

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Aplicar hielo en la zona donde se va a proceder a la inyección o utilizar tácticas de distracción son algunos consejos.

¿Es posible conseguir que desaparezca la percepción de dolor en la vacunación?



Dos enfermeras de Valencia en el Consejo Internacional de Salud Laboral



El Hospital de Sant Joan (Alicante) crea una Unidad para pacientes de ELA



El Hospital General Universitario de Castellón celebra el 50 aniversario

Expertos en vacunas exponen cómo mitigar el dolor y el miedo a las agujas

**EL CONSEJO DE ENFERMERÍA DE LA COMUNITAT VALENCIANA (CECOVA)
ORGANIZA VARIAS JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN VACUNAS**



La mitad de los niños tiene miedo a las agujas.

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS:

- En la página web de Salud Pública, perteneciente a la Conselleria de Sanidad Universal, encontrará todo lo referente a calendarios de vacunación de la Comunitat Valenciana.
www.sp.san.gva.es

- El Comité Asesor de Vacunas, integrado en la Asociación Española de Pediatría (AEP), cuenta con toda la información en vacunología tanto para los profesionales como para las familias.
www.vacunasaep.org

Las agujas forman parte del mundo sanitario y con ellas el dolor. La mitad de los niños les tienen miedo. Unos temores que, en muchos casos se mantienen en la edad adulta y esto es un riesgo. “El hecho de que con un pinchazo haya dolor supone un handicap a la hora de la vacunación y esto se puede convertir en bajas coberturas vacunales”, ha advertido la pediatra Mara Garcés durante la Jornada de actualización en vacunas para Enfermería que organiza el Grupo de Trabajo en Vacunaciones del CECOVA.

La pediatra e investigadora de FISABIO ha ofrecido al centenar de enfermeras presentes en la jornada varios recursos a los que acogerse para administrar las vacunas y mitigar el dolor del que el niño recela. La aplicación de hielo en la zona donde se va a proceder a la inyección, utilizar tácticas de distracción como la música o

los juguetes e incluso administrar una sustancia azucarada que genere endorfinas que originen sensación de bienestar al menor son algunos de los consejos. Además se ha explicado que hay futuras posibles vías de administración de vacunas como las descargas eléctricas: electroporación, las comestibles, transcutáneas o mucosas.

La cobertura vacunal en España es alta, en los dos primeros años de vida se sitúa entorno al 95%. “Hay que educar y convencer a ese porcentaje de gente que no vacuna a sus hijos sobre la importancia de la vacunación”, ha explicado el coordinador de vacunas del CECOVA, José Antonio Forcada. En este sentido, las enfermeras tienen un papel fundamental para hacer llegar toda la información necesaria a las familias para que sean éstas las que decidan vacunar a sus hijos.

La vacunación es una medida de salud pública. Las vacunas protegen a los niños de enfermedades peligrosas que pueden tener complicaciones graves o secuelas y provocar incluso la muerte. Algunas de estas patologías son muy poco frecuentes en la actualidad, pero eso es precisamente por el mantenimiento de las vacunaciones en toda la población.

El calendario de vacunación infantil evoluciona, el de 2017 se adaptó a las nuevas recomendaciones del Consejo Interterritorial de Salud. De los motivos que provocan los cambios de calendario de vacunación y cómo esto es un instrumento de mejora de la salud pública ha hablado Eliseo Pastor, jefe de la Sección de Coordinación y Promoción de la Salud del Servicio de Promoción de la Salud y Prevención en las Etapas de la Vida de la Conselleria de Sanidad Universal.

Dos enfermeras del CECOVA en el Comité Mundial de Salud Laboral

Amparo Benavent y Amparo Ortuño, enfermeras del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), representarán a la profesión de Enfermería ante el Comité Internacional de Salud Laboral (ICOH por sus siglas en inglés).

Se trata de una organización no gubernamental de carácter internacional que integra a 2.000 profesionales procedentes de 93 países. Tiene como objetivo promover el progreso científico, el conocimiento y el desarrollo de la salud en el trabajo y la seguridad en todas sus dimensiones.

Las representantes de Enfermería se integrarán en los grupos de trabajo en Higiene Industrial, Salud Laboral de Enfermería y Trabajo a Turnos. Allí aportarán la experiencia profesional adquirida en el desempeño de sus tareas en los hospitales públicos de referencia de la

Comunitat Valenciana así como los conocimientos adquiridos en su especialización profesional.

El CECOVA cuenta ya con su experiencia y aportaciones en el Grupo de Salud Laboral donde lideran distintas iniciativas y abordan las distintas problemáticas en relación con los riesgos laborales de la profesión en el ámbito autonómico.

Desde el CECOVA felicitan a ambas profesionales por su nombramiento en estos grupos de trabajo, donde aportarán su experiencia y buen hacer. La institución colegial considera fundamental la integración de los profesionales de Enfermería y de los colegios en todos aquellos órganos y grupos de trabajo que permitan aportar a la profesión conocimiento, experiencia y facilitar el desarrollo de investigaciones y nuevos métodos que contribuyan a la salud en el trabajo.



Amparo Ortuño (izquierda) y Amparo Benavent (derecha) han sido nombradas miembros del ICOH.

Sanitat convocará 14.100 plazas de empleo público

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón, ha anunciado la próxima convocatoria de más de 14.000 plazas para instituciones dependientes de la conselleria en las Ofertas de Empleo Público (OPE) de 2017 (3.500 plazas), 2018 (5.300 plazas) y 2019 (5.300 plazas).

Una medida que aplaude el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) aunque insta a la Conselleria a ir más allá y que estas convocatorias sirvan para reducir la temporalidad y para ampliar las plantillas. CECOVA recuerda que en la Comunitat Valenciana hay actualmente más de 4.000 enfermeras interinas y que el número de enfermeras colegiadas por cada 100.000 habitantes es de 501,36, bastante inferior a la media nacional, de 535,90. Por ello, CECOVA calcula que se necesitarían 1.700 enfermeras más en activo en la Comunitat.

CECOVA aplaude esta medida pero insta a la Conselleria a reducir la interinidad y también a ampliar las plantillas

Unanimidad para adaptar la norma a las funciones enfermeras

La Comisión de Sanidad de Les Corts Valencianes ha aprobado por unanimidad una proposición no de ley para dejar sin efecto las funciones de Enfermería del Estatuto marco de 1973. La propuesta ha sido presentada por la portavoz de Sanidad del PP en les Corts y enfermera, María del Remedio Yáñez. A ella se han incorporado dos enmiendas de los grupos parlamentarios Socialista y de Compromís.

Así, esta proposición no de ley insta al Consell a regular las distintas categorías profesionales del personal estatutario según la Ley de Ordenación de las Profesiones sanitarias y dejando sin efecto la normativa del año 73 que atribuye a las enfermeras funciones anacrónicas como, por ejemplo, ser auxiliar del médico. Asimismo, se solicita al Gobierno nacional que impulse un acuerdo para modificar el Real Decreto de prescripción enfermera.



Miembros del CECOVA junto con los portavoces parlamentarios de Sanidad en Les Corts.

Sant Joan crea una Unidad para la atención de pacientes con ELA

El Hospital Universitario de Sant Joan de Alicante ha creado la Unidad Integral Multidisciplinar Motoneurona/ELA que pretende facilitar la continuidad de cuidados mediante la coordinación entre atención hospitalaria y atención primaria, además de la creación de circuitos con la asociación ADELA CV.

Los objetivos principales son optimizar el tratamiento y seguimiento de los pacientes y mejorar la comunicación entre los diferentes profesionales para facilitar la toma de decisiones y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Estudios científicos recientes demuestran una mayor supervivencia en los pacientes atendidos por equipos multidisciplinarios.

El equipo está formado por profesionales de Neurología (coordinadores de la unidad), Neumología, Nutrición, Rehabilitación, Farmacia,

Trabajo Social, Enfermeras de Gestión de Casos, SAIP y UHD, entre otros.

Las enfermeras gestoras de casos, van a representar el enlace entre atención primaria, especializada y domiciliaria, apoyando al paciente y al cuidador y a los equipos de profesionales que intervienen en base a un plan de cuidados estandarizado y consensuado, gestionando la demanda y necesidades de pacientes.

Por su parte, los profesionales de atención primaria son responsables de la detección precoz y la relación terapéutica continuada. El tratamiento hospitalario en el domicilio, que permite estancias hospitalarias más cortas, corresponde a la UHD, así como los cuidados paliativos que proporcionan la atención integral, individualizada y continuada a los pacientes y sus familias.



Una de las enfermeras gestoras de casos, junto con la presidenta de ADELA CV y la gerente del Departamento.

El HGUV eliminará la lista de espera de endoscopias

El Hospital General de Valencia, dependiente de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, ha iniciado un programa de eliminación de la lista de espera de endoscopias digestivas, concretamente de gastroscopias y colonoscopias. Para ello, se han contratado dos equipos de trabajo integrados por un total de dos facultativos especialistas del aparato digestivo, dos anestesiólogos, tres enfermeros, un auxiliar de clínica y un celador, que contarán con el apoyo del personal administrativo.

Sanidad presenta la primera estrategia de atención al DCA

Sanidad ha presentado la primera estrategia para la Atención al Daño Cerebral Adquirido. Cada departamento de salud constituirá una red asistencial que gestionará la atención a estos pacientes. La enfermera gestora de casos formará parte del Consejo de Dirección de Daño Cerebral Adquirido que se establecerá en cada departamento. Cada año en la Comunitat Valenciana unas 12.000 personas sufren una lesión cerebral aguda sobrevenida.



El Botánico acoge una jornada sobre la sanidad pública

El Jardín Botánico de Valencia ha acogido la jornada 'Sanitat Pública Valenciana, creixent forta i sana'. Un acto en el que se han destacado las fortalezas de la sanidad pública y han participado representantes de las universidades, asociaciones, organizaciones sindicales e institutos de investigación. Entre las ponentes han estado la Directora de la Escuela de Enfermería de La Fe y la directora de Enfermería del Hospital Provincial de Castellón.

Casi 11.000 personas donan sangre en cinco meses de 2017

El Centro de Transfusión de la Comunitat Valenciana ha obtenido más de 80.000 unidades de sangre durante los primeros cinco meses del año 2017. Además, en este tiempo 10.800 personas se han acercado por primera vez a donar sangre.

Por provincias, en la de Valencia se han obtenido 45.136 unidades de sangre, en Castellón un total de 8.776 y en la de Alicante 26.276.

El Hospital de Llíria celebra la primera Jornada de formación para matronas

EL OBJETIVO HA SIDO ACTUALIZAR LOS CONOCIMIENTOS EN LAS ÚLTIMAS TÉCNICAS Y ESTUDIOS SOBRE LA PRÁCTICA HABITUAL DE LA MATRONA



La preparación al parto en el agua es una de las técnicas de las que se ha hablado.

Más de 150 matronas de la Comunitat Valenciana han participado en el Hospital de Llíria, perteneciente al Departamento Arnau de Villanova-Llíria, en la Jornada de Obstetricia y Ginecología para Matronas, cuyo lema ha sido 'Calidad Asistencial: Un reto diario'.

El objetivo ha sido actualizar los conocimientos en las últimas técnicas y estudios que aportan evidencia científica en la práctica habitual de la matrona; dar a conocer la importancia que tiene la matrona de atención primaria en todas las etapas evolutivas de la mujer como agente de salud; y encontrar un espacio para compartir conocimientos y experiencias que se puedan llevar a la práctica profesional diaria.

También se ha destacado que, la presencia de la matrona a nivel comunitario y,

más en concreto, en el ámbito sanitario, va más allá del embarazo, parto y crianza y se extrapola más allá del hospital. Las mujeres de todas las edades demandan y necesitan promoción, prevención y atención en su salud; y el personal que asume esta función es la matrona, entre otros.

Uno de los retos que se ha planteado en esta jornada de enfermeras especializadas en obstétrico-ginecología es que las embarazadas se sientan mejor y más involucradas con su gestación, pero no sólo físicamente, sino también a nivel emocional. Y la clave está en la formación de los profesionales para acompañarlas en este proceso. La preparación al parto en el agua, el yoga y la musicoterapia han sido otras disciplinas aplicadas a la mujer embarazada de las que se han hablado en las jornadas.

El HGUCS posibilita el acompañamiento de las mujeres sometidas a cesárea

MATRONAS, PEDIATRÍA, ANESTESIA Y GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA HAN IMPULSADO UN PROTOCOLO PARA FOMENTAR ESTA OPCIÓN

El Hospital General Universitario de Castellón (HGUCS) ha decidido trasladar la idea y los conceptos de parto respetado y humanizado al nacimiento por cesárea. Así, los servicios de pediatría, anestesia y obstetricia-ginecología, junto con el equipo de matronas, han impulsado un protocolo por el que las mujeres sometidas a una cesárea, puedan estar acompañadas si así lo deciden, y siempre que las circunstancias de madre y bebé no lo desaconsejen.

El objetivo es reducir el nivel de estrés de la paciente, facilitar las condiciones adecuadas para un nacimiento seguro de calidad e iniciar el contacto precoz piel con piel (CPP) con la madre tras el nacimiento del bebé. Estos bebés presentan un menor tiempo para comenzar una lactancia efectiva y el contacto regula y mantiene la

temperatura infantil, además de mejorar mucho más rápido la estabilidad cardio-respiratoria.

Sin embargo, al ser intervenciones quirúrgicas, existen posibles riesgos. Por esto, hay diferentes tipos de cesáreas que quedan excluidas de este procedimiento. El día de la programación de la cesárea, el ginecólogo informa a la madre de la posibilidad de que alguien entre con ella en el quirófano y la matrona entrega al acompañante el dossier informativo y las normas a seguir en la cesárea. Los servicios que han llevado a cabo este protocolo remarcan la importancia que tiene la implicación de la pareja de la en el proceso y consideran que el contacto piel con piel inmediato entre los tres protagonistas es esencial para el buen desarrollo del vínculo filial.



Miembros del equipo que ha impulsado el protocolo.

La Plana pone en marcha el primer Comité de Salud Comunitaria

ESTARÁ COMPUESTO POR LA DIRECTORA DE ENFERMERÍA, EL DIRECTOR DE SALUD PÚBLICA EN CASTELLÓN Y LA CONCEJALA DE SANIDAD DE VILA-REAL



Un momento del acto de presentación del Comité de Salud Comunitaria.

El Departamento de Salud de la Plana ha presentado el Comité de Salud Comunitaria, que tendrá como objetivo impulsar la creación de Escuelas de Salud en los municipios de su área de influencia.

Las Escuelas de Salud serán coordinadas por los profesionales del Hospital y de los tres centros de salud de Vila-real, que serán los encargados de organizar las actividades y derivar a los pacientes que puedan beneficiarse, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas y formarles en el cuidado de su salud.

Este sistema, basado en la participación del ciudadano, suele obtener buenos resultados ya que el grado de implicación del paciente en su proceso patológico influye de manera directa en su bienestar y

en los resultados esperados de su tratamiento.

Uno de los campos de actuación de la Escuela de Salud de Vila-real será continuar con el programa de Pacient Actiu que pretende formar a pacientes con patologías crónicas para que ellos mismos, a su vez, formen a otros pacientes con sus mismas dolencias crónicas.

El Comité de Salud Comunitaria, que está formado por la directora de enfermería de Atención Primaria, Rosario Canós, el director de Salud Pública en Castellón, Rosario Canós, y la concejala de Sanidad en el Ayuntamiento de Vila-real, Silvia Gómez, ha sido presentado al resto de profesionales sanitarios del Departamento durante un acto que ha tenido lugar en el Hospital Universitario de la Plana.

Enfermeras de El Clínico, premio a la mejor comunicación en traumatología

EL TRABAJO DESCRIBE LA ACTUACIÓN EN URGENCIAS SOBRE LA ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE TRAUMATOLÓGICO A LA ESPERA DE CIRUGÍA

Las enfermeras Leonor Sardón y Ana María Millán y los enfermeros Juan Antonio Sánchez y Alejandro Vaño, profesionales del servicio de Urgencias de traumatología del Hospital Clínico de Valencia han conseguido el premio a la mejor comunicación en las 33 Jornadas nacionales de Enfermería en traumatología y cirugía ortopédica que se han celebrado en San Sebastián.

El trabajo premiado describe la actuación en el área de urgencias sobre la atención integral al paciente traumatológico a la espera de cirugía reparadora, utilizando la metodología enfermera. El objetivo principal es establecer un protocolo de actuación adaptado a las necesidades de cada paciente.

En la comunicación se ha utilizado el método analítico en el que se evalúa la re-

lación causal entre la actuación enfermera y su repercusión sobre la calidad asistencial. Se ha presentado además un caso clínico "paciente con fractura de fémur" estableciendo el protocolo de actuación de Enfermería adaptado a las necesidades del paciente en ese momento concreto, desde su llegada al área de urgencias de traumatología hasta su ingreso o su traslado para intervención quirúrgica.

En el trabajo se ha utilizado la experiencia profesional y el plan de cuidados estandarizados que han facilitado la orientación de los cuidados enfermeros, unificando criterios de actuación y mejorando la calidad de los mismos y las necesidades del paciente durante su estancia en el área de urgencias con la consiguiente satisfacción por parte del usuario.



Mejor comunicación de las 33 Jornadas nacionales de Enfermería en traumatología.

CECOVA recuerda la importancia de prevenir frente a una ola de calor

Durante el mes de junio han aumentado las temperaturas más de lo habitual. La primera ola de calor de la temporada ha hecho que la Generalitat decretara durante varios días la alerta por calor en diferentes zonas de la Comunitat Valenciana. Para afrontar esta situación es necesario aplicar diferentes medidas de prevención.

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) recuerda la necesidad de beber agua, comer fruta como tentempié, cubrirse la cabeza con gorros, sombreros o pañuelos, utilizar protección solar en las partes del cuerpo más expuestas al sol (brazos, cara, piernas), vestir ropa holgada de algodón o tejidos naturales que faciliten la transpiración y evitar hacer deporte en las horas centrales del día. Además, la organización colegial aconseja que estos cuidados

se extremen en niños, ancianos y enfermos crónicos con patologías que pueden alterarse con la subida de las temperaturas como los hipertensos, diabéticos o enfermos con cardiopatías.

El golpe de calor produce un aumento de la temperatura corporal por encima de los 40º por una prolongada exposición al sol, a altas temperaturas o actividad física en un entorno muy caluroso, muy húmedo o con poca ventilación. Los síntomas que puede originar son calambres por la pérdida de sales, deshidratación manifestada con dolor de cabeza, vómitos o malestar general y mareos o convulsiones por el aumento de la temperatura.

Ante cualquier duda o problema relacionado CECOVA recuerda que la enfermera es una profesional de referencia que podrá ayudarnos en este tipo de situaciones.



El golpe de calor puede originar calambres, dolor de cabeza o vómitos.

La Ribera chequeará a más de 4.000 mayores de 40 años

El Departamento de Salud de La Ribera ha iniciado el Programa del Adulto Sano para mayores de 40 años, con el que citará durante 2017 a 4.271 pacientes, para someterse voluntariamente a un chequeo preventivo completo.

El objetivo es detectar factores de riesgo cardiovascular y promover estilos de vida saludable para una población concreta. Este programa está promovido por la Conselleria de Sanitat desde hace más de 10 años para todos los departamentos de salud, y es el personal de Enfermería el responsable de su puesta en marcha y desarrollo.

Mediante este chequeo, se detectan factores de riesgo como obesidad, sobrepeso, hipercolesterolemia, niveles elevados de glucemia, hipertensión, tabaquismo o sedentarismo que predisponen en un futuro a enfermedades de tipo cardiovascular.

El objetivo de este programa que lleva 10 años es detectar factores de riesgo cardiovascular y promover estilos de vida saludables

Requena cumple 25 años y homenajea a sus trabajadores

El Hospital de Requena se ha convertido en centro de referencia de la comarca Requena-Utiel y de la provincia de Valencia. Acaba de celebrar 25 años desde su apertura y para conmemorar la fecha el Hospital ha celebrado un acto en el que, a través de la lectura de una carta, ha homenajeado a enfermeras, médicos auxiliares y demás trabajadores ya jubilados y equipos directivos previos. Los profesionales del centro también han recordado a los compañeros fallecidos durante estos 25 años.

Asimismo, una exposición fotográfica muestra a las trabajadoras y trabajadores que han desarrollado su actividad profesional en el departamento durante este período. El Hospital de Requena cuenta hoy en día con una población adscrita de 48.931 habitantes y su plantilla es de 467 profesionales. En 2016 el centro atendió 3.426 ingresos y realizó 3.205 intervenciones.



El Hospital General de Requena abrió sus puertas hace 25 años.

El HGUCS celebra 50 años con un homenaje a sus primeros trabajadores

ENFERMERAS Y MATRONAS REMEMORAN ALGUNAS HISTORIAS DE LOS INICIOS DE LA RESIDENCIA NUESTRA SEÑORA DEL SAGRADO CORAZÓN DE CASTELLÓN



Imagen actual del Hospital General Universitario de Castellón.



Acto de celebración de las bodas de plata del Hospital General de Castellón.

Blanca Montes tenía 20 años y acababa de terminar los estudios cuando empezó a trabajar como enfermera en la Residencia de Nuestra Señora del Sagrado Corazón, hoy Hospital General Universitario de Castellón (HGUCS). Armonía Baldayo, matrona, abrió la primera historia clínica "subía la rampa de entrada al hospital y detrás de mí la embarazada". M^a José Monfort, también matrona, asistió el parto de los segundos trillizos que nacieron en este centro, hace 50 años, y ya ha atendido el embarazo de las mujeres de los dos chicos y de la chica.

Estos tres relatos forman parte de las historias que, a lo largo de medio siglo, han tejido la memoria del Hospital General Universitario de Castellón. Un centro de referencia en la provincia y donde, a buen seguro, más del 95% de los ciudadanos tienen abierta una historia clínica.

Las plantas de maternidad y trauma fueron las primeras en ponerse en funcionamiento. Así lo recuerda Fina García, matrona. "Éramos una pequeña gran familia. Había cuatro matronas y las enfermeras que correspondían a cada turno de planta".

50 años después, el centro ha homenajeado a aquellos primeros trabajadores. 75 profesionales a quienes se les ha hecho entrega de una placa conmemorativa por su trayectoria profesional. El Presidente de la Generalitat, Ximo Puig, y la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen Montón, han asistido al acto de celebración de las bodas de plata del HGUCS.

Durante su intervención, Puig ha aprovechado para hacer balance del medio siglo de actividad del Hospital. Un centro en el que trabaja

jan cerca de 2.000 profesionales para atender cada año 120.000 consultas externas, 100.000 urgencias, y 20.000 ingresos, todo ello con un presupuesto que este ejercicio asciende a 225 millones de euros, ha detallado.

Un centro que poco tiempo después de su apertura empezó a realizar cooperación internacional. "Encabezados por el doctor Massotti realizamos el primer viaje solidario a Burkina Faso en el año 70 y desde entonces no hemos dejado de trabajar con Medicusmundi primero y con la ONG Ayuda Directa Safané después", recuerda Inmaculada Puig, fisioterapeuta y miembro de aquella primera expedición solidaria.

Un trabajo amplio, diverso y conjunto que ha convertido al HGUCS en uno de los mejores centros de la red pública de la sanidad valenciana.