

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Gracias a la solidaridad de los donantes y sus familias muchas personas han tenido una segunda oportunidad.

La donación de órganos en la Comunitat Valenciana aumenta en más de un 27%



1 de diciembre, Día Mundial de la lucha contra el VIH-SIDA



La Comunitat Valenciana celebra el Día de la Enfermería



CECOVA ofrece formación sobre la vacuna contra la meningitis

La Comunitat Valenciana conmemora los 30 años del primer trasplante de corazón

EL CLÍNICO CUMPLE 30 AÑOS DE SU PRIMERA INTERVENCIÓN DE MÉDULA ÓSEA Y ORIHUELA CELEBRA 20 AÑOS DE COORDINACIÓN DE TRASPLANTES



Imagen del primer trasplante de corazón realizado en el Hospital La Fe.

1987 fue un año prolífico en cuanto a actividad trasplantadora en los hospitales valencianos. El Clínico de Valencia acaba de celebrar el 30 aniversario de su primer trasplante de médula ósea, mientras que el Hospital La Fe ha conmemorado los 30 años desde que se realizara en el centro el primer trasplante de corazón.

Dos efemérides que se han recordado en ambos centros hospitalarios. En el caso del Hospital Clínico, hasta el momento, la cifra de trasplantes de médula realizados está próxima a los 1.700. La técnica ha evolucionado y actualmente se realizan todos los tipos de trasplante hematopoyético (con acreditación de excelencia internacional), incluyendo trasplante de sangre periférica, médula ósea, cordón umbilical y de cualquier tipo de donante, familiar o no familiar con mayor o menor compatibilidad HLA, también el trasplante haploidéntico.

En el Hospital La Fe, por su parte, la celebración ha contado con la presencia del equipo que participó en el primer trasplante de corazón de la Comunitat Valenciana: la enfermera Francisca Calabuig como coordinadora de trasplantes en aquella época, los doctores José María Caffarena, José Manuel Maroñas y José Luis Vicente y la enfermera que asistió aquel primer trasplante, Amparo García. Todos ellos han recordado cómo se vivió aquel hito.

El primer trasplante cardíaco fue practicado a una mujer de 30 años y el último hasta el momento, el 16 de noviembre de 2017, a un hombre de 61 años. En total, en estos 30 años, un total de 835 pacientes han sido trasplantados de corazón en el Hospital La Fe. Además, este centro hospitalario es uno de los tres únicos en España acreditados para realizar trasplantes cardiopulmonares.

Por otra parte, Orihuela acaba de celebrar los 20 años de su Unidad de Coordinación de Trasplantes y desde entonces hasta la actualidad ha alcanzado los 264 donantes y más de 700 órganos trasplantados.

Según datos de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la donación de órganos en la Comunitat Valenciana alcanzó los 38,6 donantes por millón de población en 2016. Además, en los nueve primeros meses de este año la donación ha aumentado entorno a un 27% con respecto al mismo período del año anterior.

Un trabajo que es posible gracias a la solidaridad de los ciudadanos que donan. Enfermeras y médicos de Coordinación de Trasplantes se encargan de apoyar e informar a las familias en el momento de la pérdida, localizar a los receptores del órgano y organizar la logística del trasplante.

- La ONT se plantea el objetivo, para 2022, de alcanzar los 50 donantes por millón de habitantes en todas las comunidades autónomas.

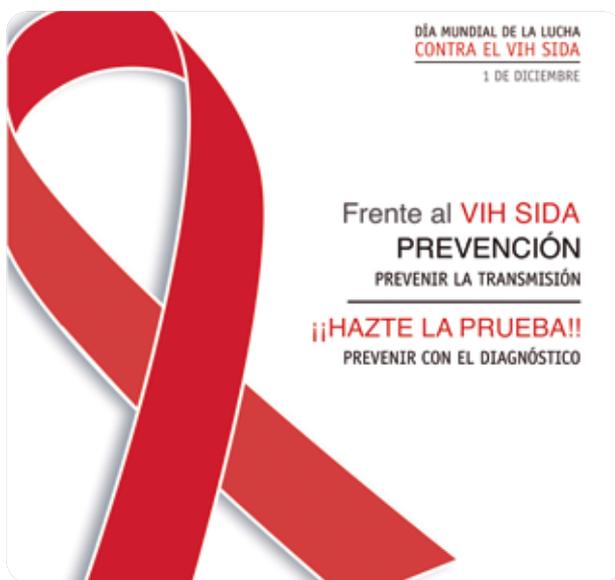
- En 2016 la donación de órganos en la Comunitat Valenciana alcanzó los 38,6 donantes por millón de población.

- El 50% de los trasplantes cardíacos en España se hacen con corazones de otra comunidad autónoma.

- España es uno de los países del mundo con mayor actividad trasplantadora procedente de la donación en asistolia (donación a corazón parado).

La prevención y la detección precoz, básicas para hacer frente al VIH

EL 1 DE DICIEMBRE ES EL DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA. EN LA COMUNITAT VALENCIANA SE DETECTARON 379 NUEVOS CASOS EN 2016



El 1 de diciembre se conmemora el Día de la Lucha contra el VIH-SIDA.

El VIH sigue siendo un problema de salud mundial. En 2016, 36.7 millones de personas vivían con el VIH en el mundo. Ese mismo año, en la Comunitat Valenciana, se diagnosticaron 379 nuevos casos de VIH (el 85,5% en hombres).

La transmisión homo/bisexual fue la más frecuente (48,3%) seguida de la heterosexual (16,9%) y en menor medida por uso de drogas inyectadas (3,2%).

Aunque la promoción de las pruebas de diagnóstico gratuitas y confidenciales ha ayudado a reducir el número de personas que desconocen su estado serológico, todavía existe un alto porcentaje de diagnóstico tardío en mujeres heterosexuales (61,5%) y en hombres heterosexuales (56,2%). El diagnóstico de la infección por VIH en adultos está basado en una prueba

de cribado y un análisis de confirmación. La mejor herramienta para evitar la transmisión del VIH es el diagnóstico precoz porque permite adaptar las terapias que recibe el paciente de manera inmediata y además evita que se propague el virus.

Pero la prevención también es fundamental. Desde CECOVA recuerdan que con la implantación de la Enfermera Escolar en todos los centros escolares se conseguiría reducir el número de casos en la Comunitat Valenciana yendo al punto clave en la lucha contra la enfermedad que es la prevención mediante una correcta educación afectiva-sexual. La Enfermería autonómica recuerda que según la OMS, tres de cada diez jóvenes de 20 a 24 años infectados lo desconocen porque no se han hecho la prueba.

La Enfermería reconoce la labor del colectivo para mejorar los cuidados

CECOVA HA CELEBRADO EN ALICANTE EL DÍA DE LA ENFERMERÍA DE LA COMUNITAT VALENCIANA CON LA ENTREGA DE VARIOS GALARDONES

En 1977 los estudios de Enfermería lograron llegar a la universidad. A partir de aquí la profesión ha crecido y ha ganado proyección social aunque todavía quedan retos por conseguir. "El reto más importante es que el desarrollo académico se traslade al mundo profesional, con la plena aplicación de las especialidades; las ratios enfermeras todavía están por debajo de la media nacional, etc." Unas reivindicaciones que el presidente del Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana, José Antonio Ávila ha hecho en Alicante, durante la celebración del Día de la Enfermería de la Comunitat Valenciana.

Una jornada lúdica que también ha servido para reconocer el trabajo de las enfermeras por mejorar el mundo de los cuidados. Una gala en la que se han entregado

los XV premios CECOVA a la Investigación de Enfermería.

Primer premio para el trabajo "Identificación del dolor torácico, semiología isquémica en triaje de Enfermería en el Hospital de la Ribera". El segundo y tercer premio han valorado un trabajo centrado en los factores que influyen en el sobrepeso y otro sobre el papel de la enfermera en la prescripción.

La mención especial ha sido para Teodoro Mira Huesca, el colegiado de mayor edad. Una carrera que comenzó en bicicleta recorriendo kilómetros para llevar los cuidados a cada rincón de su localidad, San Vicente del Raspeig y el colegiado de Honor ha sido Isidro García por su compromiso con la profesión desde el ámbito profesional y humano.



Primer galardonado del XV Premio CECOVA de Investigación en Enfermería.

El HGUCS repasa la historia de la Enfermería en los últimos 50 años

El Hospital General Universitario de Castellón (HGUCS) está inmerso en los actos conmemorativos de su 50 aniversario. Por tal motivo, ha acogido la conferencia "La evolución de la profesión de Enfermería", a cargo de la enfermera, doctora y profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI y de la Escuela de Enfermería del HGUCS Amparo Bernat.

Bernat ha hecho un recorrido histórico por la profesión de Enfermería, desde las primeras enseñanzas regladas hasta la actualidad, con la formación de especialistas (EIR).

La profesora y doctora ha trasladado al público asistente en la Sala San Miguel de la Fundación Caja Castellón los pormenores de aquellos primeros momentos en los que la formación se realizaba a las Ayudantes Técnicas Sanitarias

(la extinta figura de ATS), pasando por las Diplomaturas en Enfermería (DUE) hasta la actualidad, donde las facultades gradúan a enfermeras y enfermeros.

Amparo Bernat ha recordado los tres campos en los que se basa, junto a la medicina basada en la evidencia, la acción enfermera en la actualidad, como son los de la asistencia, la docencia y la investigación, ya ha convertido a la Enfermería en un referente dentro del campo de las ciencias de la salud.

Ésta es una de las conferencias que se enmarcan en los actos de celebración de los 50 años del Hospital General Universitario de Castellón. El pasado mes de junio tuvo lugar un emotivo acto de homenaje a todos los trabajadores que pusieron en marcha el centro hospitalario donde actualmente trabajan cerca de 2.000 profesionales.



La doctora Amparo Bernat durante la conferencia.

CECOVA pide más seguridad en la preparación de peligrosos

El CECOVA quiere exigir a la Conselleria de Sanidad que se incrementen las medidas de seguridad para todos los profesionales de Enfermería que elaboran y manipulan productos peligrosos, muchos de ellos potencialmente cancerígenos.

Sanidad ha dado la razón a las enfermeras del Hospital Clínico de Valencia, una de ellas embarazada, que fueron expedientadas por negarse a preparar una medicación considerada peligrosa ante la falta de medidas protectoras para ello. La Dirección General de Recursos Humanos y Económicos del centro ha reconocido en su informe que carece de un área para preparar sin riesgo los medicamentos. La entidad colegial autonómica exige que se aborde con contundencia este asunto y se eliminen las exposiciones peligrosas de las enfermeras a la hora de preparar este tipo de medicamentos.

Sanidad ha dado la razón a las enfermeras, una de ellas embarazada, que se negaron a preparar una medicación

Inquietud por la regulación de ciertos servicios de farmacia

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ha mostrado su inquietud y malestar por el anteproyecto de decreto que regulará en la Comunitat Valenciana la concertación de servicios farmacéuticos asistenciales. Desde CECOVA consideran que ciertos cometidos profesionales que se pretende atribuir a las oficinas de farmacia podrían y deberían ser realizados desde el sistema de Atención Primaria público, y más en concreto por las enfermeras gestoras de casos, como ya viene sucediendo en muchos departamentos de salud.

Los servicios jurídicos del CECOVA están trabajando para presentar alegaciones a este proyecto de decreto al considerar que la norma dará lugar a confusión e invasión de competencias al establecer a los profesionales farmacéuticos una atribuciones contrarias a la Ley de ordenación de las profesiones sanitarias (LOPS).



CECOVA considera que ciertos cometidos deberían realizarse desde Atención Primaria.

Enfermería se forma sobre la vacuna frente a la meningitis

La meningitis meningocócica es una infección causada por el meningococo que se caracteriza por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal. La infección puede afectar a cualquier persona pero los niños pequeños, especialmente los menores de un año, y los adolescentes con los que mayor incidencia presentan.

El Colegio Oficial de Enfermería de Valencia ha acogido una jornada para formar e informar a las enfermeras sobre la vacuna contra la meningitis en niños y adolescentes ya que la mejor forma de prevención es la vacunación.

"Hay que informar y formar a los trabajadores sanitarios para que conozcan que ha habido un aumento de la incidencia en los serogrupos W e Y en España y que existen vacunas frente a cuatro serogrupos:

A, C, W135 e Y", ha explicado el coordinador del Grupo de Trabajo en vacunaciones del CECOVA, José Antonio Forcada.

La enfermedad meningocócica se transmite por vía respiratoria. Estar en espacios reducidos, con grandes concentración de gente, compartir bebidas, cubiertos o cigarrillos o incluso besarse son algunos de los hábitos que favorecen la transmisión de la bacteria. Acciones cuyos riesgos deben conocer las enfermeras para informar a los adolescentes y sus familias.

"La meningitis meningocócica conlleva déficits sensoriales como sordera o pérdida de visión; también puede causar cicatrices muy importantes incluso amputaciones de extremidades o retraso mental", ha recordado la pediatra del Centro de Salud de Burriana II, Eva Suárez, durante la conferencia.



Los adolescentes son un grupo de riesgo en el contagio de esta infección.

Enfermeros de Castellón se forman en festejos taurinos

El Colegio Oficial de Enfermeros de Castellón (COECS) ha iniciado la XI edición del Curso de Enfermería en Festejos Taurinos. Esta formación está destinada a dotar a los enfermeros de los conocimientos y técnicas necesarios para desarrollar su trabajo con plenas garantías y conforme a la normativa en cualquier festejo con presencia de astados. Para este curso se han inscrito 30 profesionales de Enfermería.

Según el Decreto 31/2015, de 6 de marzo, del Consell, sobre el Reglamento de festejos taurinos tradicionales en la Comunitat Valenciana (bous al carrer), la presencia de enfermeros y médicos es indispensable en los festejos taurinos. De hecho, el año pasado la Comunitat Valenciana logró unas cifras récord con 8.800 autorizaciones, la cifra más alta de la última década, lo que consolida a los bous como una de las tradiciones de mayor arraigo.

El COECS imparte este curso desde hace once años y en esta ocasión se han inscrito 30 profesionales de Enfermería

Primer premio para las enfermeras del área quirúrgica de Ontinyent

El equipo de Enfermería quirúrgica del Hospital de Ontinyent ha conseguido el premio al mejor poster de las Jornadas Pirenaicas de Enfermería Quirúrgica de Andorra. Una jornada de formación e intercambio de conocimientos y proyectos de investigación de la sanidad pública de Andorra, Francia y España en Enfermería especializada en quirófono.

Las ponencias abordaron temas como la Seguridad del paciente en el proceso quirúrgico, el proceso perioperatorio, el proceso quirúrgico en accidentes en alta montaña, explantes y trasplantes o el uso de nuevas tecnologías al área quirúrgica. Todo esto desde una perspectiva europea, en la cual los tres países comparten aspectos innovadores y protocolos quirúrgicos, que aplicados en los respectivos hospitales, permiten obtener la excelencia sanitaria.



Durante el acto de recogida del premio en Andorra.

El HGUV realiza la primera operación con cirugía robótica

El Hospital General de Valencia (HGUV) es el primer centro de la Comunitat Valenciana en realizar una intervención con cirugía robótica, gracias a la incorporación de un equipo de cirugía robótica Da Vinci.

Esta plataforma permite al cirujano maniobrar el robot de forma remota a través de una consola, lo que se traduce en impulsos para luego transmitirlos literalmente a los brazos robóticos. El sistema ofrece una elevadísima precisión, ya que cuenta con una visión tridimensional ampliada del interior del cuerpo.

La primera intervención ha sido para tratar un cáncer de próstata aunque se ha ampliado también a intervenciones de la Unidad de Endoscopia y Oncología Ginecológica, posteriormente a el equipo de Cirugía Torácica y así se irán incorporando las cirugías de las cuatro especialidades que actualmente se

están formando. Se trata de un total de 25 profesionales: 8 enfermeros, 4 auxiliares de Enfermería, 8 cirujanos de Urología, Cirugía General y del Aparato Digestivo, Tocoginecología y Cirugía Torácica y 5 anestesiólogos.

En principio, se va a disponer de esta plataforma robótica durante seis meses, pero con el objetivo de que se prolongue en el tiempo y que se incorpore a la práctica habitual.

Las ventajas que ofrece ese sistema robótico respecto a la cirugía abierta o la laparoscopia es que las incisiones son más pequeñas, con menor dolor postoperatorio, y se reduce el tiempo de hospitalización, así como las complicaciones o la necesidad de nuevas intervenciones y, para ciertos procedimientos de seguridad funcional de mejor recuperación, sobre todo en pacientes con cirugía oncológica.



Durante la presentación del equipo de cirugía robótica Da Vinci en el HGUV.

Alpuente promueve el ejercicio físico entre sus vecinos crónicos

La Conselleria de Sanidad Universal y el Ayuntamiento de Alpuente colaboran para poner en marcha el programa "Ejercicio Físico Supervisado. Motivate/Actívate". La finalidad es promover la actividad física como hábito saludable para mejorar la salud y calidad de vida de pacientes con alguna patología crónica. Se trata de sesiones de carácter psicoeducativo y sesiones de entrenamiento físico que se adaptan a la patología del paciente.

El proyecto se basa en la prescripción de ejercicio físico por parte de los profesionales sanitarios (un enfermero especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, una fisioterapeuta, una especialista en Psicología Clínica, y una médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria), y su posterior derivación a profesionales de la educación física para la realización de las sesiones terapéuticas en los recursos municipales disponibles.

Son sesiones de carácter psicoeducativo y sesiones de entrenamiento físico que se adaptan a la patología del paciente

Expertos del Peset alertan del bajo diagnóstico de la EPOC

Para contribuir a mejorar el diagnóstico y a paliar el desconocimiento de la sociedad sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), especialistas en Neumología y profesionales de Enfermería del Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia han informado a la población acerca de los síntomas de la patología, de los procedimientos para su diagnóstico (se han realizado espirometrías y medición de monóxido de carbono en aire expirado) y de los diversos tratamientos que existen en la actualidad.

Se estima que el 10,2% de la población entre 40 y 80 años padece EPOC, la mayoría fumadores o exfumadores. Sin embargo, solo están diagnosticadas una de cada cuatro personas que sufren esta enfermedad y el infra-diagnóstico es aún mayor en las mujeres. Cabe recordar que la exposición al tabaco es la principal causa.



Se estima que el 10,2% de la población entre 40 y 80 años padece EPOC.

Benicàssim pone en marcha el programa de matronatación

LAS MATRONAS REALIZAN LA PREPARACIÓN AL PARTO EN EL AGUA. SON MUCHOS LOS BENEFICIOS PARA LAS MUJERES EMBARAZADAS



Las sesiones en Benicàssim tendrán lugar los jueves de 12 a 13 horas.

El Departamento de Salud de Castellón ha ampliado su programa de Matronatación al municipio de Benicàssim, por lo que las mujeres con más de 28 semanas de gestación recibirán clases de educación maternal en el medio acuático en el propio municipio.

Este programa permite a las matronas realizar preparación al parto de una forma diferente a la habitual, en los gimnasios de los centros de salud. Pero, además, el ejercicio acuático en las mujeres embarazadas tiene beneficios como la relajación de las articulaciones o la mejora del sistema cardiovascular. Además, tonifica los músculos, disminuye los edemas circulatorios y ayuda con la flexibilidad del cuerpo y la resistencia aeróbica, y, además de aliviar el estrés y la tensión nerviosa, entre otros.

El proyecto impulsado en este municipio por la matrona del Centro de Salud, Laura Bou, ahonda en el que se inició en el mes de octubre y que permite que las embarazadas que reciben seguimiento en los centros de salud del Departamento tengan la oportunidad de acudir a una piscina para recibir educación maternal en el medio acuático.

Para participar, las interesadas deben acudir a su matrona, quien les indicará el día y piscina que le corresponde, tras la evaluación, en cada caso particular, del posible riesgo de realizar ejercicio físico en el medio acuático. En Benicàssim, y gracias a la colaboración del consistorio benicense, las sesiones se desarrollarán los jueves por la mañana, entre las 12.00 y las 13.00 horas.

El Hospital del Vinalopó implanta la figura de la Enfermería de sedación

EL CONTACTO PREVIO A LA INTERVENCIÓN MEJORA EL PROCESO DE SEDACIÓN Y AUMENTA LA CERCANÍA Y LA CALIDAD PERCIBIDA POR EL PACIENTE

Con el fin de mejorar e incrementar la seguridad y la calidad de la atención a los pacientes, el marco de la acreditación de la Joint Commision Internacional, la Dirección de Enfermería del Hospital Universitario del Vinalopó ha creado un puesto de Enfermería de sedación y evaluación preanestésica.

Este proyecto, liderado por Alberto Rico, supervisor de consultas Externas y María Caballero, enfermera de sedación, abre un horizonte nuevo para la profesión. Por ello, ha sido galardonado recientemente por el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) con el premio a la Mejor Labor de Enfermería.

La función a realizar se desarrolla en dos fases. La primera consiste en obtener un cribado mediante una entrevista tele-

mática, en la que tras varias preguntas estructuradas, se establece el riesgo en base a intolerancias, reacciones paradójicas, alergias o riesgo de complicaciones.

La segunda fase es para controlar la sedación profunda. Para ello, una vez estructuradas las agendas de los diferentes servicios, para poder organizar los tipos de sedación, la enfermera que ha realizado las evaluaciones preanestésicas, monitoriza la sedación de estos pacientes, al mismo tiempo que realiza el check list previo al procedimiento.

Se ha comprobado que, al existir un contacto previo y ser esta misma profesional la que está presente en la sedación, mejora el proceso y aumenta la cercanía y calidad percibida por parte de los pacientes.



La enfermera de sedación, María Caballero, y el supervisor de consultas Externas, Alberto Rico.

La Fe ofrece un taller para hermanos de pacientes ingresados en Neonatología

ENFERMERAS DE NEONATOLOGÍA SON LAS ENCARGADAS DE IMPARTIR LA FORMACIÓN A LOS NIÑOS PARA QUE SEPAN COMO CUIDAR A SUS HERMANOS



Los talleres, divididos en dos partes, se celebran los sábados.



Una familia visita al recién nacido en la unidad de Neonatología.

Enfermeras de Neonatología del Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia ofrecen un taller para hermanas y hermanos de pacientes ingresados en Neonatología.

“Las largas estancias hospitalarias provocaban para madres y/o padres un distanciamiento del resto de la unidad familiar que les hacía sentir sobrepasados y con sentimiento de culpabilidad. Por eso, organizar actividades asistenciales dirigidas a estos miembros, en cierta medida desplazados, ha supuesto una ayuda a la hora de explicar las causas de la separación y los cuidados que necesita cada bebé”, ha indicado la enfermera Carmen Jaijo.

“Aunque las visitas para madres y padres están abiertas las 24 horas, para las hermanas y hermanos se limitan a un rato a la semana. Hemos querido ayudar a explicarles la nueva

situación a través de este taller para favorecer el vínculo entre la familia, con un hermano o hermana mayor, y el o la recién nacida y así facilitar la transición a casa”, ha explicado Dolores Bernabeu, supervisora de Neonatología.

Cerca de 30 menores han pasado por este taller desde su puesta en marcha. Las encuestas rellenas por madres y padres reflejan que los niños han respondido muy positivamente a la iniciativa. Las enfermeras recogen información para ofrecer una atención más individualizada, adaptando el taller al tiempo de ingreso de cada paciente o los cuidados que precisa.

El taller se realiza los sábados y consta de dos partes. En la primera se reúnen a las hermanas y hermanos mayores en el aula del hospital y las enfermeras les explican por qué su hermanita o hermanito se queda en el hospital,

cómo es una cuna incubadora, para qué sirven las vías y sensores que tienen conectados y los cuidados que necesitan.

También les prestan muñecas y les enseñan a cambiar pañales, a poner tiritas, cómo se pone y quita la ropa del bebé con mucho cuidado y en qué consiste el método canguro. Durante la segunda parte, ya en la sala de Neonatología, pueden hacer dibujos que se quedan expuestos en el Mural de Hermanas y Hermanos y de ahí pasan a hacer la visita.

Estos talleres forman parte del trabajo presentado por las enfermeras de Neonatología del Hospital La Fe Carmen Jaijo Sanchis, Susana Martínez García, Mara Pérez López y Gregorio Moya en el último Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Neonatal que tuvo lugar en Zaragoza.