

Enfermería

Universidad

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana
Dirigido al alumnado del Grado de Enfermería



El seguro de responsabilidad civil del CECOVA, tranquilidad para las enfermeras



25% más de estudiantes extranjeras en los másteres



Premios de la Cátedra de Enfermería Familiar y Comunitaria de la UA



Programa MITAF Waterfit de la CEU-UCH

El seguro de responsabilidad civil del CECOVA aporta tranquilidad y garantías a las enfermeras de la Comunidad Valenciana

Algo de suma importancia a tenor de que, por desgracia, no son infrecuentes las reclamaciones que pueden producirse



Banc Imatges Infermeres. Autores: Ariadna Creus y Àngel García

Uno de los servicios destacados que ofrecen los colegios de Enfermería de la Comunidad Valenciana a sus colegiados es un seguro de responsabilidad civil del que pueden disponer si lo requieren por el simple hecho de estar colegiados y al corriente de sus cuotas.

La póliza, concertada por el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) con la Agrupación Mutual Aseguradora (AMA), comprende las responsabilidades en las que pueda incurrir el asegurado, tanto en la sanidad pública como en la privada, estando este último ámbito sin cubrir por la póliza de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

Incluye, entre sus principales características, un límite máximo de capital asegurado por siniestro, año y asegurado de tres millones y medio de euros.

La responsabilidad civil profesional cubre la derivada de daños que tengan su origen en errores, excesos o desviaciones en la evaluación, diagnóstico o tratamiento. Se incluye igualmente la realización de diferentes terapias complementarias.

Se trata de un servicio fundamental para que las enfermeras de la Comunidad Valenciana puedan desarrollar su trabajo con la garantía del res-

paldo de que cualquier problema que pueda derivar en una reclamación por responsabilidad derivada del mismo va a estar cubierta por esta póliza. Algo de suma importancia a tenor de que, por desgracia, no son infrecuentes las situaciones que pueden producirse en este sentido y no estar protegidos frente a ello puede acarrear unas consecuencias que pueden lastrar la vida personal y profesional.

Delimitación geográfica de la cobertura

La delimitación geográfica de la cobertura incluye cualquier país del mundo (excepto Estados Unidos, Canadá y territorios asociados) siempre

Uno de los servicios destacados que ofrecen los colegios de Enfermería de la Comunidad Valenciana a sus colegiados es un seguro de responsabilidad civil del que pueden disponer si lo requieren por el simple hecho de estar colegiados y al corriente de sus cuotas



Banc Imatges: Infermeres. Autores: Ariadna Creus y Ángel García

y cuando el desplazamiento haya sido comunicado y aceptado por AMA y se trate de actos aislados que no formen parte de la actividad cotidiana del profesional sanitario, quien deberá siempre desempeñar su actividad habitual en España.

Por su parte, el subsidio por inhabilitación temporal profesional prevé un importe máximo a pagar será de 3.000 euros mensuales y como máximo durante 18 meses. La defensa jurídica incluye que el asegurador proporcionará y designará los letrados y procuradores de los tribunales que defiendan y representen al asegurado, siendo por cuenta del asegurador los honorarios de dichos profesionales.

Procedimiento de actuación

Desde el CECOVA y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia se informa y recuerda periódicamente a los colegiados sobre la existencia de esta póliza, de su necesidad y conveniencia y de algo de suma importancia para poder estar cubierto por ella en el caso que sea necesario: el procedimiento de actuación ante una situación que pueda derivar en una reclamación por responsabilidad civil.

Se trata de un servicio fundamental para que las enfermeras de la Comunidad Valenciana puedan desarrollar su trabajo con la garantía del respaldo de que cualquier problema que pueda dar lugar a una reclamación por responsabilidad derivada del mismo va a estar cubierta por esta póliza

La responsabilidad civil profesional cubre la derivada de daños que tengan su origen en errores, excesos o desviaciones en la evaluación, diagnóstico o tratamiento. Se incluye igualmente la realización de diferentes terapias complementarias

El procedimiento de actuación establece que ante cualquier hecho que motive o pueda motivar la exigencia de responsabilidad civil, el asegurado deberá contactar de inmediato con la Asesoría Jurídica del colegio oficial de Enfermería correspondiente y facilitar sus datos y número de colegiado, así como la información de los hechos acaecidos y personas implicadas.

Además, ante un caso de demanda exigiendo responsabilidad civil, es muy importante no asistir a una declaración sin haberla preparado con conciencia con el abogado, porque de ella dependerá que se incoe como posible delito, falta o se proceda a su archivo.

En muchos casos las denuncias o querrelas son archivadas una vez prestada declaración, pero también es cierto que en algunos casos ciertas declaraciones, incluso cuando se va en calidad de testigo, pasan a ser imputadas por delito de imprudencia profesional (mala praxis); es por ello por lo que han de prepararse e intentar abastecerse del mayor número de pruebas (testigos, documentos, etcétera) que el abogado indicará de forma exhaustiva.

La UCV ultima Digisim, una 'app' para mejorar las habilidades en Enfermería

La Universidad Católica de Valencia (UCV) ha albergado la última reunión de trabajo del proyecto europeo que comparte con la Universidad de Stavanger y la Universidad de Nottingham antes de que vea la luz *Digisim*, la herramienta de innovación tecnológica que han desarrollado para mejorar las habilidades y capacidades técnicas de los alumnos de Enfermería.

Esta nueva aplicación, financiada con fondos europeos Erasmus Plus, permitirá a los alumnos perfeccionar determinados procedimientos a través de un sistema innovador de vídeo-guía y de la co-evaluación tanto de sus técnicas como de las de los demás compañeros.

La aplicación estará disponible, de forma gratuita, en las diferentes plataformas a partir de febrero de 2020.

El equipo investigador de la UCV ha estado compuesto por David Fernández, decano de la Facultad Enfermería; Esther Navarro, coordinadora internacional; Cristina Ferrer, vicedecana; David Sancho, coordinador de la Sede Alzira, Olga Forero, directora del Departamento de Medicina Social y Salud Pública; Luis Estivalis, director de Departamento Multimedia; y los alumnos del grado en Enfermería Gonzalo Algarrada y Natalia Elipe, que han aportado al proyecto el punto de vista del futuro usuario de la herramienta.

Consortio universitario de solvencia contrastada

Cabe destacar que este consorcio universitario, en su primer proyecto europeo conjunto, obtuvo un premio a la ejemplaridad de trabajo y cooperación en equipo a nivel europeo, lo que ofrece una garantía de éxito y de calidad en los proyectos desarrollados.

Además, estas mismas universidades junto a la de Turku (Finlandia), y dos empresas, una noruega y otra valenciana (Quasar Dynamics), desarrollarán un proyecto de innovación docente a través del uso del vídeo 360º y



Foto: www.ucv.es

la realidad virtual, elegido en la última convocatoria del programa europeo KA2 Knowledge Alliances, y que cuenta con un presupuesto de casi 1 millón de euros.

La UV y el Ministerio del Interior impulsan las prácticas externas de los estudiantes



Foto: www.uv.es

La rectora de la Universitat de València, M.^a Vicenta Mestre, y la secretaria de Estado de Seguridad, Ana M.^a Botella, han celebrado el acto protocolario del convenio firmado para promover las prácticas académicas externas de los estudiantes de la institución académica en el Ministerio del Interior.

Así lo indica la UV en su web en una información en la que apunta que el objetivo del convenio será potenciar las líneas de colaboración

entre ambas instituciones con el fin de desarrollar un programa de prácticas académicas externas para que los alumnos de la UV puedan realizar prácticas curriculares y extracurriculares al Ministerio. Estas prácticas ofrecerán a los estudiantes la posibilidad de aplicar y complementar los conocimientos adquiridos durante su formación.

El acto tuvo lugar en el histórico edificio de La Nau de la Universitat de València y ha contado con la asistencia de la rectora M.^a Vicenta Mestre, la secretaria de Estado de la Seguridad, Ana M.^a Botella, la secretaria de la Universitat, M.^a Elena Olmos, el vicerrector de Cultura y Deportes, Antonio Ariño, el vicerrector de Economía, Justo Herrera, el gerente de la institución académica, Juan Vicente Climent, y la delegada de la rectora para estudiantes, Mercedes Elizalde.

El convenio preparará a los alumnos para el ejercicio de actividades profesionales, facilitando su empleabilidad y fomentando de este modo la capacidad de emprendimiento de los futuros egresados y egresadas de cara a cuando finalicen su formación y entran en el mercado laboral.

Los alumnos de este convenio tendrán la posibilidad de realizar el Trabajo de Fin de Grado (TFG) y Trabajo de Fin de Máster (TFM) en el Ministerio del Interior, supervisados por la dirección conjunta de un tutor académico de la Universidad y de un tutor del Ministerio.

El número de estudiantes extranjeras crece un 25% en los másteres de las universidades públicas valencianas

La apuesta de las universidades públicas valencianas por captar estudiantes extranjeros, en su proceso de internacionalización, está teniendo éxito, especialmente en el caso de las mujeres, tal y como demuestran los últimos datos actualizados en SIUVP (Sistema de Información de las Universidades Valencianas Públicas). Las cifras más recientes en la plataforma, creada por las universidades públicas valencianas y el Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (Ivie), revelan que el número de mujeres extranjeras que deciden cursar sus estudios en las universidades públicas valencianas es superior al de los hombres tanto en títulos de máster como en los de grado, y se mantiene en cifras similares al de los hombres en el caso de los estudios de doctorado.

En el curso 2017/2018, el número de alumnas extranjeras matriculadas en un máster en alguna de las cinco universidades públicas valencianas aumentó un 24,7% frente al curso anterior, hasta situarse en un total de 1.613. Por su parte, el número de estudiantes extranjeros en este tipo de titulación creció un 17% hasta los 1.124 hombres. Las mujeres representan ya el 59% del total de los estudiantes extranjeros que cursan un máster. En el caso del alumnado de grado, se registraron 3.212 mujeres extranjeras, un 6,4% más que el curso anterior, frente a los 2.028 hombres procedentes de otros países (un 5,2% más).

La web, que recoge información sobre la Universitat de València, la Universidad de Alicante, la Universitat Jaume I de Castelló, la Universidad Miguel Hernández de Elche y la Universitat Politècnica de València, muestra que, en el caso de los alumnos de doctorado extranjeros el número de hombres crece por encima del de las mujeres, un 6,5% y un 3,6%, respectivamente. Sin embargo, en cifras absolutas, el número de alumnos (1.246) y alumnas extranjeras (1.214) es muy similar, así como su peso sobre el total de estudiantes de doctorado (26,6% en el caso de las mujeres y 27,9% en el de los hombres).



Foto: www.uv.es

En su conjunto, el porcentaje de alumnado extranjero creció en todos los niveles durante el curso 2017/2018 respecto al año anterior destacando el aumento de los alumnos de máster. El número de estudiantes de máster procedentes de otro país alcanzó las 2.737 personas, cifra que supone el 16,9% del total en las cinco universidades analizadas, y que representa un crecimiento del 21,4% respecto al curso anterior. En grado, se ha pasado de 4.946 estudiantes a 5.240 (un crecimiento del 5,9%), mientras que en doctorado, se han contabilizado 2.460 alumnos y alumnas, frente a los 2.342 del curso 2016/2017.

La plataforma SIUVP recopila periódicamente información sobre las universidades públicas valencianas. La séptima actualización de SIUVP ha revisado la información de 28 indicadores de las secciones acceso universitario, estudiantes, internacionalización, recursos humanos y rendimiento académico. La web ofrece información detallada para cada indicador en formato csv.

La información recogida en SIUVP abarca desde los aspectos más puramente académicos, como la oferta y la demanda docente, hasta los datos económicos más concretos sobre los recursos y resultados de la actividad de cada universidad. En concreto, los indicadores se agrupan en los siguientes campos:

- Acceso universitario
- Estudiantes
- Rendimiento académico
- Internacionalización
- Recursos Humanos
- Investigación y transferencia
- Datos económicos

Curso 2017/2018 Mujeres	Alumnas extranjeras	Porcentaje sobre el total de alumnas	Crecimiento respecto al curso anterior
Grado	3.212	6,0 %	6,4 %
Máster	1.613	18,9 %	24,7 %
Doctorado	1.214	26,6 %	3,6 %
Total	6.039	9,0 %	10,1 %

Curso 2017/2018 Ambos sexos	Alumnos extranjeros	Porcentaje sobre el total de alumnos	Crecimiento respecto al curso anterior
Grado	5.240	5,3 %	5,9 %
Máster	2.737	16,9 %	21,4 %
Doctorado	2.460	27,2 %	5,0 %
Total	10.437	8,4 %	7,7 %

Los estudiantes de Medicina y Enfermería de la CEU UCH de Castellón han conocido el pionero Programa MITAF Waterfit

Objetivo: mejorar la funcionalidad de personas con discapacidad



Alumnos del CEU, durante la presentación (foto <https://medios.uchceu.es>)

La médica castellonense Lourdes Escobar, coartífice del Programa MITAF (Método Integral de Trabajo Acuático Funcional) Waterfit, dirigido a mejorar la funcionalidad de las personas con discapacidad, ha mantenido un encuentro con los estudiantes de Medicina y Enfermería del CEU de Castellón para explicarles las ventajas sanitarias que conlleva este innovador tratamiento.

MITAF Waterfit es un pionero programa de acondicionamiento físico dirigido, basado en el programa de Fitness Acuático de la doctora Sanders, de la Universidad de Reno, adaptado por la doctora Escobar y la ex nadadora castellonense Charo Belenguer para aplicarlo de modo personalizado, tras una valoración médica previa, a personas con discapacidad.

A lo largo de su intervención, la experta ha descubierto a los futuros profesionales de la salud una nueva vía de estimulación neuronal "que consigue cambiar la vida de los pacientes y de sus familias", ha explicado. "Tenemos muchos pacientes que llevaban años en silla de ruedas y que en los casos más relevantes han podido salir de esa 'limitación'. Y en otros, al menos, hacen su vida en silla de ruedas pero sin dolor, porque otra de las grandes ventajas de trabajar en el agua es la reducción de este a las pocas semanas de empezar el programa acuático", ha añadido la doctora Escobar.

La ponente ha concienciado a los estudiantes de ciencias de la salud del CEU sobre la necesidad de aplicar estrategias de prevención para las personas con discapacidad. "Deben saber que conseguir que una persona pase de la silla de ruedas a mantenerse de pie, con o sin ayuda, va a repercutir no solo en su aparato locomotor sino en todo su cuerpo, y eso implica, además, un gran ahorro sanitario, por la reducción en el número de fármacos, en las interconsultas médicas o en el uso de asistencia sanitaria y de material ortoprotésico", ha destacado.

La doctora Escobar ha proporcionado a los estudiantes del CEU una salida esperanzadora que podrán aplicar y explicar a sus futuros pacientes y ha compartido con los jóvenes el secreto del éxito profesional: "estudiar, poner pasión en vuestro trabajo y disfrutar con lo que hagáis día a día".

MITAF: una apuesta de futuro

Lourdes Escobar y Charo Belenguer, que cuenta con una experiencia de 40 años en la enseñanza en el medio acuático, desarrollan su pionero pro-

grama en Castellón, atendiendo a conciudadanos y también a personas de otras procedencias que se desplazan a la capital de La Plana para hacer "intensivos", a medida que las expertas dan a conocer el MITAF en congresos nacionales e internacionales.

El equipo MITAF trabaja aprovechando las propiedades hidrodinámicas para potenciar la neuroplasticidad. El medio acuático, recuerda la doctora Escobar, ofrece unas propiedades que permiten desarrollar múltiples conexiones interneuronales, necesarias para encontrar nuevas vías en el sistema nervioso que ayuden a conseguir actividades básicas de la vida diaria. En definitiva, se trata de educar o reeducar el sistema nervioso utilizando las propiedades hidrodinámicas y las características del programa.

Aunque en un futuro próximo podrán desarrollar su pionero método en una piscina termal adaptada a través de la Asociación Síndrome de Rett con los presupuestos participativos del Ayuntamiento, todavía no cuentan con estas instalaciones. "Confiamos que en un tiempo prudencial tengamos en Castellón una piscina termal óptima para todo este tipo de pobla-

ción", afirma la doctora. Y continúa: "No es una cifra baladí, ya que se calcula que a nivel mundial hay un 10% de población con discapacidad, y es muy importante concienciar a la sociedad de la importancia de la prevención y de los programas de actividad física dirigidos a población discapacitada".

MITAF Waterfit comenzó su andadura en el año 2005. A lo largo de estos casi 15 años ha aplicado el programa a personas con múltiples patologías. "Los resultados obtenidos han sido realmente buenos y a día de hoy nos podemos encontrar con muchas personas por la calle que pueden realizar una vida normalizada dentro de sus limitaciones, a modo de inclusión social, y eso es muy gratificante", ha subrayado la doctora Escobar.

"Algunos de estos resultados hemos podido abrirlos al mundo a través de publicaciones en EEUU. La última ha sido el pasado mes de octubre y habla sobre la evolución de tres casos con Síndrome de Rett usando el programa durante dos años seguidos. Y los datos son esperanzadores", ha concluido la experta.



Lourdes Escobar, coartífice del Programa MITAF (foto <https://medios.uchceu.es>)

Los alumnos de Enfermería de la UE de Valencia asisten al Seminario sobre Competencias Digitales

El área de Salud de la Universidad Europea de Valencia ha organizado unas jornadas formativas dirigidas a la mejora de las competencias digitales enmarcadas en la asignatura denominada Habilidades Directivas del Grado en Enfermería.

El vertiginoso crecimiento de Internet y la proliferación de los dispositivos inteligentes han provocado un aumento de los diferentes canales y espacios de comunicación, así como una alteración de los ritmos informativos actuales. Esta rápida evolución ha puesto a disposición de cualquier usuario, sea paciente del sistema sanitario, profesional del mismo o gestor, un gran número de herramientas y una ingente cantidad de información que abre un amplio abanico de posibilidades colaborativas provocando que los profesionales de Enfermería deban conocerlas y valorarlas para implementarlas en la mejora de los cuidados prestados a los usuarios.

Por ello, los alumnos del Grado en Enfermería de la Universidad Europea de Valencia han tenido la ocasión de disfrutar de un interesante Seminario sobre Competencias Digitales, impartido por el experto Isidro Manrique, enfermero en la Unidad de Críticos del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón y autor del blog "El Enfermero del pendiente" junto con Pablo Sánchez, enfermero en la Unidad de Críticos del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón y autor del blog "Enfermería Tecnológica".



La UJI renueva su posicionamiento entre las 600 mejores universidades del mundo según el ranking de Shanghái

La Universitat Jaume I de Castelló se encuentra en el tramo 501-600 de las mil mejores universidades del mundo según el Academic Ranking of World Universities (ARWU) 2019, elaborado por la Jia Tong University de Shanghai a partir del análisis de 20.000 instituciones de enseñanza superior y considerado internacionalmente como el indicador de universidades más prestigioso. La universidad pública de Castellón es una de las 17 universidades españolas que se encuentran entre las primeras 600 universidades del mundo y comparte posicionamiento en el tramo 501-600 con las universidades de Santiago de Compostela, Politécnica de Madrid y Rovira i Virgili de Tarragona.

En total, España ha situado 38 de las 71 universidades entre las 1.000 primeras del mundo. La rectora de la Universitat Jaume I, Eva Alcón, ha destacado que esta renovación «es un éxito colectivo» por poder estar en posiciones tan destacadas, especialmente dadas las dimensiones de la universidad de Castellón, que tiene que competir con otras universidades mucho más grandes y con más recursos, y ha agradecido y

reconocido el trabajo de la comunidad universitaria durante años para llegar este nivel. Así mismo, ha señalado que este reconocimiento «nos estimula a continuar apostando por la investigación como uno de los elementos claves de nuestro modelo como universidad».

La clasificación del ranking ARWU tiene en cuenta indicadores de rendimiento académico o de investigación como el número de egresados y personal del centro con premios Nobel o medallas Fields, el número de publicaciones en revistas internacionales de prestigio como Nature o Science; el número de investigadores altamente citados según el listado anual elaborado por Clarivate Analytics; los artículos indexados por Science Citation Index-Expanded (SCIE) y Social Science Citation Index (SSCI) y el rendimiento académico per cápita de una institución.

La UJI destaca especialmente en el número de investigadores altamente citados seleccionados por el número total de artículos, así como en la ratio por profesorado de producción científica.

La Cátedra de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Universidad de Alicante celebró su acto anual de entrega de premios



La Cátedra de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Universidad de Alicante celebró su acto anual de entrega de premios con los que reconoce la excelencia en las unidades docentes y trabajos de investigación de esta especialidad.

La ceremonia tuvo lugar en el salón de actos de la Facultad de Educación y contó, como previa, con la retransmisión en directo, desde el mismo lugar, del programa "La Ventana", que dirige Carles Francino en la Cadena Ser. El periodista fue, precisamente, uno de los galardonados con el Premio a la divulgación y visibilización de la imagen de la enfermera en los medios de comunicación y fue, además, el encargado de dar voz a los galardonados.

José Ramón Martínez Riera, director de la Cátedra de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Universidad de Alicante, fue el encargado de conducir una gala que contó con las intervenciones de José David Zafrilla Martínez, gerente adjunto de los Hospitales de Torrevieja y Vinalopó Salud de Ribera Salud, patrocinadores de la Cátedra, y que cerró la vicerrectora de Investigación y Transferencia del Conocimiento de la Universidad de Alicante, Amparo Navarro Faure.

Premios

Adrián Moyano recibió el reconocimiento a la "motivación e implicación" y el Premio al mejor proyecto de investigación en intervención comunitaria recayó en el trabajo "La promoción de la salud alimentaria en los centros de educación secundaria. Un proyecto de investigación-acción participativa en la comunidad" de Francisca M^a García Padilla, José Luis Sánchez Ramos, Juan Diegos Ramos Pichardo, Ángela Ortega Galán, Gabriel H. Travé González.

La Cátedra entregó el Premio al mejor Trabajo Fin de Grado en Enfermería Familiar y Comunitaria a María Lázaro-Carrasco Losana por su trabajo "Enfermera gestora de casos: relevancia en la gestión de casos de violencia de género. Revisión bibliográfica".

Premio a la Mejor Unidad Docente de Enfermería Familiar y Comunitaria, que en esta edición ha recaído ex aequo en la Unidad Docente Multiprofesional de atención Familiar y Comunitaria de Alicante y en la Unidad

Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Tenerife zona 1.

El Premio al Mejor Trabajo Fin de Residencia de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria fue para Javier García Fernández, de la Unidad Docente Multidisciplinar León II-Ponferrada por su trabajo "Agentes Comunitarios de Salud como impulso transformador de la Educación Sexual en la adolescencia" y mención especial para el trabajo "Alfabetización en salud y necesidades formativas percibidas por los adolescentes tras la Educación

Secundaria Obligatoria" de Cristina García Martínez y Fátima Ramos Martín, del C.S. El Llano de Gijón.

La Cátedra también premió la Labor Gestora en el Desarrollo de la Enfermería Familiar y Comunitaria que se ha concedido a Conrado Domínguez Trujillo, exdirector del Servicio Canario de Salud y a Luis Tobajas Belvis, exdirector General de Planificación Formación y Calidad Sanitarias y Sociosanitarias del Servicio Extremeño de Salud.

En reconocimiento al apoyo y al estímulo la Cátedra de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Universidad de Alicante premió a Ribera Salud y a la Asociación de Enfermería Comunitaria y el Premio al Trabajo como Enfermera Comunitaria será para Jorge Mínguez Arias y Loreto Cruz Bonmatí.

Entre los diferentes premios, el viernes también se entregó una beca a la realización de tesis doctoral sobre Enfermería familiar y Comunitaria a Miguel Ángel Díaz Herrera por su investigación "Análisis epidemiológico y descripción de costes derivados del cuidado de heridas crónicas (lesiones por presión, úlceras de etiología venosa, úlceras de etiología arterial y pie diabético) en atención primaria en la zona metropolitana sur de Barcelona".

El Premio al Mejor Equipo de Enfermeras Comunitarias de la Comunitat Valenciana fue para el equipo departamental de Enfermería de Elda y el Premio Relatos Comunitarios recayó en Jessica Marian Goodman Casanova, con "Un día como hoy...".

La ceremonia tuvo lugar en el salón de actos de la Facultad de Educación y contó, como previa, con la retransmisión en directo, desde el mismo lugar, del programa "La Ventana"

Síguenos en:

www.facebook.com/cecova

[@enfercecova](https://twitter.com/enfercecova) <http://twitter.com/enfercecova>

www.youtube.com/CecovaTV



Reforzando la formación de los futuros médicos y enfermeros para atender a las personas mayores



José Manuel Martín Arenós, durante su intervención (foto <https://medios.uchceu.es>)

Según los últimos datos del INE, en torno a un 19% de las personas residentes en España es mayor de 65 años. Un porcentaje que va en aumento debido al incremento de la esperanza de vida y al descenso de la natalidad. En este contexto, conocer en profundidad la situación y necesidades de las personas mayores es clave para un buen ejercicio de la Enfermería y la Medicina. Ese ha sido, precisamente, el objetivo de la charla que ha impartido el Dr. José Manuel Martín Arenós, presidente de la Asociación de Médicos

Senior del Hospital General Universitario de Castellón, a los estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera. Una actividad pedagógica y de sensibilización que se suma a otras iniciativas similares que refuerzan la formación académica que reciben los alumnos del CEU en esta materia.

Durante su intervención, el experto ha realizado un completo repaso de las causas y efectos del envejecimiento, con sus consiguientes cambios fisiológicos y psicosociales. El que fuera presidente de la Sociedad Valenciana de Pediatría también ha explicado en detalle a los alumnos del CEU las principales normas a seguir para paliar, en la medida de lo posible, los problemas asociados a la vejez. Unas prácticas saludables que abordan, entre otras, cuestiones como la alimentación, la realización de actividad física, la estimulación de la memoria, así como el cuidado de las emociones y sentimientos, y cuyo conocimiento es clave tanto para las personas mayores como para los profesionales que deben velar por su salud.

El Dr. Martín Arenós ha dado también una lección de optimismo y energía a los jóvenes estudiantes del CEU: «No se envejece al son del DNI, sino cuando se diluyen las ilusiones y esperanzas. Por eso nunca es tarde para comenzar una actividad nueva; en mi caso, la asociación», ha concluido este activo médico, que acaba de ser galardonado con el Premio Doctor Enrique Boldó, que otorgan el Colegio Oficial de Médicos de Castellón y la Diputación de Castellón, por su trayectoria profesional y humana.

BOLETÍN DE PRECOLEGIACIÓN

Colégiate. La condición de precolegiado da derecho a:

- Acceso a información colegial
- Servicio de ofertas de empleo tanto nacional como en el extranjero (sólo para alumnos del último curso)
- Utilizar el Servicio de Biblioteca y préstamos de fondos bibliográficos
- Participación en los grupos de Trabajo del Colegio
- Asistencia a actividades formativas, profesionales y científicas en condiciones especiales
- Suscripción gratuita a la revista Investigación & Cuidados
- Servicio de orientación laboral y salidas profesionales
- Acceder a los descuentos en los numerosos establecimientos comerciales
- Para precolegiarse es necesario rellenar el siguiente formulario



Nombre: _____ Apellidos: _____
 Población nacimiento: _____ Provincia: _____
 Fecha nacimiento: _____ NIF: _____
 Universidad: _____
 Curso: _____ Dirección: _____
 Código Postal: _____ Población: _____
 Provincia: _____ E-mail: _____
 Teléfono: _____ Teléfono móvil: _____

La Universidad de Alicante participa en un proyecto para promover el contacto "piel con piel" tras el parto



Antonio Oliver-Roig, investigador Grupo de Investigación en Parentalidad Positiva de la UA

El contacto 'piel con piel' de la madre con su recién nacido inmediato e ininterrumpido de, al menos, una hora de duración favorece la vinculación materno-filial y facilita el comienzo de la lactancia. En este marco, el Grupo de Investigación en Parentalidad Positiva (PIPP) de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante ha puesto en marcha, junto a la asociación "Hasta Que Tú Quieras" (HQTQ) y la Federación Española de Asociaciones Pro-Lactancia Materna (FEDALMA), un proyecto colaborativo para proteger el derecho de los bebés a no ser separados de sus madres al nacer como ya se recoge en la Ley de Salud de la Comunitat Valenciana (Art. 55).

Como punto de partida, la UA ha realizado un estudio de opinión para conocer la experiencia de más de 4.300 madres que han participado voluntariamente en una encuesta online promovida desde grupos de crianza. Según los datos extraídos, solo el 40% de las encuestadas asegura haber tenido un contacto inmediato, continuado y de calidad con su bebé. "Todavía hay pocos centros en España en los que se realice adecuadamente esta práctica por lo que queremos explorar, en colaboración con profesionales sanitarios y familias, cómo proteger mejor el espacio madre-bebé tras el nacimiento", apunta el responsable de la encuesta, el investigador de la UA y matróon Antonio Oliver-Roig.

En este sentido, el grupo de investigación de la Universidad de Alicante está trabajando en un proyecto de formación colaborativo entre responsables de hospitales de la provincia de Alicante, investigadores y usuarios finales- madres y padres-, que impulse una implementación exitosa de buenas prácticas en el nacimiento. "Pretendemos crear un espacio de encuentro donde los responsables sanitarios y sociedad civil puedan intercambiar experiencias y conocimiento para mejorar la atención en el comienzo de la vida", destaca el investigador de la UA.

"Pretendemos crear un espacio de encuentro donde los responsables sanitarios y sociedad civil puedan intercambiar experiencias y conocimiento para mejorar la atención en el comienzo de la vida"

Resultados del estudio

La encuesta piloto fue realizada durante los meses de septiembre y octubre de 2019 por el Grupo de Investigación en Parentalidad Positiva de la UA, en colaboración con la asociación HQTQ y FEDALMA en el marco de la campaña "Nacer en Brazos de Mi Madre". De todas las respuestas recibidas, se analizaron los datos de 3212 madres de toda España de bebés nacidos entre 2015 y 2019 que no tuvieron complicaciones médicas en el parto. El 78,7% de ellas tuvieron parto vaginal, y un 21,3% cesárea. El 70,1% de los nacimientos se produjeron en un hospital público; el 16,5% en un privado; el 0,5% en una casa de parto; y el 3,9% en casa. El 97,2% de las madres afirmaron que iniciaron lactancia materna tras el parto.

Los resultados sugieren que los bebés que pudieron estar en contacto 'piel con piel' inmediato e ininterrumpidamente tras el nacimiento ha aumentado un 7% en España en los últimos cinco años. "Pese a ello, en 2019, solo 4 de cada 10 encuestadas con bebés nacidos sanos por parto vaginal, o 1 de cada 10 con bebés nacidos por cesárea, refirieron un contacto precoz, continuado y de calidad con sus bebés al nacer", explica Oliver-Roig.

Por tipo de centro, los nacimientos en casas de parto o en casa muestran los mejores indicadores de esta práctica con un 88%, seguido de los centros públicos con el 42% y, con las peores tasas de cumplimiento, los hospitales privados con un 35%. Por territorio, las comunidades autónomas con mejores datos de contacto 'piel con piel', cercanos al 60% en partos vaginales son Madrid y Cataluña. En la Comunitat Valenciana el dato alcanza el 30%. Por otro lado, entre las comunidades autónomas que más han mejorado en los últimos años destaca Murcia con un aumento del 17% coincidiendo con el cambio legislativo que reconoce el derecho a las madres y sus bebés a no ser separados durante el nacimiento.

Según los datos extraídos, detalla Antonio Oliver-Roig, "la principal barrera para que estos bebés sanos estuvieran en contacto con sus madres tras el nacimiento estaba relacionada con actividades rutinarias que realizan los profesionales en el parto, y que pueden posponerse para no interferir en este espacio".

Este estudio es una de las primeras acciones de investigación, divulgación y formación suscritas por la Universidad de Alicante y la asociación "Hasta Que Tú Quieras" tras la firma de un convenio el pasado mes de febrero de 2019. Además, ha contado con la colaboración de las asociaciones La Mama d'Elx, Mamantial de Elda, y Lactancia Madre a Madre de Cartagena.

La encuesta piloto fue realizada durante los meses de septiembre y octubre de 2019 por el Grupo de Investigación en Parentalidad Positiva de la UA, en colaboración con la asociación HQTQ y FEDALMA en el marco de la campaña "Nacer en Brazos de Mi Madre"

Consejos para la lactancia, desde la evidencia científica

Profesores investigadores de la CEU UCH en Valencia y Elche se suman a los eventos con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna

Para evitar la pérdida de nutrientes y de factores antimicrobianos de la leche humana es esencial su correcto manejo. El Grupo de Investigación en Nutrición Humana y Seguridad Alimentaria para la Salud (NHSA) de la CEU-UCH en Valencia, que dirigen las profesoras Mari Carmen López Mendoza, del Grado en Veterinaria, y Dolores Silvestre, del Grado en Farmacia, y del que forman parte las investigadoras Sandra Fernández y Pilar Ruiz, estudia los biocomponentes y los efectos en las propiedades de la leche humana, especialmente cuando se dona y se conserva en bancos de hospitales para bebés prematuros. Su objetivo: contribuir a la mejora de los protocolos de conservación.

Para extender estos consejos sobre extracción, conservación y descongelación de la leche materna basados en sus investigaciones científicas a las madres lactantes, las profesoras del Grupo NHSA han participado en el evento organizado por la asociación Amamanta en los Jardines de Viveiros de Valencia, con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019. Amamanta colabora en la promoción de la donación de leche materna para los bancos de leche humana en hospitales y sus donaciones han permitido avanzar en los estudios científicos desarrollados desde la CEU UCH en este ámbito.

También cinco profesoras de las titulaciones de Enfermería y Magisterio de la CEU UCH en Elche colaboran en las III Jornadas anuales de Lactancia Materna, organizadas por la Asociación de la Mama d'Elx, con el título



“Formación y Redes de Apoyo. Motores del cambio. Hagamos posible la lactancia”, que se celebrarán el próximo 25 y 26 de octubre en el Centro de Congresos de Elche. En esta ocasión, el objetivo es analizar el estado de la formación en lactancia materna. “Queremos aportar nuestro granito de arena en difundir los buenos resultados obtenidos y también analizar algunas de las diferentes ofertas formativas que existen”, aseguran sus promotoras.

La Associació de Comares asegura que la lactancia materna “es un proyecto familiar, no solo de la mujer”



La Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud y el Grupo de Investigación SONEV de la Universidad Católica de Valencia (UCV) han celebrado en el Campus de Valencia-Santa Úrsula y en el marco de la Semana de la Ciencia la jornada ‘Sostenibilidad económica y ecológica mediante la lactancia materna exclusiva’.

Asunción Obiol, de la junta directiva de la Associació de Comares de la Comunitat Valenciana (ACCV), ha asegurado en su intervención en la

jornada que lactancia materna “es un proyecto familiar, no exclusivo de la mujer”.

“El hombre debe reconocer la importancia de la lactancia y apoyar a la mujer en todo lo demás. Si una mujer necesita estar todo el día dando el pecho por la razón que sea, la pareja y la familia debe apoyarla y decirle que lo está haciendo bien. Es una etapa de situación emocional delicada en la que, aunque sepa que está haciendo lo correcto, le surgen muchas dudas porque se trata de la salud de un hijo”, ha aseverado Obiol.

Para la matrona de la ACCV la lactancia materna “no es una opción” sino un “derecho” del recién nacido: “La lactancia artificial puede ser una opción pero teniendo en cuenta que la lactancia materna es un derecho del niño. Esta es la que permite que el niño reciba todos los nutrientes, defensas y factores de crecimiento hasta los dos años, que es cuando el ser humano ya está madurado. El recién nacido necesita de la lactancia materna para tener un crecimiento óptimo que, además, pueda garantizar la salud a corto, medio y largo plazo”.

“Las recomendaciones de la OMS son de lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y complementaria hasta los dos años; pero siempre se aconseja dar el pecho tanto tiempo como la madre y el niño deseen. No hay un tiempo cerrado. Pelé siempre dijo que le dieron de mamar hasta los siete años y fue un deportista extraordinario; igual hasta nos quedamos cortos”, ha señalado Obiol.



TECNOLOGÍA

Noticias

“PIEL PORTÁTIL”, PARA USUARIOS CON PRÓTESIS

Investigadores de la Universidad de Hong Kong y de la Universidad Northwestern de la localidad estadounidense de Evanston han creado una ‘piel portátil’ que permite ofrecer sensaciones de tacto a través de vibraciones por debajo de la epidermis del usuario. La nueva tecnología ha conseguido eliminar los inconvenientes de la incomodidad de las baterías y cables que alimentan estos dispositivos mediante el uso de tecnologías inalámbricas para mover pequeños sistemas que requieren muy poca energía para producir vibraciones a escala milimétrica.

DIABETES Y EJERCICIO

La Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (GDPS), va a poner en marcha el estudio MediCamina-Diabetes, una iniciativa cuyo objetivo principal es determinar si los pacientes con este tipo de diabetes cumplen con los objetivos mínimos de actividad física que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS) para, de esta forma poder estudiar la incidencia que tiene con otras variables. El proyecto está coordinado por el doctor Jorge Navarro, médico de Familia y actual director médico del Hospital Clínico de Valencia y cuenta con la colaboración de la doctora Ana Cebrián, médico de Familia en el Centro de Salud Cartagena Casco (Murcia).

CURACIÓN DE LAS HERIDAS

Un grupo de investigadores de la Universidad Tecnológica de Montana ha desarrollado un dispositivo portátil de electrohilado que cuenta con un campo eléctrico gracias al cual colocar de forma segura sobre superficies biológicas como si fuera una venda una capa similar a la pintura en aerosol. Al aplicar este mecanismo este dispositivo se puede usar para cubrir heridas y proporcionar una liberación controlada del medicamento con el tiempo.



APP DE LA UNIVERSIDAD DE ALICANTE

La nueva versión de la aplicación ha encontrado una respuesta muy positiva por parte de la comunidad universitaria, en especial entre los estudiantes, con cerca de 22.000 usuarios. Además de una configuración más dinámica y personalizada de los servicios, una de las fortalezas de la nueva aplicación es que incorpora una TIU virtual de un modo más accesible, útil y válido ya que cuenta con código de barras y QR e información sobre las funciones más relevantes de la tarjeta universitaria.

‘MIME’ Y ‘SUME’, PARA PACIENTES DE ALZHEIMER

MiMe’ y ‘SuMe’ son un dispositivo físico, simple, completo y único, que puede ayudar a las personas afectadas por Alzheimer y sus familiares, así como también a aquellos colectivos con deterioro cognitivo leve, y a aquellas personas que puedan considerar que un teléfono convencional es complejo. ‘MiMe’ es una aplicación para móviles que consta de 2 piezas: el propio MiMe (Mi Memoria) para los pacientes con Alzheimer y SuMe (Su Memoria) para facilitar la tarea de sus cuidadores.

EB2 MINDCARE

eB2 MindCare es una solución de eHealth inteligente e intuitiva, diseñada por y para pacientes, profesionales de asistencia sanitaria y cuidadores basada en la recogida automática y continua de la interacción del paciente con el mundo digital mediante teléfonos inteligentes y dispositivos “wearable”. Su objetivo es ayudar y apoyar al paciente de salud mental para mejorar su calidad de vida.

B-RIGHT

B-Right es una herramienta novedosa, eficaz y flexible con la que el paciente podrá automonitorizarse en el momento en que le sobrevenga una crisis emocional. Los creadores de esta app destacan que los pacientes con trastorno límite de la personalidad realizan un alto número de urgencias psiquiátricas; tanto es así que un 15 % de las urgencias psiquiátricas en el hospital y a nivel internacional son por parte de estos pacientes, presentando crisis emocionales.