

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



El trigo es uno de los cereales que contiene gluten.

Enfermería hace seguimiento de la dieta de pacientes celíacos



El trabajo de prevención de UPP obtiene un galardón nacional



Clases para fomentar los lazos del padre con el bebé



Como en el propio hogar en la "Casa de Partos"

Alicante abre la primera consulta de Enfermería en celiacía

EL GLUTEN ES UNA PROTEÍNA QUE SE ENCUENTRA EN ALGUNOS CEREALES COMO EL TRIGO O LA CEBADA. LA CELIAQUÍA APARECE A CUALQUIER EDAD



La enfermera Amparo Cuenca aporta formación e información a padres y pacientes con celiacía.

INFORMACIÓN DE INTERÉS:

1. Asociación de Celíacos de la Comunitat Valenciana (ACECOVA) -> www.acecova.org

Incluye comercios y restaurantes de Castellón, Valencia y Alicante que ofertan productos elaborados sin gluten.

2. Consulta de Enfermería para celíacos y sede en Alicante de ACECOVA

Unbicado en el Centro de Salud Los Ángeles (Alicante) www.dep19.san.gva.es

La celiacía es una enfermedad crónica que supone una intolerancia al gluten. Esta proteína está presente en algunos cereales como el trigo, la cebada, el centeno, el triticale (híbrido de trigo y centeno), la espelta, el kamut y, posiblemente, la avena.

Para las personas celíacas esta proteína causa una lesión grave en la mucosa del intestino delgado y una mala absorción de los nutrientes de los alimentos (proteínas, grasas, azúcares, hidratos de carbono, sales minerales y vitaminas). Este trastorno puede aparecer a cualquier edad y presenta una frecuencia aproximada de 1 de cada 100 nacidos. Los síntomas comunes suelen ser diarrea, vómitos, distensión abdominal, pérdida de peso, malestar general, cambio de carácter, deshidratación, hemorragias digestivas y edemas, aunque sus signos varían en función de la edad.

El único tratamiento consiste en una dieta estricta sin gluten para toda la vida, aunque los expertos advierten que esta dieta nunca debe iniciarse sin un diagnóstico previo que lo justifique.

Como en cualquier enfermedad crónica la formación e información del paciente y sus familiares es fundamental para el autocuidado de la persona con la patología. En Alicante, se ha puesto en marcha la primera consulta de Enfermería para pacientes celíacos a donde Atención Primaria y Hospitalaria pueden derivar a los pacientes una vez diagnosticados.

Esta consulta es un reto para su responsable, Amparo Cuenca, coordinadora de Enfermería del Centro de Salud Los Ángeles (Alicante) y madre de una niña celíaca. "En el caso de los niños primero conozco a los padres para informarles sobre qué es la celiacía, compruebo el

grado de aceptación que ellos tienen de la enfermedad y les explico la dieta y cuento la tienen clara y asumida los padres se encargan de ir introduciendo al niño en la nueva alimentación sin gluten" explica Cuenca.

Si la intolerancia se diagnostica a los pocos meses el niño no tendrá problemas con la dieta, puesto que habrá crecido con ella. El problema se genera en el diagnóstico a edades más avanzadas, advierte la enfermera.

Por suerte cada vez son más los productos elaborados sin gluten y los comercios y restaurantes con alimentos sin esta proteína. La Asociación de Celíacos de la Comunitat valenciana (ACECOVA) cuenta con establecimientos colaboradores.

Con esta consulta se pone así la primera piedra para que las personas intolerantes al gluten cuenten con una atención más completa.

Las patologías crónicas causan el 80% de las consultas de AP

Sanitat ha presentado la Estrategia de Atención a los Pacientes Crónicos de la Comunitat. "Una hoja de ruta para el desarrollo de un modelo de atención a la cronicidad propio, que recoja las experiencias y las buenas prácticas desarrolladas en el sistema sanitario valenciano", ha explicado el conseller de Sanitat, Manuel Llobart.

Llobart ha recordado que desde el año 2007, en la Comunitat Valenciana se han puesto en marcha distintas iniciativas de atención a enfermos crónicos, y todas ellas han tenido como eje principal el paciente y su familia, en sintonía con la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el SNS.

Las enfermedades crónicas son la causa del 80% de las consultas de Atención Primaria y, en el caso de las cifras de hospitalización, se constata que la edad media de los

pacientes atendidos en la red de centros del Sistema Nacional de Salud ha pasado de 50 a 53,9 años, lo que implica un incremento de casi cuatro años desde 2000.

"La cronicidad, y en especial la pluripatología, suponen con frecuencia altos niveles de dependencia, ya que muchos de los pacientes presentan dificultades de desplazamiento y deben ser atendidos en sus propios domicilios, a lo que se añade la necesidad de prestar atención paliativa en las fases finales de la vida", ha señalado.

Por eso el sistema sanitario requiere una "reorientación" para adaptarse al nuevo reto de responder a las necesidades de los pacientes crónicos de forma integral, sobre todo de los casos más complejos o que necesitan atención domiciliaria, donde las enfermeras tienen un importante papel.



La media de edad de los pacientes atendidos en el SNS supera casi los 54 años.

Alicante celebra la XII Jornada de vacunación para Enfermería

Informar y formar al colectivo enfermero de los avances en vacunas y de la situación actual de las enfermedades inmunoprevenibles; así como mejorar la práctica en el proceso de atención vacunal. Éste fue el objetivo de la *Reunión Enfermería y Vacunas 2014: XII Jornadas de actualización y formación continuada en vacunaciones para Enfermería*, que organizó el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana, a través de su grupo de trabajo en vacunaciones y en colaboración con la dirección general de Salud Pública. Además de las novedades del calendario oficial de vacunación en la Comunitat, los expertos analizaron las estrategias de prevención de la tos ferina en España, o la epidemiología del herpes Zoster y su vacunación, entre otras. La Enfermería es la encargada de la administración de vacunas, pero también de informar a los padres y madres, con su atención directa.

La práctica enfermera es clave en el control del almacenamiento, manipulación, administración, y la notificación de posibles efectos adversos de las vacunas

En la Comunitat cerca de 260 personas padecen ELA

El Hospital General Universitari de Castelló (HGUCS) organizó una Jornada de sensibilización sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) que en la Comunitat Valenciana padecen unas 260 personas. En ella se abordaron los nuevos procedimientos multidisciplinarios que permiten mejorar su diagnóstico y hacer un seguimiento continuo de la evolución de la enfermedad.

Esta enfermedad constituye un problema de salud importante, al ser una patología crónica y progresiva con todo lo que ello conlleva, no sólo en el área de salud sino también en el aspecto familiar, social y laboral.

La enfermera gestora de casos Victoria Andreu fue la encargada de presentar la Guía Clínica de esta enfermedad. Andreu es también secretaria de la Comisión de Pacientes con ELA compuesta por 24 profesionales de diferentes centros.



Profesionales y pacientes durante la Jornada de sensibilización.

Sanitat habilita 47 consultorios de verano en la Comunitat

Sanitat habilita 47 consultorios para atender a la población desplazada en verano. De ellos, la provincia de Castellón tendrá abiertos 19, 22 en la de Valencia y 6 en la provincia de Alicante.

En concreto, se han habilitado consultorios en Alcossebre, Peñíscola (2), Benasal, Almassora, Benicàssim (4), Oropesa (3), Torreblanca, Marjalera, Burriana, Moncofar, Nules, Xilxes y Almerana. En la provincia de Valencia, en Puçol, Canet d'en Berenguer, El Puig, L'Almardà, Andilla, Chiva, Cullera (3), El Perelló (2), Palmeretes, Mareny (2), Tavernes de Valldigna, Xeraco, Daimús, Bellreguard, Miramar, Piles, Oliva y Ganda. Por su parte, en Alicante los 6 consultorios están abiertos en Calpe, Dénia, Urbanova en Alicante, y Casa del Mar, Playa Lisa y Varadero en el departamento de salud de Elche-hospital General.

El objetivo del Plan de Vacaciones es cubrir las necesidades asistenciales de la población durante esta época del año. Para desarrollar este programa se han contratado a 378 profesionales. En concreto, para reforzar la Atención Primaria, se ha contratado a 163 facultativos y pediatras, 126 enfermeras y auxiliares de enfermería y 89 administrativos y celadores. Para ello se han destinado un total de 3.405.969 euros.

Según la conselleria de Sanitat para cubrir las sustituciones del período vacacional en Primaria y Especializada, se han realizado 7.022 contrataciones: 977 en Castellón, 3.091 en Valencia y 2.954 en Alicante. De ellas, 719 contrataciones han sido de facultativos, 2.312 de enfermeras, 91 de matronas, 98 de fisioterapeutas y 1.692 de auxiliares de enfermería, entre otros.



El objetivo del Plan de Vacaciones es cubrir las necesidades asistenciales de la población.

El Hospital General de Elche celebra los 100.000 nacimientos

Desde que se pusiera en marcha en 1978 el Hospital General Universitario de Elche matronas y ginecólogos han atendido ya 100.000 nacimientos.

Para celebrarlo se realizó un acto en el que se homenajeó tanto a la homenajeada a la primera mujer que dio a luz en el Hospital, Bernardina Castillo López, que tuvo una niña el 28 de marzo de 1978, como a la mamá del bebé número 100.000, Nadia Pardo Cabezas, que tuvo un niño el pasado 8 de abril de 2014.

Las quemaduras, primera causa de melanoma en La Ribera

Las quemaduras en la piel producidas por un exceso de sol son la primera causa de los melanomas que detecta el Servicio de Dermatología del Hospital Universitario de La Ribera. Evitar la exposición al sol entre las 12 y las 16 horas, exponerse de forma progresiva, usar crema solar, gorra y gafas de sol para proteger piel y ojos son algunas de las precauciones que hay que tomar antes de empezar a disfrutar del verano, recuerdan los expertos.



La UHD de Sagunto atenderá pacientes de La Llosa y Xilxes

El Departamento de Sagunto va a ampliar su Unidad de Hospitalización Domiciliaria (UHD). Ésta atenderá a los pacientes de La Llosa y Xilxes, con un total de 3.795 habitantes. Esta UHD se abrió en el año 2000, con 1 médico y 2 enfermeras. En 2001 se amplió a 2 médicos y 4 enfermeras y 1 auxiliar, y en 2004, se inauguró la primera línea de salud mental en HAD en toda la Conselleria, lo que supuso un incremento de 1 psiquiatra y 1 enfermera.

Lliria y Gandia inaugurarán hospital al principio de 2015

Cerca de 415 personas trabajarán en el futuro Hospital de Lliria (Valencia), a partir del primer trimestre de 2015, cuando está prevista su apertura. Para la misma fecha se inaugurará el nuevo hospital de Gandia (Valencia). Así lo aseguró el conseller de Sanitat Manuel Lombart durante su visita al centro de Lliria. Este hospital atenderá a 31 municipios y una población de 85.000 personas. Será complementario del Hospital Arnau de Vilanova.

Reconocimiento a los profesionales que trabajan en prevenir las UPP

EN LA COMUNITAT VALENCIANA EL 6,67% DE PACIENTES HOSPITALIZADOS Y EL 17,24% EN LAS UHD PADECEN ESTE TIPO DE HERIDAS CRÓNICAS



Este año se han realizado muchas jornadas y talleres de formación en prevención de UPP.

La úlcera por presión (UPP) es un grave problema que afecta a la salud y agrava el pronóstico de la enfermedad, además deteriora la calidad de vida de quienes las padecen y la de sus cuidadores. El actual conocimiento científico demuestra que en más del 90% de los casos se podría evitar, así lo ha vuelto a recordar Montserrat Sánchez, Jefa de la sección de Enfermería de Atención Primaria de la Dirección General de Asistencia Sanitaria.

En la Comunitat Valenciana la prevalencia de estas heridas es del 6,67% en pacientes de hospitales, en atención domiciliaria la prevalencia es de 17,24% y en centros sociosanitarios es del 6,9% según el tercer Estudio Nacional de Prevalencia de UPP realizado en España por el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento

de Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP) en 2010.

Este grupo ha concedido la Insignia de Oro a Sanitat por su trabajo de prevención de las UPP y desde Conselleria se ha compartido este galardón con todos los profesionales de los departamentos de salud que participan y han participado en la implementación de la *Guía de Práctica Clínica para el Cuidado de Personas con Úlceras por Presión o en Riesgo de Padece-rlas*, con el objetivo de aportar directrices de actuación, basadas en las últimas evidencias científicas disponibles a los profesionales sanitarios.

Desde 2008 más de 2.000 profesionales se han formado en prevención, atención y cuidados de la integridad cutánea a través de talleres impulsados por CATIC.

Los pacientes con psoriasis, satisfechos con el apoyo enfermero

LA PSORIASIS ES UNA ENFERMEDAD AUTOINMUNE QUE SE MANIFIESTA EN LA PIEL EN FORMA DE PLACAS QUE SE AGRIETAN Y SANGRAN

El 92% de los pacientes de psoriasis que se muestran satisfechos con su tratamiento cuenta con el apoyo de una enfermera. Así lo indican los resultados de un estudio elaborado por Acción Psoriasis, lo que viene a demostrar que el papel de Enfermería es fundamental para las personas que padecen esta patología.

Por el contrario, según manifestaron también desde Acción Soriasis, el sistema sanitario no reconoce la labor informativa de los profesionales de la Enfermería en el tratamiento de estos pacientes; el 21% de dice tratar con ellos sólo en momentos puntuales y más de la mitad asegura que la Enfermería no interviene en su tratamiento.

“Cuando abandonamos la consulta tras el primer diagnóstico, sólo sabemos que padecemos psoriasis y los tratamien-

tos que nos han prescrito. Sin embargo, en el día a día nos surgen numerosas dudas sobre la aplicación de las cremas, o la hidratación necesaria. El apoyo de Enfermería es fundamental para sobrellevar la enfermedad y aprender a vivir con ella”, explicaron desde la asociación.

La psoriasis es una enfermedad autoinmune que se manifiesta en la piel en forma de placas que se agrietan y sangran. Estos síntomas requieren un cuidado diario por parte de los pacientes, que necesitan hidratarse la piel con cremas especialmente indicadas para su patología.

Debido a ello, Enfermería se convierte en un apoyo fundamental al explicarles cómo deben realizar estos tratamientos, permitiendo a los médicos centrarse en las consultas.



En el día a día surgen numerosas dudas sobre la aplicación de cremas y la hidratación.

Dinámicas en pareja para formar el vínculo de los padres con sus bebés

LA MATRONA DEL CENTRO DE SALUD DE BÉTERA (VALENCIA) GUÍA A LOS GRUPOS DURANTE ESTOS TALLERES DE PREPARACIÓN AL PARTO



La pintura corporal forma parte del trabajo que se realiza en estas sesiones en pareja.

En Bétera (Valencia) las parejas que esperan un bebé realizan dinámicas grupales. La iniciativa se puso en marcha hace dos años en el centro de salud, perteneciente al Departamento Arnau de Vilanova-Llíria.

La matrona Lola Serrano es la encargada de las sesiones en las que se usan tanto dinámicas individuales, como de pareja y de grupo, centrándose en la expresión de emociones y sentimientos positivos con la pareja y el embarazo.

El proceso de la vinculación y del apego con la gestación es una situación modulada por hormonas como la vasopresina, oxitocina o la prolactina, que están presentes en la mujer embarazada desde el principio de la gestación, por lo que la vinculación de la gestante con su embara-

zo es casi inmediata. "Sin embargo, en el padre estas hormonas no hacen su aparición hasta finales de la gestación o incluso hasta que el bebé no está en la casa. Esto conlleva que la formación del vínculo del padre con la gestación sea más difícil de realizar, y por ello sea necesario trabajar en este sentido para potenciar y reforzar esta unión" apunta Lola Serrano.

Así, con estos talleres, que se realizan los sábados, el centro ofrece una actividad complementaria a la tradicional preparación al parto que suele estar centrada en sesiones teóricas y de ejercicios respiratorios, apostando por la incorporación activa del padre en la formación del vínculo con la gestación y con la pareja, usando la música, el baile, la pintura corporal o el tacto, como medios de trabajo.

El Hospital Clínico reduce a una hora el proceso de esterilización

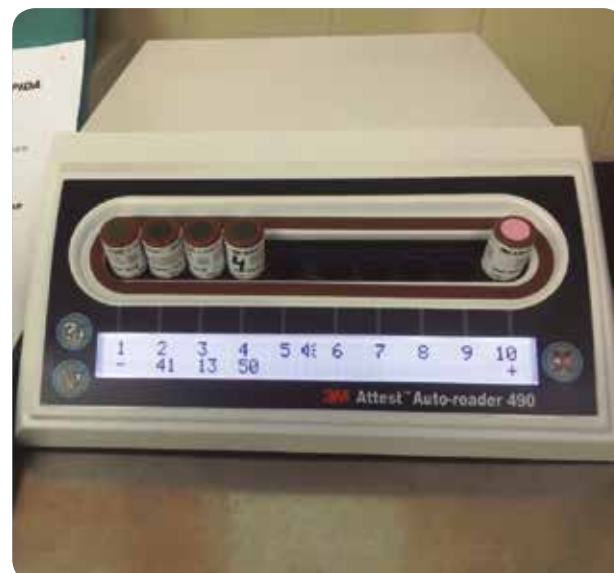
SEIS ENFERMERAS Y 13 AUXILIARES SUPERVISAN EL CONTROL BIOLÓGICO, QUE ACABA DE INCORPORAR LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA EXISTENTE

El Servicio de Esterilización del Hospital Clínico Universitario de Valencia acaba de incorporar la última tecnología existente en el mercado para la esterilización de materiales sanitarios mediante la compra de un nuevo equipo que permite determinar si el control biológico es correcto en tan solo una hora, cuando anteriormente eran necesarias tres.

La central de esterilización del Clínico cuenta una plantilla altamente especializada formada por seis enfermeras y 13 auxiliares de Enfermería capitaneados por la supervisora Amparo Canet, que destacó que el Servicio de Esterilización "es autosuficiente para la importante demanda interna" ya que solamente la actividad quirúrgica suma alrededor de 17.700 intervenciones quirúrgicas anuales.

El material susceptible de esterilización procede del bloque quirúrgico, hospitalización, servicios centrales, consultas externas, etcétera. Canet explicó que "para que cualquier instrumental esté estéril ha de pasar por una serie de controles físicos, químicos y biológicos que se complementan. Siendo los controles biológicos la referencia que tomamos para asegurar la muerte biológica de la carga esterilizada".

Con el nuevo "3M Attest" se ahorra tiempo y agilizan los controles. Así, cuando el material a esterilizar se introduce en el equipo de presión metálico se incluyen también los indicadores biológicos. El proceso de esterilización verifica "una total ausencia y eliminación de todo microorganismo, incluidas las esporas", concluyó Canet.



3M Attest, la última tecnología en control biológico de esterilización.

Primer año de la consulta de Enfermería oncológica

El Hospital General de Valencia (HGUV) creó hace un año una Unidad Enfermera de Oncología Integrativa para ofrecer una atención específica al paciente crónico oncológico. Se trata de una unidad multidisciplinar en la que el paciente y su familia son atendidos de forma integral para facilitar el manejo de las posibles complicaciones que puedan surgir.

Actualmente muchos tipos de cáncer se comportan como una enfermedad crónica que se traduce en la aplicación de tratamientos quimioterápicos complejos y largos, lo que genera, en muchas ocasiones, la necesidad de apoyo e información explica el jefe del Servicio de Oncología Médica, Carlos Camps.

Por eso, las enfermeras Teresa Fernández y Elisa Holgado, responsables de la consulta, se encargan del manejo y control de los sínto-

mas, la prevención de complicaciones y el control de los efectos secundarios al proporcionar una atención integral. Este tipo de atención ayuda a mejorar la calidad de vida del paciente al tiempo que favorece la administración de medicación y la adherencia al tratamiento, recuerdan.

Además, Elisa Holgado añade que en este proceso de atención es fundamental el seguimiento que hace el equipo de enfermeras de la consulta, a través de llamada telefónica para resolver posibles dudas o complicaciones además de generar tranquilidad tanto al paciente como a sus familiares.

Desde la creación de esta consulta, ya se han atendido más de 1000 consultas, de las que un 31% fueron primeras visitas, un 48% segundas y el resto fueron atención telefónica.



Las enfermeras Teresa Fernández y Elisa Holgado, responsables de la consulta.

Marcha saludable contra el cáncer de mama en Vila-real

El centro de salud Dolores Cano Royo de Vila-real (Castellón) ha organizado la sexta Marcha Saludable. Una actividad complementaria al Grupo de apoyo de mujeres con cáncer de mama que, desde hace más de un año, se reúnen bajo la coordinación de médicos y enfermeras del centro.

El objetivo es que las pacientes se conozcan e intercambien sus experiencias personales con el propósito de obtener una visión positivista de la enfermedad y ayudarlas a superar sus miedos y a abordar otros aspectos de la enfermedad más allá de los puramente clínicos.

A esta marcha se han unido en esta ocasión otros pacientes y usuarios del centro de salud que han querido de esta forma brindar su apoyo y reconocimiento a este grupo de mujeres por su tesón y valentía y su lucha continua frente a esta enfermedad.



Sexta marcha saludable en apoyo a mujeres con cáncer de mama.

La Comunitat tendrá una ley única reguladora de salud

Los habitantes de la Comunitat Valenciana contarán con una nueva ley única reguladora de la salud. Así lo aseguró el conseller de Sanitat, Manuel Llombart durante su intervención en el Forum Europa Tribuna del Mediterráneo, organizado por Nueva Economía.

Con ella "se va a reconocer la condición de autoridad pública a los profesionales del sistema valenciano de salud en el ejercicio de las funciones propias de su categoría". De hecho, gozarán de la protección reconocida por la legislación vigente, apuntó Llombart.

El conseller resaltó el esfuerzo realizado por los profesionales para mantener la calidad del sistema sanitario valenciano aún en los momentos más complicados e indicó, como línea a potenciar, el trabajo de colectivos como Enfermería con experiencias tan exitosas como la gestión de casos complejos.



El conseller Manuel Llombart durante su intervención en el Forum Europa.

El hospital de Manises pone en marcha la "Casa de Partos"

ESTE ESPACIO IMITA LA HABITACIÓN DE UNA CASA AL CREAR UN AMBIENTE CÁLIDO EN EL QUE EL EQUIPAMIENTO SANITARIO ESTÁ CAMUFLADO



Las mujeres tienen libertad de movimientos gracias a la instalación de distintas herramientas.



La Casa de Partos cuenta también con una bañera obstétrica para la dilatación en el agua.

La *Casa de Partos* es la primera área específica de atención al parto natural que se integra en un hospital de la red pública valenciana. Se ha puesto en marcha en el hospital de Manises y está inspirada en los *birth center* ingleses.

Así, este nuevo espacio imita la habitación de una casa al crear un ambiente cálido, con luces modulables, decoración confortable con maderas y flores y en el que el equipamiento sanitario está camuflado entre el mobiliario.

"Hemos reformado completamente el Servicio de Obstetricia para dar cabida a esta nueva área donde atender gestaciones de bajo riesgo en un entorno cálido, natural, creando un espacio mucho más familiar que el habitual en un centro hospitalario", destaca Nieves Asensio, matrona del centro. "A nivel europeo este servicio es ya una realidad, sobre todo en hospita-

les anglosajones. Manises lo incorpora tomando ese concepto de una manera innovadora, creando un espacio único", ha añadido.

Además, en esta área las mujeres tienen libertad de movimientos gracias a la instalación de distintas herramientas como la monitorización inalámbrica y gracias a la posibilidad de elegir la postura en que quieren dar a luz ya sea en sillas de parto, haciendo uso de lazadas de techo o en la cama de partos.

La *Casa de Partos* cuenta también con una bañera obstétrica para la dilatación en el agua, un método que permite atenuar la sensación de dolor producida por las contracciones. "Las bañeras con agua tibia o moderadamente caliente son un método de relajación alternativo y seguro para aquellas madres que así lo desean y ofrece la oportunidad de aumentar las opciones

de disminución del dolor y promover la 'normalidad' en aquellas mujeres con un parto de bajo riesgo" explica Vanessa González, matrona del hospital.

El centro hospitalario prevé que más de 150 madres utilicen estas instalaciones en el primer año de funcionamiento. Con este nuevo servicio, el hospital completa su oferta de parto natural, "una opción cada vez tiene más demanda", ha explicado durante la presentación el doctor Fernando Gil, jefe de Obstetricia y Ginecología del Hospital de Manises.

Los especialistas explican que dar a luz en un entorno cálido y 'humanizar el proceso' tiene numerosos beneficios para la mamá y el bebé ya que potencia los vaginales espontáneos disminuyendo la probabilidad de intervención médica durante el proceso.