

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A USUARIOS DE LA SANIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Los alumnos del curso de *Rescate acuático avanzado* de la Universidad de Alicante practican un rescate.

"Un infarto, un mareo o una subida de tensión, en el agua se agravan"



Alergias que continúan también en verano



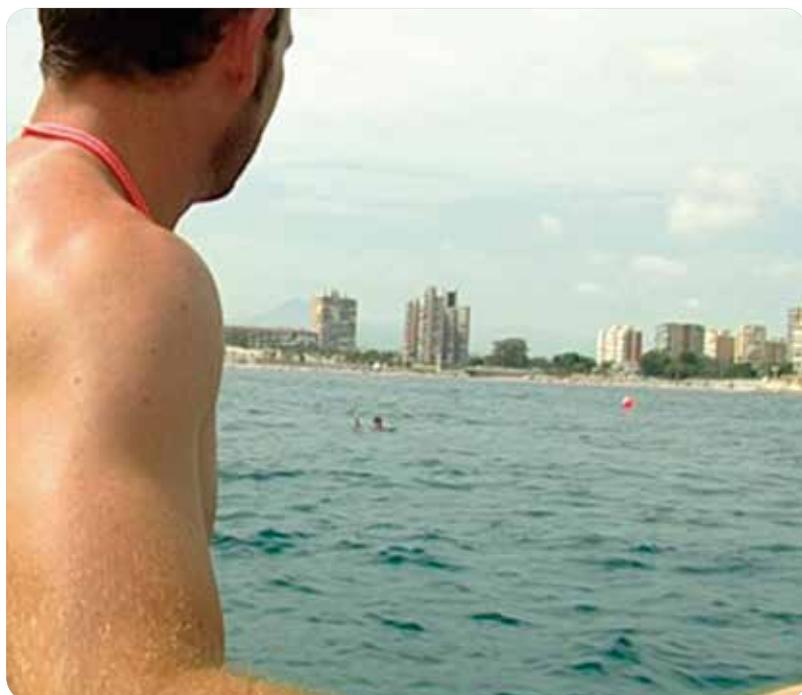
Estudio de calidad de vida en mujeres con cáncer de mama



Andar para mejorar el sistema inmunitario

"Lo primero es comprobar que la víctima respira"

EL MES DE JULIO HA SIDO ESPECIALMENTE TRÁGICO EN EL NÚMERO DE AHOGADOS EN PLAYAS Y PISCINAS, CUATRO DE ELLOS HAN SIDO NIÑOS



Las emergencias sanitarias han atendido a alrededor de una veintena de personas por ahogamiento en playas y piscinas.

DATOS

1. En 2012 se atendieron en la Comunitat durante los meses de junio, julio y agosto a un total de 54 personas, de las cuales 26 fallecieron y 28 resultaron heridas.
2. En lo que llevamos de verano de 2013 se ha atendido 17 personas por ahogamiento. Ocho han fallecido y nueve han resultado heridas de diversa consideración.
3. Los especialistas recuerdan que hay que extremar la vigilancia con los más pequeños que "no tienen sensación de peligro".
4. Enfermería recuerda que el primer paso es comprobar que la persona respira, avisar al 112 y comenzar la reanimación cardiopulmonar básica.

En lo que llevamos de verano los Servicios de Emergencias Sanitarias (SES) de la Conselleria de Sanitat han atendido a alrededor de una veintena de personas por ahogamiento, tanto en las playas como en piscinas. La enfermera del SAMU Asunción Tormo ha querido explicar que cuando una persona vea que se ha producido un ahogamiento lo primero que hay que hacer es comprobar que respira y "si no es así avisar inmediatamente al 112 y comenzar una reanimación cardiopulmonar básica hasta que lleguen los servicios sanitarios".

El médico del SAMU Vicente Mascarós ha explicado que el problema con las personas de avanzada edad es que "lo que te puede ocurrir en tierra, un infarto, un mareo, una subida de tensión etc. en el agua se agrava y puede ocasionar un ahogamiento". Asimismo, explican hay que respetar los tiempos de las digestiones,

"ya que cuando se está haciendo la sangre se concentra en el aparato digestivo y se reduce la oxigenación". Esto, unido a un cambio de temperatura al pasar de un medio a otro, puede provocar una pérdida de conocimiento, vómitos o una bajada de pulsaciones y "entonces se puede producir el ahogamiento".

"Un ahogamiento puede producir lesiones pulmonares e incluso daños cerebrales irreversibles; por esta razón hay que extremar las precauciones", ha recordado Mascarós.

Los ahogamientos suponen la segunda causa de muerte en menores de edad. En lo que llevamos de verano han perdido la vida cuatro menores en la Comunitat Valenciana mientras se bañaban por lo que se recomienda extremar la precaución con este sector de la población.

El centro de salud de Sant Joan de Alicante ha organizado por primera vez un curso de

reanimación cardiopulmonar básica en Pediatría, dirigido a padres y madres de esta localidad. Enfermeras y médicos enseñan a los padres cómo actuar y evaluar la situación ya que "los primeros minutos son fundamentales para evitar daños irreversibles e incluso la muerte", apuntan los profesionales.

La Universidad de Alicante *Rafael Altamira* ha realizado este año el primer curso de *Rescate acuático avanzado* en el que profesionales de Enfermería, Medicina y otras disciplinas como Ciencias del Deporte han aprendido cómo actuar de una forma segura y eficaz ante un rescate en el medio acuático. Una de las prácticas ha tenido lugar en una zona rocosa y otra a mar abierto con la ayuda de una embarcación y una moto acuática. El alumnado ha aprendido a saltar, recoger y subir a la embarcación a las víctimas.

Cremas solares, insectos, frutas o cloro, peligros para alérgicos

LA SOCIEDAD DE ALERGOLOGÍA (SEAIC) ELABORA UN DECÁLOGO DE ALERTAS ESTIVALES Y RECOMIENDA MANTENER LAS PRECAUCIONES



Un paciente se somete a una prueba de detección de alergias.

El principal consejo de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) es informarse sobre si existe un tratamiento preventivo para tomar antes de comenzar las vacaciones y, en todo caso, que se mantengan las precauciones habituales en verano.

Para ello, aconsejan portar siempre los medicamentos habituales, aunque no recomiendan llevar vacunas antialérgicas ya que hay que cuidarlas para que viajen a la temperatura adecuada. También es práctico tener el informe del especialista con los detalles de la alergia.

En el caso de las cremas solares, hay alergias que reaccionan con algunas sustancias contenidas en las mismas y lo mismo sucede con algunos antibióticos y hasta con plantas como las higueras o

los cítricos. Para combatir estos eccemas, lo mejor es leer qué sustancias contienen estas cremas.

Respecto a las comidas fuera de casa, la SEAIC subraya que es importante mirar y hasta preguntar cuáles son los ingredientes con los que se prepara lo que se va a comer y recuerda que hay postres o helados con frutos secos y trozos de frutas, así como platos con mariscos y especies diversas.

Para evitar las picaduras de insectos como las avispas o las abejas es recomendable no utilizar colores estampados, ni perfumarse. Finalmente, también hay que tener cuidado con el cloro de las piscinas, que puede empeorar algunas dermatitis atópicas, mientras que el agua salada las mejora, sobre todo en los más pequeños.

Las úlceras por presión son un problema que afecta también a niños

EL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ELCHE HA ACOGIDO UN CURSO FORMATIVO DESTINADO A ENFERMERAS DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

La formación continua de las enfermeras es clave para poder prestar unos cuidados de calidad. En esta ocasión el Hospital General Universitario de Elche ha acogido un curso formativo destinado a enfermeras de los departamentos de Elda, Alcoy, Torrevieja, Orihuela, Villajoyosa y Elche, en prevención y tratamiento de úlceras por presión pediátrica y neonatal.

Una patología que siempre se ha pensado que sólo era un problema de los adultos pero que con la aplicación de las nuevas tecnologías sanitarias a la edad pediátrica la supervivencia de esta población ha aumentado, y con ello también los efectos adversos hospitalarios o derivados de su situación de dependencia (niños con grandes discapacidades cuidados en casa: miopatías graves, etc.).

El curso estuvo enmarcado en el plan de implementación acogido en la "Guía Práctica Clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlo de la Comunitat Valenciana", elaborado por la Conselleria de Sanitat.

Varios profesionales del centro ilicitano participaron tanto en la elaboración de esta guía como en su implementación, que tiene como objetivo primordial el mejor abordaje de la patología, y que en ese sentido se centra en aspectos como la prevención, el diagnóstico y los diferentes tratamientos existentes. Los participantes en la elaboración del documento fueron el enfermero Pablo López, coordinador de la Unidad de Úlceras por Presión del departamento sanitario y el Dr. Mario Márquez, cirujano plástico del Hospital ilicitano.



Imagen de los asistentes al curso.

"Los aspectos psicosociales son más importantes que los físicos"

ÉSTA ES UNA DE LAS CONCLUSIONES DE UN ESTUDIO REALIZADO EN EL CLÍNICO SOBRE LA CALIDAD DE VIDA DE MUJERES CON CÁNCER DE MAMA



Las autoras del estudio durante el Congreso celebrado en Zaragoza.

Un grupo de Enfermería del Servicio de Oncología del Hospital Clínico Universitario de Valencia ha realizado un trabajo de investigación sobre el impacto en la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama en tratamiento con quimioterapia. Las autoras son M^a Teresa Alemany y José Manuel Ballesteros, enfermeros de la sala de Oncología y como colaboradoras, Rosa M^a Graullera y Antonio Lanuza.

El estudio recogió cuestionarios de 50 pacientes. Se pretendía analizar el impacto que este tratamiento tenía en el estado físico, psicológico, social e incluso económico de la paciente. Tal y como explican M^a Teresa Alemany y José Manuel Ballesteros, autores del trabajo "necesitábamos conocer cómo afecta este tratamiento a la calidad de vida de las pacientes para que, una

vez conocidas sus necesidades, planificar intervenciones específicas y solucionar sus problemas."

El cuestionario se compuso de 53 ítems que midieron síntomas relacionados con la enfermedad y los tratamientos, que identifican las áreas de funcionamiento de la calidad de vida más afectadas. Los datos más destacables del estudio son "que cuando valoramos la calidad de vida de estas pacientes son importantes los aspectos psicosociales ya que de ellos dependerá que las pacientes afronten mejor o peor el diagnóstico y tratamiento de su enfermedad".

Este estudio recibía el primer premio a la mejor comunicación en el XIV Congreso Nacional de Enfermería Oncológica que se celebró en Zaragoza.

La Fe acoge el primer encuentro de rehabilitación en Salud Mental

LOS PACIENTES DE ESTE ÁREA DE SALUD HAN PARTICIPADO DE FORMA ACTIVA CONTANDO SUS EXPERIENCIAS EN REHABILITACIÓN

Los pacientes del área de Salud Mental del Departamento La Fe de Valencia han participado de forma activa en el primer Encuentro de Rehabilitación en Salud Mental. Un área compuesta de por varias unidades, agrupadas en Hospitalarias y Ambulatorias. También cuenta con recursos como el Hospital de Día Miguel Servet de Benicalap y el Centro de Rehabilitación Bipo Psicosocial Museo.

Está cambiando la visión social hacia un paciente de salud mental y también ha evolucionado el tratamiento y rehabilitación de los mismos. Para debatir la rehabilitación centrada en la persona se contó con la participación de cuatro pacientes que relataron sus experiencias.

"La recuperación de los pacientes tiene que estar dirigida por el profesional, te-

niendo en cuenta las preferencias y metas de los afectados, de manera individualizada y centrada en la persona" ha resaltado el Dr. Livianos, director del área de Salud Mental del Departamento.

Respecto a la relación entre el aumento de problemas de salud mental y la crisis económica, el enfermero especialista en Salud Mental, Federico Sánchez, puntualizó que, aunque es un tema complejo, no hay que psicopatologizar a la sociedad y todos los problemas que surgen en el día a día.

En 2012, el total de ingresos en Hospitalización de Salud Mental en el Departamento de La Fe fue de 1.200 pacientes. Los diagnósticos más frecuentes en Hospitalización en Psiquiatría fueron de trastornos bipolares y trastornos alimenticios.



Cuatro pacientes hablaron de sus experiencias durante la jornada.

Vila-real sale a caminar con enfermeras y médicos

El Centro de Salud Dolores Cano Royo de Vila-real ha vuelto a convocar a sus pacientes y usuarios a participar en una jornada saludable. Todo un clásico de este centro de salud que además de la asistencia sanitaria habitual suele organizar paseos para fomentar el deporte y la vida sana entre los vecinos de esta localidad castellanense.

Así, en esta ocasión, la marcha se centró en los beneficios que aporta el ejercicio físico al sistema inmunitario. De esta manera, y con el título *Aumenta tus defensas con el ejercicio físico*, alrededor de 50 personas asistieron primero a una breve charla en que se insistió en la importancia de practicar deporte durante al menos 30 minutos diarios para prevenir enfermedades y beneficiar el sistema inmunológico.

Después de esta exposición, dirigida por la doctora Luisa Escalan-

te, empezó una caminata desde el centro de salud hasta las proximidades de la ermita de la Virgen María de Gracia.

El Coordinador de Enfermería del centro, José Vicente Bort, recordó que "la responsabilidad de la salud depende de un mismo" y de ahí la importancia de realizar prácticas como estas caminatas saludables, para que los usuarios del centro tomen conciencia de que es necesario llevar una dieta equilibrada y hacer algo el deporte para ir superando de forma saludable cada etapa de la vida.

Y aunque a veces cuesta calzarse las zapatillas, los participantes reconocen que es una muy buena iniciativa que, además de fomentar el ejercicio, estrecha lazos con los profesionales del centro del salud. La jornada finalizó con un almuerzo saludable.



El grupo de pacientes del Centro de Salud tras volver del paseo deportivo.

Sanitat anima en Tuenti a vacunarse contra el papiloma

La Dirección General de Salud Pública, ha puesto en marcha una campaña de sensibilización en Tuenti para informar a las niñas de 14 años de la Comunitat Valenciana sobre el virus del Papiloma Humano y las ventajas de vacunarse contra el mismo. La iniciativa tiene como lema: *Vacúnate, saldrás ganando*. El objetivo es generar mayor conocimiento sobre el virus y sus consecuencias. En 2012 la cobertura vacunal del papiloma, en su tercera dosis, fue superior al 71%, según la Conselleria de Sanitat.

Exhibición de Tai Chi en los Jardines de Viveros

En los Jardines de Viveros de Valencia, miembros de la Asociación de Jubilados de Enfermería del Colegio de Valencia, realizaron una exhibición de Tai Chi con motivo del final del curso. El Tai Chi es un arte marcial milenario que combina, entre otros, movimiento, postura, respiración y meditación. Ayuda a relajar el cuerpo y a evitar sobrecargas. El Colegio de Enfermería de Valencia acoge el curso de Tai Chi desde hace varios años.



Enfermería pide derogar el Estatuto de Personal del 73

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana, Cecova, ha solicitado la derogación definitiva del Estatuto del Personal sanitario de 1973 por ser una norma anacrónica respecto a las competencias y funciones de las enfermeras que lastran cualquier desarrollo profesional que pueda emprender la profesión. Dicha norma atribuye todavía a Enfermería la función de auxiliar del médico. El Congreso aprobó en 2009 la prescripción enfermera.

Controlar la diabetes durante la celebración del Ramadán

El Departamento de Salud de Castellón mejora el seguimiento de la diabetes de los musulmanes en el Ramadán. La guía orientativa pone a disposición de las personas que celebran el Ramadán una serie de indicaciones sobre la diabetes y las horas en que se recomienda controlar el azúcar en sangre. Pacientes y personal sanitario tienen, a través de cmis@gva.es, contacto directo con la Comisión de Mediación Intercultural Sanitaria para resolver dudas.

Enfermeras de maxilofacial amplían sus conocimientos

El Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Universitario Sant Joan d'Alacant ha realizado el primer curso teórico-práctico sobre "Patologías, técnicas quirúrgicas e instrumentación" que tiene lugar en la Comunitat, dirigido a enfermeras instrumentistas que trabajan en los quirófanos de Cirugía Maxilofacial, .

Para Enfermería supone adquirir la experiencia necesaria para asistir al cirujano maxilofacial en las intervenciones quirúrgicas. "La formación en el ámbito instrumental agiliza mucho los tiempos quirúrgicos y tiene importantes beneficios, ya que facilita el trabajo del cirujano y también permite que los pacientes salgan antes de quirófano, favoreciendo su pronta recuperación. Por tanto, el aprendizaje del instrumental va a devenir en una mayor eficacia y eficiencia en quirófano", han destacado los organizadores.

La cirugía oncológica y reconstructiva, la patología de la articulación temporomandibular (ATM) y la cirugía ortognática para deformidades dentofaciales, son algunos de los procedimientos que se llevan a cabo en la traumatología facial (relacionada con las fracturas de mandíbula y órbita). Además de la teoría, las enfermeras han practicado con el material habitual en este tipo de intervenciones, compuesto por placas, tornillos con diferente grosor, material para moldear las placas, los motores necesarios para fijar los fragmentos óseos, etc.

Con todo este material han podido aprender cómo preparar la mesa antes de cada intervención, el material indispensable para cada técnica, los cuidados necesarios del paciente durante el procedimiento quirúrgico y en el postoperatorio inmediato.



Un momento del taller en el que se muestra la instrumentación.

Décimo aniversario de Unión Sanitaria Valenciana

Unión Sanitaria Valenciana ha cumplido 10 años. Para celebrarlo se ha realizado un homenaje a los 4 fundadores, los que fueron presidentes de los colegios de Enfermería, Juan José Tirado, de Médicos, Vicente Alapont, Farmacéuticos, Javier Climent, y Veterinarios, Rosendo Sanz, de aquel momento. Un proyecto que ha buscado desde el principio promover y coordinar la actuación conjunta de los Colegios Sanitarios de la provincia de Valencia en cuestiones de interés común. En la actualidad, a aquellos primeros 4 colegios se han sumado el resto, incluyendo dietistas y nutricionistas, fisioterapeutas, logopedas, odontólogos, ópticos-optometristas, podólogos, psicólogos y terapeutas ocupacionales. Una unión que quiere ser referente para la sociedad y que según su actual presidente, Francisco Santolaya, "sigue mirando al futuro", en defensa de los profesionales sanitarios.



Los presidentes de los cuatro colegios que impulsaron la Unión Sanitaria Valenciana.

La UEV gradua a los primeros enfermeros de Grado

La Universidad Europea de Valencia (UEV) celebraba este año el primer acto de graduación desde su reconocimiento e inclusión en el sistema universitario valenciano en noviembre de 2012. Entre los graduados habían alumnos de Enfermería. Una titulación que con la adaptación al Espacio Europeo de Educación Superior ya no tiene techo académico.

La Consellera de Educación, María José Catalá, y el padrino de la promoción, el Consejero Delegado de Grupo Dominguis, Héctor Domínguis, destacaron la importancia de la internacionalización y la empleabilidad de los egresados como valores necesarios en la educación universitaria. Pero esto es solo el principio de una larga trayectoria profesional. Un nuevo reto en la vida de estas enfermeras que forman parte de la I promoción de Grado de la Comunitat Valenciana.



Foto final del acto de graduación celebrado en el Palacio de Congresos de Valencia.

El Clínico e Incliva forman a sanitarios en ventilación mecánica

EL CURSO HA OFRECIDO A ENFERMEROS Y MÉDICOS FORMACIÓN TEÓRICA Y PRÁCTICA DE ESTE PROCEDIMIENTO EN EL ÁREA DE PEDIATRÍA



Los alumnos durante el desarrollo de una de las prácticas.

El Hospital Clínico de Valencia y el Instituto de Investigación Sanitaria-Incliva han celebrado la séptima edición del curso de ventilación mecánica en pediatría. Más de 30 profesionales de Enfermería y Medicina de todo el país se han formado en ventilación mecánica en pediatría durante tres días de la mano del Servicio de Pediatría y la Unidad de Cuidados intensivos Pediátricos.

Durante el curso diferentes profesionales, especialistas en el campo de las urgencias y de cuidados intensivos en pediatría se han dado cita en el hospital Clínico para ofrecer una formación teórica y práctica dentro de la ventilación mecánica en niños, más concretamente en la asistencia inicial y en el transporte. Los temas centrales de curso han sido la intubación y

las modalidades de ventilación mecánica en pediatría y neonatos y el transporte de los niños con ventilación mecánica, tanto a nivel teórico como práctico.

La ventilación mecánica es un procedimiento de respiración artificial que sustituye o ayuda temporalmente a la ventilación de los músculos inspiratorios con el objetivo de reducir el trabajo respiratorio y mejorar la disnea.

Durante el curso se han abordado aspectos como el cuidado de la vía respiratoria con la sedación, intubación y adaptación de la ventilación mecánica. La ventilación mecánica en función del tipo de patología, los parámetros de la programación de la misma, así como la modificación de dichos parámetros. Fueron tres días de clases teóricas y prácticas.

Alcalà de Xivert acogerá la Escuela de Educación para la Salud

EL PROYECTO, LIDERADO POR ENFERMERÍA, ESTÁ DESTINADO PRINCIPALMENTE A PACIENTES CON PATOLOGÍAS CRÓNICAS

El próximo mes de septiembre abrirá sus puertas en el municipio castellonense de Alcalà de Xivert la Escuela de Educación para la Salud. Bajo el liderazgo de Enfermería, este nuevo centro estará basado en un modelo educativo que permita generar inquietudes que lleven a modificar los hábitos de vida de los pacientes y a reducir el gasto sanitario.

Rafa Segador, enfermero y Director ejecutivo de Coach Production explica que "el modelo de la escuela es tratar al paciente desde una perspectiva completamente holística, donde podamos trabajar la conciencia, la mente y el cuerpo, con el objetivo de generar un proceso integral, para que así la persona tenga las herramientas que le permitan cada día poder enfrentarse a las diferentes situaciones que tiene en

su vida, centrándonos mucho en las relaciones humanas y en aprender a convivir con nosotros mismos"

Una sistema destinado a pacientes con patologías crónicas, como hipertensos, diglipémicos, diabéticos, obesos o con síndrome metabólico y cuya instauración permitiría mantener un doble Estado del Bienestar: el sanitario y el del sistema económico. El presidente del Colegio de Enfermería de Valencia, Juan José Tirado, apoyó este nuevo modelo de cambio de hábitos de vida durante una sesión informativa celebrada en el Instituto de Biomecánica de Valencia, que también trabaja para introducir mejoras en el sistema sanitario, como productos técnicos más eficientes, fáciles de usar y que mejoren la calidad de vida de las personas.



Durante la presentación de la Escuela de la Salud en el IBV.

La Fe incorpora tablets al seguimiento de crónicos desde casa

EL PROGRAMA HA RECIBIDO EL RECONOCIMIENTO DE LA COMISIÓN EUROPEA COMO CENTRO DE REFERENCIA PARA LA GESTIÓN DE CRÓNICOS



El equipo recogió el premio en Santiago de Compostela.



El servicio de Telemedicina garantiza a los pacientes accesibilidad, disponibilidad y continuidad en la información.

El programa de Gestión de Enfermedades Crónicas del Departamento de Salud Valencia La Fe, en colaboración con el grupo de Tecnologías para la Salud y Bienestar (TSB)- ITACA de la Universitat Politècnica de València, ha recibido el reconocimiento máximo de la Comisión Europea como centro de referencia para la gestión de enfermos crónicos y el envejecimiento activo y saludable.

El director del área Clínica de Atención Domiciliaria y Telemedicina del Hospital La Fe, Bernardo Valdivieso, ha asegurado que este premio "supone un reconocimiento de muchos años de trabajo conjunto, entre La Fe y la Universitat Politècnica de València, liderando actividades de I+D+I y de transferencia tecnológica en el ámbito de la cronicidad, además de una inyección de moral para todos los profesionales del De-

partamento involucrados en estos proyectos".

Entre los profesionales que desarrollan el programa se encuentran enfermeras y médicos de Atención Primaria, de la Unidad de Hospitalización Domiciliaria (UHD), y del área de Telemedicina. Así, tras detectar y hablar con el paciente que puede ser susceptible de inclusión en el programa de crónicos, una enfermera y un médico acuden, durante tres días, a casa del paciente para explicarle el funcionamiento. A través de una tablet el usuario va registrando diferentes mediciones (de tensión, frecuencia cardíaca, glucemia en caso de diabéticos, etc.) que en el servicio de Telemedicina, ubicado en el Hospital la Fe, controla una enfermera. En caso de que ésta vea descompensado alguno de los niveles se pone en contacto con el paciente para saber como se encuentra y determi-

nar si necesita una revisión de su médico.

Este proyecto incorpora las nuevas tecnologías al servicio de Telemedicina, que lleva funcionando en La Fe 12 años. Desde aquí, un grupo de profesionales de Enfermería llama a sus pacientes cada 2 o tres semanas en el caso de crónicos y cada semana en el caso de pacientes paliativos. El objetivo es mantener a los enfermos cónicos tan independientes y estables como sea posible, para incrementar así su calidad de vida, su satisfacción y la de sus cuidadores, recuerda la responsable de Enfermería del área de Atención Domiciliaria y Telemedicina, Amparo Bahamontes. Del mismo modo, se busca reducir los consumos derivados de los periodos de empeoramiento y los reingresos hospitalarios, puesto que al estar más estables se reducen las recaídas.