

# Enfermería

## Universidad

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana  
Dirigido al alumnado del Grado de Enfermería



El presidente del CECOVA destaca que a la escasez de enfermeras se suma, desde hace décadas, el éxodo de profesionales hacia países buscando mejores condiciones

Juan José Tirado: "Cuando un/a profesional decide emigrar lo hace porque ha perdido la esperanza y las expectativas en su país"



I Congreso Nacional de Enfermería e Inteligencia Artificial: Enfermería 3.0



El Colegio de Alicante y la UEV firman un convenio de colaboración



Manual sobre humanización de la práctica clínica para estudiantes



## Juan José Tirado sobre el éxodo de enfermeras/os: "Cuando un/a profesional decide emigrar lo hace porque ha perdido la esperanza y las expectativas en su país"

El presidente del CECOVA destaca esta circunstancia en el VI Congreso de la Asociación de Derecho Sanitario de la Comunidad Valenciana



Los integrantes de la mesa redonda: "El Preocupante Éxodo de Nuestro Personal de Enfermería: Motivos y Soluciones".

A la escasez de enfermeras para dar una cobertura asistencial adecuada se suma, desde hace varias décadas, el éxodo de profesionales hacia otros países donde hallan mejores condiciones de trabajo. Una sangría que para el presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), Juan José Tirado, se produce porque los políticos y gobiernos (central y regionales) no tienen en cuenta que "cuando un/a profesional decide emigrar lo hace porque ha perdido la espe-

ranza y las expectativas en su país y debe adoptar una decisión nada banal, una decisión de gran trascendencia y dolorosa".

"Esa/e profesional siente y piensa: "Mi país no me valora". Es decir, pierde la confianza y la lealtad hacia su tierra. Y con ello pierde una parte importante de su identidad", según el presidente del CECOVA, quien ha añadido que en 2014 había más de 8.000 enfermeras formadas en España trabajando en otros países de la OCDE --Organización para la Co-

**"Esa/e profesional siente y piensa: "Mi país no me valora". Es decir, pierde la confianza y la lealtad hacia su tierra. Y con ello pierde una parte importante de su identidad", según Juan José Tirado**



**En 2014 había más de 8.000 enfermeras formadas en España trabajando en otros países de la OCDE. El país receptor por excelencia fue Reino Unido (5.624 enfermeras) por detrás, Francia (1734), Portugal (1004), Bélgica (304) e Italia (292). Entre 2012 y 2014, 1.221 enfermeras emigraron a Alemania y desde 2012, 150 enfermeras lo hicieron a Finlandia**

peración y el Desarrollo Económicos con 38 miembros--. El país receptor por excelencia fue Reino Unido (5.624 enfermeras) por detrás, Francia (1734), Portugal (1004), Bélgica (304) e Italia (292). Entre 2012 y 2014, 1.221 enfermeras emigraron a Alemania y desde 2012, 150 enfermeras lo hicieron a Finlandia.

Juan José Tirado realizó estas declaraciones en la mesa redonda "El Preocupante Éxodo de Nuestro Personal de Enfermería: Motivos y Soluciones", moderada por el doctor en Ciencias de la Salud-Fisioterapia y vicepresidente 1º de la Asociación de Derecho Sanitario de la Comunidad Valenciana, Pedro Pablo Rosado, en la que también participó la subdirectora de la Asesoría Jurídica del Servicio Andaluz de Salud, Matilde Vera, y la presidenta del Sindicato de Enfermería, SATSE, Laura A. Villaseñor. Una mesa enmarcada en el seno del VI Congreso de la Asociación de Derecho Sanitario de la Comunidad Valenciana que preside Carlos Fornes.

Para el presidente del CECOVA, el principal motivo del éxodo enfermero se encuentra en la falta de expectativas y la precariedad del trabajo en España, con contratos eventuales que empujan a la profesión a irse al extranjero. En concreto, Juan José Tirado ha detallado que las principales causas que empujan a un/a enfermero/a a marcharse fuera a trabajar se deben a que las condiciones de trabajo no son atractivas con contratos precarios algunos incluso por días, los sueldos muy bajos

tras cuatro años de formación universitaria --mientras que en Europa ofertan hasta 4500 euros mensuales--, la sobrecarga de trabajo que se traducen en estrés y ansiedad, una ratio muy alejada de la media europea --una enfermera tiene a su cargo 15 pacientes, frente a Europa donde tienen ocho--, y al efecto reclamo o altavoz que realizan los medios de comunicación (que venden trabajar en el extranjero como acudir a la tierra prometida).

"Cuando culminaron los cambios legislativos del Plan Bolonia, las enfermeras pasaron a ser graduadas y también podían ser doctoras en Enfermería --hasta ahora eran doctoras en otras disciplinas-- y esta cuestión empede-

ró la profesión y les dio una proyección. Se incrementó el número de graduados, pero rápidamente llegó la crisis y se restringió el gasto sanitario, «una contención» que afectó mucho a la profesión enfermera. Sin embargo, la precariedad no sólo no se ha reducido, sino que ha empeorado y estamos más precarias/os", ha insistido Juan José Tirado.

"Con esa ratio de enfermeras es imposible, ante una demanda tan grande como la que existe, poder cubrir las necesidades, lo que se ha evidenciado durante la pandemia", remarcó el presidente del CECOVA. Tirado hizo además un repaso a la historia para llegar a las causas de este éxodo y aclara que desde 1999 se produce este fenómeno debido a una mejor oferta de países extranjeros. "Tanto el sueldo como el reconocimiento aquí es muy bajo, aunque técnicamente están más valoradas". Ante la pregunta de cuál sería la solución a esta problemática, Juan José Tirado propone estudiar el panorama y facilitar tanto la formación como las plazas en el mercado laboral.

Laura Villaseñor pidió que todas "las administraciones (general y autonómicas) hagan



participes a las enfermeras en la toma de decisiones sanitarias de trascendencia" y advirtió de que el envejecimiento de la población y el aumento de las pluripatologías, "requieren más enfermeras, que siguen viviendo en la precariedad laboral". Una situación que favorece el éxodo de las profesionales a otros países porque en España "no se les valora lo suficiente".

Por su parte, Matilde Vera recordó también que es muy importante la especialización enfermera y que, por ello, desde Andalucía cuya consejera de Sanidad es enfermera, se está potenciando a la Enfermería. En ese sentido, solicitó "un marco normativo para el desarrollo de la práctica avanzada en Enfermería". De igual modo que hizo hincapié en que "la investigación es muy importante para prestigiar la profesión".



## Satisfacción por la sentencia del Supremo que equipara a las residencias privadas con las públicas a efecto de méritos en procesos selectivos

Juan José Tirado: “Siempre hemos defendido que las funciones de Enfermería son las mismas estés donde estés. Cualquier contrato en el que ponga enfermera o enfermero debe tener siempre la misma consideración y valoración a todos los efectos”



Foto: Banc Imatges Infermeres. Autores: Ariadna Creus y Àngel García

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) quiere expresar su satisfacción por la sentencia del Tribunal Supremo que equipara la experiencia por trabajar en residencias de mayores privadas y públicas a efecto de méritos en procesos selectivos.

Desde el CECOVA, su presidente, Juan José Tirado, ha puesto el énfasis en destacar el hecho de que esta circunstancia que ha sido objeto de reivindicación constante por parte de la entidad autonómica colegial sea refrendada por los tribunales haciendo justicia a una situación que venía suponiendo un inaceptable agravio comparativo. “Siempre hemos defendido que las funciones de Enfermería son las mismas estés donde estés. La única diferencia radica, en todo caso, en las actividades y tareas que se llevan a cabo en cada servicio”, ha indicado Juan José Tirado, quien ha añadido que “cualquier contrato en el que ponga enfermera o enfermero debe tener siempre la misma consideración y valoración a todos los efectos”.

Un argumento que va en la línea de lo expresado por el Supremo al dictaminar que los servicios prestados no dependen de que lo sean en instituciones públicas o privadas, sino que estaban determinados por la actividad realizada.

Por tanto, nos congratulamos por la citada sentencia, pero recordamos que todavía queda mucho camino por recorrer para conseguir una equiparación real de las condiciones laborales y salariales de las enfermeras que

trabajan en residencias públicas y privadas.

Desde el CECOVA se quiere recordar la creación meses atrás de una [Comisión Sociosanitaria](#) en el seno de nuestra entidad colegial con el objetivo de analizar, abordar e intentar resolver los principales problemas de las enfermeras y enfermeros que trabajan en este sector.

Las enfermeras/os que optan por el sector socio sanitario que en la actualidad presentan una proporción de 80% en el área privada frente al 20% de la pública, se enfrentan a aspectos profesionales en desventaja, como suelen ser, remuneraciones más bajas, menor formación, escaso reconocimiento y el freno constante a cuestiones como el desarrollo profesional o la movilidad.

El presidente del CECOVA ha destacado en el papel de la enfermera y el enfermero del sector sociosanitario, “por el progresivo envejecimiento de la población y el cambio en el patrón de las enfermedades que ha acarreado un considerable aumento del número de personas con un alto nivel de dependencia, así como a un incremento de las situaciones de cronicidad y pluripatología” y de nuevo incide en la necesidad de un cambio de paradigma donde estos profesionales sean reconocidos como pieza clave de la continuidad de los cuidados y puedan desarrollar con el aumento del ratio necesario una labor de fomento del autocuidado tan necesario para el mantenimiento de nuestro actual sistema de salud.



8 y 9 de marzo de 2024. Organizado por el CECOVA

# Elche acogerá el primer Congreso Nacional de Enfermería e Inteligencia Artificial: Enfermería 3.0



Consciente de la revolución que ha supuesto la irrupción de la Inteligencia Artificial (IA) en el ámbito sanitario, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valencina (CECOVA), con una iniciativa pionera en toda España, va a celebrar los próximos 8 y 9 de marzo de 2024 en Alicante el Primer Congreso Nacional de Enfermería e Inteligencia Artificial. Un evento histórico para la comunidad de profesionales de la salud que busca destacar el papel fundamental que la Inteligencia Artificial (IA) desempeñará en todas las áreas de desarrollo profesional de la Enfermería, y cómo la adopción de estas tecnologías puede mejorar la calidad y eficiencia de los cuidados enfermeros. Tendrá lugar en el Centro de Congresos de Elche.

El Primer Congreso Nacional de Enfermería e Inteligencia Artificial se ha propuesto como objetivo principal dar a conocer herramientas de IA,

presentar casos de éxito y casos de uso de la IA aplicada a los cuidados enfermeros, incluyendo tecnologías emergentes como asistentes virtuales, chatbots, la realidad aumentada, realidad extendida y realidad virtual. Una actividad que va a estar dirigida a profesionales de Enfermería y a estudiantes del grado de Enfermería, por lo que será una ocasión ideal para conocer las nuevas tendencias llamadas a tener una gran importancia en la profesión.

El congreso subrayará la importancia de mantenerse actualizado en tecnologías emergentes, que pueden revolucionar la forma en que se brindan cuidados enfermeros.

Para asegurar que los profesionales de la Enfermería estén preparados para enfrentar estos desafíos, es crucial que se involucren en eventos como el I Congreso Nacional de Enfermería e Inteligencia Artificial y se mantengan informados sobre los últimos avances en la IA y las tecnologías emergentes en el ámbito de la salud.

## ÁREAS TEMÁTICAS

1. "Enfermería de precisión" y personalización de los cuidados con IA
2. Monitorización/seguimiento del paciente y atención domiciliaria
3. Automatización de tareas y apoyo en la toma de decisiones
4. Educación y formación
5. Seguridad, privacidad, y ética en el manejo de herramientas IA

## Talleres precongresuales

Los talleres precongreso se realizarán el jueves día 7 de marzo por la tarde y abordarán los siguientes temas:

1. Manejo de Chatgpt en la práctica clínica.
2. Kit de SuperApps que usan Inteligencia Artificial
3. Inteligencia Artificial y Actividad física.
4. Inteligencia Artificial, Nutriestética y técnicas Anti-aging.
5. Inteligencia Artificial y monitorización del paciente.
6. Utilización responsable del chatGPT para el trabajo académico y la publicación científica"

## SECRETARÍA TÉCNICA

OFICINA: Pérez Medina, 16, 03007 Alicante  
TELÉFONO: +34 965 228 297  
E-MAIL: info@enfermeriatrespuntocero.com

<https://enfermeriatrespuntocero.com/congresoia/>

Síguenos en:

[www.facebook.com/cecova](http://www.facebook.com/cecova)

[@enfercecova](https://twitter.com/enfercecova) <http://twitter.com/enfercecova>

[www.youtube.com/CecovaTV](http://www.youtube.com/CecovaTV)





# El sueldo de las enfermeras, por encima de la media de los jóvenes españoles



Un estudio realizado por Fundación CYD, titulado “La empleabilidad de los jóvenes en España: ¿Cómo es la inserción de los graduados universitarios?” muestra un reflejo de la situación laboral de los jóvenes universitarios en 2020 que se graduaron durante el curso 2015-2016, es decir, cuatro años atrás.

Según indica la Fundación CYD, “el número de egresados se ha mantenido relativamente constante durante los últimos 10 años, con alrededor de unos 200.000 egresados por curso. La cifra es superior en la universidad pública que en la universidad privada: la media anual de egresados en la universidad pública durante la última década es de 171.321 estudiantes, mientras que, en la universidad privada, cuyo papel ha ido en aumento en los últimos años, es de 33.046. Sobre el total, las mujeres suponen entre el 57,6% y el 61% del alumnado egresado. Sobre el total, las mujeres suponen entre el 57,6% y el 61% del alumnado egresado”.

El informe señala que la media salarial de los universitarios españoles es de 28.081 € anuales. Sin embargo, existen muchas diferencias dentro del ámbito cursado, y también del grado de responsabilidad que adquieren

en los diferentes puestos de trabajo.

En el ámbito sanitario, el salario depende en muchas ocasiones del Servicio de Salud en el que se ejerce o la especialización con la que se ejerza. En este estudio, revelan que el salario medio de las enfermeras recién graduadas en España se sitúa en 31.322,63€ anuales. No obstante, existen muchos factores que condicionan este salario, pudiendo disminuirlo de manera notable según donde se ejerza o en qué momento del día.

De manera general, Enfermería no sale mal parada si la comparamos con otros ámbitos sanitarios como veterinaria, con un sueldo medio de 22.838,91 anuales. Sin embargo, en este estudio no se tienen en cuenta las condiciones en las que se dan estos trabajos, además de presentar mayor nivel de estrés durante la realización de la carrera. Entre las causas de su malestar emocional, está la presión que sienten a nivel académico, la desmotivación y las complicaciones para compaginar los estudios con la vida personal.

Si nos centramos meramente en el sueldo, Enfermería se situaría casi a la par que las ingenierías, con un sueldo anual de 31.133 euros. Ahora bien, en la mayoría de las oca-

siones nos enfrentamos a situaciones muy diferentes, por las circunstancias y el grado de responsabilidad que tiene cada una de estas profesiones.

Algunos de las conclusiones que se pueden sacar de este estudio es la abismal diferencia entre las titulaciones, aunque hay que tener en cuenta las circunstancias en las que se da cada una de ellas y valorarla de manera correcta. Aunque el sueldo medio no es de los más bajos de los graduados, se trata de una profesión con muchas circunstancias que pueden variar esto, por lo que sería necesario realizar un estudio global, donde también se estudiaran las condiciones laborales o de conciliación en otras profesiones.

## Brecha de género también en los graduados

Cada año, más del 80% de los graduados de las nuevas promociones son mujeres, pero a pesar de esta tasa tan elevada, la base de cotización media anual de ellas es un 8% inferior respecto a ellos: 2.353 euros menos. Además, el 66% de los hombres dispone de un contrato indefinido frente al 53% de las mujeres.



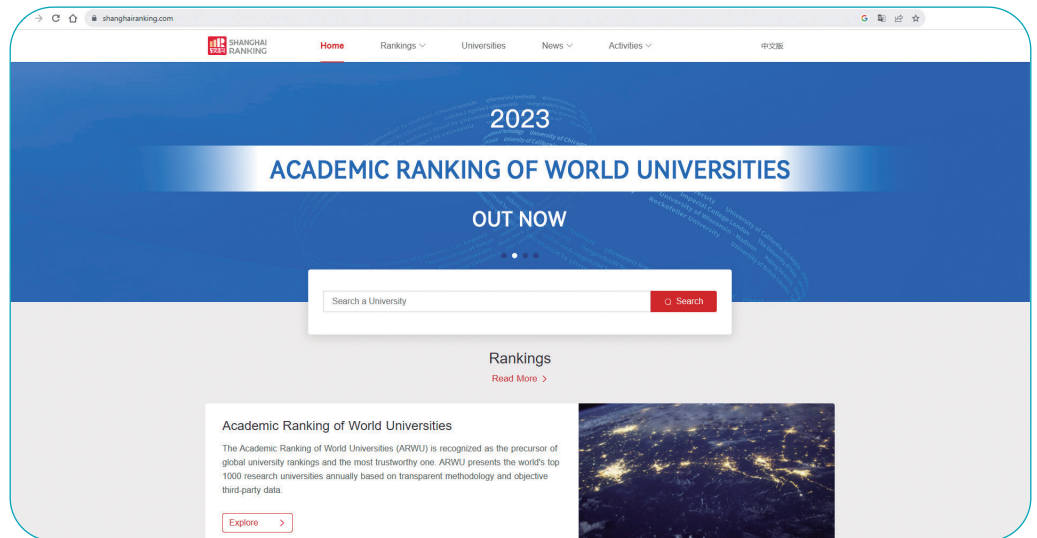
# La UA asciende en el ranking de Shanghái y entra en las 600 mejores universidades del mundo

La Universidad de Alicante (UA) mejora su posición en el ranking de Shanghái ascendiendo a la franja de 501-600 frente a la del pasado año (601-700). El Academic Ranking of World Universities (ARWU), publicado en agosto de 2023, recoge las 1000 mejores universidades del mundo en cada campo de conocimiento.

En concreto, la UA revalida un año más la posición 51-75 del mundo en el campo de los estudios de Turismo (Tourism & Hospitality Management) según el ARWU. También destaca en el campo de la Enfermería y en los estudios de Ecología, en los que la institución alicantina se sitúa en ambos casos entre los puestos 201-300 del mundo. Además, la UA aparece entre las mejores del mundo en el campo de la Ingeniería Química, un campo en el que el ranking mundial de universidades la sitúa en el puesto 301-400.

A nivel nacional, en esta edición del ranking, la Universidad de Alicante se encuentra entre los diez mejores centros de España tras las universidades de Barcelona, Granada, Autónoma de Barcelona, Autónoma de Madrid, Complutense de Madrid, Pompeu Fabra, Valencia, Politécnica de Valencia y la Universidad del País Vasco.

«Con estos resultados, la Universidad de Alicante vuelve a posicionarse como una de las instituciones de educación superior más reconocidas a nivel mundial y muestra sus fortalezas



www.shanghairanking.com

en distintas ramas del conocimiento como la sanitaria, las ciencias sociales, la ingeniería o las ciencias ambientales fruto del trabajo y esfuerzo de todo nuestro profesorado y personal técnico», señala el vicerrector de Estudios, Calidad y Lenguas de la UA, Francisco Torres.

### Ranking de Shanghái

El Academic Ranking of World Universities (ARWU), más conocido como la clasificación de Shanghái, se publica desde 2003 y lo actualiza cada año la Universidad Jiao Tong (China).

La lista académica utiliza seis indicadores objetivos para clasificar las universidades del

mundo, incluido el número de antiguos estudiantes y personal galardonado con premios Nobel y medallas Fields, el número de investigadores altamente citados seleccionados por Clarivate, el número de artículos publicados en revistas como Nature y Science, el número de artículos indexados en la base Science Citation Index Expanded y en Social Sciences Citation Index en Web of Science, y el rendimiento per cápita respecto al tamaño de la institución. Más de 2500 universidades son realmente clasificadas por ARWU cada año y las 1000 mejores son publicadas.

## BOLETÍN DE PRECOLEGIACIÓN

Colégiate. La condición de precolegiado da derecho a:

- Acceso a información colegial
- Servicio de ofertas de empleo tanto nacional como en el extranjero (sólo para alumnos del último curso)
- Utilizar el Servicio de Biblioteca y préstamos de fondos bibliográficos
- Participación en los grupos de Trabajo del Colegio
- Asistencia a actividades formativas, profesionales y científicas en condiciones especiales
- Suscripción gratuita a la revista Investigación & Cuidados
- Servicio de orientación laboral y salidas profesionales
- Acceder a los descuentos en los numerosos establecimientos comerciales
- Para precolegiarse es necesario rellenar el siguiente formulario

Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos: \_\_\_\_\_

Población nacimiento: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Fecha nacimiento: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_

Universidad: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Población: \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Teléfono móvil: \_\_\_\_\_



# El Colegio de Enfermería de Alicante y la Universidad Europea de Valencia firman un convenio de colaboración

El Colegio de Enfermería de Alicante y la Universidad Europea de Valencia han firmado un convenio de colaboración dirigido a establecer cauces para la realización en común de actividades de formación, asesoramiento e investigación, o de cualquier otro tipo que redunden en beneficio de ambas Partes.

La citada colaboración, que se promoverá a instancia de cualquiera de ellas, podrá contemplar la realización de actividades docentes, educativas y de investigación, así como los siguientes aspectos, que se enuncian sin ánimo de exhaustividad:

- Organización conjunta de actividades formativas, tales como cursos, congresos, seminarios, etc., sobre temas que respondan al interés mutuo de las instituciones firmantes.
- Realización de estudios y proyectos de investigación en aquellas áreas que se consideren de interés común.
- Asesoramiento mutuo en cuestiones relacionadas con las actividades desarrolladas por ambas entidades.
- Intercambio de información y documentación.
- Cualquier otra actividad que, en el ámbito de este Convenio, redunde en beneficio mutuo.



La firma ha sido suscrita por Montserrat Angulo, como presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, y por Rosa Sanchidrián, rectora de la Universidad Europea de Valencia.

## Alumnos y profesores de la UCV parten a Uganda y Kenia para desarrollar sendos proyectos de cooperación sanitaria



Profesores y estudiantes de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Valencia (UCV) participaron durante el mes de octubre en dos proyectos de cooperación sanitaria internacional que tendrán lugar en Uganda y Kenia, organizados por la Oficina de Cooperación Sanitaria Internacional de esta Facultad, en

el marco de las acciones de la Escuela de Voluntariado y Acción Social.

El primero de estos proyectos se desarrolló en el Saint Luke's Hospital de Angal (Uganda), y en el mismo se llevaron a cabo intervenciones quirúrgicas de Urología a población sin recursos asistenciales, e impartiendo cursos de formación a personal

sanitario. En este proyecto participaron los urólogos José María Velis y Jorge López; el enfermero instrumentalista Juan Gil; y los estudiantes de 6º curso de Medicina de la UCV Laura Michavila y Beatriz Mur.

En cuanto al proyecto de Kenia, la delegación de la UCV ofreció asistencia sanitaria de atención primaria y formación nutricional en la región de Kilulu, una de las zonas más rurales y áridas del país africano. Esta segunda delegación estará formada por los enfermeros Carlos Taberner y Maximiliano Cuñat y los estudiantes de Nutrición Paula Clemente y Guillermo Sánchez.

En ambos proyectos se llevaron a cabo, además, diferentes trabajos de investigación con el objetivo de contribuir al desarrollo de estas zonas. Por otro lado, están previstos otros dos proyectos de cooperación sanitaria en Tanzania, durante el mes de noviembre, y en Madagascar, durante el próximo mes de enero.



# Un estudio busca medir la ansiedad de los profesionales ante la movilidad laboral

Estudios actuales han demostrado que las enfermeras graduadas siguen experimentando una transición difícil desde las Facultades de Enfermería hasta la práctica profesional



Foto: Banc Imatges Infermeres. Autores: Ariadna Creus y Ángel García

Con el objetivo de analizar el nivel de estrés en las enfermeras ante contextos clínicos no experimentados previamente, la Universidad de Huelva y el Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería (CGE) han puesto en marcha un estudio científico que arrojará luz en este campo

La mayoría de los trabajadores, cuando se incorporan a su puesto, sufren lo que se denomina “choque de realidad ambiental”, que consiste en la discrepancia entre las expectativas creadas antes y las percepciones una vez incorporados a la organización.

Estudios actuales han demostrado que las enfermeras graduadas siguen experimentando una transición difícil desde las Facultades de Enfermería hasta la práctica profesional, y a menudo experimentan un fenómeno conocido como shock de transición, caracterizado

por situaciones de estrés y ansiedad. Lo mismo ocurre con enfermeras que tienen una larga trayectoria y tienen que cambiar de unidad o centro de trabajo “Por eso, con este estudio queremos evaluar cómo gestionan este miedo y estrés en el entorno laboral, para dotarles de las herramientas necesarias, preservando su salud mental y de este modo prestar unos cuidados de calidad”, aseguran los investigadores del estudio.

Cuando las enfermeras sufren cualquier cambio laboral, “se enfrentan a un mundo de emociones estresantes relacionado con la responsabilidad de tener que prestar unos cuidados de calidad en un entorno de trabajo desconocido, donde se espera que demuestren competencias como una enfermera experta”, añaden.

A este hecho habría que sumarle que las

enfermeras se encuentran expuestas a condiciones laborales exigentes como pueden ser la escasez de personal, las cargas excesivas de trabajo, los trabajos nocturnos, los largos turnos de trabajo, un elevado número de horas trabajadas a la semana, una alta frecuencia en cambios de servicio y una elevada carga psicológica debida al manejo de situaciones de carácter crítico, entre otras. “Además, no hay que olvidar que España sufre un déficit crónico de enfermeras que pone en peligro el sistema sanitario y el bienestar de una sociedad cada vez más envejecida y aquejada de enfermedades crónicas, unos ciudadanos con una creciente necesidad de cuidados”, apostilla Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.



# La Facultad de Enfermería de la UV, galardonada en los 'Premios MOTIVEM 2023' de Universitat de València



La Universitat de València ha otorgado sus 'Premios MOTIVEM 2023' a cinco proyectos, uno por área de conocimiento, que han sido desarrollados por grupos de estudiantes universitarios coordinados por docentes. Ideas que este año, según la organización, destacan por su carácter tecnológico, ecológico e innovador.

En esta edición, la Facultad de Enfermería ha sido la ganadora de la rama de conocimiento de Ciencias de la Salud por su creación del COLOS-TOMY KIT, un maletín con el que se garantiza el cuidado e higiene del estoma de pacientes ostomizados fuera del hogar. Al frente de esta idea han estado los estudiantes Álvaro Vladimiro Alarcón, María Alfonso, Eduardo Javaloyes, Paula Llopis y Paula Vidal, coordinados por la profesora María Vanessa Ibáñez, con la colaboración del profesor Gabriel Vidal.

En cuanto a los accésits, 15 han sido los proyectos seleccionados. Uno de estos accésits ha recaído en el proyecto: "Aplicación que conecta a los que tienen una emergencia con los profesionales sanitarios voluntarios que están cerca y acuden para ofrecerles auxilio". Un trabajo realizado por el equipo coordinado por la profesora Rosa María Fonfría, en colaboración con la también profesora de la UV y vocal III del Colegio Oficial de Enfermería de Valencia (COENV), Carmen Casal, y del que forman parte las/os estudiantes Rocío Frías, Oscar López, Adrián Navarro, Ani Navasardyan y Sofía Sánchez.

En esta edición se han presentado un total de 161 ideas de negocio (con sólo 20 finalistas), en las que han participado 682 estudiantes y 139 docentes de la Universitat de València. De este modo, se constata el crecimiento, un año más, de la participación en MOTIVEM, tanto en número de ideas presentadas, con un 16 por ciento más que el año anterior, como en estudiantes, con un 20 más que en 2022, y en profesorado, con un 2% más de participación. Asimismo, un año más, los Premios MOTIVEM consiguen

tener participación de todos las facultades y centros de la Universitat de València.

Al acto de entrega, que ha sido conducido por el director gerente de ADEIT, Juan Manuel Penín, han asistido, entre otros, el presidente del Consell Social y de ADEIT, Vicent Soler; la vicerrectora de Innovación y Transferencia, Rosa M<sup>a</sup> Donat; la directora general de Economía Social y Emprendimiento de la Generalitat Valenciana, Teresa García; el subdirector general de Universidades de la Generalitat Valenciana, Felipe Peña; el director del Centro de Instituciones de CaixaBank de la Comunitat Valenciana, Jaime Casas, y el presidente de la Cátedra de Cultura Empresarial, Carlos Pascual de Miguel.





# Profesores de la CEU UCH presentan un Manual en torno a la humanización de la práctica clínica para estudiantes y profesionales de la Salud

El libro cuenta con la participación de profesionales de diferentes áreas de la Salud como Enfermería, Fisioterapia, Medicina y Odontología

“Emocionalidad en la práctica clínica: 67 casos” es el título del manual que han presentado las psicólogas y profesoras de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera Raquel Carcelén y M<sup>a</sup> Dolores Guerrero. Pensado como herramienta de aprendizaje y libro de consulta para estudiantes, docentes y profesionales de la Salud, este manual aborda la importancia de atender la emocionalidad del profesional sanitario y la del paciente para garantizar el correcto desempeño de la profesión.

El libro ha contado con la participación de otros 16 profesionales sanitarios (médicos, enfermeros, fisioterapeutas y odontólogos), muchos de ellos profesores de la CEU UCH, que han compartido casos clínicos reales para visibilizar la relevancia de las competencias emocionales en la profesión sanitaria.

De este modo, Fran Ferrer, Laura García, Inés González, Mar Jovaní, Raquel Laparra, Arlinda Luzi, Vicente Muedra, Loreto Peyró, Miguel Picher, Marta Ribelles, Alberto Rico, Yolanda Sánchez y Nuria Sastre, profesores de la CEU UCH en los tres campus de Castellón, Elche y Valencia, además de Isabel Almodóvar, Montse Cañabate, Itziar Ferragud y Pilar González, han aportado los diferentes casos clínicos que sustentan este manual, todos ellos, acompañados por un abordaje psicológico del caso, que acompaña al lector en ese proceso de aprendizaje competencial.



## Competencias emocionales en la profesión sanitaria

El Palacio de Colomina CEU acogió la presentación del libro “Emocionalidad en la práctica clínica: 67 casos” en Valencia. En un acto que contó con la asistencia de la decana de la Facultad de Ciencias de la Salud, Verónica Veses; la catedrática de la UV, Rosa Baños; además de la coordinadora del Palacio de Colomina, Carmen Puerto.

“El objetivo de este libro siempre ha sido el de evidenciar la importancia que tiene el desarrollo de competencias emocionales en los profesionales de la salud. No se puede ser un buen profesional de la salud, si no se atien-

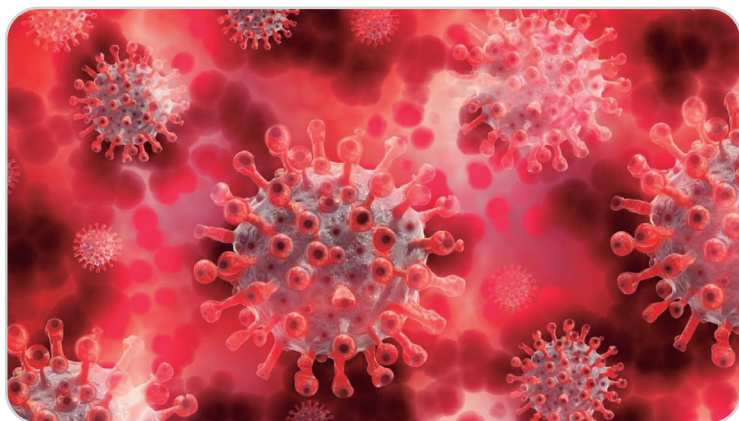
den los aspectos emocionales del paciente y de sus familiares”, ha subrayado Raquel Carcelén.

Psicóloga y profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la CEU UCH, Carcelén ha recordado que para comprender mejor a los pacientes cuando se enfrentan a la inquietud de un posible diagnóstico positivo, a la tristeza de una pérdida, a la angustia de la espera de pruebas, “debemos comprender nuestro mundo emocional primero”.

Por eso, ha subrayado que este libro “es también una invitación a conectar no solo con los pacientes, sino con uno mismo, pretendiendo animar a los profesionales a mirar hacia dentro para reflexionar y darse cuenta de que, si lo hacen, si avanzan en ese camino del darse cuenta, del estar aquí y ahora con el paciente, merece la pena porque el beneficio es doble: para el paciente, y para sí mismo”.

En esta línea, se ha pronunciado también la farmacéutica y psicóloga M<sup>a</sup> Dolores Guerrero, coautora del libro. “Ejercer la práctica requiere ser y sentirse uno con el paciente, estar presente con el paciente, exponerse con el paciente y atender a las emociones del paciente y a las propias”, ha subrayado, porque “Al criterio profesional auténtico se llega agudizando la sensibilidad, cultivando una presencia despierta y centrada con el paciente”.





## TECNOLOGÍA

## Noticias

**ESCALA PARA ADECUAR LA RATIO DE ENFERMERÍA**

La distribución de pacientes en el hospital no es algo fácil teniendo en cuenta la presión asistencial que se produce durante gran parte del año en todos los centros sanitarios. Por ello, la enfermera Ángela Garrido ha diseñado una escala de niveles para adecuar las ratios enfermeras a las necesidades de cuidados de los pacientes. A lo largo de los últimos años la comunidad enfermera, los servicios sanitarios y los especialistas en gestión de recursos, han realizado un gran esfuerzo en la consecución de sistemas eficaces y a la vez operativos para su aplicación en el campo del trabajo enfermero, y esto está directamente relacionado con adecuar la ratio enfermera paciente a las necesidades reales de cuidados.

**SONDA CON NANOPARTÍCULAS PARA DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDADES OCULARES**

Investigadores del Instituto de Ciencia de Materiales de Madrid (ICMM-CSIC) y del Centro de Investigaciones Biológicas Margarita Salas (CIB-CSIC) han desarrollado un nuevo tipo de sonda que emplea nanomateriales para facilitar el diagnóstico de enfermedades que afectan a los ojos. Según explica la investigadora de la Universidad Autónoma de Madrid y coautora principal del trabajo, Emma Martín Rodríguez, ello se debe a la mejora de la calidad de las imágenes de diagnóstico asociada a la capacidad de las sondas para emitir una luz muy brillante capaz de atravesar tejidos y un alto poder de esparcimiento de la luz.

**VACUNACIÓN MATERNA FRENTE AL COVID-19**

Una investigación realizada por el Hospital Universitario Gregorio Marañón liderada por Leire Pérez-Latorre concluye que la vacunación frente al COVID-19 genera una mayor inmunidad en embarazadas y bebés. Se indica que los niños nacidos de madres que se vacunaron frente al COVID-19 durante la gestación recibieron una mayor cantidad de anticuerpos y persisten durante más tiempo que en neonatos cuyas madres se contagiaron durante el periodo de gestación. Al mismo tiempo, se concluye también que la sintomatología de la enfermedad es mucho más leve gracias a la vacunación.

**AYUDAMEDIAS**

Rubén Molina, enfermero especializado en heridas complejas, ha creado la aplicación "AyudaMedias", una aplicación de apoyo para los profesionales sanitarios en la selección de medias de compresión. Esta iniciativa nace con el objetivo de aumentar la adherencia a la compresión por parte de los profesionales y los pacientes. La aplicación permite recomendar una media de compresión -marca y modelo específico-, su longitud, tipo de puntera y ayuda técnica según la situación clínica del paciente -patología, comorbilidades, movilidad y situaciones específicas-. Existen casi 100 combinaciones diferentes.

**PROYECTO AIRE**

El Centro de Emergencias Sanitarias 061 de Andalucía, perteneciente al Servicio Andaluz de Salud, ha creado una aplicación móvil para la telemonitorización de pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). La aplicación instalada en el móvil del paciente o en el de su cuidador permite realizar el seguimiento diario de una serie de constantes predefinidas de estos pacientes, así como de su peso. Con ello, y en función de las mediciones registradas, el sistema genera una serie de alertas en Salud Responde, donde los profesionales de enfermería valoran la gravedad inicial de la situación médica del paciente en función de la alteración de los parámetros clínicos.

**ESCUELA DE VIDA**

Escuela de Vida es la primera aplicación móvil para pacientes y supervivientes de cáncer. La 'Escuela de Vida' desarrollada por la Fundación Sandra Ibarra se posiciona como un lugar de encuentro para quienes afrontan o han superado esta enfermedad, ofreciendo una comunidad de personas que atraviesan situaciones similares, formación esencial e información relevante en distintas áreas de salud (física, emocional, laboral, sexual y reproductiva, social y familiar), y servicios extra hospitalarios cruciales para el bienestar de los pacientes y supervivientes. Uno de los aspectos más destacados de esta aplicación es la posibilidad de adquirir el Pasaporte de Superviviente de Cáncer, que otorga a las personas registradas una serie de ventajas dentro de la 'Escuela de Vida': desde recursos de apoyo emocional o asesoría jurídica, hasta el acceso a eventos, talleres y actividades diseñadas para mejorar la calidad de vida de los pacientes y supervivientes de cáncer.