

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



AUMENTA UN 16% EL NÚMERO DE TRASPLANTES EN LA COMUNITAT VALENCIANA.

## Incremento de la solidaridad ciudadana en la donación de órganos



Una exposición  
sobre la  
crueldad del  
cáncer



Tabletas  
móviles a pie  
de cama



El agua como  
analgésica  
durante el  
parto

# La Comunitat aumenta el número de trasplantes en un 16%

**CADA VEZ MÁS LA DONACIÓN EN VIVO SUPONE UNA OPCIÓN PARA MUCHOS PACIENTES. DICHA ELECCIÓN HA AUMENTADO UN 114%**



CAMPAÑA DEL MINISTERIO DE SANIDAD SOBRE LA TARJETA DE DONANTE.

1. La tasa de donantes por millón de habitantes se sitúa en la Comunitat Valenciana en 34,7 (en el año 2011 fue de 32,4).
2. El Hospital La Fe es el centro español que más trasplantes hepáticos y cardíacos ha realizado en 2012. (105 trasplantes de hígado y 25 de corazón).
3. El Hospital General de Alicante comenzó en septiembre la actividad de trasplante de hígado y ha concluido el año con 8 intervenciones realizadas.
4. El Hospital General de Elche también comenzó en septiembre el programa de trasplante renal, que cierra el año con 6 actuaciones.

FUENTE: CONSELLERIA DE SANITAT

Los hospitales de la Comunitat han realizado un total de 403 trasplantes de órganos en 2012, un 16,5% más que el año anterior. Así, la Comunitat se ha situado como la cuarta autonomía en la realización de trasplantes de órganos y tejidos. El conseller de Sanitat, Manuel Llombart, ha resaltado "la importante labor que desarrollan los profesionales de los hospitales de la Comunitat, a los que ha agradecido el esfuerzo realizado, así como a todos los ciudadanos cuya solidaridad permite mantener este elevado número de trasplantes y mantener a los centros valencianos como referencia nacional."

Las intervenciones han sido 225 trasplantes de riñón, 5 de páncreas-riñón, 2 hepato-renales, 113 de hígado, 2 de lóbulo hepático, 25 de corazón, 1 cardiopulmonar, 29 de pulmón y uno de páncreas. Por centros hospitalarios, en 2012 el Hospital La Fe ha realizado un total de 275

trasplantes, el Hospital General de Alicante 78 (70 renales y 8 de hígado), el Hospital Dr. Peset 44 (riñón) y el Hospital General de Elche 6 (riñón). Todos los hospitales de agudos de la Comunitat están autorizados sanitariamente para la extracción de órganos y tejidos de donantes fallecidos.

Los trasplantes de órganos han sido posibles gracias a la solidaridad y concienciación ciudadana. De este modo, en 2012 se registraron 193 donantes, de los que 15 han sido donantes vivos. Por provincias, en Castellón se han realizado 14 donaciones, 82 en Valencia y 97 en Alicante. Los cuidados que Enfermería aplica al donante potencial son fundamentales y necesarios para el mantenimiento en óptimas condiciones del donante, conservando el máximo número de órganos consecuencia de una correcta estabilización hemodinámica.

El proceso de donación y trasplante es altamente complejo y en cada intervención participan más de 100 profesionales entre cirujanos, médicos, coordinadores, anestesistas, enfermeras, auxiliares, celadores, además de los equipos de transporte del personal y los órganos y para ello precisa del apoyo de toda la infraestructura hospitalaria.

Por otra parte, la donación en vivo supone cada vez más una opción para muchos pacientes, algo que ha supuesto una respuesta solidaria por parte de sus allegados, llegando a incrementar este tipo de donación hasta un 114%. El Hospital Universitari i Politècnic La Fe es el centro español que más trasplantes hepáticos y cardíacos ha realizado en 2012. Un año en el que se ha ampliado el Programa de Trasplantes al Hospital General Universitario de Alicante y al Hospital General Universitario de Elche.

## La Pedrera forma a los cuidadores en el manejo de dependientes

La formación de cuidadores es muy importante, más si cabe en hospitales de corta y larga estancia (HACLE) como La Pedrera de Denia, donde profesionales de todas las disciplinas preparan a las personas que atienden a los enfermos ingresados, la mayoría familiares, para que den continuidad de los cuidados que precisarán tras el alta.

Desde su puesta en marcha en 2010, el Programa de Formación de Cuidadores que se imparte en este centro hospitalario ha superado el centenar de charlas formativas cuyo contenido "ha ido evolucionando en función del tipo de enfermos que atendemos, la incorporación de nuevos profesionales y las demandas y necesidades detectadas en los cuidadores", explica la supervisora de Enfermería, Rosa Real, quién también es coordinadora de dicho programa.

En estas charlas se abordan temas generales con mucho interés como son el rol del cuidador principal, el enfermo dependiente en el domicilio, higiene y aseo del enfermo dependiente, eliminación, movilidad y prevención de úlceras por presión, alimentación, administración de medicamentos, cuidados generales en la diabetes, cuidar con seguridad: prevención de complicaciones, caño cerebral, rehabilitación funcional y gestión de ayudas sociales.

Una iniciativa con la que los cuidadores no profesionales se muestran "muy satisfechos, ya que en el momento del alta se sienten seguros y preparados para asumir el rol de cuidador principal en su domicilio y los responsables de este programa nos sentimos satisfechos por los resultados, que nos aseguran la continuidad asistencial", señala Real.



UNA DE LAS CHARLAS FORMATIVAS QUE SE IMPARTEN EN EL CENTRO.

## Exposición: "La dignidad de la mujer más allá de su cuerpo"

La Asociación Caminamos Juntas, en su lucha contra el cáncer de mama, elabora desde hace tres años un calendario solidario. Este año el fotógrafo encargado ha sido Toni Balanzá. El dinero de la venta se destinará a la Fundación INCLIVA del Hospital Clínico de Valencia que trabaja en la investigación del cáncer de mama en mujeres jóvenes. Una iniciativa de la que surgió la idea de hacer una exposición. En ella se pueden ver fotos de mujeres mastectomizadas, todas miembros de la Asociación. Imágenes que muestran la crueldad de una enfermedad que puede afectar a cualquier persona, independientemente de la edad, y que se supera luchando día a día con valentía y optimismo para afrontar la vida y sus retos con la mejor sonrisa. La muestra permanecerá expuesta en el Colegio de Enfermería de Valencia.



EL FOTÓGRAFO JUNTO A LA IMAGEN CALIFICADA "EXCELENTE".

## La Plana acoge la formación de 84 futuras enfermeras

El Hospital Universitario La Plana de Villarreal y los centros de salud de su Departamento ofrecen formación, durante este año lectivo, a un total de 84 alumnos de segundo curso del Grado de Enfermería de las universidades Jaume I, Nuestra Señora del Sagrado Corazón y Cardenal Herrera-CEU de Castellón, y de la Universidad Católica de Valencia.

La formación en prácticas de estos alumnos está tutorizada por profesionales de Enfermería en activo. Actualmente, 27 alumnos de Enfermería de la UJI están recibiendo prácticas en los centros de salud del Departamento y, está previsto que para el próximo 20 de marzo, comiencen la prácticas en el Hospital 20 alumnos más, también de la UJI. Éstas tendrán lugar en las plantas de hospitalización de Traumatología, Unidad de Corta Estancia, Medicina Interna, Cirugía, Otorrinolaringología y Urología.



EL DEPARTAMENTO DE LA PLANA FORMARÁ A 84 ENFERMERAS EN PRÁCTICAS.

## La Unidad del Sueño del Vinalopó ya es Respiratoria

Los trastornos del sueño afectan a entre un 4-6% de la población ocasionando fatiga, depresión, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, además de favorecer accidentes de tráfico, laborales o domésticos.

Esta patología se caracteriza por la obstrucción de la vía aérea superior. El enfermo deja de respirar durante el sueño por espacio de 10 segundos y hasta más de un minuto. Estos múltiples despertares no conscientes dan lugar a somnolencia y cansancio durante el día.

La Unidad del Sueño del Hospital del Vinalopó ha sido acreditada como Unidad Respiratoria por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, para evitar desplazamientos y ofrecer un trato personalizado al paciente.

Esta unidad cuenta con un enfoque multidisciplinar, en el que partici-

pan Otorrinolaringología, Pediatría, Neurofisiología, Cirugía Maxilofacial, Enfermería y Neumología, que trabajan de manera conjunta para establecer un seguimiento integral de los pacientes con esta patología. El centro dispone de una sala con 3 boxes para estudio de pruebas y una zona de control que permite un tratamiento individualizado. El paciente, que es atendido por personal de Enfermería con formación específica, permanece una estancia lo más similar posible a su entorno de sueño, controlado por una cámara de videovigilancia y un monitor que registra las variaciones, características y calidad de la respiración, así como la actividad cerebral.

Este tipo de pruebas, que se realizan tras una toma de datos previa de tensión, tallaje, peso, etc. y requieren como mínimo 5 horas de sueño para ser efectivas.



LAS PRUEBAS REQUIEREN, COMO MÍNIMO, 5 HORAS DE SUEÑO PARA SER EFECTIVAS.

## Claves para empezar el nuevo año con una actitud positiva

Los profesionales del área de Salud Mental del Hospital de Torrevieja aconsejan a los pacientes del Departamento evitar un estilo de vida sedentario, favorecer las relaciones interpersonales y mantenerse activo realizando tareas que mejoren el bienestar para comenzar el año con una actitud positiva. Advierten de la importancia que tiene para la persona crear hábitos saludables, así como el contacto con la gente que nos rodea, hecho que puede evitar que suframos un estado depresivo a corto plazo.

## Enfermeras del General ganan el premio de investigación 2012

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha concedido el primer premio de investigación enfermera, edición 2012, a un equipo de enfermeras del Hospital General Universitario de Valencia.

El trabajo por el que han obtenido este premio se titula: "Gestión Enfermera: resultados en cuidados" con el que han competido con más de veinte equipos de investigadores de la Comunidad Valenciana.



## La Ribera ha vacunado a más del 64% de los mayores

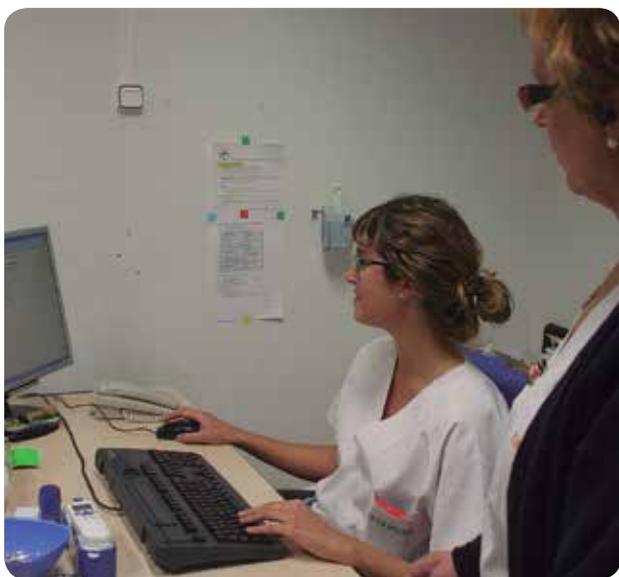
El Departamento de Salud de La Ribera ha vacunado ya a más del 64% de los mayores de 64 años (uno de los grupos de riesgo), en la campaña de vacunación contra la gripe 2012-2013, según datos provisionales de la Conselleria de Sanitat. Junto a las personas mayores, también se consideran grupos de riesgo los menores de 60 años con una condición clínica especial, es decir, con enfermedades crónicas u obesidad, por ejemplo.

## La prevención de la osteoporosis empieza de niño

La prevención de la osteoporosis se inicia desde niño con ejercicio físico y una alimentación rica en Calcio y Vitamina D (lácteos, pescados), ya que las carencias de vitaminas en la infancia y la juventud tiene influencia en la enfermedad. Así lo recuerda Enfermería. El colectivo añade que además hay que evitar el tabaquismo, el consumo de alcohol y de café en exceso. También es importante prevenir las caídas en personas de alto riesgo de fracturas.

## Elda asigna enfermera y médico a cada paciente de Urgencias

LA INICIATIVA, PIONERA EN LA COMUNITAT, HA SIDO POSIBLE GRACIAS A UNA APLICACIÓN CREADA POR DOS ENFERMEROS DE ESTE HOSPITAL



TRIAJE DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS.

Una aplicación informática pionera en la Comunitat Valenciana creada por dos enfermeros del Hospital de Elda ha permitido implantar la asignación de enfermera y médico a cada paciente de Urgencias.

Vicente Carrasco, supervisor de Urgencias y Pablo Martínez, enfermero de la Unidad de Investigación del Departamento de Elda, han diseñado la aplicación, lo que supone que cuenta con la visión clínica de los profesionales de Enfermería. El programa está instalado en los equipos informáticos donde se lleva a cabo el triaje de Urgencias, de modo que tras establecer un nivel y un color al paciente, según la gravedad de su cuadro clínico, el sistema asigna automáticamente una enfermera y un facultativo responsable de ese usuario, dependiendo de la zona en la que vaya a

ser atendido el paciente (camas o rápidos) y la carga asistencial de cada profesional. La asignación de enfermera y médico a los pacientes en Urgencias conlleva múltiples ventajas, tanto para el usuario como para el profesional y el propio servicio, lo que supone una mayor calidad asistencial.

En primer lugar, se asegura la continuidad de los cuidados y la agilización de la atención, ya que se ha detectado una reducción del tiempo de espera de los pacientes para la primera asistencia por parte del facultativo.

Por otro lado, el hecho de que los mismos profesionales traten al paciente desde que ingresa en Urgencias hasta que es dado de alta, supone que conocen el caso perfectamente, las pruebas realizadas o pendientes y las características del usuario.

## La enfermera gestora de casos, un nuevo perfil dentro de la profesión

LOS PACIENTES SOMETIDOS A ESTE CONTROL SANITARIO REDUJERON EN UN 77% SUS VISITAS A LOS SERVICIOS DE URGENCIAS EN 2012

La enfermera gestora de casos se configura como un nuevo perfil dentro de la Enfermería e identifica aquellos pacientes más complejos, en su mayoría crónicos avanzados y paliativos domiciliarios, y organizan una respuesta sanitaria adecuada a sus necesidades, al tiempo que coordinan el apoyo y ofrecen atención a sus cuidadores.

Gracias a esta labor, según datos de la propia Conselleria de Sanitat, los pacientes sometidos a este control redujeron en un 77% sus visitas a los servicios de urgencias y en un 70% sus ingresos hospitalarios, en relación a los doce meses previos a su inclusión en el programa. En total, 36 enfermeras gestoras (25 comunitarias y 11 hospitalarias) cubrieron en 2012 una población de 700.000 habitantes.

Así, el presidente del Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA), José Antonio Ávila, defendió la implantación de este figura en el resto de departamentos de salud. Lo hizo en la primera reunión que mantuvo Cecova y los tres colegios oficiales de Castellón, Valencia y Alicante, con el conseller de Sanitat, Manuel Llombart. En dicho encuentro también se presentó un informe sobre la situación de Enfermería en la Comunitat Valenciana. Una reunión que transcurrió en un ambiente de total colaboración entre ambas partes y se plantearon una serie de propuestas del Cecova y los colegios de Enfermería sobre las que se trabajará a lo largo de 2013. Así, Llombart se comprometió a crear canales de comunicación para intentar, en la medida de lo posible, dar respuesta a todas ellas.



PRIMER ENCUENTRO ENTRE EL PRESIDENTE DEL CECOVA Y EL CONSELLER DE SANITAT.

# La tecnología móvil acerca la atención sanitaria al paciente

**ENFERMERAS Y MÉDICOS DEL PROVINCIAL DE CASTELLÓN USAN TABLETAS PARA ACCEDER A LA HISTORIA CLÍNICA DEL PACIENTE A PIE DE CAMA**



UN MOMENTO DE LA VISITA DEL CONSELLER AL HOSPITAL PROVINCIAL DE CASTELLÓN.

Los profesionales sanitarios del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón, tanto de hospitalización como las unidades de hospitalización a domicilio (UHD), cuentan con 35 dispositivos informáticos táctiles (tabletas) de última generación. Con ellas, la enfermera y el médico acceden a la historia clínica del paciente y a sus pruebas a pie de cama, lo que le proporciona una atención más rápida, segura y eficaz y se mejora la asistencia gracias a la completa integración de los datos asistenciales.

Para la puesta en marcha del proyecto en las planta de hospitalización, el Servicio de Informática ha habilitado una red local inalámbrica que permite consultar la historias clínicas electrónicas de los pacientes desde la misma habitación. El personal sanitario, a través de una clave única e intransfe-

rible para cada profesional, puede acceder y ajustar la historia clínica de sus pacientes según evolucionan, así como ver los resultados de analíticas, pruebas radiológicas y resultados de anatomía patológica a pie de cama del enfermo. Esto minimiza la posibilidad de cometer errores al no ser ya necesaria la transcripción posterior de los valores y órdenes de tratamiento.

Para el conseller de Sanitat, Manuel Llobart, que ha visitado el centro sanitario, "se trata de una apuesta por las nuevas tecnologías puestas al servicio del paciente". Otros hospitales como La Plana de Villarreal, el General de Castellón, la Fe de Valencia o el de Marina Alta en Denia, ya disponen también de dispositivos móviles con los que acercar la atención sanitaria a los pacientes.

# Los vecinos de Elche aprenderán primeros auxilios y atención rápida

**EL AYUNTAMIENTO Y VARIOS HOSPITALES HAN PUESTO EN MARCHA ESTA INICIATIVA PIONERA PARA ACTUAR ANTE DIFERENTES SITUACIONES**

"Elche actúa. Salvar vidas. Equipo 111", es el nombre de un programa puesto en marcha desde la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Elche, con la colaboración del Hospital General de Elche, Dya, la Universidad Cardenal Herrera CEU, el Hospital Imed, el Hospital del Vinalopó, Policía Local o Protección Civil, entre otros. El objetivo es que cualquier ciudadano esté capacitado para realizar primeros auxilios ante una parada cardiorrespiratoria para salvar la vida de la persona afectada o minimizar las secuelas derivadas hasta la llegada de los equipos de emergencia, ampliándose en el futuro a la enseñanza sobre hemorragias o atragantamientos. Así, se pretende poder contar con un colectivo de personas con conocimientos para realizar eficazmente las acciones

necesarias ante una situación de emergencia. Desde el pasado mes de enero se llevan a cabo simulacros en diversas partes de la ciudad, donde se recrean dos situaciones: una en la que la persona con parada cardiorrespiratoria es atendida por otra con conocimientos sobre reanimación antes de la llegada del equipo de emergencias; y otra en la que el enfermo debe esperar a ser reanimado por los sanitarios. Para ello se cuenta con la ayuda de un equipo de instructores que forman a un gran número de monitores que instruyen en las técnicas de primeros auxilios a cualquier ciudadano que lo desee. Un equipo integrado por profesionales de Enfermería que actúan como instructores y como formador de formadores en reanimación cardiopulmonar básica.



UN SIMULACRO CON LA PARTICIPACIÓN DE UNA ENFERMERA.

## Manises forma a sus matronas sobre dilatación en el agua

El Hospital de Manises ha realizado una formación específica a todas sus matronas sobre la dilatación en el agua. "Se ha trabajado intensamente en el uso del agua como método de analgesia durante el proceso de parto, analizando detalladamente cuándo está indicado y cuál es el protocolo de actuación para esta técnica analgésica", explica la matrona Nuria Bixquert.

Las bañeras con agua tibia o moderadamente caliente son un método de relajación alternativo y seguro para aquellas madres que así lo desean y ofrece a las matronas la oportunidad de aumentar las opciones de disminución del dolor y promover la "normalidad" en aquellas mujeres con un parto de bajo riesgo. "La inmersión en agua facilita a la madre el control físico y psicológico de la situación y el calor relaja los espasmos musculares y con ello

el dolor. Además, la hidroquinesia mantiene a la mujer sin el peso de la gravedad de su cuerpo minimizando las molestias pélvicas", explica Bixquert.

Una iniciativa que se enmarca en la apuesta del centro en el 'parto humanizado', aquel que respeta en todo momento los aspectos emocionales, ambientales, psicológicos y sociales de este proceso.

Este tipo de técnicas sólo están indicadas en mujeres que presentan un parto 'de bajo riesgo', es decir, que no tienen antecedentes de complicaciones médicas, obstétricas o neonatales. Debe ser una gestación única, de más de 37 semanas y el niño no debe presentarse de nalgas. "Existen también contraindicaciones en caso de placenta previa o que a la paciente se le haya administrado oxitocina", detalla la matrona del Hospital de Manises.



LA DILATACIÓN EN EL AGUA ESTÁ INDICADA EN MUJERES CON UN PARTO DE "BAJO RIESGO".

## Urgencias del Clínico explica el Código Infarto en un póster

Ante la implantación del Código Infarto desde el 1 de diciembre del 2012 a pacientes con síntomas de Infarto Agudo de Miocardio, los profesionales de Enfermería de Urgencias del Hospital Clínico Universitario de Valencia, han elaborado un póster sobre este protocolo donde se especifica con imágenes y organigramas las pautas a seguir frente a un paciente con síntomas de dolor torácico. A través de este póster se explica el protocolo de actuación y seguimiento desde que un paciente, con unos determinados síntomas, acude al Servicio de Urgencias, aplicando el Sistema de Triage Manchester. Dicho Sistema de Triage prioriza la asistencia del paciente y establece el circuito asistencial dentro del mismo Servicio de Urgencias, atendiendo a la persona afectada y derivándola en el menor espacio de tiempo posible a los servicios médicos oportunos.



EL EQUIPO DEL SERVICIO DE URGENCIAS QUE HA ELABORADO EL PÓSTER.

## El Padre Jofré forma en el manejo de nutrición enteral

La Dirección de Enfermería del Hospital Pare Jofré, dentro del plan de formación de sus profesionales, ha organizado una sesión para el manejo y cuidado de nutrición enteral por Sondas de Gastrostomía Endoscópica Percutánea (PEG). La alimentación por vía enteral es una alternativa cuando no es posible utilizar la vía oral, pero el aparato digestivo sigue manteniendo su funcionalidad. Para utilizar esta vía es necesario insertar una sonda, quedando uno de sus extremos al exterior y el otro en uno de los distintos tramos del tubo digestivo. La utilización de las Sondas PEG presenta una serie de ventajas, como son: el inicio de manera precoz de la alimentación y la recuperación de peso en el paciente de manera más rápida que las Sondas Nasogástricas; la posibilidad de mantener el tubo insertado durante un largo periodo de tiempo; existe una mayor comodidad, aceptación y confort.



UN MOMENTO DE LA EXPLICACIÓN DEL MANEJO Y CUIDADO DE LA SONDA PEG.

# Guinea Ecuatorial inaugura el primer centro de transfusión

UN ENFERMERO Y UN MÉDICO DEL HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA SE HAN DESPLAZADO AL PAÍS PARA FORMAR AL PERSONAL SANITARIO



UN GRUPO DE PROFESIONALES DE GUINEA DURANTE SU FORMACIÓN.



CENTRO REGIONAL DE TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA.

Un enfermero y un médico del Centro de Diagnóstico Biomédico (CDB) del Hospital General de Valencia se han desplazado a Guinea Ecuatorial para formar al personal sanitario que va a poner en marcha el primer centro de transfusiones del país. Esta actividad formativa teórico-práctica es fruto de un convenio en el que la Fundación Investigación Hospital General de Valencia colabora en la formación de personal sanitario de Guinea Ecuatorial. En este caso, la Fundación Investigación recibe los fondos necesarios del Ministerio de Sanidad de Guinea para ofrecer este servicio a un país que cuenta con una población de 1.622.000 habitantes y que hasta ahora no tenía un centro de estas características.

El país ya contaba con las infraestructuras necesarias desde junio, cuando se inauguró el

Centro Regional de Transfusiones Sanguíneas de Malabo. Durante varias semanas se ha formado al personal en materia de selección de donantes, extracción, fraccionamiento, análisis, almacenamiento y distribución de sangre y hemocomponentes a los servicios hospitalarios e instituciones médicas, señalan los profesionales que se han desplazado a Guinea.

Hasta ahora, en este país no existía la posibilidad de responder adecuadamente y a tiempo las urgencias, ya que no se contaba con el equipamiento y conocimientos necesarios para que existiese una reserva suficiente de sangre y hemocomponentes que cumpliesen las normas de calidad y seguridad necesarias. Cuando un paciente requería una transfusión, la donación se hacía a partir de familiares o conocidos en los que únicamente se realizaba el grupo san-

guíneo y los test rápidos serológicos. Además, se ha dejado de transfundir sangre total para utilizar hemocomponentes, con lo que se consigue un mejor aprovechamiento de la sangre y se evitan los riesgos asociados a la transfusión de componentes no necesarios, recuerdan.

Pero no es la primera vez que dos profesionales viajan a Guinea Ecuatorial. El pasado mes de mayo también se desplazaron una enfermera y un médico de urgencias para la formación del personal del país.

Además, tres especialistas guineanos desarrollaron su actividad en el Hospital General de Valencia durante 9 meses. Con estas iniciativas se promueve la formación, actualización y reciclaje de sus profesionales, al tiempo que adquieren experiencia y conocimientos de nuevas técnicas y protocolos.