

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La edad de inicio en el consumo de drogas en España se sitúa en los 13-14 años de media.

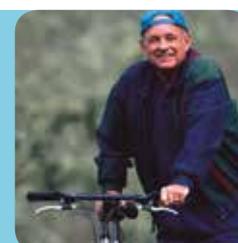
El consumo de drogas en la adolescencia causa bajo rendimiento escolar



Los sanitarios combaten el ciberacoso



Alicante celebra la IV Jornada de Cooperación



Mejorar la adherencia al deporte

115.000 personas piden tratamiento en una UCA durante la última década

LOS JÓVENES VALENCIANOS BEBEN Y FUMAN MENOS QUE LA MEDIA NACIONAL, AUNQUE SU CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO AUMENTA



El consumo de alcohol y drogas en la adolescencia baja el rendimiento escolar.

DATOS:

- Las drogas (entendidas como sustancias químicas) generan más del 90% de los problemas actuales de adicciones.
- Las nuevas tecnologías y los juegos de azar empiezan a crear problemas similares a las adicciones a las drogas.
- La Comunitat Valenciana cuenta con 38 Unidades de Conductas Adictivas (UCA) y 5 Unidades de desintoxicación.
- Cualquier persona con una adicción puede solicitar una cita con la UCA más cercana a su domicilio.

En los últimos 10 años más de 115.000 personas han solicitado un tratamiento ambulatorio de deshabituación, según la Conselleria de Sanitat. En 2012, por ejemplo, 4.000 personas (34%) acudieron a las Unidades de Consultas Adictivas (UCA) para ser tratados por alcohol, 2.600 personas solicitaron ayuda por consumo de cocaína, seguido del tabaco (2.000), la heroína (1.800), cuyo consumo ha descendido notablemente y el cannabis que desde 2003 sigue aumentando (1.500 solicitudes).

Respecto a la edad de inicio en el consumo de drogas en España es muy baja, y se sitúa entre los 13 y 14 años de media, "cuando la evidencia epidemiológica, clínica y experimental demuestra que el consumo durante la adolescencia puede causar deficiencias cognitivas y conductuales; conducir a bajo rendimiento escolar y predisponer al abuso y dependencia al

alcohol". Así se explicó durante la presentación de la nueva edición de la revista Viure en Salut, que edita Sanitat y dedicada, en esta ocasión, a las adicciones. Además, un alto consumo de alcohol durante el embarazo, sobre todo en el primer mes de gestación, se asocia con las malformaciones.

Sin embargo, y a pesar de estas evidencias, la percepción pública de las drogodependencias como un problema "no parece tan clara para la población". Así lo muestran los datos recogidos por el CIS, que en 1997 señalaban las drogas como el tercer asunto más preocupante para la ciudadanía; pasó a ser el problema número 10 en 2010, hasta ocupar el puesto 31 en 2013.

Ante esta realidad, "un factor esencial en la prevención y asistencia a este problema es la información", indican.

"La población necesita información sobre los efectos y consecuencias de las drogas y otras adicciones para poder tomar decisiones racionales y una comunicación efectiva es importante para que esas decisiones se tomen correctamente", recordaron los expertos.

En este sentido la familia sigue siendo muy importante, aunque en la adolescencia disminuya su poder y aumente el de grupos de iguales, medios de comunicación, etc. Los profesionales sanitarios pueden detectar de forma temprana una posible adicción. Además, la intervención de Enfermería en la escuela ayuda también en la prevención.

Por otra parte, desde las UCA se plantean planes individuales de tratamiento. El contexto terapéutico dependerá de la gravedad de la dependencia, las patologías asociadas, la red familiar y las preferencias del paciente.

Cómo detectar casos de ciberacoso desde Atención Primaria

La irrupción de Internet como nuevo medio de comunicación ha supuesto una revolución en las relaciones sociales. No obstante, tras este nuevo mundo se esconden una serie de peligros, entre los que se encuentra el ciberacoso: la intimidación, coacción, ostigamiento o humillación realizadas contra una o varias personas por medio de tecnologías como Internet, telefonía móvil o videoconsolas online.

Para combatir este problema, los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad han creado unidades especializadas en la búsqueda, seguimiento y detección de personas con este perfil. Sin embargo, a no siempre se consigue identificar a tiempo a los ciberacosadores.

Ante el incremento de consultas por parte de pacientes y familiares respecto al uso y abuso de Internet y redes sociales y sus consecuen-

cias el Departamento de Salud Doctor Peset de Valencia ha puesto en marcha el curso *Ciberacoso, Redes sociales: una ventana abierta a mi intimidad*. Éste incluye una temática que va desde qué es una red social hasta el perfil del acosador.

Las sesiones son impartidas por los profesionales de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado y van dirigidos a enfermeras, médicos, pediatras y trabajadores sociales de los equipos de Atención primaria y de las unidades de Conductas Adictivas y Salud Mental que pasarán por 10 jornadas formativas que se prolongarán hasta marzo.

El objetivo del proyecto es que los profesionales sanitarios conozcan la realidad de las redes sociales para evitar que los menores puedan ser autores de delitos, pero, sobre todo, que puedan ser víctimas de ellos.



Internet ha sido una revolución pero también esconde peligros.

La Plana acoge de forma personalizada a sus pacientes

El SAIP del Hospital La Plana de Vila-real (Castelló) ha activado un plan para acoger personalmente al paciente. Cada mañana, el personal administrativo y de Enfermería del SAIP recorre cada habitación y presenta la Guía a los pacientes y sus familiares para ofrecer información a los usuarios, mejorar la atención al paciente y comunicar normas de convivencia. Así, el Hospital consigue una mayor proximidad con el paciente y aumenta la calidad asistencial que complementa al proceso asistencial.

El Departamento de Salud de la Plana cuenta con un SAIP adscrito al Hospital, un SAIP adscrito a Atención Primaria y un SAIP adscrito al Centro de Especialidades Virgen de Gracia de Vila-real. En su conjunto gestionaron durante el año 2012 un total de 6.172 casos y registraron 319 quejas escritas, 7 reclamaciones patrimoniales y 57 agradecimientos escritos.

El SAIP de La Plana gestionó 6.172 casos en 2012, de los cuales 319 fueron quejas y 57 agradecimientos escritos

Sagunto consolida el hospital de día médico-quirúrgico

El hospital de día de Sagunto atendió el pasado año a más de 460 pacientes oncológicos y realizó más de 8.180 sesiones terapéuticas. Además, ha pasado a realizar el pasado año más de 2.660 intervenciones de cirugía mayor ambulatoria, en especialidades como traumatología, ginecología u oftalmología. Así lo ha destacado el Conseller de Sanitat, Manuel Llombart, durante su visita al mismo.

“El hospital de día actúa como nexo de unión entre el domicilio del paciente y el hospital, para garantizar la continuidad del cuidado y evitar desplazamientos al paciente o ingresos prolongados” ha destacado el máximo responsable de la sanidad valenciana.

Las visitas a esta unidad se complementan con una estrecha vigilancia y seguimiento de los usuarios. Enfermería se encarga de valorar las necesidades físicas del paciente, planificar y realizar los cuidados necesarios.

El hospital de día médico-quirúrgico de Sagunto atendió en 2013 a más de 460 pacientes oncológicos y realizó más de 8.180 sesiones terapéuticas

Los hospitales de la Comunitat realizan 410 trasplantes

El año 2013 ha cerrado con el récord de 410 trasplantes realizados en los hospitales de la Comunitat Valenciana. Frente a los 403 del año anterior, esto supone un incremento del 2%. Así lo ha destacado el conseller de Sanitat, Manuel Llombart durante el balance realizado ante los medios.

"La Comunitat, en cuyos centros se realiza más de un trasplante diario, es referencia nacional y europea en este ámbito y destaca en intervenciones de alta complejidad". Concretamente en el último año se han alcanzado cifras históricas en trasplantes renales, con 237 intervenciones, y hepáticos con 126.

El éxito de esta actividad ha sido posible gracias a 180 donantes (9 vivos y 171 fallecidos). Por provincias, en Castellón se registraron 18 donantes, en Valencia 68 y en Alicante 94.

El Hospital La Fe de Valencia realizaba el primer trasplante pulmonar en 1990. Los profesionales de la Unidad han organizado la primera Jornada Multidisciplinar para abordar este tipo de trasplante desde todos los puntos de vista.

En general, se trata de una actividad que requiere del trabajo conjunto y coordinado de todos los profesionales que intervienen en el proceso, desde el pretrasplante hasta la recuperación del paciente receptor. Así lo destacan, por ejemplo, la supervisora de la Unidad de Trasplante Pulmonar del Hospital La Fe, Carmen Sáez y la médico adjunto del mismo área, Pilar Morales.

Porqué gracias a la colaboración conjunta de los profesionales sanitarios se consigue lograr una mayor supervivencia y una mejor calidad de vida para la persona receptora.



El conseller durante la rueda de prensa en la que se ofrecieron los datos de trasplantes de 2013.

Enfermería del Arnau aborda sus experiencias exitosas

El Departamento Valencia- Arnau de Vilanova-Lliria ha celebrado una Jornada de Enfermería bajo el título "Avances en el conocimiento enfermero", con el objetivo de dar a conocer las experiencias innovadoras tanto en Atención Primaria como en Asistencia Especializada que están llevando a cabo los profesionales, compartir conocimientos y difundir los nuevos proyectos. A lo largo de la jornada se han tratado temas como la Consulta de Asma Infantil ubicada en l'Elia, dedicada al diagnóstico y el tratamiento del asma infantil en Atención Primaria. El objetivo de la consulta es que los niños y adolescentes. Otro de los aspectos analizados ha sido el programa de Gestión de Casos a los pacientes con complejidad clínica. Un programa que tiene como objetivo principal mejorar la atención domiciliaria, disminuir sus visitas a Urgencias e ingresos hospitalarios y garantizar la continuidad de cuidados.



Presentación del acto de inauguración de las Jornadas.

Requena es reconocido como Hospital Universitario asociado

El Hospital General de Requena ha sido reconocido como hospital universitario asociado a la Universitat de València. La acreditación supone un reconocimiento a la excelente labor que realizan sus profesionales, promoviendo la docencia y la investigación, y un aumento de la oferta formativa en prácticas en ciencias de la salud en la provincia de Valencia.

La posibilidad de iniciar un convenio con la Universitat de València es un avance importante que permite consolidar la docencia en este Departamento de Salud, que se iniciará con la formación pregrado en la Categoría de Medicina con la Universidad de Valencia y posteriormente podrán ampliarse a otras categorías profesionales relacionadas con las Ciencias Sanitarias como la Enfermería, Fisioterapia, Odontología o Psicología, apuntó Marisa de Reynoso, gerente del Departamento.

La formación pregrado se iniciará en Medicina y después se ampliará a Enfermería, Fisioterapia, Odontología o Podología

Las matronas reivindican la importancia de la especialidad

HAN ELABORADO UN DOCUMENTO DE CONSENSO CON PROPUESTAS PARA MEJORAR LA GESTIÓN Y ÁMBITOS COMO EL HOSPITALARIO Y EL DOCENTE



Las matronas deben liderar la atención a la mujer y al recién nacido.

Las matronas de la Comunitat Valenciana han consensado un documento sobre el futuro de esta especialidad enfermera que recoge una serie de propuestas de mejora desde los ámbitos de la gestión, hospitalario, comunitario, docente e investigador para reivindicar el futuro de la profesión.

En la elaboración del documento, que será remitido en breve a Sanitat, participaron representantes del Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA), los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia, el sindicato de Enfermería SATSE, l'Associació de Comares de la Comunitat Valenciana (ACCV) y la Unidad Docente de Matronas. El documento advierte sobre la necesidad de aprovechar más la especialidad de Enfer-

mería Obstétrico-Ginecológica para cubrir todos los campos competenciales de la misma y concluye que las matronas "deben tener una mayor participación y liderar el desarrollo de actividades de promoción de la salud sexual, reproductiva y en el climaterio, en consonancia con las demandas de la sociedad y en el marco de las políticas globales de salud. Además, "deben liderar los programas de atención a la mujer y el recién nacido sano".

Una asamblea de matronas debatió recientemente el borrador del documento que aborda la situación actual de la profesión de matrona desde los marcos legislativo, laboral, profesional y académico, y recoge una serie de propuestas de mejora desde los ámbitos de la gestión, hospitalario, comunitario, docente e investigación.

Mejorar las agudizaciones de pacientes neumológicos

ENFERMERÍA CONTROLA A ENFERMOS RESPIRATORIOS CRÓNICOS QUE REQUIEREN UN PROCESO PROLONGADO DE EDUCACIÓN SANITARIA

La Consulta de Enfermería Respiratoria del Hospital General Universitario de Elche ha conseguido reducir las agudizaciones de sus pacientes en más de un 60% desde su puesta en marcha hace ya más un año. Se enmarca dentro del plan de atención de Enfermería de consultas externas de la especialidad de Neumología, destinado a pacientes respiratorios crónicos que requieren de un proceso más intenso y prolongado de educación sanitaria. El perfil del paciente es el de aquellos diagnosticados de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y de asma.

No obstante, los usuarios susceptibles de ser atendidos en esta consulta son seleccionados por los neumólogos por su complejidad y en la actualidad hay más de un centenar en seguimiento. Así, los

pacientes seleccionados acuden a la consulta durante un año de manera periódica e individualizada, siendo atendidos combinando consultas telefónicas y presenciales cada mes o tres meses en función de sus necesidades.

Las enfermeras de neumología, Beatriz Martínez y Susi Guillén, son las profesionales encargadas de la consulta. Proporcionan al paciente información sobre la enfermedad con apoyo gráfico, consejos para abandonar el tabaco, sobre la actividad física y alimentación saludable, etc. Además, también se les adiestra en el uso de fármacos inhalados y en la revisión de la medicación prescrita y se les informa de que también disponen de acceso telefónico para atención de otras posibles dudas, temores o necesidades.



Las enfermeras de la consulta especializada atendiendo a un paciente.

La Fe pone en marcha la nueva unidad de acogida prequirúrgica

DOS ENFERMERAS Y DOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA COORDINARÁN LA UNIDAD DONDE SE REALIZA LA PREPARACIÓN PRE-OPERATORIA



Dos profesionales durante la visita a la nueva unidad.

El Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia cuenta con una nueva Unidad de acogida prequirúrgica, un espacio puesto en marcha con el objetivo de mejorar la atención a los pacientes que van a ser intervenidos quirúrgicamente, y la eficiencia en la gestión de las camas hospitalarias.

En este servicio, dotado de 12 camas, se ofrecerá al paciente mayor seguridad, confort, apoyo emocional y protección, sin prolongar de forma innecesaria la estancia.

En una primera fase se incluirá a los pacientes adultos de las especialidades de Urología, Ginecología y Traumatología, cuyo orden en el parte quirúrgico de la mañana sea el segundo o tercero, y el primero del parte quirúrgico de la tarde.

Dos enfermeras y dos auxiliares de enfermería serán las encargadas de coordinar dicha unidad.

Veinticuatro horas antes del ingreso se recordará al paciente telefónicamente de su ingreso en la Unidad de acogida prequirúrgica y Técnicas, y el día de la operación se acogerá al paciente en la Unidad, ubicada en la planta baja del centro sanitario. A continuación, se realizarán las pruebas complementarias si proceden y la preparación pre-operatoria antes de la intervención.

Así, los pacientes podrán ingresar el mismo día de la intervención, con lo que no abandonan su entorno habitual hasta la fecha de la operación, reduciendo su estancia innecesaria en el Hospital, han recordado los profesionales.

Talleres de ejercicio físico para pacientes con diabetes tipo 1

EL SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA DEL HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA PONE EN MARCHA LA INICIATIVA DESNTRO DE SU PROGRAMA EDUCATIVO

La Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital General Universitario de Valencia imparte talleres de ejercicio físico para pacientes con diabetes tipo 1 que se integran en el programa de educación terapéutica para personas con diabetes (sesiones teórico-prácticas periódicas sobre alimentación y ejercicio físico.)

“El objetivo es dar la formación necesaria para que personas con esta patología puedan realizar deporte con la máxima seguridad y evitar así los efectos negativos de las fluctuaciones de sus niveles de glucemia”, señala Amparo Muñoz, enfermera de la Unidad de Diabetes del hospital y encargada de impartir este taller.

“Con estas sesiones contribuimos a mejorar la adherencia de estos pacientes a sus tratamientos, fomentamos el auto-

control de la enfermedad y potenciamos hábitos de vida saludables”, apunta el jefe de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del General, Carlos Sánchez.

Las personas con diabetes tipo 1 (DM1) deben seguir una dieta equilibrada, huyendo de los alimentos con azúcares añadidos, para evitar que su azúcar en sangre se vuelva demasiado alto o bajo. El ejercicio físico les ayuda a controlar los niveles de glucemia y quemar el exceso de calorías y de grasa para lograr un peso saludable.

Sin embargo, las personas con esta patología deben tener en cuenta los riesgos de los cambios en sus niveles de azúcar y tomar precauciones antes, durante y después de cualquier actividad física intensa. El taller repasa todos estos consejos.



El taller repasa los tipos de ejercicio y cómo regular la glucemia.

"Actuar es crecer", lema de la IV Jornada de Cooperación

El Colegio de Enfermería de Alicante ha acogido la celebración de la IV Jornada de Cooperación al Desarrollo, actividad que está organizada por el mismo a través de su Grupo de Cooperación al Desarrollo.

El lema escogido para este año ha sido *Salud para todos: actuar es crecer*. Con la elección de este lema se pretende ofrecer una visión amplia de la salud desde puntos de vista que vayan más allá de lo biológico y que alcancen los aspectos psicológicos y sociales, toda vez que este tipo de factores psicosociales están teniendo un efecto muy importante en la salud.

Desde el Grupo de Cooperación al Desarrollo del Colegio de Enfermería de Alicante se quiere destacar que estos profesionales sanitarios deben tomar contacto con las poblaciones para determinar

y detectar cuáles son los factores determinantes que ocasionan desigualdades de salud, toda vez que si bien todas las personas deben tener los mismos derechos y oportunidades para acceder a los sistemas de salud, es precisamente este principio de equidad lo que se está perdiendo.

Ante ello, la Enfermería es una profesión de gran valor para detectar estas situaciones y para tomar parte en la realidad, debe mejorar las condiciones de vida de la gente siendo sujetos proactivos como personas y como profesionales.

Así, las jornadas han comenzado analizando el impacto de los recortes en Educación. Por supuesto, también se ha abordado la situación de la sanidad, desde el punto de vista profesional y ciudadano, así como la labor de las asociaciones y ONG.



Mesa inaugural de las IV Jornadas de Cooperación del Colegio de Enfermería de Alicante.

Sant Joan celebra la Semana de la Felicidad en el Trabajo

El Departamento de Salud Sant Joan d'Alacant ha celebrado la Semana de la Felicidad en la Vida y en el Trabajo. Una iniciativa una idea impulsada por el jefe del Servicio de Medicina Interna que ha pretendido trasladar a pacientes y profesionales de la salud un mensaje cargado de positivismo. De hecho, el 86,89% de los profesionales del sector sanitario afirma que es feliz en su trabajo. Al menos así lo recoge una encuesta realizada por la empresa de gestión de recursos humanos Adecco.

La risa de los payasos mejora la salud de los niños ingresados

El Hospital de Elda ha iniciado un proyecto de animación de Doctor Clown para niños. Un grupo de payasos visita los fines de semana a los menores ingresados en Pediatría para hacer su estancia más alegre y acelerar su recuperación. Una actividad que puede ser muy beneficiosa para la salud de los pequeños, destacan los profesionales de la unidad. Las visitas se realizarán sábados y domingos por la mañana.



Tres niñas son las primeras bebés del año en la Comunitat

El primer bebé del año 2014 nacido en la Comunitat Valenciana fue Mara. La niña, de madre española, nació en el hospital de Torrevieja de Alicante a las 01:26 horas, y pesó 3,3 kilos al nacer. En la provincia de Valencia el primer bebé fue Sara, cuya madre dio a luz en el Hospital la Fe a la 01:30 horas. En la provincia de Castellón el primer bebé llegaba a las 9:11 horas. Se llama Marta y nació en el Hospital Universitario General de la capital de La Plana.

El Centro de Salud Foietes reabrirá antes del verano

El Centro de Especialidades Foietes en Benidorm abrirá antes del verano. Durante las obras, las consulta estarán ubicadas entre el Centro de Salud La Cala de Benidorm, el Hospital Marina Baixa y el centro de Salud de Altea. La Unidad de Prevención de Cáncer de Mama (UPCM) se han trasladado al Centro Tomás Ortuño. El Departamento de Salud ha informado a los ciudadanos y a los profesionales para que conozcan estos datos y los horarios de atención.

Castellón escenifica una gran catástrofe con múltiples víctimas

EL EJERCICIO FORMA PARTE DE LA ASIGNATURA "ENFERMERÍA EN URGENCIAS EXTRAHOSPITALARIAS, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES"



© Colegio Oficial de Enfermería de Castellón

Los equipos de urgencias y emergencias atienden a una víctima en el simulacro. // Antonia Abellán-COECs



Foto de los participantes en el simulacro. // Antonia Abellán-COECs

“Acaba de explotar un coche a su paso por la Media Maratón de Castelló. Hay muchos heridos”. Es la llamada que un ciudadano hace al 112 y por la que se pone en marcha todo el protocolo de actuación frente a un accidente con múltiples víctimas.

Con ejercicios como éste, profesionales sanitarios, policía, bomberos y todo el personal que interviene en las urgencias y emergencias practican cómo actuar en situaciones de extrema gravedad.

En Castelló, se ha llevado a cabo un ejercicio práctico que ha contado con la participación de más de 75 personas entre figurantes e intervinientes, que han desarrollado un supuesto de una explosión fortuita de un vehículo en una carrera multitudinaria. Para ello, han contado con la participación de la Policía Local de Castelló,

del Servicio de Prevención y Extinción de Incendios y Salvamentos del Ayuntamiento de Castelló y del Servicio de Emergencias Sanitarias (SES) de la Conselleria de Sanitat.

El simulacro forma parte de la asignatura *Enfermería en urgencias extrahospitalarias, emergencias y catástrofes* que se imparte en la Escuela de Enfermería Sagrado Corazón del Hospital General Universitario de Castelló (HUGCS) a los alumnos de cuarto grado, por lo que en él se han podido desarrollar y afianzar los conocimientos adquiridos durante este primer cuatrimestre.

Los profesores Luz M^a Roca y Pascual Ortuño han planteado un escenario por el que, tras la explosión de un vehículo, los corredores que no han resultado heridos y espectadores anónimos comienzan a realizar las primeras técnicas

de primeros auxilios y a activar a los servicios de emergencia.

Varias unidades de la Policía Local y Bomberos, una unidad SAMU y un Soporte Vital Básico, además de un vehículo de Accidente de Múltiples Víctimas (AMV), han acudido para hacerse cargo de la situación, controlar los riesgos, rescatar a los atrapados y atender a las víctimas.

Un ejercicio que ha servido para la práctica diaria de los profesionales y para que el alumnado compruebe que “nosotros solo somos una pieza más del gran puzzle de la atención a las víctimas”, destaca el profesor e impulsor del simulacro Pascual Ortuño.

Porque, sin duda, el gran beneficiado de la buena y rápida coordinación entre profesionales es siempre la ciudadanía.