

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Se trata de un problema que han sufrido 200 millones de mujeres en el mundo de más de treinta países de África, Oriente Medio y Asia.

Profesionales sanitarios forman y previenen sobre la multilación genital femenina



INCATIV presenta los resultados de su investigación



CECOVA pide más seguridad cuando se manipulen biopeligrosos



Valencia acoge el XIII Congreso de Enfermería Quirúrgica

Más de 5.000 mujeres han sufrido o están en riesgo de ablación en la Comunitat

CECOVA, EL COLEGIO DE ENFERMERÍA Y LA UNIVERSIDAD DE ALICANTE ORGANIZAN UNA JORNADA SOBRE CÓMO PREVENIR ESTA PRÁCTICA



Profesionales de diferentes ámbitos sociosanitarios durante la jornada sobre mutilación genital femenina.

WEBS DE INTERÉS

- Organización Mundial de la Salud (OMS) www.who.int
- Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) www.portalcecova.es
- Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante www.fcsalud.ua.es
- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública www.san.gva.es

Más de 5.000 mujeres han sufrido o están en riesgo de sufrir mutilación genital femenina (MGF) en la Comunitat Valenciana.

La mutilación genital femenina comprende, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), todos los procedimientos de resección parcial o total de los genitales externos femeninos, así como otras lesiones de los órganos genitales femeninos por motivos no médicos. Una práctica reconocida internacionalmente como una violación de los derechos humanos de las mujeres y niñas, refleja una desigualdad entre los sexos muy arraigada y constituye una forma extrema de discriminación de la mujer.

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), el Colegio de Enfermería de Alicante y el Grupo de Enfermería y Cultura de los Cuidados (EYCC) de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante

han organizado una jornada de concienciación sobre este problema.

En ella, Fátima Djarra, técnica superior en Integración Social, ha recordado que es un problema que han sufrido 200 millones de mujeres en el mundo de más de treinta países de África, Oriente Medio y Asia. Djarra, afectada por esta práctica, es una de las activistas más reconocidas en España en la lucha contra la mutilación genital femenina. De su trabajo de concienciación desde la ONG Médicos del Mundo y de su experiencia en Guinea Bissau con respecto a la cultura que lo promueve habla también en su libro *Indomable* con el objetivo no de hallar culpables ni enjuiciar a sus ancestros, sino de transformar esta realidad.

La prevención es fundamental. Así lo ha destacado la matrona Montserrat Angulo para quien los profesionales sanitarios deben realizar

esa labor de información a las familias. Lourdes Franco, doctora en Medicina y Antropología, ha recordado las graves consecuencias para la salud de esta práctica al realizarse en una parte muy vascularizada del cuerpo: dolores intensos, dificultades para orinar, hemorragias, consecuencias psicológicas, etc.

En España tiene la consideración de delito de lesiones según el artículo 149.2 del Código Penal, aunque haya sido realizada fuera del territorio nacional, e implica una pena de prisión de 6 a 12 años para padres, madres o tutores.

La Comunitat Valenciana cuenta con un mapa de riesgo, incluido en el protocolo de actuación sanitaria, para la detección precoz y la prevención de la MGF. Además, ha sido la primera autonomía en realizar la cirugía reconstructiva y el seguimiento clínico y psico-sexual en mujeres que han sufrido una ablación.

La formación de enfermeras mejora la seguridad en terapia intravenosa

Con una mayor y específica formación de las enfermeras mejoran los indicadores en terapia intravenosa. Así de concluyentes son los resultados del *Programa INCATIV de Indicadores de Calidad en Terapia Intravenosa*. El proyecto, liderado por Enfermería, lleva 10 años en marcha y ya se ha implantado en toda la red pública hospitalaria de la Comunitat Valenciana.

Según el informe ENVIN (Estudio Nacional de Vigilancia de Infección Nosocomial en servicios de medicina intensiva) de 2016, sólo en unidades de cuidados intensivos en España, se registraron 203 infecciones por terapia intravenosa, cada episodio prolongó la estancia en UCI de los pacientes 4 días (total, 812 días). Así, si cada día en UCI tiene un coste de 3.103€, el gasto medio por este tipo de eventos adversos es de 10.078.544 de euros

al año aproximadamente. En la Comunitat Valenciana, según el mismo informe, se registraron 26 episodios de bacteriemias, que prolongaron la estancia en la UCI 104 días por lo que se estima que el gasto aproximado es de 1.290.848€ al año.

"El 70% de las bacteriemias relacionadas con catéteres son prevenibles y cerca de un 55% de ellas están relacionadas con la escasa formación del profesional que las manipula", ha explicado la responsable del equipo de terapia intravenosa de La Fe, Verónica Viera.

"Hemos evaluado casi 38.000 vías y en todos los hospitales hemos visto una mejora, es decir, se confirma la hipótesis inicial de a mayor formación de las enfermeras en terapia intravenosa se mejora la calidad y la seguridad en este ámbito", ha explicado el coordinador de INCATIV, José Luis Micó.



Se han evaluado casi 38.000 vías en los hospitales públicos de la Comunitat Valenciana.

El proyecto de Ley de Muerte digna inicia el trámite parlamentario

El proyecto de *Ley de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de atención al final de la vida*, que fue aprobado por el Consell en diciembre, inicia ahora la tramitación parlamentaria, tras una etapa de debate y participación que incluyó las propuestas de expertos, entre ellos de Enfermería, así como las aportaciones la ciudadanía, colegios profesionales, sociedades científicas, asociaciones y organizaciones sindicales.

La ley da respuesta también a las situaciones de inseguridad que se generan en el entorno del personal sanitario. Por ejemplo, el personal sanitario deberá dejar constancia del proceso en la historia clínica y respetar las decisiones del paciente, ya se expresen en el consentimiento informado o en instrucciones previas. Con especial atención se abordan los deberes del personal sanitario respecto de la limitación de las medidas de soporte vital.

La ley da respuesta también a las situaciones de inseguridad que se generan en el entorno del personal sanitario

CECOVA pide más enfermeras en el Día de la Atención Primaria

Incrementar la ratio de enfermeras por cada 100.000 habitantes. Es la petición que ha hecho el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) a la Conselleria de Sanidad con motivo del Día Nacional de la Atención Primaria. Recuerda el CECOVA que el número de enfermeras colegiadas por cada 100.000 habitantes en la Comunitat Valenciana es de 511,6 mientras que la tasa nacional es de un total de 548,97.

Así, para alcanzar la ratio de enfermeras por cada 100.000 habitantes existente en España, la valenciana necesitaría contar con 1.700 enfermeras más en activo. Dicho aumento, continúan desde CECOVA, debería tener una incidencia directa en las plantillas de Atención Primaria, ya que es en ese ámbito asistencial donde se puede atender y resolver con éxito el 80 por ciento de los problemas de salud de los ciudadanos.



CECOVA pide incrementar la ratio de enfermeras por cada 100.000 habitantes.

Valencia acoge el XIII Congreso Nacional de Enfermería Quirúrgica

MÁS DE 400 PROFESIONALES HAN INTERCAMBIADO CONOCIMIENTOS SOBRE SEGURIDAD, TRAZABILIDAD O INVESTIGACIÓN EN ESTE ÁMBITO



Durante la clausura del Congreso celebrado en Valencia.

Bajo el lema "Ciencia y Arte en los Cuidados" se han dado cita en Valencia más de 400 profesionales de Enfermería quirúrgica de toda España. Ha sido en el XIII Congreso Nacional de Enfermería Quirúrgica y en la XV Jornada autonómica de la misma especialidad. Una muestra más de la unión de todos los profesionales que trabajan en el proceso perioperatorio.

Un encuentro científico en el que se han abordado temas como la seguridad, la trazabilidad, la legislación en el ámbito quirúrgico, la investigación enfermera o la actuación de Enfermería en situaciones críticas.

En este congreso se ha contado con la participación de profesionales de las fuerzas armadas donde la Enfermería Quirúrgica está reconocida como una especialidad

en operaciones. También es posible especializarse en este área para los profesionales de Enfermería mexicanos, así lo ha explicado el presidente de la Federación de Enfermería Quirúrgica de la República Mexicana, Miguel Ángel López.

En el ámbito de la seguridad el enfermero Xoxe Manuel Meijome ha explicado el trabajo que se está llevando a cabo en el Proyecto Infección Quirúrgica Zero, busca mejorar la calidad asistencial y la seguridad de los pacientes quirúrgicos mediante la reducción del número de infecciones quirúrgicas que se producen en los Hospitales. Un congreso con el que los profesionales actualizan conocimientos, potencian la figura de la Enfermería Quirúrgica y fomentan y difunden la producción científica de este ámbito sanitario.

El Parkinson afecta a cerca de 300 personas por cada 100.000 habitantes

DESDE EL HOSPITAL GENERAL DE ELCHE DESTACAN LA NECESIDAD DE UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR, TERAPIAS FARMACOLÓGICAS Y EJERCICIO

El Parkinson es un trastorno degenerativo que afecta al sistema nervioso de forma crónica y progresiva, especialmente al área encargada de coordinar los movimientos y el tono muscular. Se trata de la enfermedad neurodegenerativa de mayor prevalencia tras el Alzheimer.

Se calcula que el Parkinson afecta a cerca de 300 personas por cada 100.000 habitantes. Según este dato, en España habría unas 160.000 personas afectadas, aunque no existen registros fiables, indican desde el Hospital General Universitario de Elche. Aquí atienden a un total de 600 pacientes diagnosticados con esta patología.

Los síntomas más visibles son el temblor en reposo, la rigidez o aumento de tono muscular, los trastornos posturales y la lentitud de movimientos o bradicinesia.

Además también se presentan síntomas no motores como estreñimiento, trastornos del sueño, fatiga, ansiedad, depresión y alteraciones cognitivas, entre otros.

Desde el hospital ilicitano destacan la necesidad de un abordaje multidisciplinar de la patología, centralizado en la consulta especializada de Neurología pero siendo fundamental también la participación de Enfermería entrenada en Parkinson y del Servicio de Rehabilitación, además de la Unidad de Endoscopias en los casos de tratamientos mediante infusiones intraduodenales.

Además de la terapia farmacológica y clínica, para mejorar la calidad de vida de los pacientes es muy importante el ejercicio físico, los ejercicios cognitivos, el apoyo psicológico y la logopedia.



Uno de los síntomas más visibles del Parkinson es el temblor en reposo.

El CECOVA pide más seguridad en la manipulación de biopeligrosos

Ante la noticia de la investigación de Fiscalía por posible mal uso de fármacos biopeligrosos en el Hospital Clínico de Valencia, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana, CECOVA ha pedido a la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública que implante las medidas de seguridad necesarias para la manipulación de antineoplásicos: sustancias que impiden el desarrollo, crecimiento o proliferación de células tumorales malignas. Tratamientos que se aplican en la quimioterapia.

Un segundo grupo que cumplen uno o más de los criterios de NIOSH para ser considerados peligrosos y además algunos de estos medicamentos también pueden suponer un riesgo para la reproducción; en esta lista se encuentran algunos anticonvulsivos, antivirales, hormonas e inmunodepresores que se

administran tanto en pacientes de UCI como en el caso de pacientes trasplantados.

En el tercer grupo se encuentran medicamentos que plantean un riesgo principalmente para la reproducción de hombres y mujeres que están tratando activamente de concebir y mujeres que están embarazadas o amamantando, ya que pueden estar presentes en la leche materna (fármacos biotecnológicos, hormonas, antipsicóticos, etc.)

CECOVA recuerda que "estos medicamentos deben prepararse en las unidades de Farmacia no exponiendo a Enfermería a riesgos innecesarios". El Grupo de Trabajo de Salud Laboral insiste en que las enfermeras únicamente deberían preparar estos medicamentos cuando de modo objetivo peligrase la vida del paciente y si no exista alternativa terapéutica menos peligrosa.



CECOVA recuerda que estos medicamentos deben prepararse en las unidades de farmacia.

La Academia de Enfermería, a un paso del decreto de creación

La Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana se encuentra en el paso previo a la tramitación del correspondiente decreto de creación como academia científica, cultural y artística. La tramitación comenzó en 2016 y todavía no ha llegado a su fin. CECOVA lamenta que el proyecto ha caído en el olvido de la Conselleria de Sanidad.

En este tiempo, Sanidad ha aprobado un convenio con la Real Academia de Medicina de la Comunitat para colaborar en la financiación de sus gastos de funcionamiento. CECOVA denuncia el trato discriminatorio de la profesión enfermera. Recuerda además que este organismo es una corporación centrada en el estudio, investigación, difusión y promoción del conocimiento enfermero que serviría de nexo de unión entre los ámbitos universitario, colegial, profesional y gubernamental.

El CECOVA lamenta que el proyecto haya caído en el olvido de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública

El Plan REMOT mejora la atención urgente rural

Profesionales de los centros de salud de municipios rurales remotos de la Comunitat Valenciana recibirán formación y equipamiento para mejorar la atención de las emergencias. Éste es el objetivo del Plan REMOT.

Un total de 64 profesionales de Enfermería y 70 de medicina recibirán cursos de formación, con créditos reconocidos por la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud EVES), sobre el Soporte Vital Avanzado en adulto y pediátrico, actuación sobre el paciente politraumatizado, Código Infarto, Código Ictus, emergencias con múltiples víctimas y coordinación sanitaria y comunicaciones.

Los profesionales dispondrán del material necesario para la atención y estabilización del paciente en estado crítico y se implantará un procedimiento específico en el CICU para facilitar la actuación conjunta entre los profesionales de Atención Primaria y el Servicio de Emergencias.



REMOT va dirigido a Puntos de Atención Continuada (PAC) rurales remotos.

La Plana renueva la cabina de PUVAterapia para tratar la psoriasis

El Hospital Universitario La Plana de Vila-real (Castellón) ha renovado la cabina de PUVAterapia indicada para el tratamiento de enfermedades dermatológicas sensibles a la radiación UV, fundamentalmente la psoriasis y algunos tipos de linfomas cutáneos.

La enfermera de dermatología es la encargada de controlar la cabina cuyo tratamiento prescribe el dermatólogo. Un equipamiento de tecnología puntera que incorpora rayos UVA y UVB de banda estrecha, lo que permite reducir el tiempo de exposición manteniendo la misma efectividad terapéutica. Además, la integración de rayos UVB de banda estrecha no precisa de medicación adicional para su absorción y, por tanto, evita así la toxicidad del fotosensibilizante. Esta ventaja permite la exposición a los rayos de pacientes pediátricos y mujeres em-

barazadas que, ante una patología asociada, lo precisaran.

La Plana aplica esta terapia desde hace 18 años. El Servicio de Dermatología del Hospital Universitario La Plana fue pionero en la provincia de Castellón en incorporar la PUVAterapia a su consulta con la primera cabina que se adquirió en el año 2000.

La aplicación de esta técnica, indicada principalmente para la psoriasis ha ido creciendo en los últimos años, y mientras que en 2012 se realizaban 331 sesiones, durante el pasado 2017 la cifra superó las 700 anuales. El tratamiento consiste en someter al paciente a una serie de sesiones dentro de una cámara en la que se le administra de forma controlada radiación ultravioleta, produciendo beneficios en la piel hasta que mejora la sintomatología o remite por completo la psoriasis.



Se trata de un equipamiento de tecnología puntera que incorpora rayos UVA y UVB de banda estrecha.

Enfermeras del HGUCS se forman en reemplazo renal

El Hospital General de Castellón está formando a los profesionales de Enfermería de la UCI en técnicas de reemplazo renal. Esta técnica permite depurar la sangre de los pacientes ingresados en una Unidad de Cuidados Intensivos como si lo hicieran sus propios riñones.

Pese a que el procedimiento es parecido a la diálisis, puesto que consiste en pasar la sangre del paciente ingresado por un filtro que retira todas las impurezas, la diferencia radica en que se aplica a pacientes que sufren de un fallo renal temporal mientras se encuentran en la UCI. Es decir, sus riñones pueden recuperarse, frente a los que se someten a diálisis, cuyos riñones se encuentran afectados de forma crónica.

La quinta edición del curso se ha incluido la utilización de citratos en los equipos, junto a su montaje, conexión y mantenimiento con el citado monitor.



Enfermería de UCI del HGUCS durante el curso de formación.

Enfermeras de El Campello forman en RCP a clubs de fútbol

El centro de salud de El Campello instruye en la reanimación cardiopulmonar a niños y entrenadores de fútbol. La residente de Enfermería Familiar y Comunitaria Leticia Elvira Gutiérrez, y su tutora, la enfermera Nuria Megía, son las responsables de este proyecto de educación sanitaria, que se ha iniciado en el Polideportivo El Vincle. Allí han impartido una sesión teórico-práctica a 21 personas, entre jugadores, entrenadores y delegados de fútbol base del Sporting de El Campello, en la que les han transmitido ideas básicas sobre primeros auxilios.

Desde cómo realizar la técnica de reanimación cardiopulmonar básica (RCP), hasta nociones de actuación ante una emergencia: el funcionamiento de las emergencias extrahospitalarias, la llamada al 112, el reconocimiento de la inconsciencia, la posición lateral de seguridad, las maniobras en caso de obstrucción de la vía aérea, etc.



Dos enfermeras forman a niños y entrenadores de fútbol en RCP básica.

Alicante celebra la I jornada 'Movamos el conocimiento enfermero'

LA COMUNITAT VALENCIANA ES LA CUARTA COMUNIDAD AUTÓNOMA ESPAÑOLA EN CREAR ACTIVIDAD INVESTIGADORA EN ENFERMERÍA



Durante la I Jornada sobre recursos y herramientas de investigación.

Los recursos más importantes para investigar en Enfermería, las publicaciones disponibles para consultar y las fuentes de información necesarias para las enfermeras que se inician en la investigación.

El Colegio de Enfermería de Alicante ha organizado un jornada destinada a la investigación con el objetivo de acercar y facilitar a las enfermeras todas las herramientas disponibles en este campo. "Queremos que conozcan las diferentes revistas en las que publicar, las diferentes bases de datos, en definitiva, facilitar los recursos disponibles para aumentar y mejorar la calidad y la cantidad de investigaciones en Enfermería", explica el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila.

Bajo el título "Movamos el conocimiento en Enfermería", CECOVA y la Fundación

Índex han aportado información sobre las mejores herramientas, publicaciones y fuentes para investigar. Ambas entidades firmaron hace 5 años convenio que permite a las enfermeras de la Comunitat Valenciana el acceso a más de 13.000 referencias bibliográficas de la Fundación.

Se trata de conocer las herramientas que ayudan a la difusión del conocimiento enfermero y que, a la vez, contribuyen a mejorar los trabajos científicos que se realizan en Enfermería. "Muchas veces no somos conscientes de la multitud de recursos de los que disponemos", apuntan desde la Fundación Índex.

La valenciana es la cuarta comunidad española en actividad investigadora en Enfermería. Aún así, las enfermeras piensan que todavía queda mucho por hacer.

CECOVA rechaza privatizar parte de la sanidad en beneficio de las farmacias

ENFERMERÍA OPINA QUE LA PRIVATIZACIÓN SE HA EMPEZADO A LLEVAR A CABO CON LA PUESTA EN MARCHA DEL PROGRAMA DOMI-EQUIFAR

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Alicante, Castellón y Valencia rechazan la pretensión de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de privatización de parte del sistema sanitario público en beneficio del servicio privado de las oficinas de farmacia.

Una privatización que ya se ha empezado a llevar a cabo con la puesta en marcha del programa *Domi-EQIFar*, un programa a través del cual se crea plan individualizado de mejora del tratamiento del paciente crónico a través de la revisión y seguimiento farmacoterapéutico. Se trata de una atención sanitaria a personas dependientes que ya realizan las enfermeras y para la cual están perfectamente capacitadas, recuerda el CECOVA.

Para la Organización Colegial autonómica llama la atención el hecho de que la pretendida universalidad y accesibilidad del sistema sanitario público choca con medidas como ésta, que suponen dejar de contar con las enfermeras y médicos del sistema sanitario público en beneficio del sector privado de las oficinas de farmacia.

No debemos olvidar, continúan, el carácter privado del servicio farmacéutico y que a través de la mal llamada "farmacia comunitaria asistencial" estos profesionales quieren tener acceso a la historia clínica de los pacientes y participar del seguimiento de crónicos, la visita domiciliaria, la vacunación o el control de pacientes anticoagulados, tareas que lleva a cabo Enfermería y Medicina Familiar y Comunitaria desde el sistema sanitario público.



CECOVA destaca el carácter privado del servicio farmacéutico.

'Respirando Salud' sale a la calle para concienciar sobre los prejuicios del tabaco

LOS PROFESIONALES ADVIERTEN A LA CIUDADANÍA SOBRE LA RELACIÓN DIRECTA QUE EXISTE ENTRE EL TABAQUISMO Y EL EMPEORAMIENTO DEL ASMA



En un ambiente lúdico, Alicante ha acogido la jornada *Respirando Salud*.



Enfermería del Hospital Universitario Doctor Peset ha realizado pruebas diagnósticas a los voluntarios.

Informar de las diferentes patologías respiratorias y reforzar la lucha contra el tabaquismo de forma positiva. Ha sido el objetivo de la jornada *Respirando Salud*, organizada por la Sociedad Valenciana de Neumología (SVN) y celebrada en Alicante.

Con un ambiente lúdico, enfermeras, médicos y otros profesionales sanitarios ha querido transmitir a la población la importancia de la prevención para evitar las numerosas enfermedades derivadas del tabaquismo como la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), el asma o la apnea del sueño, entre otros, así como resolver dudas a los pacientes que tienen algún tipo de problema respiratorio.

“Con jornadas como esta queremos acercarnos a la gente más joven para transmitirles los peligros derivados del tabaco”, explica Nuria

Santonja, enfermera y miembro del Colegio de Enfermería de Alicante.

“Muchas veces, cuando hacemos charlas en un hospital cuesta que la gente acuda. Con actividades como esta acercamos la salud a la ciudadanía”, explica Luis Hernández, presidente de la SVN. Así, a través de la música y el baile se ha transmitido a la población la importancia de llevar una vida sana, lejos del sedentarismo y de hábitos tóxicos como fumar.

Un ejemplo es la relación directa que existe entre el tabaquismo y el empeoramiento del asma. El Hospital Universitario Doctor Peset ha celebrado una serie de actividades para informar y formar a los adolescentes en este tema.

Tal y como han explicado los profesionales del centro, en las personas con asma que siguen fumando es más frecuente que tengan

síntomas a pesar del tratamiento, peor control clínico, que sufran más agudizaciones y que tengan un asma más grave con una pérdida acelerada de la función pulmonar.

Con dejar de fumar estos problemas se minimizan: mejoran los síntomas, el control del asma, la función pulmonar y se reduce la necesidad de medicación. Asimismo, el tabaquismo materno durante y después del embarazo también se asocia con un riesgo de padecer sibilancias o asma durante la infancia que se puede evitar, han continuado.

Entre las actividades, Enfermería ha realizado pruebas diagnósticas a los voluntarios: espirometrías para detectar problemas obstructivos de la vía aérea, cooximetrías en fumadores o mediciones de óxido nítrico en aire exhalado para valorar la inflamación en la vía respiratoria.