

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Prevenir la obesidad pasa por la modificación del estilo de vida desde edades tempranas.

Alerta roja ante el incremento de la obesidad en toda Europa



Prevenir las úlceras por presión



La celiacía a debate en la AEEP



Límite de la vacuna meningocócica al hospital

Primer año de la Unidad del Enfermo Crónico del HGUV

DESDE SU CREACIÓN, EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA SE HAN ATENDIDO A 184 PACIENTES. ÉSTA INCLUYE UN PROGRAMA EDUCATIVO



Enfermería de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Enfermo Crónico y de Edad Avanzada ha atendido a 184 pacientes.

MEDIR LA EFICIENCIA

1. La puesta en marcha de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Enfermo Crónico y de Edad Avanzada ha supuesto un ahorro de 1.071 estancias hospitalarias.
2. El ahorro económico se puede traducir en 270.000 euros por coste/cama.
3. Reducción del reingreso a los 30 días del alta.
4. La atención en hospital de día permitió la aplicación de tratamientos sin necesidad de ingreso, lo que supone para el paciente la posibilidad de permanecer en su entorno familiar, conocido y cómodo, sin romper sus rutinas.

Ofrecer tratamiento integral a los pacientes con insuficiencia cardíaca que, por su comorbilidad –diabetes, problemas renales, anemia, descompensaciones frecuentes, etc.- se atienden en Medicina Interna. Éste era el objetivo de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Enfermo Crónico y de Edad Avanzada que se puso en marcha hace un año en el Hospital General Universitario de Valencia (HGUV).

Con motivo de este primer aniversario los miembros del equipo han hecho balance y los datos no pueden ser más positivos. Desde su creación, en la consulta de enfermería se han atendido a 184 pacientes, que han generado un total de 485 visitas y el equipo médico ha atendido a un total de 186 pacientes en la consulta externa, que han generado un total de 577 visitas. El origen de esta unidad fue la beca concedida por la Sociedad Española de Medicina

Interna (SEMI) para promover el proyecto presentado por el General para la creación de una unidad de tratamiento integral a los pacientes con insuficiencia cardíaca. Además, esta Unidad forma parte del programa de Unidades de Manejo Integral de Pacientes con Insuficiencia Cardíaca (UMIPIC), creado por la SEMI y en el que participan 21 hospitales españoles.

La atención que reciben estos pacientes es a través de hospitalización convencional, consultas médicas externas y hospital de día al tiempo que dispone de atención urgente y programada en el momento en que lo necesiten. Además cuenta con una consulta de Enfermería que incluye, de los registros de la historia de Enfermería, un programa educativo a partir del estudio de una escala que mide en qué medida el paciente conoce su enfermedad. Así, de la aplicación de esta escala, la enfermera inicia

una tarea personalizada de educación sobre el autocuidado de su enfermedad, tanto por el paciente como por sus familiares.

En tan solo un año, este modelo clínico ha permitido que los pacientes mejoren en su dependencia de las actividades básicas en un 10,96%. En cuanto al deterioro cognitivo leve de las personas que se han sometido al programa ha descendido un 37,09%. Mejoras que se atribuyen a la atención personalizada que se ofrece en la consulta.

Esta mejora se debe a la especial atención que reciben estos pacientes, que tienen la particularidad de descompensarse con frecuencia por problemas derivados de sus múltiples enfermedades crónicas, y ahora ya se pueden resolver a partir de la atención que reciben, que permite el seguimiento del paciente de un modo más próximo.

La obesidad y el sobrepeso, epidemias del Siglo XXI

Más de la mitad de los trabajadores sufren sobrepeso u obesidad, según el estudio epidemiológico *Alta prevalencia de obesidad en una población laboral en España*, que confirma que esta tendencia creció a nivel nacional durante los últimos 20 años y que el incremento entre 2004 y 2007 es similar al observado en Europa.

Según el vicepresidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) Albert Goday, "en la población infantil, las cifras extraídas de diferentes análisis sugieren que este incremento aún no ha alcanzado su máximo". La obesidad y el sobrepeso no sólo se asocian a un bajo nivel educativo y al acelerado ritmo de vida de las sociedades actuales, según Goday, que explicó que "mientras que el nivel educativo de las clases sociales bajas, habitualmente, no les permi-

te tener una cultura alimentaria adecuada, en las clases sociales altas es el ritmo de vida y la gran oferta de comidas preparadas, lo que motiva el incremento del sobrepeso y la obesidad".

Por ello, según el vicepresidente de la SEEDO, "la estrategia más importante para prevenir la obesidad pasa por la modificación del estilo de vida desde edades tempranas; hábitos saludables que apuntan tanto a una alimentación sana y equilibrada, a la práctica de ejercicio físico, como a unos ritmos circadianos que aseguren un correcto balance energético".

Se trata, por tanto, de disponer de una correcta educación alimentaria, una de las muchas parcelas de la educación integral y que contribuye a la promoción de la salud, un área en la que Enfermería tiene un importante papel educativo.



Más de la mitad de los trabajadores sufren sobrepeso u obesidad.

Dénia celebra la I Jornada Científica de enfermeras

Bajo el título *Ética y práctica enfermera*, se desarrolló la I Jornada Científica de Enfermería del Departamento de Salud de Dénia. Ésta se estructuró en torno a tres mesas temáticas: *Ética y Profesión*, *Innovación en los Cuidados* y *Promoción y Desarrollo de Programas de Enfermería*. El objetivo de la organización de estas jornadas fue compartir la experiencia de la Enfermería del Departamento de Salud de Dénia en un foro común.

El director asistencial del Departamento de Salud de Dénia, Rafael Sala, destacó "la importancia que tiene para este departamento los profesionales de Enfermería", resaltando "que es un claro ejemplo a seguir en muchos aspectos".

Una cita en la que participaron enfermeras de este y otros departamentos de salud de la provincia de Alicante y que la organización ha calificado como "un éxito".



Miembros de la organización de las I Jornadas Científicas de Enfermería de Dénia.

El General de Castellón formará a 63 nuevos residentes

El Departamento de Salud de Castellón formará durante el 2013 a 63 nuevas enfermeras y médicos de Atención Especializada y Atención Primaria. De ellos, este año comenzarán su residencia en el Departamento 4 EIR (Enfermería Interna Residente-Matronas) y 6 residentes en Enfermería Familiar y Comunitaria. A ellas se suman 38 médicos residentes en diversas especialidades médico-quirúrgicas en el hospital, y 14 en Medicina Familiar y Comunitaria. Como novedad, este año se ha incorporado también una enfermera residente en la especialidad de Medicina del Trabajo y dos nuevas especialidades médicas: cardiología y neumología.

Estos profesionales cuentan con un tutor que les asesora durante todo el año y evalúa su rendimiento. Para ello, tienen una guía específica donde se indican procedimientos y criterios de evaluación.



Foto de grupo de las nuevas enfermeras y médicos residentes.

La prevención, clave en la lucha contra las úlceras por presión

El Hospital General Universitario de Elche y su Unidad de Prevención de Úlceras por Presión, están logrando importantes avances en la prevención y tratamiento de las heridas crónicas. Se trata de unas lesiones en la piel que constituyen una patología bastante común en personas con movilidad reducida, personas mayores o lesionados medulares.

En ese sentido, Pablo López, enfermero coordinador de la Unidad de Úlceras por Presión del departamento sanitario, ha explicado que "los estudios realizados detallan que la prevención tiene un coste aproximado de 1,20 euros al día por cada paciente, mientras que el tratamiento está costando unos 30 euros diarios. Pero el ahorro no es sólo económico, ya que es muy importante destacar que las úlceras en pacientes encamados, además

del sufrimiento que provocan a los enfermos, pueden tener complicaciones e incluso causar la muerte del paciente, por lo que la prevención es básica".

El Departamento de Salud de Elche cuenta desde el año 2005 con una línea específica de trabajo en el campo de las úlceras por presión, única y pionera en la Comunitat Valenciana, basada en la prevención y que comprende tanto la asistencia de los usuarios en Atención Primaria, como en la asistencia Hospitalaria.

Así, las cifras conseguidas colocan a este Departamento de Salud ilicitano entre los líderes en la excelencia de los cuidados preventivos en este tipo de patología. Y es que el programa de prevención de úlceras del Hospital General Universitario de Elche ha logrado reducir esta patología ya en un 98%.



Las úlceras en pacientes encamados pueden derivar en complicaciones.

Más de 61.000 unidades de sangre en cuatro meses

Durante los primeros cuatro meses del año, el Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana (CTCV) ha obtenido un total de 61.092 unidades de sangre. Del total de unidades obtenidas, 34.504 unidades han sido recogidas en la provincia de Valencia, 20.228 de la provincia de Alicante y 6.360 unidades de la provincia de Castellón. Los grupos sanguíneos más frecuentes son el A+ (34,70%) y el O+ (36,74%) y como corresponde, son también los más demandados.

Elche dedica una palmera a la profesión de Enfermería

Elche ha homenajeado a la Enfermería con la dedicatoria de una palmera. Ha sido durante la celebración de las 24 Jornadas Nacionales de Enfermeras Gestoras. La ciudad reconoce así la labor de la profesión y su aportación a la sociedad. Paso a paso Enfermería ha conseguido alcanzar las cotas más altas, con el paso de los años y con gran esfuerzo, y la palmera representa perfectamente este crecimiento hacia arriba en busca de nuevos retos.



FSP-UGT celebra el II Congreso de Enfermería "sin frontera"

Bajo el título *Enfermeras sin frontera* se ha desarrollado el II Congreso de Enfermería del Sindicato UGT. Un encuentro en el que se ha hablado de la nutrición, la formación y la asistencia. El secretario general de FSP-UGT-PV, Luis Lozano, comenzó recordando el aumento de la tasa de paro en este colectivo sanitario y abogó por la necesidad de mantener unos sindicatos fuertes. La directora de la escuela de Enfermería La Fe, Esperanza Ferrer, inauguró las conferencias hablando sobre humanización.

VII Jornadas Nacionales de Patología Dual y de Género

En las VII Jornadas Nacionales de Patología Dual y Género, *Mujer, adolescencia y patología dual*, el secretario autonómico, Manuel Escolano, ha recordado que la adolescencia es "la época en que la persona presenta mayor vulnerabilidad al inicio del consumo de sustancias de abuso". Escolano ha recordado que las acciones preventivas consiguen gran cobertura en la Comunitat. Aquí se han dado cita profesionales de salud mental o psiquiatría.

Memoria y Demencias de Castellón atiende casi 5.000 consultas al año

ESTA UNIDAD ESTÁ INTEGRADA POR PROFESIONALES DE ENFERMERÍA, NEUROLOGÍA, PSICOLOGÍA, TERAPIA OCUPACIONAL Y TRABAJO SOCIAL



Imagen del Hospital de la Magdalena, donde está ubicada la Unidad.

La Unidad de Memoria y Demencias de Castellón, ubicada en el Hospital de la Magdalena, ha atendido un total de 4.924 consultas neurológicas, de las cuales 909 han sido primeras visitas y 4.015 han pertenecido a visitas sucesivas.

Esta unidad empezó la actividad en 2004 y está integrada por un equipo multidisciplinar de profesionales de Enfermería, neurología, psicología, terapia ocupacional y trabajo social. Los pacientes atendidos en la Unidad de Memoria y Demencias presentan la enfermedad de Alzheimer en un 60 % de los casos aproximadamente. Esto supone el mayor porcentaje de casos en el conjunto de patologías neurodegenerativas.

Además, aquí también son tratados los pacientes que presentan sobre todo de-

mencia mixta (enfermedad de Alzheimer con componente cerebrovascular), un 15 %, y enfermos con demencia por cuerpos de Lewy, un 10 %. El resto de patologías atendidas en la unidad representan aproximadamente el 15 % del total.

Los pacientes que son derivados a la Unidad de Memoria y Demencias de Castellón proceden fundamentalmente de los centros de Atención Primaria del Departamento de Salud de Castellón, seguidos de los remitidos por los servicios de Neurología de los hospitales del mismo Departamento. Finalmente, hay un reducido número de pacientes otras procedencias. La Unidad de Memoria y Demencias de Castellón es unidad de referencia de segunda opinión en patologías neurodegenerativas de la Comunitat Valenciana.

Enfermeras del Hospital de Manises organizan el XX Congreso de AEEPDP

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE PATOLOGÍA DIGESTIVA ANALIZA LA CELIAQUÍA EN NIÑOS, ENTRE OTROS TEMAS

La celiacía en niños, la enfermedad inflamatoria intestinal crónica más frecuente a nivel mundial, ha sido uno de los principales temas abordados en el XX Congreso de la Asociación Española de Enfermería de Patología Digestiva (AEEPDP), organizado por esta asociación en colaboración con Enfermería del departamento digestivo del Hospital de Manises.

“El principal problema de la celiacía es que el 75% de las personas que la padecen están sin diagnosticar”, ha explicado María Antonia Moreno, pediatra gastroenteróloga del Hospital de Manises que ha tratado el tema en el congreso. Y es que, si ha aumentado el número de celíacos entre la población no es debido a un cambio en el estilo de vida ni en la alimentación, sino a que hay más estudios digestivos que re-

velan que existe intolerancia al gluten.

En cuanto al tratamiento, la doctora Moreno es rotunda al afirmar que “no existe ninguna medicación que cure esta enfermedad, el único tratamiento que existe es no comer gluten. Si se sigue una dieta estricta, un celíaco puede ser una persona totalmente sana y sin problemas”.

El hilo conductor del congreso de este año ha sido *Cuidados de primera calidad*. Y es que, tal y como afirma Lorena Oltra, presidenta del Comité Organizador y enfermera del Hospital de Manises, “los enfermeros no sólo atendemos a los pacientes sino que, cada vez más a menudo, somos formadores de la educación para la salud y, por ello, tenemos que dar cuidados de primera calidad que engloben todos los aspectos del ser humano”, ha explicado.

1. El encuentro fue inaugurado por la directora de Enfermería del Hospital de Manises, Mamen Barberá; el jefe de Servicio de Medicina Digestiva del centro, Joaquín Hinojosa, y la presidenta de la AEEPDP, M^a Luz Gálvez.

2. Fueron tres días de ponencias, mesas redondas y exposiciones de profesionales sanitarios de todo el país.

I Encuentro profesional entre padres y matronas

Los Colegios de Enfermería de Valencia y Alicante han organizado un encuentro profesional para resolver algunas de las principales dudas que conciernen a los futuros padres desde el embarazo. El objetivo es crear un espacio de reflexión entre profesionales de diferentes disciplinas que aporten sus conocimientos y ayuden a las familias en temas tan variados como: el estilo de vida de la madre durante la gestación, la implicación del padre, los cambios que sufre la pareja durante la época de crianza o algunas recomendaciones para las conductas de los niños.

El período de gestación y el primer año de vida del bebé son situaciones nuevas a las que se enfrentan los padres, en la mayoría de casos, sin experiencia. El objetivo ha sido dar solución a todas esas dudas y miedos. Dudas sobre el

estilo de vida durante el embarazo, recomendaciones para la pareja o consejos de salud para los niños. "La matrona accede a los padres y madres durante todo el embarazo, pero fundamentalmente durante los cursos de educación maternal a los que aconsejo que acudan para fomentar la actitud hacia la maternidad o la paternidad", recordó la matrona y psicóloga Maribel Castelló.

El sueño durante los primeros meses de vida y la introducción a la alimentación han sido otros de los temas abordados. Aquí se ha propuesto otras técnicas de educación como el manejo de la voz, el no hacer caso o el tiempo de espera, porque "reñir, castigar, amenazar o pegar son recursos que no llevan a una buena relación con los niños", recordó la Directora del Instituto Valenciano de Pedagogía Creativa (IVAPEC), Mar Sánchez.



Unos padres en el I Encuentro profesional de matronas.

El General de Alicante homenajea a ex trabajadores

El Hospital General Universitario de Alicante ha homenajeado a sus profesionales jubilados en 2012, un acto que ya es toda una tradición en este Departamento de Salud. Un total de 155 enfermeras, médicos, auxiliares, celadores, etc. del Departamento de Salud Alicante Hospital General, incluidos de Atención Primaria y Especializada, han sido invitados a la cita que ha tenido lugar en el salón de actos. Aquí, los homenajeados han recibido, de manos del conseller de Sanitat, Manuel Llombart, una carta personalizada, una credencial y una placa conmemorativa. La Comisión de Actos Sociales en el Hospital de Alicante es la encargada de organizar este encuentro.

El momento más emotivo ha sido cuando se ha proyectado un vídeo donde se recogían experiencias y momentos de todos los presentes durante su larga trayectoria en el departamento de salud.



Foto de todos los homenajeados por el Hospital General de Alicante.

El Hospital La Plana recibe a 21 nuevos residentes

El Hospital Universitario La Plana ha recibido a los nuevos residentes (enfermeros, médicos y psicólogos) que desarrollarán su periodo de residencia en los diferentes servicios y centros de salud del Departamento. Este año, el centro acoge a 9 nuevos médicos internos residentes en la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria; 1 en la especialidad de Medicina Interna; 1 en la especialidad de Ginecología y Obstetricia; 2 psicólogos internos residentes; y dos enfermeras internas residentes en la especialidad de Matrona.

Además, el Departamento ha convocado el II Premio Fin de Residencia que este año ha recaído en el título *Efectividad de la acupuntura en el inicio espontáneo del parto*, de dos residentes de Matrona y para el trabajo *Valoración del dolor en pacientes con artrosis en un centro de salud urbano*, de dos residentes de Medicina Familiar.



Bienvenida a los nuevos residentes del Hospital La Plana (Vila-real).

Rechazo unánime por limitar al hospital la vacunación meningocócica

LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS MUESTRAN SU ESTUPOR Y DESACUERDO ANTE LA DECISIÓN DE LA AGENCIA ESPAÑOLA DEL MEDICAMENTO



Esta vacuna puede constituir la mejor medida preventiva.

El Grupo de Trabajo en Vacunaciones de la Organización Colegial Autónoma de Enfermería, junto con la Asociación Española de Pediatría (AEP), la Asociación Española de Vacunología (AEV) y la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene (SEMPSPH), rechaza la propuesta de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios de limitar el uso de la vacuna frente a la enfermedad meningocócica por serogrupo B al ámbito hospitalario.

Esta vacuna puede constituir la mejor medida preventiva frente a la infección meningocócica invasora por el serogrupo B, una enfermedad poco frecuente, pero devastadora, con una letalidad uniforme del 10% y de entre un 10% y un 30% de secuelas permanentes. Un avance crucial

en la lucha contra esta enfermedad cuya restricción al uso hospitalario significa que España va a ser el único país europeo que declare esta vacuna de uso hospitalario. Por eso, el Grupo de Trabajo en Vacunaciones de Cecova, junto a otras sociedades científicas, reclama conocer los criterios que han llevado a tal decisión, más aún cuando todavía no se han establecido las indicaciones de esta vacuna para la población. Ésta es la única vacuna disponible frente al meningococo B.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la meningitis meningocócica es "una infección bacteriana grave de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. Puede causar importantes daños cerebrales y es mortal en el 50% de los casos no tratados".

Autocontrol en pacientes con tratamiento anticoagulante

EL SERVICIO DE HEMATOLOGÍA HA PUESTO EN MARCHA EL PROGRAMA PILOTO CON 13 PACIENTES EN TRATAMIENTO CON SINTROM

El Servicio de Hematología del Hospital General Universitario de Alicante trabaja para mejorar la calidad de vida del paciente anticoagulado. En este sentido, se ha seleccionado un grupo de pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales (Sintrom) que han sido formados para que puedan autocontrolarse por los enfermeros y médicos del Servicio de Hematología. El pilotaje del programa de autocontrol se puso en marcha en abril, en un grupo de 13 pacientes a quienes se les ha facilitado un coagulómetro portátil para controlarse ellos mismos en su casa.

Así, el paciente está controlado sin necesidad de acudir a la consulta. A los pacientes se les ha enseñado cuáles son los rangos de seguridad y que si los sobrepasan han de ponerse en contacto con

la consulta de tratamiento anticoagulante, informan desde la Sección de Hemostasia. Los pacientes seleccionados son personas de alto riesgo trombótico portadores de prótesis valvulares cardíacas y que han sido valorados por el equipo médico que ha velado por el cumplimiento de los requisitos de inclusión en el programa.

Gracias a este programa piloto los pacientes mejoran exponencialmente su calidad de vida puesto que pasan a ser autosuficientes y dejan de estar sujetos a los horarios de las consultas.

Además, estudios internacionales demuestran que los pacientes sujetos al programa de autocontrol pasan más tiempo en rango terapéutico por lo que se reduce el número de visitas a urgencias y a las consultas.

ALGUNOS DATOS:

1. Los pacientes con Sintrom acuden a revisión cada 4 a 6 semanas, mientras que los acogidos al programa piloto no precisan estas visitas (siempre que los resultados del autocontrol estén en los niveles prefijados de forma personalizada a cada paciente).
2. Estudios internacionales demuestran que los pacientes sujetos al autocontrol reducen el número de visitas a urgencias y a las consultas, disminuyendo el consumo de recursos hospitalarios.



Qué hacer ante la picadura de un pez araña o una medusa

LOS PROFESIONALES DE LA SALUD RECOMIENDAN EXTREMAR LA VIGILANCIA Y APRENDER A PRESTAR LOS PRIMEROS AUXILIOS



En el caso del pez araña, la picadura produce un intenso dolor y una reacción importante de la piel.



Hay que tomar precauciones con medusas aparentemente muertas o encalladas en la arena.

Comienza el verano, el calor y la llegada de esos molestos y extraños animales acuáticos que pueden amargarnos literalmente un chapuzón en la playa. La presencia de medusas o peces araña es cada vez más frecuente en el litoral mediterráneo y hay que extremar la vigilancia para evitar picaduras y saber cómo actuar para rebajar los efectos de las mismas.

Los recomendaciones a los bañistas son nadar en playas que cuenten con socorristas, evitar aguas infestadas sobre todo después de una tormenta, ya que puede haber restos de tentáculos fragmentados que pueden provocar picaduras, tomar precauciones con medusas aparentemente muertas o encalladas en la arena, utilizar ropa protectora durante el buceo; y respetar la prohibición de bañarse en el mar cuando hay infestación de medusas. Pero

si finalmente caemos en los tentáculos de una medusa, los profesionales sanitarios ofrecen una serie de consejos sobre primeros auxilios: Limpiar la zona afectada por la picadura con una toalla gruesa que permita quitar posibles restos de tentáculos urticantes (que producen comezón o picor), y protegerse bien las manos durante la acción. Después, inmovilizar la zona con compresas calientes y neutralizar el veneno con una aplicación continua de suero fisiológico o alcohol (en cualquier forma, o vinagre) durante 30 minutos, posteriormente limpiar la piel con agua salada, pero jamás con agua dulce porque podría romper las células urticantes.

Durante 15 minutos deberemos aplicar frío a la zona afectada, pero no aplicar el hielo directamente sobre la picadura. Es aconsejable aplicar una crema o espuma de hidrocortisona al 1%

para disminuir la comezón y también son útiles los analgésicos para mitigar el dolor, aunque, en su defecto, se pueden aplicar compresas frías sobre la lesión. En caso de que empeorar los síntomas acudir a un centro sanitario.

En el caso del pez araña, la picadura produce un intenso dolor y una reacción importante de la piel con enrojecimiento intenso e inflamación, a veces también hay síntomas sistémicos como dolor de cabeza, náuseas y vómitos. Para su tratamiento, se aconseja irrigar con agua dulce, de inmediato, y como último remedio agua de mar. El área de la herida se debe sumergir con la mayor rapidez posible en agua caliente (de 43 a 46 grados) de 10 a 90 minutos o hasta que se empiece a sentir alivio del dolor. Si el dolor reaparece, se deben aplicar compresas calientes.