

Enfermería

profesión

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Las fundaciones de investigación organizan la I Jornada de Investigación e Innovación de Enfermería y Fisioterapia



La enfermera escolar Patricia Viñas instruye en la detección precoz de ictus. Pag. 5



Sesiones formativas sobre IA en salud dirigidas a todo el personal del Sistema Valenciano de Salud. Pag. 6



La enfermera Majo de la Concepción presenta su libro 'La chica más valiente'. Pag. 8

Las fundaciones de investigación de Sanidad organizan la I Jornada de Investigación e Innovación de Enfermería y Fisioterapia

La directora general de Investigación e Innovación ha inaugurado la jornada que ha destacado por abordar temas de gran relevancia como la medicina quirúrgica, la rehabilitación, la salud mental, la atención primaria, la urgencia, los cuidados críticos y la maternidad infantil. Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, Liñán reflexiona sobre el rol de la enfermera en este ámbito asistencial.



V.M.

Las fundaciones de investigación de la Conselleria de Sanidad han organizado la I Jornada de Investigación e Innovación de Enfermería y Fisioterapia de la Comunitat Valenciana, reuniendo en el Auditorio de la Diputación de Alicante a más de 600 profesionales del ámbito sanitario para fomentar el intercambio de conocimientos y la colaboración en áreas clave de la salud. El evento ha destacado por su enfoque innovador y por abordar temas de gran relevancia como la medicina quirúrgica, la rehabilitación, la salud mental, la atención primaria, la urgencia, los cuidados críticos y la maternidad infantil. Durante la inauguración, la directora general de Investigación e Innovación de la Conselleria de Sanidad, Mariola Penadés, ha destacado el rol del personal enfermero en la investigación, poniendo

en valor que “la Comunitat Valenciana ha sido pionera en la creación de la figura del enfermero/a especialista investigador, y éste es un paso decisivo para reconocer y fortalecer el papel investigador de estas profesiones”. Penadés ha subrayado también la importancia de la multidisciplinariedad de los equipos y de valorar la aportación de todas las profesiones sin que ninguna sea instrumentalizada, ya que “cada una juega un rol diferencial para avanzar en la mejora de la salud y la calidad de vida de las personas”. En el evento se han abordado innovaciones tecnológicas de gran impacto, como el uso de la inteligencia artificial y la simulación clínica, así como nuevos enfoques en el manejo de enfermedades crónicas y la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Además, se ha dedicado un espacio al emprendimiento y la innovación en salud, destacando proyectos tecnoló-



gicos y de investigación con un fuerte componente académico. Durante la mañana, se han presentado comunicaciones orales sobre temas clave en áreas como urgencias y emergencias, atención primaria, obstetricia, salud mental, fisioterapia y cirugía. De la investigación a la práctica clínica La segunda parte de la jornada está centrada en una serie de talleres prácticos y mesas redondas organizadas por las distintas entidades organizadoras para abordar diversas temáticas de interés en salud e innovación. Entre ellos, destaca el taller de INCLIVA sobre la aplicación de la inteligencia artificial (IA) en la práctica clínica, que se ha desarrollado tras la presentación de la plataforma de Ciencia de Datos de INCLIVA, y otro para crear asistentes de IA adaptados a diferentes usos como la investigación, la gestión o la educación al paciente. Fisabio, por su parte, ha organizado sesiones breves de casos de éxito en innovación en salud, así como un taller de co-creación para mejorar procesos de innovación dirigido a mandos intermedios y direcciones. Además, el IIS La Fe presenta un taller de simulación avanzada para la asistencia al recién nacido y la mujer en el parto extrahospitalario, mientras que ISABIAL ofrece un entrenamiento para equipos multidisciplinares en la atención a paradas cardiorrespiratorias. Como complemento lúdico-formativo, la FIHGUUV ha propuesto dos escape rooms titulados "Emergencia alienígena" y "Realidad aumentada", para fomentar la creatividad y el trabajo en equipo. Enfermería del Hospital General Universitario de Elche ha participado también activamente en la jornada a través de múltiples ponencias y charlas donde han compartido los trabajos de

investigación e innovación que están desarrollando y han expuesto casos de éxito, dejando patente la implicación de Enfermería del centro ilicitano en esta faceta. Al finalizar la jornada tendrá lugar la entrega de premios a los mejores pósteres y comunicaciones orales presentados poniendo en valor las aportaciones científicas y profesionales más destacadas entre los participantes. Este evento se ha consolidado como una plataforma de difusión de conocimiento y colaboración entre profesionales del sector. La jornada, organizada por la Fundación Fisabio, el IIS La Fe, INCLIVA, ISABIAL y la Fundación de Investigación del Hospital General de Valencia, e impulsada por el Área de Investigación e Innovación en Enfermería y Fisioterapia del Departamento de Salud de Elche - Hospital General, ha contado también con la colaboración de la Diputación de Alicante.

Además de las ponencias y talleres, la jornada ha servido como punto de encuentro para que los distintos departamentos de salud compartieran buenas prácticas y establecieran sinergias en torno a proyectos de investigación traslacional. Muchos de los asistentes han coincidido en señalar que este tipo de foros favorece la transferencia real del conocimiento a la práctica asistencial, un aspecto clave para acelerar la innovación en el sistema sanitario público valenciano.

Otro de los elementos más destacados ha sido el espacio dedicado a la presentación de proyectos emergentes liderados por profesionales jóvenes, que han mostrado iniciativas centradas en la mejora de la continuidad asistencial, la humanización de los cuidados y la aplicación de nuevas metodologías de trabajo basadas en la evidencia científica. Esta participación refuerza el objetivo de la Conselleria de promover el relevo generacional y consolidar una cultura investigadora sólida dentro del ámbito enfermero y de la fisioterapia.

La jornada también ha permitido poner sobre la mesa algunos retos actuales del sistema sanitario, como la necesidad de fortalecer la investigación en cuidados de larga duración, avanzar en modelos predictivos basados en datos o impulsar la formación digital entre los profesionales. Expertos participantes han coincidido en que la innovación no puede desligarse del bienestar profesional y que es necesario dotar a los equipos de más tiempo, recursos y reconocimiento para seguir avanzando en líneas de investigación propias.

Por último, los organizadores han subrayado que esta primera edición nace con vocación de continuidad y con la intención de convertirse en un referente anual para la comunidad científica y asistencial de la Comunitat Valenciana. De cara a futuras convocatorias, se prevé ampliar la participación de otros perfiles sanitarios y reforzar la presencia internacional, con el fin de situar a las fundaciones de investigación valencianas como un motor estratégico de conocimiento, innovación y excelencia en el ámbito de los cuidados.



Tecnología avanzada para el tratamiento de la diabetes y detección precoz en menores a través de una guía

La Conselleria ha distribuido un decálogo en los centros sanitarios con signos de alerta para facilitar a los padres la identificación de síntomas asociados a la diabetes y mejorar así el diagnóstico precoz



V.M.

La Conselleria de Sanidad ha reforzado su estrategia para mejorar el tratamiento de la diabetes mediante la incorporación de nuevos dispositivos de tecnología avanzada que permiten un mayor control en la administración de la insulina en pacientes con diabetes.

Asimismo, para potenciar el diagnóstico precoz, Sanidad ha distribuido en los centros sanitarios un decálogo con signos de alerta dirigida a la población en general, y en concreto a padres y madres, para facilitar la identificación de posibles síntomas y optimizar así el diagnóstico temprano de la diabetes tipo 1 en los menores. Esta guía se ha elaborado en colaboración con las sociedades científicas y en respuesta a la propuesta de la Asociación Valenciana de Diabetes.

Según ha manifestado la directora general de Atención Primaria, Eva Suárez, con motivo del Día Mundial de la Diabetes "es importante que los padres y madres puedan detectar posibles síntomas asociados a la diabetes para que, en caso de sospecha, consulten cuanto antes a los pediatras, lo que favorecerá un diagnóstico temprano y evitará posibles complicaciones graves relacionadas con esta patología".

El decálogo aporta información sobre posibles señales de alerta asociadas a la diabetes como son la sed intensa, necesidad frecuente de orinar, sensación de hambre constante y deseo de comer más de lo habitual, pér-

didada de peso, cansancio y falta de energía que no mejora con el descanso o alteraciones en el comportamiento como irritabilidad o cambios de humor inesperados, entre otros.

Por otro lado, tal y como ha apuntado Suárez "desde la Conselleria estamos trabajando además para mejorar el control de la diabetes desde el ámbito de la Atención Primaria gracias a una mayor implicación de los profesionales. De hecho, desde 2024 los médicos de familia pueden prescribir el uso de sensores de medición de glucosa intersticial a pacientes con diabetes".

El nuevo Plan para la Asistencia al Paciente Diabético en el que está trabajando la Conselleria de Sanidad contempla así mismo la incorporación de tecnologías como la inteligencia artificial, la optimización de la coordinación asistencial y la promoción de hábitos saludables.

Así, según ha explicado el coordinador del Plan para Diabetes de la Comunitat Valenciana, Vicente Campos, "una de las medidas que se ha adoptado para mejorar el control de la diabetes ha sido la incorporación de nuevos sistemas de asa cerrada capaces de ajustar la administración de insulina, ofreciendo un control más avanzado de la enfermedad".

Actualmente, cerca de 25.000 personas en la Comunitat Valenciana utilizan sensores para la medición de glucosa intersticial (que se pueden conectar a dispositivos móviles donde recibir la alerta en caso de descompensación), mientras que unos 2.000 pacientes ya disponen de asa cerrada de infusión de insulina. Estos últimos están indicados para personas con diabetes tipo 1 que cumplen con criterios específicos de idoneidad tecnológica y capacidad de mantenimiento.

Del mismo modo, Campos ha destacado "la importancia que desempeñan los hábitos saludables para prevenir la aparición de la diabetes, como son la dieta mediterránea o la actividad física, así como el control temprano y adecuado una vez diagnosticada, especialmente la diabetes tipo 2, ya que se pueden evitar complicaciones graves como problemas cardíacos, renales, amputaciones no traumáticas o ceguera, que impactan profundamente en la calidad de vida del paciente y en el sistema sanitario".

Más de 560.000 personas con diabetes

En la Comunitat Valenciana, la diabetes afecta al 14 % de la población. Más del 90 % de los casos corresponde a diabetes tipo 2, vinculada a factores como la obesidad y el sedentarismo, mientras que el tipo 1 suele debutar en la infancia y requiere insulina desde el inicio.

En concreto, más de 560.000 personas cuentan con un diagnóstico activo de diabetes, de las cuales 3.234 son menores y 557.677 son adultos. Por provincias, en Castellón, hay 60.306 personas diagnosticadas de diabetes, 294.037 en Valencia y 206.568 en Alicante.

Por su parte, del total de casos diagnosticados, 32.846 son casos de diabetes mellitus tipo 1, 519.663 de diabetes mellitus tipo 2 y 8.402 de otro tipo de diabetes.

La enfermera escolar Patricia Viñas instruye en la detección precoz de ictus

Esta iniciativa forma parte del programa de Enfermería Escolar las tres escuelas de la localidad, fruto del convenio entre el COECS, el Ayuntamiento de la capital del Alto Palancia y ACEESE /Las sesiones se inscriben dentro de la plataforma FAST Heroes, que pretende concienciar sobre los síntomas de un accidente cardiovascular y la necesidad de llamar al 112 cuando se detecta

V.M.

El estudiantado de 4.º de Primaria del Colegio Diocesano la Milagrosa y el Colegio Seminario Menor Diocesano de Segorbe ha participado en una sesión formativa con motivo del Día Mundial del Ictus (29 de octubre), impartida por la enfermera escolar Patricia Viñas. Este taller se inscribe dentro del programa FAST Heroes, una iniciativa educativa que tiene como objetivo difundir entre los más pequeños conocimientos sobre los síntomas de un accidente cerebrovascular y la necesidad de actuar con rapidez llamando al 112.

Cabe recordar que los tres centros escolares de la capital del Alto Palancia —incluyendo el CEIP Pintor Camarón— cuentan con un servicio de Enfermería Escolar gracias al convenio suscrito entre el Colegio Oficial de Enfermeros y Enfermeras de Castellón (COECS), el Ayuntamiento de Segorbe y la Asociación Científica Española de Enfermería y Salud Escolar (ACEESE). Entre los cometidos de los profesionales que prestan este servicio está la formación para la salud del alumnado y el resto de la comunidad educativa.

Según destaca Patricia Viñas, “esta iniciativa se centra en que los niños aprendan los síntomas de un ictus y que informen lo antes posible al 112 sobre la situación para que la ambulancia traslade al paciente a un hospital donde le puedan atender adecuadamente, porque no todos tienen una unidad de ictus”.

La enfermera escolar señala que se centra en el alumnado de 4.º de Primaria “porque ya tienen la madurez necesaria para no asustarse con el tema del ictus y comprender estas recomendaciones”. Además, comenta que esta formación pone el foco en los abuelos, porque las personas mayores son quienes sufren principalmente los accidentes cerebrovasculares. “En la narrativa que propone FAST Heroes, hay tres superhéroes jubilados que



ayudan a los alumnos a recordar fácilmente los síntomas más frecuentes del ictus: un lado de la cara que de repente comienza a caerse, un brazo que pierde fuerza de pronto y el habla confusa”, detalla Viñas.

Otra parte fundamental consiste en inculcar a los niños y niñas la importancia de cuidarse desde pequeños para prevenir futuros problemas de salud: “Les insisto en que deben adquirir buenos hábitos, como una alimentación saludable, el ejercicio físico, el descanso o el cuidar los ratos de ocio. Es importante mantenerlos a lo largo de los años y, cuando nos vamos haciendo mayores, hay acudir al médico para que nos realice revisiones y lleve un control de la tensión arterial, la diabetes, el colesterol, etc. También es importante no fumar y evitar consumir alcohol, o hacerlo con moderación”.

La enfermera del Colegio Diocesano la Milagrosa y el Colegio Seminario Menor Diocesano apunta al beneficio que supone para las familias de los alumnos: “Por ejemplo, el otro día una madre me dijo: ‘Que sepas que me sé perfectamente los síntomas del ictus, porque mi hijo ha estado muy atento’”. Los materiales

que emplea FAST Heroes son una clave de su éxito: “Ayudan muchísimo a afianzar el aprendizaje. Cuando los niños te ven llegar con una bolsa, enseguida les entra la curiosidad. En este caso, son cuadernos para colorear y con recortables, un antifaz, un móvil con el 112, etc. Son recursos muy visuales con unos colores muy llamativos. También cuentan con muchos recursos en su web”.

Por otra parte, Patricia Viñas ha presentado esta propuesta formativa en la Feria de la Salud del Colegio Seminario Menor Diocesano. “Había profesionales de diversas ramas, como la nutrición, la fisioterapia y la salud mental. Yo preparé un stand con los materiales de FAST Heroes”, añade.

La profesional lamenta que esta enfermedad esté muy presente. No obstante, señala que “lo importante es saber que podemos actuar y, cuanto antes respondamos, menos agresivas serán las secuelas o más temprana será la recuperación de la persona afectada”. Por todo ello, tiene claro que quiere seguir ofreciendo esta actividad en los próximos años.



Sesiones formativas sobre IA en salud dirigidas a todo el personal del Sistema Valenciano de Salud

Se van a impartir sesiones presenciales en diversos hospitales públicos, que también podrán seguirse de forma online



V.M.

La Conselleria de Sanidad ha iniciado sesiones formativas sobre el uso de la inteligencia artificial (IA) aplicada al ámbito sanitario dirigidas a todo el personal del Sistema Valenciano de Salud.

Se trata de unas jornadas formativas organizadas por la Oficina Autónoma para la Aplicación de la Inteligencia Artificial en Salud de la Conselleria de Sanidad a las que puede inscribirse cualquier profesional de la sanidad pública y cuya finalidad es facilitar al personal los conocimientos necesarios para que puedan hacer un uso correcto y efectivo de la inteligencia artificial aplicada a la sanidad.

Las jornadas han arrancado con una sesión formativa en el salón de actos de la Dirección General de Salud Pública, en la que han participado unos 2.300 profesionales de forma presencial y online.

En total, se han planificado 10 sesiones, que serán impartidas por expertos en inteligencia artificial, salud y derecho tecnológico de la Oficina Autónoma de Aplicación de la Inteligencia Artificial en Salud y se van a celebrar hasta el próximo mes de mayo de 2026 en los distintos hospitales de la Comunitat

Valenciana.

Entre los hospitales que se han acogido a esta formación están el Hospital General de Valencia, Hospital General de Alicante Dr. Balmis, Hospital de Vinaròs, Hospital Clínico Universitario Valencia, Hospital Sant Joan d'Alacant y Hospital General de Elche. En todo caso, se está completando la planificación global por lo que se irán sumando nuevos hospitales.

Cabe destacar que todas las sesiones van a ser grabadas y puestas a disposición del personal de la Conselleria en el Portal de la Oficina en la intranet, ya que el objetivo es hacer llegar la formación a todo el personal y dotarlo de herramientas que les permita impulsar y potenciar el uso de la inteligencia artificial.

Los contenidos de las sesiones son: contexto normativo de la inteligencia artificial en el ámbito sanitario; introducción general a la inteligencia artificial, IA generativa; IA clásica y modelos simbólicos; 'machine learning' y tipos de aprendizaje; 'deep learning'; procesamiento de lenguaje natural; explicabilidad y transparencia en IA; riesgos en IA; ética en la inteligencia artificial; futuro de la IA y desafíos actuales

Por otro lado, desde la Oficina Autónoma para la Aplicación de la Inteligencia Artificial se está realizando un importante esfuerzo para impulsar la transformación digital en el ámbito de la sanidad, a través de la incorporación de la inteligencia artificial para la modernización de los sistemas de información, la incorporación de tecnología de vanguardia y la dotación al personal de herramientas que permitan avanzar hacia la excelencia del sistema sanitario.

Además, otras actividades formativas son las Jornadas de Liderazgo en Transformación Digital en la Era de la IA dirigidas a equipos directivos y gerencias, que cuentan con la colaboración de profesorado de distintas universidades de la Comunitat Valenciana; vídeos o píldoras informativas sobre uso de inteligencia artificial; así como el curso 'Smart Health Awareness'. Claves de la aplicación de la Inteligencia Artificial en salud para gerencias y equipos directivos de los hospitales, que se impartió en colaboración con la Universidad de Navarra.



La Fe y Doctor Balmis, centros de referencia de alargamiento y tratamiento de deformidades óseas

La concentración de casos en estas unidades garantiza un abordaje eficaz, seguro y especializado de las malformaciones musculoesqueléticas



V.M.

El Hospital Universitari i Politècnic La Fe y el Hospital General Universitario Doctor Balmis han sido oficialmente designados por la Conselleria de Sanidad como unidades de referencia de Alargamiento y Tratamiento de Deformidades de Miembros de Alta Complejidad. Con esta resolución se busca optimizar la atención en patologías musculoesqueléticas complejas dentro de la Comunitat Valenciana.

En este sentido, la concentración de pacientes en unidades que cuentan con años de experiencia y especialización en el tratamiento y las técnicas quirúrgicas de elongación ósea permite garantizar la asistencia a estos pacientes, siguiendo criterios de eficacia, eficiencia y seguridad.

Para el gerente de la Agrupación Sanitaria Interdepartamental Valencia Sur y de La Fe, José Luis Poveda, "esta acreditación revalida la capacidad de La Fe para ofrecer una atención integral con los mejores resultados a estos pacientes".

En la misma línea se ha manifestado el gerente de la Agrupación Sanitaria Interdepartamental Alicante Centro, Francisco Soriano: "esta referencia reconoce el trabajo de un equipo multidisciplinar de profesionales consolidado en el abordaje de pacientes con deformidades musculoesqueléticas complejas, con el fin de garantizar una atención integral y especializada".

Ambos centros cuentan con servicios de Cirugía Ortopédica y Traumatología especializados en las distintas técnicas de alargamiento óseo y corrección de deformidades complejas, así como con Servicio de Medicina Física y Rehabilitación con una sólida trayectoria en el manejo pre y postquirúrgico de estos pacientes.

La creación de estas unidades de referencia persigue mejorar la atención sanitaria y la calidad de vida de pacientes con patologías musculoesqueléticas (congénitas o adquiridas) susceptibles de técnicas quirúrgicas de elongación ósea y ofrecerles un tratamiento multidisciplinar y de alta calidad desde la edad pediátrica hasta la adulta.

La patología susceptible de ser tratada es muy variada. En edad pediátrica, se trata especialmente de deformidades congénitas de miembros



superiores e inferiores, displasias óseas, alteraciones cromosómicas como el Síndrome de Turner, trastornos endocrinos o secuelas de enfermedades. En cuanto a las alteraciones del crecimiento óseo, se deben fundamentalmente a fracturas complejas, lesiones del cartílago de crecimiento (epifisiolisis), infecciones o tumores óseos.

En adultos, se tratan algunos de estos procesos congénitos no resueltos en la edad pediátrica, disimetrías y deformidades secundarias a infecciones, fracturas y tumores que no se encuentran en tratamiento activo.

Entre las técnicas quirúrgicas y las cirugías reconstructivas musculoesqueléticas que se emplean figuran, por ejemplo, sistemas de crecimiento guiado de extremidades, alargamiento de miembros a través de clavos endomedulares o de fijadores externos tanto monolaterales como circulares, tipo hexápodo asistidos por programa de ordenador.

En concreto, el procedimiento quirúrgico utilizado para alargar huesos o corregir deformidades óseas se conoce como osteogénesis a distracción. Este proceso consiste en realizar una osteotomía (corte del hueso) seguida de una distracción progresiva mediante dispositivos externos o internos, que separan gradualmente los fragmentos óseos y estimulan la formación de hueso nuevo en el espacio creado.

Como han señalado los jefes de los servicios de Traumatología y Rehabilitación del hospital alicantino, Antonio García López e Ismael Díaz Llopis, respectivamente, "en el Hospital Doctor Balmis atendemos cada año aproximadamente a 200 pacientes con este tipo de patologías y registramos alrededor de 20 casos nuevos anualmente. Ofrecemos un seguimiento aproximado de dos años a los adultos y hasta el final del crecimiento en la edad infantil".

La unidad liderada en La Fe por Ángeles Blasco Mollá, facultativa especialista de la unidad de Ortopedia y Traumatología Infantil que dirige Marta Salom Taverner y forma parte del Servicio de Traumatología y Ortopedia cuyo responsable es Francisco Baixauli, atiende cada año una cifra similar de pacientes en edad pediátrica (de 0 a 15 años) y adultos jóvenes, (de 15 a 30 años).

La enfermera Majo de la Concepción presenta su libro 'La chica más valiente'

En estos relatos, la autora plasma vivencias y reflexiones extraídas durante el tiempo en que sufrió un cáncer de mama

Javier Castán

La chica más valiente es un libro de relatos escrito por la enfermera de Segorbe M.^a José (Majo) de la Concepción. En esta obra, que ya va por su segunda edición, la autora comparte vivencias y reflexiones que fue extrayendo durante el tiempo en que sufrió un cáncer de mama. La publicación ha sido editada por Ediciones Intrépidas y cuenta con ilustraciones de Carlos Salas. Un compendio de experiencias que ayudan a sobrellevar uno de los procesos oncológicos más comunes entre las mujeres y que condicionan la vida de quienes los sufren.

Majo de la concepción ha confesado que La chica más valiente “no nació en un principio para ser publicada, sino que me servía para esas horas muertas que pasaba en las salas de espera de los hospitales o en casa. Lo que me funcionaba era escribir una sensación que tenía, una frase. Poco a poco fui dándole forma hasta convertirlo en un libro de relatos”.

“Recuerdo la incertidumbre. Genera mucho miedo, no sabía que el miedo pudiese tener tantas caras: miedo a no sobrevivir, miedo a lo que me iba a pasar, miedo a lo que pasaría con mis hijos, con mi familia...”, ha explicado Majo de la Concepción. También ha comentado la importancia de su entorno para afrontar esta difícil situación: “Entonces, cuando todo eso se acumula, no te queda otra que tirar para adelante. Y tiras para adelante con lo que tienes, con el sentido del humor, con los amigos, con la familia, buscas apoyo en cierta forma”.

La presentación de la obra en el Colegio Oficial de Enfermeros y Enfermeras de Castellón ha contado con la participación del decano de la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS) de la Universitat Jaume I (UJI), Eladio Collado. El enfermero ha ejercido como presentador del acto, que ha destacado que “este libro puede ayudar mucho, no sólo a los pacientes,



sino también a las personas que convivimos con estos pacientes”. Collado ha ido leyendo frases extraídas de la obra —“Mis cicatrices cuentan una historia, son recordatorios de cuando la vida intentó romperme, pero fracasó”— y ha desarrollado un interesante diálogo con la autora.

Durante el acto, la enfermera ha compartido un texto inédito en que reflexiona sobre el impacto que ha tenido la enfermedad en su vida: “Te das cuenta de que la belleza no está en la perfección, sino en la fortaleza de haber resistido. Las prioridades cambian, ya no se trata de tener más, sino de ser más. El cáncer no te define, pero te transforma, te enseña que la vida no es eterna y precisamente por eso merece vivirse con toda la intensidad posible”.

Por su parte, Eladio Collado ha destacado la labor que realiza la Cátedra de Actividad Física y Oncología (CAFO) “Fundación José Soriano Ramos” de la UJI. “A través de programas de ejercicio físico intentamos mejorar la cali-

dad de los pacientes oncológicos, así como mejorar la tolerancia a los tratamientos oncológicos y minimizar los efectos secundarios que indudablemente son el peaje de estas terapias”, ha expuesto el decano de la FCS.

La presidenta del COECS, Isabel Almodóvar, ha explicado que esta presentación pretende ser “el primero de una serie de actos que pretenden acercar la cultura a las enfermeras”. Almodóvar ha subrayado la importancia de estos encuentros para “reforzar los vínculos entre los profesionales de enfermería y profundizar en los valores que definen nuestra vocación y que nos hacen más humanos”.

Finalmente, Majo de la Concepción ha expresado el buen sabor de boca que le ha dejado el evento: “Me he sentido como en casa, muy acompañada, con muchos amigos. Estoy muy contenta de poder transmitir lo que ha supuesto para mí escribir La chica más valiente y dar una visión de lo que padece una persona con cáncer de pecho”.

Síguenos en:

