

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Cerca del 90% de los casos diagnosticados de úlceras por presión son prevenibles.

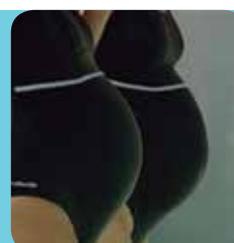
Profesionales, pacientes y gestores luchan contra las úlceras por presión (UPP)



Resolver dudas antes de entrar en radiología



Un proyecto para la atención de diabéticos



Matronatación para gestantes en Manises

Sanitat forma a más de 900 profesionales para evitar las UPP

LA APARICIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) ES PREVENIBLE EN UN 90% DE LOS CASOS, ASÍ SE DESTACÓ EN UNA JORNADA AUTONÓMICA



Algunos de los firmantes de la Declaración Valencia sobre Prevención de UPP.

DECLARACIÓN VALENCIA DE PREVENCIÓN DE UPP (Algunos compromisos de un total de 15)

1. Disminuir la prevalencia de las UPP.
2. Actualización de conocimientos.
3. Adaptar las medidas de prevención a la persona.
4. Cuidados específicos de la piel a personas con riesgo.
5. Movilización de pacientes on riesgo.
6. Involucrar a pacientes y familiares en la prevención
Coordinar administración sanitaria, asociaciones de pacientes y familiares.
7. Mejorar formación básica universitaria y postbásica de los profesionales de la salud.
8. Promover y facilitar la investigación, desarrollo e innovación para prevenir las UPP.

Cerca del 90% de los casos diagnosticados de úlceras por presión (UPP) son prevenibles con una correcta formación de las personas responsables de las curas de los pacientes encamados.

Enfermería, como máxima responsable de estos cuidados, ha organizado las I Jornadas Autonómicas sobre estas heridas crónicas. Una cita en la que pacientes, profesionales y gestores han abordado las úlceras por presión desde sus diferentes puntos de vista con un objetivo claro: la prevención.

Para ello, personas discapacitadas, miembros de diferentes asociaciones de pacientes de la Comunitat Valenciana, han contado sus experiencias. Son estos pacientes los más expuestos a padecer este tipo de lesiones ya que están favorecidas, entre otros aspectos, por la falta de movimiento. Por su parte, enfermeras

de distintas unidades hospitalarias y de Atención Primaria han expuesto iniciativas llevadas a cabo en su lugar de trabajo y los resultados de las mismas. Además, también se ha hablado de como la gestión innovadora previene estas heridas crónicas. Algunos ejemplos son la consulta a la carta o el programa de tele-úlceras. Las nuevas tecnologías también contribuyen a una mejor prevención y detección del problema a tiempo.

El Conseller de Sanitat, Manuel Llobart, ha sido el encargado de la inauguración y ha destacado que "el personal de Enfermería es clave para las curas del paciente, puesto que es quien toma las decisiones sobre prevención, diagnóstico y tratamiento de estas lesiones de la piel, y se ocupa, además, de cubrir todas las necesidades de la atención del paciente".

Sanitat ha presentado una nueva edición de

la *Guía de práctica clínica para la atención de personas con úlceras por presión o con riesgo de sufrirlas*, que es fruto del esfuerzo y de la dedicación de los profesionales, y que facilita el establecimiento de estándares de curas en todos los departamentos, ha destacado Llobart.

En España, cerca de 100.000 personas sufren los efectos de las úlceras por presión (UPP), un efecto adverso del proceso de reposo durante un tiempo prolongado y que puede ser responsable de alargar hospitalizaciones y de disminuir la calidad de vida de los afectados.

Para luchar contra estas lesiones asociaciones de pacientes, sociedades científicas, colegios profesionales y administración han promovido y firmado la Declaración Valencia sobre la Prevención de UPP. Un compromiso por la investigación, la formación e información y la adopción de medidas para evitar estas heridas.

Ejercicio físico para pacientes en hemodiálisis en el Hospital General

La enfermedad renal crónica, (ERC), es un problema de salud pública mundial. La capacidad física en adultos con ERC está reducida y afecta a la realización de actividades en la vida laboral y cotidiana. Por ello, tanto la actividad física como el estilo de vida son parte crucial en los tratamientos y terapias de este tipo de pacientes.

Desde esa perspectiva el servicio de Nefrología y el de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital General Universitario de Valencia han organizado un programa de ejercicio físico en pacientes en hemodiálisis para mejorar la independencia de estos pacientes y su calidad de vida. El programa se enmarca en las actividades que desarrolla la Escuela del Paciente Renal del General.

El objetivo es prevenir caídas, mejorar la forma física y la capa-

cidad funcional del paciente, así como reducir los cuidados y proporcionarles un mayor control sobre los factores de riesgo cardiovascular y mejorar su estado psicológico.

El programa de ejercicio en pacientes en hemodiálisis del General incluye por un lado, la práctica de un entrenamiento físico durante la sesión de diálisis que está dirigido y supervisado por las enfermeras de la sala de diálisis, así como de los facultativos de Nefrología y Rehabilitación. Y por otro, se forma a los pacientes en la realización de una tabla de ejercicios que deberán realizar a diario en su domicilio.

Además, el programa, que tiene una duración de seis meses, se completa con una evaluación al inicio, durante y al final en la que los pacientes realizan un test de calidad de vida con el fin de poder cuantificar los beneficios logrados.



Un paciente mientras realiza los ejercicios físicos.

Desciende el número de fumadores en la Comunitat

Informar y formar es la mejor forma de prevenir hábitos tan nocivos para la salud como es el consumo del tabaco. Profesionales sanitarios como las enfermeras trabajan de forma continua en la prevención aunque en edades tempranas es especialmente importante. Además, actividades educativas como el Aula del Tabaco, que acaba de cumplir 20 años, refuerzan la formación acerca de los problemas que causa el tabaquismo.

Un conjunto de actividades cuyo resultado es esperanzador puesto que según la última encuesta de salud de la Comunitat Valenciana, el porcentaje de adultos que fuman diariamente ha descendido desde la primera encuesta realizada en 1991, de un 35,4% a un 24,8% en 2010 y ahora solo un 30% de los mayores de 16 años fuman, frente al más de 53% en 2005.



Más de 420.000 escolares visitan el Aula del Tabaco de Sanitat en 20 años.

La detección precoz del VIH es clave en la lucha contra el SIDA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) mantiene que "la educación sexual no fomenta la precocidad de las relaciones afectivo-sexuales, ni la promiscuidad sino que potencia la reflexión y el comportamiento más responsable" de los adolescentes. El 1 de diciembre se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el SIDA. Una enfermedad con un incremento progresivo entre los sectores más jóvenes de la población, recuerdan los profesionales de la salud. Enfermería considera imprescindible promover el diagnóstico precoz porque por cada paciente diagnosticado precozmente se evita la transmisión del VIH a tres personas. En relación a la atención a los pacientes con SIDA, las enfermeras prestan el soporte psíquico, físico y emocional que necesite, evitando posturas de rechazo o de sobreprotección, con lo cual se debe buscar una aproximación al paciente y a la familia.

La OMS mantiene que la educación sexual potencia la reflexión y el comportamiento más responsable en la adolescencia

Castellón crea la primera Consulta de Enfermería Radiológica

LAS ENFERMERAS DETALLAN AL PACIENTE LAS PRUEBAS QUE SE LE REALIZARÁN APORTÁNDOLES MAYOR SEGURIDAD Y TRANQUILIDAD



Miembros del equipo de la Consulta de Enfermería Radiológica.

La Dirección de Enfermería del Departamento de Salud de Castellón ha puesto en marcha en el Centro de Especialidades Jaume I de Castellón una Consulta de Enfermería Radiológica, atendida por enfermeras del Servicio de Radiología de dicho centro cuyo principal objetivo es informar al paciente del estudio que se le realizará.

Urografía intravenosa, las cistografías y ecografías, el enema opaco, el de tránsito intestinal o la telemetría, son algunas de las pruebas que se realizan en este servicio.

Así, cuando un paciente va a ser sometido a uno de estos estudios, las enfermeras le detallan tanto la parte técnica como aquellos aspectos en que este tiene que colaborar, teniendo en cuenta sus circunstancias patológicas y personales, sobre todo si se trata de personas mayores o

niños aportando mayor seguridad y tranquilidad.

La directora de Enfermería, Encarna Rodríguez, asegura que esta iniciativa supone "una mejora continua en la atención al paciente" y asegura que desde la Dirección se está llevando a cabo una dinámica de trabajo en grupo que permita "establecer los protocolos que mejoran los resultados de satisfacción en cuanto a las necesidades y expectativas de los usuarios", cosa que se pretende con la puesta en marcha de la Consulta de Enfermería Radiológica

El Servicio de Radiología del Centro de Especialidades Jaume I de Castellón realizó a lo largo del pasado año 2012 un total de 51.692 exploraciones radiológicas a 48.681 pacientes.

I Semana de la Salud de Barrio en el CS República Argentina de Valencia

EL OBJETIVO DE LA INICIATIVA FUE PREVENIR PATOLOGÍAS CRÓNICAS Y MUY PREVALENTES ENTRE LA POBLACIÓN MAYOR DE 60 AÑOS

Enfermeras del Centro de Salud República Argentina de Valencia, dependiente del Departamento Valencia-Clínico-Malvarosa, participaron en la I Semana de Salud de Barrio con el objetivo de realizar actividades de promoción de la salud entre las personas mayores del barrio para prevenir enfermedades futuras.

Esta actividad pretende hacer atención comunitaria a través de la educación sanitaria pero, sobre todo, "poder detectar precozmente patologías que aún no estaban diagnosticadas" y prevenir patologías crónicas y muy prevalentes entre esta población mayor de 60 años.

Para ello, las enfermeras desplazaron al Centro Municipal de Personas Mayores "La Amistad" donde realizaron una serie de pruebas diagnósticas como medir

la tensión arterial, la determinación de la hemoglobina glicada (para captación de personas potenciales diabéticos), valorar el consumo de tabaco en posibles pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y administrar la vacuna antigripal.

Si se detectan pacientes con parámetros alterados se les informa para que acudan a su consulta de Enfermería para realizar el seguimiento y confirmación a través de pruebas complementarias así como la derivación al médico de familia al objeto de iniciar las actuaciones necesarias.

Además, las enfermeras ofrecieron charlas sobre la vacunación de la gripe, conceptos básicos de la diabetes, Hipertensión, la EPOC y estilos de vida saludable (ejercicio y alimentación).



Enfermeras en el Centro Municipal de Personas Mayores "La Amistad".

Arnau de Vilanova inicia un proyecto de atención al paciente diabético

El Departamento Arnau de Vilanova ha puesto en marcha el proyecto IEMAC DM2. Inspirado en modelo IEMAC para la asistencia a pacientes crónicos, en este caso la herramienta facilita la atención prestada a los pacientes diabéticos.

El Instrumento de Evaluación de Modelos de Atención Sanitaria (IEMAC) y la reciente versión IEMAC DM2, han sido diseñados por MSD, el Instituto Vasco de Innovación Sanitaria (O + Berri) y la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Se trata de una herramienta para la autoevaluación de organizaciones sanitarias en relación a su grado de implantación de modelos de gestión de la cronicidad. Así, permite la evaluación de organizaciones a niveles macro (formulación de políticas y estrategias y asignación de recursos), estiro (gestión de organizaciones, centros y programas asis-

tenciales) y micro (actividad clínica entre profesionales y pacientes).

“El proyecto empieza con dos sesiones presenciales y continuará con grupos de trabajo, formados por referentes enfermeras y médicos de diabetes de todo el Departamento y especialistas en endocrinología, que trabajarán hasta conseguir los resultados deseados”, indica M^a José Pérez Pallarés, directora de Atención Primaria del Departamento.

Por medio del cuestionario IEMAC DM2, los profesionales podrán conocer y valorar a los puntos fuertes en la gestión de los pacientes diabéticos de su organización, las áreas que se tienen que mejorar, orientar los planes de actuación y obtener una posición relativa ante organizaciones parecidas sobre la calidad de la atención a los pacientes crónicos.



Los referentes enfermeros y médicos durante una de las primeras sesiones teóricas.

Más de 300 estudiantes harán sus prácticas en Elda

El Departamento de Salud de Elda formará este año a más de 300 estudiantes. Más de 100 de Enfermería, y alrededor de 20 de Fisioterapia, además de alumnas de Nutrición, Psicología y Terapia Ocupacional, de la Universidad Miguel Hernández de Elche, la Universitat d'Alacant y la Universidad Cardenal Herrera-CEU, que durante todo el curso pasarán por varios servicios del Hospital y por los centros de salud del Departamento para completar la formación adquirida en los centros universitarios.

VIII Jornadas de Salud y Bienestar en Castellón

La Asociación de Jubilados de Enfermería de Castellón ha celebrado su VIII Jornada sobre Salud y Bienestar en la que se ha tratado los cuidados dermatológicos para personas mayores, el Alzheimer o los cuidados paliativos en la atención domiciliaria. La presidenta de la Asociación, Pilar Alayeto, ha señalado que “con la jubilación es el momento de hacer cosas y seguir aportando a la sociedad nuestros conocimientos”.



Enfermería trabaja para prevenir la EPOC

Con motivo del Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que se celebra cada 20 de noviembre, el Consejo Autonómico de Enfermería (CECOVA) y los colegios de Valencia, Castellón y Alicante destacaron el trabajo de las enfermeras en la “prevención y lucha” contra tabaquismo para “reducir la incidencia” de la EPOC que se estima que padece el nueve por ciento de la población valenciana entre 40 y 60 años.

Sanitat construirá en Peñíscola un nuevo consultorio auxiliar

Sanitat saca a concurso la construcción del nuevo consultorio auxiliar de Peñíscola. Esta infraestructura tiene prevista un área de recepción y archivo, otra de medicina general con 5 consultas de medicina general, 3 de enfermería y 1 polivalente, más la de pediatría con una consulta de pediatría y otra de enfermería. También se incluye para las extracciones periféricas una sala de extracciones y una sala de tratamientos.

El Pare Jofré es pionero en tratar la disfagia con electroestimulación

Más de un tercio de los pacientes atendidos en el hospital Pare Jofré de Valencia padece disfagia o dificultad para deglutir alimentos sólidos y líquidos. Así se ha destacado en las II Jornadas de Atención a la Disfagia que, organizadas por el hospital Pare Jofré, un centro pionero en tratar este trastorno con electroestimulación.

El hospital Pare Jofré ha aplicado el tratamiento mediante electroestimulación de la disfagia a un total de 61 pacientes desde el inicio de esta terapia en 2012. Este método consiste en la utilización de un dispositivo mediante el que se colocan unos electrodos en la laringe del paciente para rehabilitar los músculos encargados de la deglución y que éste vuelva a tragar sin dificultad.

La disfagia es un síntoma predominante entre los pacientes de los Hospitales de Enfermos Crónicos

(HACLES) y que debe ser tratada de forma integral. Por ello, enfermeras, médicos, nutricionistas y logopedas han participado en estas Jornadas.

Para hacer frente a este trastorno es fundamental un diagnóstico precoz y la instauración de un tratamiento eficaz que incluya maniobras posturales, soporte nutricional y rehabilitación.

Su diagnóstico y tratamiento requieren un abordaje multidisciplinar. Los cuidados esenciales son dietéticos, para garantizar una buena nutrición, posturales, para disminuir aspiraciones y evitar infecciones respiratorias, y formativos, orientados al cuidador principal.

También se ha abordado la valoración y tratamiento de la disfagia en los domicilios y en los hospitales de agudos, donde la estancia del paciente es limitada o reducida, y se precisa de una valoración rápida.



El conseller de Sanitat y los organizadores durante la inauguración de las Jornadas.

25N, Día Mundial contra la Violencia de Género

El 25 de noviembre se conmemora el Día Mundial para erradicar la Violencia de Género. Los datos no son nada alentadores. Las denuncias cayeron un 5% en el primer trimestre de este año y, según un estudio de la Universidad Complutense de Madrid, el 10,5% de las menores afirma haber sufrido este tipo de violencia. Además, la crisis también ha provocado que tres de cada diez víctimas de violencia de género hayan dicho no a continuar con el proceso judicial contra sus agresores. Enfermería recuerda que muchas veces detrás de cuadros depresivos, de un diagnóstico de estrés o de episodios de ansiedad atendidos en los centros de salud y hospitales se esconden casos graves de maltrato psíquico, situaciones de violencia verbal o agresiones físicas contra mujeres. Los profesionales están obligados a destapar y denunciar o animar a denunciar para que los maltratadores sean castigados.

Enfermería recuerda que tras cuadros de depresión o ansiedad se puede esconder un caso de maltrato psíquico, verbal o agresiones

Esclerosis múltiple, segunda causa de discapacidad

La esclerosis múltiple supone la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España alrededor de 46.000 personas tienen esclerosis múltiple, siendo la incidencia de 4 casos nuevos cada 100.000 habitantes al año. Así se ha recordado en el III Encuentro Innovación y Cronicidad Esclerosis Múltiple. *Paciente activo: retos y oportunidades.*

La ausencia de terapias eficaces para detener el curso de esta enfermedad obliga a un tratamiento individualizado e integrado dentro de un equipo multidisciplinario, con metas y plazos acordados con el paciente y sus familiares, e ir adecuándose a los cambios que se presentan en la evolución de la enfermedad.

Durante el encuentro se ha abordado la innovación en educación para los autocuidados, el papel del profesional de la Enfermería y el soporte emocional.

La ausencia de terapias eficaces para detener el curso de esta enfermedad obliga a un tratamiento individualizado e integrado dentro de un equipo multidisciplinario

Un estudio sobre la seguridad del paciente gana el premio CECOVA

LA ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS TUVO LUGAR DURANTE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA ENFERMERÍA DE LA COMUNITAT VALENCIANA



Momento de la entrega del primer premio CECOVA en investigación enfermera.

Un estudio sobre la seguridad del paciente en el Hospital General Universitario de Alicante se alzó este año con el máximo galardón, dotado con 3.000 euros, en la undécima edición del Premio CECOVA de Investigación en Enfermería de la Comunitat Valenciana.

El trabajo, titulado *Variables explicativas de la percepción de seguridad del paciente durante la estancia hospitalaria relacionada con los cuidados de Enfermería en el Hospital General Universitario de Alicante: 2011-2013* pone en relación las variables explicativas de la percepción de seguridad del paciente con los cuidados de Enfermería y obtener un instrumento de medida fácil y rápido para el paciente sin un elevado costo en tiempo, recursos materiales y técnicos.

El segundo premio recayó en la propuesta de *Valoración enfermera basada en el modelo de Virginia Henderson a través de la investigación-Acción participativa*, de la enfermera Marta Terrón Pérez, del Instituto Valenciano de Oncología (IVO).

El tercer premio fue para los enfermeros del Centro de Salud de Algemesí (Valencia) por el trabajo de investigación *Educación para la Salud, frecuentación, seguimiento y evolución de los factores de R.C.V. de pacientes crónicos con diabetes mellitus tipo 2*.

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante convocan estos premios, dotados con 6.000 euros en total y con el patrocinio del Banco Sabadell Professional BS.

Manises ofrece cursos de matronatación para gestantes

SE TRATA DE UNA GIMNASIA ACUÁTICA ESPECIAL PARA EMBARAZADAS QUE PERMITE CONTROLAR EL PESO Y MEJORAR EL ESTADO FÍSICO

Hacer ejercicio de forma regular no siempre es un camino fácil para una mujer gestante. Encontrar centros en que se ofrezcan ejercicios especialmente adaptados y con un seguimiento profesional, es difícil. El departamento de salud de Manises ha puesto en marcha una iniciativa pionera, destinada a favorecer que las mujeres embarazadas realicen ejercicio físico sin riesgos bajo la supervisión de una matrona.

Se trata de ejercicios de matronatación, una gimnasia acuática especial para embarazadas (excepto en los casos contraindicados por el ginecólogo) que permite controlar el peso, mejorar el estado físico general e incluso aliviar las molestias en las articulaciones propias de las últimas etapas de la gestación. Los ayuntamientos

de Turís y Quart han cedido las instalaciones deportivas municipales y por ello las clases son gratuitas. Tal como explica Begoña Ibáñez, matrona del centro de salud de Turís, "realizamos estilos de natación especialmente diseñados para mujeres embarazadas, con material de apoyo específico y en los cuales se trabaja la movilidad de brazos y piernas. Al final de cada clase también destinamos unos minutos a hacer ejercicios de relajación y flotación que ayudan a liberar la estrés y a mejorar la pesadez articular".

Además de los beneficios de realizar ejercicio de manera habitual, las clases también permiten a las mujeres resolver dudas de su embarazo con la matrona y compartir experiencias y vivencias, con otras madres.



Mujeres gestantes durante una clase de matronatación.

Los sanitarios premian la excelencia de la Enfermería alicantina

LA IV GALA DE LA SALUD DE ALICANTE FUE ORGANIZADA POR LA UNIÓN DE LOS COLEGIOS PROFESIONALES DE LA PROVINCIA (UPSANA)



El conseller, en el centro, junto a los premiados, al presidente del CECOVA y a la presidenta del Colegio de Alicante.



Foto de familia de todos los premiados en la IV Gala de la Salud.

El Auditorio de la Diputación de Alicante (ADDA) acogió la IV Gala de la Salud de la Provincia, un acto en donde los colegios profesionales del ámbito sanitario premiaron la excelencia de algunos compañeros de profesión. Este acto estuvo organizado por la Unión Profesional Sanitaria de Alicante (UPSANA), entidad que agrupa a nueve colegios profesionales relacionados con la sanidad que representan a más de 25.000 profesionales sanitarios que día a día velan por garantizar el bienestar de la población.

La gala fue un rotundo éxito, no sólo por el reconocimiento a los profesionales, sino por la respuesta de la comunidad sanitaria. En esta cuarta edición de estos galardones se concedieron un total de 20 premios, 19 de ellos a profesionales o entes con gran proyección sanitaria y social.

El Premio Especial se concedió este año al Modelo Alicante de Donación de Órganos y Coordinación de Trasplantes del Hospital General Universitario de Alicante, uno de cuyos pilares es la enfermera Pura Gómez. Un modelo que es el resultado de 27 años de experiencia y más de 1.000 entrevistas. Este modelo pionero, basado en el apoyo emocional a las familias, ha permitido que el Hospital General de Alicante lidere en España y en el Mundo la tasa de donación de órganos y ha sido exportado por la Organización Nacional de Trasplantes al resto del sistema para mejorar las cifras de donación.

Junto a ella, diferentes profesionales de Enfermería fueron reconocidos en ámbitos bien dispares.

Así, el Premio Gestión Sanitaria correspondió a Remedios Yáñez, como un ejemplo de

gestión y liderazgo teniendo como objetivo la salud. El Premio Sociedades Científicas fue para José Ramón Martínez Riera, por el liderazgo y desarrollo de la Enfermería Comunitaria desde su asociación como un compromiso ejemplar. El Premio Desarrollo Profesional fue para Sigfrido Sastre por 30 años de mejora continua. Y el Premio Calidad y Seguridad Clínica fue para Pablo López Casanova y José Verdú Soriano por proteger la salud y garantizar la seguridad de los pacientes.

El acto contó con la asistencia de destacadas autoridades, entre las que se encontraba la alcaldesa de la ciudad, Sonia Castedo, y el conseller de Sanitat, Manuel Llombart, quien felicitó a los galardonados, destacando el "alto grado de profesionalidad de las personas dedicadas a la sanidad en la provincia".