

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Prevenir las desigualdades de género es también parte de la formación que dan los profesionales a los y las adolescentes en los centros de salud sexual y reproductiva.

Formación e información para superar las dudas sobre salud sexual



El agua como medio terapéutico para ayudar a preparar el parto



Año de récord en donación y trasplantes en la Comunitat



Más cobertura domiciliaria desde el Hospital de Vinaròs

¿Cuestiones sobre sexualidad? Acude al Centro de Salud Sexual y Reproductiva

LOS ADOLESCENTES TIENEN TODAVÍA MUCHAS CREENCIAS ERRÓNEAS QUE LOS PROFESIONALES COMBATEN A BASE DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN



La OMS define la salud sexual como "un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad".

- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública
www.san.gva.es

- Organización Mundial de la Salud (OMS)
www.who.int

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
www.msssi.gob.es

¿Cuándo debe una mujer hacerse la primera citología? ¿Dónde se pueden aclarar dudas sobre sexualidad? ¿Es verdad que en el primer coito no hay riesgo de embarazo? Son muchas las preguntas planteadas por adolescentes, madres y padres sobre el sexo y la sexualidad. En los Centros de Salud Sexual y Reproductiva de la Comunitat Valenciana los profesionales forman e informan sobre ellas.

El 14 de febrero se conmemora el Día Europeo de la Salud Sexual. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud sexual como "un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia".

Precisamente prevenir las desigualdades de género es también parte de la formación que dan los profesionales a los y las adolescentes en estos centros de salud. "Hay que trabajar mucho la autoestima, el saber decir no, que somos iguales, para poder evitar el riesgo de violencia de género", explica Rosa Pellicer, enfermera del Centro de Salud Sexual y Reproductiva de la Fuente de San Luis, en Valencia. Pellicer asegura que en la formación que imparten al alumnado de 3º de la ESO están detectando comportamientos que "aunque ellos no se dan cuenta, ya son violencia de género".

Estas charlas forman parte del Programa de Intervención en Educación Sexual (PIES) de la Conselleria de Sanidad Universal y en ellas, al igual que en consulta, los profesionales hacen especial hincapié en el uso del preservativo como método anticonceptivo, tanto para pre-

venir embarazos no deseados como para evitar enfermedades de transmisión sexual (ITS).

Además recuerda que la píldora post-coital, no como un método anticonceptivo sino como recurso excepcional, puede adquirirse en las oficinas de farmacia y vuelve a ser gratuita desde 2015 en los centros de salud sexual.

Son muchos los mitos y creencias erróneas que tienen los adolescentes entorno a este tema. "Por ejemplo, piensan que la primera vez no te quedas embarazada o que dentro del agua tampoco hay riesgo de embarazo", relata la enfermera.

Pero Pellicer tranquiliza a los padres y rompe una lanza a favor de las adolescentes de quienes asegura que, en la mayoría de ocasiones cuando llegan a su consulta, bien por cuenta propia u obligadas por sus padres, son más maduras de los que los progenitores creen.

El Arnau forma a matronas en la preparación al parto en el agua

AL TENER MÁS SENSACIÓN DE LIGEREZA, LOS EJERCICIOS EN EL AGUA PERMITEN A LA EMBARAZADA AUMENTAR LA AMPLITUD DE MOVIMIENTOS



El agua es un medio rico, polivalente, ideal para trabajar con la mujer embarazada.

El agua es un medio rico, polivalente, ideal para trabajar con la mujer embarazada ya que en el agua se reduce su peso y mejora su movimiento. El Departamento Arnau de Vilanova-Llíria ha formado a 38 matronas de toda la Comunitat Valenciana en la preparación al parto en el agua.

Las sesiones de formación, que se imparten a las matronas en la piscina municipal cubierta de Godella (Valencia), suponen el 50% de la carga lectiva, compuesta también por una parte teórica que incluye la base científica del método así como la gestión para poner en marcha un taller de preparación al parto en el agua.

Se trata de una alternativa a la tradicional gimnasia en el suelo con la ventaja de que los ejercicios en el agua permiten aumentar la amplitud de los movimientos. És-

tos se hacen más lentos y rítmicos, acompañados con la respiración. "Al tener más sensación de ligereza, de hasta un 90% menos de peso en el agua, las gestantes pueden vencer resistencias e incluso realizan abdominales", explica la matrona Lola Serrano, formada por las matronas pioneras de esta técnica en España, y que la desarrolla en la Comunitat Valenciana desde el año 1999.

Este método, con demostrada eficacia en la calidad asistencial de la mujer embarazada, se puede poner en práctica desde la semana 24 de embarazo hasta el momento del parto, en el agua o no, según el deseo de las madres. El Departamento de Salud Arnau de Vilanova-Llíria lleva más de 10 años impartiendo este tipo de talleres a mujeres embarazadas.

Elche pone en marcha un programa para dar continuidad a los cuidados

EL PROGRAMA INCLUYE 20 SESIONES DE TRABAJO DE ENFERMERÍA RETRANSMITIDAS POR VIDEOCONFERENCIA A LOS CENTROS DE SALUD

Enfermería del Departamento Elche-Hospital General apuesta por la calidad en la atención y en la continuidad de los cuidados con la puesta en marcha de un programa de sesiones generales que se llevarán a cabo de forma periódica.

Las sesiones tienen como objetivo sistematizar el trabajo de Enfermería en base a la evidencia científica disponible y también posibilitar su desarrollo profesional a todos los niveles, asistencial, investigador y docente.

Así, se han programado 20 sesiones a lo largo del año, relacionadas con cuidados y técnicas en pacientes oncológicos o crónicos; cribados como los del cáncer de colon; donación de órganos; heridas crónicas y novedades en terapias como las de presión negativa en el tratamiento de

heridas, la diálisis peritoneal o la rehabilitación cardíaca; actualización en diabetes; inmunoterapia; continuidad en cuidados materno-infantiles o las que ofrecerán las enfermeras de enlace sobre los pacientes complejos.

Con el fin de unificar criterios entre niveles asistenciales de especializada y atención primaria, para fomentar la continuidad de los cuidados, estas sesiones van a ser retransmitidas por videoconferencia a los centros de salud del departamento.

En la primera sesión, impartida por el enfermero Éric Campello sobre la Consulta de Enfermería Oncológica, se ha insistido en la importancia estratégica de este tipo de consultas para satisfacer las necesidades del paciente con cáncer desde su abordaje biopsicosocial.



Hospital General Universitario de Elche.

La Comunitat Valenciana mantiene el récord de trasplantes

La Comunitat Valenciana repite su récord de actividad trasplantadora en 2016 y con la consolidación de la donación en asistolia.

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón ha destacado que “la solidaridad de la ciudadanía, unida a la profesionalidad y entrega del personal sanitario, han hecho posible que los hospitales de la Comunitat Valenciana hayan vuelto a realizar 491 trasplantes en 2016. Esto supone una media de 4 trasplantes cada tres días y demuestra nuestra capacidad de innovación y de mejora continua”.

En total, se han realizado 270 trasplantes renales (-3,91%), 135 hepáticos (-5,59%), 49 pulmonares (+40%), 29 cardíacos (+7,40%) y 8 pancreáticos (+60%). Además, 2016 ha sido el año en que más trasplantes de córnea se han reali-

zados, con un total de 345 (25 trasplantes más que en 2015).

Cuando hay un órgano disponible se informa a la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) desde la Unidad de Coordinación donde trabajan médicos, enfermeras, administrativos. En la Comunitat Valenciana hay 94 coordinadores repartidos por todos los hospitales. Así empieza un proceso que no sería posible sin el 88,5% de las familias valencianas que dicen sí a la donación.

Además, a diferencia de otras comunidades, “la incidencia de la muerte cerebral en la Comunitat ha disminuido en 2016, lo que se ha traducido en un descenso de los donantes en muerte encefálica. Sin embargo, ha habido un gran incremento de la donación en asistolia”, ha dicho el coordinador autonómico de Trasplantes, Rafael Zaragoza.



Los hospitales de la Comunitat Valenciana han realizado 491 trasplantes en 2016.

Abed, Lola y Manuel, los tres primeros bebés de 2017

El primer bebé del año 2017 en la Comunitat Valenciana ha sido un niño nacido en el hospital de Gandia a las 00.00 horas del 1 de enero. Ha pesado 3,64 kilos y se llama Abed. En la provincia de Alicante el primer bebé nacido con el nuevo año ha sido una niña, Lola, en el Hospital General de Alicante a las 0.13 horas y con 3,7 kilos. En la provincia de Castellón el primer bebé ha sido un niño nacido en el hospital de La Plana a las 00.16 horas. Se llama Manuel y ha pesado 3 kilos.

Castellón ha acogido el 'Día del Corazón de Narices'

PayaSOSPital celebró el 'Día del Corazón de Narices' en el Parque Ribalta de Castellón el pasado 29 de enero. Una gran fiesta solidaria a favor de las visitas que realiza esta ONG cada semana, a los niños ingresados en el Hospital General de Castellón. Una fiesta familiar amenizada por las enfermeras y médicos-payasos que con su música y sus trucos de magia animan a los niños hospitalizados (más info: www.payasospital.org).



Ni ATS ni DUE, el término correcto es enfermera/o

“Enfermera/o” es el término correcto para referirse a los profesionales de Enfermería, tal y como figura en el Real Decreto 184/2015, de 13 de marzo, por el que se regula el catálogo homogéneo de equivalencias de las categorías profesionales del personal estatutario de los servicios de salud y el procedimiento de su actualización. Así lo ha recordado CECOVA tanto a la Conselleria de Sanidad Universal como a los responsables de Vademecum.

La web de Sanidad muestra la lista de espera quirúrgica

Los pacientes pendientes de una intervención quirúrgica pueden acceder, a través de Internet (www.san.gva.es), a los datos de su lista de espera quirúrgica registrados en los sistemas de información de los hospitales de la red pública. Si se necesita más información sobre la situación del paciente en la lista de espera se puede acudir o llamar por teléfono al Servicio de Atención e Información al Paciente (SAIP).

El CHGUV implanta un programa de ejercicio físico en sus centros de salud

EL OBJETIVO ES FORMAR A PACIENTES EXPERTOS EN EJERCICIO FÍSICO MEDIANTE UN CURSO DE 10 SESIONES TEÓRICAS Y PRÁCTICAS



Una paciente experta desarrolla el programa "Bienestar en movimiento".

El Departamento Valencia-Hospital General implantará en febrero un programa de ejercicio físico en sus centros de salud. Se trata del proyecto ACTIVA "Evaluación de la repercusión del ejercicio físico sobre el control de las patologías crónicas, la calidad de vida y el gasto sanitario".

El objetivo es la formación de pacientes expertos en ejercicio físico mediante la realización de un curso denominado 'Enseñar a enseñar' que constará de 10 sesiones, dos a la semana, de una duración aproximada de 60 a 75 minutos, con una parte inicial teórica y el resto práctica. Los ejercicios serán suaves y no requerirán ninguna preparación física específica previa.

El proyecto se basa en la experiencia que el Departamento tiene del Centro de Salud Fuensanta, denominada 'Bienestar

en movimiento' y que ha incluido a más de 100 personas mayores de 65 años en grupos de gimnasia liderados por un paciente experto en ejercicio físico, con resultados de mejora de la calidad de vida percibida por los pacientes y reducción del gasto en fármacos crónicos analgésicos y psicofármacos. La iniciativa fue reconocida con el primer accésit del Premio NAOS 2015 en el ámbito sanitario.

El programa del CS Fuensanta contemplaba tres sesiones semanales de ejercicio físico y una charla mensual sobre primeros auxilios, diabetes, obesidad, vacuna antigripal, artrosis, estreñimiento, colesterol, entre otros. Las charlas fueron ofrecidas por profesionales sanitarios del centro, médicos, enfermeros y residentes de medicina familiar y de Enfermería.

El Provincial realiza 129 intervenciones de radioterapia intraoperatoria

LA INTERVENCIÓN REQUIERE DE LA COLABORACIÓN MULTIDISCIPLINAR DE CIRUJANOS, ANESTESISTAS, RADIOTERAPEUTAS, PATÓLOGOS, ENFERMERAS

El Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón ha tratado a un total de 129 pacientes con radioterapia intraoperatoria, una compleja técnica que se utiliza para el tratamiento del cáncer y que consiste en irradiar directamente el tumor durante el proceso de la cirugía.

Una de las ventajas de la técnica es que al administrarse la radiación en una dosis única se evitan en una gran parte de los casos posteriores sesiones con el acelerador lineal, con lo que el tratamiento se reduce en el tiempo e incide en la cumplimentación del mismo.

La radioterapia intraoperatoria requiere de la colaboración multidisciplinar con la participación y coordinación de un amplio equipo formado por anestesistas, cirujanos especializados en oncología, cirujanos

plásticos, radioterapeutas, patólogos, radiofísicos, técnicos de radioterapia, personal de Enfermería y auxiliar.

El procedimiento consiste en extirpar el tumor en el quirófano y después trasladar al paciente a las instalaciones del acelerador lineal. Las medidas de asepsia se extreman al máximo para impedir infecciones durante el trayecto, que se bloquea para impedir el acceso de otras personas ajenas a la intervención.

Ya en el acelerador los especialistas colocan al paciente en la posición idónea para recibir la radiación. Finalmente el paciente se traslada de nuevo a quirófano para finalizar la operación.

Esta intervención se realizan en unos cincuenta hospitales en todo el mundo, de los que siete son españoles.



Un momento del proceso de la intervención en el Hospital Provincial.

La Comunitat Valenciana "pierde el tren" de la enfermera escolar

La Comunitat Valenciana se está quedando atrás en cuanto a la implantación y presencia de la enfermera escolar en los centros educativos. Así lo ha puesto de manifiesto el Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA). La Región de Murcia ha anunciado recientemente que cuenta para el curso que viene con una partida presupuestaria de un millón de euros dedicada a la instauración de la enfermera escolar en ochenta centros escolares.

En la Comunitat Valenciana la Conselleria de Educación y la de Sanidad acordaban en septiembre pasado los pasos a seguir en la atención regular, las urgencias y las necesidades de medicación en los colegios. Un protocolo que CECOVA lamentó ya que, dijo, se realizó al margen de profesionales sanitarios, despreciando la figura de la enfermera escolar, que es la pieza

fundamental en la gestión de las cuestiones sanitarias en el entorno de los colegios.

El CECOVA ha recordado a la Administración que el papel de la enfermera escolar es fundamental en el seguimiento y control de enfermedades como la diabetes, asma o alergias y así lo demuestra la experiencia de estas profesionales, una figura reconocida y presente en los centros educativos de numerosos países europeos, así como de otras comunidades autónomas.

Por ello no entiende que la asistencia sanitaria recaiga en las manos de un educador y "se justifique con la administración de un curso, que no dota al profesional de los conocimientos suficientes para atender las necesidades médicas que puedan surgir en el centro". Un malestar que comparte el Sindicato Independiente de Enseñanza ANPE.



La Región de Murcia destinará una partida presupuestaria para la enfermería escolar el próximo curso.

CECOVA organiza una jornada de vacunación en el adulto

El Grupo de Trabajo en Vacunaciones del Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ha celebrado una sesión sobre vacunación del adulto. Una jornada en la que se repasaron los datos reales y los que deberían ser sobre la administración de vacunas como la de la gripe, el neumococo o la tos ferina a adultos.

Sergio Fernández, FEA del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital de Sagunto, recordó que "como enfermeras es importante que en nuestros puestos de trabajo localicemos los factores de riesgo de los pacientes (tabaquismo, hipertensión, asma,...) y hagamos una labor constante y activa de información y concienciación sobre las vacunas". Por su parte, Alejandro Cremades, enfermero de Salud Pública, abordó la importancia del empoderamiento del paciente, que esté informado sobre los beneficios, efectos y riesgos de vacunarse o no.



Un momento de la jornada de vacunación del adulto.

La Asociación de Enfermería Pediátrica ultima su constitución

La Asociación de Enfermería Pediátrica de la Comunitat Valenciana ultima su constitución tras una reunión celebrada en los colegios de Enfermería de Castellón, Valencia y Alicante, interconectados por videoconferencia.

Uno de los objetivos inmediatos es mantener una reunión con la Conselleria de Sanidad Universal y para presentar la Asociación y demandar una adecuación de plazas de Enfermería Pediátrica, ya que, como afirmó la impulsora de la entidad, Rosa Vinat, "ahora mismo en los hospitales públicos de la Comunitat no existen plazas de Enfermería Interna Residente (EIR) en Pediatría, lo cual es una vergüenza y un riesgo para el niño".

Numerosas profesionales se mostraron interesadas en formar parte del proyecto para lograr que la Enfermería Pediátrica se implante y desarrolle en esta región.

Entre sus principales objetivos se encuentra la implantación y desarrollo de esta especialidad de Enfermería en la Comunitat Valenciana

La UHD de Vinaròs amplía su cobertura a cinco municipios

La Unidad de Hospitalización a Domicilio (UHD) del Departamento de Salud de Vinaròs ha multiplicado sus esfuerzos asistenciales con la ampliación del servicio a cinco municipios y la cobertura de una población total de 46.820 habitantes. De esta forma, el equipo de profesionales de la UHD, en coordinación con los equipos asistenciales de Atención Primaria, ofrecerán asistencia domiciliaria además de a los vecinos de los municipios de Vinaròs y Benicarló, también a Alcalà de Xivert, Peñíscola y Santa Magdalena de Polpís.

Esta unidad realiza el seguimiento de los pacientes con patologías crónicas, agudas, postquirúrgicas y paliativas que tras un diagnóstico precisan cuidados hospitalarios que pueden ser dispensados en sus propios domicilios. De esta forma, los pacientes derivados a este

servicio son valorados por el personal de la UHD atendiendo a criterios clínicos, sociales y geográficos antes de ser ingresados en esta unidad y hasta su alta definitiva.

La UHD de Vinaròs está compuesta por 3 facultativos, 5 enfermeros y 1 auxiliar de Enfermería, que asumen la totalidad de la población asistida en coordinación con los equipos de AP de los centros de salud de los municipios afectados. Entre ambos equipos se establece una planificación de cuidados y un calendario asistencial, además de la gestión de avisos urgentes por parte del Centro de Información y Coordinación de Urgencias.

La población atendida por la UHD hasta el momento era de 36.426 pacientes mayores de 14 años a los que se añaden otros 10.394. En total, una población de 46.820 habitantes.



Profesionales de la Unidad de Hospitalización Domiciliaria (UHD) de Vinaròs.

32 profesionales de La Plana forman a otros compañeros

Un total de 32 profesionales del Departamento de Salud de La Plana han ofrecido formación específica a sus compañeros gracias al programa *Recicla't*.

Así, durante este año 2016 se han ofrecido un total de 56 sesiones sobre pediatría, ostomías, diabetes, prevención de úlceras por presión, sistemas de información, interpretación de electrocardiogramas, asma, hemocultivos, reanimación cardiopulmonar, IT, electromiografías, inhaladores, fotoprotección, escalas de valoración de úlceras por presión, celiacuía o talleres de carro de paradas, entre otros.

El programa *Recicla't* está gestionado por el Servicio de Docencia, a través del cual se programa un calendario mensual con las sesiones y talleres demandados por el personal del centro. Las sesiones que no suelen superar una hora lectiva.



Una de las sesiones formativas del programa *Recicla't*

Nuevas recomendaciones para prevenir infecciones quirúrgicas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha marcado nuevas directrices destinadas a salvar vidas, reducir costos y detener la propagación de microorganismos multirresistentes. Se trata de 29 recomendaciones entre las que se encuentra que "quienes vayan a someterse a intervenciones quirúrgicas deben bañarse o ducharse, pero no hay que afeitarse, y para prevenir infecciones solo se les deberían administrar antibióticos antes y durante la intervención, pero no posteriormente".

Otra de las directrices consensuadas para prevenir infecciones es administrar solo antibióticos antes y durante la intervención pero no posteriormente. En concreto, el listado contiene 13 recomendaciones para el periodo prequirúrgico y 16 para prevenir las infecciones durante y después de la intervención. Toda la información está disponible en la página web de la OMS (www.who.int)

La OMS ha marcado 29 directrices destinadas a salvar vidas, reducir costos y detener la propagación de microorganismos multirresistentes

Una enfermera enseña el uso del DESA a entrenadores de una escuela de fútbol

ANTE UNA PARADA CARDIORRESPIRATORIA LA ADECUADA ACTUACIÓN DE LOS TESTIGOS ES FUNDAMENTAL PARA LA SUPERVIVENCIA DE LA VÍCTIMA



La Escuela de Fútbol Unión Deportiva Fonteta entrena a niños desde los 6 años.



La enfermera Lucía Santonja durante la formación impartida a los entrenadores y directivos de la escuela.

En la Escuela de Fútbol Unión Deportiva Fonteta cuentan con un desfibrilador semiautomático, también conocido como DESA. Una herramienta que puede ayudar a salvar una vida pero para cuyo manejo es recomendable una formación básica. De la instrucción de los entrenadores y directivos de la escuela deportiva se encarga Lucía Santonja, miembro del club, enfermera de profesión e instructora de Soporte Vital por la SEMICYUC. “La reanimación cardiopulmonar en el adulto y en el niño son diferentes. Aquí se les forma en ambas pero siempre les digo que si llega el momento de aplicar estos conocimientos y no recuerdan el algoritmo pediátrico hay que aplicar el del adulto. Es mejor eso que no hacer nada”, explica la enfermera.

Cabe recordar que en España se producen cada año más de 25.000 casos de muerte súbi-

ta fuera de los centros sanitarios, lo que equivale a una muerte súbita cardíaca cada 20 minutos y, aunque no es lo habitual, se han dado casos de parada cardiorrespiratoria en el terreno de juego tanto en menores y jóvenes como en adultos. Por tanto, lo primero y más importante es mantener la calma, ver si la persona responde y pedir ayuda al teléfono de emergencias 112.

Santonja recuerda que “la principal causa de parada cardiorrespiratoria en el adulto es de origen cardíaco, por tanto la reanimación se centrará más en las compresiones y en la desfibrilación para que el corazón se ponga a funcionar cuanto antes. Mientras que en el niño el origen de la parada suele ser por asfixia, por lo que el foco debe ponerse en que las respiraciones sean efectivas”. El número de compresiones y cómo aplicarlas también varía, “en el adulto se

realizan con las dos manos y en el niño, con menor masa muscular, con una mano o con los pulgares. En el adulto son 30 compresiones y en el niño 15, a un ritmo de 100-120 por minuto”, explica esta enfermera a sus alumnos quienes, tras varias prácticas, demuestran haber aprendido bien y estar preparados para actuar y salvar una vida dentro y fuera del terreno de juego.

El Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar recuerda que la actuación adecuada de los testigos de una parada cardiorrespiratoria es fundamental para la supervivencia de la víctima, especialmente si conocen cómo alertar a Emergencias y ponen en marcha de inmediato las técnicas de RCP Básica apropiadas.

Además, el DESA permite que el tercer eslabón de la cadena de supervivencia quede al alcance de cualquier ciudadano.