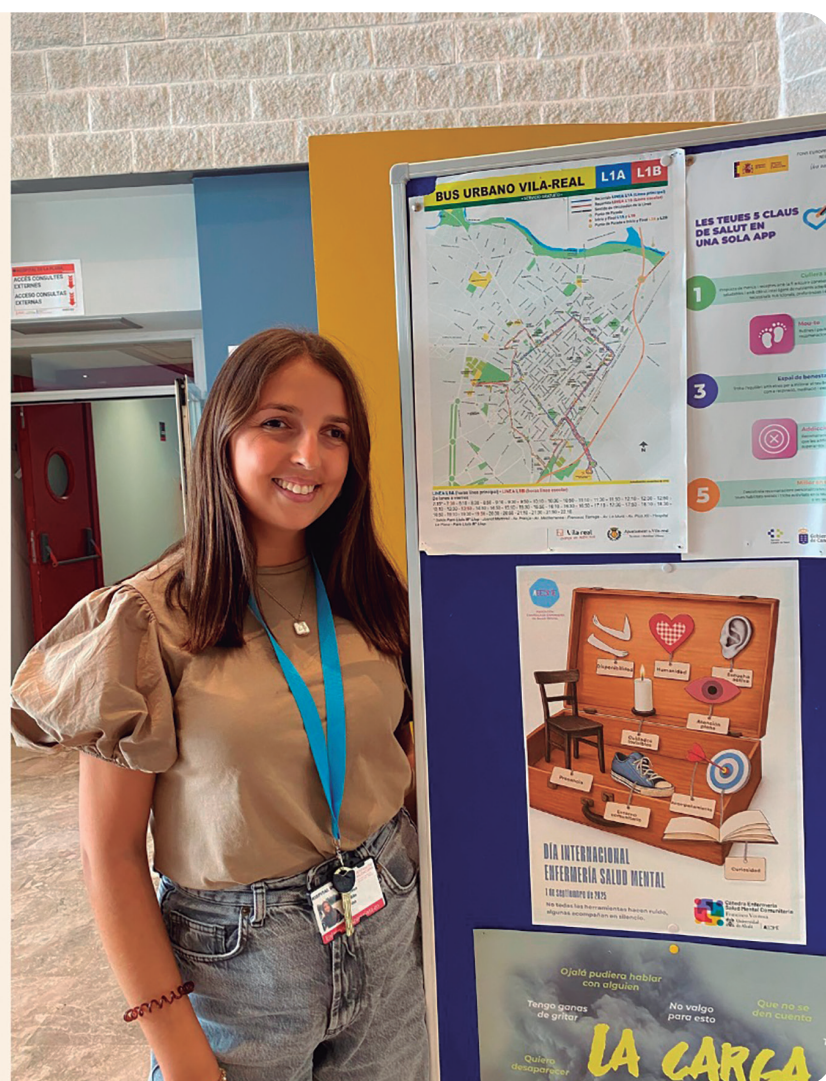
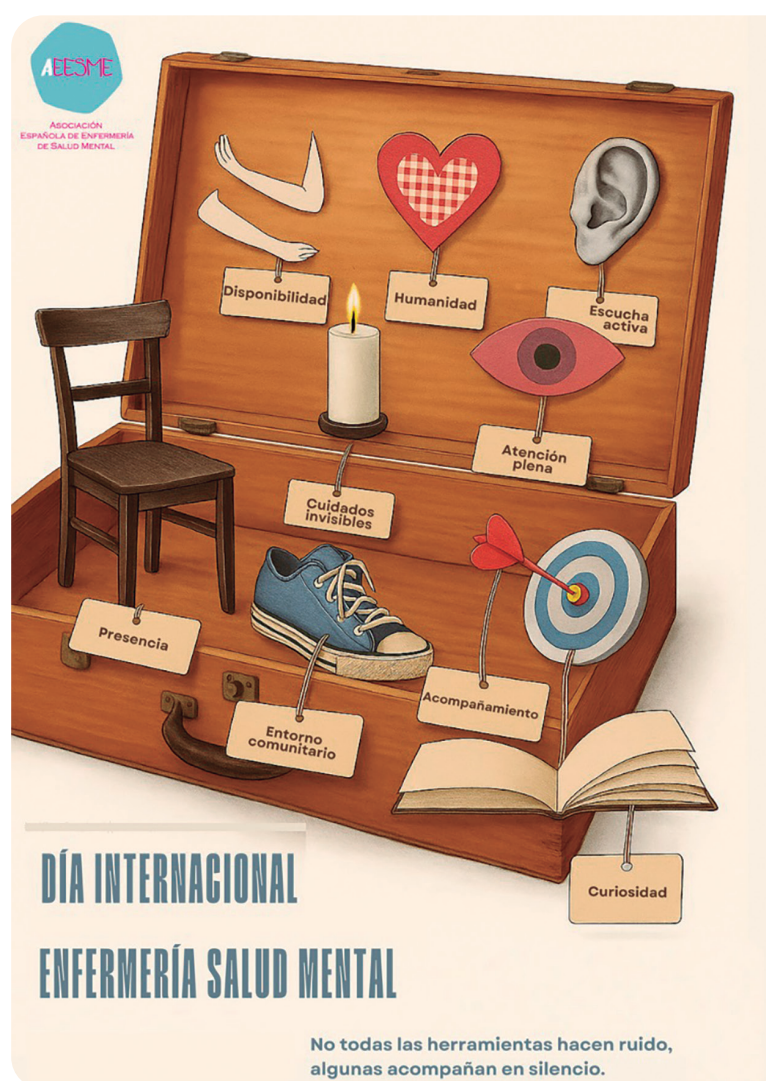


Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Lorena Liñán, enfermera de salud mental: "Especializarse es el futuro, no podemos saber de todo"



631 nuevos puestos en Salud Mental en los últimos diez meses para mejorar la calidad asistencial. Pag. 4



Campaña de vacunación frente a la gripe en centros educativos para todo el 2º ciclo de Infantil. Pag. 6-7



El Hospital La Fe organiza una exposición fotográfica y edita un cuento para menores portadores de una ostomía. Pag. 8

Lorena Liñán: “La especialización es el futuro de la profesión, no podemos saber de todo”

Esta enfermera de Salud Mental acompaña a adolescentes en situaciones de aislamiento social, absentismo escolar o dinámicas familiares vulnerables

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, Liñán reflexiona sobre el rol de la enfermera en este ámbito asistencial

JAVIER CASTÁN. CASTELLÓN

La atención a personas con problemas de salud mental no es competencia exclusiva de psiquiatras y psicólogos. En este ámbito, la labor de las enfermeras y enfermeros especialistas en Salud Mental es clave, aunque sea desconocida para muchos. Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra cada 10 de octubre, la enfermera Lorena Liñán habla de su trabajo como especialista en el Equipo de Intervención Comunitaria Infanto-Juvenil (EICIJ) del Hospital Universitario de La Plana —en Vila-real—, misión que compagina con su faceta investigadora y docente.

—¿Cuándo decidió que quería ser enfermera de Salud Mental?

—Diría que mi vocación tiene sus raíces en la infancia. Desde pequeña, junto con mi familia, viví de cerca lo que significan pruebas, quirófanos y hospitalizaciones, y esa experiencia me hizo fijarme en quienes cuidan. Con los años decidí estudiar el Grado en Enfermería. Luego, tuve claro que quería dedicarme a la salud mental y me presenté al EIR para formarme como especialista. Creo que el futuro de la profesión pasa por la especialización, porque, a diferencia de lo que suele pensarse, no podemos saber de todo.

—¿En qué consiste su trabajo en el Hospital de La Plana?

—Desde el EICIJ, ayudamos a adolescentes con problemas de salud mental que, por diferentes motivos, tienen dificultades para acceder o mantenerse en los dispositivos convencionales de atención ambulatoria. Son jóvenes que, además de su malestar, viven situaciones de aislamiento social, absentismo escolar o dinámicas familiares vulnerables. Lo que más me gusta de mi trabajo es la posibilidad de acompañarlos en su realidad diaria, generando un vínculo que les permita confiar y avanzar. También valoro el poder trabajar con ropa de calle. Esto permite reducir las barreras con las personas a las que atiendo.



—En la actualidad, se tiene muy presente la importancia de la salud mental. ¿Cree que la ciudadanía conoce y valora el rol de la enfermera en este ámbito?

—Cada vez más, pero todavía queda mucho camino. La base del problema es que muchas personas aún no saben realmente qué

hacemos las enfermeras y, si no se conoce nuestro trabajo, es todavía más difícil comprender qué aporta una especialista en salud mental. Las personas empiezan a entender nuestro trabajo cuando entran en contacto directo con nosotras, pero necesitamos más visibilidad.



—En la próxima convocatoria del EIR se van a ofertar 23 plazas de Enfermería de Salud Mental en la Comunitat Valenciana, 356 a nivel nacional. ¿Son suficientes?

—Es un paso adelante, pero estas cifras aún son insuficientes. Existe una necesidad social a la que sólo se puede responder con más profesionales cualificadas. No podemos cubrir los servicios de salud mental sin un incremento claro de las plazas formativas. Para ello, también es fundamental que se creen más puestos de trabajo específicos para especialistas, de manera que las residentes puedan incorporarse y dar continuidad a los cuidados. Que el crecimiento de nuestra especialidad sea rápido o lento dependerá de las decisiones políticas y de gestión.

—Usted es socia de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME). Para elaborar el cartel del Día Internacional de la Enfermería de Salud Mental, esta entidad convocó un concurso en el que resultó ganadora. ¿Podría explicarnos el significado de su diseño?

—En el cartel he querido representar las herramientas básicas que tenemos las enfermeras especialistas en salud mental: escucha activa, presencia, acompañamiento, humanidad, curiosidad... Muchas son silenciosas, no hacen ruido y en muchas ocasiones parecen invisibles, pero están siempre ahí, sosteniendo el cuidado. Es un homenaje al trabajo que realizamos y que, sólo cuando te toca reci-

birlo, comprendes la importancia que tiene. Como miembro de la AEESME, quiero destacar la defensa de la especialidad que la asociación viene realizando desde 1983, trabajando con un fuerte compromiso ético y social.

—Además de enfermera de Salud Mental, también es doctoranda de la Universitat Jaume I (UJI) y docente en la academia de enfermería SalusPlay. ¿Cómo interactúan estas tres facetas?

—Estas tres facetas se retroalimentan. La práctica asistencial me mantiene en contacto con la realidad, con lo que les está pasando y necesitan las personas. La investigación me permite cuestionar, analizar y generar nuevo conocimiento. Y la docencia me da la oportunidad de continuar aprendiendo, transmitir mi propia experiencia y animar a futuros compañeros y compañeras a mirar los problemas de salud mental de forma humana y libre de estigmas. Además, la docencia me permite acompañar y formar a quienes deciden prepararse para el examen EIR. Como leí una vez, “enseñar es aprender dos veces”.

—Entre otras cuestiones, ha reflexionado sobre el poder del lenguaje a la hora de estigmatizar a personas con problemas de salud mental. Para terminar, ¿podría dar algunas claves para evitar este efecto negativo?

—El lenguaje que utilizamos influye directamente en cómo entendemos, tratamos

y acompañamos a las personas. No es lo mismo preguntar “¿qué tiene?” que “¿qué le ha pasado?”. El lenguaje no es solo una manera de describir el mundo, también es una forma de construirlo. Cuando cambiamos el lenguaje, cambiamos también la mirada y, con ello, la forma en que cuidamos. Hace unos años hablaba de “pacientes” y hoy hablo de “personas”. Puede parecer un matiz pequeño, pero marca una gran diferencia: lo primero coloca a alguien en un papel pasivo y lo segundo le devuelve protagonismo.



Sanidad crea 631 nuevos puestos en Salud Mental en los últimos diez meses para mejorar la calidad asistencial

La plantilla de enfermería de salud mental, psiquiatras y psicólogos se ha incrementado un 59 % respecto al inicio de la legislatura

V.M.

La Conselleria de Sanidad ha creado 631 nuevos puestos de trabajo en Salud Mental en los últimos diez meses con el objetivo de reforzar la plantilla en este ámbito y mejorar la calidad asistencial. Son cifras que ha dado conocer la Conselleria con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra el 10 de octubre.

El director general de Salud Mental y Adicciones, Bartolomé Pérez Gálvez, ha destacado que la Generalitat ha incrementado en un 59 % el número de profesionales de psiquiatría, psicología y enfermería de salud mental disponibles a principios de la actual legislatura, lo que ha calificado de "un crecimiento sin precedentes en la Comunitat Valenciana".

De ellos, 200 se crearon en el último trimestre de 2024 y en agosto se han aprobado otros 431 nuevos puestos. De este modo, hay que indicar que el coste total de los nuevos puestos asciende a cerca de 33 millones de euros anuales.

Pérez Gálvez ha indicado que este aumento de profesionales constituye uno de los objetivos prioritarios del Plan Valenciano de Salud Mental y Adicciones 2024-2027, aprobado hace poco más de un año y dotado con 724 millones de euros, además de ratificar el compromiso del Consell por ofrecer a la ciudadanía la mejor atención a la salud mental.

El director general ha resaltado que este avance supone "un cambio de paradigma" y ha afirmado que "el Consell del cambio está cumpliendo lo prometido en el Plan de Salud Mental y Adicciones", lo que ha contrapuesto con "el abandono de muchos departamentos de salud en el pasado".

Así, ha remarcado el esfuerzo del actual Consell por "reforzar el personal en estas áreas con criterios de equidad frente a la improvisación del Botànic", y "por priorizar una atención de más calidad, como se ha evidenciado en el último Barómetro Sanitario del CIS".

El refuerzo afecta a todas las categorías profesionales. Se han creado 130 nuevas pla-



zas de psiquiatría, frente a las 65 creadas en las dos legislaturas anteriores (un incremento del 100 %), y 182 de psicología clínica, frente a las 121 del mismo periodo anterior (un 50 % más). A ello se suman otros perfiles profesionales imprescindibles para un abordaje integral: 4 médicos de conductas adictivas, 131 enfermeros especialistas en salud mental, 49 trabajadores sociales, 32 terapeutas ocupacionales y otros profesionales de diversas categorías (auxiliares, técnicos, celadores y personal administrativo).

Las nuevas dotaciones de personal no solo permiten incrementar las plantillas para los recursos previamente existentes, sino que también se dirigen a la apertura de nuevos centros, como la recientemente inaugurada Unidad de Hospitalización Infanto-Juvenil del Hospital General Universitario de Elche, las Unidades de Detección Precoz que atienden en los centros escolares, así como otras unidades asistenciales de próxima apertura.

Pérez Gálvez ha aseverado que, con esta ampliación de puestos en salud mental, la Comunitat Valenciana mejora de forma considerable su posicionamiento a nivel nacional en

cuanto a la dotación de recursos asistenciales para Salud Mental y reafirma el compromiso del Consell por atraer y retener talento y especialistas en el ámbito sanitario.

Refuerzo en departamentos de salud afectados por la dana

La dana fue una prueba de estrés para el sistema sanitario valenciano y, especialmente, para los recursos en salud mental. Del total de puestos, en los departamentos más golpeados por la catástrofe -Hospital General de València, La Fe, Doctor Peset, Manises, La Ribera y Requena- se han creado 158 nuevos en los últimos diez meses, con un coste estructural de más de 8.640.000 euros anuales. De ellos, 128 puestos son de carácter asistencial: 29 psiquiatras, 59 psicólogos clínicos, 25 enfermeros especialistas, 5 terapeutas ocupacionales, 9 técnicos de cuidados auxiliares de enfermería y 1 médico de conductas adictivas.

Al respecto, ha apostillado que "este incremento ha supuesto un aumento global del 40 % en las plantillas de psiquiatras y psicólogos en la Zona 0".

Proyecto 'GenTalks' para impulsar y visibilizar el talento investigador de la Comunitat Valenciana

La iniciativa se enmarca en el programa Plan GenT de la Generalitat, que cuenta con una inversión de 25 millones de euros, y que ha permitido incorporar a investigadores de alto nivel



V.M.

La Generalitat ha puesto en marcha 'GenTalks', una iniciativa que tiene como finalidad visibilizar e impulsar el talento investigador de la Comunitat Valenciana. Se trata de un proyecto enmarcado en el Plan GenT, programa autonómico cuyo objetivo es atraer, recuperar y consolidar investigadores de alto nivel y que cuenta con un presupuesto de 25 millones de euros.

La directora general de Investigación e Innovación de la Conselleria de Sanidad, Mariola Penadés, ha destacado durante el acto de presentación de la primera edición de 'Gen Talks', que ha tenido lugar en la Ciutat de les Arts i les Ciències, "la importancia que tiene a nivel autonómico y nacional esta iniciativa, porque permite establecer vínculos entre los investigadores para que compartan sus experiencias y trayectorias sobre el impacto que tiene la ciencia en la sociedad, y eso supone un impulso para la investigación en la Comunitat Valenciana".

De hecho, ha recordado "el importante esfuerzo que se está realizando desde la Generalitat para impulsar y dignificar la figura del personal investigador para atraer y retener talento a la Comunitat Valenciana, ya que es un sector esencial para el futuro de la Comunitat".

En este sentido, la Generalitat ha sido pionera en crear un marco normativo específico para equiparar las condiciones retributivas del personal investigador y corregir desigualdades, al tiempo que se ha establecido una equivalencia entre las categorías profesionales del personal estatutario y las del personal investigador, entre otras medidas orientadas a la mejora de las condiciones laborales de los investigadores.

Por su parte, el director general de Ciencia e Investigación de la Conselleria de Educación, Rafael Sebastián, ha destacado que "aquí la ciencia se

cuenta en primera persona, con emoción y con rigor" y ha resaltado que "se trata de reconocer públicamente el esfuerzo colectivo de quienes investigan, de quienes enseñan, de quienes transfieren y emprenden".

En este sentido, Sebastián ha incidido en que "la inversión en ciencia es la mejor política industrial, educativa y sanitaria a largo plazo". "La Generalitat Valenciana mantiene un compromiso sostenido y creciente con la I+D+i: impulsamos programas para atraer talento, financiamos infraestructuras científicas de última generación, apoyamos la transferencia de conocimiento y favorecemos la creación de empresas de base tecnológica", ha añadido.

También ha destacado a los investigadores e investigadoras del Plan GenT2, quienes "representan a quienes cada día hacen posible que la Comunitat Valenciana esté en la conversación internacional de la ciencia". Por último, ha recordado que "vamos a seguir apoyando programas de iniciación a la investigación, estancias y becas que acerquen a los y las jóvenes a los laboratorios y a las empresas, con estabilidad, reconocimiento y proyección internacional".

Primera edición de 'Gen Talks'

El acto de presentación del programa 'Gen Talks', cuya primera edición se celebra bajo el lema 'Talento que transforma', ha consistido en un espacio de divulgación accesible y de encuentro para talentos investigadores. Según ha explicado Mariola Penadés "son muchos los profesionales del sistema sanitario que, más allá de su labor asistencial, investigan, generan conocimiento y lideran proyectos transformadores desde la práctica. GenTalks reivindica ese saber aplicado, silencioso y valioso, como motor de innovación y cambio".

El objetivo del programa es acercar la investigación a la ciudadanía, fomentar vocaciones científicas y reconocer el papel del talento local en el progreso social. En este sentido, Penadés ha manifestado que la ciencia que se hace en la Comunitat Valenciana "transforma la vida de las personas y en sanidad lo comprobamos cada día. Investigar no es un complemento, es la clave para diagnósticos más precisos, tratamientos más eficaces y una prevención más inteligente. Con GenTalks acercamos ese talento a la sociedad y reforzamos la confianza en que la investigación es motor de salud, bienestar y futuro".

El evento ha contado con la asistencia de científicos y científicas de alto nivel como José J. Baldoví, Belén Franch, Gonzalo Abellán e Iván Martí Vidal de la Universitat de València (UV), Emma Torró del Instituto de Física Corpuscular, (UVEG/ICMol), Montserrat Carles del IIS La Fe y Marian Nohales del Instituto Universitario de Investigación Mixto de Biología Molecular y Celular de Plantas de la UPV.



Campaña de vacunación frente a la gripe en centros educativos para todo el 2º ciclo de Infantil

También ha comenzado la inmunización frente a virus respiratorios en residencias de mayores y centros de personas con discapacidad



V.M.

La Conselleria de Sanidad, en colaboración con la Conselleria de Educación, inició la campaña de vacunación frente a la gripe en los centros educativos de la Comunitat Valenciana. Este año se ha ampliado a todo el alumnado que cursa el 2º ciclo de Infantil -menores de 3 a 6 años-. Además, se inicia también la vacunación en los centros de educación especial.

En este sentido, el director general de Salud Pública, Juan Beltrán; la directora general de Atención Primaria, Eva Suárez; y el director general de Centros Docentes, Jorge Cabo, se han desplazado al CEIP Fernando de los Ríos de Burjassot para conocer de primera mano el desarrollo de la campaña de inmunización.

Según ha destacado Juan Beltrán "desde Salud Pública ya hemos distribuido a los distintos departamentos de salud las dosis de

vacunas frente a la gripe necesarias, para que desde hoy puedan comenzar a administrarlas en los colegios a aquellos alumnos cuyos padres lo soliciten".

Asimismo, Beltrán ha añadido que el objetivo de esta campaña "es proteger a los más pequeños, uno de los grupos con mayor incidencia de gripe cada invierno, y reducir la transmisión del virus en las aulas y en sus familias".



La campaña de vacunación en centros educativos tuvo muy buena repercusión el curso pasado y permitió incrementar en cinco puntos más la cobertura en los menores de esa franja de edad, alcanzando el 42,8 % y situándose por encima de la media nacional. De hecho, en la temporada 2024-2025 se inmunizaron frente a la gripe un total de 38.417 escolares en la Comunitat Valenciana: 6.149 en Castellón, 19.327 en Valencia y 12.941 en Alicante.

Por su parte, Eva Suárez ha indicado que “el objetivo de trasladarnos a los colegios es facilitar la conciliación de padres y madres, porque así tienen la opción de vacunarlos en el mismo centro educativo. Y para eso, contamos con equipos sanitarios en los centros de salud de referencia que se harán cargo de administrar la dosis de la vacuna a los menores”.

Para ello, los padres reciben una hoja informativa sobre la campaña de vacunación en centros educativos junto con una autorización que deben firmar si quieren que sus hijos sean vacunados en el colegio. Por otro lado, si lo prefieren, tienen también la opción de vacunarlos en su centro de salud.

Asimismo, Jorge Cabo ha señalado que son susceptibles de unirse a este programa de vacunación “más de 1.400 centros educativos de la Comunitat Valenciana, lo que supone una población diana de 112.705 alumnos. El año pasado se vacunó más de 45 % del alumnado y este año esperamos que la incidencia sea mayor porque las familias han comprobado el beneficio que tiene realizar la vacunación en el colegio”.

En este sentido, el director general de Centros Docentes ha recordado que “en julio hicimos una formación para los docentes y

asociaciones de padres para que conocieran con detalle en qué consiste el programa, y a partir de ahí el Consejo Escolar, donde está representada toda la comunidad educativa de cada centro, es quien decide si participan o no, siempre con el consentimiento de los padres. Agradecemos la disposición de los equipos directivos y docentes para que este programa pueda llevarse a cabo”.

Vacuna nasal

En el caso de los menores, la vacuna frente a la gripe que se emplea se administra por vía nasal, por lo tanto, no requiere pinchazo, ya que se suministra en forma de aerosol y entre sus beneficios destaca que neutraliza el virus

en la vía de entrada, la mucosa nasal. Se trata de una vacuna segura y eficaz, pues reduce a la mitad el riesgo de enfermar y evita hasta 8 de cada 10 ingresos hospitalarios por gripe en los más pequeños. Se administra con una pequeña dosis en cada fosa nasal y es una vacuna trivalente.

En cuanto a la campaña de vacunación frente a la gripe dirigida al resto de la población, arrancará el 15 de octubre en toda la Comunitat Valenciana, priorizando a los grupos de riesgo.

Vacunación en las residencias y centros de discapacidad

La vacunación a personas mayores de residencias y usuarios de los centros de discapacidad comienza también este 1 de octubre, ya que se trata de grupos vulnerables y el objetivo es que estén inmunizados antes de la llegada del frío y de la mayor circulación de virus respiratorios.

En el caso de estos grupos, la campaña de vacunación es conjunta frente a los virus respiratorios (gripe, Covid-19 y VRS), por lo que no solo se administra la vacuna de la gripe, sino que pueden inmunizarse frente a esos tres virus. Para ello, equipos de profesionales sanitarios se desplazan a los centros para administrar las vacunas.

Respecto a las personas residentes en centros de discapacidad, comienzan hoy a vacunarse frente a la gripe y covid 19. Además, se inmunizará frente al VRS a las personas de 60 o más años en residencias y personas inmunosuprimidas por trasplante de pulmón o progenitores hematopoyéticos.



El Hospital La Fe organiza una exposición fotográfica y edita un cuento para menores portadores de una ostomía

La Fe cuenta desde hace tres años con una Escuela para personas portadoras de ostomía impulsada por enfermeras estomaterapeutas

V.M.

Con motivo del Día Mundial del Paciente Ostomizado que se celebra cada año el primer sábado del mes de octubre, la consulta enfermera de estomaterapeutas del Hospital Universitari i Politècnic La Fe de València ha organizado una exposición fotográfica titulada 'El arte de vivir con una ostomía' que permanecerá en el vestíbulo de las consultas externas del hospital, del 6 al 10 de octubre.

Según Julia Romero, enfermera estomaterapeuta de La Fe, "el objetivo de la exposición es dar visibilidad a las personas ostomizadas a través de las historias que muestran las fotografías promoviendo la inclusión y la conciencia social".

La exposición forma parte del concurso fotográfico 'Sin vergüenza' que se puso en marcha el año pasado en la Escuela para personas ostomizadas del Hospital La Fe para que los pacientes pudiesen presentar sus fotografías y romper tabúes y estereotipos en torno a la ostomía. Las imágenes muestran testimonios y la experiencia personal de las personas que viven con una estoma.

Cabe destacar que, el Hospital La Fe de Valencia cuenta desde hace tres años con una Escuela para personas portadoras de ostomía impulsada por enfermeras estomaterapeutas. Además, el centro tiene a disposición de las personas portadoras de una ostomía un cuarto de baño especialmente diseñado para ellas, ubicado en las consultas del servicio de medicina digestiva del Hospital La Fe.

'La barriguita de Martina'

Asimismo, el Hospital La Fe presentará próximamente un cuento, redactado por las enfermeras estomaterapeutas, titulado 'La barriguita de Martina' que es fruto de un pro-



yecto de investigación sobre ostomías pediátricas.

"El cuento ha sido editado por La Fe como recurso educativo para las familias y los niños y niñas que viven con una ostomía. La historia es un abrazo en forma de palabras", ha expresado Maite Sanz, una de las autoras del mismo.

Los cuidados a los niños portadores de ostomías abarcan aspectos clínicos, como el manejo de la bolsa, el control de la piel circundante y también el apoyo psicológico y social necesario para enfrentar los cambios en el estilo de vida y la autoimagen.

Por ello padres y cuidadores tienen un papel fundamental y, además de aprender a realizar el cuidado diario de la ostomía, necesitan recibir orientación sobre cómo manejar el estrés emocional y las preocupaciones relacio-

nadas con la salud de su hijo. "El acceso a recursos educativos y a grupos de apoyo puede ayudar a las familias a sentirse empoderadas y conectadas con personas que comparten experiencias similares para poder adaptarse a la nueva realidad y garantizar una calidad de vida óptima", ha señalado Alvaro Solaz, investigador principal del proyecto.

En la Comunitat Valenciana aproximadamente 8.000 personas viven con una ostomía, condición que afecta principalmente a personas que han pasado por intervenciones quirúrgicas debido a enfermedades como el cáncer de colon, de vejiga, de ovario, enfermedades inflamatorias intestinales y otras condiciones que requieren desviar el tránsito intestinal o urinario hacia el exterior a través de una abertura en el abdomen para eliminar los desechos corporales.

Síguenos en:

