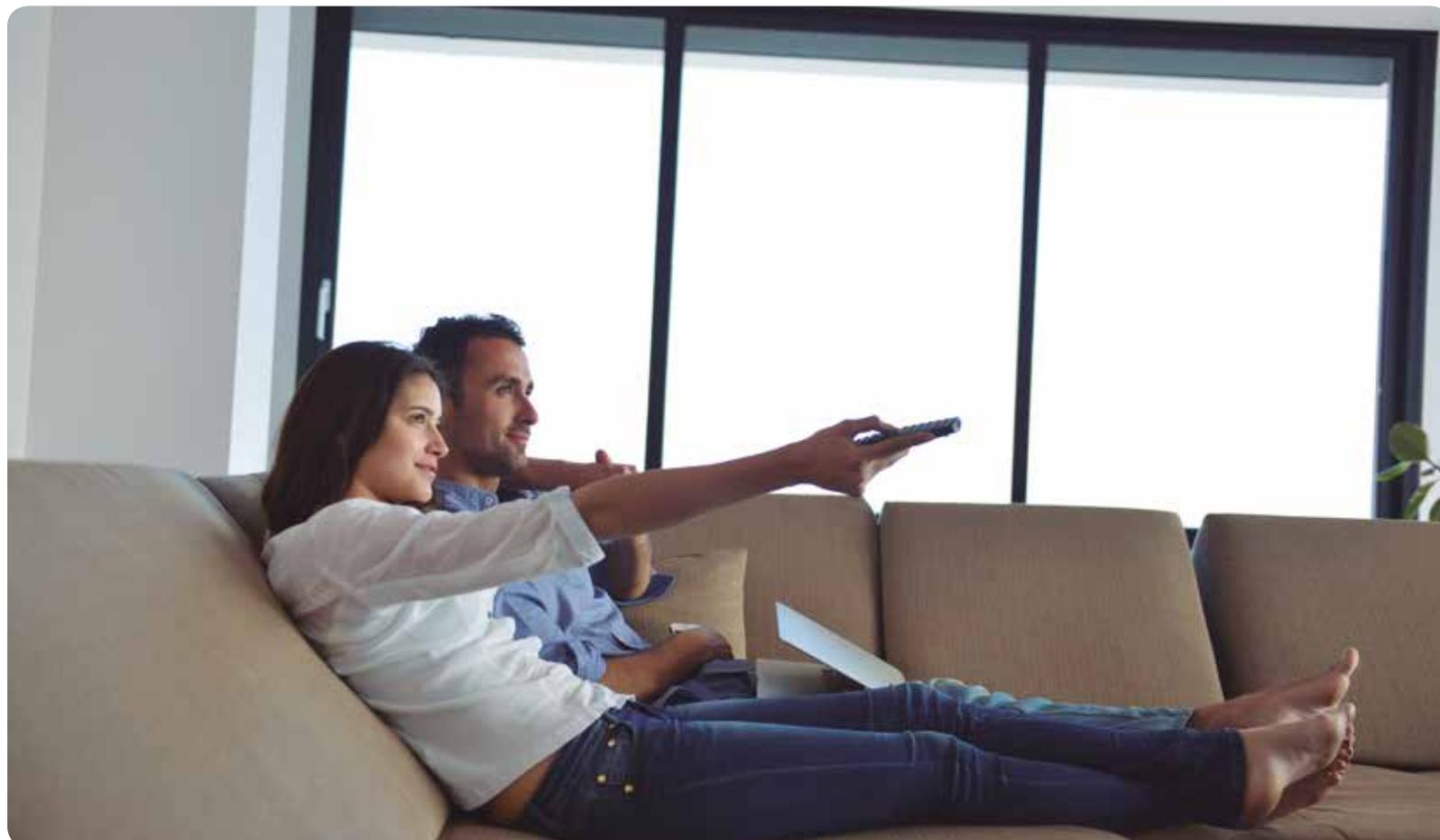


Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



El 74,84% de la población de la Comunitat Valenciana entre los 18 y los 74 no practica ninguna actividad física.

La inactividad aumenta el riesgo de padecer enfermedades crónicas



La Plana forma en vacaciones a niños con diabetes



Detectar el acoso escolar y prevenirlo



Atención multicultural a nivel sociosanitario

Casi el 75% de la población valenciana practica el sedentarismo

LOS EXPERTOS RECUERDAN QUE HAY IMPORTANTES EVIDENCIAS SOBRE LA RELACIÓN ENTRE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y UNA MEJORA DE LA SALUD



El 73% de la población elige el sofá en su tiempo de ocio.

WEBS DE INTERÉS:

- Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD): www.aepsad.gob.es

- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte: www.mecd.gob.es

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad: www.msssi.gob.es

- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública: www.san.gva.es / www.cuidatecv.es

El 74,84% de la población de la Comunitat Valenciana entre los 18 y los 74 no practica ninguna actividad física o ésta es casi nula. Así lo indica un estudio sobre *Actividad física y prevalencia de patologías en la población española* elaborado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Se trata de una encuesta realizada a 22.842 españoles de la que se desprende que el 73% de la población (un punto por debajo del porcentaje de la Comunidad Valenciana) elige el sofá en su tiempo de ocio. Por comunidades, Galicia es la más sedentaria (86,16%) y País Vasco, en cambio, es donde menos población prefiere la inactividad física (65,66%).

Cabe recordar, y así lo advierten profesionales sanitarios como la Enfermería, que la práctica de ejercicio físico favorece la reducción de riesgos cardiovasculares, neurológicos y psiquiátricos. También reduce la posibilidad de pa-

decir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión, la obesidad, la depresión, la ansiedad o problemas del aparato locomotor, entre otros.

De hecho, este estudio pone de relevancia que en todas las comunidades autónomas se observa una fuerte reducción del predominio de patologías crónicas en la población que más actividad física realiza. Por ejemplo, en la Comunitat Valenciana la prevalencia de hipertensión entre las personas que no se mueven o lo hacen de forma ocasional es del 38,4% y del 14,32% entre la población que practica algún deporte varias veces al mes o a la semana. Por otra parte, según este análisis, la diabetes también afecta más a las personas sedentarias. En la Comunitat Valenciana afecta a un 16,34% frente a una prevalencia del 3,59% entre la población que practica actividad física.

La encuesta revela que la práctica de actividad física disminuye con la edad. Además, los datos indican que el ejercicio físico es un 50% menor en las mujeres que en los hombres a nivel nacional. También se observa una clara disminución del consumo de medicamentos en las personas físicamente activas. Asimismo, el estudio incide en que un aumento de la práctica de ejercicio en la población reduciría el gasto sanitario.

Con todo, los resultados revelan que es necesario incrementar las medidas que fomenten la actividad física tanto entre niños y adolescentes como entre personas mayores. De hecho, en la Comunitat existen ejemplos de centros de salud en los que enfermeras, médicos y otros profesionales han formado grupos con los usuarios para realizar ejercicio. Una buena forma de reducir el sedentarismo y sus riesgos.

La Plana instruye en técnicas de inyección de insulina a los niños

La consulta de Enfermería diabetológica de La Plana, dirigida por la enfermera María Teresa Marí, ha aprovechado las vacaciones escolares para realizar talleres y cursos prácticos que ayuden a los niños con diabetes a mejorar el control de su patología.

De esta forma, se han organizado durante el verano y el resto de periodos no lectivos diversos talleres y charlas sobre nutrición, alimentación e insulino terapia.

“Nuestro objetivo es trabajar la autonomía de los niños con diabetes para que logren el control de su enfermedad y enseñarles que pueden llevar a cabo una vida muy similar a la vida normal”, comenta María Teresa Marí. “Algunos niños se quedan durante el año sin poder ir de excursión con sus compañeros porque todavía no dominan la técnica de la inyección de insulina”, añá-

de la enfermera experta, “por lo que desde la consulta se les va citando en grupos pequeños para instruirlos en talleres de insulino terapia”.

Gracias a estos talleres y a estas clases prácticas, los niños con diabetes aprenden a vivir su enfermedad con mayor normalidad, mejoran el control de su diabetes y consiguen aumentar su autonomía.

En estos momentos, el Departamento de Salud de La Plana, atiende a más de 70 pacientes pediátricos en su Unidad de Diabetes, que está compuesta por una pediatra especialista en Endocrinología y una enfermera experta en educación diabetológica. La educación terapéutica se realiza tanto dirigida a los niños como a los padres y familiares cercanos. Este centro fue el primero en Castellón autorizado para implantar de bombas de insulina pediátricas.



La enfermera experta en diabetología orienta a los niños en cómo mejorar el control de su patología.

El Hospital Dr. Peset incorpora la criobiopsia endobronquial

El Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset ha incorporado a su cartera de servicios la nueva técnica conocida como criobiopsia endobronquial que permite obtener muestras de tejido pulmonar del tamaño y la calidad adecuados para facilitar el diagnóstico de enfermedades pulmonares intersticiales difusas (EPID), sin necesidad de abrir el tórax ni someter al paciente a una intervención quirúrgica complicada.

Un equipo formado por 2 broncoscopistas, profesionales de Enfermería y la ayuda de una anestesista y un técnico en radioscopia llevan a cabo la técnica. De cada paciente se toman, como mínimo, 4 muestras válidas de aproximadamente medio centímetro de diferente segmento. Además, la técnica está en todo momento guiada por escopia (imágenes de rayos X) para evitar, por ejemplo, causar un neumotórax si se toca la pared pleural.



La técnica ecoguiada evita someter al paciente a una intervención quirúrgica.

40 profesionales se forman en la patología Von Willebrand

El factor Von Willebrand es una de las proteínas fundamentales del sistema de la hemostasia y afecta a un elevado número de condiciones congénitas y adquiridas. Los síntomas más usuales están asociados a problemas de sangrado.

Más de 40 profesionales del Hospital La Fe se han actualizado sobre esta patología. Profesionales de distintas disciplinas: Enfermería, Hematología, Anestesiología, Cirugía cardíaca, Análisis Clínicos y personal investigador de Grupos Acreditados del Instituto de Investigaciones Sanitarias.

Durante este curso se han mostrado distintos enfoques de los trastornos del factor Von Willebrand, como su diagnóstico, su relación con los problemas hemorrágicos en los pacientes crónicos y portadores de dispositivos intracardíacos y su manejo terapéutico.



Diferentes profesionales se han formado en los avances sobre esta patología.

El Hospital ilicitano pone en marcha una Escuela de Linfedema

El Servicio de Rehabilitación del Hospital General Universitario de Elche ha puesto en marcha una Escuela de Linfedema, con el objetivo de prevenir y aprender a detectar linfedemas. Las asistentes son mujeres que han sido sometidas a una cirugía de toda la mama o parte de ella y tienen una media de edad de 50 años, aunque hay desde los 40 hasta los 65 años. Las pacientes son remitidas a la Escuela de Linfedema desde Oncología, concretamente desde la Unidad de Mama, pero no es necesario que hayan sido intervenidas recientemente. De hecho, a la escuela asisten mujeres operadas hace 3 años.

Las profesionales encargadas de impartir las sesiones son la jefa de Servicio de Rehabilitación, Marta Alegre, que forma a las asistentes en qué es el linfedema, causas, tratamiento y líneas generales, María

Luisa Calveras, fisioterapeuta del mismo servicio y encargada de la Unidad de Drenaje Linfático, quien explica el tratamiento, las fases y hace hincapié en el autodrenaje y los ejercicios que las pacientes deben hacer, y Pilar Calderón, enfermera de Oncología del Hospital de Día y también fisioterapeuta, que imparte formación sobre prevención y recomendaciones.

El autocuidado, la realización de ejercicios, la presoterapia, el vendaje compresivo, etc. contribuyen al tratamiento del mismo. En cuanto a la prevención, es fundamental cuidar el brazo para favorecer la circulación de la linfa e impedir su obstrucción, además de evitar calor y frío excesivo, heridas, pinchazos, quemaduras e infecciones, compresiones y sobrepesos, por lo que la dieta es muy importante, explican las profesionales.



Una de las sesiones formativas de la Escuela de Linfedema.

Ontinyent contará con un nuevo hospital que sustituya al actual

La Conselleria de Sanidad y el Ayuntamiento de Ontinyent sientan las bases para la construcción de un nuevo hospital en el municipio. El futuro hospital prestará asistencia sanitaria a una población total de 58.000 personas y se levantará en la parcela denominada 'L'Estació', con una superficie aproximada 24.988 metros cuadrados. El presupuesto total estimado es de 26.115.545 euros. La nueva infraestructura sanitaria sustituirá al hospital actual, que presenta importantes deficiencias.

Más de 7.000 tratamientos contra la hepatitis C

En la Comunitat Valenciana ya han recibido tratamiento 7.274 pacientes con hepatitis C (28 de julio). Así informaron desde la Conselleria de Sanidad en el Día Mundial contra la Hepatitis. Los nuevos fármacos presentan una tasa de curación por encima del 97%. Sanidad y las plataformas de afectados han creado una Comisión de Seguimiento. Conselleria agradeció la respuesta de los profesionales sanitarios implicados en esta patología.



Nueva APP sobre el sistema músculo-esquelético

Un enfermero de Alicante ha puesto en marcha una aplicación de descarga gratuita para teléfonos móviles sobre el sistema músculo-esquelético. Una herramienta para la localización y consulta de los músculos del cuerpo humano y sus articulaciones. Se puede acceder a ellos seleccionando regiones anatómicas del cuerpo humano. Una vez seleccionada la región anatómica, se pueden filtrar los músculos y conocer en detalle cada uno de ellos.

Enfermería presenta un "Manual de Terapias en Reumatología"

El Grupo de Trabajo de Enfermería de la Sociedad Española de Reumatología (GETSER) ha presentado el "Manual de Terapias Biológicas y no biológicas subcutáneas en Reumatología para Enfermería".

El objetivo del mismo es acercar la formación en estas terapias al colectivo de Enfermería de Atención Especializada y Primaria para facilitar el manejo, el conocimiento y las características de estos dispositivos de inyección.

Enfermería Escolar publica un manifiesto de detección de violencia

LA VIOLENCIA VIVIDA POR UN NIÑO EN LA ESCUELA O EN SU AMBIENTE FAMILIAR PUEDE AFECTAR A SU SALUD MENTAL, FÍSICA Y/O SOCIAL



La enfermera escolar puede detectar a los alumnos que generan violencia.

“El profesional de Enfermería Escolar, como experto en salud pediátrica en la escuela, integrante del equipo educativo multidisciplinar y gracias a sus funciones asistencial y docente, se convierte en pieza clave para ayudar en la detección precoz y prevención de la violencia escolar, doméstica y de género”. Así figura en el *Manifiesto para la detección precoz y prevención de la violencia escolar, doméstica y de género* que ha redactado el Grupo de Trabajo Enfermería en Salud Escolar (ENSE) del CECOVA.

Cabe recordar que la violencia vivida por un niño puede afectar seriamente a su salud mental, física y/o social. La enfermera escolar puede, por tanto, detectar a los que tanto imparten violencia como a quienes la reciben; prestar atención sani-

taria inmediata a la víctima y coordinar los servicios sanitarios en caso de urgencia; notificar al resto del equipo educativo y a los organismos pertinentes los casos sospechosos; ofrecer apoyo y servir como referente de confianza cuando el alumno no se atreve a exponer el problema a otros adultos del centro (al tutor, al psicólogo...); desarrollar los programas de prevención y la detección precoz mediante talleres y sesiones formativas para adquirir habilidades sociales, la detección de señales de acoso escolar, de violencia familiar y de género.

También puede formar parte de los equipos de intervención ante crisis; identificar y redirigir a los alumnos que necesiten acudir a un Servicio de Orientación y servir de nexo de unión entre el centro educativo y los Servicios Sociales.

Nace en la Fe el Grupo de Investigación en Arte y Cuidados

EL GRUPO, FORMADO ÍNTEGRAMENTE POR PROFESIONALES DE ENFERMERÍA, HA DEFINIDO TRES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

El Instituto de Investigación Sanitaria La Fe (IIS La Fe) ha acreditado como grupo de investigación emergente al Grupo de Investigación en Arte y Cuidados, el único en la Comunitat Valenciana formado íntegramente por profesionales de Enfermería. De hecho, la visión de este grupo es consolidarse como uno de los principales grupos de investigación en cuidados de España en el ámbito de la disciplina enfermera y ser referentes en investigación, desarrollo e innovación de los cuidados de salud basados en la evidencia.

“La potencialidad del grupo no reside sólo en la elevada formación de sus quince integrantes, donde el 78% son doctoras y doctores en Enfermería, sino en la cercanía a las personas a las que cuidamos en el Hospital La Fe, lo que nos permite

detectar de primera mano sus problemas, paso esencial para plantear una investigación dirigida a resolverlos”, ha destacado la Doctora en Enfermería Esperanza Ferrer Ferrándiz, directora de la Escuela de Enfermería La Fe e investigadora principal.

El grupo ha definido su estrategia en tres líneas de investigación: la Innovación y desarrollo de la metodología docente enfermera, la Promoción de la salud y herramientas para la medición y el Requerimiento de cuidados de comodidad en relación a la terapéutica de las personas, con sus necesidades y experiencias de salud, enfermedad y muerte.

Una vez acreditado como grupo de investigación emergente, puede optar a las convocatorias de programas de fomento de la investigación del IIS La Fe.



Miembros del Grupo de Investigación Arte y Cuidados.

Enfermeras del HGUCS, premio por un caso de dermatosis rara

El bebé colodión es una forma poco frecuente y rara de dermatosis ictiosiforme congénita. Los pacientes presentan una enfermedad cutánea genética que les reviste el cuerpo con una piel gruesa y brillante, la denominada membrana colodión que se asemeja al celofán. Normalmente, el eritema se presenta en pacientes recién nacidos, cosa que dificulta el tratamiento por la tasa de morbilidad neonatal. Además, la membrana se acaba rompiendo y las lesiones y fisuras acaban alcanzando la dermis y el tejido subcutáneo.

Las formas más graves de esta patología presentan ectropión (inversión hacia fuera del párpado, normalmente inferior, dejando así la superficie interna expuesta) y eclabium (giro hacia el exterior de uno o ambos labios dejando la boca en forma de O).

Un equipo de Enfermería de pediatría del Hospital General Universitario de Castellón (HGUCS) ha recibido el primer premio por la presentación del caso clínico "Jenny, niña colodión". Se trata del primer premio a la comunicación oral otorgado por la Asociación Nacional de Enfermería de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales (ANEI-CPN).

En este trabajo se explicaba el tratamiento realizado a una recién nacida con esta patología, cuya membrana recubría la piel, lo que dificultaba tanto la respiración como la lactancia.

Para tratarla elaboraron un plan de cuidados, siempre siguiendo el protocolo de la unidad, para evitar las máximas complicaciones que se pudiesen producir como consecuencia, directa o indirecta, de la enfermedad.



Mª Teresa Gavaldá, Carmen Ballester, Araceli Bronchud y Mª Rosa Moreno son las enfermeras de pediatría ganadoras.

La Plana forma en la detección de la violencia de género

Profesionales sanitarios y sociosanitarios del Departamento de Salud de La Plana están recibiendo formación sobre detección de posibles casos de violencia de género. Un plan impulsado por la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública que tiene como objetivo identificar a las víctimas, incidir en la búsqueda activa de las mujeres con riesgo a partir de los 14 años y difundir entre el personal asistencial el *Protocolo de Intervención para la Atención Sanitaria de la Violencia de Género*.

Las sesiones formativas ofrecen, entre otros aspectos teóricos, un listado de indicadores de sospecha de maltrato que pueden ser visibles durante una consulta de Enfermería o médica, así como factores de riesgo culturales, sociales, familiares o individuales y cuestionarios de valoración y el uso del programa SIVIO para la detección y actuación frente a la violencia de género.



Una de las sesiones formativas impartidas en La Plana de Vila-real (Castellón).

Sanidad y sindicatos firman un Pacto por el Empleo Sanitario

Un Pacto de Estabilidad por el Empleo en Sanidad. Es lo que han sellado la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y los sindicatos. Un pacto que el Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA) ha acogido de forma muy positiva ya que es y ha sido una de las reivindicaciones del colectivo enfermero por la alta temporalidad de la profesión en la Comunitat Valenciana.

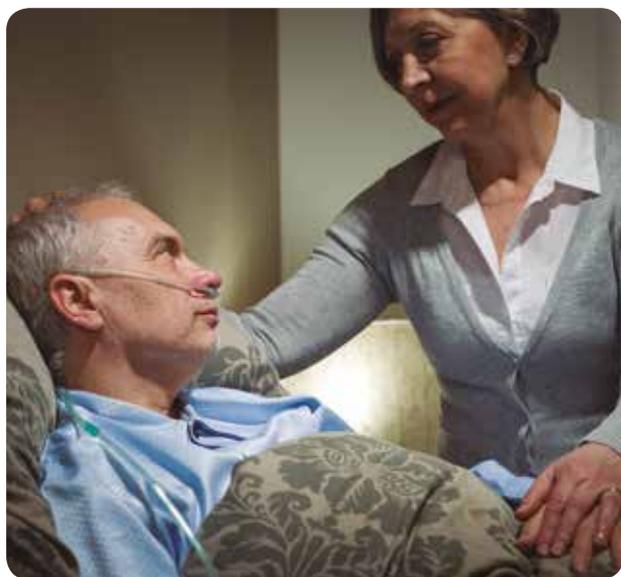
Cabe recordar que según datos de la propia Conselleria de Sanidad, a 31 de diciembre de 2015 habían 4.626 enfermeras interinas (un 36,15 %) sobre el total de la plantilla. Con este pacto se estima que con las convocatorias de OPE de 2014-2015 y 2016 más las pendientes de 2007 la tasa de temporalidad descenderá del 35,7% al 25% del personal. CECOVA propone también aprobar una nueva OPE para el primer trimestre de 2017 con un mínimo de 3.000 plazas y lo mismo para los dos años sucesivos.



Durante la firma entre los sindicatos y la consellera de Sanidad Universal.

CECOVA denuncia la valoración de casos de dependencia sin Enfermería

LOS COLEGIOS DE CASTELLÓN, VALENCIA Y ALICANTE RECUERDAN QUE LA EVALUACIÓN DE ESTAS PERSONAS ES UNA COMPETENCIA SANITARIA



Enfermería reivindica formar parte de los equipos de valoración de la dependencia.

Los colegios de Enfermería de Castellón, Valencia y Alicante son críticos con el hecho de que no se cuente con profesionales de Enfermería en los procesos de valoración de la dependencia. La Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas puso en marcha en la provincia de Alicante una iniciativa a través de la cual se confirió a los ayuntamientos la potestad para la valoración de estos pacientes, contando solo con trabajadores sociales. Por ello, desde el Consejo autonómico de Enfermería (CECOVA) se remitió un escrito a la citada consellería haciéndola responsable de fomentar esta situación.

La profesión destaca que en ningún caso se está en contra de la presencia de los trabajadores sociales en estos procesos multidisciplinares pero sí reitera que

son las enfermeras las profesionales que deben abordar los cuidados básicos de la persona.

Desde la organización colegial reivindican que la Enfermería es la profesión sanitaria idónea para valorar las principales necesidades y cuidados de una persona dependiente y establecer la propuesta de plan de atención. Y añaden que los perfiles de las enfermeras especialistas en Enfermería Geriátrica y en Enfermería Familiar y Comunitaria engloban la atención de un elevado porcentaje de personas en situación de dependencia. "Enfermeras y trabajadores sociales deben participar en dichos procesos realizando cada uno sus cometidos; es inadmisibles que se obvie que la vertiente sanitaria corresponda a Enfermería", concluyen.

Una jornada analiza la atención multicultural a nivel sociosanitario

PROFESIONALES DE DIFERENTES ÁMBITOS CONCLUYEN LA NECESIDAD DE CAMBIAR EL PARADIGMA DEL CURAR POR EL DEL CUIDAR Y PREVENIR

El Instituto de Investigación en Políticas de Bienestar Social de la Universitat de València (Polibienestar) ha organizado una Jornada sobre "Atención a la multiculturalidad en el ámbito sociosanitario", vinculada al proyecto "IENE4 - Fortalecimiento de la capacidad de los profesionales sanitarios para ofrecer una atención culturalmente competente y compasiva", financiado por la Comisión Europea. En ella, se han reclamado nuevas fórmulas de gestión en el ámbito sociosanitario. Así, Joan Paredes, subdirector general de Promoción de la Salud y Prevención, hizo un llamamiento a potenciar aquello que propicia la salud en cada una de las personas. "La sanidad hasta el momento ha sido paliativa y, por el contrario, debemos promover la prevención y los buenos hábitos".

Juan José Tirado, presidente del Colegio de Enfermería de Valencia, habló del envejecimiento de la población y el encarecimiento del gasto en sanidad, pero no en el "capítulo de personal". Así, defendió un cambio de paradigma en la atención sociosanitaria, destacando la necesidad de que la población "mayor" sea atendida según sus necesidades reales, y adecuando su estado a los distintos niveles de dependencia, desde la asistencia domiciliar hasta las residencias, pasando por los estadios medios como los centros de día.

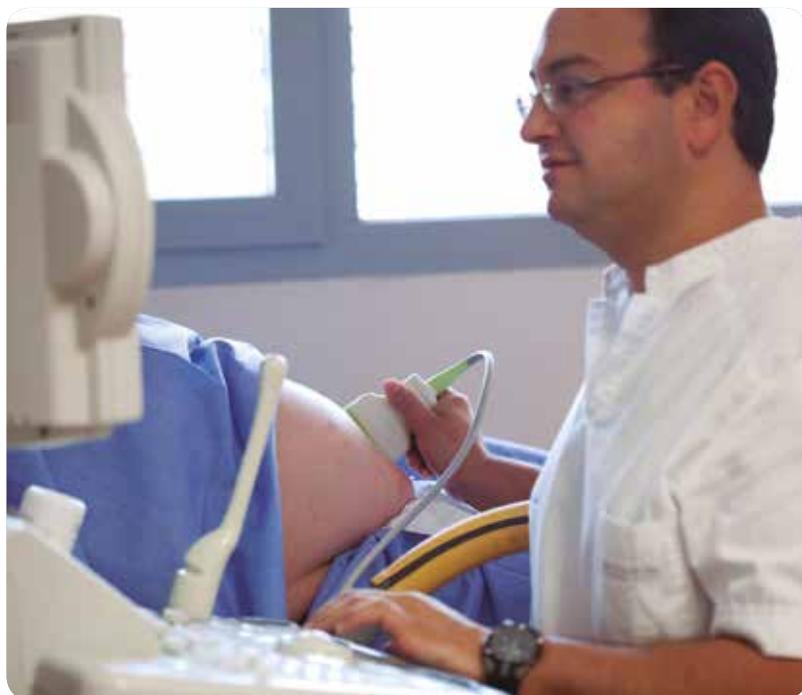
Atendiendo a los derechos del menor, Marlene Kepins (Unicef) trasladó la necesidad de que los profesionales que están en contacto con los menores, tengan formación respecto a sus derechos y a cómo afrontar las necesidades de los mismos.



La atención sanitaria debe cambiar el paradigma del curar por el de cuidar.

Matronas de Manises analizan el efecto de la Luna en 4.700 partos

EN CONTRA DE LAS CREENCIAS POPULARES, EL RESULTADO INDICA QUE NO HAY UNA RELACIÓN ENTRE LAS FASES LUNARES Y EL AUMENTO DE PARTOS



El equipo de maternidad ha analizado las fases lunares en partos durante dos años.



Las creencias populares relacionan las fases de la luna con el embarazo y el parto.

Desde la antigüedad la influencia de las fases lunares ha sido relacionada con muchos aspectos de la vida, incluido el embarazo y el parto. Algunas creencias populares afirman que la luna puede influir en el momento del parto de una mujer a término, teniendo así más posibilidades de que se produzca de manera espontánea si la fase lunar corresponde a la luna llena. Una creencia que no sólo se ha instalado en el saber popular, sino que también es asumida por el personal de muchas unidades de maternidad, quienes defienden que en noches de luna llena aumenta el número de partos.

Por ello, el grupo de matronas del Hospital de Manises ha realizado un análisis para aclarar si realmente la luna influye o no en el número de nacimientos espontáneos, y para ello han examinado los 4.700 partos que ha atendido el

Hospital de Manises en los últimos años, desde el 2013 al 2015, comparándolos con las fases lunares. Según ha explicado la supervisora de matronas del Hospital de Manises, Esther García "el análisis viene a corroborar lo que se apunta en gran cantidad de estudios realizados en los que no se muestran ninguna relación realmente significativa entre fases lunares y el número de partos o las complicaciones que puedan producirse a lo largo del mismo".

Pero la luna llena no es el único mito acerca de los posibles elementos que pueden acelerar el proceso de parto. "Las pacientes que llegan a término y desean ver nacer a sus hijos cuanto antes a menudo nos preguntan por distintas fórmulas comúnmente extendidas para favorecer el parto: desde mantener relaciones sexuales, a caminar, pasando por la ingesta de chocolate o

de diversas infusiones", explica. En este sentido las matronas apuntan que realmente hay poca o ninguna investigación científica fiable que apoye la veracidad de muchos de estos métodos, por lo que su efectividad y seguridad son dudosas.

Las relaciones sexuales, es uno de los métodos que las pacientes emplean para acelerar el parto. "El semen contiene una sustancia hormonal llamada prostaglandina, que se usa de forma sintética para inducir el parto. De ahí la creencia de que mantener relaciones sexuales en las últimas semanas de embarazo es una forma natural de inducir el parto. No obstante no hay suficientes estudios que lo avalen", indica la matrona. Asimismo, las relaciones sexuales pueden ser un peligro si la mujer ha roto aguas, por el riesgo de infección por ello, ante cualquier duda, remite a la consulta de los profesionales.