

# Enfermería *profesión*

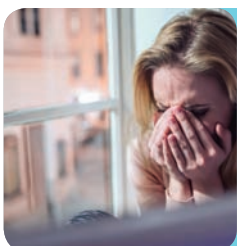
Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

## Las enfermeras mejoran el control de la diabetes como educadoras



La Sanidad frente a la violencia de género



El tabaco es el principal causante de la Enfermedad Pulmonar EPOC



Empieza la campaña de vacunación de la gripe 2017/2018

# La diabetes Tipo 1 afecta a unos 50.000 niños menores de 15 años en España

LA ENFERMERA ESCOLAR DURANTE EL HORARIO LECTIVO ES LA MEJOR OPCIÓN PARA ATENDER A LOS ALUMNOS CON UNA ENFERMEDAD CRÓNICA



A través de whatsapp, Carla envía a sus padres las fotos de sus controles de glucemia.

## WEBS DE INTERÉS

- Asociación Valenciana de Diabetes  
[www.avdiabetes.org](http://www.avdiabetes.org)
- Federación Española de Diabetes  
[www.fedesp.es](http://www.fedesp.es)
- Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana  
[www.portalcecova.es](http://www.portalcecova.es)
- Sociedad Española de Diabetes  
[www.sediabetes.org](http://www.sediabetes.org)

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas, especialmente los nervios y los vasos sanguíneos.

El 14 de noviembre es el Día Mundial de la diabetes. Cabe recordar que existen varios tipos de diabetes. La diabetes tipo 2 es más frecuente en edades avanzadas mientras que la diabetes tipo 1 es la prevalente en la edad pediátrica. Según la Sociedad Española de Diabetes afecta a unos 50.000 niños menores de 15 años y para la Organización Mundial de la Salud (OMS) este tipo de diabetes aumenta en todo el mundo en-

tre un 2 y un 5%. Carla debutó en diabetes hace un año y con tan solo cuatro está aprendiendo a controlar su enfermedad durante las horas de clase. Por supuesto, sus padres y su profesora juegan un importante papel. Las familias de niños con diabetes deben formar e informar a los profesores sobre cómo hacer frente a una urgencia.

Los padres de Carla recuerdan cómo detectaron la diabetes de la niña. "Se puso muy enferma y cuando llegamos a urgencias al hospital lo primero que hicieron las enfermeras fue la prueba de glucosa. El resultado fue que tenía azúcar, así que la pequeña se quedó ingresada".

Durante ese tiempo fue la enfermera experta en diabetes del Hospital de La Plana de Vila-real (Castellón), Teresa Marí, la encargada de formar a los padres de Carla en el manejo de la patología. Además, Marí también se encarga

de impartir formación a los centros educativos con algún niño con diabetes que lo soliciten. El objetivo es que familias, profesores y pacientes estén coordinados en el cuidado de la diabetes en la escuela. Sin embargo, unos y otros coinciden en que la presencia de una enfermera escolar durante el horario lectivo es la mejor opción para atender a los alumnos con una enfermedad crónica. Una reivindicación que defiende el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA).

En el caso de esta familia castellanense el uso de las nuevas tecnologías también les ayuda en el control de la diabetes. Así, los padres de Carla le han enseñado a enviar la foto de la medición del azúcar que la niña se hace en la escuela y a través de un grupo de whatsapp los padres están en continuo contacto con la profesora.

# La sanidad y sus profesionales en la lucha contra la violencia de género

## EL GRUPO DE TRABAJO DE ENFERMERÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO PROPORCIONA INFORMACIÓN Y RECURSOS A LAS ENFERMERAS



Ansiedad o depresión pueden estar detrás de un caso de violencia de género.

Seis de cada diez mujeres que acudieron a los Centros Mujer 24H interpusieron una denuncia contra su agresor. Así lo evidencian los datos de atención de enero a septiembre, que muestran que 1.650 mujeres fueron atendidas por primera vez en los centros de Valencia, Castellón, Alicante y Denia, junto a 1.263 mujeres que llevaban seguimiento de años anteriores y 295 casos más en los que se han retomado los expedientes que se habían abierto con anterioridad.

El pasado mes de septiembre se firmó el *Pacte Valencià contra la Violència de Gènere i Masclista*, en el que representantes de los diferentes ámbitos de la sociedad valenciana han interpelado de forma conjunta para hacer frente a todo tipo de agresiones hacia las mujeres.

El papel de los profesionales de la sanidad es fundamental a la hora de descubrir posibles casos de violencia machista y salvar vidas. Así, los departamentos de salud de la Comunitat Valenciana realizan una formación continua sobre cómo síntomas como depresión, ansiedad o problemas con el sueño pueden ser señales de alarma. Además, disponen de un programa de cribado contra la violencia de género para la detección de casos.

Por otra parte, el Colegio de Enfermería de Alicante cuenta con un Grupo de Trabajo específico de Enfermería en esta materia. Desde aquí se ofrece a los profesionales información y recursos para combatir este problema, sensibilizar, prevenir, detectar y actuar ante cualquier forma de violencia contra las mujeres.

# El tabaco y la contaminación, principales causantes de la EPOC

## CECOVA RECUERDA QUE LA ESPIROMETRÍA ES LA CLAVE PARA EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE ESTA ENFERMEDAD PULMONAR

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar progresiva y potencialmente mortal.

La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco, tanto en fumadores activos como en fumadores pasivos. También la contaminación del aire, tanto en espacios cerrados como en el exterior, y la inhalación de partículas de polvo y sustancias químicas en el lugar de trabajo son factores de riesgo frente a esta enfermedad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que para 2030 este trastorno irreversible de las vías aéreas será la tercera causa más importante de mortalidad a nivel mundial. Por eso, en el Día Mundial de esta patología el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) su-

braya la eficacia del trabajo preventivo de los profesionales de Enfermería y la educación en hábitos de vida saludable durante todas las etapas de la vida.

La espirometría es clave para el diagnóstico temprano de la enfermedad, aunque el mejor tratamiento para la misma es dejar de fumar. El colectivo enfermero incide también en la importancia que tiene para el paciente de EPOC la práctica de ejercicio diario ya que practicar deporte ayuda a generar oxígeno lo que sirve para retrasar el declive de la función pulmonar, además de mejorar el estado de salud general del paciente y su calidad de vida.

En la Comunitat Valenciana se estima que el 9% de la población valenciana entre 40 y 60 años padece esta alteración pulmonar obstructiva crónica.



El tabaco es la principal causa de la EPOC.

## Un estudio avala la relación entre las sujeciones y el deterioro funcional

Un estudio de la doctora de Enfermería M<sup>a</sup> José Wazen acredita que existe una relación positiva entre el uso de sujeciones en las personas mayores y el deterioro de la capacidad funcional, del estado cognitivo y nutricional y el riesgo de úlceras por presión y de caídas.

Los dispositivos de sujeción son utilizados habitualmente para garantizar la seguridad e integridad de los ancianos y la de los trabajadores, pero su uso también conlleva consecuencias negativas tanto a nivel físico como psicológico, aumentando el riesgo de lesiones graves.

La supervisora de Enfermería del centro Solimar de Alzira, en Valencia, M<sup>a</sup> José Wazen ha realizado este estudio en cinco centros del grupo Solimar durante cinco años y ha valorado a más de 1200 residentes. Esta tesis y sus conclusiones ayudará directamente a seguir reti-

rando las sujeciones en los propios centros Solimar con medidas alternativas y favorables para el bienestar y la seguridad del usuario.

Algunas de estas medidas son la implementación de programas de educación y capacitación al personal sanitario, incentivar el trabajo del equipo profesional en la prevención del uso de restricciones a través de la elaboración de medidas alternativas detectando el motivo por el cual resulta necesario el empleo de sujeciones y trabajar en ello desde todas las especialidades para evitarlo: fisioterapia, psicología, terapia ocupacional, Enfermería.

También se aboga por establecer un consenso entre los miembros del equipo profesional antes de aplicar una restricción y elaborar un concepto único de restricciones físicas para las residencias de personas mayores.



La doctora en Enfermería autora del trabajo sobre sujeciones.

## Primer encuentro de investigadores de FISABIO

Manuela Domingo, miembro del grupo de investigación de Alicante ISABIAL y José Luis Micó, responsable del proyecto INCATIV de mejora de la gestión del patrimonio vascular del paciente han sido los dos enfermeros que han participado en el primer encuentro de Investigadores de la Fundación FISABIO. El objetivo de esta reunión ha sido el de poner en común las líneas de investigación y debatir sobre los mecanismos que favorezcan la traslación de los resultados de I+D+i a la práctica clínica.

## La lucha contra el cáncer de mama reúne a 5.000 personas

Castellón se ha teñido de rosa en la IV Marcha contra el cáncer de mama que organiza el Colegio de Enfermeros de Castellón y la Fundación le Cadó. "Un paseo por la vida 2017" ha contado con la participación de más de 5.000 personas. Cada participante ha aportado 7 euros que se destinarán a financiar los proyectos de investigación sobre esta enfermedad en el Hospitalario Provincial de Castellón y en la Fundación INCLIVA del Hospital Clínico de Valencia.



## Un nuevo banco de leche materna en la Comunitat

Tener la lactancia bien instaurada, ser una mujer sana y con un estilo de vida saludable y donar la leche de forma voluntaria y altruista. Son los requisitos para ser donante de leche materna. En octubre se ha presentado un nuevo banco en al Comunitat Valenciana, ubicado en el Centro de Transfusiones donde se recibirá, evaluará, procesará y distribuirá la leche materna donada a través del Hospital La Fe y los Hospitales Generales de Castellón y Alicante.

## Castellón expone fotografías de los 50 años del HGUCS

El Hospital General Universitario de Castellón y la Fundació Caixa Castellón, han inaugurado en la Sala San Miguel de la ciudad una exposición en la que se hace un recorrido por la sanidad castellonense de los últimos 50 años, en conmemoración del aniversario que el centro sanitario celebra en 2017. Medio siglo de experiencias de los profesionales del centro contadas en imágenes.

## Sanidad activa la campaña de vacunación contra la gripe

**CECOVA ORGANIZA UNA JORNADA EN LA QUE EXPERTOS EN SALUD PÚBLICA Y VACUNACIONES EXPLICAN LA IMPORTANCIA DE ESTAR VACUNADOS**



Los profesionales sanitarios también están entre los grupos de riesgo.

Sanidad ha iniciado la campaña de vacunación contra la gripe para la que hay disponibles más de 1.700 puntos de vacunación de la Comunitat Valenciana. En esta campaña se hace especial hincapié en vacunar a los grupos de riesgo, en concreto a los mayores de 64 años, una población cuyo nivel de vacunación descendió en la temporada anterior.

Por contra, los profesionales sanitarios están cada vez más concienciados ya que la cobertura de vacunación en este grupo se ha incrementado y ha pasado del 24,18% de la campaña del año 2010 a un 48,48% de cobertura de vacunación en la temporada 2016-2017.

Entre las mujeres embarazadas, la cobertura de vacunación también ha crecido y ha pasado de un 7,6% en el año 2011 a

un 36,43% durante la campaña contra la gripe del año pasado.

Con motivo del inicio de la campaña de vacunación, el Grupo de trabajo en vacunaciones del CECOVA ha realizado una jornada de actualización en vacunas para Enfermería. En ella, expertos en Salud Pública y vacunaciones han desgranado los beneficios de vacunarse, tanto para el individuo como para la sociedad.

En el caso de la gripe, cabe recordar que la vacuna evita el 50-60% de hospitalizaciones y el 80% de fallecimientos por complicaciones derivadas en mayores de 65 años. Además, aunque la incidencia de la gripe el año pasado fue moderada en al Comunitat Valenciana, las complicaciones derivadas por el virus causaron la muerte a 56 personas.

## La consulta de Enfermería en EII evita 400 desplazamientos innecesarios

**UNA ENFERMERA ASISTE TELEFÓNICA Y PRESENCIALMENTE A LOS PACIENTES CON TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA**

La consulta de Enfermería especializada en enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa del Hospital Universitario de Sant Joan de Alicante ha realizado el seguimiento a más de 530 pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) y ha evitado, en el último año, 413 desplazamientos innecesarios a los pacientes, ofreciéndoles una solución a su problema de salud sin necesidad de presencia física.

La EII es una enfermedad cada vez más frecuente que afecta, sobre todo, a personas jóvenes en plena edad productiva y reproductiva, que se ven aquejados por una enfermedad crónica con síntomas tanto digestivos como extradigestivos.

Mar García es la enfermera responsable de esta UAC-CC. A través de la atención telefónica y la consulta de Enfermería

especializada, proporciona continuidad asistencial al paciente en el proceso de cuidados, ofrece asesoramiento e información sobre la enfermedad y crea una red de comunicación entre los profesionales implicados en la atención.

El contacto frecuente, presencial o telefónico, tiene como objetivo que el paciente adquiera mayor adherencia al tratamiento, mayor autonomía y responsabilidad en el cuidado de su salud, mejor conocimiento y control de los síntomas de su enfermedad.

Esta consulta de Enfermería está integrada en el Servicio de Medicina Digestiva del Hospital. La unidad se creó en abril de 2016 como servicio de apoyo y seguimiento personalizado a pacientes con EII, que comprende principalmente la enfermedad de Crohn (EC) y la colitis ulcerosa (CU).



La consulta de Enfermería está integrada en la Unidad de Medicina Digestiva.

## Torre Vieja mejora la atención a pacientes con diversidad funcional severa

El Hospital Universitario de Torre Vieja ha puesto en marcha un Plan de Atención a los pacientes con diversidad funcional severa o grave con el fin de garantizar la accesibilidad universal en la atención sanitaria así como mejorar la experiencia de estos pacientes y su calidad de vida.

Según el tipo de diversidad funcional, el Hospital de Torre Vieja ha puesto en marcha una serie de intervenciones: asegurar la entrada del perro guía junto a la persona con diversidad funcional visual; el departamento cuenta con videointerpretación a través del sistema S-VISUAL para las personas con diversidad funcional auditiva; para mejorar el acceso a las personas con diversidad funcional motora el hospital dispone de un sistema de aviso paciente-enfermera en las habitaciones y camillas de exploración

y cama hospitalaria para pacientes con obesidad mórbida.

Se trata de reducir el tiempo de espera entre la llegada del paciente y la visita, acceder al interior de las consultas acompañados por el cuidador principal y adaptar las agendas y citas de los profesionales para asegurar el tiempo mínimo necesario para la asistencia de los pacientes con diversidad funcional severa o grave (20-30 minutos por paciente).

Pepa Soriano, adjunta a Dirección de Enfermería, ha destacado que "este trabajo está orientado a la eliminación de las causas de discriminación; la igualdad de derechos de todas las personas ha de ser el referente para cualquier medida que pretenda actuar sobre las condiciones de exclusión que frecuentemente se encuentran las personas con discapacidad".



Según el tipo de diversidad funcional se pone en marcha una serie de intervenciones.

## Nuevo acuerdo para la prescripción enfermera

El Foro Profesional, órgano colegiado de participación de las profesiones sanitarias tituladas, dependiente del Ministerio de Sanidad ha alcanzado un acuerdo sobre la prescripción enfermera.

El nuevo texto introduce importantes modificaciones en el real decreto aprobado hace dos años que imposibilitaba a los profesionales de Enfermería el manejo de determinados medicamentos de uso cotidiano. Sin embargo, y hasta que no se publique en el BOE, será necesario seguir solicitando la prescripción médica para su administración.

Con el nuevo real decreto las enfermeras podrán indicar y autorizar la dispensación de determinados medicamentos sujetos a prescripción médica en base a protocolos y guías de práctica clínica y asistencial, que serán acordados en la Comisión que a tal efecto se pondrá en marcha.

**Las enfermeras podrán indicar y autorizar la dispensación de determinados medicamentos en base a protocolos y guías de práctica clínica**

## La osteoporosis, la patología crónica ósea más prevalente

La osteoporosis es una enfermedad que afecta a la densidad ósea, lo que conlleva una mayor fragilidad del esqueleto. Se trata de la enfermedad crónica metabólica ósea más prevalente y afecta fundamentalmente a las mujeres. Se calcula que hay entre 100 y 400 casos de fracturas por osteoporosis cada cien mil habitantes.

Más de 450 personas han participado en la campaña de osteoporosis del Departamento de Salud del Hospital de Elche con motivo del Día Mundial de esta patología. Así, enfermeros expertos han realizado encuestas para detectar factores de riesgo y, en los casos indicados, han incluido a los pacientes en el programa de seguimiento y control con el especialista correspondiente. También se ha impartido educación sanitaria cómo se puede prevenir, además de dar consejos de dieta rica en calcio, vitamina D y proteínas y consejos de hábitos de vida saludable.



Más de 450 personas han participado en la campaña de información sobre osteoporosis.

## El Hospital Dr. Peset permite entrar al acompañante en el parto por cesárea

**EL PROTOCOLO DE ACOMPAÑAMIENTO INCLUYE LAS PAUTAS PARA REALIZAR EL CONTACTO PIEL CON PIEL Y EL INICIO DE LA LACTANCIA EN EL PARITORIO**



El protocolo incluye el contacto piel con piel.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha puesto en marcha un *Protocolo para el acompañamiento y la instauración del contacto piel con piel en el parto por cesárea*, una iniciativa mediante la cual ya es posible la entrada a quirófano de la pareja o de la persona acompañante que la embarazada elija en los partos por cesárea.

Un paso más en el seguimiento de la recomendaciones tanto de la Conselleria como del Ministerio de Sanidad para lograr un parto respetado e incluye todos los cuidados y actuaciones que deben realizar matronas, profesionales de Enfermería de quirófano, técnicos de cuidados de Enfermería y especialistas en obstetricia, pediatría y anestesiología.

“Cada vez existe más evidencia científica que muestra que las mujeres sometidas

a cesárea tienen una experiencia del parto menos satisfactoria que las que pasan por un parto vaginal, acompañada en ocasiones de sentimientos de pérdida, fracaso, angustia y dificultades para establecer el vínculo con el bebé o iniciar la lactancia materna”, ha explicado Carolina Sánchez, matrona supervisora de paritorios y maternidad.

Por ello, el protocolo incluye, además del acompañamiento, las pautas para realizar el contacto piel con piel y el inicio de la lactancia materna (en el caso de optar por ella) en el mismo paritorio, dos medidas que mejoran el proceso de vinculación, disminuyen el tiempo de llanto del bebé y tienen efectos beneficiosos en los niveles de glucosa y en la estabilidad cardiorrespiratoria del recién nacido.

## Oncología del HGUV obtiene una certificación americana de calidad

**ENFERMERAS DEL DEPARTAMENTO ACTUALIZAN CONOCIMIENTOS EN UN CURSO IMPARTIDO POR PROFESIONALES DE LOS SERVICIOS DE ONCOLOGÍA**

El servicio de Oncología del Hospital General Universitario de Valencia (HGUV) ha sido reconocido con la certificación QOPI (The Quality Oncology Practice Initiative), grupo de trabajo en calidad de la Sociedad Americana de Oncología (ASCO) por haber alcanzado los estándares de calidad y seguridad clínica que acreditan la excelencia del hospital en su asistencia a los pacientes con cáncer.

QOPI es un programa voluntario de autoevaluación y mejora para ayudar a los servicios de hematología y oncología a evaluar la calidad de la atención.

Sólo tres hospitales españoles han alcanzado este sello de calidad QOPI. Actualmente, más de 300 hospitales en Estados Unidos, Canadá, Grecia y Brasil han logrado dicha certificación.

Precisamente en el HGUV se está realizando un curso de formación y actualización de conocimientos en Enfermería oncológica, impartido por facultativos y enfermeros del servicio.

Esta actualización es fundamental para la Enfermería oncológica, para ofrecer a los pacientes una atención estandarizada que disminuya la variabilidad en la atención, asegure continuidad y establezca barreras para la prevención de eventos adversos que puedan afectar en el cuidado.

El curso abarca los principios generales de la fisiopatología del cáncer, los conceptos básicos en Oncología Molecular e Inmunología, la toxicidad de la quimioterapia, la investigación en el cáncer, el control de síntomas en la consulta de Enfermería y diferentes tipos de cáncer.



Miembros del equipo de Oncología del HGUV recogen la acreditación QOPI.

# Los hospitales de la Comunitat celebran la Semana Mundial de la Lactancia Materna

LA LACTANCIA MATERNA TIENE BENEFICIOS PARA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO DEL BEBÉ Y SU SALUD A LARGO PLAZO, TAMBIÉN PARA LA SALUD DE LA MADRE



La Plana ha celebrado la IV Fiesta de la lactancia materna.



La jornada sobre lactancia materna de Denia comenzó con una foto de familia..

La lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios para la salud a corto pero también a largo plazo. En octubre se conmemora en Europa la Semana Mundial de la Lactancia Materna y han sido muchas las actividades que se han realizado en los departamentos de salud de la Comunitat Valenciana para promover y apoyar la lactancia materna.

En el Hospital La Fe de Valencia más de 200 madres han asistido a los talleres que se imparten en la Unidad de Maternidad desde el mes de mayo. Para las familias este taller ofrece la oportunidad de contar con un profesional sanitario formado en lactancia materna para resolver todas sus dudas relacionadas con la crianza. Además, esta actividad fomenta la participación activa y normalización del período por el que pasa la nueva familia y reciben el apoyo

de otras madres con un efecto significativo sobre las tasas de inicio y duración del amamantamiento, explica la supervisora de la Unidad de Púerperas de La Fe y coordinadora de los talleres, Begoña Jiménez.

Por su parte, Unidad de Lactancia del Peset, inaugurada en 2013, se ha convertido en un recurso pionero para conseguir que cualquier mujer que desee amamantar a su bebé reciba el apoyo adecuado desde el sistema sanitario público valenciano ante situaciones de lactancia compleja. Más de 3.000 madres y bebés han acudido a esta unidad desde su creación.

En Denia, medio centenar de madres se han reunido con matronas, enfermeras y pediatras para reafirmar los beneficios de la leche materna. El encuentro, organizado por el Departamento de Salud de Denia y con la colaboración

del Grup Nodrissa, ha servido también para visibilizar y ayudar a normalizar la lactancia materna.

Por su parte, el Hospital La Plana de Vila-real ha celebrado la IV Fiesta de la Lactancia. Una jornada que reúne anualmente al colectivo de profesionales con las madres que han alumbrado en el Hospital. Durante este acto se ha entregado a las madres que han optado por la alimentación natural de sus bebés un diploma que les felicita por este gesto.

Cabe recordar que un estudio de Fisabio amplía los conocimientos sobre la relación entre salud infantil y leche materna. Un trabajo en el que se determina que la leche materna contiene una variedad de posibles bacterias beneficiosas, así como una amplia fuente de nutrientes y sustancias protectoras esenciales que la con-