

# Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La tos ferina afecta principalmente a los niños lactantes que todavía no han completado la primovacunación.

## Aconsejan la vacunación a gestantes para reducir la incidencia de tos ferina



Formación de pacientes expertos en Castellón



Talleres para padres sobre la salud infantil



V Jornada de Cooperación al Desarrollo

# La Comunitat ya vacuna frente a la tos ferina a embarazadas

LA VACUNA ESTÁ INCLUIDA EN EL CALENDARIO OFICIAL PERO LA ENFERMEDAD AFECTA A BEBÉS MENORES DE 2 MESES



La vacunación a una mujer embarazada dotará a su bebé de mayor protección.

## SÍNTOMAS DE LA TOS FERINA:

- Moqueo o congestión nasal, estornudos, tos leve.
- Interrupción de la respiración en los bebés (apnea).
- Después de 1 o 2 semanas, comienza la tos que puede ser aguda.
- Los niños y los bebés pueden toser muy fuerte y repetidas veces.
- Los accesos de tos hacen que sea difícil respirar, comer, beber o dormir. Los accesos de tos ocurren más frecuentemente durante la noche.
- Ante cualquier duda o sospecha es importante consultar al profesional sanitario.

La tos ferina es una infección respiratoria (en los pulmones y las vías respiratorias) grave causada por la bacteria pertussis. Esta bacteria causa una tos violenta incesable. La tos ferina provoca mayor daño a los bebés pequeños y puede ser mortal.

La incidencia de la tos ferina en la Comunitat Valenciana, al igual que en el resto de España, ha aumentado en los últimos años. Principalmente en menores. Por eso, siguiendo lo que ya se ha puesto en marcha en otros países como Reino Unido y que ha dado positivos resultados, desde el 1 de enero en la Comunitat Valenciana se recomienda la vacunación de embarazadas frente a este virus.

La vacuna de la tos ferina está incluida en el calendario de vacunación infantil pero no es suficiente para frenar la incidencia de la enfermedad que, durante los últimos años ha ido en

aumento, sobre todo, en niños lactantes, especialmente menores de dos meses. Esto se produce porque todavía no han recibido las tres primeras dosis de la primovacuna, recuerdan desde la Conselleria de Sanitat.

La vacuna de la tos ferina se administra a partir de los dos meses mediante tres dosis (a los 2, 4 y 6 meses). Pero los expertos advierten que también es muy importante que los profesionales de Atención Primaria recomienden la vacunación frente al virus al entorno del bebé (estrategia del nido), para evitar que éste pueda llegar a padecer la enfermedad.

Así, para dotar al bebé de mayor protección se ha puesto en marcha el programa de vacunación en embarazadas en el tercer trimestre de gestación (entre las semanas 27 y 36) ya que los anticuerpos maternos que se transfieren a través de la placenta protegen al bebé. Una va-

cuna segura tanto para la madre como para el feto, explican los expertos. Además recuerdan que la vacuna debe administrarse en cada embarazo, independientemente de que ya hayan sido vacunadas en una gestación anterior.

En el estudio realizado en Inglaterra para ver la efectividad en mujeres embarazadas vacunadas con dTpa en el último trimestre de embarazo, se observó que la efectividad en los niños menores de 2 meses, cuyas madres se vacunaron al menos siete días antes del nacimiento fue del 90%.

Con el fin de que todas las mujeres gestantes se vacunen frente a la tos ferina, la Dirección General de Salud Pública está ofreciendo charlas informativas y formativas a enfermeras, matronas, ginecólogos y otros profesionales sanitarios para que informen a las mujeres embarazadas sobre la importancia de la vacunación.

# Castellón forma a pacientes activos con patologías crónicas

**LOS CURSOS SE IMPARTEN A PERSONAS QUE SERÁN "PACIENTES LÍDERES" Y EJEMPLO PARA OTROS ENFERMOS CON PATOLOGÍAS SIMILARES**



Los talleres se imparten como sesiones de grupo con un número reducido de pacientes.

La Dirección de Enfermería de Atención Primaria del Departamento de Salud de Castellón desarrolla una serie de talleres incluidos en el programa *Pacient Actiu* de la Conselleria de Sanitat por los que se formará, en primera instancia, a 20 pacientes 'expertos' que puedan compartir experiencias con otras personas que sufren su mismo problema de salud.

Gracias a su experiencia, y con la formación que van a recibir, estos pacientes podrán asesorar a otros pacientes explicando los síntomas y los problemas que padecen y, por tanto, mejorar sus conocimientos y aptitudes para una mayor implicación en el cuidado de su enfermedad, al comprender mejor lo que les pasa.

La formación será impartida por la enfermera gestora de casos complejos Jua-

na Trullenque, formada y acreditada por la Universidad de Stanford (EE. UU.) para la realización de estos cursos de capacitación.

Su papel en las sesiones es el de observación, apoyo y asesoramiento. No se trata de sustituir, sino de complementar la información que un profesional sanitario puede dar a un paciente, con las apreciaciones de primera mano de alguien que está en la misma situación, que ha pasado por las mismas experiencias y dificultades y que, por tanto, resulta mucho más cercano para el enfermo crónico y puede ayudar a que éste se implique y colabore en el cuidado de su patología.

El programa *Pacient Actiu* se enmarca en la Estrategia de Atención a los Pacientes Crónicos de la Comunitat Valenciana.

# El Hospital Clínico inicia el programa de hemodiálisis domiciliaria

**EL PACIENTE DEBE SOMETERSE A UN ENTRENAMIENTO PREVIO DEL QUE SE ENCARGA LA ENFERMERA DEL SERVICIO DE NEFROLOGÍA**

El Servicio de Nefrología del Hospital Clínico Universitario de Valencia ha puesto en marcha un programa de Hemodiálisis domiciliaria para pacientes con enfermedad renal crónica que requieren un tratamiento sustitutivo renal.

De momento se va a iniciar con un paciente de 25 años, que tenía que desplazarse tres veces por semana al hospital para someterse a este tratamiento. Ahora dispondrá de mayor libertad horaria.

La hemodiálisis es un tratamiento de sustitución renal que tiene como función suplir, en parte, la función de los riñones en aquellos casos en que una patología impide su correcto funcionamiento. La principal función de los riñones es la de filtrar la sangre y eliminar los desechos y lo que el cuerpo no necesita, cuando los riñones fa-

llan, es necesario un tratamiento que haga esta función, como es la diálisis.

Para poder sumarse a este programa es necesario un entrenamiento previo en el Hospital por parte del personal y además es necesario que el paciente cuente con ayuda familiar en el domicilio, por lo demás todo son ventajas. El entrenamiento en este caso ha sido de dos meses y se ha hecho junto a la enfermera del servicio de Nefrología, M<sup>a</sup> Paz Alcañiz.

La especialista en Nefrología M<sup>a</sup> Jesús Puchades explica que los candidatos a este tipo de programa son pacientes que se sientan motivados e implicados en su tratamiento. Estos pacientes deben saber que cuentan en todo momento con conexión con el hospital, donde además seguirán acudiendo a sus controles habituales.



De momento el programa se va a iniciar con un paciente de 25 años.

## La Plana implanta bombas de insulina a niños con diabetes

SE TRATA DEL PRIMER DEPARTAMENTO DE SALUD DE LA PROVINCIA DE CASTELLÓN AL QUE LA CONSELLERIA DE SANITAT AUTORIZA PARA ELLO



La enfermera experta en diabetes del Hospital La Plana durante una presentación.

La Conselleria de Sanitat ha autorizado al Hospital Universitario de La Plana de Vila-real para la implantación de bombas de insulina pediátricas, un tratamiento que mejorará la calidad asistencial de los niños que no deberán ya desplazarse a hospitales de Valencia.

La Terapia con Infusora Subcutánea Continua de Insulina tiene como objetivo conseguir y mantener un adecuado control metabólico del niño, lo que incide en una mayor calidad de vida e impide o retrasa la aparición de complicaciones.

Actualmente, en este Departamento de Salud hay 70 niños con diabetes que son controlados por la Unidad de Diabetes, compuesta por una pediatra especialista en Endocrinología y una enfermera experta en educación diabetológica. Además,

para garantizar la correcta puesta en marcha de esta terapia se está llevando a cabo la formación de todo el equipo asistencial de pediatría, tanto de Atención Primaria como de Atención Especializada. También se realiza educación terapéutica a las familias de niños portadores.

Las bombas de insulina son pequeños dispositivos portátiles que administran insulina durante las 24 horas del día a través de un catéter y una cánula implantada debajo de la piel. Esta terapia está indicada para pacientes con diabetes tipo 1.

En la Comunitat Valenciana se implantan bombas de insulina pediátricas en 4 hospitales (La Fe, Clínico y General de Valencia y General de Alicante) y ahora se suma La Plana, que será el primero de la provincia de Castellón.

## El 53% de los pacientes consulta dudas sobre salud en internet

LOS EXPERTOS ADVIERTEN QUE NO TODA LA INFORMACIÓN DE LA RED TIENE CALIDAD CIENTÍFICA Y QUE HAY QUE INFORMAR A LOS PACIENTES

El 53% de los pacientes han buscado en internet contenido relacionado con su enfermedad. La red se ha convertido en la principal fuente de información sobre la salud. Dirigir al paciente para conseguir que haga un buen uso de las nuevas tecnologías ha centrado las últimas jornadas preparatorias del XIX Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria celebrado en Elda. En este foro se han presentado páginas y aplicaciones que mejoran la relación entre el profesional sanitario y el paciente.

Y los expertos advierten "no toda la información en la Red tiene calidad científica, por lo que es imprescindible mantener un programa de formación de "pacientes expertos" de la mano de enfermeras y médicos.

La presidenta del Comité Científico del Congreso y directora de Enfermería de Atención Primaria del Departamento de Salud de Elda, Remedios Yáñez, recordó que "hoy día es imprescindible que tanto ciudadanos, profesionales y administraciones perciban las ventajas de la tecnología como una oportunidad para mejorar la accesibilidad y gestión de los recursos, así como dotar de mayor agilidad y eficiencia a las actuaciones del sistema sanitario".

El Hospital de Elda, por ejemplo, trabaja en un programa que de autonomía a los ordenadores de consulta cuando hay caídas del sistema y que podría facilitar y permitir a la enfermera y al médico que han de hacer visitas en casa seguir el historial del paciente a través de una tableta electrónica.

### ALGUNOS EJEMPLOS:

-Salupedia: consejos sobre salud respaldados por profesionales ([www.salupedia.org](http://www.salupedia.org))

-Dermomap: ayuda al diagnóstico de problemas de la piel ([www.dermomap.com](http://www.dermomap.com))

-@clubdelpaseo: promoción de la salud mediante el ejercicio físico

# Marina Baixa ofrece talleres a padres sobre la salud de sus hijos

El Centro de Salud de L'Almàssera de Tonda, en Villajoyosa, dependiente del Departamento de la Marina Baixa, ha organizado una serie de actividades, charlas y talleres dirigidos a la población.

Las jornadas, que ya comenzaron en el mes de diciembre, bajo el nombre *Este nuevo año, Regala Salud a tus hijos*, tienen como objetivo hacer protagonistas a los padres en el cuidado, seguimiento y tratamiento de sus hijos.

La información que los padres pueden facilitar en una consulta es muy importante, por ello, con estas jornadas, se pretende dar a los padres una mejor formación para que sean capaces de obtener valoraciones muy útiles sobre la evolución de su hijo, con el que pasan más tiempo y al que conocen mejor que nadie. Así lo explica Elena Costa, enfermera de pediatría que ha im-

pulsado los talleres para los que ha contado con la participación de profesionales de diferentes disciplinas sanitarias.

Entre las actividades programadas destacó una charla sobre conducta '¿Cómo tratar a mi hijo de 24 a 48 meses?'; un taller sobre 'Cómo potenciar y favorecer el desarrollo en niños de 18 a 24 meses'; la charla 'La visión desarrolla el aprendizaje'; 'Los reflejos primitivos' y '¿Cómo afecta la calidad auditiva al comportamiento de los niños?'

Actividades dirigidas a padres, madres, profesionales de salud y población en general que deseen ser parte activa en la salud de sus hijos. En el caso de los padres primerizos, las dudas o la incertidumbre ante el nacimiento de un bebé son mayores. Por este motivo, las actividades grupales son importantes para resolverlas.



Un grupo de madres asiste a una de las charlas.

## El Hospital de Gandia ultima los preparativos para la apertura

El nuevo hospital Francesc de Borja de Gandia contará con un sistema de transporte interno a través de un tubo neumático con el fin de agilizar la mensajería y disminuir los tiempos de respuesta en la tramitación de muestras, analíticas, medicamentos, etc. En los controles de Enfermería, en laboratorios y en farmacia habrán instaladas unas estaciones automáticas a través de las cuales se enviará, mediante un cartucho, el material solicitado.

## Un grupo de motoristas visita a los niños en Marian Baixa

El grupo de motoristas MOCAI (Motoristas Contra el Abuso Infantil) ha visitado el área de Pediatría del Hospital Marina Baixa para repartir regalos entre los niños hospitalizados. Así, una veintena de moteros del Club de Alicante llegaron al centro hospitalario con sus Harley-Davidson donde fueron recibidos por el director económico, José Martínez; el jefe de Pediatría, el doctor Juan Pérez y la supervisora de Enfermería de esta área, Paloma Escribano.



## El Centro de Salud de El Raval de Elche cumple 10 años

El 17 de enero de 2005 abrió sus puertas el Centro de Salud de El Raval en Elche. Desde su apertura fue acreditado para la formación universitaria de Enfermería y fisioterapia y médicos residentes. Además, el centro ha sido piloto de numerosos proyectos como en la puesta en marcha del programa VALCRONIC, de seguimiento remoto a pacientes crónicos. Actualmente, la población adscrita al centro es de 22.327 personas.

## El HGUCS agradece el apoyo a la Navidad de entidades locales

El General de Castellón (HGUCS) ha agradecido la colaboración de las entidades patrocinadoras de Navidad. La directora médico, Beatriz Sánchez-Peral y la directora de Enfermería, Encarna Rodríguez, han señalado que "iniciativas como ésta nos ayudan a humanizar la asistencia sanitaria, integrando a nuestra organización sanitaria dentro del núcleo social como una entidad que promueve acciones y es sensible a las necesidades ciudadanas".

## El Centro de Salud Nou Moles educa en salud a los usuarios

La educación sanitaria es una pieza fundamental en el tratamiento de la diabetes y otras enfermedades crónicas. Con educación sanitaria se logra mejorar el grado de adherencia de los pacientes a los tratamientos, mediante un mayor conocimiento de la enfermedad y la promoción del ejercicio físico, una alimentación equilibrada y el cambio hacia un estilo de vida más saludable.

De ello son muy conscientes los profesionales del Centro de Salud Nou Moles, perteneciente al Hospital General Universitario de Valencia. Un centro que acaba de cumplir cuatro años y que no ha parado de formar a sus pacientes como expertos.

Así, más de 500 personas han participado en los 'Mapas de conversaciones sobre diabetes', el programa 'Por fin es jueves', y 'Charlas

para la comunidad' que se llevan a cabo los viernes.

El programa 'Por fin es jueves', que agrupa a un máximo de catorce pacientes con diabetes tipo 2 y son guiados por una enfermera en diez sesiones, durante unos 3 meses, para mejorar su conocimiento sobre la enfermedad y aumentar la adherencia a los tratamientos.

Con los 'Mapas de conversaciones sobre diabetes' se estimula la interacción entre un grupo de pacientes con diabetes que comparten experiencias y vivencias sobre su enfermedad.

En las 'Charlas para la comunidad' se habla del colesterol, la osteoporosis, la artritis, el pie diabético, nutrición, ansiedad, o el papel del cuidador en enfermos terminales. En el año que llevan celebrándose, más de 315 usuarios se han beneficiado de estas charlas.



El conseller de Sanitat visitó el centro de salud por su cuarto aniversario.

## El Hospital Peset celebra un encuentro sobre Donación

El Hospital Universitario Doctor Peset acogió la II Jornada de Actualización en Donación de Órganos y Tejidos en la que se reunió a más de un centenar de médicos y enfermeros de Urgencias y Emergencias, coordinadores de trasplantes y profesionales de intensivos, anestesia y reanimación de la provincia de Valencia con el objetivo de actualizar sus conocimientos en el proceso de detección de posibles donantes de órganos y tejidos.

Los participantes coincidieron en la necesidad de integrar todas las estrategias para la detección de donantes potenciales de órganos y tejidos en aquellos pacientes en los que las maniobras de resucitación han sido infructuosas, tanto en el ámbito de los servicios de urgencias extrahospitalarios, como en los servicios de urgencias de los hospitales. En 2014 se realizaron 402 trasplantes de órganos en la Comunitat Valenciana.

Los expertos coincidieron en la necesidad de integrar todas las estrategias para la detección de donantes potenciales

## Dos nuevas guías para reforzar el papel del cuidador

La Dirección General de Asistencia Sanitaria ha presentado dos nuevas publicaciones de interés para los profesionales de Enfermería y la población en general. Una está dedicada a la atención de pacientes con fibromialgia y la otra a la atención a los familiares cuidadores. Dos guías que según sus responsables favorecen el desarrollo de los autocuidados.

El director general de Asistencia Sanitaria, Manuel Yarza, ha destacado que "tanto el paciente como la persona cuidadora tienen un papel muy importante en las decisiones de salud. Además, como personas con un papel activo en su autocuidado pueden ayudar a otros a afrontar y gestionar mejor su enfermedad compartiendo sus experiencias". Ambos documentos se pueden descargar en la propia web de la Conselleria de Sanitat ([www.san.gva.es](http://www.san.gva.es)) a través de la sección de fondo editorial.

Una de las guías está dedicada a la atención de pacientes con fibromialgia y la otra a la atención de familiares cuidadores

# Enfermería, implicada en las enfermedades olvidadas

**ALICANTE ACOGIÓ LA V JORNADA COOPERACIÓN QUE INCLUYÓ UNA MESA DONDE PACIENTES Y PROFESIONALES HABLARON DE LA HEPATITIS C**



La presidenta del Colegio de Alicante junto a miembros del Grupo de Cooperación.

La profesión de Enfermería no es ajena a ningún problema de salud de la población. Su implicación llega también a una serie de enfermedades consideradas como "olvidadas" que no por ser menos frecuentes tienen menos gravedad para quienes las padecen.

En esta línea, el Colegio de Enfermería de Alicante acogió la V Jornada Cooperación, organizada por su Grupo de Cooperación al Desarrollo. Con el lema de "Enfermedades olvidadas: un viaje sin fronteras", tras la inauguración oficial a cargo de la presidenta del Colegio, Belén Payá, se abrió con una conferencia del Dr. Diego Torrús, presidente de Medicus Mundi Alicante y responsable de la Consulta de Enfermedades Importadas y Parasitología Clínica del Hospital General Universitario

de Alicante, titulada "Enfermedades tropicales desatendidas: un largo recorrido". Unas enfermedades que, según indicó "en la mayoría de los casos se pueden prevenir con medidas muy sencillas, algunas tan simples como filtrar el agua".

La Jornada incluyó una mesa de experiencias. Así, Fede Mirón, miembro de la Federación Española de Enfermedades Raras y que padece porfiria eritropoyética, aportó su experiencia con una enfermedad que provoca importantes secuelas físicas y psicológicas; desde la Plataforma de afectados por hepatitis C se explicaron algunos casos y se pidió tratamiento; Marcela Macheras, miembro de la Asociación Ciudadana de Alicante por VIH (ACAVIH), abordó la necesidad de dar apoyo a las personas seropositivas.

# FISABIO lidera la coordinación de la vigilancia mundial de la gripe

**UN GRUPO DE ENFERMEROS DE LA FUNDACIÓN BUSCA LOS CASOS DE GRIPE ENTRE LAS PERSONAS QUE INGRESAN EN LOS HOSPITALES**

La Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO) lidera la promoción y coordinación de la Red Mundial de Hospitales para la Vigilancia de la Gripe (GIHSN), integrada por hospitales de la Comunitat Valenciana, Rusia, Turquía, China, Brasil, República Checa y Méjico.

Esta red se centra en analizar el número de hospitalizaciones por cada uno de los virus que circulan de la gripe, así como estimar la efectividad de la vacuna.

El objetivo de GIHSN es mejorar la comprensión de la epidemiología mundial de la gripe a través de una amplia cobertura geográfica y la estandarización de la recolección de datos.

Pero además de liderar la red mundial, FISABIO también participa en esta iniciati-

va a través de la promoción de la Red Valenciana de Hospitales para el Estudio de Gripe y otros virus respiratorios (Valencia Hospital Network for the study of Influenza and Respiratory Virus Diseases, VAHNSI).

La red está conformada por 10 hospitales de la Comunitat. En cada uno de ellos, un equipo de enfermeros de FISABIO se encarga de buscar activamente los casos de gripe entre toda la población que ingresa. De cada paciente incluido en el estudio se obtiene una muestra, que es analizada en el Laboratorio de Virología Molecular de FISABIO, donde entre 19 posibles virus respiratorios se confirma la presencia o no de los mismos. El periodo del estudio se extiende cada año desde mitad de noviembre hasta finales de abril, dependiendo del periodo de circulación del virus.



FISABIO lidera la Red Mundial de Hospitales para el estudio y vigilancia de la gripe.

# Enfermería patenta un nuevo sistema para aplicar quimioterapia

CON LA QUIMIOEMBOLIZACIÓN SE INYECTA EL MEDICAMENTO DIRECTAMENTE EN LOS VASOS SANGUÍNEOS QUE ALIMENTAN EL TUMOR HEPÁTICO



Actualmente se usa una jeringa conectada a una llave de tres pasos.



El prototipo consta de diferentes conexiones de jeringas formadas por válvulas estancas.

La quimioembolización es una forma de quimioterapia que inyecta el medicamento directamente en los vasos sanguíneos que alimentan el tumor. Enfermeras del Instituto de Investigación Sanitaria La Fe (IIS La Fe) de Valencia han creado y patentado un nuevo sistema más seguro.

En la actualidad se lleva a cabo empleando una jeringa conectada a una llave de tres pasos a través de la cual se mezcla el citostático con sustancias como el suero fisiológico, agua destilada o medio de contraste. Una vez realizada la mezcla, se separa de la llave y se entrega al facultativo para su administración al paciente, aunque durante el proceso se debe ir ajustando las dosis y modificando la concentración inicial, por lo que son numerosas las ocasiones que se desconecta y vuelve a conectar la jeringa.

Sin embargo, el sistema, del que ya se dis-

pone de un prototipo que puede utilizarse en la práctica clínica, consta de diferentes conexiones de jeringas formadas por válvulas estancas que contienen membranas y evitan fuga de vapores y líquidos.

Una de las conexiones es la que se destina a realizar la homogenización de la mezcla, mientras que en otra se conecta la jeringa con suero fisiológico, agua u otros diluyentes que se mezclan con el citostático. Se puede además añadir una tercera con medio de contraste para permitir una mejor visualización de las imágenes obtenidas en el angiógrafo. De esta forma, el dispositivo permite administrar al menos tres sustancias simultáneamente.

Así, el sistema evita situaciones de riesgo derivadas de su manipulación, al minimizar el número de conexiones y desconexiones.

Además, asegura un procedimiento más eficiente, ya que se pueden acortar los tiempos de espera al evitar tener que conectar y desconectar las jeringas cada vez para la dosificación de la mezcla de citostáticos o para añadir más contraste, suero u otros fluidos. Todo ello hace que el procedimiento de quimioembolización sea "más sencillo y cómodo por lo que también se acortan los tiempos", según las impulsoras del sistema.

Este sistema, registrado bajo la fórmula de "modelo de utilidad", ha sido desarrollado por el equipo de Enfermería del Hospital Universitari i Politècnic de La Fe, formado por Noemí Pilar Lorente Pastrana, Enrique Llinares Moltó, María Encarnación Marín García, y María Felicitas Sanahuja García, todos ellos especialistas en la realización de quimioembolización.