventilación continua



Al llegar

- Saludar sin abrazos ni besos
- Ofrecer gel hidroalcohólico al entrar (repartido por el anfitrión o cada uno su bote)



Antes de empezar a comer

- Sólo una persona pondrá la mesa, después de realizar una buena higiene de manos
- Retirar la mascarilla cuando estemos sentados en la mesa y guardarla en un sobre de papel o bolsa de tela individual
- Servir los platos de forma individual
- Asignar a una persona para repartir los alimentos y bebidas y **no compartir los cubiertos de servir**. En algunos casos podría utilizarse un elemento desechable como una servilleta para coger determinados utensilios



IMPORTANTE

- No celebrar la reunión si alguno de los invitados o anfitriones tiene síntomas
- Mantener el uso de mascarilla y la distancia de seguridad siempre que sea posible
- Intentar reducir el tiempo de la visita lo máximo posible



En la sobremesa

- Colocar la mascarilla nada más terminar de comer



A la hora de utilizar el aseo

- Lavado de manos antes y después del uso
- Extremar las precauciones de higiene, intentando evitar el contacto con las superficies



Durante la comida

- No compartir ni pasar platos o menaje entre los comensales (ensaladas, pan, salero, botella, jarras de agua...)
- Identificar los vasos, si es necesario, para niños o personas mayores de manera que sepan cuál es el suyo (por ejemplo, con pegatinas de colores)
- Una sola persona retirará los platos con mascarilla o cada uno lo suyo



Enfermería y su contribución al crecimiento del país

Asociar el trabajo de la disciplina enfermera en el terreno sanitario es lo habitual pero lo cierto es que su labor deja réplica en la prosperidad y progreso de un país como consecuencia de un mayor desarrollo de la Enfermería del trabajo y un fomento de su investigación. Una conclusión a la que llegan profesionales como María del Rosario Gómez, enfermera, profesora de la Escuela de Enfermería de la Fe (Valencia) y recientemente nueva académica numeraria de la Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana, donde impulsará la investigación enfermera en su especialización que es, precisamente, la Enfermería del trabajo.



“La sociedad cada vez posee mayor información y esto nos lleva a que siendo proactivos podemos alcanzar niveles de salud más altos”

Con esta frase, Gómez introduce la idea del progreso de un país ya que asegura que *“con una población trabajadora saludable podemos obtener una economía saludable y fuerte”*. Pero si algo caracteriza a la Enfermería es su lado humano y el cuidar de los que cuidan es un principio que la Enfermería del trabajo prima y que repercute en una realidad, la reducción de accidentes laborales (y mortales) gracias a un mayor estudio sobre las causas, su actuación y prevención.

María del Rosario, pone el punto de partida a la atención al trabajador en la toma de conciencia de los peligros que entraña un puesto de trabajo. Un momento en el que se empezaron a tomar medidas de prevención y se empezó a desarrollar lo que hoy en día realiza la Enfermería del trabajo que consiste, en palabras de Gómez en *“valorar y actuar siguiendo los principios científicos y éticos, para ello debe de conocer donde se encuentra su población objeto de estudios, cuáles son sus riesgos principales y potenciales y a partir de ahí, basándonos siempre en la evidencia, pues actuar”*.

Uno de los objetivos en los que se trabaja es la disminución de la violencia en el sistema sanitario de los pacientes a los profesionales de la salud. Charo encauza esa ‘sanidad más amable’ con la creación de *“talleres para formar a los trabajadores, cómo detectar precozmente situaciones de riesgo que podrían llevar a esta violencia y reconducirlas para evitar este tipo de accidentes laborales, es decir, se trabaja en la comunicación y promoción de la salud de los trabajadores. Aunque no está finalizado el proyecto sí que se está viendo que la curva respecto a este tipo de accidentes va decreciendo”*.

Educación, terapia para mejorar el control de la diabetes

El 14 de noviembre se celebró el Día Mundial de la Diabetes, una enfermedad en la que Enfermería tiene un papel muy importante para que los pacientes con esta patología puedan alcanzar una vida totalmente normal, algo impensable hace tan solo unos pocos años.

La diabetes es una enfermedad que se presenta en dos tipos, 1 y 2, y en la que la glucosa procedente de los alimentos y que tiene que entrar en las células para proporcionar energía no lo hace por dos motivos: o bien la insulina (la hormona que ayuda a la glucosa a entrar en las células) no la produce el paciente (diabetes Tipo 1) o el cuerpo no la produce o no se usa de manera adecuada (diabetes Tipo 2- la más usual).

El mejor tratamiento para la persona diabética es la educación que procede de Enfermería porque está capacitada y posee conocimientos que permiten al paciente practicar el autocuidado y unas habilidades concretas que favorecen el control de la enfermedad y retrasan la aparición de síntomas más graves que provoca la Diabetes y que puede llegar incluso a producir la muerte. De hecho, gracias a Enfermería, la reducción de muertes por esta patología se ha visto reducida considerablemente con el paso de los años.

El cuidado enfermero, por tanto, persigue el alivio de los síntomas, la prevención de las descompensaciones agudas, la consecución de una buena calidad de vida y evitar complicaciones graves. La educación en diabetes se basa en cuatro pilares fundamentales: dieta, ejercicio físico, tratamiento farmacológico y educación. La adherencia a unos hábitos de vida saludables, adaptados a las necesidades del paciente es lo que logra alcanzar esa calidad de vida deseable de Enfermería y el secreto del éxito en la reducción de muertes. La diabetes descuidada o no tratada puede conllevar riesgos como enfermedades cardiovasculares, neuropatías, problemas renales, oculares, daños en nervios y vasos sanguíneos y complicaciones óseas e infecciones bucales. Trastornos que Enfermería evita con guías nutricionales en las que el paciente debe mantener una dieta sana y equilibrada personalizada y evitando el alcohol, el tabaco y reduciendo la sal y los edulcorantes. Establece un horario de registro de las glucemias capilares para ir ajustando el tratamiento de modo que la motivación que la enfermera inculca en el paciente hará que ese control forme parte de la rutina diaria. Del mismo modo, enseña al diabético a suministrarse por sí solo la insulina y le motiva para realizar ejercicio físico, durante al menos 30 minutos, para evitar la obesidad.

De otro modo, Enfermería advierte de una cifra notable de personas diabéticas que no presentan síntomas pero son diabéticas. En España oscila en un 6% de la población mayor de edad. Son un 13,8% las personas ya diagnosticada en Diabetes Tipo 2.



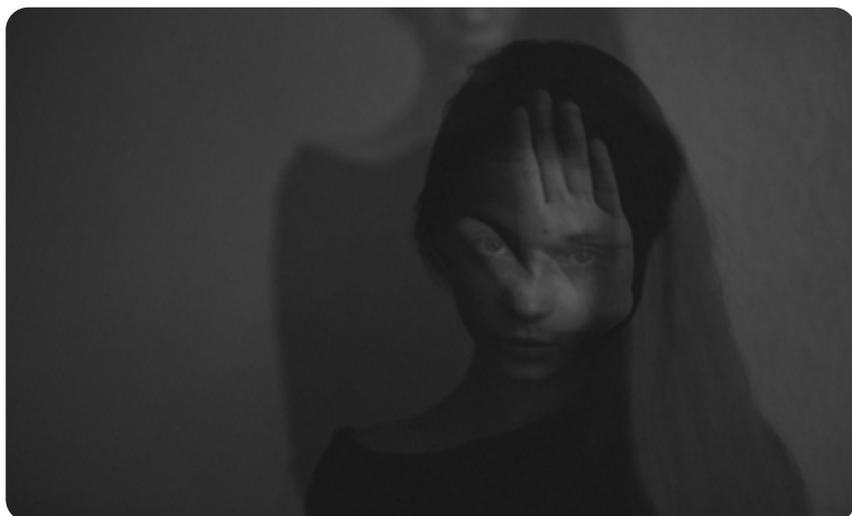
La Enfermería Escolar logra espacios seguros de violencia en el aula

Más razones por las que contar con la enfermera escolar en los centros educativos es una necesidad. Con motivo del Día Internacional contra la Violencia y el Acoso en la Escuela, declarado por la UNESCO, el pasado 5 de noviembre, Enfermería pone de relevancia el importante papel que realiza en la prevención y detección de escenas de esta índole que en 2017 en la Comunitat Valenciana registró 129 denuncias (última fecha de la que se tienen datos).

El acoso escolar se puede revertir con la labor de la enfermera escolar que comienza con la educación, impartiendo talleres, charlas o cursos. La enfermera escolar tiene capacidad y formación, no solo para prevenir sino también para detectar y actuar en los casos que van desde violencia física, psicológica, sexual a ciberacoso o intimidación. La profesional de la salud especializada en el entorno escolar no solo cura, también actúa en la sensibilización de este problema que conlleva acciones violentas.

Existen ciertos patrones que despiertan todas las alarmas a las enfermeras escolares y tienen que ver con alteraciones y/o trastornos alimentarios, con la higiene del sueño, con una disminución del rendimiento escolar y un aumento crecientes de las faltas a clase. Cuevasanta Tomás, enfermera escolar en Segorbe, detalla qué hace la enfermera escolar en este fenómeno. Asegura que se buscan "indicios de acoso, se trabaja con el agresor como una víctima que se debe reconducir. Las funciones de la enfermera escolar con respecto al acoso escolar es guiar estudiantes, familias y resto de la comunidad educativa para realizar estrategias preventivas en el entorno, identificar acosadores y acosados, proporcionar información sobre los signos que puedan ayudar e identificar a los estudiantes en riesgo y trabajar conjuntamente con resto del equipo educativo".

No solo se atiende al alumno que está siendo acosado ya que se considera una víctima al acosador que suele tener un perfil de baja autoestima e inseguro pero a la vez con un sentimiento de superioridad con respecto al resto. Por ello Enfermería escolar trabaja con ese niño/a, primero se entabla comunicación con la familia y tutor y se habla de su comportamiento para después reunirse con el acosador e "ir haciendo que se pregunte y vea lo absurdo de su comportamiento y el daño que hace a los otros y que al final es un perjuicio para sí mismo por las relaciones y vínculos dañinos que se va a tener con los demás. Hacerles ver que sus actos van a tener sus consecuencias, los castigos no van a ser suficientes, le enseñan a obedecer pero no le enseñan, en ellos hay que fomentar la reflexión y establecer un castigo en función del perfil psicológico, una vez que haya sido valorada la situación". Nuevos motivos por los cuales desde el CECOVA se aboga y se defiende la figura de la enfermera escolar, una influencia bien temprana que en el futuro influirá en el carácter de toda una sociedad.



La importancia de la especialización para la pediatría

Enfermería es una profesión que necesita constantemente actualizarse y que ofrece mayor y mejor atención si la profesional de la salud se ha formado en un área específica, por ejemplo Enfermería Pediátrica.



En una clara apuesta por la docencia y la formación, el Hospital de Manises ha estrenado este año la acreditación recibida por el Ministerio de Sanidad para formar a enfermeras internas residentes (EIR) en la especialidad de Pediatría. De este modo, se convierte en el primer centro hospitalario de la Comunitat Valenciana que cuenta con esta rama que, según la directora de Enfermería del centro, Carmen Girabent, es una de las más demandadas.

Este EIR responde al deseo de muchas enfermeras de recibir docencia que repercutirá en una atención más integral y satisfactoria. Y es que las enfermeras que aprenden en este EIR proporcionan cuidados a pacientes pediátricos de 0 a 15 años en todo lo referente a su salud, promoción de la salud, prevención y asistencia a recién nacidos y niños.

Los beneficios de contar con estas enfermeras especialistas es una atención personalizada en la que se crea un vínculo especial con el pequeño que, además, suele tener la bata blanca. Una cara amable que cuidará de su salud atisbando y teniendo en cuenta el entorno social, familiar, cultural y otros rasgos con los que interactúa el niño para proporcionar cuidados y hábitos que aceleren y favorezcan la recuperación del menor hospitalizado. Además, su formación permite a la enfermera ejercer de educadora de la salud a los padres; las enfermeras pediátricas son profesionales empáticas siempre pero que resultan un salvavidas para muchos padres primerizos que buscan consejos y ayuda para la crianza de sus hijos. En este sentido también son un estandarte en la promoción de la lactancia materna por sus enormes beneficios.

Una especialización en la que los pequeños y sus padres pueden confiar ya que se actualizan constantemente en lactancia, calendarios de vacunación, prevención de enfermedades así como temas que incumben a adolescentes, como drogas o sexualidad, y que preocupa a padres. Sin duda, una figura que aporta conocimiento en salud y tranquilidad y por ende, aporta vida.

Así se forma y mejora sus cuidados Enfermería en tiempo de pandemia

EN LA NUEVA NORMALIDAD A LA QUE LA COVID-19 NOS ESTÁ ACOSTUMBRANDO ENFERMERÍA NO DEJA DE FORMARSE Y RECICLARSE Y LO HACE DE MANERA VIRTUAL

WEBINAR DE PRESENTACIÓN DEL PROYECTO
VACUNACIÓN EN MUJERES EMBARAZADAS
INMUNIZACIÓN MATERNA

Con el aval de:

Con la colaboración de:

SALA WEBINAR

¡Accede a la sala!

mazing books
• Live

Antes de la llegada de la Covid-19, las enfermeras recibían docencia de manera presencial pero la nueva normalidad ha obligado a hacerlo de manera virtual. La importancia de la formación enfermera repercute en una atención más personalizada, con mayor calidad asistencial y mejoras en la cura de patologías.

Uno de estos cursos, coincidiendo con la llegada del frío fue el de ANENVAC, con el aval del CE-COVA, que difundió material didáctico en un webinar sobre inmunización materna y dirigida a matronas.

VACUNACIÓN EN MUJERES EMBARAZADAS

Las especialistas en Obstetricia y Ginecología conocen la importancia de las vacunas en las futuras mamás para que sus hijos nazcan protegidos. Una de las ponentes y experta en la materia, Noelia Rodríguez, Matrona,

supervisora del Área de Atención Integral a la Mujer en el departamento de Salud de la Marina Baixa y profesora de CEU en Elche lo ratifica, "la mujer es capaz de generar anticuerpos que la protegen a ella y a su bebe. Intrafeto o a través de la lactancia materna".

La profesional de la salud resalta dos, la de la gripe y la de la tosferina. Rodríguez afirma que la primera puede administrarse en cualquier trimestre del embarazo y la segunda se encuadra entre la semana 27- 28 de la gestación. Con la vacuna de la tosferina se logra inmunizar al bebé hasta los dos meses de vida, cuando se le administra, evitando así brotes de años anteriores.

Para Enfermería también permite cuidar a la paciente con la revisión "del calendario vacunal de la mujer y administrarle otras vacunas que pudieran ser necesarias para la protección de la mujer".

JORNADAS SOBRE LACTANCIA MATERNA

La Asociación La Mama d'Elx, formada por mamás y un buen número de mamás enfermeras, no ha cesado la celebración de sus jornadas sobre lactancia materna y ha celebrado por cuarto año consecutivo su intercambio de ideas y conocimientos en esta parcela y en la que gracias a esta reunión virtual se llegó a la elaboración de unos objetivos: garantizar el nacimiento en brazos de la mamá sin interrupciones y la protección de la lactancia materna.

La secretaria de la asociación, también enfermera, Marina Leal afirma que "es muy importante que nuestras enfermeras (y también madres) aporten confianza a las mamás que van a tomar la decisión de dar lactancia materna. Por otro

lado, resaltar la actualización de los conocimientos, la formación continuada para prestar unos consejos adecuados que no hagan peligrar la lactancia".

La cita online se celebró coincidiendo con el 30 aniversario de la firma de España en la declaración de derechos de los niños. Leal afirma que con estas jornadas y la experiencia de enfermeras y mamás, se logra una visión más real de la situación actual y opina que Enfermería ha de desarrollar tres aspectos: "que la mamá esté convencida para lograr una buena lactancia, formación continua, investigación desde el punto de vista cualitativo y normativo para avanzar en cuestiones sociales".

La Asociación La Mama d'Elx ha recibido recientemente el Premio de la Cátedra Clínica Jurídica de la UMH.

Inscripción:

hdyJORNADALACTANCIA

20 - 21 NOVIEMBRE 2020 · ONLINE

IV JORNADAS LACTANCIA MATERNA

La voz de las madres avanzando en derechos:
nacimiento y lactancia