

Enfermería *profesión*

Periódico de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana



LA FRECUENCIA DE LA DIABETES AUMENTA CON LA EDAD, EL EXCESO DE PESO Y LA VIDA SEDENTARIA. EL DEPORTE ES UNA BUENA FORMA DE PREVENIRLA.

La diabetes, una enfermedad que está en aumento en España



La importancia de la detección precoz del cáncer de mama



Mejores planes de cuidados dan mayor calidad asistencial



La Reina Sofía recorre el nuevo Hospital la Fe de Valencia

La diabetes afecta a casi el 6% de la población adulta española

EL 14 DE NOVIEMBRE SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE ESTA PATOLOGÍA PRODUCIDA POR UN AUMENTO DE LA CANTIDAD DE GLUCOSA EN LA SANGRE



EL CONTROL DE GLUCEMIA SE PUEDE REALIZAR EN CUALQUIER MOMENTO.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DIABETES?

En la forma más común que es la tipo 2 los síntomas pueden ser escasos o poco llamativos:

1. Sed
2. Aumento de la cantidad de orina
3. Aumento del apetito
4. Picores
5. Infecciones
6. Enfermedades cardiovasculares asociadas

(FUENTE: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad)

La Diabetes mellitus es una enfermedad que afecta a un 5'6% de la población, según la última encuesta Nacional de salud de 2001 que publica la página web del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Se trata de una patología producida por una alteración del metabolismo, caracterizada por un aumento de la cantidad de glucosa en la sangre y por la aparición de complicaciones microvasculares y cardiovasculares que incrementan sustancialmente los daños en otros órganos y la mortalidad asociada y reduce la calidad de vida de las personas afectadas. Según los expertos en la mate-

ria, debe tenerse en cuenta que se estima que por cada paciente diabético conocido existe otro no diagnosticado. Su frecuencia aumenta significativamente con la edad y también con el exceso de peso y la vida sedentaria, por ello se espera un importante aumento del número de diabéticos en los próximos decenios.

El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de esta enfermedad y por tal motivo el colectivo enfermero recuerda su importancia "como educadoras para mejorar el tratamiento de las personas diabéticas con consejos útiles sobre la alimentación, el ejercicio físi-

La presencia de una enfermera escolar en los centros ordinarios permite un mayor control de los niños con enfermedades crónicas como la diabetes

co, la medicación y la educación diabetológica para el autocontrol de esta enfermedad crónica".

Esta enfermedad crónica conlleva el riesgo de desarrollar una patología cardiovascular cinco veces superior al del resto de la población, lo que reduce la esperanza de vida de las personas que la padecen entre siete y 10 años.

España es uno de los países de Europa con mayor número de personas adultas con obesidad. Además, según los datos aportados en el último congreso de la Sociedad Española de Diabetes, el 48% de los españoles tiene hipertensión arterial. Son afecciones

cuyo origen es el sedentarismo y la mala alimentación de ahí la importancia del ejercicio.

Pero los niños también adolecen de diabetes y los alumnos escolarizados en centros ordinarios que necesitan controles de glucemia y administración de la insulina requieren de la presencia de una enfermera escolar ya que no se puede planificar cuando un chico diabético descompensará sus niveles de glucemia, por ejemplo.

Una figura que garantiza una atención sanitaria eficaz a los escolares y educa a los más jóvenes en diferentes hábitos saludables.

Enfermería previene y educa a la mujer en la detección del cáncer de mama

SEGÚN LA CONSELLERIA DE SANIDAD SE HA DETECTADO UN DESCENSO DEL 28% EN LA MORTALIDAD POR ESTA ENFERMEDAD EN LOS ÚLTIMOS AÑOS

PROGRAMA DE DETECCIÓN POR PROVINCIAS

1. VALENCIA- Participación 2010: 105.284 mujeres (70%). Detectados 488 tumores, lo que supone una tasa de 4,57 por 1.000 mujeres.

2. ALICANTE- Participación 2010: 76.177 mujeres (77,5%). Detectados 346 tumores, una tasa de detección del 4,52 por 1.000 mujeres.

3. CASTELLÓN- Participación 2010: 24.862 mujeres (75%). Detectados 80 casos de cáncer de mama, una tasa de detección del 3,2 por 1.000 mujeres.

DATOS APORTADOS POR LA CONSELLERIA DE SANIDAD.

Entre los 45 y los 69 es cuando mayor riesgo existe de desarrollar un cáncer de mama. A pesar de ello, alrededor de un 17% de las mujeres en este tramo de edad no se hace una mamografía.

En la Comunitat Valenciana se detectan alrededor de 2.000 casos de cáncer de mama cada año, siendo diagnosticados fundamentalmente a partir de los 45 años, que es cuando se inicia el programa de cribado. Si el diagnóstico se realiza en la primera fase del tumor, la tasa de curación puede llegar hasta un 90%,

por esto es imprescindible establecer medidas de detección eficaces y la autoexploración es una de ellas.

Las enfermeras tienen entre sus tareas primordiales la promoción de la salud, por lo tanto es su deber informar y educar a la mujer en la detección de este tipo de enfermedad, pero es necesaria la implicación de la Administración con el desarrollo real de medidas efectivas para la prevención y detección precoz de este tipo de tumores.

Según la Conselleria de Sanitat, del total de mujeres revisadas el pasado año a 922 se les ha detectado un tumor. De esta manera, la tasa de detección de cáncer de mama se ha situado en 4,38 por cada 1.000 mujeres.

El plan de detección precoz lleva funcionando 20 años, y en los últimos se ha podido constatar en la Comunitat un descenso de un 28% en la mortalidad por cáncer de mama. Así, en 1996 la tasa de mortalidad se sitúa en 23,7 por cada 100.000 mujeres, y en 2007 ha descendido hasta alcanzar 17,6 por cada 100.000 mujeres.

Primeras operaciones de rodilla con Cirugía Mayor Ambulatoria en Torrevieja

LA COLABORACIÓN DE ENFERMERÍA DE LA UCSI ES FUNDAMENTAL PARA LLEVAR A CABO LA TÉCNICA YA QUE GARANTIZA LA CORRECTA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE

El Hospital de Torrevieja ha realizado sus primeras intervenciones de prótesis parcial de rodilla mediante un procedimiento mínimamente invasivo cuya principal ventaja para el paciente es que éste puede regresar a su domicilio en el mismo día en el que se ha realizado la intervención.

La realización de la técnica mediante Cirugía Mayor Ambulatoria es posible gracias a la estrecha colaboración del equipo traumatológico con los profesionales de enfermería que integran la Unidad de Cirugía Sin Ingreso (UCSI), ya

que los cuidados que éstos profesionales prestan son indispensables para garantizar la seguridad del paciente y su correcta recuperación.

La artoplastia unicompartmental es una intervención que supone extraer cartílago y hueso dañado de la articulación de la rodilla para sustituirlas por piezas sintéticas que actúan como prótesis. Este tipo de intervención está indicada para aliviar el dolor intenso de la artrosis.

Se trata de una buena opción para las personas que tienen artrosis sólo en un lado de la

articulación y que, además, permite que el paciente se recupere de la cirugía en su propio domicilio.

Los pacientes con más de 60 años que no están físicamente activos y que no tienen antecedentes de artrosis inflamatoria son buenos candidatos para este procedimiento ya que, generalmente, se requiere menos rehabilitación o fisioterapia comparado con el reemplazo total de rodilla.

Hasta el momento, se han realizado dos intervenciones de este tipo ambos casos con una excelente recuperación.



IMAGEN DE LA FACHADA DEL HOSPITAL DE TORREVIEJA. // TORREVIEJA SALUD

La hepatitis C podría alterar la conducción de 90.000 valencianos

La Hepatitis C puede conllevar la aparición de trastornos como la depresión el aumento de la ansiedad y la irritabilidad. Pues bien, un estudio de la Universidad Internacional Valenciana, asegura que unos 90.000 conductores podrían estar afectados por esta enfermedad que afecta al hígado y, por tanto, sometidos a posibles fallos a la hora de conducir por las alteraciones consecuencia del malestar emocional que produce la patología. El estudio lo han dirigido el vicerrector de Ordenación académica, Francisco Tortosa, y la profesora Alejandra Hervás.

Según el censo de población, en España hay alrededor de 47 millones de personas, siendo 26 los que son poseedores de un permiso de circulación. Los estudios epidemiológicos revelan que aproximadamente el 2% de la po-

blación española está infectada por el virus de la hepatitis C (VHC) por lo que podemos estar hablando de más de 500.000 posibles conductores infectados que tendrían alterada su capacidad para conducir.

En el estudio se desvela que en un primer momento la persona, ante el diagnóstico de hepatitis C, muestra más indicios de desconcierto que de ira o de malestar. Conforme van recibiendo información adicional, muchos de los pacientes pueden adoptar algunas creencias falsas que interfieran en su bienestar. Esta sensación la tienen sobre todo aquellos pacientes que acaban de ser diagnosticados, pero también aquellos que llevan mucho tiempo siendo portadores de la enfermedad y que no han obtenido resultados del tratamiento.

La enfermedad afecta al hígado y entre los síntomas destacan malestar emocional. La mayoría de los pacientes presentan la aparición de depresión y el aumento de la ansiedad y de la irritabilidad.



90.000 CONDUCTORES PODRÍAN TENER FALLOS POR LA ENFERMEDAD.

El copago, primer debate en el Colegio de Enfermería de Castellón

El Colegio oficial de Enfermería de Castellón (COECS) ha celebrado su primera Mesa Redonda de temas sociales en las que se ha abordado el copago de los servicios sanitarios públicos. La mesa ha contado la participación de Aranzazu Vicente, catedrática de Derecho Laboral de la UJI, Juan Carlos Insa, secretario general de la Unión de Consumidores de la Comunitat Valenciana, Vicente Cornelles, periodista del periódico Mediterráneo y Francisco Pareja,

presidente del COECS. Los cuatro han coincidido en la exigencia a las administraciones, y en concreto a las sanitarias, para que gestionen de manera más eficiente los recursos que actualmente tiene a su disposición.

"Hay que tomar medidas urgentes en sanidad para evitar llegar al copago del que todos los políticos reniegan en público, pero que cada vez más esta en boca de todos y que ya se plantea como solución en Cataluña", ha dicho Pareja.



UN MOMENTO DEL COLOQUIO SOBRE COPAGO EN EL SALÓN DE ACTOS DEL COECS.

La OMS asegura estar cerca de erradicar la malaria en 10 años

Hasta un tercio de los 108 países y territorios en donde la malaria es endémica se dirigen hacia la posibilidad de erradicar la enfermedad dentro de sus fronteras.

Así lo ha anunciado la Organización Mundial de la Salud (OMS) en una conferencia internacional del Foro Malaria en Seattle, a través un informe publicado por el grupo Roll Back Malaria (RBM).

"Contar con mejores pruebas diagnósticas y una creciente vigilancia han proporcionado

una visión más clara de dónde estamos ubicados y han mostrado que hay países que eliminan la malaria en todas las regiones endémicas del mundo", ha declarado en la conferencia Robert Newman, director del Programa Mundial sobre la Malaria de la OMS. Unos 3.300 millones de personas están en riesgo de contraer la enfermedad parasitaria transmitida por mosquitos. En África, donde más afectados existen, la malaria mata un niño cada 45 segundos.

Unos 3.300 millones de personas están en riesgo de contraer la enfermedad parasitaria transmitida por mosquitos que causó la muerte de 781.000 personas en 2009

Un 15% de los españoles padecerá una enfermedad mental a lo largo de su vida

LA FALTA DE RECURSOS E INVESTIGACIÓN ESTÁ REPERCUTIENDO EN EL CONTROL DE ESTOS TRASTORNOS QUE SON TRATABLES CON UN CORRECTO DIAGNÓSTICO



CUALQUIER FACTOR ESTRESANTE PUEDE CAUSAR TRASTORNO MENTAL. // EUROPA PRESS/SATSE

La falta de recursos y programas específicos ha sido uno de los grandes hándicap con los que cuentan las enfermedades mentales en todo el mundo, según ha reconocido la propia Organización Mundial de la Salud (OMS), como recuerda el psiquiatra Manuel Desviat, antiguo consultor de este organismo de Naciones Unidas.

Sin embargo, el caso de España es "una gran tragedia", alentado además por una "errónea percepción" de cómo deben organizarse los recursos sanitarios.

El Ministerio de Sanidad estima que un 15 por ciento de los españoles padecerá una enfermedad mental a lo largo de su vida y, aunque con un correcto diagnóstico la mayoría de estos trastornos son tratables, la falta de recursos e investigación está repercutiendo en un "peor conocimiento y control" de los mismos.

Así lo asegura el director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), Celso Arango, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra cada 10 de

octubre. Éste lamenta la falta de inversión en investigación "sobre todo lo que tiene que ver con el cerebro y los trastornos psiquiátricos".

Además, el impacto de la crisis también ha repercutido sobre estas enfermedades, generando un aumento en las consultas de pacientes "disgustados" con su situación personal. "Cualquier factor estresante puede ser causante de un trastorno mental", reconoce Arango, puntualizando que "afecta más a unas patologías que a otras", como la ansiedad o la depresión.

FEPAD diseña los Packs de Prevención sobre drogodependencias

LAS UNIDADES DE PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS INFORMARÁN SOBRE LAS ACTIVIDADES ESCOLARES, FAMILIARES Y COMUNITARIAS DE CADA PACK

La Fundación para el Estudio, Prevención y Asistencia a las Drogodependencias, FEPAD, ha diseñado los nuevos Packs de Prevención de Drogodependencias que se ofrecerán a través de las Unidades de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas (UPCCA) para llevar a cabo acciones preventivas eficaces en los diferentes ámbitos, familiar, escolar y comunitario.

Se trata de un catálogo de intervenciones preventivas diseñadas por expertos para responder a las demandas preventivas de los municipios

teniendo en cuenta la nueva realidad social.

Estos packs constituyen una importante y novedosa herramienta de apoyo para cualquier agente social o municipal, padre/madre, educador o ciudadano que necesite poner en marcha acciones orientadas a prevenir y evitar el consumo de sustancias adictivas.

Así, cada actuación integra actividades para sensibilizar y evaluar, para identificar y concienciar sobre las consecuencias de las drogodependencias.

Además, está previamente demostrada la eficacia de cada actividad incluida en el Pack de Prevención ya se ha aplicado anteriormente en más de 30.000 valencianos.

La finalidad de los Packs es aumentar la implicación y participación de las familias en su papel como agente preventivo; ofrecer al profesorado estrategias de prevención del consumo de drogas dentro de su realidad educativa, así como ofrecer a la comunidad actividades de ocio y tiempo libre como alternativa al consumo de drogas.

PACKS DE PREVENCIÓN:

1. **Ámbito escolar:** estrategia de evaluación y sensibilización; para la adquisición de nuevos conocimientos sobre drogas; alternativas de ocio saludable frente al consumo de drogas.
2. **Ámbito familiar:** evaluación y sensibilización; capacitación y formación.
3. **Ámbito comunitario:** evaluación y sensibilización; alternativas de ocio saludable frente al consumo de drogas.

www.fepad.es

Los planes de cuidados mejoran la calidad asistencial en Elda

El Hospital General de Elda ha incorporado planes de cuidados de Enfermería para mejorar la calidad asistencial ofrecida a los pacientes ingresados en el Centro sanitario que da cobertura a los vecinos del Alto y Medio Vinalopó.

La directora de Enfermería del Departamento de Salud de Elda, M^a José Martínez, explica que "los planes de cuidados de Enfermería son fundamentales para garantizar la calidad de cuidados, unificar criterios en la aplicación de los mismos y favorecer la comunicación.

Por ello, los profesionales de Enfermería junto a los supervisores de los diversos servicios del centro hospitalario y a la dirección de Enfermería del Hospital hemos elaborado un total de 22 planes de cuidados que comenzaron a instaurarse en julio y que ya se están utilizando en diversas unidades".

En total se han elaborado 21 planes estandarizados y un plan general para pacientes quirúrgicos. Dolor torácico no traumático, neumonía, hemorragia digestiva alta, mastectomía, pancreatitis, pacientes intubados con ventilación mecánica invasiva y preparación para la intervención de cataratas son algunos de los casos para los que se han elaborado estas guías de actuación.

Los planes de cuidados unifican los criterios de actuación y permiten a los profesionales el registro de la información de forma rápida, clara y concisa. Además, el Servicio de Informática del Hospital de Elda está trabajando en la realización de una aplicación que permita al profesional de Enfermería digitalizar el plan de cuidados del paciente con el objetivo de mejorar la accesibilidad a la misma y evitar errores.

Los planes de cuidados unifican los criterios de actuación y permiten a los profesionales de enfermería el registro de la información de forma rápida, clara y concisa.



GRUPO DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL GENERAL DE ELDA.

AESAN lanza un plan para reducir la sal en la alimentación diaria

La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), ha lanzado el plan "Cuidate +. Menos sal es más salud", para la prevención del consumo excesivo de sal y el fomento de hábitos de vida saludables. Esta iniciativa se enmarca dentro del Plan de acción para la reducción del consumo excesivo de sal y prevención de la hipertensión arterial en España, que la Agencia desarrolla desde 2010. El Plan incluye una página web, en la que los usuarios

podrán encontrar información sobre el consumo excesivo de sal y un registro para unirse al Plan. La iniciativa también está disponible en Twitter.

El Plan Cuidate + tiene un "grupo de amigos", personas que ya han puesto en práctica estos hábitos en su día a día, y que "interactúan" con los que acceden a la página web, compartiendo sus trucos y experiencias. Los usuarios registrados se darán cuenta de que cuidarse no es tan complicado.



IMAGEN QUE FORMA PARTE DEL PLAN "CUIDATE+. MENOS SAL ES MÁS SALUD"

La Conselleria de Sanidad anuncia una redistribución de camas

Durante el mes de octubre la Consellería de Sanidad anunciaba en rueda de prensa una redistribución de las camas hospitalarias. Una iniciativa que se emprende para ahorrar 2,6 millones de euros al mes.

Sin embargo, tres de los nueve hospitales que tenían que reagrupar enfermos para clausurar 262 camas tuvieron que reabrir salas cerradas ante el aumento de ingresos hospitalarios. El hospital Clínico en Valencia, el Hospital General

de Castellón y el de Alicante fueron algunos de ellos. Una medida que la oposición tacha de recorte sanitario aunque, el conseller, Luis Rosado, negaba que la anunciada reorganización pudiera ser catalogada como tal. Unas declaraciones que realizaba en el marco de la X Jornada de Salud de CCOO-PV, en el Hospital General de Alicante, bajo el título "Medidas Anticrisis. Eficiencia, sostenibilidad y preservación de la Sanidad Pública".

Tres de los nueve hospitales que tenían que reagrupar enfermos para clausurar 262 camas tuvieron que reabrir salas cerradas ante el aumento de ingresos hospitalarios

La EPOC será la tercera causa de muerte en los próximos 20 años

Afecta a más de 380.000 valencianos y su incidencia se disparará en los próximos años, sobre todo, entre las mujeres fumadoras. Es la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), una dolencia cuyos principales factores de riesgo son el tabaquismo, la contaminación del aire, tanto en espacios cerrados como en el exterior, y la inhalación de partículas de polvo y sustancias químicas en el lugar de trabajo.

En la actualidad la EPOC ya es la quinta causa de muerte en España y afecta a entre un 20% y un 25% de las personas fumadoras. El principal problema reside en el elevado infradiagnóstico, que conlleva la ausencia de tratamiento y un avance de la patología y las correspondientes complicaciones entre los pacientes con enfermedad más avanzada.

Por ello, la Conselleria de Sanidad desarrolla el Plan de Salud en EPOC 2010-2014, un proyecto integral que se estructura en prevención y diagnóstico precoz, atención al paciente crónico, agudo y al final de la vida, un apartado formativo y otro de Investigación y Desarrollo (I+D). En España se estima que la EPOC afecta al 10,2% de la población, con edades entre los 40 y 80 años, lo que supone aproximadamente 2,1 millones de personas. Pero lo más preocupante es que se observa en los últimos años una tendencia creciente. A nivel mundial, la Organización Mundial de la salud (OMS), que organiza el día mundial de la EPOC el 17 de noviembre, prevé que para 2030 esta dolencia se habrá erigido en la tercera causa más importante de mortalidad en todo el mundo.

En la actualidad la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) ya es la quinta causa de muerte en España y afecta a entre un 20% y un 25% de las personas fumadoras



CAMPAÑA DEL MINISTERIO DE SALUD NACIONAL DE ARGENTINA CONTRA EL TABACO.

Premio en Vila-real a la atención sanitaria por correo electrónico

El Centro de Salud Dolores Cano Royo de Vila-real ha sido premiado en el Congreso Clinifam 2011 por su servicio de consulta a través del correo electrónico. Esta iniciativa es una forma más de comunicación entre el paciente y su equipo de Atención Primaria ya que puede consultar a su médico, enfermero o matrona las 24 horas del día y desde su casa.

Durante este primer año de funcionamiento, la mensajería electrónica entre paciente

y enfermero se ha consolidado de forma que el 60% de las consultas 'on-line' se han realizado al matrn del centro santiario; seguidas de la enfermera de pediatría que ha registrado el 23% de las preguntas y, por último, de los enfermeros de adultos con el 14% restante.

En estos mensajes se pueden exponer dudas, preguntas, comentarios o complicaciones no urgentes. El objetivo es no demorar las respuestas más allá de 48 horas.

El 60% de las consultas 'on-line' se han realizado al matrn; seguidas de la enfermera de pediatría que ha registrado el 23% de las preguntas

Las matronas de Elda reciben el premio a la labor enfermera

Las matronas de Atención Primaria del Departamento de Salud de Elda han recibido el premio a la mejor labor profesional de Enfermería, otorgado por el Colegio de Enfermería de Alicante, en reconocimiento a su profesionalidad y al alto nivel de calidad en la atención ofrecida. Ha sido durante la celebración del Día de la Enfermería de la Comunidad Valenciana, que se desarrolló el viernes 21 de octubre en Alicante con el lema "Enfermeras y cróni-

dad. Binomio para la sostenibilidad del sistema".

La iniciativa por la que ha sido premiado este grupo de profesionales es la actividad "Nutrición afectiva", unos talleres de masaje infantil cuyo objetivo es recuperar la nutrición afectiva, potenciando el contacto piel con piel entre la madre y el recién nacido.

Se trata de una técnica que beneficia tanto a la madre como al bebé y que lleva tres años desarrollándose en este Departamento.



GRUPO DE PROFESIONALES QUE HAN RECIBIDO EL GALARDÓN DEL COEA.

Reencuentro de la Reina con enfermeras de La Fe 40 años después

EL NUEVO COMPLEJO HOSPITALARIO HA RECIBIDO RECIENTEMENTE LA VISITA DE SU MAJESTAD QUIÉN, COMO PRINCESA, YA INAUGURÓ LA ESCUELA DE ENFERMERÍA Y LOS PABELLONES MATERNAL E INFANTIL EN CAMPANAR EN 1971



LA REINA SOFÍA Y ESTE GRUPO DE ENFERMERAS FUERON FOTOGRAFIADAS EN 1971. // G.V.



EN LA ESCUELA INFANTIL HA COMPARTIDO UN MOMENTO CON LOS NIÑOS INGRESADOS. // G.V.V

En abril de 1971 la Princesa Sofía visitaba la Ciudad Sanitaria La Fe de Valencia, en el barrio de Campanar. Allí fue la encargada de presidir la inauguración de la Escuela de Enfermería, de la que amadrinó la primera promoción, así como los pabellones Maternal e Infantil. Durante su recorrido la expectación era máxima y a la historia de este hospital ha pasado la foto en la que está acompañada por un grupo de enfermeras.

Más de 40 años después la Reina Sofía ha vuelto al complejo sanitario de La Fe, ahora en el Bulevard Sur de la ciudad y aquí ha mantenido

un reencuentro con las enfermeras con las que comparte instantánea, algunas de ellas ya jubiladas. Es el caso de M^a Carmen Fernández enfermera jefe de La Fe en 1971. De aquella visita recuerda que hizo una serie de reivindicaciones a la princesa para evitar que los turnos de noche en enfermería fueran seguidos. Poco después, relata, las enfermeras pudieron hacer noches alternas.

El resto de profesionales eran estudiantes de enfermería "demasiado jóvenes para tomar conciencia de la visita que estábamos recibiendo" y por ello creen que es ahora

El "doctor Max recetas" y la "enfermera Mina Mercromina" han roto el protocolo al conseguir que su majestad se aproximase para preguntar por su trabajo con los niños en los hospitales

cuando han disfrutado de lleno el encuentro con la Reina. La sala de radiología vascular ha sido otra de las paradas en el recorrido. Se trata de las salas que componen el Área de imagen médica que posee el equipamiento mejor dotado del mercado europeo, según fuentes del hospital La Fe. En la escuela infantil, la monarca ha hablado con profesionales docentes y sanitarios y ha saludado a los 8 niños, de entre 5 y 13 años, que asisten aquí a clase. Todos ellos habían preparado una pancarta con "bienvenida Majestad", junto a la cual Doña Sofía ha impreso su rúbrica.

El protocolo se ha roto cuando en un pasillo dos miembros del grupo Payasospital: Sergio Claramunt como el "doctor Max Recetas" y Asun Cerdà en el papel de la "enfermera Mina Mercromina" han gritado: "Buenas noches, Melchor", dirigiéndose al director del centro, Melchor Hoyos. La Reina se ha acercado para conocer el trabajo de la ONG con los niños en los hospitales valencianos.

Una visita que quedará grabada en la historia del hospital y en la retina de todos los pacientes y trabajadores que se han agolpado en el hall para ver de cerca a la Reina Sofía.